

# 最新高中军训心得体会感想收获 高中军训心得体会参考(优质5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 高中军训心得体会感想收获篇一

军训对每一个大一新生来说都是新的人生挑战，这6天的军训成了我难忘的回忆。

军训教会了我如何吃苦。“流血流汗不流泪”的口号一直在我心里。人生多好的一种志向啊！训练基地上空云层飘过，太阳依旧不近人情。烈日下，我们都大汗淋漓。虽然经常加水，但是豆子的汗水还是一颗颗从额头流到脸颊，然后轻轻地落在大家的上衣上，所以白色的t恤很快就被汗水浸湿了。然而，无论他们如何忍受烈日，我们每一个学生都没有退缩。以军人的姿势站立时，都是静止的，真正达到了像散了一样站立的状态。

军训教会了我团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声和友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表着个人，也代表着我们五班的形象。所以这个时候，学会团结是走向成功的第一步。

军训又给了我信心。我之前在犹豫要不要做事情，在艰苦的军训生活中我已经清晰的重新认清了自己。本来，只要我有信心，坚持自己是最好的，我就能把每件事都做得完美无缺，哪怕是艰巨的任务，我也会做得很好，很出色。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，

这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

## 高中军训心得体会感想收获篇二

但是就像诗中说的非经过不知难，我对于这从未经历过的事情也下意识的看轻了它，让它给我来了个猝不及防的下马威。

当我们的教官们排着整齐的队列走来的时候，我们观赏着他们整齐一致的步伐和笔挺的身形，一边猜测着哪一个是我们的教官。直到我们的教官走到了面前，我们才放弃了说话，在教官的注视下不自觉紧张起来。他是一个严肃的人，做事说话一板一眼的，在很认真的跟我们介绍了自己以后，就开始着手操练起我们来了。

第一个训练就是要我们大家走出树荫，站在太阳底下排成队列站好，虽然我们早有心理准备，但是当站在太阳下一动不动的时候还是忍不住在心里抱怨。但是看到教官也是站在太阳底下巡视着我们时，心理的不平衡倒是消失了许多。

没多久我们的连队中的部分同学就出现了身体不适的状况，被教官送到了树荫下歇息，而我们这样还能勉力支撑的就老老实实的继续忍受着。这让我们在下训以后一个个抱怨不已，心里对军训的认知虽然还不够完整，但是经过这次训练却一下子就感受到了军训的厉害，心里顿时是一点小看的心思都不敢有了。

不过，在经过了前几天的磨合适应以后，军训倒是轻松了很多。虽然并非是军训真的轻松了，而是因为军训让我们的精神和体魄变得成熟了起来。虽然我们为此都付出了浑身被晒得黝黑的代价，但是越来越亮的眼神却告诉我们这一切都是

值得的。

在军训之余，我们除了休息以外也依然要上课，不过上的却不是平常的文化课，而是包括国防知识、学生守则、爱国教育等等混合在一起的课程。这些平时我们可能都不会怎么正眼去看的东西，在军训休息时我们却都爱学爱看。

这些知识不仅让我们对社会对人民对国家有了更加深刻的了解，对于我们自身所背负的使命也有了一个清晰地看法。我们是新生的一代，也是祖国的未来，祖国的未来会成为什么样子都是要看我们的成长来决定的，若是我们这些少年强，那么国家就会强盛。

这种强盛并不只是学习，更是精神和体魄，而军训就是为了让明白这点，要将我们培养成全面型的未来人才，不仅仅是为了自己，也是为了祖国和人民。而明白了这些的我们必将投入进学习、训练中去，不让那些期待落空。

### 高中军训心得体会感想收获篇三

高一的军训结束了，就像是一场夏季的风埋没在了凉爽的秋季里一样。它消逝的无影无踪，只剩下了一些些的温存。这次军训在我们的欢呼声中结束了，但是它给我留下了很多的难忘和回忆。我会永远的想念这一段时光，也会永远的想念这一段匆匆青春。高一即将开始，军训给我们拉开了帷幕，接下来的路也需要自己好好的走下去。

在这次军训当中，我一直都非常听指挥，在各项训练当中我一直都保持一个非常积极的态度，所以教官对我也很是重视，平时下训之后有时间的话，我们也会围坐着和教官谈谈心。其实军训真的是一个很有趣的过程，我们作为一名普通的子民，能够经历一次军训对于我们的人生来说也是填补一次圆满。因此，我是非常珍惜这一次军训的机会的，也想凭借着这一次军训让自己改变一些，有一些历史性的突破和成长。

还记得第三天军训的时候，我因为不小心扭了脚，当时就痛得无法动弹了，教官立马把我背到一边，然后让我自己休息一会，联系了班主任，不一会，班主任就带着学校医务室的一名医生过来了。看了之后，说我是扭伤，可能会痛一两天左右，这两天的时间里，不可以剧烈运动，也不要太勉强。其实我比医生更清楚我的状态，我觉得自己还可以坚持，虽然当时痛了很久，但是渐渐地好像也缓过来了。当时我跟班主任申请只休息一下午，第二天继续和大家一起训练，班主任沉思了一会，也答应我了。

后来的日子，越来越快，我的脚在教官和班主任的照顾下，快速的好了。坐在一边看他们训练是一件很煎熬的事情，因为我感觉自己没有参与感，也没有和大家一起同患难，这让我感到有一些难过。好在后面加入了队伍，才让我再次激动起来，最终在如雷声般的口号中拿下了第一名的好成绩。我最为这个集体里的一员，我感到无比的荣耀和幸运，这是属于我们的勋章，是属于我们每一个人的勋章。

总而言之，我很感谢这次军训，即使是人生中最后一次这样的经历，但是我依旧会保持一个好的心态，在今后的大学学习中继续奋斗，如一名军人一样不辱使命，艰苦奋斗，努力朝着自己的方向前进，成就自我，释放青春！

## 高中军训心得体会感想收获篇四

不知不觉中，高中唯一一次的军训结束了，刚开始的第一、二天我总觉得时间过得好慢啊，怎么过了那么久还才第二天啊，后面的日子该怎么过！不过后面的时间越过越快，一下子就到了分别的时候。

虽然在军训的时候总是埋怨我们班为什么总是站在太阳底下，别的班总是站在阴凉的地方。但现在想起来教官和我们也是一样站太阳底下，但他却没有抱怨什么，尽心尽力的教我们。我们教官和别的班的教官不一样，他不像别的班的教官一样

在下课的时候和我们做游戏，只是让我们做在原地休息。但是军训快结束的前一天教官给我们班和9班打拳，感觉平时高冷的他变得酷酷的，他打拳是出臂十分有力。

平时教官对我们都十分的严厉，但总会给我们比别的班多一些的休息时间。有时我们的不认真训练会惹他生气，让我们罚站军姿或是蹲着，但时间都不是很久。据别的班的教官说我们班的教官在他们的军队中是精英，别的教官在训练的时候他在一旁看着他们训练。而且他是94年的，还非常年轻，不过再过两个月就要退伍了。最后一天的时候，教官对我们说：“今天过后，以后我们谁都不认识谁。”虽然这句话听起来有些煽情，可我们的心里确实有些难过。

在这次的军训中，我学会了很多。教官让我们知道想要走向成功就必须要做好吃苦的准备。所以在高中的三年中，我想要考上一个好的大学就要吃一点苦。并且要坚持到底，不轻易放弃。

## 高中军训心得体会感想收获篇五

迎着飒飒秋风，我们高一新生迈着整齐的步伐来到了军训基地。在此之前，同学们心中或许兴奋，或许喜悦，兴奋是因为我们即将开始我的集体生活；期盼比因为我们即将开始的军事训练；喜悦是因为我们即将开始的独立体验，这一系列的感受使我们对这次军训充满了期许！

来到了这里，我们才体验到军人纪律的严明，部队的严格要求，一个转身，一个齐步，一个夸里都考验了我们的意志与品质，这就是军人的品质。这里让我们克服娇气，学会坚强；这里让我们改掉贵气，学会吃苦；这里让我们驱除傲气，学会谦虚；心浮气躁的我们也许会因为自己的不小心犯下的错误而被罚蹲姿，但这就是部队的纪律，我们只有服从才会使自己成长。

同学们在家里都是娇生惯养，可是到了这里，我们不但学会了很好的照顾自己，而且会体贴他人，还将宿舍打扫得干干净净，整整齐齐。我们学会了约束自己，锻炼自己。我们都相信经过这次训练，一定会收获很多，体会良多，感触颇多。

连队汇报表演是对我们一天训练的检查，每一个连队都十分用心争取将最好的表现带给大家，此时的我们变得更加团结了，因为大家知道只有团结的集体才是最好的集体，部队使班级更加团结，这也是收获。

阅兵是多么神圣而严肃，看了纪录片，我们才知道什么是整齐划一。观看过程中，大家纹丝不动，也许是被解放军的精神感染，我们不由自主地向他们学习，向他们看齐，我们自豪，自豪我们国家的强大，这也会使我们更加全身心地投入到今后的训练中，在7天后的汇报表演上交上一份满意的答卷。