

# 最新活法读后感(优秀8篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

## 活法读后感篇一

。也许稻盛和夫的哲学是我一辈子也无法达到的境界与领域，可是它带给了我人生的追求，引导着我窥探宇宙间包罗万象的真理，给予了我正确的“活法”！为什么有人富裕却不知足，为什么有人不断地追求权力与地位而无法自拔，为什么有人丰衣足食、家庭和睦还无法满足，为什么有人甘愿成为丑闻主角，甚至去犯罪？如此闭塞的气氛充斥着整个社会，难道不是因为很多人找不到生活的意义价值，迷失了人生的方向吗？人为什么活着，人类生活的意义、人生的目的到底是什么，也许包括我在内的许多人没有思考过，或者思考过却不得而知。我们总在抱怨身边的事情，经常对社会的不公充满愤怒，穿梭在物欲横流的世界里无法满足，被欲望所支配，精神世界一片空白。

稻盛和夫认为并非如此，因为还有一只从根本上掌控人生的无形巨手——“因果报应法则”。善有善报恶有恶报，善因产善果，恶因造恶果，发生在我们身上的一切必定有其必然的原因，有因必有果，而对这个结果的反应又转变成为导致下个结果的原因，因果定律无限的循环又是支配我们人生的天意。命运和因果定律这两大原理支配着每个人的一生。命运是经线，因果报应则是纬线，经线和纬线织成了我们人生的这块布。稻盛和夫告诉我们人生并不能被命运所掌控，是因为因果定律的力量在发挥作用。但是，另一方面，善行不一定带来善果是因为命运的干扰。重要的是，因果报应法则的力量比命运稍微强大一些，所以即使是与生俱来的命运也

能利用因果报应法则加以改变。因此，思善事，做善事，就能将命运引向没好的一面，人类一方面受命运的支配，另一方面通过自己的善思善行改变命运。

如果做好事以后即刻表现出好的结果，也许人们会坚信不疑，但是由某个原因即刻导致某种结果的事情几乎没有，并不一定今天做了好事明天就有好报。因为命运和因果相互影响，比如在命运多舛时期，即使做了一点好事，微小的善行被强势的命运抵消，也许不会带来好的结果；同样，在鸿运当头的时候即使做了一点坏事，也不会因为一点恶因造就恶果。所以，因果报应法则难以被人看清并轻易相信，是因为人们只用很短的时间来衡量和判断事物。思想、言行作为结果表现出来还需要相应的时间，在两三年这个短暂的时间单位里难以看出结果来，但是如果20年、30年这么长的时间跨度，原因和结果是非常吻合的，稻盛和夫用自己的人生和通过观察别人的经历见证了这一切。确实，做了坏事的人也许会小人得势，而努力善行的人也许会一时命运不济，但随着时间的推移，这些将慢慢得到修正，终将得到与各自言行或生活态度一致的结果。长远看来，诚恳地不吝善行的人不会永远时运不济，而懒惰、敷衍了事的人不可能荣华一世。

在生活中为欲望所迷失、困惑，这是人类的本性，如果放任自流的话，我们会无止境地最求财产、地位、名誉，甚至乐此不疲。但是，这些只限于今生，即使积攒再多也不能带来世去，今生之物仅限今世。如果说今生之物有一样永不消失的东西，那不就是“灵魂”吗？在迎接死神的时候，人不得不舍弃今生所建立起来的一切，只能带上灵魂开始新的旅程。稻盛和夫的哲学就是要我们懂得，人类活着的意义和人生的价值就是提高身心修养，磨练灵魂，要课以自己比他人更为艰苦的人生，并不断严格要求自己，遵守努力、诚实、认真、正直的道德观和伦理观，学会“知足”，以利他之心生活，不断积累善行，树立正确的人生态度和人生哲学并贯彻始终，只有这样才能使我们每一个人的人生走向成功和辉煌，同时也是人类走向和平幸福的王道。追求正确人生态度

和人类应有的状态已经不是我们个人问题了，稻盛和夫的哲学为了把人类引向正确的方向，要求我们每个人都必须重新审视自己的“人生哲学”。

我们有义务认识自己的责任，终其一生去努力磨练灵魂，使灵魂更高尚，一点点反复精进。努力勤奋地工作、心怀感恩之心。善思善行、诚恳地反省并约束自己、在日常生活中持续磨练心智、提高人格，努力做到这些看似理所当然的事情才是真正的人生意义，才是稻盛和夫哲学阐述的真实的“活法”。膜拜“活法”，如果大家都能领悟稻盛和夫的“活法”，我想不管是个人的人生，还是家庭，抑或是企业，乃至国家，都一定会向好的方向进行，一定会迎来光辉灿烂的明天。

## 活法读后感篇二

在周淑美纯净、清亮、婉转的歌唱中，开始写作，写下与书的缘分。不，是要感谢，有书可读，世间百象，若情若景。对我最多的启示是：如何尊重这个世界，尊重这世上的人，如何面对困境，善待生命，珍爱亲人、老友。

在理想与事业追求中，不可以功利，而要脚踏实地，努力以求点滴进步，坚持渐进，直至达成。与此同时，了解自己，不断提升、完善自我，引导自己培养创造性思维，不逃避困难，积极乐观，并以最好的精神状态投入热爱的事业，实现人生价值。千言万语寻遍，终须躬行，逐而形成自己的处世哲学，试炼自己的心性。

向此刻的你推荐，《活法(贰)超级企业人活法》这本书，作者是日本京瓷创始人、“盛和塾”创办人稻盛和夫(时年已近80岁)，他在这本书中道出了他经营企业的哲学，企业(团队)的成功，正是他做人与做事思路的成功，他同创作《沉思录》的罗马皇帝马可·奥勒留一样，留下了既写给自己，又赠与世人的哲学启示录。《沉思录》甜美、忧郁、高贵；而

《活法》书系，她能让我们更接近真理。

当看这本书的时候，正解了我思绪的难处，成为了我当下人生定点的启示录，就决定要买下细读，她的开篇导语这样写道：“以你自己为主角，写一部人生之剧，只有脚踏实地才是‘梦想成真’之道，成败由我们自己掌控，”是的，那时的我在读完第一章之后，就在接下来的车上和其他空余时间，将全册读完，边读边想，圈点画线，并在重要的章节和文字下方标注了感悟，对接下来的教学和下一年的教师编制考试计划有了新思路，并开始付诸行动。人生，从那时起，更加紧紧的握在我自己的手中。

为了人生的进阶，虽然付出很多，但一定要先思考，我的人生要怎样来过。现在的教学，与培训中心不同，面向全体学生，因而要灵活教学方式，让同学们在愉悦、趣味的课堂教学中，学得读谱，歌唱方法、音乐常识等。能乐于演唱歌曲、参与小组合作穿插点评，吸收新知。决定新学期的每节课，都要坚持做课件。

学期的教学计划早早制定，下面就是上好每一节课了。只有规划好每一天，才能有更长远的进步和发展。机会总是留给有准备头脑的人，现在的我，还是时刻准备着，提升专业技能，专注课堂教学，多请教多交流多学习。仍然脚踏实地的迎接点滴的进步。

在这本书中，盛满了凝练的励志哲学，可以在这里找到人生每个阶段的制高点，先生提出的每个观点都是在积极地人生观原则之上，即使你不是真正要做企业经营管理者，也要漂亮地经营自己的人生。

既感怀于现在的每时每刻，也倾心于淘得一本好书，正如同百分百热忱的朋友，对话细丝，寄托绵延。音乐与好书，常触动我的神经，让我保持清醒的头脑，成为我实践梦想的動力。

当我看不清前路的时候，她还是会和我说话，静静地沿着她的足迹，描画她的样子，才开始懂得了生活的真谛。愿与好书相伴，芝兰香馨，核心、卓越、成人。

## 活法读后感篇三

“稻盛和夫”——创立了2家世界500强企业，并帮助日航重建也达到世界500强的人，在日本封之为神的人，他慷慨的把一生的智慧集于书中，值得我们很多个人都去研读一下。

在这本书中稻盛先生着重为我们很多年轻人阐述了生活的意义、工作的意义到底是什么？稻盛和夫认为：在活着的时候就是要不断磨练自己的心性，在死的时候能比刚出生的时候的灵魂更加纯洁善良，那就足够了。也许在目前看来这个思想还是太过于宏大，但是我心中希望能把这一概念植入心中并尝试着贯彻下去。

同时对于如何磨练心性稻盛先生也为我们举了例子，指出方向：“保持善良、友好、谦虚、不给别人添麻烦、诚实、守信、负责任等；同时，工作则是磨练自己心性最好的实践！对于这一点我是非常认同的，联想到刚入职毅道的时候就像白纸一张，我们完全不知道如何获得精准客户，那么就采取了最笨的工作量最大的方法：礼品公司挨个打电话过去介绍我们的产品、生意模式等等；那段时间着实非常的折磨人（磨练心性），原本以为是苦心人天不负，但是实际上并没有什么收获，更让我们不知所措了。

但是通过筛选礼品公司打电话的时候我们渐渐的摸索到了一点儿新东西，在打电话之前先查一下客户公司的经营范围、近两年的招标项目、产品类型等。做这个事情目的有二：其一、我们对客户有了些了解，在电话沟通的时候知道了客户的基本情况，能聊的更久一些，也能了解到行业的基本情况；其二、在看客户的招标项目的时候还能看到一起围标的同类型公司，继而去联系沟通那些公司。

也许在我们闷头按着名单挨个打电话的时候，我们确实几乎一无所获，但是后面我们摸索出来的“意向客户寻找思路”确实非常有效果，那么为什么会这样呢？我觉得正是验证了稻盛先生的话：在活着的时候就是要不断磨练自己的心性；通过努力工作、认真工作来磨练心性，同时也能达到意想不到的效果，我们有了属于自己的寻找客户的方法。

目前的我们还不需要考虑稻盛先生的后半段话：在死的时候能比刚出生时候的灵魂更加纯洁善良，那就足够了。但现在的我需要做的就是通过不断努力工作来磨练自己的心性，提升自己；我坚信只要继续努力工作着，也会获得意想不到的收获，也许有些时候付出了不一定立刻就有收获，但是收获总是有的，在我们还看不到的地方等着！

## 活法读后感篇四

《活法》一书是稻盛和夫先生的生活感悟，我觉得他并没有讲述其成功哲学的意思，而是讲述他对生活本源的认识和感悟。对于我来说，我认为这本书最大的意义在于不仅是讲述了极端情况下的不幸，更是描述了活着的信念意志，稻盛和夫的语言并不优美华丽，但正是这样质朴语言让我感同身受。我认为这本书最大的意义在于这八点：

第二是，信自己所作事情的战略意义，因为并非所有事情一做就成，一做马上就有回报，如果做了之后阶段结果看不到呢？人自然会怀疑自己的能力，怀疑自己所做事情的正确性。这时候就是考验一个人对所做事情目标是否坚定的时候了，你是否相信这样做是对的，是一定可以成功的？这时候站在河中看河流是不行的，必须要有从5年10年甚至更长远时间来看判断的能力，时间的长短正式代表规律的体现。

第三是，信自己的做事方式。做事情的过程中，不仅会出现结果上实际和预期的偏差，还会出现自己做事方式和价值观的动摇。别人没有这么做一样活得好好的，自己为何这么辛

苦付出？当回报不如期望的如期而遇时，每个人都可能会怀疑自己的做事方式和思维习惯能不能注定给自己带来回报？世界上没有一个事情是注定会怎样的，就像你手中小鸟的命运取决于你自己而不是旁人的预测。而稻盛和夫更多就是在第三个层面上不断强化自己的信念，价值观，思维方式和做事习惯。

第四是，坚定一条法则，只有主动追求的东西才可能到手，要有坚定的信念，持续强烈的愿望，做任何事情必须描绘它的画面，反复思考，注意细节，专注自身的工作。

第五是，作为人应该遵守基本原则，老实、听话、真干。坚守正确的单纯的原理原则，坚定自己所选择的人生方向，勇敢奋斗，才不迷惑。

第六是，把工作当成一种乐趣，磨练自己的灵魂，时刻反省，不忘磨砺人格，任何事情不放弃，付出不亚于任何人的努力一定能成功，每天认真付出做好当下，怀着感恩的心面对一切人与事。

第七是，凡事要有利他之心，心无私念最终的福报会回到自己的身上。人的开心与不开心全由心态决定，一念之间改变人生的方向，改变自己的命运，只要有利他之心，只要有动机至善，事业就会成功。

第八是，主宰人生两只看不见的手，凡事都有因果，一切都离不开因果法则，只要不断坚持行善，因果报应的法则就会发挥它的作用，我们就能超越命运度过更美好的人生。稻盛先生在书中肯定“努力、坚持”的意义，他强调一个人做任何事一定要付出百分之百的努力，努力到老天爷相助的那一刻，其实就是让我们有坚持不懈的精神，一件事情的成功很多时候并非取决于外部条件的优劣，更多是取决于人的态度。而我们现在正需要这种持之以恒、坚持到底的心。无论外界环境如何，我们都应该积极主动，坚持不懈的努力工作。很

多员工刚进入企业都会很努力，对自己抱有很大的期望值，但是自己坚持一段时间后，发现不管努力与不努力都一样，同样的报酬，也没有委以重任，于是没有了信心，没有了热情。其实是错误的，只要你坚持努力工作，一定会得到企业认可的，不但给企业带来了效益，更快速提升了自己能力。我们应该用“真心、诚心、虚心、恒心、爱心”的精神去工作，全身心投入工作，领导交办的工作要做到最好，对上司保持最起码的尊重，要有主动帮助别人的意识，主动找差距。我们只有具备了设定并达成目标的能力、快速执行的能力、团队协作的能力，在以后的职业生涯中才能找到自我实现的价值。

稻和盛夫先生书中的话让我深深的反思自己，又让我深深惭愧。审视活法，我们得为之而改变，像老鹰重生，凤凰涅槃一样，脱胎换骨。其实我们每个人每一天都背负着各种各样的十字架，在艰难前行。它也许是我们的学习，也许是我们的工作，也许是我们的情感，也许是我们必须承担的责任和义务。但是，正是这些责任和义务，构成了我们在这个世界上存在的理由和价值。同时我们也应该铭记着：人是为了活着本身而活着，而不是为了活着之外的任何东西而活。

## 活法读后感篇五

近日，品读了公司发的日本作家稻盛和夫作品《活法》。读书时刻，心里犹如春风拂过，清水潺潺，对灵魂是一次潜心的修炼，对生活是一次真切的回答，对未来是一次美好的冀望！

《活法》带给我的是这样：

好心态，好未来。稻盛和夫曾说“总是积极向前，有一颗感恩的心，乐观的接受，充满善意，有理想，不惜努力……”。积极的心态是非凡人生成功的起点，是生命的阳光和雨露，让人的心灵成为一只翱翔的雄鹰，驰骋于浩瀚的天际，消极



的心态是失败的源头，是生命的慢性杀手，使人受制于自我的阴霾里，畏缩在狭隘的角落。在我未进入海洋王前，我时而彷徨，时而迷茫，找不准人生的航向，不知道该干什么行业，高不成低不就。入司以后在公司李主任、李经理的指导和鼓励下，渐渐地我发现自己的目标越发地清晰了起来，随之胸襟也开阔了，心态也变得阳光了，凡是总往好的方面想，用积极的心态去迎接每日的朝阳，潜移默化中我的性格也变得大气而开朗，随之工作取得了很大的进展，业绩也得到了大幅提升，家庭也愈加和睦而温馨。我真切地发现，当我从浮躁而彷徨的心态日渐走向平和并对人生充满希望时，心情已经融入到窗外明媚的阳光中，变得越来越轻盈，越来越清静，越来越快炙，越来越灿烂起来。

“人生·工作结果=思维方式\*热情\*能力”这简单的方程式带给我们的却是人生大智慧。“思维方式”是我们人生坐标的选择，是正是负还是零，将决定了人生前进的方向和最后的结局，思路决定出路，方向不对，努力白费。热情是沁人心脾的花朵，热情是沟通人际的桥梁。对生活和工作有热情，就有了无比强大的力量，它可以摧毁困住人们心灵的高墙，绽放出耀眼的光芒，就像太阳的光芒能溶化冰冷的冻土，让持续的热量温暖地传递，让别人感知力量，让自己成就希望。我们部门在钻井队移动灯具一直销售的不错，可是固定灯具老是推不进，但我们并没气馁，主任给予了我们大量的指导，于后在部门李经理的牵头下，我们一起制定了一系列的固定灯具推进办法，在有了正确的思想指导后，便积极行动，热爱工作，相信努力不会白费，不怕苦和累，积极到钻井队进行跟班，到井场、循环罐、井架等工作现场进行试灯，展示和演示我们的固定灯具和移动灯具，并及时有效地进行售后服务，“让服务更好更快”，终于在不懈努力下，固定灯具的使用效果得到了客户领导的肯定和好评，于是我们建立了一个样板队，渐渐地我们的移动灯具和固定灯具在多个钻井队中辐射开来。我坚信，有了正确的思维方向就把握住了前行的航向，让热情洋溢，把能力释放，我们人生·工作的结果终将灿烂辉煌！

“洋溢着满腔的热情、努力认真地过好现在每一分钟。”如果你不能改变容颜，但你可以展现笑容；你不能控制他人稻盛和夫活法读书笔记，但你可以把握自己；你不能预知未来，但你可以把握今天！我们不必希冀于未来，因为未来也是“今天”，我们要明白未来是由每一个今天组成。没有灿烂的今天，就没有光华的明日，没有今天的点滴累积，哪有未来丰硕的收获？有句歌词如是唱到：现在才的关键，最重要就在眼前。所以在工作中，事先我都做好计划与安排，竭力完成当日的工作，今日事今日毕，当天事决不留到明天，当想到一个好“点子”时就立即行动，并用阳光的心态努力将一件件事情办好，完成得漂亮，逐渐地我得到了客户的接受和认同，自己也越干越开心。“我要用全身心的力量来迎接今天！”只要我们把握好了今天，活出璀璨的分分秒秒，我们就一定能拥有美好的明天！

燃烧自我，照亮他人。“点燃激情的火把”。要成就一番大业，就必须能够自我燃烧激情，成事者皆能自我“燃烧”，并能把热量传递给周围的人，这样的人往往能率先行动，用积极思想和行为向别人树立起榜样，时刻彰显着积极的生活态度。海洋王让我充分地感受到了大家庭的温暖，我也用我积极的言行和状态去面对同事、客户、家人，每当我用正面的思想和行动鼓舞自己也鼓舞着他人时，我真切地感知到他们也正对我倾注希望，助我力量。也许我现在还不完全是一个能“自燃”的人，但是当我能“自燃”时我便充分地点燃激情，表露善意，发挥能力；当我不能“自燃”时我便靠近能“自燃”的人，嫁接火种，燃烧自己，温暖他人。

点燃胸中的激情，把自己燃烧起来，幻化出一束束圣洁的火光，让激情的光辉照耀星空，瀑洒大洋，让自信的能量温暖自己，为他人的天空带去晴朗。

.....

褪去浮华，回归理性，让激情燃烧，用理性护航，用努力去

浇灌幸福的花朵，积极健康地生活、工作，让天天快乐，分秒精彩，我们将活出灿烂的未来！

## 活法读后感篇六

八年前读过《活法》，这一次在工地最忙的时候重读它，特别有意义。正是最忙碌的时候，需要这样的精神和心境去净化繁复的身心。这次读《活法》，我是带着尊敬和崇拜的心情去读的，而且也充分感受到工作越多越需要静下心来，看看自己的内心。

从开篇序言的“敬天爱人”，到“天人合一”、原理原则、到最后的宇宙潮流，随着篇章的深入，越来越感受到一种共鸣，一种和中国传统文化的共鸣，以及德华大家庭十年以来一直坚持以这种思想进行实践的共鸣。书中的每个道理是简单的、通俗易懂的，但如德华这样十年坚持这么做，并且还在继续的坚持，确实不是一件容易的事情。这也让我体会到了，德华十年磨一剑有了现在的成绩是有因的，有了每天坚持不懈的精进，才有了这样的果。十年磨一剑的过程也是书中所说的一种灵魂的磨练，人格的提升。

每次geller来访进行总结的时候，他都会说这是学习的过程，是个性成长的过程。每次他都说有所收获，并看到大家的成长，看到正向的能量。读后感. 其实geller给我们带来的思维方式和方法论，和《活法》哲学也是很相似的。东方和西方的哲学有如此相似，这说明《活法》阐述的是宇宙的法则，是根本的法则，理解并运用好，势必会带来良好的结果。

看到最后一章关于存在的说法，觉得它特别浅显又深奥。其实，我们人类和花草树木一样，都是一种存在的表现形式，人与其他生物是平等的，只是存在扮演了不同的角色。每一种存在都有其价值所在，我们应该尊敬每一种存在。尤其是我们正在做的项目，要尊敬项目的每一个组成，哪怕是一颗砂子、一潭水。尊敬的同时，又要让每种存在在应有的轨道

上运作有序，而运作有序，又需要每个人都朝着正确的方向精进工作，付出努力和热情。对我个人而言，更应如此，更应去深刻理解每种存在的价值，让自己燃烧的同时带动周围的人一起燃烧起来。

我不是一个很有能力的人，也没有对工作如稻盛和夫那样高的热情，但我坚信在德华这样的大家庭中，我走在了正确的思维方式上，我的一点点努力和热情，都会化作一丝丝成果，为公司的成长和自己的成长助力。未来不管在成长的路上遇到什么样的阻碍和困难，我会努力把他們当作朋友，像水一样去化解。我会跟着公司的大方向，不断去一起践行德华的活法，从做好每一天开始。

## 活法读后感篇七

通读《活法》这本书，“追求做人的正确准则”贯穿全书，也贯穿稻盛和夫的一生。书中以下内容给我留下深刻印象：

### 人生的意义在于磨练灵魂

稻盛和夫在序言中就明确提出“人生的意义与目的就是提升心性，磨练灵魂”。通俗来说，就是今天比昨天做得好，明天又比今天做得好，每一天都付出真挚的努力、不懈的工作、扎实的行动、诚恳的修道，在这样的过程中就体现了我们人生的目的和价值。

磨练灵魂需要不断自省和反思，专注于学习和工作，从努力学习和工作中体会人生的真谛。原因在于在学习和工作的过程中，会不断遇到问题，通过想办法解决问题，能够促进我们成长和进步。同时，稻盛和夫认为，劳动对人具有崇高的价值和深远的意义。劳动具有克制欲望、磨炼心志、塑造人格的功效。其目的不只是简单地获得生存所需粮食，还能够陶冶人的情操。因此，聚精会神、孜孜不倦，全身心投入每一天的工作，就能磨练灵魂、提升思想境界。

稻盛和夫在书中反复提及他所遵循的人生方程式：结果=思维方式×热情×能力。

公式中最重要的因素就是“思维方式”，因为能力（也可以说是才智、智商），多半是先天的资质，包括健康以及拥有运动神经等；热情是指工作的干劲和努力的程度，这是后天的要素，可由自己的意志来掌控。这两者都可以从0分到100分幅度内打分。然而思维方式有正负，它可以低于零分，可以从负100分到正100分范围内打分，由于三者是相乘的关系，如果一个人能力强，热情高，但“思维方式”的方向错了，结果就会出现一个相应的负值，可以毫不夸张地说，“思维方式”决定了人生的结果。

既然思维方式如此重要，那么正确的思维方式有哪些呢？书中进一步列举到：总是积极向上；有建设性；有感恩心；有协调性、善于与人共事；性格开朗、对事物持肯定态度；充满善意、有同情心、关爱心；勤奋；知足；不自私、不贪欲等等。乍一看，这些词汇似乎都是老生常谈，是简单的伦理观、道德律。但正是这些，才是绝对不可忽视的真理，我们不仅要用头脑去理解，而且要让它们占据我们的心灵，变成我们的血肉，真正做到知行合一。

既然思维方式决定人生结果，实际工作中，如果我们每个员工在处理工作时，都能站在主人翁的角度，以管理者的思维来解决问题，那么工作将不再是负担，而是一种值得我们投入身心去完成的事业，带着这样的心态，我们的职业生涯也必然更加精彩。

稻盛和夫结合自己在人生的各种经历中体验的事实指出：事先能够清晰看到的事物，最后一定能以“完美无缺的状态”出现。相反，事先形象模糊的事物，即使做出来，也达不到“完美无缺”。也就是说，想要做成某件事，首先要把它变成强烈的愿望，一直思索到能清晰地“看见”这件事成功时的印象为止。因为你想要做某件事，产生这种愿望本身其

实就是一个证据，证明你具备将这种愿望变为现实的潜在力量。人们不会去做自己力不能及的事情，不会产生超越自身能力的、不切实际的愿望。

结合公司平时的农化服务工作，我们在向经销商推广一种新的农资产品时，不仅熟练掌握产品的生产工艺、特征特性、使用方法，甚至对于在不同作物上不同天气条件下不同时期的使用效果，注意事项等各种细节都了然于胸，产品推广成功自然是水到渠成的事情。

稻盛和夫说：“成就伟大事业的智慧只能从经验的积累中才能获得。只有亲身参与的体验才是最宝贵的财富”，这就是说在知与行的辩证关系中，行重于知，我国南宋诗人陆游也曾说：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”，也就是“体验重于知识”。《尚书》里说：“所知非艰，行之惟艰”，意思就是知易行难，理学大家朱熹说：“知行常相须，如目无足不行，足无目不见。论先后，知为先；论轻重，行为重。”这些都与稻盛和夫的观点一致。

在工作期间，我们经常听到这样一句话：“实践出真知”。追根溯源，知识都是人们在体验中总结出来的。只有在现场反复试验的过程中才能逐渐把握其中的要领。凡事都需要知识加上经验才能“会”，在实践之前只不过是“知”。“知”和“会”之间有一道鸿沟，只有靠现场经验才能填补。这就像作物栽培管理，许多理论上的栽培管理要点我们的农化人员都是了解的，但是要保证作物高产优质，就要求我们要有足够的实践经验积累特别是我们农资经销行业，天气情况多变，栽培方式复杂，不同作物栽培管理要点不同，时刻要求我们要在理论知识的基础上积累经验，才能更好地指导农户种植。

自然界的一切生物都在规定的期限内，紧紧把握自己生存的每一分每一秒，拼命活在当下这一刻，才使渺小的生命得以延续。比如，北极圈的冻土地带，众多植物，趁着短短的夏

季一起发芽，尽量多开花，多结果实，让短暂的生命活得精彩。为此，它们在漫长的冬季里拼命储备，努力把自己的生命延续给下一代。真可谓无杂念、全心全意活在当下这一刻。非洲干旱的沙漠每年也会下一两次雨，每逢天降甘霖植物也是迅速发芽，急急开花，就在短短的一两周内结子留种，然后就一直在酷热的沙中忍耐，等候下一次的降雨，让新一代的生命繁衍下去。

花草尚且如此，我们人类岂能落后？没有一人一物是偶然来到这世上，这世上也没有任何东西是多余的。如果把珍贵的人生过得碌碌无为，不仅是对生命的糟蹋，而且违背了宇宙的意志。所以，我们必须抓紧每一个今天，极度认真的对待自己的人生。与其莫名其妙为明天而烦恼，与其苦思冥想制定长远的计划，还不如全力过好今天这一天，这才是实现理想最切实的方法。

## 活法读后感篇八

稻盛和夫的回答是：因为我通过自己的努力，爱上了工作。

这句话乍一听让人摸不到头脑，仔细想想现实中，或许我们每个人都对当下的工作有诸多不满，想做“自己喜欢的事”。可是大多数人并不知道自己真正喜欢的是什么，或者即便是知道，入职了梦寐以求的公司，却发现工作内容和自己想象的完全不一样。

即选择就爱到底

一不喜欢就换，一年到头换了三四个单位之后发现换来换去依旧不满意，这是为什么呢？因为人总是会不自觉地美化自己憧憬中的事物，觉得它很完美，就是自己想要的。可事实上没有一种工作是容易的，你喜欢酒会上的觥筹交错华服细语，却没看到在电脑前整夜码字搜集资料做报表的苦；看到了老师写得一手好字在人前侃侃而谈，却没看到整日批改

如小山一般高的作业备课到凌晨的艰辛。光鲜亮丽的背后永远都隐藏着付出，只有吃的了苦的人才能找到全力以赴的做成一件事所带来的巨大成就感和自信心。

大佬的姥姥在我结婚时的父母发言中只说了一句话：“结婚前选择你所爱的，结婚后爱你所选择的。”虽只一句，但甚觉感动，胜过千言万语。同理，这句话也可以再改改：找工作前选择你热爱的，工作后热爱你选择的。和婚姻一样，既然选了就等于选择了接纳和承担。

人生中99%的事情是我们无法掌控的，而唯一的决定权就是态度。既然免不了要工作，而且工作的时间占据了一天的大半，何不积极的看待并从中寻找点乐趣呢？我们一直说要享受生活、热爱生活，工作也是我们生活的一部分啊，何不一起享受工作？有格言道：“劳动有苦根甜果。”讲的是喜悦从苦劳与艰辛中渗出。其实工作的乐趣也潜藏在超越困难的过程之中，而且当你真正投入到工作中去的时候会发现更大的收获。

## 工作和劳动伴随的价值

作者在书中这样表述：工作和劳动即是修行，是塑造和精进人性的道场，对我们有着崇高的价值和深远的意义。不仅是为了生存、为了温饱，还是提高心性、磨炼人格、陶冶性情最有效的方法。这不禁让我想起了我的公公。

十分敬佩他老人家，虽工作繁忙，但仍然坚持几十年如一日的在田间亲力亲为，辛勤劳作，享受果实带来的喜悦。每逢西瓜成熟时节，读后感他总是带领家人一起去采摘。推着小车从地里摘下后放入，赤脚推着从田间一车车的运到地头；再在大三轮上铺好纸板，整齐的把瓜摆上；然后挑选个大的开着车送去各个亲属家里；还有结余就在第二天天不亮跟婆婆一起拉去市场卖。



每每想起如此就觉得很踏实，很安心，长辈有这样慷慨勤奋，持之以恒的精神让我们这些小辈很受鼓舞，也很感动。我想正是这日复一日沾满汗水和泥土的“田间精进”，在不知不觉中同样耕耘了心田、磨炼了意志，将他的灵魂提升到了崇高的境界，才会在做事时那么有礼法，在言谈举止中流露出高贵和威严，让人新生敬佩。

既已明白，从现在开始，能做的就尽全力去做吧！毕竟，人生只有一次，躁起来呀！