

最新健康从心开始班会教案(精选6篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

健康从心开始班会教案篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天讲话的主题是：《尊敬师长》。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”这是我最喜欢的一句格言。老师，就像燃烧的蜡烛，用知识之光照亮学生的心灵，直到生命的终结。中华民族自古就有尊敬师长的优良传统。

老师的职业既平凡又伟大，是塑造人类灵魂的工程师。老师在我们人生的扉页上撒下一片片光明，在我们前进的道路上，架起了一座座彩虹般的桥梁。我们要听从教师的教导，不辜负老师的期望，以实际行动，刻苦学习，养成良好的品德，增强体质，做德、智、体全面发展的一代新人，把自己锻炼成为祖国的栋梁。

同学们，老师为了我们的成长，精心备课，认真批改作业。课堂上循循善诱，耐心辅导，尽心尽力，既教书又育人。为把我们培养成德、智、体全面发展的新一代而废寝忘食，日以继夜地辛苦操劳，忘我工作。处处以身作则，为人师表。像蜡烛一样，燃尽了自己，照亮了别人，谱写了一曲曲感人肺腑的乐章。我们要尊敬老师，尊重老师的辛勤劳动，把老师视作父母，像爱父母一样热爱我们的老师。有些同学却不懂得珍惜这一切。平时，我们做错事，受了老师的批评，有的同学不服气，竟在暗地里骂老师，在老师背后说他们坏话。

要知道，老师批评我们，教育我们，可是在教我们做人的道理呀！可有的同学就是要跟老师顶撞。你们知道吗？每一次，当老师看见一些不听劝告，不听道理的同学。心里是多么伤心呀！所以，我们应该尊敬老师，上课专心听讲，独立思考，积极举手发言，认真完成作业，支持老师的工作，这将是老师最大的欣慰。

让我们衷心祝愿我们敬爱的老师身体健康，工作顺利！最后让我们再说一声：您好！我们敬爱的老师！

我的演讲到此结束，谢谢。

大家好！

今天我演讲的主题是“尊敬老师，从我做起”。尊敬老师，是我们中华民族的传统美德。古往今来，多少名人为我们树立了尊敬师长的典范：程门立雪中的杨时为了不打扰老师睡午觉，便站在门外顶着风雪等候；伟大领袖毛主席也为我们做出了尊师的榜样，留下佳话，在他当了主席后回家乡吃饭时亲自把徐特立老师让在首席，向他敬酒，表达自己的敬意；著名的数学家华罗庚成名之后，不止一次说过：“我能取得一些成就，全靠我的老师的栽培。”鲁迅先生一直对他的启蒙老师念念不忘，留学日本8年间，经常写信向寿镜吾老师汇报自己在异国的学习情况。

我拥有一艘小船，是谁为我扬起风帆？我拥有一支钢笔，是谁教会我点横竖撇捺？我拥有一个梦想，又是谁领着我追寻梦的光点？是老师！当学生和家长对老师表示尊重的时候，老师总是重复着这样一句话：“这是我们的责任”！

老师，您用人类最崇高的感情——爱，播种春天，播种理想，播种力量……用语言播种，用彩笔耕耘，用汗水浇灌，用心血滋润，这就是我们敬爱的老师崇高的劳动。

您工作在今朝，却建设着祖国的明天；您教学在课堂，成就却在祖国的四面八方。老师，如果把您比作蚌，那末学生便是蚌里的砂粒；您用爱去舐它，磨它，浸它，洗它……经年累月，砂粒便成了一颗颗珍珠，光彩熠熠。

您的教师生涯，有无数骄傲和幸福的回忆，但您把它们珍藏在心底，而只是注视着一待开拓的园地。

假如我是诗人，我将以满腔的热情写下诗篇，赞美大海的辽阔和深远。并把它献给您——我的胸怀博大，知识精深的老师。

师应该是有魂的，长青，是为师魂，它如青松翠柏，经霜愈茂；它的生命如巍巍高山，滚滚江水一样持久，深广而无坚不摧，在蓝天烈日的沐浴下，永葆活力，它又如方竹，气节傲然，寒中飘香。

我们不是诗人，无法用诗的语言描绘教师，我们也不是画家，能够泼墨丹青，全神地勾勒教师容貌，我们更不是个作家，能够以华丽的词藻形容教师。在这特别的日子里，或许只有尊敬老师，认真学习，取得好的成绩，将来的某一天在事业上做出成就，才是我们献给老师最好的礼物。

老师们、同学们：

大家早上好！今天我演讲的主题是尊敬师长：

中华民族传统美德是我们中华民族几千年的历史、文化凝炼而成的社会道德准则，是中华民族几千年灿烂历史文化的重要组成部分。尊敬师长、尊敬长辈自然包括其中。老师不仅是我们的长辈，更是除了父母之外最早在我们的生命中留下印迹的人。因此尊敬师长不仅是做人的准则，也是尊敬长辈的体现。

“程门立雪”讲述了宋朝时，有一个很有学问的人，名叫杨

时。有一次，他来到老师家。为了不打扰老师睡午觉，他站在门外顶着风雪，等老师叫他进去时，门外的积雪已经有一尺多厚。以上这则故事充分展现了古人对尊师的重视。而伟大领袖毛主席，他在尊师方面也为我们树立了光辉的榜样：1959年，毛泽东回到了阔别32年的故乡——韶山，请韶山的老人们吃饭。他亲自把老师让在首席，向他敬酒，表达自己对老师的敬意。

师者，传道受业解惑也。之所以在“师”的前面加一个“老”字，这不仅是说明老师是一种历史最悠久的职业，更是表达了人们对师者的尊敬与爱戴。三尺讲台、日复一日、默默无闻。他们将精湛的科学文化知识传授给学生，也把自己的品德、人格、情操、责任感、爱心和献身精神承传给每一位学生。古语有“一日为师，终身为父”的说法。现代有“人类灵魂工程师、辛勤园丁”的比喻。一代伟人邓小平曾说过：人民教师是培养革命后代的园丁，他们的创造性劳动应受到党和人民的尊重。

尊敬师长是我们每一个人都应该做到的。对于老师，我们每个人都应该怀着赤子之心，将我们的尊敬献给我们亲爱的老师。作为学生，见到老师，应主动问好。在课堂上，我们要尊重老师的辛勤劳动，认真听讲。在课后，我们可以主动找老师进行交流，获得老师的帮助与指导；当然，在一个讲求和谐的社会里，师生关系也应该是和谐平等的。在与老师交流的时候学生不必自卑，不必羞怯。要大大方方，友好往来。师生之间也应该相互理解和信任，这样师生间的距离才能缩短，感情才能沟通，关系才会融洽。我想这不仅是同学们所希望的，更是每一位教师所希望的。

爱，是要用心呵护的。同样，师生之间的情谊需要用心培养。作为老师应该怀着一颗宽容的心去对待每一位渴求知识的学生；而我们更应该怀着一颗感恩的心去对待每一位老师，他们认真负责的态度值得我们尊敬，他们关爱学生的行为更值得我们赞扬。

对于尊敬师长，我们应该把它作为中华民族传统美德的核心内容——“尊敬”的精神留下，留在哪儿？深深地留在我们的心灵之中。

谢谢！

健康从心开始班会教案篇二

尊敬的张老师：

您好，怀着愧疚的心情向您递交这份深刻的检讨书，以此严肃深刻反省我对于你的不尊重言行。此刻，我对自己的所作所为，以及对您造成的伤害，向您表示深深的歉意。

回顾我的错误，我是多么无礼与无知。此次放学期间，我没有及时回家，在校园篮球场上逗留，观看您和其他老师打篮球。观看篮球运动原本是一种无可厚非的事情，可是我出言不逊，见到您投篮不准，从我的嘴巴里就冒出了不文明的言词，这给您造成了极大的困扰，也是对您的'一种侮辱。

如今，我深深地意识到自己当时有那么的无礼，我这样的行为是如此的恶劣，给您造成了这么大的心理伤害，我倍感愧疚。

此次错误的发生，充分暴露出我个人文明礼貌素质缺失严重，我虽然已经是一名初二学生，思想上却任然非常幼稚。

现在我真诚地向您认错。

检讨人：

20xx年xx月xx日

健康从心开始班会教案篇三

您好，向您递交这份深刻的顶撞老师的检讨书，以反省我上课不遵守课堂纪律与不尊重老师的错误行为。此刻，我对自己的顶撞老师的错误言行感到非常的愧疚。

回顾这次忘记带书以及顶撞老师的错误行为，自己主观错误在于无视课堂纪律。首先要知道，身为一名学生，课堂是万分庄重与严肃的地方。课前我须及时完成老师所布置的任务，而我恰恰没有做到，反而顶撞老师，一错再错。

对于我顶撞老师的言行，则是由于我年少任性，长期以来一直没有认识并反省自我导致了我对于老师的不尊重。在此，我为自己给老师带来的麻烦说一声：“非常抱歉，请原谅我的任性”。

此次反省，我意识到上课不认真听讲是很严重的错误，它不仅影响自己的学习，更会导致自己听不到老师强调的事情，为以后的学习带来不便。老师给我指正错误而自己却不服从，由于自己的一时冲动而忘记了老师的辛苦教诲，我为此感到十分后悔，再次恳请老师的原谅。

我保证：在以后的`学习生活中，我会尽自己最大的努力改正我的错误，上课遵守课堂纪律，尊重老师，改掉自己任性的坏毛病，端正学习态度，端正对老师的态度，最后，我为自己给老师带来的不便说声抱歉。

签名□xxx

日期□xx年xx月xx日

健康从心开始班会教案篇四

孝敬父母，尊重师长是我们中华民族传统美德。本站小编为大家整理了孝敬父母尊敬师长演讲稿，欢迎大家阅读。

尊敬的老师、同学们：

我要演讲的主题是“孝敬父母，尊重师长”。

我曾经看到过这样一则故事；一位老猎人在回忆年轻时候捕捉狼的岁月里，他发现一个伟大的举动，那一天，老猎人正追捕一只带着两只小崽的母狼，无可奈何的情况下，狼妈妈利用爬坡延迟老猎人的速度，并借此时间吧儿女隐藏好，自己以一死换回孩子的生命。这一举动如此伟大，可见母爱是为我们付出一生，永不求回报。

古人云‘孝敬父母，尊重师长’是我们做人的本分，成为社会的基本道德要求。

俗话说‘我们的生日是父母受苦之日’因此我们要一辈子感恩的——就是我们父母亲。古语云‘亲爱我，孝何难，亲憎我，孝方贤’当父母对我们全心全意的付出，我们应当要孝顺，当父母对我们严教时，应当改正自己的缺点，一样的孝顺他们。天底下，没有哪一个父母不爱自己的子女，他们默默的付出，从不求回报。

同学们，在家中，我们应当做到‘父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒，父母教，须敬听，父母责，须顺承’这是我们对父母的基本孝顺。

在我们学习的过程中，老师对我们的关心，如同母爱般亲切，教育我们，传授我们知识，在学校里，我们应当做到‘称尊师，勿呼名，对尊长，勿现能，路遇长，疾趋揖，长无言，退恭立，尊长前，声要低，低不闻，却非宜，进必趋，退必迟，问起对，视勿移’这是我们对老师的基本尊重，考取优异的成绩来回报老师、感谢他们的精心培养。

同学们，在学校，我们要做一个尊是爱友的学生，在家里，我们要做一个孝顺的好孩子吧，做人要懂得‘孝敬父母，尊重师长’。

我的演讲完毕，谢谢大家。

大家好！

今天我演讲的主题是“尊敬老师，从我做起”。

尊敬老师，是我们中华民族的传统美德。古往今来，多少名人我们树立了尊敬师长的典范：程门立雪中的杨时为了不打扰老师睡午觉，便站在门外顶着风雪等候；伟大领袖毛主席也为我们做出了尊师的榜样，留下佳话，在他当了主席后回家乡吃饭时亲自把徐特立老师让在首席，向他敬酒，表达自己的敬意；著名的数学家华罗庚成名之后，不止一次说过：“我能取得一些成就，全靠我的老师的栽培。”鲁迅先生一直对他的启蒙老师念念不忘，留学日本8年间，经常写信向寿镜吾老师汇报自己在异国的学习情况。

我拥有一艘小船，是谁为我扬起风帆？我拥有一支钢笔，是谁教会我点横竖撇捺？我拥有一个梦想，又是谁领着我追寻梦的光点？是老师！当学生和家长对老师表示尊重的时候，老师总是重复着这样一句话：“这是我们的责任”！

老师，您用人类最崇高的感情——爱，播种春天，播种理想，播种力量……用语言播种，用彩笔耕耘，用汗水浇灌，用心血滋润，这就是我们敬爱的老师崇高的劳动。

您工作在今朝，却建设着祖国的明天；您教学在课堂，成就却在祖国的四面八方。老师，如果把您比作蚌，那末学生便是蚌里的砂粒；您用爱去舐它，磨它，浸它，洗它……经年累月，砂粒便成了一颗颗珍珠，光彩熠熠。

您的教师生涯，有无数骄傲和幸福的回忆，但您把它们珍藏在心底，而只是注视着—待开拓的园地。

假如我是诗人，我将以满腔的热情写下诗篇，赞美大海的辽阔和深远。并把它献给您——我的胸怀博大，知识精深的老师。

尊师应该是有魂的，长青，是为师魂，它如青松翠柏，经霜愈茂；它的生命如巍巍高山，滚滚江水一样持久，深广而无坚不摧，在蓝天烈日的沐浴下，永葆活力，它又如方竹，气节傲然，寒中飘香。

我们不是诗人，无法用诗的语言描绘教师，我们也不是画家，能够泼墨丹青，全神地勾勒教师容貌，我们更不是个作家，能够以华丽的词藻形容教师。在这特别的日子，或许只有尊敬老师，认真学习，取得好的成绩，将来的某一天在事业上做出成就，才是我们献给老师最好的礼物。

我们应当尊重师长，有一副对联：一枝粉笔两袖清风，三尺讲台四季晴雨，加上五脏六腑七嘴八舌九思十想，教必有方滴滴汗水诚泽桃李芳天下；十卷诗赋九章勾股，八索文思七纬地理，连同六艺五经四书三字两雅一心，诲人不倦点点心血勤育英才泽神州。

尊敬的老师、同学们：

大家好！今天我演讲的主题是“孝敬父母，尊重师长”。

《弟子规》中有一段话是这样说的，跟老师一起读，“谏不入，悦复谏，号泣随，挞无怨；亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床。”它的意思是：父母亲有过错的时候，应劝其改过向善，劝导时态度要诚恳。如果父母不听规劝，要耐心等待，到父母情绪高兴的时候，再继续劝导；如果父母仍然不接受，甚至生气，此时我们虽难过得痛哭流涕，也要恳求父母改过，纵然遭遇到责打，也无怨无悔。父母亲生病时，子女应当尽心尽

力的照顾，一旦病情沉重时，更要昼夜服侍，不可以随便离开。这段话告诉了我们，要有感恩之心，在各个方面孝敬父母师长，多做孝敬父母、尊重师长的事。

大家都知道我们国家历史上的唐朝，有一个皇帝是唐太宗李世民。李世民年幼的时候，就随着他的父亲李渊到处打仗。有一次父亲李渊做了一个决策，就是连夜去攻打一个城池。但儿子李世民却跟父亲说：这样做的话我们有可能遭遇埋伏，从而失败。但是父亲李渊没有采纳。李世民说了三次，他的父亲还是不采纳。眼看军队就要出发了，这个时候，李世民在父亲的帐篷外面嚎啕大哭，哭得非常伤心。李渊在帐篷里头突然听到外面有很大的哭声，就走出去一看究竟，发现他的儿子在那里哭泣，于是李渊就前去寻问原因。李世民诚恳地说他希望能阻止父亲的这一项军事行动，但是父亲不能采纳，所以他非常的伤心。李渊看到儿子这么伤心，其所分析的道理又这么的中肯，于是就及时停止这项军事行动，从而避免了一次失败。

唐太宗李世民以自己的诚恳和执着打动了自己的父亲，真正做到了“谏不入，悦复谏，号泣随，挞无怨”，孝敬并尊重自己的父亲，把父亲从错误的道路上拉了回来，也成就了自己的一番伟业。

古人云“百善孝为先”，孝敬父母是我们做人的本分；父母情，情深似海；父母恩，恩重如山。她是有情世界一切众生与生俱来的本性，是世界上最圣洁、最广博、最深厚的爱；她是一个弱小的新生命降临世间时所得到的第一件最珍贵的馈赠。人类由此而产生的第一个善念，那就是孝心，此孝心经过不断地培养、成长、扩展，就会产生许多的美好情感，最后形成了一个人的良好的道德品质。

可惜，面对父母的涌泉之恩，我们少数同学却不愿意滴水相报。十月怀胎的辛劳加十多年养育的恩德，都换不来父母生病时子女的“药先尝，昼夜侍，不离床”甚至是最简单的一

声问候。作为一名小学生、一个大孩子，孝敬父母，并不是要为我们父母做多少事情。重要的是，对父母怀着一颗感恩的心。更重要的是要刻苦学习，取得理想的成绩，不要辜负父母的期望。

同样道理，我们在孝敬父母的同时，必须尊敬老师。老师每天不辞劳苦的教我们学知识、学文化，是老师把我们领进知识的殿堂，成为人才。老师如同蜡烛一样，燃烧自己，照亮了我们，带领我们走向知识的殿堂，引导着我们走向美好的未来。有句古话说的好，一日为师，终身为父。所以我们要尊敬老师，理解老师！

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”这是我们老师们最喜欢的一句格言。老师，就像燃烧的蜡烛，用知识之光照亮学生的心灵，直到生命的终结。无论哪个国家哪个民族的人们都有尊敬师长的优良传统。就说一下伟大的科学家居里夫人尊敬老师的故事——20xx年，居里夫人发现了一种新的物质——镭，这一发现惊动了全世界。居里夫人因此成了世界上第一个获得诺贝尔奖金的女科学家。从此，她享有盛誉，赢得了人们的敬仰。当居里夫人载誉归国的时候，许多著名人物都簇拥在她的周围，为她举办欢迎典礼。当典礼仪式将要开始的时候，居里夫人忽然从主席台上跑下来，穿过人群，来到一位坐轮椅的老年妇女面前，深情地亲吻了这位老人的面颊，并亲自推着她走上了主席台，对场下疑惑的人们解释道：这位老人就是自己小时候的老师。在场的人们都被这动人的情景所感动，典礼现场响起热烈的掌声。当居里夫人成为一个伟大的科学家之后，她仍旧没有忘记曾经传授给她知识的小学老师，这是一种多么伟大的情怀。

希望今天的演讲同学们真正懂得“孝敬父母，尊重师长”，使同学们成为在学校是一个尊师爱友的学生；在家里，做一个孝顺的好孩子。我也真诚的祝愿各位亲爱的同学们：尊敬师长，成绩节节高；孝敬父母，亲情日日浓。

祝同学们期中考试取得优异的好成绩，谢谢大家！

健康从心开始班会教案篇五

大家好！

今天我演讲的主题是“尊敬老师，从我做起”。

尊敬老师，是我们中华民族的传统美德。古往今来，多少名人为我们树立了尊敬师长的典范：程门立雪中的杨时为了不打扰老师睡午觉，便站在门外顶着风雪等候；伟大领袖毛主席也为我们做出了尊师的榜样，留下佳话，在他当了主席后回家乡吃饭时亲自把徐特立老师让在首席，向他敬酒，表达自己的敬意；著名的数学家华罗庚成名之后，不止一次说过：“我能取得一些成就，全靠我的老师的栽培。”鲁迅先生一直对他的启蒙老师念念不忘，留学日本8年间，经常写信向寿镜吾老师汇报自己在异国的学习情况。

我拥有一艘小船，是谁为我扬起风帆？我拥有一支钢笔，是谁教会我点横竖撇捺？我拥有一个梦想，又是谁领着我追寻梦的光点？是老师！当学生和家长对老师表示尊重的时候，老师总是重复着这样一句话：“这是我们的责任”！

老师，您用人类最崇高的感情——爱，播种春天，播种理想，播种力量……用语言播种，用彩笔耕耘，用汗水浇灌，用心血滋润，这就是我们敬爱的老师崇高的劳动。

您工作在今朝，却建设着祖国的明天；您教学在课堂，成就却在祖国的四面八方。老师，如果把您比作蚌，那末学生便是蚌里的砂粒；您用爱去舐它，磨它，浸它，洗它……经年累月，砂粒便成了一颗颗珍珠，光彩熠熠。

您的教师生涯，有无数骄傲和幸福的回忆，但您把它们珍藏

在心底，而只是注视着一待开拓的园地。

假如我是诗人，我将以满腔的热情写下诗篇，赞美大海的辽阔和深远。并把它献给您——我的胸怀博大，知识精深的老师。

尊师应该是有魂的，长青，是为师魂，它如青松翠柏，经霜愈茂；它的生命如巍巍高山，滚滚江水一样持久，深广而无坚不摧，在蓝天烈日的沐浴下，永葆活力，它又如方竹，气节傲然，寒中飘香。

我们不是诗人，无法用诗的语言描绘教师，我们也不是画家，能够泼墨丹青，全神地勾勒教师容貌，我们更不是个作家，能够以华丽的词藻形容教师。在这特别的日子，或许只有尊敬老师，认真学习，取得好的成绩，将来的某一天在事业上做出成就，才是我们献给老师最好的礼物。

我们应当尊重师长，有一副对联：一枝粉笔两袖清风，三尺讲台四季晴雨，加上五脏六腑七嘴八舌九思十想，教必有方滴滴汗水诚泽桃李芳天下；十卷诗赋九章勾股，八索文思七纬地理，连同六艺五经四书三字两雅一心，诲人不倦点点心血勤育英才泽神州。

健康从心开始班会教案篇六

您好，怀着愧疚的心情向您递交这份深刻的保证书，以此严肃深刻反省我对于你的不尊重言行。此刻，我对自己的所作所为，以及对您造成的伤害，向您表示深深的歉意。

回顾我的错误，我是多么无礼与无知。此次放学期间，我没有及时回家，在校园篮球场上逗留，观看您和其他老师打篮球。观看篮球运动原本是一种无可厚非的事情，可是我出言不逊，见到您投篮不准，从我的嘴巴里就冒出了不文明的言词，这给您造成了极大的困扰，也是对您的一种侮辱。

如今，我深深地意识到自己当时有那么的无礼，我这样的行为是如此的恶劣，给您造成了这么大的心理伤害，我倍感愧疚。

此次错误的发生，充分暴露出我个人文明礼貌素质缺失严重，我虽然已经是一名初二学生，思想上却任然非常幼稚。

现在我真诚地向您认错。

此致！

保证人□xx