

# 最新假如给我三天光明读后感(通用5篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

## 假如给我三天光明读后感篇一

再次翻开《假如给我三天光明》的书卷，其中依然没有什么惊心动魄的事件。但却又一次深深地打动了我。的确，海伦凯勒那“不平静”的人生及她与命运抗争的历程鼓舞了我，给了我奋斗的力量，作为正常人的我们很难想象一个双目失明、双耳失聪而且又失语的人，可以用心去感知天地万物，海伦就是用心灵去倾听着世界上最美的声音，看见了世界上最美的风景。

海伦凯勒原来是位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场疾病导致失明、失聪和失语。从此小小的海伦凯勒变得暴躁、任性和孤独，直到7岁，她在莎莉文老师费尽心思的引导下，走出了黑暗于孤寂，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的神奇。从此，海伦凯勒求知若渴，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的教育和帮助下，以优异的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的聋盲人。“假如给我三天光明”，海伦凯勒将仔细端详自己的莎莉文老师、亲人、朋友，还有环视自己生活的环境；到森林进行一次远足，放纵一下自己的眼睛；到博物馆对世界的历史与未来、人类进步的奇观作匆忙一瞥；看看黎明时由黑夜变成白昼的动人奇迹；到剧院或者电影院享受色彩、优美和动作的完美结合；浏览城市中令人敬畏的建筑艺术；漫步在大街、公园，瞧瞧万花筒般五光十色的景象……“我的眼睛不会轻易放过一件小事，它争取密切关注它所看到的没一件事物。”

“此后，我摸到每一件物品，我的记忆都将鲜明地反映出那件物品的样子。”“假如给我三天光明，第一天，我要风险给我有生命和无生命的朋友；第二天，我要看人与自然的历史；第三天，我将在当前的现实世界中度过。”这一段话是又盲又聋的海伦·凯勒写的语段。这个语段深深打动了，每次翻开这本书我的脑子里就会浮现出这三句话，时刻提醒自己珍惜现在美丽的时光，古往今来有多少人能像海伦这样不服输，不因自身残疾而跟命运抗衡，从而改变了命运。

我想起2年前我初看这本书时发生的一件小事。……“妹妹，我给你讲海伦·凯勒的故事吧。”“海伦·凯勒！哪国明星呀？”“不是，她是个又盲又聋又哑的伟人。”“那有什么好讲的啊，你还是讲讲jay最近的消息吧！”……从没有遭遇过灾难，从没有体验过不幸，甚至从未领悟过挫折的弟弟妹妹当然不会思考人生，他们只有享受快乐，他们是那么的美丽、年轻、聪明，令人羡慕，沉浸在快乐中，在一览无余的光明中，我们失去了对现有事物的感恩，认为一切都是理所应当的，仿佛人生一路轻歌慢舞，精彩世界任我逍遥。

再回首，恍然如梦，再回首，荆棘密布，曾经在幽幽暗暗反反复复中追问，才知道平平淡淡才是真，再回首，一切都在昏暗中消失，人的生命是有限的，不知道哪一天会突然离开这个世界，所以我们要时刻充满感恩之心，用充满感恩的心去接受一切，观察一切，那时你就会发现这个世界是如此美好。

## 假如给我三天光明读后感篇二

《假如给我三天光明》这本书是以一个身残志坚的盲聋哑女子的视角来告诉人们要珍惜自己所拥有的一切。她的经历还教会了我如何面对困难。

这是美国女作家海伦·凯勒的一部自传。

海伦·凯勒在一场高烧中渐渐失去了视力和听力，然而命运又十分不公地夺走了她说话的能力。这是她的脾气变得十分暴躁，知道安妮·莎莉文老师的到来，她的人生发生出现了一个转折点。

而正是这样一个又聋又哑又盲的女孩掌握了五种语言，并考上了一所理想的大学。到底是什么让她如此坚持？我想应该是安妮·莎莉文的关怀和她那不屈不挠、永不放弃的精神。

记得有一次比赛，体育老师临时让我去参加田径队的练习，在高强度的训练下，我几次想到过放弃，可我最终坚持下来了，也得到了不错的成绩，这都是海伦·凯勒的那种精神在鼓励着我。

我想人生亦是如此，你付出多少，它便回报多少。

海伦·凯勒在自传中告诫我们，不应该对自己拥有的持理所当然的态度，甚至去追求那些远在天边的东西，因为这样，最终你将什么也得不到。

这本书让我知道了，在人生的道路上没有捷径，只有靠自己努力攀登，才能到达人世的顶峰才能看到别人看不到的别样风景，并且珍惜自己所拥有的一切，珍惜造物主所赐予的一切。

### 假如给我三天光明读后感篇三

爸爸给我买了一本书，名叫《假如给我三天光明》，自从我读了这本书后，使我触感颇深。

这是一个奇迹的诞生，他记述了一个聋哑女孩海伦·凯勒在无光无声的世界里坚强学习创造了一个生命的奇迹。她虽然只有几个月的光明，但她勇敢的与黑暗和死神拼死决斗，用纯洁的爱拥抱自然，她的坚强，他永不放弃的精神魅力，深

深深地打动着全世界人的心。

虽然她的世界是灰暗的，但她的内心却是光明的。她幻想着有三天的光明，能像正常人那样，把绚烂多彩的世界看个够，释放她心中的热情与激动。

她的行为与思想，使她成为伟大的子女。她成功的超越了自己，成功地挑战了生命的极限，她证实了自己！

也许是她的行为，深深地打动了慈爱的上帝，上帝给这可爱的女孩打开了一扇通向光明的窗户，让她超越世人，创造他自己的奇迹和力量。

这个处在黑暗，行在光明中的孩子——海伦·凯勒，他的毅力永远留在世人的心中！

## 假如给我天光明读后感篇四

海伦·凯勒的《假如给我三天光明》一书，我在很久之前就已经读完了，这个暑假我又读了一遍。《假如给我三天光明》是由《我的生活》、《走出黑暗》、《老师》三本书以及发表在美国《大西洋月刊》上的著名散文《假如给我三天光明》组成，完整，系统的介绍了海伦丰富，生动，真实而伟大的一生。

以前读这本书的时候，没有太多的感悟，最多只是觉得海伦可怜，可是这次读这本书我却有了不一样的感悟，这次我被书中的主人公海伦深深的吸引，从她的身上我学到了很多，她使我找到了坚强不屈挑战生命极限的勇气。

书中，一岁多的海伦因为一次猩红热变的盲、聋、哑，但是她并没有为此而崩溃，她依然活得很快乐，她不仅成功完成大学的所有课程，并且成为作家。

海伦·凯勒是一个富有传奇色彩的女子，她以其勇敢的方式震撼了世界，“一个生活在黑暗中却给全世界带去光明的女性，一个度过了88个春秋却有87年是在无光，无声，无语的封闭世界。就是这个处于盲聋哑世界的人却毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量四处奔走，建起了一家家的慈善机构，并为残疾人造福。”著名文学家马克·吐温曾说过：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个就是海伦·凯勒。”

在书中，当她终于在莎莉文老师的帮助下学到不少字时，高兴地写道：“啊！世界上还有比我更幸福的孩子吗？”这句话使我感到心痛，明明是一个又盲又聋又哑的孩子，却为能学到知识而不断努力着，并且为此感到幸福，这一句话使我感到即使把所有的苦难摆到她面前，都无不显得脆弱和不堪一击。

在《假如给我三天光明》中，海伦说如果给她三天光明，那么第一天，她要看人，看那些在生活中给予她帮助，善良、温厚的人。第二天，她要看看黑夜怎样变成白昼，看博物馆所带来的神奇、韵律、绚丽。第三天，她要看看纽约的繁华，建筑的宏伟，欢乐的公园，妙趣横生的戏剧。

正是因为海伦对美丽的世界有着美好的憧憬，才致使她获得非凡的成就。一位哲学家说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一个强壮的躯体。”是呀，身体健康的人不一定敢于面对苦难，而身残的人却志坚，却可能创造出生命的奇迹。

海伦·凯勒的成功为我们每一个人都提供了范例。朋友们如果在你们感到孤独无助的时候，不妨试试用心灵与海伦对话，不妨用心去读这本《假如给我三天光明》吧！相信你们一定会有不一样的收获。

## 假如给我三天光明读后感篇五

寒假里，我读的第一本书是《假如给我三天光明》，作者是一位我们值得尊敬的人，她的名字叫海伦·凯勒。是海伦·凯勒让我第一次开始研究如何认识生命，如何应对困难，如何正视自我。

海伦在她19个月大的时候生了一场大病，使她丧失了视力和听力，让她变成了一个又聋又哑的孩子，生活在一个孤独黑暗的世界里。但她没有向命运屈服，在莎莉文教师的指引下，不仅仅走出了黑暗和绝望的深渊，克服了种种困难，并且一次又一次的创造了奇迹。被美国《时代周刊》评选为20世纪十大英雄偶像，连美国著名的大作家马克·吐温都说：“19世纪出现了两位伟大的人物，一位是拿破仑，还有一位就是海伦·凯勒。”

这本书的每个故事，都透露着海伦·凯勒对生活的热爱，也感受到她对生命的热爱。尤其在书的末尾，写出了她的最大愿望：假如给我三天光明——第一天，他要透过“灵魂之窗”，看到那些鼓励自我生活下去的善良、温纯与心怀感动的人们。第二天，她要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。第三天，她想要过一下正常人的生活，去体验他们的欢乐、忧伤、感动与善良。

读到这里，我为海伦·凯勒的不幸感到十分难过，也为自我不珍惜完美时光而自责。相比海伦·凯勒，我要幸运很多，我有健康的身体，有良好的生活学习环境，有爱我的家人和教师，而我却没有像海伦·凯勒那样勤奋学习。

读了这本书，让我的目标更加明确了，我要向海伦·凯勒学习，坚持进取的心态，乐观向上，不向困难屈服，珍惜一切，做一个坚强、自信、勇敢的人。