

# 2023年父母过生日演讲稿三分钟(通用9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 父母过生日演讲稿三分钟篇一

大家好！

父母之恩不能忘。

亲爱的同学们，你们想过吗？父母与我们朝夕相处。生活上，他们给予了我们无微不至的关怀，为了让我们吃好、穿好，他们自己省吃俭用。学习上，为了让我们有更充足的时间，他们包揽了所有的家务，放弃了娱乐的机会；为了让我们学习不受干扰，他们连话也不敢大声说；当我们在学校上课在外面又下起大雨时。他们打着伞来接我们，为了不让我们淋雨，他们任凭雨水沿着鬓角流下；为了让我们茁壮成长，他们买来补品为我们补充营养，而他们的两鬓添上了几缕银丝……对这一切，我们读懂了多少？我们对父理解了多少呢？我觉得我们的父母是多么的伟大呀！

亲爱的同学们，孝敬父母是我们中华民族的传统的美德，我们要薪火相传，誓将迟到的报恩来奉献，用爱心写就美丽的故事，让孝心接力代代相传！

## 父母过生日演讲稿三分钟篇二

大家早上好！

我是暑期意愿者代表，今天我报告的标题是《感恩父母》。

人们都说，父母之爱，厚如深谷，深似大海。是父母孕育了我们，给了我们来到这个世界的权力，赋予了我们现在所领有的所有。这一年半的阔别故乡的生涯，更是让我深深的领会到了这一点。

忽然间就想起了高考落榜之后，我告知家人我想来华西上学，当时，爸爸对我说：既然你想上大学，就算是砸锅卖铁，爸爸也会圆了你的大学梦。那一霎时，我哭了，因为我知道，供我上大学会给我那以年过半百的双亲带来多大的累赘，可是，我无奈废弃，因为上大学是我始终以来的幻想！即使我放弃了又怎么，能给他们带来慰藉吗？也只不外是过着打工、成家的生活罢了。所以，我来了，带着家人的期盼和满腔的祝愿，来了。

固然不常回家，可是我晓得，由于寒假的社会实际跟暑期招生工作的缘故，使我们的在校时光远远少于其他的学校，这些实在让他们蒙受了很大的压力，还记得每年去加入社会实践的时候，给亲戚打电话，他们老是会说：你们学校这么早就又出去了啊？快过年的时候，他们会说：你们学校怎么都不让孩子回家过年呢？到了快开学的时候，他们又会说：其余人都去上学了，你们学校怎么还不上学啊？去年去参加招生的时候，有亲戚就说，你们学校怎么还让学生去招生呢？这些或者爸爸妈妈可能懂得，可是街坊的蜚短流长又怎能不让他们揪心，而我能做的就只有努力一点，再尽力一点。咱们在学校里边一点小小的成绩，一个“三好学生”、“优良学生干部”的声誉证书就能让他们笑得满意。

曾经，多少个薄暮，他们做好晚餐，悄悄地等候我们放学归来，还记得那个时候，爸爸总是站在房顶上一遍遍高声召唤着我的名字，那声音总是跟着炊烟在空阔的小山村传得很远很远，玩得累了，回到家，妈妈总是会在第一时间掸去身上的灰尘，把我们脏兮兮的小脸擦的干清洁净。多少次，受了

老师的批驳、同学的挖苦，我们总是会扑向父母的怀抱，向他们诉说我们的伤心，冤屈的泪水只有在他们的怀抱里才会流得那么的胡作非为，因为他们是我们的爸爸妈妈。是我们的港湾，是我们的家！是的，如今，我们长大了，青春年少的我们却又总是带着他们操不完的心，着不完的急。是没有止境的挂念，我们是一只鹞子，无论飞得多高多远，都是爸爸妈妈永远的牵挂！不要再去说什么等我有了钱，必定要让父母过上好日子，堂而皇之的话谁都会说。感恩父母，要害在于发自心坎，比方，有时间就往家里打个电话，问问他们的身材，即使你知道他们会说，家里都蛮好的，不必担忧。和他们唠唠嗑，说说你在学校的一些趣事，问问他们还好吗，也不要把我已经长大了挂在嘴边，偶然也和他们撒撒娇，要知道，无论你长多大，永远都是他们长不大的孩子，面对他们无私的爱，再华丽的语言也只是苍白！

敬爱的友人们，即便我们现在求学在外、远在他乡，不要忘了我们肩上也承担着担子，更不要忘了，常回家看看，陪着父亲抽上一袋烟，聊聊家常，帮母亲烧烧火提桶水，在学校里尽可能的勤恳一点，不要辜负了他们的一片望子成龙之心，让他们在乡亲的眼前能够把头抬得高一点，身板挺得直一点，脸上少一丝愁苦，多一缕阳光！

## 父母过生日演讲稿三分钟篇三

大家上午好！

今天我讲话的题目是《感恩父母》

在我们平淡的日常生活中，父母为我们做了许许多多的琐事。当冬日来临，父母嘱咐我们添加衣物；当夏日将至，父母提醒我们不要中暑；当我们犯了错误心神不宁时，父母为我们讲述其中的道理……一切都是那么微不足道，一切都是这样“理所应当”。

父母的爱，是我们黑暗中的明灯，照亮我们行进的道路。而我们是父母生命的延续，我们的身上充满父母对子女无限的爱，我们应该用这种爱回报父母，给予他们生活中小小的欣慰。怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。正所谓，“百善孝为先”。

同学们，让我们学会感恩吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水……都会让父母感到幸福。让我们一起将这份感恩之心延续，父母的冬天将不再寒冷！我的演讲到此为止，谢谢大家！

## 父母过生日演讲稿三分钟篇四

大家早上好！

我是初一（10）班的xx.今天，我国旗下演讲的题目是《温情五月，感恩母亲》。

每年5月的第二个星期日就是母亲节，这个是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住感恩我们的母亲。美国将母亲节定为法定的全国性节日，目的是让人民更好的感恩母亲，有一个感谢和赞颂伟大母爱的机会。百外，这所温暖的学校，也一直提倡弘扬孝道。

人之初，性本善。母亲含辛茹苦地喂养我们，陪伴我们成长。母爱是无私的，母爱犹如温暖的太阳，将爱的光芒照耀在儿女身上！母爱是辽阔的海洋，永远包容着儿女懵懂时犯下的错误！母爱是一片肥沃的土地，无私地哺育着儿女茁壮成长。

我们渐渐长大，而母亲却在慢慢老去，这座昔日为我们遮风避雨的港湾在缓缓地变得陈旧。作为儿女，该如何感恩母亲呢？感恩不仅仅是口头上说，范文写作还要表现在行动上。帮助

母亲打扫一下房屋吧，虽然很简单，却能使母亲放松疲惫的身体；帮母亲端一杯水吧，虽然微不足道，但能使母亲一天的心情明媚起来；帮助母亲晾衣服吧，虽然方便轻松，但是这能使母亲感受到你的爱。

感恩其实很简单，帮助母亲，孝顺母亲。在温情五月，一起感恩母亲。白头老母遮门啼，挽断衫袖留不止。母亲将美好年华倾注在我们身上，或许我们已经习以为常，但正是因为这平凡而又伟大的母爱让我们茁壮成长。

老舍说，失去了母亲，便像花插在瓶子里。虽有香有色，却失去了根。这说明母爱对儿女是十分重要的，就如根对花一样的重要。高尔基说，世界上一切光荣和骄傲都来自母亲。荷马说，青春会逝去，爱情会枯萎，友谊的绿叶也会凋零，而一个母亲内心的希望，比他们都要长久。

我们常常会忽略母亲的爱，而母亲总是放大我们对母亲的爱——这，就是母爱的伟大！

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。同学们，让我们从现在起，活在当下，爱在当下。把我们对母亲的感恩，付诸在生活的每一天，付诸在点点滴滴，桩桩件件，如阳光雨露滋润母亲的心田。

谢谢大家！我的演讲完毕。

以上是《感恩父母，孝敬有德主题演讲稿》的酷猫写作范文详细内容，主要描述母亲、我们、父母、感恩、母爱、希望、就是、同学，希望对大家有用。

## 父母过生日演讲稿三分钟篇五

暑假的一天，我参加了小侄子盛大的生日宴会，思绪不禁飘到了自己今年生日的时候。

每年的五月是我最期待的月份。因为这个月我可以过阳历和农历两个生日。每到生日的这一天，我都会满怀活力地起床，迎接家人生日的祝福。

到了大西洋银泰城，我们等了很久很久的时间终于吃到了又香又美味的酸菜鱼。酸菜鱼一上来，光闻到那香味，我的口水都在嘴里泛滥了。一口咬下去，那鱼肉鲜嫩多汁，让人吃了一口还想再吃一口。

农历生日和姐姐过得很开心了，阳历生日就更让我开心了。

这一天，妈妈对我说：“今天去买你期盼已久的球鞋和足球吧。”我高兴地想：妈妈果然是我肚子里的蛔虫，我喜欢什么她都了如指掌。我大声欢呼：“耶！”我们到了卖运动商品的店里，琳琅满目的商品，都挑花了眼。最后，妈妈帮我选了一双黑白相间的足球鞋，一试穿大小正合适，我又买了一个小巧可爱的足球，花了不少钱。妈妈对我真好，这么贵的东西都给我买。

回到家，一家人已经为我准备好了蛋糕，正唱着生日歌，等我吹蜡烛呢！我许了一个愿望：希望以后每次考试都考一百分。吹完蜡烛，我们就吃蛋糕了。我还收到了许许多多的礼物。

生日真好啊！想到这里，我迫不及待地想明年的生日快点到来！

## 父母过生日演讲稿三分钟篇六

我出生在3月份的春天，冬去春来，迎来了我又一个生日。

清晨，阳光明媚，我起了个大早，窗外鸟语花香，微笑不由自主地荡漾在嘴边。推开窗户一看，窗外杨柳依依、白云朵朵。云朵像一个棉花糖，挂在空中，树叶随风舞动，“沙

沙”作响，好像在对我唱生日歌呢！花儿张开了笑脸，草儿在风中轻轻摆动，像是在为我跳舞，蜜蜂“嗡嗡”叫着，好像在说：“祝你生日快乐！”这般景象，看了让人心情舒畅。

“叮铃铃、叮铃铃，”电话响了，我急忙跑到桌台，接听电话，小明说：“我不能来你家参加生日聚会了。”“喂！你不是说……”我还没说完“咚——”电话挂了，我一下子瘫坐在沙发上，心想：你不是说来的吗？怎么……我低下头，眉毛耷拉着，眼睛暗淡无光，嘴巴撇着，一声不吭。心想：哎，怎么这么倒霉。

“叮铃铃、叮铃铃，”我去接电话，小红说：“我不能参加了，因为家里来了一位非常重要的客人，所以不能来了。”我失望地坐在沙发上，呆呆地望着窗外。这时，天空乌云密布，狂风大作，电闪雷鸣。

傍晚时分，门铃响了，我慢慢地走到门口，打开门，同学们都拿着礼物来到我家。对我说：“生日快乐！”原来她们是要给我一个惊喜。

天晴了，太阳出来了，在灿烂的阳光中，我度过了一个难忘的生日。

## 父母过生日演讲稿三分钟篇七

大家好。

同学们一定清晰地记得，开学前父母为我们收拾行囊的那一刻，手不停，嘴不停，那一声声的叮咛里包含着他们多少个不放心，包含着他们多少个牵挂。当火车启动时母亲的身影越来越远直至看不到了，但我知道她依然在车站伫立，并且已经落泪了，“儿行千里母担忧啊”。

然而，同学们是否曾扪心自问：我对父母的牵挂有多少呢？翻

看相册，看看自己成长的足迹吧，从“呱呱”坠地到长大成人，我们何曾一时一刻脱离过父母的关爱，吸吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父亲得手迈开人生的第一步；多少个夜晚在母亲的童话中入睡；多少个清晨在父亲的呼唤中醒来；多少次生病让母亲彻夜守候；多少次跌倒让父亲高高举过头顶；多少次犯错让母亲揪心犯愁；多少次成长让父亲心花怒放……花开花落我们长大成人了，而我们的父母一天天老了，上个月母亲过四十五岁生日，发完祝福的信息我心情很沉重，此时此刻我深深理解了孔子的一句话“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”母亲也是奔五十岁的人了，而我却还不能自立，还要时时刻刻让母亲牵挂着，在母亲生日之际身为儿子送不上像样的礼品，只能发一条信息，真是惭愧难当啊！

同学们，乌鸦尚知反哺，羊羔尚知跪乳，孝，更是为人之本，只有懂得感恩父母的人，才能算一个完整的人。尽管我们目前还不能与父母分担生活的艰辛，但我们可以让父母为我们少操心，尽管我们目前没有丰厚的物质去孝敬父母，但我们可以给父母打个电话，发个信息，报上平安送去问候。

同学们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

## 父母过生日演讲稿三分钟篇八

大家好，我演讲的题目是《感恩父母，孝心无价》。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。

11月的最后一个星期四是感恩节，虽然它已远去，但一颗感恩之心，一腔感激之情永驻心间。常怀感恩之心的人是最幸福的，常怀感激之情的生活是最甜美的，学会感激——感激

我的父母，因为他们给了我宝贵的生命，学会感激——感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间，不要忘记说声——“谢谢”。

有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，它就是——“妈妈”。

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

但很多时候，我们习惯接受这种关爱，并且认为是理所当然。渐渐忘记了感动，忘了说声谢谢。妈妈的爱像一杯浓茶，需要我们细细品味。妈妈的爱却是感人肺腑的。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

我不喜欢一个苦孩求学的故事。家庭十分困难，父亲逝去，弟妹嗷嗷待哺，可他大学毕业后，还要坚持读研究生，母亲只有去卖血……我以为那是一个自私的学子。求学的路很漫长，一生一世的事业，何必太在意几年蹉跎？况且这时间的分分秒秒都苦涩无比，需用母亲的鲜血灌溉！一个连母亲都无法挚爱的人，还能指望他会爱谁？把自己的利益放在至高无上位置的人，怎能成为为人类献身的大师？我也不喜欢父母重病在床，断然离去的游子，无论你有多少理由。地球离了谁都照样转动，不必将个人的力量夸大到不可思议的程度。在一位老人行将就木的时候，将他对人世间最后的期冀斩断，以绝

望之心在寂寞中远行，那是对生命的大不敬。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个红五分；也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花；也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋；也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊！趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。谢谢大家。

## 父母过生日演讲稿三分钟篇九

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母，回报社会》。

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我

们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！

我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！这是无言的爱啊，亲爱的妈妈！

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报！生活上的自立自强都是对父母的最大的感恩！从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里！

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

同学们，都来吧！父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起！回报社会，从我们开始！