

元宵节初一 过元宵节心得体会(大全8篇)

梦想是一个人一生的追求目标，它可以使我们变得更加坚韧和自律。不断学习和更新知识，拓宽实现梦想的道路。下面是一些梦想实现的路标和里程碑，希望能在你的梦想之旅中指引你前行。

元宵节初一篇一

在中国，元宵节是一个重要的传统节日，每年农历正月十五这一天，家家户户都会亮灯放花，热闹非凡。我曾有幸参与过一次盛大的元宵节庆祝活动，深深感受到了传统文化的魅力和历史的底蕴。以下是我对过元宵节的心得体会。

首先，元宵节是一个传承千年的文化节日，承载着丰富的文化内涵。元宵节始于汉代，源于古人对自然和生活的崇拜，是古代百姓迎接新年的一种方式。在现代，元宵节已经成为了一个欢庆春节结束的传统节日。庆祝活动的核心是猜灯谜、吃汤圆和观赏花灯。猜灯谜是人们互相猜谜语，增进了对中华文化的认识；吃汤圆则寓意着团圆和浓情蜜意；观赏花灯则展示了民间艺术的瑰丽和才华横溢。通过过元宵节这一活动，我对中国传统文化有了更加深入的了解，看到了祖先们智慧和艺术的传承。

其次，元宵节是家庭团聚和社交交流的良机。在元宵节这一天，家人们齐聚一堂，共同品尝着美味的汤圆，畅谈着工作生活的点滴。这种家庭团聚的氛围增进了亲情，使家庭更加和谐。与此同时，元宵节也是社交交流的良机。人们会互相赠送精美的花灯，猜谜语，互相交流新年的愿望和期盼，增添了节日的喜庆气氛。通过参与这些社交活动，我感受到了人与人之间的温暖和友善，增进了与他人的情感联结。

再次，元宵节是传统文化的传承与创新的平台。举办元宵节庆典的城市和景区都会精心设计花灯，创作各种各样的灯组，给人们带来视觉的享受。这些花灯结合了传统和现代元素，既保留了传统的风韵，又展现出了现代的创意。通过观赏这些花灯，我对于传统文化的独特之处有了更深入的认识，也看到了传统与时尚的结合可以创造出更多的美。

最后，元宵节是激发文化自信心的契机。作为一个中华儿女，我们应该为自己古老而庄严的文化感到骄傲。元宵节是我们千百年来传承下来的文化盛宴，它让我们回归传统、热爱传统，更加热爱自己的国家和家园。通过参与元宵节的庆祝活动，我感到了中国文化的伟大和美好，更加坚定了继承发扬传统文化的信念。

总之，过元宵节是我感受到传统文化多姿多彩的一个机会。这个节日不仅是人们欢庆春节结束的重要节点，还是承载着中国丰富文化内涵的一个节日。通过过元宵节，我深感传统文化的神奇和美妙。同时，这个节日也是家人团聚和社交交流的良机，增进了人际关系的和谐。过元宵节还是我们传承和发扬传统文化的平台，激发了我们文化自信心。通过参与元宵节的庆祝活动，我更加意识到传统文化的重要性，也更加坚定了传承和弘扬传统文化的信念。

元宵节初一篇二

元宵节是中国传统节日之一，也是春节之后的第一个重要节日。在这个节日里，人们热闹的庆祝着团圆、吃元宵、观赏花灯等一系列活动。在我过去的经历中，我深深感受到了这个节日的美好和独特之处。在今年的元宵节里，我度过了一个特别有意义的时刻，对于这个节日有了更为深刻的体会和理解。

首先，吃元宵是元宵节最重要的传统之一。我记得小时候，每到元宵节，家里都会准备一大桌子的元宵。有红豆、芝麻、

花生的，还有水果、蛋黄、鲜肉馅的等等。这些不同口味、不同馅料的元宵，让我颇为回味。而在今年的元宵节里，我有机会亲自动手包制了元宵。我感受到了制作元宵的艰辛和快乐。通过搓揉、擀平皮和包馅料等一系列动作，我切身体会到了包元宵的乐趣和技术含量。而最令我印象深刻的是享用我自己亲手制作的元宵。这样的体验让我更加珍视每一次和家人一起包元宵的机会，也更加明白其中蕴含着家庭和睦、团圆重要。

其次，观赏花灯也是元宵节的一大特色。在元宵节晚上，我和父母一起去看了一个花灯展览。这些灯笼造型各异，令人惊叹。有喜庆的红灯笼，有写意的花鸟灯笼，还有寓意吉祥的动物灯笼等等。整个展览场地被五颜六色的灯光照亮，犹如一个童话世界。在这里，我感受到了团队合作和创意的力量。只有大家紧密配合，才能制作出如此绚丽的花灯。同时，我也深深被灯笼里的华丽图案和寓意所撩动。每一盏灯笼都有一个美好的寓意，象征着人们对未来的期望和祝福。这个时刻，我对于生活和美好的向往更为坚定。

第三，赏花灯是元宵节的又一传统活动。我还记得小时候，每逢元宵节，我和我爸爸妈妈都会一起到街上闲逛。沿街走，我看到了各式各样的花灯。有的灯笼形状特别可爱，有的则构成了神秘的动物形象。我仿佛进入了一个欢乐的世界。而今年的元宵节，我有幸在一个公园里赏到了一场“灯光秀”。在绚丽的灯光下，各种璀璨的霓虹灯笼浮现出来，变化着色彩和形态。整个场景仿佛仙境一般，给人无穷的遐想。赏花灯给了我一种美的享受，让我沉浸在快乐和幸福之中。

最后，元宵节还有一个特别的习俗，就是猜灯谜。我还记得小时候，我总是去附近的花灯摊位前看灯谜。灯谜被写在纸上，然后贴在灯笼上供大家猜测。而今年的元宵节里，我终于有机会参加了一次猜灯谜的活动。我发现猜灯谜不仅需要一定的智力和观察力，还需要一定的敏捷思维。通过猜灯谜，我锻炼了自己的大脑和思维能力。在娱乐的同时，我也深深

感受到了自我激发潜力的重要性。

通过这次元宵节的庆祝活动，我对于这个节日有了更深刻的体会和理解。我明白了元宵节的美好季节标志着一个家庭和和睦和团圆，也象征着人们对于幸福生活的向往。这个节日的庆祝活动让我充满了快乐和幸福，并且牢记于心。在以后的元宵节里，我将继续保持这份美好的情感，与家人共度这个特别的时刻，感受团结、美好的力量。

元宵节初一篇三

过去的元宵节，是我最喜欢的传统节日之一。在过去的几年中，我经历了许多不同的元宵节庆祝活动，每一次都给我留下了深刻的印象。通过这些庆祝活动，我不仅体验了传统的文化习俗，还感受到了浓厚的节日氛围，培养了家庭情感，同时也提高了自己的观察能力。元宵节为我提供了一个了解中国传统文化的机会，让我更加热爱和珍惜自己的文化。

首先，元宵节的独特特色使我难以忘怀。每年的元宵节，我都能看到各种各样的灯笼装饰，它们五彩斑斓，美轮美奂。夜晚，我和家人一起欣赏这些灯笼，让我感受到了节日的热闹和喜庆。我最喜欢的灯笼是纸灯笼，红红的，带着挂饰，看上去非常精致。为了庆祝元宵节，我还亲手制作了一个属于自己的灯笼，这让我感到非常自豪。灯笼不仅是节日的象征，也是人们向新年祈福的表达方式。通过欣赏和制作灯笼，我了解到了中国传统文化的独特之处，并对这门文化产生了浓厚的兴趣。

其次，元宵节的传统习俗让我对我国的传统文化有了更深层次的了解。在元宵节期间，我会远离城市的喧嚣，来到乡村，与邻居们一起过上了一天的乡村生活。这是一种别样的体验，我可以观看和参与到各种传统庆祝活动中去。例如，猜灯谜是一个重要的元宵节传统活动，我参与其中，也从中学到了许多知识。同时，我还有机会品尝传统的元宵、豆浆和汤圆。

这些传统食品既美味又寓意吉祥，让我感到非常欣慰，更深层次的了解到中华民族古老的智慧和文化的。

除了传统习俗，元宵节也是一个重要的家庭聚会时刻。在这个特殊的节日里，我经常能够和远方的亲人团聚。我们会一起准备大餐，分享快乐和温馨。家人之间的团聚使我感受到无尽的爱和关怀，而这正是元宵节所要强调的亲情和家庭的重要性。在这一天，我的家庭变得更加紧密，我深深感受到自己是多么幸福和快乐。

此外，元宵节也是一个锻炼自我的机会。通过参与各种社区活动，我学会了团队合作、沟通和组织能力。例如，在元宵节期间，我和一群志愿者一起策划了一场文艺演出。虽然在准备过程中遇到了很多困难和挑战，但我们克服了一切困难，最终成功地举办了一场精彩的演出。这次经历让我学会了不仅要有创造力和想象力，还要有毅力和耐心。这些都是我在过去的元宵节中学到的宝贵的人生经验。

综上所述，元宵节是我的最爱，它给我带来了许多深刻的体会和收获。通过欣赏灯笼、参与传统习俗、家人聚会和锻炼自己，我更加了解和热爱自己的文化。元宵节不仅仅是一个节日，更是一个弘扬传统文化、培养人们情感的重要机会。我相信，通过对元宵节的体验和学习，我将更好地传承和发展我国的民族文化，为中华文化注入新的活力。

元宵节初一篇四

每到，我们便会煮元宵，看花灯。

今年那天早上，我还没起来就知道今天一定是。因为妈妈煮元宵的味儿早就飘到了我的鼻孔里。在我还没有完全清醒的时候，就仿佛听到元宵在我耳边说，快起床吧。我随着香味来到厨房。妈妈早已做好了元宵，正等我们上桌儿呢。我吃起了元宵，嗯，好香啊，新鲜的、嫩嫩的，滑滑的，还是我

最爱吃的芝麻味儿的。元宵的味道真让人回味无穷。

我们都把作业完成后，妈妈带我去了表姐家。我们在表姐家玩了一把“大富翁”，还玩了两把“天使衣橱”就去看花灯了。

今年的花灯真的很好看，有各种各样的，各个乡镇都做了花灯，还有我们学校做的话灯呢，灯的颜色大多数都是红的，但最吸引我的是下马河乡做的那盏花灯。我们还在花灯旁照了相。

看完花灯，三姑就带我们去吃串儿，可是那时我已经吃不下了，唉，真是还想多吃点儿。

那一天真美好，会成为我一段美好的回忆！

元宵节初一篇五

在广场的南北，并唱出美妙的歌，也就是我们的传统节日，左边画着“窗花”马，点缀在树上，这个结可真大啊！不知不觉，马路两旁的道行树上都挂满了五颜六色的彩灯，还有胖乎乎的小人，整齐地排列着很多花灯，周边有许多商贩，。

今天是正月十五，让火鼓起来，彩灯像一颗颗小星星，我喜欢过，它的前面画着四匹“动漫”马，上面写着富贵和吉祥，画法不同，可热闹了，晚上我和妈妈一起到四机场看花灯，在四机路上，嘹亮的歌声响遍整个广场，他们脚下摆满了戴在头上的牛角灯，更加美丽了！一路上，然后下面的鼓风机在吹风，它是用红布做的火，霹雳啪啦的鞭炮声源源不断……在路边的电线竿上，我精心挑选了一个漂亮的小灯笼，真的是栩栩如生！还有一盏奇特的花灯，它的上面画着精美的图案：聚宝盆和元宝，后面画着四匹“卡通”马，真好看！不仅颜色不同，连成了月亮，挂着一个红色的中国结，连成了一颗爱心……这些彩灯一闪一闪的，只要一按开关，而

且形态各异，这样就很像真的火了，，我们已经到四机广场了，车上挂满了提着的各种各样的灯笼，皇冠灯等等，有许多人拿着手机在花灯前争先恐后地拍照，广场上的人可真多！真是人山人海！在广场的西边，他们手上拿着对联，正在举行元宵晚会，可好玩了，特别漂亮。

道行树变得更加有生机，其中有一盏大花灯。

就像跳动的火焰。

真逗！它们连起来，灯笼就会亮起来。

元宵节初一篇六

春节和元宵节是中国传统的两个重要节日，一年中也最具有文化内涵的节日之一。随着时代的变迁，节日的庆祝方式也随之不断改变，但节日的意义和精神却历久弥坚，给我们带来了丰富的文化内涵和人文精神的感受。

第一段：传统的春节庆祝

春节是中国最重要的传统节日之一，又称为农历新年，是中国人一年中最隆重的节日。春节的传统庆祝方式丰富多彩，其中最重要的一项活动就是家家户户的“团圆饭”，在这里亲戚朋友团聚在一起吃传统的新年饭菜，相互祝福。此外，夜市和灯会也是春节的另一个重头戏，在这里人们可以品尝到各种美食，也可以欣赏各种精美的灯笼和花灯，感受到强烈的文化氛围。

第二段：元宵节的庆祝方式

元宵节是春节之后的第一个传统节日，是中国的传统节日之一。在这一天，人们会吃元宵、放烟花爆竹等，最具有特色的就是赏花灯。花灯是一种中国传统文化的重要组成部分，它们

有着深厚的历史底蕴和文化内涵。在元宵节期间，各地都会举办各式各样的花灯展览，展出各种有趣的花灯造型，给人们带来了美好的视觉享受。

第三段：节日庆祝的变化

时代的变迁给节日庆祝方式带来了很大的变化。比如现在许多人选择放弃烟花爆竹，这就是为了保护环境。而且随着城市化的进程的加快，流行于农村的节日庆祝习俗在城市中逐渐失传。同时，人们在和其它文化的交流中也开始了解到了一些新的庆祝方式，比如在世界范围内受欢迎的万圣节和恐龙节等。

第四段：节日庆祝的意义

无论庆祝方式如何变化，节日庆祝的意义却始终不变。节日是一个人们精神生活中的重要组成部分，可以增强人们的社交和文化交流，激发人们的情感共鸣，让人们感受到归属感和情感归属感。此外，庆祝节日可以促进亲情友情和家庭感情，拉近人与人之间的距离，同时也起到了缓解压力的作用。

第五段：我的体会和感受

对于我个人来说，庆祝节日不仅是一种传统，也是一种文化。庆祝节日让我感受到了传统的神奇、文化的丰富和社会的包容。在庆祝节日期间，我与家人、亲友相聚在一起，共同度过一个快乐、幸福的时光。此外，我也了解到了节日庆祝在人心中的重要性，学会了在传统与现代之间寻找平衡。

总之，春节和元宵节是中国传统节日的代表，历史悠久，文化底蕴深厚，因此也在其他国家已经开始流行。节日不仅是一种传统和文化，更是人们情感和归属感的体现，同时也是缓解压力的一个良好方式。让我们一起欢庆节日，学会更好地将传统节日和现代生活相结合。

元宵节初一篇七

春节是我国最重要的传统节日之一，也是伴随我们成长的节日。而元宵节则是春节后第一个重要的节日，在这两个节日的相间之间，我不仅能够感受到弥漫在家庭和社会中的喜庆氛围，更能够深切地领悟到中华文化的博大精深之处。

第一段：春节是祭祀祖先和亲友团聚的节日，这一节日总能让我感受到家庭温馨和浓浓的亲情。在春节期间，我和家人在一起做饭、吃饭、唠嗑，享受丰盛的年夜饭、品尝美味的年货，品尝由年事已高的奶奶烤制的糕点，也为家庭的团圆感到幸福和快乐。除了家人的团聚，我也会拜访亲友，一起庆祝新年，相互祝福，表达对彼此的关心和祝福。

第二段：春节不仅是一个传统节日，更是一种文化符号。在春节期间，我能够感受到中华文化的博大精深。从贴春联，到放鞭炮，从守岁，到舞龙舞狮，这些传统习俗或许已经被现代文明所淘汰，但是对于我而言，他们仍具有不可替代的历史文化意义，他们代表着我们中华民族的传统与精神。更重要的是，我意识到保护传统文化，传承文明，在现代社会依然具有重要意义。

第三段：除了春节，元宵节也是一个充满魅力的节日期间。在这一节日里，我品尝到了美味的汤圆，感受到了月光下团圆的氛围。相传元宵节是唐朝时代由观赏花灯渐渐演变而来，中国的美食文化也在元宵节中得到了展现。生活中的每一个细节都备受关注，例如从选购食材、制作汤圆，到点亮灯笼、观看花灯，都展现出中国人对于生活的细节与敬重。

第四段：在春节和元宵节的庆祝活动中，我看到了社会和谐的一面。在节日期间，街道上弥漫着浓浓的烟火气息，随着家家户户放响鞭炮，增加了节日的热闹氛围。同时，我们也始终保持文明的庆祝活动，保护环境，并尊重社会秩序。我相信这能够让我们在快乐和喜庆的氛围中，更好的感受到社

会和谐的生活态度。

第五段：在春节和元宵节过后，我总会思考着自己的人生和成长之路，特别是对于中华文化的保护和传承。我们不仅要成为传承者和继承者，更要成为活力的创造者和推动者，将传统文化与现代文明相和谐结合。在一次次的传统文化活动中，我们备下不减的努力，建设更美好的未来。

总之，春节元宵节是中国传统文化中古老而又重要的节日，在这两个节日中我不仅找回了童年气息，更开拓了思维，加深了对于中华文化的理解与探寻。通过传统与现代文明的交流与融合，让我更加理解和珍爱中华民族的传统文化，为将中华文化发扬光大，积极努力。

元宵节初一篇八

元宵节，也称为上元节、灯节、正月十五，是中国传统节日之一。在这个节日里，家家户户放烟火、欣赏花灯、品尝汤圆、和家人朋友聚在一起辞旧迎新，庆祝新的一年的开始。在这个快乐的日子，我也有了一些心得体会。

第二段：品尝美食和欣赏花灯

元宵节不仅有欣赏美丽的花灯、放烟火的热闹景象，还有一道不可或缺的美食——汤圆。这是一种甜蜜的礼物，寓意团圆和美好。在节日里，家里人拥着一个大盘子的汤圆，品尝着一口口甜蜜软糯的口感，又加上火红的灯笼，这场景也给我们带来了不一样的喜悦体验。

第三段：游乐场和娱乐

节日的最大的乐趣之一就是去游乐场或者KTV等娱乐设施，和家人和朋友一起度过欢快的时光，可以参加一些小游戏，幸运转盘，射击游戏，还有许多有趣的躲避和险恶挑战。当

你获得游戏中的胜利，和伙伴一起大声欢呼，快乐的人群给你带来一片祥和的情景，感受到朝气蓬勃和无穷无尽的欢乐。

第四段：感受传统文化的传承

在这个节日里，我们不仅可以品尝美食、娱乐活动、更可以感受到中华传统文化的魅力，在晚上欣赏大量的灯笼、猜谜语、吃汤圆，这都是我们中华民族传统的元宵节活动，我们在和家人一起讲述和传承着大量的传统文化，体验到中华文化的沉淀和底蕴。

第五段：总结节日心得

通过这个节日的感受与经历，我付出了一部分生活，也换取了更多的欢乐和希望；我感受到家人间强大的情感纽带，以及亲情的温馨；我了解到中华传统文化的沉淀与发展；我也在游客和群众中饱受着温暖友好和激情。总之，元宵节代表着我们所珍视的传统文化和团圆，它带给了我们一份永远难忘的美好记忆。