

最新善良的三分钟演讲稿(优质5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

善良的三分钟演讲稿篇一

大家好！

今天我很荣幸能在我们“xx”首届诚善文化节的开幕式上发言，在这里我要感谢老师们对我的青睐以及同学们对我的支持。今天我演讲的题目是：吸收诚善的阳光，做健康成长的少年。

入校即可见的山石上刻着你我都认识的两个字“诚善”；走廊两边是你我都能读懂的故事——它的内容诠释着诚善的至理；班级里黑板报，标语，都洋溢着你我都能感受到的诚善气息，聪明的你肯定懂了：学校苦心营造的诚善文化就是为了我们啊！而如果你还不懂这些暗示，没有关系，校训“诚善”直白地告诉我们：要做一名讲诚行善的小学生！

这些诚善文化中留给我印象最深的是《郁离子》中的一个故事：济阳的一个商人过河时船快要沉了，他看见一个渔夫就拼命呼救，并许诺：如果渔夫救了他，就给渔夫100两银子。待渔夫救上商人，商人却说没有这回事。后来商人的船又沉了，有人欲救，渔夫说出了商人赖账的事，别人愤怒于商人的言而无信，说：“世上还是少一个这样的人好一些！”便撒手不管，结果商人丢了性命。

故事结束了，一句话却回荡在我的耳边：“世上还是少一个这样的人好一些！”由此可见，言而无信在古代就是被人唾

弃的恶劣品质，何况现在？因此我们要遵照我们的校训，讲诚信、做善事，要让诚善像一粒种子一样，播种在我们心田里，随着年龄的增长让它茁壮成长、枝繁叶茂。

二年级那个不懂事的我一转眼变成了六年级的少年，五年来“诚善”融入了我学习、生活的点点滴滴。在学校能够及时、认真的完成老师交代的事情；能够和同学和睦相处、互帮互助；在家中，能够做到自己的事情自己做，为父母减轻负担，同时记住父母的生日及纪念日，为父母献上一份小孝心。在社区，能够爱护社区环境、帮助需要帮助的人，为社区的建设出一份力。一直以来诚善的校训指引着我，严格规范自己的一言一行，以自己的实际行动证明：我就是一名讲诚行善的戴小学生。

一词诚善，让我懂得了真理；一个选择，让我改变了品行，一个坚持，让我看到未来。去年，我被评为xx小学第x届“诚善之星”。这是学校对我过去言行的肯定，更是对我今后生活的鞭策。我将继续在课堂之善、课间之善、善待同学、善待老师、善待家长、善待自然、善行社会、用餐之善、善待学习、善待作业、善待家庭这十一项的日行一善中，再接再厉，更上一层楼。

同学们，作为祖国的未来和花朵，我们应该怎么做？学校用诚善文化为我们铺了一座彩虹之桥，让我们到达胜利的彼岸。未来是光明的，我们应当向着诚善的光明奔去；花朵需要阳光，我们就应当吸收诚善的阳光，健康成长。我们可以没有金钱，可以没有荣誉，但不可以没有诚善，它是根本的做人之道，也就是我们的财富。我们面对诚善，应该毫不犹豫地拥有它，绝不能避开它，拒绝它。同学们，不管你以前是什么样的，从现在开始，让我们一起朝着诚善前进，吸收诚善的阳光，做品行健康成长的少年！下一届“诚善之星”说不定就是你哦！诚信友善演讲稿我的演讲完了，谢谢大家。

善良的三分钟演讲稿篇二

一，无恶念。善良的人天性纯良，凡事总为他人着想，不想给人添麻烦，更不会见财或见色起意，为财与色而害人性命。

二，无恶言。不会对人恶语相向，不会说出刻薄难堪的话，即便他受人欺侮，蒙受冤屈，也都不会抱怨诅咒，而习惯于隐忍。

三，无恶行。他人与之相处，时刻能体会到其“温良恭俭让”的气质，感觉他是一个人畜无害的存在。

一，善良的人不思取。在动力层面，善良的人进取心不强，攻击性不足。因此，遇上好勇斗狠的人物，往往一开始就甘拜下风。

二，善良的人心思单纯。在技术层面，善良的人没有那些坏人心眼多，面对那些喜欢且擅长勾心斗角的人，当然处于下风。

三，善良的人心气不高。在目的层面，善良的人不喜欢跟人争高下，容易理解对方，习惯于妥协、忍让，接受现实。

善良并非不好，并非软弱。善良的人如何防止被欺人太甚呢？

一，长个心眼。“害人之心不可有，防人之心不可无”这一古训还是要牢记的。

二，长点志气。古人说，不与君子斗名，不与小人斗利，不与天地斗巧。但是，不斗不等于放弃高远的追求，不等于不让自己变得强大。三，长些威风。哲学上讲，矛盾双方总是此消彼长。你强一点，对方就会弱一点。你一弱到底，对方就会得寸进尺。

善良的三分钟演讲稿篇三

从前，有一个非常善良的好人在树林里走着。突然，他听到灌木丛中发出了奇怪的声音，像是某个动物垂死的惨叫。他不能见死不救！毕竟，他是一个非常善良的好人。

于是，他回过身翻看灌木，惊讶的看到了一条蛇！那条蛇卷曲着身子，紧紧的缠绕住了一只青蛙，蛇正准备张开大口把青蛙吞进去。

好人转身离开，走了两步又退了回来，青蛙的惨叫让他善良的心无比难过。这种偶遇也许就是上天的安排呢，此时此刻，他就是青蛙的救世主！

好人突然充满了使命感，他觉得自己的行动变得越发神圣，他暗下决心要救青蛙一命！

“这……”好人变的不知所措了，这条蛇说的好有道理，甚至无懈可击。好人又看了看可怜的青蛙，希望它也说点什么来打动自己。

好人叹了一口气，转身准备离开。蛇得意的冷冷一笑，张嘴把青蛙吞进了肚里。

“扑棱棱！”一只老鹰从树上俯冲下来，一下扑到蛇身上！蛇和老鹰扭打在一起，蛇用身子缠住了老鹰的爪子，脖子却被老鹰紧紧的抓住。

“这……”好人愣住了，然后对蛇说道：“这是你的词儿！很有道理，我赞同。”说完，好人打算离开。

善良的三分钟演讲稿篇四

早上好！今天，我们要一天探讨的主题是：“做一个善良的

人”。

你知道我们的校训是什么吗？我们的校训，最初定为“善、勤、健、园”四个字，其中把“善”放在第一位。

“人之初，性本善”，善良是人性光辉中最温暖、最美丽、最动人的部分。不是每个人在生活中都是很成功的，不是每个人都能成为英雄，而是要与人为善。

善良是和谐美之道。只有充满同情和善良，我们才能感动和温暖世界。所谓好，就是要有大爱，大同情，不伤害，不欺骗人。

有了善良的品格，就有了真正爱父母、爱他人、爱自然、爱工作的基础和可能。一个善良的人，就像一盏灯，不仅照亮了周围的人，也温暖了自己。

那么，怎样做一个善良的人呢？

俄罗斯著名作家契诃夫说：“人的`一切应该是美丽的——面貌、衣着、心灵、思想——都应当是美好的。”所以做一个善良的人，首先应该尽力做好自己，要有良好的修养。

一个微笑，一个问候，一点宽容，一个提醒，一个让步，不需要我们付出很多，但可以创造爱，温暖，和谐的生活氛围。

捡起同学掉在地上的书，伸手去关掉教室里明亮的灯，捡起地上的纸屑，安慰不快乐的同学等等，你不经意间的一个小举动，却能给别人带来美好的感觉。因此，良好的个人修养是善良的体现。

“谦恭有礼，与人为善”。在人际交往过程中，我们应该学会尊重和对待他人，用真诚和爱心给他人带来温暖。

第一，学会理解。每个人都有自己的个性和特点，都有自己不同的想法，我们应该学会站在对方的立场上，换位思考，去理解别人，用心去关心别人，用爱心去包容别人。

第二，学会宽容和理解。“没有人是完美的，没有人是善良的”，现在我们就像雏鹰一样，准备飞向灿烂的天空，在这个过程中，难免会跌倒，难免会犯错。

如果我们用宽容的心去宽容别人的脾气，个性，理解对方，不计较别人的缺点，那么就不会有误会，同学和朋友之间的感情也会更加融洽。

第三，学会尊重。尊重他人的个性，欣赏他人的长处，给予他人更多的赞扬，这样，我们在尊重他人的同时也会受到他人的尊重。

同学们，心中美好的源泉，如果你去挖掘，它就会汨汨地涌出。善行的好处是提升灵魂，使它能够做更好的事。

在生活和学习中，如果我们善于用友好的行为帮助别人，我们往往会得到同样的回报。一位伟大的作家说：善良是历史上罕见的一颗明珠，善良的人几乎比伟大的人更好。

同学们，让我们学会善待自己，学会真诚地对待身边的人和事，因为它会使生活更美好，会促进我们走向成功。

善良的三分钟演讲稿篇五

大家好！

善良是种子，在沉寂的黑暗中萌发生命的希望；善良是太阳，在严酷的寒冷中散发人性的温暖。善良是光，是热，如同火炬般鼓舞人心。

在都市混凝土的冷漠光辉中，善良又有几许存在的印记呢？

几天前，我在报纸上看到这样一则消息，一名女子在路上丢失了一只价格昂贵的手机，遍寻无果后，只好向警察求助。警察对她说：“你在这等着，我帮你找。”几个小时过去了，就在这名女子快要绝望之际，警察竟然拿着她的手机回来了。原来他挨家挨户地问了附近所有的住户，最终打听到了手机的消息。

于是我又联想到最近的“最美妈妈”事件，一个母亲冒着折臂的危险，用双手接住十楼坠下的与其毫无血缘关系的女童，这件事震撼了全国。事情发生的一刹那，她作为一个平凡的百姓，没有丝毫犹豫，伸出双臂，将生的希望给了那名女童。

我着实被这样一个真实的宛若童话的故事感动，一种力量击穿了久居城市的心灵上覆盖的层层阴霾与冷漠，令人忍不住潸然泪下。这是善良的力量，无论那名警察还是那名“最美妈妈”，他们都具备这样的力量。善良的面前，平凡和陌生都不是阻碍。善良的魅力，在于它有生根发芽的能力：两个真实的事例让我清楚地感受到，如今社会中，善良还是存在的，它生活在每一个普通人的心中。

善良的魅力，使平凡的人格变得伟大而崇高。