

2023年青春励志演讲稿 青春励志的演讲稿三分钟(汇总5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

青春励志演讲稿篇一

爱的各位同学：

很高兴看到大家能来到湖工。校园里新丁涌动，空气中荡漾着兴奋，好奇和激动的情绪，随着秋风渐起，再次给我们的校园注入活力。

几经风雨，几经挫折，交织着泪水与欢笑，青灯黄卷十几载，我们终于走进了大学的殿堂。如诗如画的校园风光，意气风发的同学少年，一切是如此的美好，我们似行走在茫茫沙漠中的旅人找到水源般欢喜，沉浸在自己的喜悦中。当我开始新的学年时，面对新的挑战，我才猛然发现，再过去的一个月里，我竟然遗失了少年时的梦想，我只顾欣赏身边的人和事，却把最初的梦想抛到了九霄云外。

人最可怕的不是没有时间和金钱而是没有理想，而理想是属于青年一代的，只要我们重拾信心，努力奋斗，梦想实现的一天总会早日到来。于是，我重拾信心，重新编织着我的大学梦想。

大学是黄金时代，是最能体现青春风采的时代。站在这高高的象牙塔里，极目远望，过去与未来交织，青春与梦想闪烁，我们的人生便开始了新的篇章。这时候我们的梦想不可能再是儿时那样地简单与纯粹，我们要重新编制青春梦想，确

定人生的奋斗目标，明确且又具体。我们已经告别了爱幻想的花季雨季，我们已经成长为有理想有个性的大学生，因此，我们就要为了明确的目标前行不止。生命不止，奋斗不息，才是青春的话语。

希望，是它给了我前行的力量。来到湖工，我希望大家不管是欣喜还是抱怨，都能以一种平静而非急躁，开阔而非苛求的心态去面对人生，我们也就能从平淡的生活中不断地发现生命的喜悦，从内心中发现焕然一新的人生空间。营销协会的使命是成为湖工最令人向往的组织，不管是去年我们组织淘宝活动，还是组织大学生社会实践，我们都从未忘记自己的梦想。我想，人的一生不是因为后悔做过什么，而更多的是后悔自己没做过什么。因此，我真心希望营销协会能帮助更多的人去了解社会，了解人生，成就自己的大学梦想。

用生命创造梦想，或者用梦想升华生命。大学时代的梦想。美丽却又徘徊，又有几人真正地用生命实践着曾经许下的诺言？美好的大学时光里，我们唯一能做的就是珍惜现在，趁着青春年少，多学一些有用的知识，多掌握一些本领，才不枉来走这一遭，才不负父母的切盼。

青春如醇酒，薰然而又芬芳，在日子的重影里，青春被演绎成缤纷的花瓣。数不清的花瓣在晨露与夕阳中纷飞，一如我们的梦想。我们的大学梦想，就在奋斗的脚步声中，沉淀出希望的光芒。

在此，我代表营销协会全体同仁欢迎你的到来，并诚挚的邀请不断为自己编织梦想和不甘平庸的同学加入到我们的队伍中来。我们的团队因你的加入而更精彩。

青春励志演讲稿篇二

同学们：

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好！

“看蔚蓝的天空，有幸福的彩虹，是属于你和我的梦，轻轻乘着风，甜蜜地遨游，青春梦想手中紧握……”塞上耳机，闭上眼睛听着韩庚唱的《青春梦想》，歌声在耳边回旋着。

青春期的我们都有着不同的梦想，十四岁的我们正处于学习紧张的时刻，没有多余的时间去放松。初三的毕业会考将我们压得透不过气来，在这种情况下，大家都有一个属于自己的梦想，大家都在为自己的梦想奋斗着，只为实现那属于自己的梦想。

“不怕孤单寂寞，不怕泪水直流……”音乐再次从我耳边响起。在奔向成功的道路上，也许我们会感到寂寞，也许会有泪水在眼眶里打旋，以至于忍不住就流下，但这都是我们每个人必定会经历的。我们在这条道路上会经受种种挫折，告诉自己不能流泪，这样才能勇敢地面对更大的困难。

“坚持最初的我，幸福在辗转等候，七色的彩虹，点燃心中的希望……”歌声依然在回旋着。我们要坚持做自己，不能掩饰自己，这样我们才能更清楚地看清前面的路。坚持做最初的自己，幸福离我们就不远了，是金子总会发光。

“绽放无限的笑容，青春梦想属于你和我。”音乐很快就结束了，最后一句歌词还在我耳边回荡。用无限的笑容来面对现实，青春梦想的实现就会离我们很近，青春梦想是属于你和我的，也是属于大家的。

每个人青春梦想都各不相同，让我们为自己的梦想去奋斗、去拼搏。我们的青春梦想一定会化作一道幸福的彩虹，照亮我们大家，让前方的路更光明。

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春励志演讲稿篇三

大家好！

新学期第一节课我们从小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。不一会儿，一只小老鼠想出一个好办法——在黑猫的脖子上挂一只铃铛。话一说完，大家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

这个故事不禁让我浮现出一个念头：与行动相比，有时候，幻想或想象其实是一件再舒服不过的事——它没有风险，无需胆量，不受约束。你想尝试冬泳，便可以尽情地想象着数九寒天在冰冷刺骨的河水中游弋的豪迈；你想尝试弹琴，便可以尽情想象自己在高高的舞台上悠然地表演；你想学习一门外语，于是跑到书店买了一大堆的复习资料，还把决心下了又下：每天至少要保证一小时的学习时间。在你的头脑中，一切都是那样美好、切实可行，不过，当热情渐渐冷却后，你却没有了勇气跳入冰水中；你却不能忍受日复一日练琴单调和枯燥；你却不能放弃每天的休闲时间埋头苦学。全部美好的幻想和想象都变成了一纸空文。

几年前，一位颇有名气的画家想画一幅以某历史事件为主题的画，这个历史事件在其他画作中鲜有表现，场景又极生动，形象，画出来一定很富感染力。这位画家翻阅了大量历史书籍，对事件的各种细节已了然于胸，加上他画技高超，若完成这幅画肯定能为他赢得巨大的声誉。一年以后，有人无意间提到那幅画，谁知画家根本就没动笔！他犹豫着想找理由解释，最后终于说还是太忙了，有许多事情要做，根本没时间画这幅画。

生活中，有许多这样的人，他们对人生有着种种设想与规划，有着十分美好的理想与愿望，可就是不用实际行动来实现它，这样一来，即使构想出再有价值的东西，也是胎死腹中，令人惋惜。

老鼠没有行动，是因为恐惧，我们没有行动，是因为什么呢？不要找任何借口来回答这一个问题，任何借口都是苍白无力的。

我们应该随时告诫自己：下定决心做某件事的时候，一定要立即行动。

我们每一个人都应该牢牢记住，上天不会因为你美好的想法而送你一个美好的前程。那么，为什么还不行动。

青春励志演讲稿篇四

那一缕缕充满希望的阳光，是我们前进的动力，是我们坚强不屈的毅力。青春，是一块块大小不一的石头，下面是小编为大家整理的青春励志主题演讲稿三分钟，欢迎大家阅读。

当国旗在天空中迎风飘扬，当国歌在耳边荡气回肠，我们感受到一股力量，那就是奋力拼搏的力量。

庄严的国歌声中，抬头注视五星红旗，它正在微风中招展，一片火红是那么富有朝气和活力，那么的催人上进，让我们不仅想起许多。在那战火纷飞的年代，多少革命先烈抛头颅，洒热血，拼了八个春秋，搏了三个年头，终于，我们换来了这面光荣的旗帜。

奋力拼搏，这是怎样的一种精神，能使困难迎刃而解，能使人们在逆境中行走，能使人们茁壮成长。是的，这就是一种精神，一种人人都需要的精神。让我们试想一下，面对迎面

而来的每一个困难，我们要做的是做什么？是退缩吗？不，我们需要的是拼搏。

拼搏，就是在困难面前不低头，在压力之下不逃脱，在坎坷路上往前走。拼搏不是一时心血来潮，不是空喊号子，拼搏是长期的，需要用坚韧的毅力来维持，需要让坚定的信心来导航。我们今天的学习，便是人生一个漫长的考验，对于我们来说，长期的努力固然重要，但拼搏精神也必不可少，它使我们在成绩的肩头上迈向另一个目标，它使我们的追求无止无境。

拼搏是一种过程，历经拼搏，便不会再因结果的好坏，而欣喜若狂或心情沮丧；

拼搏是一种境界，它既没有风花雪月的浅唱低吟，也没有初入社会的感世伤怀，它有的是冲击终点的挑战自我，是直面人生的引亢高歌。

拼搏是一种精神，一种中华儿女代代相传的精神，一种永不磨灭的中国精神。

青春是什么？青春可以是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中；青春可以是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞；青春可以是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪，如果还嫌不够刺激的话，那就去蹦极，开飞机。难道，难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春也可以是潜心于科学研究，十年磨一剑；青春还可以是扎根于边疆，一心谋发展；青春更可以是手擎炸药包炸碉堡时那一声惊天动地的呐喊声。青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识、诠释，乃至实现，而青春正是我们实现人生价值的黄金时期。青春需要实现人生价值。

创业是什么?创业是不畏前进道路上的艰难险阻,克服达到目标所必须面对的种种困难,全力开创前人所没有的事业。创业是建设时期实现人生价值的最佳途径。创业的核心是一个“创”字,它要求创业者要拥有非凡的勇气和毅力,敢于与一切作斗争;同时创业也要求创业者要独具慧眼,敢于创新,敢为天下之先。需要我们深思的是,创业已不仅仅是我们茶余饭后所津津乐道的某某亿万富翁白手起家打天下或是某某青年创办高科技企业笑傲纳斯达克的故事;在更广阔的层面上创业还包含着广大普通劳动者的岗位创业。在医生、警察、电工、农民等平凡的岗位上,平凡的你、我、他一样能创业,一样能创出一片精彩的天空。

首先,要树立正确的人生价值观。人生价值观是一个人评价人生目的和人的社会行为所持有的基本价值标准和尺度,是对于人怎样生活在这个世界上才有意义的一种根本看法。一个正确、高尚的人生价值观对于人生的征途具有指导意义,是战胜一切困难羁绊的精神动力;相反,错误、扭曲的人生价值观则是人走向堕落,走向灭亡的诱因。作为21世纪的青年要以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导,努力树立正确的符合时代发展潮流的人生价值观。而作为电力行业,就应该牢牢记住“人民电业为人民”的宗旨。

其次,要培养勤奋的学习态度。历史的车轮已经把人类带入了新千年,而随之扑面而来的就是日趋激烈的市场竞争。随着全球经济的一体化和中国加入wto[]竞争将无时不有,无处不在。挑战和机遇并存,作为21世纪的青年应该如何迎接挑战,把握机遇呢?学习,学习,再学习。学习决不是一句空话,一个口号或是一种装饰,学习应该是明确前进的方向,找到解决问题的办法。现代企业之间的竞争已从传统意义上生产规模的竞争而转向企业学习速度的竞争,即从“大鱼吃小鱼”转向“快鱼吃慢鱼”。××市供电局也深切地感受到了这一点,并正朝着建设“学习型企业”的方向奋进。

最后，要坚持实践是检验真理的唯一标准。实践是人类发展的根本，离开了实践再妄谈什么创业就成了无源之水，无本之木。通过实践发现真理，又通过实践证实和发展真理。作为21世纪的青年要立足于自身岗位，不断地实践，不断的创新，不断地探索，只有这样创业才会成为可能，才有可能成功。青年朋友们要摒弃只愿意干大事业而不愿意做小事情的思想；实践不分大小，小岗位照样也可以出大成绩。作为电力行业，就要从传统的需求型经营向服务型经营转变，树立服务的概念，不断提高优质服务的水平，以赢得广大客户的支持。

青年朋友们，不，战友们，前进的号角已经吹响，未来在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影，前进吧，前进吧，让我们释放青春的能量，点燃创业的梦想。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战

胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

青春励志演讲稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是“有始有终，定能成功”。

古希腊著名哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。游戏很简单，就是把手使劲往前甩三百下，再往后甩三百下，但要求每天都这样做。同学们纷纷说这个游戏容易，保证能做好。一个星期以后，苏格拉底问同学们游戏完成得怎么样？同学们全都举起了手。

一个月以后，当苏格拉底再做统计时，全班仍有百分之九十的同学在坚持做。一年以后，当苏格拉底在课堂上再次向大

家了解情况时，只有一位同学举起手，他就是后来成为大哲学家的亚里士多德。亚里士多德在自己的学习和生活中，凭着这种持之以恒的精神，自觉锻炼自己的意志，终于在哲学领域取得了前所未有的成就，其哲学思想直到现在仍然放射着智慧的光芒。

同学们，这个甩手游戏从动作上看很简单，但每天坚持，却是一件不容易的事，需要持之以恒的精神。这个故事告诉我们，做事情要有始有终，绝不能半途而废，如果我们能养成这样的好习惯，就一定会取得好成绩。人们常说，在科学之路上没有平坦的大道，只有敢于在崎岖的小路上不断攀登的人，才能到达希望的顶点。让我们认准自己的努力目标，坚持不懈地努力，不断地鼓励自己，这样我们就会体验到成功的喜悦和收获的快乐。

最后，我送给大家一句法国生物学家巴斯德的名言：“告诉你使我达到目标的奥秘吧，我惟一的力量就是我的坚持精神！”