

2023年感恩的演讲稿 感恩感恩演讲稿(精选5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

感恩的演讲稿篇一

大家好，尊敬的评委好。今天我演讲的题目很简单，叫感恩的行动。我觉得，拥有感恩的行动与感恩的心是相辅相成的，而且行动更为重要，也更难做到。

从我们呱呱坠地，到现在长大成人，我们需要感谢成长道路上出现的每一个人。遗憾的是，我们已经不能为他们每一个人付诸感恩的行动。或许从身边做起，从现在做起，还来得及。

生活在21世纪，像我们这样的年纪，大多在家有着父母长辈的关爱。不知从何起，我们竟然将这份感情当做是理所应当，在“施与受”之间，没有受者该有的感恩情怀。不禁为之羞愧，难道是我们冷漠至此？应该也不是，人心都是向善的，或许是习惯了，习惯了他们的无微不至、习惯了他们的嘘寒问暖、习惯了他们对我们轻声细语、习惯受之坦然。更甚至，若有不如意，我们反而会将心中怒气倾倒在他們身上，即便悔之，已是莫及。抑或有人说：其实我们心中也是很感动啊，只是爱你在心口难开。但是，这份爱，不说出来，一直埋在心底，让别人怎样察觉？不要怕说出来觉得难为情，否则你埋在心底的爱，最后却是他们心底的寒。这时感恩的行绝对是比感恩的心来的重要啊，父母也不需要我们为他們做出太多，因为他们为我们付出时是不求回报的。我们哪怕是简短的问候，即便是只言片语；哪怕多帮他们洗一次碗，洗一件

衣；哪怕只是帮他们捶一次背，也会让他们感到温暖。“羊羔跪乳”，“乌鸦反哺”。我们是受者，养育之恩，无以为报。

再比如我们每个人都有的师长朋友，是他们对我们的教诲于帮助，才让我们拥有更多的知识与生活的快乐。那么我们对他们的感恩之行做的够么？对待老师，或许我们在以前没意识到需要回报他们，还给他们制造了很多的麻烦。那现在，我们去回报他们也来得及，不一定要等到节日，平常有空时对老师拜访，简短的问候，贴心的礼物；不需要多么贵重，那么老师也会为拥有我们这样的学生而感到欣慰；对待朋友，我们彼此亲密无间，朋友之间互相的信任就是最好的感恩，他会因有你这样的一个好兄弟而感到骄傲。

要有感恩的行，才更能体会到自己的职责。在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。因此我们也要感恩公司，它是我们奔向美好明天的起端和平台，我们感恩鹏港，感恩聚丰，感恩索总，是他们让我们有了实现人生价值的机会。我们能做的就是奉献自己更多的力量，在让公司价值的提升中，也是我们自身价值的提升。

当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者，比如一个简单的微笑。每个人这样，那他们会觉的自己的工作更有意义；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人，一句发自内心真诚的谢谢，那他们挥洒的汗水也是甜的；当我们出行在外，遇到街头的乞讨老者，就算知道他们可能是骗子，但也请给予施舍，对我们来说没多大损失，却可能给别人莫大的帮助。以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

要有感恩的行，以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。最温暖的其实是对寒冷的一种谅解，一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，做到感恩的行，完善感恩的心，这样

才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。

感恩的演讲稿篇二

大家晚上好！

我是来自xx部门的xx，今天能够站在这里发言我的内心是很激动的，也感觉到非常的荣幸。今天是公司召开年终总结会的时间，在这个时候我们每一个人都可以为自己过去一年的工作做一个总结，我想我们每一个人都是会有一些进步的。在我们进步的同时，公司在这一年中也是有着很不错的发展的，所以今天我做此次演讲的主题就是《我与公司共成长》，同时也表达出自己对于公司和领导的感激之情。

我一直都是很努力的想要把自己的工作做好，因为我知道只有我们每一个人都做好自己应该要做的工作，公司才能够有更好的发展，若是公司发展得好，对我们的职业生涯也是一件添光彩的事情，对于我们自己而言也是有很大的帮助的。所以我一直以来是很用心的在做好自己的工作的，把自己的精力都投入到工作当中去，在这个过程中自己也有了很大的进步。我想我能够有今天这样的成绩也是必须要感谢公司的，是公司给了我在这里工作的机会，也是公司给了我很大的发展空间和资源，所以我觉得我最应该感谢的就是公司和我的领导。

我觉得不止是我应该要感谢公司，我们在坐的所有人都应该要感谢公司，是公司给了我们发展自己的机会和空间，我们心中要怀着对公司的感恩之心。我们发展得好是离不开公司的助力的，我们发展得好的同时也为公司的发展提供了助力，我们所有员工个人的发展和公司的发展是相辅相成的关系，所以我想我们不应该以为公司的发展跟我们是没有什么关系的，这样的想法是非常的错误的。之后我希望我们每一个人都能够用端正的态度去对待自己的工作，对我们自身也是有很大的好处的。

在我完成自己工作的过程中，也得到了同事的帮助，在此也向各位表达自己的感激之情。在之后的工作中，我一定会继续的保持现在的一个工作状态，更好的去完成自己的工作，也努力的去提高自己各方面的能力。在之后我是会继续的加油的，也希望在座的各位同事都能够认识到公司的发展与我们个人发展之间的关系，在新的一年里努力的去做好自己应该要做的工作，不辜负公司对我们的栽培，也不要浪费自己的时间。

谢谢大家！

感恩的演讲稿篇三

下课后，在走廊里遇到了老师，一抹淡淡的微笑，一个轻轻地招手，一声甜甜的“老师好”，这也是感恩；我们知错就改，接受老师的批评教育，这同样是感恩；我们积极进取，尊重老师的劳动成果，这依然是感恩。

当然，认真地完成每次作业，积极地举手发言，认真的思考，主动的参与，靠自己的努力换来理想的成绩，取得更大的进步，获得更好的发展，这便是对老师辛勤工作的最好回报，也是老师最大的欣慰。还有，我们以良好的心态，严格遵守学校的各项规章制度，做一个讲文明、懂礼貌、善言行的学生，在知识上、感情上理解老师、体贴老师，这更是对老师谆谆教诲的最大肯定，也是老师最快乐的满足。

不要把这些归结为无谓的小事，不要不屑于身边的这些点点滴滴，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定，更是对自己健康成长的尊重和肯定。老师们、同学们，让我们携起手来，共同努力，用爱心点亮童心，用汗水浇灌知识，用人格塑造灵魂，用希望去点燃心中不灭的梦想。

老师们、同学们，让我们团结一心，共同努力，让心灵充满

阳光，让热情随波流淌，让汗水把收获丈量，让理想托起心中不落的太阳。最后，再次祝全体老师们：家庭幸福!工作顺利!身体健康!祝全体同学们：天天开心!快乐学习!快乐成长!

感恩的演讲稿篇四

尊敬的领导!同事们!

大家上午好!我叫×××，很荣幸在今年加入了益融这个大家庭，首先我要感谢益融给了我站在这个舞台展示的机会，其次我要感谢领导同事们平日里对我的关心与照顾，今天要演讲的主题是“感恩”。

在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，在那天，无论天南地北的孩子都要赶回家，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活，那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩的心。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花，滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。懂得感恩也是做人的基本条件之一，如果不会感恩，从某个角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

对于“益融”我是这么理解的——为了公司的利益与个人的追求，在工作与生活中中融入一颗感恩的心，那么剩下的`将会是幸福与成功。

领舞《千手观音》的聋哑舞蹈家邰丽平，经常用手语说一句话：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生”xx年感动中国人物徐本禹这样说：“虽然我的行动过程是非常苦，非常累，但是我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比

别人差，所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人，我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹，每次讨饭回来。他都要跪着喂他的父母。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情，我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命，我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强的面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

现在社会上存在着较为严重的感恩缺失现象，的确，有些人老觉得生活没有意义，似乎找不到任何的学习的动力，我们发现他们其中的很多人享受着无微不至的照顾，沐浴着嘘寒问暖的关怀，拥有如蚌含珠似的呵护，他们就在这样的幸福中生活和长大。然而对这种关心，帮助，照顾，他们似乎不知感动，不知报恩，如此心枯如井，对得到的一切觉得理所当然，激不起感激和爱的情感，生活自然不会有什么意义，人生也就没什么动力。

对于“幸福是什么”的命题，一千个人也许有一千种回答，有位哲人说过：“幸福就是感恩，”没错，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩的心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。

虽然加入益融这个大家庭的时间不长，却让我深切感受到了，益融这个大家庭的温馨，与每一位成员的热情，在此我怀着一颗感恩的心向大家说一声感谢，谢谢了！

感恩的演讲稿篇五

大家好，我是来自中心小学的徐亚洁，今天，我演讲的题目是《感恩，从爱父母开始》。希望我的演讲，能给大家带来一颗感恩的心。

老师常常教导我们，羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义，一个人要是不爱自己的父母，那是羊鸦不如！

每一位同学都会说，父母给我生命，给我无微不至的爱，等我长大赚了钱，一定会好好报答他们。

其实，同学们，就在今天，就在此时，我们就可以好好报答父母，而不必等到遥远的以后，不必等到赚钱。钱再多，不一定能报答了父母对我们的养育之恩。正如唐代大诗人孟郊所说“谁言寸草心，报得三春辉”。

同学们，感恩，从爱妈妈开始！只有爱妈妈，才会爱学习，爱生活！心中充满爱，自然会对一切美好的东西心存感激，自然会有一颗感恩的心！

我们也许会记得迷途中给我们指引道路的警察叔叔，也许会记得给我们让座的大哥哥，也许会记得辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记我们的父母，因为是他们给我们撑起了生命的风帆，是他们给了我们太阳般的温暖。父母对我们的恩情真的比山高，比海深！他们永远是我们最值得感谢的人！

同学们，让我们去感恩父母吧，因为百善孝为先，它是做好一切事情的起源。感恩老师吧！它是我们人生路上最重要的行动指南！

我的演讲完毕，谢谢大家！