

2023年我眼中的幸福演讲稿(汇总5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

我眼中的幸福演讲稿篇一

大家好！

我叫xxx来自xx小学五年一班，今天我演讲的题目是《冬奥来到我身边》。

在一年四个季节中，我最喜欢冬天，哈尔滨的冬天有晶莹剔透的冰和洁白飘逸的雪花，宛如一个冰雪乐园。每到冬天，我最喜欢的就是在公园里滑冰了，每次滑冰的时候，我觉得自己像是一只小鸟，可以自由自在的在冰场上翱翔。

刚开始学滑冰的时候，我非常的害怕，根本不敢站在冰场上。那个时候正是平昌冬奥会的日子，每天最大的乐趣就是守在电视机前看运动员精彩绝伦的比赛。看到运动员们在赛场上努力拼搏、为国争光的样子，深深的震撼到了我：我看到了滑雪运动员在空中飞跃，英姿飒爽，为祖国队征得荣誉；我看到了花样滑冰运动员们在舞台上完成高难度的动作，就像是精灵般的舞者；我看到了中国短道速滑选手武大靖不负众望，为中国拿到第一枚金牌的同时也打破了世界记录。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”相信只有运动员的夜以继日、专心致志的训练与付出，才能为我们的祖国争得荣誉。我也要像他们一样！

在看过这场盛会之后，我迈出了自己的第一步，虽然在学习滑冰的过程中，我也会摔倒、也会害怕，也会退缩，但是我依然坚持学习滑冰，我相信终有一天，我也可以像运动员一样驰骋在冰场上。我的梦想，就是想要成为武大靖那样，成为一名能为祖国争光的人！

2022年，第24届冬奥会将会在北京和张家口举办，希望我也可以为北京冬奥会献出自己的一份力量，我也希望到那个时候，我可以在冬奥会现场为运动员们加油助威，把奥林匹克精神带给身边的每一个人！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

写信人

日期

我眼中的幸福演讲稿篇二

有件东西它虚无缥缈却让真情意切得人看得清清楚楚，他没有具体的形态，也没有对应的颜色，在孩子眼中，他就是一块甜甜的糖，在少年眼中他就是一张打满红勾的试卷……世界上到处有它的身影，只要有欢笑的地方就有它，只要有快乐的地方就有它，只要有美好的地方就有它……聪明的你，猜到了吧！我想说的就是它——幸福。

有人曾说，他眼中的幸福必定是三代同堂，其乐融融的画面，因为这种亲情的幸福往往是最温暖的，最有情的。

也有人曾说，他眼中的幸福，是雪后自愿的为别人铲出一条道路，让别人走的舒坦，因为互助的幸福往往是最为珍贵的，最为难得的。

还有人曾说，他眼中的幸福是鸟儿拥抱蓝天，是鱼儿畅游大

海。是嫩芽破土而出……因为大自然的幸福是大家的幸福。是所有拥有梦想的生灵的幸福。

我眼中的幸福呢？我认为自命平凡也是一种幸福，不必为争抢什么而流血，也不必为嫉妒什么而抱怨，更不为获取什么而焦虑，一个人平凡就好，平凡的相貌，平凡的出身，平凡的事业，既然老天给了你这些，无疑就是珍贵的礼物，是别人花多少钱也买不会去的。难道这不是一种幸福吗？一种身为平凡人的幸福。

也许有人要问，平常人有什么好，远比不上那些在t台走红的明星，远比不上那些家境富裕的贵人，其实请换一个角度想一想，与人随意说说笑笑结伴而行，而那些人行吗？不是瞧不起普通老百姓就是怕什么绯闻曝光之类的，那些常人的幸福他们却享受不到，这就是老天让他们成为好命人前提下的一种悲哀。平凡就是幸福。

我眼中的幸福就是平凡的一切。

我眼中的幸福演讲稿篇三

什么是幸福？可以在不同的人群中找到不同的答案。

农村中较贫困的孩子，他们会为能够上学而高兴，会为有一件新衣服而开心。他们没有过多的奢求，只要求踏踏实实的过好每一天，这就是幸福了。

盲人的幸福是希望能清晰地看到世界，残疾人是希望像正常人一样运动，聋哑人是希望能用语言和别人交流。

当科学家们能用他们发明的研究成果造福于人类时会感到无比的幸福和自豪。如爱迪生看到他发明的电灯照亮全人类，瓦特用他发明的蒸汽机（火车）把成千上万的旅客便捷地送到全国各地时，他们会感到自己是最幸福的人。

别希望拥有世上买不到的更宝贵的东西，如亲情、友谊、生命、时间，譬如在经历艰苦的努力，终于解决了一道难题；看到我捐助的钱财让一些地震灾民穿上新衣，住进崭新的帐篷；经过多次失败终于做成了一盘美味佳肴……这时，我会感到无比的幸福。

总之，我认为幸福是个人由于理想的实现而引起的一种内心满足。幸福不仅包括物质生活，也包括精神生活；幸福不仅在于享受，而主要在于劳动和创造，幸福还包括拥有一个健康的身体，有一伙值得信赖的知心朋友，有一个充满的爱心集体和一个和睦的家庭。我更希望有一个充满希望的明天！

我眼中的幸福演讲稿篇四

大家好！

寒假中的许多时间我都草草地虚度过去，唯有过年那几天我是真真切切度过去。

愈利年关，过年味愈浓。

排在年味之首就是那一阵阵浓郁的鞭炮味。从地上忽然飞向天空就是那一个个花炮，垂直地飞向天空，以一种傲慢的姿态在天空中绽放，闪现出一个一个的“小星星”，转眼间又消失在黛蓝色的天空中。它完美地飞跃，完美地落下，完美地展示给我们看，又一颗接替它，在天空中绽开出一朵巨大、闪烁、晶亮的花朵，仿佛花朵上镶满了水钻，又消失了。吸吸空气，里面有氧气夹杂着那股硝烟味，虽不好闻，但是闻着闻着也习惯了，这股硝烟味还真是随处可闻呢。

年味之二当然要酒香味了，我们这城市虽不酿酒，但是十分钟爱喝酒。在过年这么重大的日子里，喝酒当然是必不可少的。家家户户会在过年的前夕准备上好的陈年老酒。在过年时，许多爱藏酒的人都会纷纷打开自己珍藏多年的好酒，也

许只有在这种日子了，他们才会收敛自己对酒的吝啬。在过年，不管是会不会喝酒的人，都得沾沾酒气，这不，喝着喝着倒也能品出些这酒的好了。

饺子味在年味中也是不可缺少的。北方人个性爱在过年时吃饺子。那肥中带瘦的馅，加上些料酒，那味儿真是让人口水流下三千尺。再在馅中加入葱、姜、蒜，那滋味无法用语言来形容。蒸煮完后，香味那真是扑鼻而来。一碗醋，一大碗饺子，可能还填不饱肚子哩。吮吮饺子上的醋，一咬开饺子，又会有一股汁混着醋一齐流入口腔中。

仔细想想，其实年味很多。都饱含着新年的温馨完美。想象一大家子人围坐在一张大圆桌边吃饭，虽有些挤，但是谁都互相夹菜，这种温馨只有在过年才能得到。

理所当然，年夜饭就是一家人坐在一起，举杯共饮，开开心心。

今天，我就要当一名观菜员，为您介绍鉴品本人喜欢的菜肴。

年夜饭上的第一个菜：番茄黄骨鱼。

番茄，寓意红红火火；鱼，则代表年年有余。洗干净的新鲜黄骨鱼，入锅炖煮，时间应刚刚好，不可久煮。时间太长，鱼骨会断，鱼肉会融；时间太短，汤不够浓郁，没有醇香。要想恰到好处，得有不一般的功力。小火炖煮至汤色浓白。同时番茄洗净去蒂，滚刀切块，轻轻放入鱼汤中，等待汤再次翻滚，加入适量番茄酱，以增其口感，最后加入若干调料，起锅即可食用。番茄的独特味道飘满屋子，尝一口汤，鲜香酸甜，令人回味无穷，抿一口鱼肉，入口既化，令人欲罢不能。

猪肋骨剁成若干小块，加入姜、生抽、耗油、料酒及花椒、胡椒，抓匀腌制15分钟。土豆洗净，切成小块，加入蒸肉米粉，搅拌均匀，将土豆置于碗底，上面铺上猪肋骨，放入蒸

锅，开大火蒸上大概40分钟左右，即可出锅。品尝一下，肋骨嫩滑，汁香浓郁，土豆吸满油脂，软烂可口，令人胃口大开。

年夜饭，是胃的满足，是家人的欢聚，是幸福的滋味。

我眼中的幸福演讲稿篇五

大家好！我演讲的题目是《我的好老师》，在演讲之前，我想先给所有的老师们深深地鞠一躬，因为在我的眼里，你们都是好老师。

不管你们是为了什么而工作，不管你们的职业倦怠感有多少，我看到的是：在这个物欲横飞的时代，你们仍然坚守着职业阵地，在学校、家长只追求考分的双重压力下，日复一日地疲惫不堪。一年，两年，十年，几十年……在平凡的工作岗位上，用语言播种，用粉笔耕耘，用汗水浇灌，用心血滋润，用青春和生命谱写着无悔乐章。

今天我要说的这位老师，他不是特级教师，也不是教坛名将，但是，他是值得我一辈子尊敬、一辈子铭记、一辈子学习的好老师，他德艺双馨，敬业爱生，既会教书，又会育人。他就是我的语文老师——黄明城老师。

他不是演员，却吸引着我们饥渴的目光；他不是歌唱家，却让知识的清泉叮咚作响；他不是雕塑家，却塑造着一批批儿童的灵魂……您说，这样的老师我能把他忘记吗？还记得他给我们深情朗读《再见了，亲人》等课文时，总是一手背在身后，一手拿书，把书本放在离眼睛近一尺远的地方，便开始朗读起来。时而微笑，时而皱眉，时而点头，时而摇头，声请并茂，余音绕梁，他的声音摇动着每个人的心灵。

写作是个难点，可他指导有方。他鼓励我们多看书，帮助我们积累好词佳句，教会我们如何运用。但从不让我们背作文，

都是让我们实实在在去写。在他的调教下，我的第一篇佳作产生了。题目是《我敬佩的一个人》，我写了真实的经历，加了一个漂亮的开头，得到了老师的大力赞扬。从那以后，我爱上了作文。

们观察得很细致很认真，回到教室，他便让我们以《蜘蛛捕虫记》为题，写一篇作文，有了他的指导，我的作文又一次在课堂上展示。黄老师的教学方法真是让我受益匪浅。

黄老师多才多艺，会唱歌，会打篮球，还写得一手好字，这些或多或少都影响着我们、陶冶着我们。但他教训人也十分厉害。有一次，我们到教学楼左面的树林中背书，由于天气较热，我便想到搭凉棚，于是就邀约几个同学把周围小树的树头接在一起当棚顶，再撇些树枝垫在凉棚里的地面上，然后我们就坐在软绵绵的棚子里背书。结果被黄老师发现了，他很生气地把我们一群人赶到操场上，然后大声训斥：这树枝就是小树的手臂，你把它撇了，小树会怎样？我把你的手撇了，你会怎样……听着他的漫长的训话，我们都低着头不敢抬起来，可我们一点儿也不恨他，依然敬他爱他。因为我深知这是他对我的谆谆教诲。

我庆幸遇到了这样一位好老师，有了他的引领，我定能插上了理想的翅膀。飞出属于我的一片天地！

谢谢大家！