

演讲稿标题取(汇总10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

演讲稿标题取篇一

护士，我要为你赞美，你们无怨无悔的奉献，给患者送去的是雨露滋润的慷慨和春风一样的温暖，你们是爱的种子的播散者，你们是春天的缔造者！下面是本站小编整理的护士节演讲稿3篇，供大家参考！

护士姐妹们：

在阳光明媚的季节里，我们迎来了又一个“5.12”国际护士节，在这个喜庆的日子里，我代表护理部及全院的护士姐妹们向关心和支持我们的院领导表示诚挚的感谢！同时向默默工作在护理岗位的护士姐妹们致以最诚挚的节日祝福。

我们医院有一支优秀的护理队伍，她们爱岗敬业，无私奉献，在平凡的护理工作岗位上，以严谨的工作态度，精湛的护理技术，兢兢业业的工作作风，不辞劳苦，精心护理着每位患者，用浓浓的爱心将生命一次次从死神身边挽回，用自己的实际行动履行着关爱生命，维护健康的神圣职责，弘扬着南丁格尔救死扶伤，勇于奉献的人道主义精神，表现出了良好的职业道德和崇高的思想品质，赢得了社会和患者的信赖和赞誉，我们为了民众的健康和创造和谐医院做出了重大的贡献。

然而一句“无私奉献”难于概括护理人员的专业和精神品质，

我们的工作看似平凡，没有炫耀的辉煌，但我们的品格像圣洁的蜡烛甘愿舍弃一生，给他人以温暖和光明，在日复一日的护理工作中，以真情换理解，用奉献赢人心，我们的欢乐在别人欢乐之后，我们幸福在别人幸福之后，我用灿烂的微笑抚去病人的愁苦，用温暖的细语抚慰病痛的折磨，用汗水、智慧和才能维护民众的健康和生命，从美好的青春年华到两鬓霜白，我们始终默默无闻，任劳任怨，用爱心呵护着生命，我们虽然身体承受了超负荷的运转，心理承受了巨大的压力，付出与回报失衡，但仍日日夜夜，勤勤恳恳地工作在平凡的岗位上，努力为患者提供温馨，优质服务，为构建和谐医患关系做出我们应有的贡献。

护士姐妹们，护理专业发展来自于不懈的奋斗，知识来自于勤奋学习，技能来自于实践锻炼，自强来自于信心和决心，护理荣誉来自于诚信。愿我们全院护士姐妹们携起友谊之手，奋发向上，在院委的领导下，继承白求恩精神，脚踏南丁格尔的足迹，一如既往在平凡的护理岗位上谱写出一曲曲不平凡的天使之歌，为保障人民健康，建设和谐医院发挥我们半边天的作用，用我们的爱心为患者撑起一片希望的蓝天！最后，祝所有护士姐妹们节日快乐！

我是一名白衣天使，手术室的白衣天使，由于工作岗位的特殊要求，我们不能像病区的护理姐妹们一样穿着美丽的护士服，戴着灵动的燕尾帽，在病人床旁展露最体贴而会心的微笑……但是手术室特定的衣帽，必戴的口罩挡不住我们对病人最真实的关爱，听到、看到经过手术治疗的患者康复出院，我们内心同样充斥着无边的欢喜与欣慰。也正是因为这个原因，姐妹们常常把自己比作隐形的天使，因为绝大多数的患者对我们的外貌形象是相当的模糊，然而我们内心有着坚定的信念支撑我们快乐的工作，那就是我们对病人真实的关爱、认真的付出、周到的服务总能让经过手术治疗的患者及家属打心底为这群隐形天使喝彩、祝福。下面就请允许我为大家介绍这群隐形天使平凡而又伟大的工作——“关爱病人，快乐工作”。

每天早上不论我们前一日家庭、工作曾经历了怎样的风雨，身心是何等的疲惫，穿上工作服后的我们，都会在镜子前对着自己会心的微笑，想想一位位即将面对手术的病人他们内心的压力与困苦，他们即将经历的人生风雨，他们更需要我们全心的付出。因此，哪怕口罩遮住了面容，但眼神与语言以及肢体传达的信息无一不让病人感受到我们的用心付出，让这些独自进入手术室的病人内心倍感踏实与安全。比如在手术室，调节合适的手术室温度，在操作过程中，适当的给给予病人讲解，消除病人因护理操作时产生的紧张心理，使病人更好的配合操作，让我们的工作能顺利的进行；在摆放体位时，局麻病人我们应与病人多沟通，协助病人摆放舒适的体位、全麻病人，我们应该时刻关注病人骨突处和关节面，观察受压情况，及时给予处理，使得病人术后恢复的更好，更快！手术前尽量减少不必要的暴露，保护好病人的隐私，紧张的病人我们及时的给予心理安抚。

台上的我们出于对医学的严谨，对病人的尊重，不论是全麻还是意识清楚的病人，我们没有过多的语言，有的只是对手术的密切关注，对医生的全力配合，对病人病情的严密观察。也正是因为如此，病人不记得我们的容颜，我们成为了隐形的天使。

我们也常常自嘲，隐形的天使也是天使，更何况有魔力的天使才能隐形，所以我们能在手术室这个拥有“魔力”的岗位，我们应该对病人投以更加无微不至的关爱，继而我们站台无数，不眠无数，错餐无数却毫无怨言。

众所周知，手术室是医院任务最繁重的科室，工作中加班加点，成了家常便饭，一饿就是几个小时，腰酸了要站得住，肚子饿了要挺得住，眼睛困了要熬得住，甚至有时会通宵达旦地忙碌着，这么多年来真正体验到了手术室护士平凡生活的滋味，体验到了其中的艰辛和压力，也更能体谅同事的辛苦。遇到大型车祸，急诊手术多时，我都能主动留下来帮忙，为救治患者尽一份力。很多时候，当别人进入甜蜜的梦乡，

我们还在无影灯下忙碌着，很多时候，深夜的电话铃声把我从梦中惊醒，把温暖、舒适抛在身后，顶着寒风奔向熟悉的岗位，当面对那张被病痛扭曲的面孔和那双祈盼的眼神，同情之心、怜爱之情油然而生，毫无怨言地投入新的战斗。当我们把成功脱险后的病人推出手术室时，焦急等候的亲人舒展了紧锁的眉头，家属和患者一个感谢的眼神，一句由衷的谢谢，都会使我有种自豪感、满足感涌上心头，更多的是病人得以成功救治后内心难以言语的快乐，为病人生命能够得以延续倍感快乐。

当然台下年轻的我们也拥有80、90后的特质，爱哭、爱笑、爱闹，感情丰富而又直接，但在家是小公主的我们通过这份工作却更多的学会了独立、勇敢、自信与坚持。熟练配合手术操作需要我们独立的工作能力，面对伤情各异的病患我们需要勇敢面对的勇气，对于高精疑难手术的配合我们有胜任的自信，面对不规范的行为我们有敢于指出的坚持。当然，我们也要感谢病区领导、护理部领导对我们的关心与支持，让我们有机会外出学习、深造，感谢科室主任、护士长的关注与培养，让我们不断的磨练、成长，感谢病区的每一名员工，大家的努力、病区的发展让我们看到了团队的力量、美好的明天。

我感谢我的职业，是它让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，我感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命，我感谢我的职业，奉献是一种幸福，更是一种快乐。在手术室这个平凡的岗位上，我会坚持“关爱病人，快乐工作”的理念，在无影灯下撒播隐形天使真实的爱的光芒！

尊敬的各位领导、各位评委、各位参赛选手：

大家好！今天我为大家演讲的题目是《托举生命的天使》。

曾经有人把教师的职业比作蜡烛，照亮了别人，燃烧了自己；比作人梯，托举着别人，挺立着自己。其实，当你用目光注

视着匆匆行走在医院那长长的/静悄悄的/温馨的走廊里的护士们的时候，望着他们坚强而柔弱的背影，你会发现，这两个经典的比喻用在护士的身上再合适不过了。

她们没有惊天动地的事迹，但在整个医疗活动中的作用却是举足轻重的；她们没有点石成金的仙术，却能为枯萎的生命注入生机；她们用睿智的头脑、娴熟的护理技能、先进的管理理念、无私的奉献精神，创造出了许多辉煌。

有人说，护士的胸怀象大海般宽广，她能容纳千百万患病的父老兄弟；护士的品格象蜡烛般的无私，她燃烧着自己照亮了别人；护士的举止象春风般的温暖，她带走了所有的忧伤和痛苦；护士的心灵象清泉般的纯洁，为遭受疾病折磨的患者带来生命的春天。所以，人们给予她美丽的名字：白衣天使。

不是吗？是谁把输液针准确地轻轻插入病人的血管？是谁争分夺秒抢救着陌生的生命？是谁像关爱自己的孩子一样，亲切抚慰着患者？是谁从子夜的熟睡中，无条件地一跃而起，奔向病人？是谁踏着黎明的曙光独自行走在回家的路上，默默品味着一夜的辛劳？是谁满怀欣慰地目送治愈康复的病人出院，刚放下送别的手臂，又转身走向新的病员？而那婴儿的第一声响亮啼哭，首先震响着谁的耳鼓？生命终结的安详又最后消失在谁的眼前？这就是我们护士生活中最最平常的一幅幅！就这样，演绎成一支支照亮别人生命的蜡烛，把这个世界装点得绚丽多彩；她们是一张张坚稳的人梯，帮助一个个生命攀过危难的悬崖，绽放出新的希望！于是，我想到了一个更加生动形象的比喻：与病魔争夺生命的勇士。

说到“勇士”这个词，或许有人会不以为然。身穿一身洁白的护士服，踏着轻盈的脚步，悄无声息的穿梭在病房和办公室、手术室之间。没有风雨，更没有炮火硝烟，就连说话都是那样的轻声细语，彬彬有礼，暖如春风；不用与人搏斗，也无须撕杀流血，甚至动一动手臂都好像生怕碰痛了空气，就是这样的人还能称为“勇士”？可是，假如你曾经看到过以下的

点点滴滴，你一定会感叹：白衣天使，你是保卫人类生命的勇士！

演讲稿标题取篇二

人生在世免不了荆棘满地，行进中遭受挫折在所难免，但是我们只要任何时候都积极乐观的去面对。我们的生活就回充实而有情趣。旅途中我们总希望有人同我们一起走过，可现实中不都是这样理想，现实中有的不只是支持与赞同，更多的是反对与讥笑，我们不能因为困难而失去精神，我们要确信：“高瀑之下比有深潭，逆境之中必出强汉”。不要怕会有失败的可能就退缩，虽然一份耕耘不一定有一份收获，但是一份收获的背后一定有一份耕耘。所以我们无论处在什么情景下都要毫不忧郁的去积极争取，在大学的生活中我们要努力学习，积极参加各类活动。

“五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”多么豪迈的词句啊！也正是红军有了这积极进取的精神，乐观不退缩的冲劲，他们才战胜了种种苦难，翻过了雪山，淌过了沼泽，冲出了草地。

朋友们，我们可以设想一下，两个男孩(女孩)都爱慕一个女孩(男孩)，那么谁先去争取，谁就赢了一半，不是吗？去争取之前是要一番心理斗争的哦，不要怕别人说。说你就说吧！你说我猫鼻子插大葱我不发言，你再说我打肿脸充胖子，我也坦然，你还说是把。那你就说，你说我赖蛤蟆想吃天鹅肉。我想你该说完了吧，我是不是可以说话了，你说我猫鼻子插大葱那你是说中了，你说我打肿脸充胖子那你是说对了，我还真打肿脸充胖子还一个抵俩呢。你说我赖蛤蟆想吃天鹅肉，感想敢为才是汉子，你敢想吗？不敢，那你就憋着。只要这样你不仅战胜了自己，你也战胜了对手。朋友们，只要有了心上人，不要怕失败，去猛追，追到悬崖，他(她)不投降吗？其实生活中就是这样的，我们去积极面对，我们就可以有更多

的机会。

朋友们，我们年轻，我们有力量，我们年轻，我们有魄力，我们年轻，我们有的是激情，我们年轻，我们有的是希望，我们年轻，我们敢想敢闯，狭路相逢勇者胜。让我们用激情点燃青春的烈火，让它照亮我们生命的战场，让我们用宽厚的肩膀扛起智慧的风帆驱向理想的彼岸。烧吧，让它烧吧！让它照亮我们生命的明天，让工程学院因我们在社会上发出金光。最后愿我们工程学院一天比一天辉煌，愿所有朋友工作顺利，学习进步，生活愉快。

我的演讲完毕，谢谢！

演讲稿标题取篇三

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数的巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极致，一如春风吹遍世界的每个角落。

人人都说护士是白衣天使。因为一个人从生到死，都离不开护士的守护。但只有真正从事护理工作的护士姐妹才能体味这“天使”的称谓是多麽来之不易！其中包含了多少爱恨交织却又无法割舍的情怀。

二十多年前，一个偶然的时机使我选择了护理事业。那时对她的理解，只是一句空洞的话语。刚开始因为工作的琐碎、劳累、缺乏成就感而怀疑过自己的选择。三天一轮、五天一换的夜班，从不按时吃的三顿饭，昼伏夜出的生活曾使许多年轻人在选择职业时望而却步！但职业责任感使我仍然一丝不苟地工作着，后来，渐渐发觉自己早已融入这项工作中无法自拔：一个个患者痊愈出院，患者和家属那感激的神情与话

语使我由衷地欣慰——刚刚过去的那一个个不眠之夜似乎变得那麽轻松、值得!十几年来,护理工作在我心中变得实实在在:那就是一眼不眨的一个夜班、来不及吃的一顿饭、或者无法坐下来喝口水的8个小时,护理更是患者会心的微笑、一封感谢信,或是那双紧紧握住的久久不愿松开的手!

在许多人眼里,护理工作非常简单,无非是打针、送药、测血压,昨天、今天、明天,周而复始,技术含量低,缺乏职业的光环。但护理是这个病人这个时间的这片药、这瓶液体、这个体温和血压,是适合这个病人的一个称呼、一种交流方式、或是一个切实可行的健康教育计划,绝对不能换成另一个病人!一个医嘱、一片药、一个安瓿、一瓶液体在护士的手中要经过反复核对才执行到患者身上,在别人看来是如此罗嗦!但近二十年的工作实践,使我深刻体会到病人的事无小事!正是因为严格执行了三查七对,多巡视了一趟病房,多测了一次血压,也许就避免了一次小差错,发现了患者病情的微小变化,协助医师调整了治疗方案,从而减轻了患者的痛苦,促使其早日康复。护理工作就体现在这种日常的平凡小事中,也正是这些平凡小事却承载了许多人生命的重托!

对于护士这份工作我觉实曾经迷惘和无奈过,当看着一个个生龙活虎的生命眼睁睁的在自己面前颜色殆尽,无声无息至变冷变硬,年轻的自己早就花容失色;生离死别是天下最残酷的事情,而一贯风花雪月的自己竟日日面对时时参与.....。

因为一直工作在临床护理第一线,而且,几年前,我有幸竞争为病房护士长,有机会看到更多的护理人员的感人事迹,更加深了我对护理事业的理解。护理姐妹那一双双熬红的眼睛,借着手电筒的微光悄悄巡视病房的身影,还有刚刚还在病房健步如飞,回到家却似灌了铅的两条腿,以及做治疗时明明执行了三查七对,心中稍有疑虑便重新查对的近乎神经质的动作……都使我感动不已!护理工作因为这些无形的重复似乎并没有增加价值的含量,却大大提高了劳累的程度,从而才托起了患者痊愈的希望!

为了患者的康复，护士付出了很多。有谁知道，作为妈妈的女儿，多少次因不能照顾病中的亲人而潸然泪下，留下终生的遗憾！作为妈妈的妈妈，每每抚摸女儿发烧的小脸，面对女儿小小的请求——妈妈能不去上夜班吗？多少次却无言以对，毅然消失在夜幕中；多少个除夕夜，无暇倾听窗外爆竹声声，整夜未眠分秒必争地迎来新的一年……这就是我们的护士！正是有了护士的付出和缺憾，才使人间多欢乐，家庭更团圆！护士是真正的白衣天使，人类生命的保护神！一袭白衣，一脸微笑，一身来苏儿清香组成女人世界最时尚、亮丽的风景线！

粉红色的五月在护士的眼中最美丽，因为五月能给护士带来太多的欣慰，五月是快乐的，她总是在护士的歌声中穿行；五月是惬意的，她总是在护士的足迹中溜达；五月是无私的，她的心总是与护士的心贴得很近。五月里印有护士温存幸福、荡漾笑意的温泉，五月为护士带来了自豪。

愿所有的人都理解、关爱护士。愿所有的护士都不负生命的重托，成为维护人类健康的美丽使者，永远自豪地向世人宣告：我是护士！我是天使！！

今天，面对新一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者保持良好的精神态，展示崭新的精神面貌；需要我们每一位医务工作者发扬以院为家的高尚情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时代勇于创新，让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里，努力弘扬南丁格尔精神，护理不倦，奉献不已，让生命之树永远青翠！我将继续与病人的生命同行，执着于生命的守候！

演讲稿标题取篇四

大家好！

光阴似箭，日月如梭。转眼间，五一又悄无声息地来到了我

们的身旁。

“五一”现在成了旅游的潜在说法。可是，在这黄金假期，有几个人能够想到八十七年前的那一群热血青年?!是他们，用他们的大无畏精神铸就了辉煌。是他们的英勇，给当时被乌烟瘴气所笼罩的旧社会带来了曙光;是他们，让中国进入了一个崭新的，蕴涵着万丈金光的时代。为了让人们记住那段苦难的岁月，为了让人们缅怀革命先驱，更为了让人们学习这些英雄儿女的精神，我们将这一天——五月四日定为“青年节”。

于是，这些古老而独特的文化如今却在一点一点消失，我们曾经神秘的华夏土地，正在一点一点失去她的与众不同!于是，我们信奉了“八荣八耻”，它不是一个空泛的条例，它是一个准则，一个可以呼唤光荣与梦想，信念与感动的准则!新一代的青年，勿忘国耻，愤激勃发，让巨龙穿梭云间，翻腾九天之颠吧!

我们要让世人知道，我们的民族是不屈的民族，我们的文化是不朽的文化，我们有着足够的潜力在世界之上、宇宙之间再次屹立我巍巍中华不朽之邦。

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代;我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。光荣啊，中国共青团.....”这铿锵有力的歌声打断了我的思绪。是啊，纪念五四，从现在做起。

纪念“五四”，一个朴素真理：民族解放需要深得民心政党；
纪念“五四”，一个神圣宣言：只有社会主义才能让中国啸傲东方!

此刻，春之声，响彻我的心房，响彻中国万紫千红大地上!让我们迎着市场经济惊涛骇浪，划起开动大船双桨。让坚定与

彷徨，快乐和忧伤，都一起坐了梦幻红莲上。

让我们发扬“五四”爱国主义和创新精神。励精图治，继往开来；雄姿英发，斗志昂扬。让我们去谱写三个文明建设的崭新篇章，去迎接二十一世纪伟大民族复兴曙光！

演讲稿标题取篇五

1. 要结婚了 买房 装修 这里可以一步到位

7. 如果要观望， 我建议你看完这个房子后再观望，一定不会让您失望！ 8. 所有人都在观望的时候@!!! 你敢出手吗 9. 政策已经至此， 房价逐渐回升， 观望后悔莫及！

万买一个大厂数一数二的学区房， 还等什么??? 三， 针对想要投资的：

演讲稿标题取篇六

大家好！

爱岗，是我们该尽的职责；敬业，是我们应有的本份；青春，是我们拥有的资本；而奉献，才是我们最崇高的追求。今天我演讲的题目是《爱岗敬业奉献青春》。

有人说，假如你非常热爱工作，那你的生活~本文由.方案范-文库' ;为您;搜}集整-理#就是天堂；如果你非常讨厌工作，你的生活~本文由.方案范-文库' ;为您;搜}集整-理#就是地狱，因为你的生活~本文由.方案范-文库' ;为您;搜}集整-理#当中，有大部分的时间是和工作联系在一起的，不是工作需要你，而是我们每一个人都需要一份工作。不爱岗就会下岗，不敬业就会失业！爱岗敬业说得具体点就是要做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢。

我们大家都知道，在我国经济建设飞速发展的今天，公路对经济起着重要的支撑作用，但仅凭国家对公路建设的投入，远远不能满足经济发展对公路建设的要求。所以设置收费站就成为国家发展公路事业的重要举措，要把收费站的收费工作做好，当然少不了像在坐的各位一样的一大批积极从事收费工作的公路人，而正因为有这么一批无私奉献的公路人，才使我国公路事业蒸蒸日上；他们在平凡的岗位上默默无闻，奉献青春；他们用崇高的信念，用点滴的小事，谱写出一幕幕爱岗敬业的新篇章。在千千万万个从事收费工作的公路人中，我为有幸成为其中一名最普通的收费员而骄傲。

收费站不但是公路交通部门的窗口，更是我们树立行业新形象，展现行业新风尚的地方。作为一名普通的收费员，我清晰的认识到我的一言一行，一举一动都直接影响到公路部门的形象。所以在实际工作中，我们每一位收费员都应该严格遵守站规站纪，在站领导的带领下，以严明的纪律约束自己，以真诚耐心的服务对待工作。面对过往司机我们切实做到来有迎声、问有答声、走有送声。

落后，当这位旅客在意见簿上填写意见的时候，每一位旅客都认为这名乘务员会被投诉，可事实正好相反，这位旅客表扬了这名乘务员。也许是看到其他旅客不解的表情，这位旅客解释到：是这名乘务员的十三次微笑打动了我。原来从事情一开始到最后这位旅客下飞机的整个过程中，这名乘务员总共对这位旅客微笑了十三次！十三次微笑，既然这名乘务员做到了，我们一样也能做到，而且会做得更好！所以当遇到不理智的司机时，我们的微笑可以多一次，再多一次。

说到爱岗敬业，就不能不说一下

，但其实，青春的意义不仅限于此，它也是人生‘方案范’；文库整理#开始担负责任和走向成熟的路口，它需要我们鼓足勇气准备接受生活~本文由.方案范-文库’；为您；搜}集整理#的历练，去挑战自我，超越自我。奉献自我！

演讲稿标题取篇七

大家晚上好!

鸟儿要面对巍峨的高山展翅飞翔，鱼儿要面对汹涌的大海搏击海浪，这是大自然赋予它们最崇高的'使命。身为大学生的我们，肩负着历史重大的责任，寄予着父母老师热切的期盼，承载着青春年少的梦想，不也应奋力一搏，为理想插上飞翔的翅膀吗?大学，一个神圣的名词，自从你进入学校教育的那一天起，你就把大学当做自己的目标，因为你相信，在大学广袤的土地上你一定能放飞青春梦想，绽放生命美丽的光彩!

来到这处处充斥着学识气息的地方，这里鸟语花香，这里草长莺飞。苍翠的树木是这所学校的风景，烂漫的樱花是校园的点缀。那主楼前面的小树林，有着婉转悦耳鸟儿歌唱的声音，那绿树成荫下的静谧总能让你静下心来，分享知识的喜悦。这是一个读书的好地方。

大学是一个神圣的地方，能沉淀出知识的结晶，能构筑起丰厚知识的城墙。那绿茵足球场上奔跑的身影诠释着生命的激情，那舞台上倾情挥洒的同学们，告诉着我们大学生活可以如此精彩!

多少事，从来急，天地转，光阴迫，一万年太久，只争朝夕!同学们，青春承载了太多梦想，现在就是只争朝夕的时候了!最后，借用汪峰的几句歌词，以求共勉：曾经多少次跌倒在路上/曾经多少次折断过翅膀/如今我已不再感到彷徨/我要超越这平凡的生活/我想要怒放的生命/就像飞翔在辽阔天空/就像穿行在无边的旷野/拥有挣脱一切的力量!

山高任鸟飞，海阔凭鱼跃!让我们携起手来，一起努力，拥抱灿烂明天，绽放生命美丽的光彩!

我的演讲完了，谢谢大家！

演讲稿标题取篇八

大家好！

当季节走进粉红色的五月，当枝头变成郁郁葱葱的绿洲，我们迎来了自己的节日——国际护士节。在这个特别的日子，您注意到了吗？天使们正轻唱着南丁格尔的誓言、迈着轻盈的步伐、巡回在一个个病人的床前……天使，是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的美丽，而是因为她能给人们带来美好幸福的生活。护士，这个平凡的职业，之所以被人们称为白衣天使，不仅仅因为她们身着美丽的白衣，还因为她们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合病人身心的创伤……作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

若有人问我：“世界上谁的手最美”？我会自豪地回答：“是我们护士的手”。有人说，在这个世界上，有多少不同的职业，就有多少不同的手：农民兄弟的手，是呼风唤雨的手，像地图一样刻满了大地的渠道、丰收的田畴；而我们护士的双手，就是美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦、保证患者的舒适与安全，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温柔……记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时

还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。

有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼，，，是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人，，，我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是

一种美丽!我们要感谢我们的职业，是她医学，教育网收集整理让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了，谢谢大家!

演讲稿标题取篇九

大家好!

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

一、二、三、四，这个大家都十分熟悉乐的口令就象以首歌。它让我想起了轰轰烈烈在战场尚无数地英雄，它让我想起乐坚韧挺立在边疆地守卫将士，它让我想起乐出现在国家每个角落地绿色身影。

一个个整齐地方队，就象以首诗。它让我想起乐以座座如雨后春笋般冲出大地的高楼，它让想起乐相互督促，共同进步地青干班地全体学员。

能经理磨难才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能度过挫折才展示成功。在每个军训得日子里，我们都在严格地要求自己，在每个军训得日子里，我们都在认真地改善自己，在每个军训得日子里，我们都在彻底地反省自己。

多日得军训使我们领会到，凡是有军人得地方，就有壮怀激烈的豪情；凡是有军人得地方，就有无私无畏得精神；凡是有军人得地方，就有团结一致得人民。

响亮得口号，展现乐大家对未来得信念；嘹亮得军歌，编织出美妙得今天；劳累得军训，铸就乐军人得体魄；丰富多彩

得军训，造就乐爱国意识。没有更多得语言，再多得语言也无法表达出军训对我得影响；没有更多得表白，再多得表白也无法表达出我内心对军训深深的感情。千言万语化为以句话：迷彩军训，青春无悔！

演讲稿标题取篇十

尊敬的各位领导各位评委

你们好！

盼望已久的新世纪第五个“三八”国际劳动妇女节，伴随着春天的脚步已经靠近了我们身边。三月八日是女性最美丽的时日，今天，我们欢聚在和煦的春风里，团聚在自己的节日里，用朴素的情怀，感慨的文字为大家献上我真诚的心愿。

女性作为社会成员的一部分，扮演的不仅仅是双重角色，而是多重的，既是职业女性，又是家庭主妇，是妻子，是母亲，是女儿，是儿媳。在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了女性的心理。而今天巾帼不让须眉，我们自豪地肩负起了历史赋予我们的重担。

我是一名护士，我从不后悔自己的选择。记得在我选择职业之初，母亲就跟我说：“孩子，去当护士吧，那是一个崇高的职业。”多年来我深深地体会到：护理工作在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。虽然护理工作经常加班加点、经常因为不能一针见血而遭受白眼，但是当我看见那些患者把生命托付给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的努力把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，我

就会感到无憾，我更会感到无悔。

各位领导、各位评委，来宾们，同事们：

大家好！

很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲，我是手术室的一名普通护士。我演讲的题目是：无影灯下天使情。

，现实并不像伊甸园的菩提果那般完美和甜蜜。我每天要面对的是一张张被病痛扭曲的面孔，听到的是一声声长吁短叹，一阵阵抽泣呜咽.....永远忙碌的脚步分不清时间的分分秒秒，3个小时，6个小时，甚至10几个小时，腿酸了要站得住，肚子饿了要挺得住，眼睛困了要熬得住.....多少个深夜，我们被急诊电话惊醒，不管是雷电交加或是风啸雪寒，也得从温暖的被窝中爬起来，冲入沉沉的黑夜之中。紧张、劳累的工作中，我真正体验到了手术室护士平凡生活的滋味，体验到了其中的艰辛和压力。我苦恼过、迷惘过；苦恼迷惘之后也曾动摇过、退却过。但有一件事深深地触动了我，使我从迷惘中寻回了自我，在退却时坚定了初衷。

那是几年前一个初冬的深夜，当我正甜甜的酣睡在温暖的家中时，一阵急促的电话铃声把我从梦中惊醒。“有急诊手术，速来参加抢救！”我不得不将舒适、温暖抛在身后，顶着刺骨的寒风向医院奔去。漆黑的深夜，冷清的马路，呼啸的北风，我的心里有说不出的沉重，甚至看到焦急等待手术病人的家属，我的表情都有些麻木。可当我疾步走上手术台，面对那张被病痛扭曲的面孔和那双祈盼生命的眼睛，顿时，同情之心、爱怜之情却又油然而生。无影灯下，我们和死神作斗争，我们同时间争分秒。当东方露出一抹曙光时，手术成功了，病人脱险了，当我们把病人推出手术室告诉家人：“手术做完了，很顺利，我们现在送回病房”时。一句简单而又平凡的话语，竟使焦急等候的家人流下了热泪。一刹那间，一股从未有过的体验蓦然涌上了心头：原来我岗位是如此的重要，它

不仅维系着健康、快乐，它甚至维系着一个人的生命。那一刻我深深地体会到：无影灯虽然不是世界上最美丽的灯光，它没有耀眼闪烁的美丽，但不可否认，它是世界上对生命最重要的灯光，它点燃了无数患者和家属的希望，它就象人生旅途中的一盏指航灯，为面临惊涛骇浪的小舟指引方向，为生命垂危的患者带来一丝丝光明。我也明白了一个真理：在平凡的护理岗位上，同样可以施展才华，创造业绩。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的岗位。然而，我是护士——一名手术室护士，我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽！我要感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我更美丽。

创优无止境，服务无穷期。在手术室这个平凡的护理岗位上，我要以新的姿态，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在无影灯下焕发出绚丽的光彩。

谢谢大家！

尊敬的各位领导各位评委你们好！

盼望已久第100个“三八”国际劳动妇女节，伴随着春天的脚步已经靠近了我们身边。三月八日是女性最美丽的时日，今天，我们欢聚在和煦的春风里，团聚在自己的节日里，用朴素的情怀，感慨的文字为大家献上我真诚的心愿。春秋轮回，光阴如梭，回首自己多年来在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴感慨万千女性作为社会成员的一部分，扮演的不仅仅是双重角色，而是多重的，既是职业女性，又是家庭主妇，是妻子，是母亲，是女儿，是儿媳。在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、

沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了女性的心理。而今天巾帼不让须眉，我们自豪地肩负起了历史赋予我们的重担。

我是一名护士，我从不后悔自己的选择。记得在我选择职业之初，母亲就跟我说：“孩子，去当护士吧，那是一个崇高的职业。”多年来我深深地体会到：护理工作是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。虽然护理工作经常加班加点、经常因为不能一针见血而遭受白眼，但是当我看见那些患者把生命托付给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的努力把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，我就会感到无憾，我更会感到无悔。

护理工作需要一种奉献精神，需要理解，也常常需要换位思考，当我守候在一个痛苦的患者身边，不能按时下班、不能按时吃饭、休息，在节假日不能陪伴在家人身边的时候，内心也难免会翻滚一些现实的、实际的想法，然而使命感和责任感使我最终战胜了自己，因为，人活在这世上，要想人生更有意义，更有价值，总是需要有一点精神来支撑的。

如果说护理工作是一座山，我们便是那默默爬山的人，要想做一个称职的、成功的登山者，领略到“一览众山小”的无限风光，就要把自己熔进医院这个集体大熔炉里，磨练自己，不畏劳苦不怕脏累，具备良好的心理素质与职业道德，不断地学习，不断进取，用知识武装头脑，不断充实自己，提高自己的业务能力。

今天，面对新一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者保持良好的精神态，展示崭新的精神面貌；需要我们每一位医务工作者发扬以院为家的高尚情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时代勇于创新。

我们医务人员肩负救死扶伤的重任，承载国家、社会、人民的重托，悬壶济世。因此我作为一名医务工作者我感到无比

的光荣，这将永远鼓励着我在这条路上无怨无悔地走下去，以院为家是我一生无悔的选择。

让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里。

谢谢大家！