

2023年中学生暑假安全教育心得感悟 暑假安全教育心得体会(汇总6篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

中学生暑假安全教育心得感悟篇一

暑假是孩子们最期待的时光，他们可以放松放纵自我，和同龄人一起玩耍和游泳。然而，暑假也是危险增多、事故频发的季节。许多学校会开展暑假安全教育，让孩子们意识到严峻的安全形势。我也有幸参加了学校的安全教育，这次学习让我受益匪浅。

第二段：学校安全教育课的内容

学校的暑假安全教育课程内容非常丰富，涵盖了玩耍时的安全、用电用气安全、交通安全、游泳安全等。教育老师通过绘画、游戏等形式将安全知识降低到低龄学生的认知层次，让孩子们能够真正理解这些知识的含义和重要性。同时，教师还特别强调了“安全第一”的原则，以案例进行教学，让孩子们在不知不觉中学习到了更多的安全知识。

第三段：实践过程中的反思

在实际生活中，我也更加注意了身边的安全问题。例如，每次参与某项活动之前，我都会先检查场地的安全条件，了解周围是否有危险因素。在处理家庭事务中，我会更加注重安全注意事项，如关闭电源、合理使用燃气、管理家庭消防用品等，同时也给父母提出有关安全的建议，让他们也意识到安全的重要性。这些实践让我更深刻地理解到安全知识与生

活的紧密联系。

第四段：进一步学习安全知识

除了学校安全教育以外，我还会通过其他途径学习更多的安全知识。例如，我会到网上搜索相关的安全知识，了解更多的安全常识和案例，不断加强自己的安全意识；我还会和周围的人交流安全知识，互相学习、提高自身的安全素养。通过不断地学习和实践，我相信我会更加成熟地应对生活中不同的安全挑战。

第五段：总结

通过这次暑假安全教育，我有了一个更全面、更深入的认识，认识到安全问题的重要性。同时，我也更加清晰了解决安全问题的方法和途径。在未来的学习和生活中，我将继续关注身边的安全问题，提高自己的安全意识和反应能力，为自己和他人的安全出力。

中学生暑假安全教育心得感悟篇二

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。

校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业；它关系到老师们能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。做好校园安全工作，是我们做好学校各项工作的基础和

前提，是学校教育的首要任务之一，必须长抓不懈，落到实处。为进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成中头蝉，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明小学生。

二、关注课间安全。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯右边走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。

三、遵守交通规则和交通秩序。

上学、放学要做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得设置路障，两人成排，三人成行，靠公路右行。

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

五、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器；不接受陌生人接送与来访。

六、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

七、加强自我防范意识。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品放在教室，上学放学不要独行，要走大路，由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

八、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不同社会闲杂人员交往。

老师们、同学们，法国思想家卢梭说过：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我们之后，就把那个模型捣碎了。”在这个世界上，每个人的生命都是的。哪一个人不愿笑语常在，哪一个家庭不愿幸福美满？安全如同一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。

百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于防患未然。让我们积极行动起来，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟常鸣，永记心间。

安全教育心得2

中学生暑假安全教育心得感悟篇三

安全教育是非常重要的一项教育任务。尤其对于初中学生，他们正处于身体和心理成长的时期，因此，建立安全意识和正确的安全行为习惯是至关重要的。在学校和家庭中，也为了学生的安全，安全教育不断进行。在此，我就谈一谈我在安全教育中的体会和感受。

第一段：重视安全教育的重要性

安全教育是一项很重要的教育内容，也是学校不断重视的一个方面。在学校中，每年都会组织一些安全教育演练活动。这些活动让我更加意识到安全的重要性。例如，在灭火演练中，让我们学习到如何才能迅速逃离着火的房间，并如何正确地使用灭火器进行灭火。这些经验不仅可以在学校中用到，更可以在我们日常生活中用到。

第二段：必须认真对待安全教育

安全教育不是简单的听一次就可以的，更要认真对待。在学校中，我们不仅听老师讲解，还要参与实际操作，将所学的知识与技能运用到实践中去，不断提高自身的安全意识。此外，在日常生活中，我们还要加强自我保护，避免发生意外事故，如要穿戴安全鞋，过马路时不要玩手机，不要乱抢东西等等。

第三段：安全知识需要积累

安全知识需要不断的积累和学习，不能仅仅停留在表面理解。我们可以通过观看安全视频，参与安全活动，读一些安全方面的书籍等方式，不断加深对安全的认识。同时，在学校安全知识考试中，也要认真做好自己的准备。我们不仅要通过考试，更要将所学的知识融入到日常生活中。

第四段：家长也需要承担安全教育的责任

安全教育不仅仅是学校在进行，家长也需要承担起安全教育的责任。在家中，我们可以通过对孩子的关爱、引导和教育，让孩子认识到安全的重要性。例如，我们可以让孩子自己感受到穿上安全鞋和不穿安全鞋的差别，让孩子自己制定安全规则等。

第五段：未来自己会更好地进行安全教育

在这样的安全教育中，我更加认识到了自己的责任和义务。我相信，我会更好地将所学的安全教育知识传递给更多的人。在未来，我也将更加努力地学习安全知识，为保障自己的安全做出更大的贡献。

总之，在安全教育中我学到的是注重安全意识，认真对待安全教育，不断积累安全知识，家长需要承担安全教育的责任，而我们将来也要做好安全教育，带给更多的人安全和保护。让我们共同努力！

中学生暑假安全教育心得感悟篇四

暑假是每一个学生都期待的时刻，但是，随着疫情的影响以及社会治安的混乱，暑假安全问题也更加引起人们的注意。为了提高暑期安全意识，我校开展了暑假安全教育活动。在这次活动中，我意识到了安全教育的重要性，也取得了一些心得，分享一下。

一、增强自我保护意识

在教育活动中，我们学到了如何在遇到紧急状况时，采取正确的自我保护方式。例如，如果被大雨淋湿了，要及时更换衣服，以免引发感冒；如果在远足中走散，要保持镇定找到安全的地方等待救援。这些小小的知识点，都帮助我们形成

自我保护意识，增强了自己在暑假活动中的安全保障。

二、教育孩子重视安全

在教育孩子上，也要重视安全问题。通过一些亲身经历，如遇到火灾、电器漏电等，向孩子们详细讲解危险的因素以及应采取的措施，让孩子们懂得如何保护自己和身边的人。教育孩子遇到紧急情况要及时报警，并向周围的人寻求帮助，同时还应告诉孩子们避免与陌生人随意交往，避免发生意外伤害。

三、加强安全意识培养

为了增强安全意识，我在暑期期间积极参加各种安全教育活动，了解各种防范方法和技巧，通过模拟演练，提升自己处理求助线索的能力，增强我的防范意识和自我保护能力。同时，我还充分利用家庭的力量，在家中实践安全知识，丰富了自己的安全经验。

四、加强安全防范

加强安全防范，是防范各种事故和事件的关键。尤其是在旅游、远足和野外活动中，要加强前期调查、查询天气预报等活动，避免受到气候影响，还要做好个人防护，如佩戴防蚊草帽，穿长袖衣服等。在活动中，要遵守规定和规范行为，做到“严以律己，宽以待人”，增强集体的安全保障。

五、提高危机处理能力

在实践中，难免会遇到危机和事故。开展安全教育培训有助于提高应对危机和处理紧急情况的能力。这也是一种重要的综合素质。危机和事故处理，需要我们在快速反应的同时，明确措施和方法，根据实际情况选择最佳方法和方案，实现成功应对紧急事件的目标。

总之，暑假期间的安全教育让我对如何确保自身安全更加有了明确的认识。在平常的生活中，我们应时刻保持警惕，遵守规定，提高安全防范意识，构建一种能应对各种紧急事件和突发事故的安全环境。更为重要的是，我们要充分认识到，在安全问题上，没有小事，只有生命。我们也要时刻谨记“安全第一”的理念，保护好自己身体，让我们度过一个安全、愉快的暑假。

中学生暑假安全教育心得感悟篇五

1、交通安全

据不完全统计，我国每天未成年人的交通事故35-40起，造成很大的经济损失和精神损失。因此，我们时刻要把交通安全记入我们的大脑中，我们要自觉遵守交通规则，过街路要看好红绿灯，走斑马线人行过道，不闯红灯，不攀越路中的栏杆，不在街路上穿行，不在街路上玩耍等，放假期间不单独出游，出游时不乘超员车辆，破损车辆，报废车辆。要选择车况好的车辆出行。

2、饮食安全

放假了，部分学生在饮食方面不科学，吃饭没有规律，不在吃饭时间进食，而是暴饮暴食，很不科学，容易出问题，大家一定要注意养成科学进食的习惯，有规律地吃东西，不吃不洁食品，不吃过期食品、不合格食品，不要饮酒、不要吸烟，吃水果一定要洗净，因水果表皮上有农药，很易引起中毒现象。

3、生活娱乐安全

暑假是雷雨多发季节，经常会遇到雷雨天气。这时我们要学会保护自己，防雷电击。希望同学们认真学习，掌握防雷击的基本知识。另外，夏季雨大，下雨时不要外出。惨痛的教

训时刻提醒我们注意安全，马虎不得、大意不得。夏季天气炎热，很多人喜欢到池塘、水库游泳来清凉消暑，这同样存在安全隐患。在此，学校严令禁止学生在不安全的地方游泳，要珍爱生命。

4、用火用电安全

放假在家要掌握用火、用电知识，特别是煤气点燃后，不要离人，烧水时，有时水开把煤气火浇灭，煤气流出到室内空间易引起煤气中毒，易引起火灾及爆炸事件，使用电器要正确操作，不要违规操作，时刻注意用电安全。

5、上网安全

学校在此明确强调“远离网吧，文明上网”严禁任何学生进入营业性网吧，不利用互联网浏览传播有害信息，自觉抵制不良信息侵害，不准进入电子游戏厅、酒吧等场所，夜间不单独外出，不随意接受他人邀宴。不和陌生人交谈，不随意轻信陌生人的话。学生单独在家，要注意不允许陌生人进门，就是熟人也不要轻信，要提高警惕，提高自我保护意识。

6、出游安全

不单独出游，出去旅游必须有成年人监护，出游时不安全的场所不去，你们年龄小，自我保护能力低，在出现面临突发事件时应急能力差，前段时间还报导过由于未成年人被挤倒后，后面的人群无法控制而酿成的踩踏伤亡惨事。此外在攀爬类等户外运动中，未成年人往往对风险无意识，一旦出现问题受体能的限制，一般难以成功避险。

7、做文明公民，不参与封建迷信活动。

要崇尚科学，不搞封建迷信活动，也不搞非法组织活动。要敢于同坏人坏事做斗争，遇到违法事件时，要量力而行，用

我们的聪明才智处理问题，记住违法者的特征，及时报警，为公安机关破案提供有效线索，一定要确保自身安全不受侵害。

暑假安全教育心得（二）

暑假即将来临，为了把孩子安全事故的发生率降为零，我校除了制定和执行一套完善的安全制度以外，还需要家长朋友们积极配合做好以下几项工作：

一、加强法纪教育

教育孩子自觉遵守国家与社会的法律，包括《宪法》《治安管理处罚法》《道路交通安全法》《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》等；教育孩子不参加任何非法集会或宗教团体的活动，提高法律法规意识。

二、加强交通安全教育

暑假期间，人车流量猛增，道路上不安全隐患增多，家长要教育孩子自觉遵守交通规则，比如：要按照交通信号灯的指引，注意过往车辆，靠右前行；不得无牌驾驶机动车辆或电动车；不乘坐无证照、无保险车辆和农用车、拖拉机和三轮车；不乘坐超载车辆；不在马路上游玩嬉戏等。

三、加强预防溺水安全教育

夏季酷热难熬，家长要教育子女不能私自到江河、湖泊、山塘、水库、池塘游泳；不能私自结伴到无安全保障的水域戏水玩耍；子女外出游泳必须要到正规游泳场所，并有成人监护；要学会基本的自救自护方法。

四、加强消防安全教育

教育孩子要注意安全用电：在家中不私拉乱接电；家用电器使用完毕后要及时关闭电源；尽量避免使用照明用的蜡烛；台灯不要靠近枕边，更不能用纸当灯罩；嗅到电线胶皮糊味时，要及时报告，并采取措施。

五、加强食品安全教育

为了培养孩子健康的饮食观，家长要引导孩子不能购买无证商贩出售的食品，不食用来历不明、或腐烂变质、或过期的“三无”食品，少食油炸食品、罐头食品、腌制食品、奶油制品、烧烤食品、方便面等，养成良好的饮食习惯。

六、加强网络安全教育

网络是一把双刃剑，家长要引导孩子健康上网、文明上网。教育孩子不浏览不良网页，不制作、复制和传播有害信息；正确对待虚拟空间中的聊天和交友，提高网络安全防范意识，增强自我约束能力、辨别能力和选择能力；未经允许不能进入游戏机室和网吧；如果家长发现有接纳未成年人进入的网吧，要及时检举和揭发。

七、加强禁毒教育工作

家长要了解 and 掌握必要的禁毒知识，可引导孩子阅读一本禁毒书籍、撰写一篇禁毒教育心得体会、观看一部禁毒防毒影视片、参加一次禁毒实践活动等，教育子女珍爱生命、远离毒品；要密切关注孩子的动向，如发现社会不法分子引诱孩子吸毒，应立即制止，并向相关执法机构求助。

暑假安全教育心得（三）

我学习了安全教育案例，收获、感慨也很多，尤其是关于校园安全隐患的有关问题，感触很深。

我觉得学校安全，首先要从思想上、意识上重视起来。思想上、意识上重视了，就能增强做好安全工作的责任感、紧迫感、使命感。而责任感、紧迫感、使命感有时做好一切工作的前提。

其次，学校安全教育要常规化。我们要像案例中的学校那样，安全要时时抓、事事抓，要常态化。在安全演练时，一定要严肃、认真，学生不能嘻嘻哈哈，老师更不能嘻嘻哈哈。不能为了完成上级布置的任务才演练，不能为了演练才演练。演练是要自发的、为了养成良好的安全习惯而演练的。并且安全教育要涉及方方面面，比如要有防火、防震、防毒、防电、防交通事故、防暑、防溺水等。

第三，教师要以身作则。老师在安全教育时，不能光要求学生怎么样做，老师的身教更重于言教。这就要求老师在安全方面也给学生做出榜样，不能说一套做一套。

总之，学校安全无小事。事事、处处都存在安全隐患。人人树立安全意识，采取安全措施，严加防范，将不安全因素消灭在萌芽状态，只有这样，学校的安全工作才能做好。在今后的工作中，我们深信：在总结过去经验的基础上，经过全体师生的共同努力，我校的安全工作一定能确保万无一失。

暑假安全教育心得（四）

将安全牢牢的记在心中，平安将会伴随我们渡过美好的一生。

安全事故的教训是深刻的，事故的代价也是非常高昂的，同学用自己的生命为代价，给我们带来了惨痛的教训和无可弥补的损失。为了自己长寿，为了亲人，重视安全，使自己健康，快乐得过每一天。所以，这学期的《大学生安全教育》课受益匪浅。

通过这次安全教育的学习，主要了解了人身安全、财产安全、

大学生心理健康与维护 and 饮食安全等方面的问题：

对每一名大学生来说，在校园要时时注意用电安全，严格遵守校园及公寓“安全用电”相关制度。谨防火灾，发生火灾后，头脑要冷静，理性逃生。另外，我们必须提高财务安全意识，做好防盗、防骗、防抢等防范工作。在校园谨防顺手牵羊、溜门串户、_入室、溜门撬锁、窗外钓鱼、插片开门、偷配钥匙等行窃方式；平时谨防入室盗窃、扒窃、网络盗窃等，确保自己的财产安全。

也许不少人会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害；认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。我认为，这决不是安全的全部。无论是人身安全还是思想安全，亦或是行为安全，它们都有一个共同的特点，那就是结果的残酷性。交通事故，游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故，课间游戏追逐打闹偶发事故，轻者可以伤及体格，重者能够危及生命，它们造成的后果是残酷的。可是思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕。因此，健康的心理对每个大学生来说至关重要。这就要求我们，在日常生活中一方面应该注意合理饮食和身体锻炼，另一方面更要陶冶自己的情操，开阔自己的心胸，避免长时间处在紧张的情绪状态中。如果感到自己的心情持续不快时，要及时进行心理自我调试，必要时到心理门诊或心理咨询中心接受帮助，以确保心理和生理的全面健康。

生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。通过学习《大学生安全教育教程》这门课程，我再一次深刻的体会到：在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。

大学生安全教育包括很多方面，有些方向离我们遥远，我们所能做的更多是关注自己周围的事情。上了大学生安全教育课，我注意到了一些平时忽略掉的细节。像寝室是否关门的问题，有时候自己也一样，觉得只是出去一会儿，不会有什么大事发生，但也许就是瞬间的大意可能给同学或自己带来一些不必要的麻烦。以前，同学和我说过这样一件事。寝室都要熄灯，他们同学烧好水之后，插头没有拔，第二天早上来电，烧水的东西都给烧红了，幸好被及时发现。作为学生可能不太支持学校不许烧大功率电器，觉得不方便。像我同学这样真的是想一想都觉得后怕，有些事可能你会觉得是小事不需要在乎。如果累及他人那就不是小事了。有些时候我们可能会因为某些问题困扰，其实是自己太钻牛角尖。经常看见报道上关于大学生自杀的事情。生命只有一次，就那么容易放弃吗？死只是自己的一时之快，留下的苦果却要至亲的人去尝。人怎么能这么自私呢？不管遇到什么困难，都是上天赐给的礼物，尽管包装不华丽，拆开却别有一番心意。有时候我们因该想开点，才会更加的快乐。上了大学生安全教育，更多的感受是注意自己，注意细节，注意他人，才能最大可能的减少某些不必要发生的灾害。还有一点小感想就是，老师讲的太恐怖了。也许我们这个世界本身就很恐怖，但是好人任然存在，因为我们每个人都以做好人的潜力。在我们防止灾害的同时，也要相信幸运。这样才不会对社会太失望。感觉保卫处的老师好辛苦哦！为了保证全校学生的安全，牺牲了他们许多个人时间，在这里向所有为学校安全工作奉献的人说一声谢谢！

在学校的生活经验让我就觉得我们学校的保卫工作做的很好。很多地方都有电子监控器，晚上也有校卫队成员巡逻。但是我们学校尤其是普宿的偷盗还是有时候会发生。李老师说我们可以提些意见，我就说说我的感受。普宿好多宿舍门都是木门，而且都有老化现象，其实修整一下可能会好很多。我们学校里面还有些废弃的. 林子，其实可以随便弄一下，防患于未然。听老师说过，学校的监控设备投入了很多钱，也是比较完善的。但是有些地方监控设备还没有齐全，也可以

慢慢的不多完善，这样就可以全方位的监控学校，减少一些不良事件的发生。学校每年在新生入学的时候都会有很多不明情况的新生被骗。学校在让助班告诉他们提高防患意识的同时在学校显眼的地方树立防诈骗的公告牌，像寝室进门口、领取东西的地方。让他们一进来就做好准备，提高自己的安全意识，防止财产损失。

中学生暑假安全教育心得感悟篇六

作为一名学生，暑假是享受快乐、休息放松的黄金时期，但也是一个需要注意安全的时期。因此，在学校的有关部门的组织下，我参加了暑假安全教育，增强了我对安全问题的认识，进一步提高了自我保护意识，以下是我对暑假安全教育的体会和心得。

一、重振安全意识

在安全教育课程中，老师讲解了一些有关防范食品中毒、电气灾害、溺水等方面的知识，这为我们保障自身安全提供了很重要的参考，同时也提醒我们必须时刻保持警惕，防患于未然。而我之前的想法是，这些安全问题并不会轻易出现在我生活上，然而在老师讲解的这些安全问题中，不少是我们学生平常很难注意到的，比如远离无节制饮食，不随便吃野生动植物等等，这些可能都是我们平常忽略的安全隐患，这次安全教育的学习，让我意识到了安全问题的严重性和重要性。

二、掌握逃生技巧和自救方法

安全教育课程中，老师展示了一些逃生技巧和自救方法，学习了如何应对突发事故，这让我们在遇到危险时更加从容自如。如何用自救技巧解决危机，以及如何使用唾手可得的工具自救，都是课程提供了一定的技巧指导，即使我们遇上了一些突发事件，在生命安全得到保障的前提下，也可以更好

的应对。

三、提高安全意识

通过暑假安全教育，我发现在学校或家庭环境下，我们的环境比较安全，而保护好自己，在外时就必须提高安全意识。参加安全教育课程极大的开拓了我的视野，并让我在季节、地域和生存环境的选择上更有意识地规划出自身学习和漫游揽胜之旅，更加关注“安全”两个字。在意识到安全严重性的前提下，我可以选择更加安全的路线、更加安全的交通工具，来避免一些安全隐患。

四、学会报警及求援

在安全教育课程中，我们学习了报警和求援的知识，并让我们知道如何正确的使用这些工具和语言，从而更好的应对突发事故。学会报警和求援，让我们在遇到紧急情况时能够快速冷静的处理，得到及时的救助。

五、坚定自我保护能力

总结一下，通过参加暑假安全教育，我们不仅仅能够提高自己对安全的了解让自己对防范问题更加重视，我们还可以掌握一些逃生技巧、自我保护和求援知识，可以更加从容和冷静地应对危险突发事件。因此，我们在日常生活和揽胜旅程中一定要在做好防护措施的同时，增强自我保护意识，给身边的人和自己一个更加安全可靠的未来。