

军训教官心得体会(优质19篇)

阅读一本书后，写读书心得可以帮助我们提炼书中的精华，总结书籍的核心观点。接下来，我将为大家分享一些我个人的培训心得和体会，希望能够给大家带来一些启示和思考。

军训教官心得体会篇一

烈日炎炎，校园已人影稀疏，一群空军蓝仍在训练场训练队列，虽已汗流浹背，但是那种即将带军训的热情却更为火热。时至暑假，我们加训半月，为的就是20xx级新生的军训任务，为的就是提高我们国防生指挥带队水平，为的就是提高在校培养军官缺失的军政素质。选培办给了我们这一次历练与展现自我的机会，我们由衷的感激与兴奋，同时我们也深感自己指挥领导能力不足的压力。长空砺剑，伴随新生的欢声笑语今刻已来临，我们早已蓄势待发，昂首挺胸，用自信挑战我们的缺点。

虽然去年已经当过教官，但是我是以一名土建系连长身份面对那由334个不同表情怪异眼神的新生方阵，心理委实有点紧张，人数之多实在让我有点震撼。在训练他们与和他们相处的这些日子，我觉得最深刻的就是以下几点：

注重观察，行动感染。刚开始就是练军姿，他们的站姿真是让我很是头疼，各种歪脑袋，各种含胸，各种驼背，各种耸肩。其实在去年的带训中我就看到了新生尤其是90后们的身板与身姿的怪异，但是真正看到这么多人要去纠正，心理却是有点凉，真是不简单。但是我没有放弃，也不会应付了事，我是教官。在每个人的面前我会指出他们的错误并细心纠正，嘴上还不停的以很亲切的口吻讲说驼背等错误对以后身体与形象的影响，当然每纠正一位新生都会夸夸，他们也就很努力的纠正，“好，就这样，保持住，每天改变一点”声音不断，行动继续，每一次纠正时间都将近十

几分钟，但是他们那努力到发抖的身体，满脸的汗水我真的很欣慰，每一位同学的表情都印在我的脑海，身体实在不舒服我就主动就叫他休息，相信只要我们从一开始就用心去关注他们，用耐心与行动去感染他们，后期的训练将会事半功倍。

调整心态，改变思想。刚开始的军姿与停止间动作，两天下来他们都觉的自己啥动都懂了，心理有点厌烦。然而他们的整体动作确实乱七八糟。这时我们如果不做好思想工作，那么下面的训练将毫无效率。首先我想到的就是竞争，唯有竞争意识才能激发他们的斗志，90后的特点就是特别的倔强，不服输。首先是时不时内部挑“刺头”与“精英”单独“展现”队列动作（或是在女生面前），抑扬结合挑起内部的竞争意识。当他们齐步确实走的不错，心也就高傲起来，又一次遇到小矛盾了。这时首先还是那般很不满意的表情与训斥的话语，同时当他们疲惫时，让他们看看其他更好的方阵，看看更好的齐步。这时那股不服的劲儿又再一次爆发，动作从个别人的摆弯臂，低头，八字脚慢慢转变改正，进而排面才整齐，走路才更大方。也许前面的都太过于简单，到了正步端腿是那才叫累呀。累了，砸地无力了，身体摇晃了，难道他们不想吗？其实很多人都在努力，就是每排有那么几个人偷懒，整体的效果就大打折扣，偷懒的心情也在无形中滋长。还好有国防生在旁边训练，也许是因为我经常拿国防生新生的训练来挑逗他们，让他们超越国防新生，所以当看到国防生的不懈努力后，心理就会拔凉拔凉的。打击并不是目的，关键就是他们从心里就想超越（超越基本上是我讲的最多的辞了）。经过又一轮心理大整顿，效果又一次提升。到了后期要分方阵时，我就会以“优胜劣汰”来激励大家，虽然很是绝情，但是确实行之有效。其实要想带好军训，首先就是从心态上，思想上改变，正如连长说的：练素质第一，队列次之。

鼓舞士气，非我莫属。分完方阵后，就会有“飞虎队”的出现，他们的心情很是沮丧，走路垂头丧气，说话语不搭调，队列懒懒散散，因为他们有一种被抛弃的感觉，有一种被人

无视的感觉，有一种无尽的辛酸。同时训练那么多天，他们的努力大家都看在眼里，但是却是那般的无情分割，一条鸿沟隔阂，让他们的等次下了一等，对于好强，倔强的他们，对于初来自由开放的大学的他们，确实很是不愉快。我们能理解，所以我们不会放弃，这时首先就是让他们重拾信心，永不放弃，经过很久的心理交流才把大家的心收了回来，他们的斗志就更旺盛，尤其是当其他方阵都踏不上乐，而他们又有点踏上乐时，小小的鼓励那都是无尽的能量。他们的超越心理那是更不用说，确实他们的队列有了很大的进步，可以说差点超越了普通方阵。

军训的日子已经远去，但是那一幕幕训练的场景，那一幅幅欢快笑语的画面，我真的难以忘怀，难以忘怀那带训的考验；难以忘怀那不懈努力的倔强；难以忘怀那知耻后勇的担当；难以忘怀那蜕变的欢声笑语。无论何时，记忆相随，放飞自我。

军训教官心得体会篇二

今天是军训的第二天了！不过今天的军训倒是别有一番滋味，挺有趣的！至少在我看来是这样的！

一：倒计时

今天，刚开始军训，教官要我们把手中的饮用水放到别处！对我们说：“我给你们10秒钟的时间！”同学们一个个争先恐后，怕受到处罚！只是再怎么努力也是无劳，因为教官是这么倒计时的：“10，9，8，5，3，2，1，0”

二：美国时间和中国时间的差别

训练了一会，教官让我们休息一下，休息了一会，就告诉我们只有10秒了！接着倒数：“10，9，8，7……”这次虽然正常，但是教官念得非常快，说是10秒，可是实际只有4、5秒！

后来教官解释说：“这是美国时间!很快的!”

然后继续训练，训练蹲下的时候，让我们一直蹲着，然后告诉我们：“现在是中国时间了，很慢的!”

同学们使劲抱怨，结果，被他一吼：“住嘴!”没人敢大声抱怨了，但是人有少数“顽固分子”还是小声向老天祈祷!

三：不合群还是好学生

今天军训，教官注意到我戴了校章，结果问我：“这是什麼?为什么你有而他们没有?”

结果众人胡乱解释，不过他还是听明白了!

要是要我选，我发誓，我绝对选后者!

四：军歌四处飘

今天教官突然来了雅兴，今天，唱了四首军歌!其中有《团结就是力量》和《解放军军歌》!

唱完第一首后，同学们为了拖延时间，鼓励教官再唱，教官只好再次唱了两首，两首后同学们仍不满足!要教官再唱，可是此时的教官明显识破了我们的诡计，命令我们先站好不动，然后他再次唱了一首!

用唱歌来拖延时间的计划明显失败!

军训还有许多趣事，可是我在这里就不能一一说了!

军训教官心得体会篇三

二〇xx年九月十三，对于我来说，是一个崭新的舞台，面对

一群稚气未脱的面孔，时代的新宠——九零后，如何去管理，怎样去训练……未知的难题接踵而至，是麻烦更是一个挑战、一种锻炼，像是一道坎，跨过去那就是胜利，倒下来便是失败。对于在部队接触的种种情况，平日里我还是有所留意，所以虽然我经验有限，但是我依然信心满满。军训前，我认真的准备教案，不断的练习队列动作，提高自身的组训能力，同时也向以前带过军训的同学汲取经验教训，争取在军训中使同学们能在一定程度上增强体质，磨练意志，锻炼抗挫品质，培养团结协作精神，形成良好的纪律观念，学会用纪律来约束自己，用修养来规范自己。无论是对于教官还是学生而言，军训的过程都是充满艰辛但是伴随欢乐的。面对烈日炎炎，顶着秋风凉雨，我对新生依然严格要求，他们也一样的认真训练。作为一名教官，不光要会教动作、严明纪律，更是要在学生坚持不下的时候做好思想工作，提高学生参训的积极性，端正学生对于军训的态度。真正达到国防教育的目的，提高大学新生的军事素质，同时为其进一步的学习打下一个良好的意志品质基础。

回想整个军训的始末，我从中总结出了以下几个方面：

（一）四会教学方面的锻炼

带军训，最基本的是要求作为一名教官具备“会讲、会做、会教、会做思想工作”的素质。通过一系列的队列教学，不仅仅提高了自身的队列素养，更是培养自己的组训实训能力。在有限的军训时间里，如何高效的施训，是一个值得深思熟虑的问题，需要每天合理的计划，以及每次训练结束之后详细的反思存在的不足以及改进教学的方式方法；面对一群稚气的脸庞下面青春的叛逆、张扬、积极、自尊……自然而然会出现很多问题，诸如训练中的冒泡青年、消极训练、自我要求松散、集体观念淡薄……作为一名教官，必然要合理的利用时间，或是训练过程中，或是训练的间隙，对整个连队经常性的做好思想工作，对于个别人也要合情合理的进行教育引导。只有这样才能在训练中进步、成长，提高整个

连队的集体素质。

军训半个月下来，四会的能力得到了很大的提高，强化了自身的语言组织能力，提升了自身的队列素质水平，大大改善了做思想工作的能力。

（二）组织管理方面的加强

编队分组，以及做好军歌嘹亮晚会的人员安排和主持工作，对于我来说，是一个不小的挑战，因为都是初次接触，不太熟悉流程。但是通过请教教员，并且与其他教官协调，最后合理的分配人员，为最后的汇报表演高效的配置人力资源，还是在结束的那天展示出来了各个方阵的训练成果。对于军歌嘹亮合唱比赛，我主动承担了合唱比赛的主持工作，并且协同校学生会完成了女主持人的筛选工作，利用每天训练结束之后的时间加班加点撰写主持稿，并积极地多次与搭档练习台词，最后迎来了校方对于主持工作的肯定，并合理组织方队人员的抽调配置参加合唱比赛。对于合唱比赛的圆满结束，大家都是亲眼目睹的。

通过这些工作，我得到了更多额外的锻炼，对于近两千人的管理配置，组织能力方面收获甚多；第一次面对这么多人的主持，临场应变和语言组织能力方面也加强很多。

（一）处事不够慎密

甚至谎称病情缺训；还有些学生之间产生隔阂，训练结束后发生肢体摩擦，甚至群殴。……处理这些突发事件，第一次的时候往往是最忙乱的，能否做到自己首先冷静至关重要，作为教官，需要自身沉着之后才能更加合理的解决问题。

在处理这些小麻烦方面，我个人暴露出来不少问题：

- 1、遇到事情不够沉着；

2、处理问题不够尽善尽美；

3、面对九零后的个性，换位思考不足。

（二）配置不够合理

军训中期，挑选队列素质较好的同学，进行明确分工，可以加快训练进度，提高训练效果。但是在训练中，对于人员挑选，我只是以队列动作水平选拔合适的班排骨干，并未考虑骨干自身的教学能力，所以中间出现个别班排在进度上拖后腿的现象；在班排的人员数量分配上，各单位的人数与骨干实际的组训能力不太符合，使得个别骨干出现力不从心的现象。每天回去我都会总结一天的工作，所以这些问题还是得到了很好的解决，使得总体进度在计划之内。

骨干选拔以及人员配属的工作凸显出的问题，反映了我个人对于合理配置人力资源的把握不够完善。

（一）强化队列素养

时间，规范队列标准，纠正孤僻动作，在队列组训施训方面不断提高指挥能力水平。

（二）改善处事能力

“天下有大勇者，卒然临之而不惊，无故加之而不怒，此其所挟持者甚大，而其志甚远也”。面对学习、工作、生活中的问题，我会三思而行，多向其他同志学习出色的方面，改变自身的缺点，特别是在突发事件面前，培养自己的沉着度。尽量做到遇事能够泰然自若，临危不乱，处事不惊。

（三）合理配置资源

人力资源，需要合理配置，才能做到人尽其才，才尽其用，

人事相宜，最大限度地发挥人力资源的作用。在工作中坚持以下几个原则：

- 1、能级对应原则，使人员能力与担任的角色相匹配；
- 2、优势定位原则，使人员能够被安置到最有利于发挥其优势的岗位上；
- 3、动态调节原则，使得能级对应与优势定位实现动态平衡。

天空愈晴，星辰愈灿烂，短暂的军训后，作为教官我的各方面得到了很好的锻炼，我将把当教官所收获的一切转化成前行的指路明灯和涓涓动力，激励自己在未来的人生道路上——一直挂云帆济沧海！

军训教官心得体会篇四

军训营教官，作为大学校园中重要的培训人员，每天都在为着我国的军事和国防力量的增强而努力着，为着让大学生们受益匪浅，学会做人和做事，快速适应新环境，成为世界的一员。从我的角度出发，作为一名军训营教官，我在大学的教育生活中也收获了许多值得深思的经验和感悟。下面我将分享我的心得和思考，希望能够对同行有所帮助。

第二段：适应新环境

作为军训营教官，自入伍起我就锻炼了快速适应环境的能力。尤其是当我第一次来到大学校园时，面对着陌生的教学环境和大学生的思维方式，我需要快速了解大学生的特点和需求，才能够更好地开展教育工作。而这种快速适应环境的能力也为我将来的工作打下了良好的基础，让我更好地融入我们社会的各个领域。

第三段：资源整合能力

在和大学生一起工作的过程中，我感受最深的是自身的资源整合能力得到了很大的提升。对于普遍不喜欢军训的大学生来说，我特别注重在教育工作中理解大学生的需求，积极与他们沟通交流，建立良好的师生关系。通过调动多方面的资源，如社区资源和行业资源，我成功组织了许多富有特色的军训活动，让大学生们更有兴趣地参与其中，让他们在活动中收获知识和快乐的同时，也锻炼了对团队合作的认知和理解。

第四段：责任心的培养

在工作中，我总结了一个非常重要的能力，那就是责任心的培养。在大学生和我的互动中，我始终认为作为一名军训营教官必须要有高度的责任心，做到无论是对学生、对领导还是对团队，都不能够将责任丢掉。我的工作每天都有不少的量，我注重把每一个事情都做到最好，确保它对于大家都能够起到积极的推进作用，更好的调动资本，提高效率。

第五段：结束语

通过我的工作体验，我认为自己的能力在真正的工作中还是存在了一些不足，这给了我进行进一步提高的机会。我将会继续不断提高自身的能力，更好地开展军训工作，为青年学生们的发展提供更多的能量和帮助。在这里，我也希望同行们能够借鉴我的经验，学习我的提高之路，为人类和平发展做出更大的贡献。

军训教官心得体会篇五

大学生军训对于每一个刚刚入学的大学生来说都是必经之路，除了让大家学习军事技能和锤炼意志外，更重要的是让大家培养出一种团队意识和集体荣誉感。而在军训过程中扮演重要角色的便是军训教官，他们所传授的知识和他们的团队精神也会深深影响每一个学员。在我的军训经历中，我和我的

教官经历着很多的挑战和困难，下面我将和大家分享这段经历以及我的体会。

第二段：困难与挑战

军训的第一天，大家的站军姿都非常单薄，而教官却要求我们站直，耐心的纠正我们的站姿，哪怕是下大雨也不例外。此外，在跑操时，就更是体现了一种毅力和坚定，因为我们需时长达一小时的高强度锻炼，而在跑操过程中总是有人累倒，每当这个时候，教官总是会挑选几个学生一起将其抬回宿舍，并深深的批评了他们的不够毅力。在军训期间，我们还要学习很多实用的军事技能，这些技能的学习过程都是非常严格的，教官在传授知识的同时，要求我们将学到的技能真正地落实到实践中，这也极大的考验了我们的学习能力和动手能力。

第三段：教官的感召力

在整个军训过程中，教官所展现出来的精神面貌与团队意识非常值得我们学习和借鉴。他们始终坚持不懈，用高度的责任心与爱岗敬业的精神态度带领我们完成一个个训练科目。在军训期间，教官总是会他们在他们繁忙的教学工作之余，与我们一起分享他们的军旅生涯、教学经验和班级管理心得。他们通过亲身的经验告诉我们，如何才能在未来的学习和事业中做到炉火纯青。

第四段：影响与感悟

军训的历程是艰辛的，也是宝贵的，很多时候，我们会遭遇挫败，但正是那些教官的言行，让我们在绝望的时候重新振作，发现自己是多么的强大。在与教官的交往与学习中，我深深地感受到了团队意识的重要性。团队之间互相鼓励、互相扶持、互相理解，才能达到最好的效果。教官对待每位学员的态度也影响至深，他们用行动诠释了什么叫做责任与

奉献，他们的这些精神与行为就像一盏明灯一样，照亮了我们前进的道路。

第五段：总结

在这次军训过程中，教官的教诲和经验让我受益匪浅，更让我深深感受到，一个人的成功离不开一支团队的支持，团结合作才是军队最基本也是最重要的元素之一。我相信，在今后的学习和工作中，我也将能够真正地体现出这种集体主义精神，为自己和团队的共同目标而不懈努力和奋斗。感谢那些带领我们完成这段历程的教官，谢谢你们！

军训教官心得体会篇六

在带完一技的两个班后，稍微调查整了一天，连续带了那么多天都没有时间去好好调整自己，每天都很忙，退伍回来那么的时间，好像是第一次找到在部队的那种充实的感觉，累而乐在其中！接着就是马不停蹄地去带茂职院。

刚到x职院里，就能感觉到作为一所大学与普通的学校不一样，因为是大学，所以我们军训的时间是15天，当时我就想，这15天的时间那么长，万一班上出了几个调皮捣蛋的就麻烦了，因为跟中专的不一样，中专的只是带5天的时间，再调皮捣蛋也就是几天的时间，而且要把队列所有的动作教完教会是刚刚好的，而现在的是15天，可能前几天还好，因为前几天都是教新的动作，大家肯定都很配合，但学会了就会慢慢的放松对自己的要求，到最后就收不了尾了！

第一天，我们教官一早就到学校里集合，随机安排分班，我被分到的班是电气自动化一班，编排为20连！随后参加学校的军训动员大会，动员完毕后，教官开始按分好的班找到自己的连，我刚找到班的时候，出来接我的是班助理，我刚开始以为跟别的学校一样，应该是班主任接的，还把他当班主任了，第一眼看到他，我心里就想，这么年轻就当大学的班

主任，确实是厉害!所以随口就说了一声老师好，问他是不是班主任，他说，不是，我是班助理，当时一听，感觉就有点懵了，随后就聊了几句，就把学生带开找场地!我简单地介绍了一下自己，军训就开始正式拉开帷幕了!看到同学们第一天的精神面貌个个都不错，而且还非常的配合，动作都要比较紧张，可能是大学生的缘故，已经军训过几次，很多动作都会了，有底子有，所以，从第一天的军训来看，自我感觉非常好，偶尔让他们放松的次数就多了一点!在接下来的几天里，基本上都是搞原地动作，重重复复，可能经过几天的训练，大家感觉有点累了，而且大部分的动作也都会了，再加上可能是我的缘故，平时对他们太过于放松，经常对他们嬉皮笑脸的，大家混得熟了，自然给人家的形象就是很散，(曾经有位同学就跟我说起过我们读书时的教官，说当教官是不是都不会笑的，而我就经常跟他们笑)，所以呢，这几个动作搞了几天，不但一点效果也没有，反而越来越差了，简直是连我自己都看不过去了，但一时想收回来，又收不起来了，连叫个口号也是有气无力的了，只能苦口婆心地跟他们做思想教育，一说动作稍微好了一点，但多搞几遍，又是老模样了，当时真是气死人了，拿他们一点办法也没有，不用说他们了，包括我自己在内也是一样，经过那么长的训练没有休息，没有时间去调整，感觉自己也很累了，这可能就是我们平时所说的惰性吧，一个人在长期的时间里形成的。虽说军训原本就是要锻炼大家的不怕苦不怕累的精神，提高自我约束力，提升纪律意识，达到服从命令，听从指挥的一个目的，但我感觉我自身对他们没有那么的严格的，自己感觉也愧疚不如!因为军训是一个令人很难忘的回忆，你对他们越严格，要求越高，条件越艰苦，他们就会越记住你，因为印象会比较深刻，这也是我在部队里得出来的经验，因为平时让人过得太平淡的话，过一段时间就会忘记了，所以，我回来这么时间长了，那时对我越苛刻的班长，首长们有时我经常都会想起你们，就是这个原因，反而有时把对我好一点的给忘了，可能是太过于平淡了，记忆慢慢就淡化了!所以呢，电气一班的同学们，不知道你们有没有这样的感觉，我作为你们的教官，没有对你们高要求，高严格，在此我对大家说声不好意思!但

你们有那一种不怕输的精神，四十多个人去挑战人家六十多个的口号，那时我听了，你们的士气真的很高，也没给我丢人。

唱军歌也是一样，跟七十多个人比，也不见得比别人差，所以，只要大家心在一块，劲往一处出，团结在一块，是没什么做不到的！大家要记住这首歌《团结就是力量》！

在中途，穿插了打靶，不用再搞那枯燥无味的动作，可以稍微的让大家调整一下，说起这个打靶，刚开始时，领导叫我们教官动员学生尽量不要去，免得搞到我们教官自己辛苦。但我没有这样做，反而回去动员大家都去打，因为我当时想的是他们是大学生了，意味着这可能是他们的最后一次军训，也是最后一次的打靶，不要白白的浪费掉了，以后即便想打也没有那个机会，所以想让他们能把握这个机会，以后也能有个回忆，所以，我感觉我们教官累一点也没所谓了，最后全班47个人，去了41个，我报上去的时候，人家就问，你们班没动员吗，全班人数那么少，居然去了那么多，（有的班九十多个，才去了几个人），我当时就说了，我们班的同学个个想保钓，所以才报了那么多的！打靶让我最意想不到的就是，全班同学交上来的打靶心得，不是打枪有多爽，而是坐军车最爽的，普遍都是第次坐军车，而且感觉比较好，都说军车比较牛，一路上狂奔，喇叭一路按不停，红灯照闯，都说别的车见了都靠边躲，听了他们这样一说，也确实是，可能他们没经历过，我当了两年兵了，我反而没感觉出来，我坐得都有点怕了，在部队一坐就是大半天或一天的，坐得腰酸背痛的！当时我看到学生们上军车的时候，我心里面就默想，你们班的运气不太好啊，校巴坐得舒服，又有空调吹，又不用晒，这下子倒好，要你们坐军车，到时回来不向我倒苦水就怪了，谁知道他们回来没有跟我说坐军车有多苦多累，有多么的不舒服，反而跟我说坐军车有多好，多爽，完全出乎我的意料！问及他们打靶的感觉时，个个都说没感觉，5发子弹一下就打完了，而且旁边的教官也不停的吹，完全没有体会到三点一线就打完了，20块钱就这样冻过水了!!!你们说的确实是一样，

我过去也看了一批，一上去就下来了，根本就是乱打的，还有就是很遗憾没能跟大家一块坐车过去打靶，也没能够像其他教官那样捡那么的弹壳的给大家做纪念。这也是我做得不到位的地方(写这个心得体会就当作补偿给你们)。

打靶回来下午基本上让大家调整半天的时间，第二天又开始正常的队列动作了，主要是以三大步法各分列式为主了，刚开始走的时候，都很认真，而且你们的协调配合比较好，特别是每一列分开练的时候，大家都能用心认真地把动作做好，还能互帮互助，都动脑去想怎么样才能配合一块去，但最大的缺点就是一到全班练的时候，就有的在里面混水摸鱼了，思想放松！

军训教官心得体会篇七

第一段：引言（100字）

大学军训是每个大学新生生涯中必不可少的一段经历，而我有幸成为一名大学军训教官。在这段时间里，我不仅体验到了忙碌而紧张的工作状态，也积累了一些宝贵的经验和体会。通过自己的参与和观察，我深感作为教官不仅要注重技能的传授，更要关注学生的全面发展和成长。

第二段：传授基本技能（250字）

作为大学军训教官，首要任务是传授学生基本的军事技能。这涉及到队列训练、军事礼仪、战术基础等课程。在传授这些技能的过程中，我发现学生们有着不同的学习能力和兴趣，因此，我必须根据学生的特点制定不同的教学方法，让每个学生都能在短时间内掌握基本的军事技能。同时，我还会引导学生培养良好的纪律意识和团队合作精神，这对他们的今后发展也是很重要的。

第三段：塑造学生品德（300字）

除了传授技能，作为大学军训教官，我还要塑造学生的品德。从对学生进行军事礼仪的训练中，我明白了军训不仅仅是为了锻炼学生的体能，更是为了培养他们顽强拼搏、时刻保持秩序的意识。同时，通过各种活动和演讲，我也会给学生们传达一些关于爱国主义、集体主义和奉献精神的相关知识，让他们树立正确的价值观，培养积极向上的品质。

第四段：关注学生个体（300字）

虽然大学军训是针对整个新生群体进行的，但每个学生都是独立的个体。作为教官，我深知每个学生都有自己的优势和困难。因此，我尽力留出时间和机会与每个学生进行沟通，了解他们的需求和问题，给予他们个别关心和帮助。这种关注对于他们的心理和情感成长非常关键，有助于激发他们的学习兴趣和参与度，更好地适应大学生活。

第五段：总结与感悟（250字）

大学军训教官这个角色既是一种责任，也是一种挑战。通过这段经历，我明白了作为教官的角色不仅仅是传授技能，更是用我们的行动和言传身教去影响学生。我们需要给学生搭建一个健康的成长环境，培养他们的团队合作能力和思维独立能力，让他们在大学生活中能够自主地面对各种挑战和困难。作为一名教官，我希望能继续发挥自己的专业能力和责任心，在培养学生的同时，也不断提高自己的专业素养。

结尾（100字）

大学军训教官的工作不仅仅是一份职责，更是一种荣誉和使命。通过这个角色，我得以深入感受到培养学生和影响他们成长的重要性。在以后的工作中，我将继续努力，倾注更多的心血，为学生们提供更加优质的教育和帮助。

军训教官心得体会篇八

大学生军训相信是每个大学生的难忘经历，不仅可以锻炼身体，更重要的是培养了我们的纪律意识、集体荣誉感和团队合作精神。下面就让我们一起来看看大学生军训的心得体会吧。

第二段：对教官的评价

大学生军训的教官是我们军训中很重要的一部分，他们不仅教给了我们很多军事知识和技能，更重要的是教会了我们富有爱心、纪律和责任心。他们以自己的言传身教，带动着我们一步步成长。

第三段：初入军营的感受

最初进入军营时，我们很多人都觉得很不适应，在炎炎夏日里训练，汗水从额头滑落，饥饿感时刻困扰着我们，有时候甚至会想放弃。但在教官的鼓励和支持下，我们一步步克服了自己的心理障碍。

第四段：团队合作的意义

在大学生军训中，团队合作的意义变得格外重要。每一次训练我们都要依靠团队间的默契和配合来完成。彼此间的互相支持和合作，让我们在训练中努力着成长。我们彼此间的信任、尊重、关心和支持，就像一支无坚不摧的队伍，不仅仅只是获得了优秀的团队成绩，更是收获了深厚的友谊。

第五段：结束语

总的来说，大学生军训是一次极具挑战性的训练，不仅仅只是锻炼我们的身体，更重要的是培养了我们的品格和思想。整个训练过程中教官们用他们的身体和言语给我们带去了无

穷的正能量和激励，让我们在未来学习和生活中更有信心，更有毅力去迎接挑战。

军训教官心得体会篇九

大学生军训是我们在大学时期最难忘的一部分，它不仅锻炼了我们的身体素质，也培养了我们的纪律意识和团队精神。而在军训中，教官的作用不可忽视。作为我们的引路人，教官为我们提供了许多宝贵的帮助和指导，我从中也受益匪浅。今天，我想与大家分享一下我的大学生军训心得体会中，与教官有关的部分。

第二段：教官的知识专业性

大学生军训期间，教官的专业性对于我们的军事训练有着重要的影响。教官不仅掌握了丰富的军事知识，更能将这些知识转化为能够让我们学员理解的形式，让我们更好地学习理论知识、掌握基本军事技能。教官的训练方法也十分专业，我们每一次训练都是按部就班地进行，步骤清晰明了，并且在教官的耐心指导下，我们也能够更加高效地完成任

第三段：教官的严格管理性

教官的管理方式严格，这是让我们大学生军训取得成功的关键因素之一。作为军人，纪律是我们必须严格遵守的，而教官能够用严格的管理去帮助我们养成好习惯、严谨作风。例如教官检查我们的东西时，我们的军装必须整齐划一，这就要求我们及时修整自己的服装，让我们一直保持军人的状态。再例如训练时，我们必须保持队形，保持统一步伐，这就要求我们时刻保持警惕，时刻留意旁边同学的动态，同时也要和整个队伍同步完成任务。这些都是通过教官的严格管理性实现的。

第四段：教官的心理启发性

教官不仅仅是我们的培训教练，还是我们的心理导师。在大学生军训中，教官时刻关注我们的身体状况和精神受挫情况，经常进行鼓励和激励。我们在完成各种高强度的任务时，教官的激励和鼓励成为我们继续前进的动力。在这个过程中，教官不仅需要为我们提供思想上的支持，还需要为我们提供进一步的指导和帮助。

第五段：总结

大学生军训经历让我学到很多，其中与教官有关的部分使我尤为感悟。我们的教官以其专业性、严格管理性和心理启发性，帮助我们成长为一个军人。在今后的生活中，我一定会时刻铭记教官的好教育，发扬军旅精神，将军训所学在生活中发扬光大。同时也要感谢每一位教官，感谢他们教导和悉心关注。

军训教官心得体会篇十

军训是一次综合的训练，为的，不仅仅是提高学生们的身体素质和纪律观念，同时也是为了加强他们在思想和心态上的成长，让他们能正确认识到作为大学生的责任，意识到在今后的四年大学中，自己该怎么去面对校园，面对社会。

回顾这段军训之旅，虽然这不是我第一次参加军事训练，但却是我第一次带领学生进行军训。因此，我的内心感到既紧张，又自豪。甚至在出发前，还默默地复习了好几次口号和训练要领，这也给我带来了不少信心。

第一次见到我们连队的学生的时候，其实我的内心也比较紧张，面对这些一个个娇生惯养的学生，我感到很难一下子融入这个群体。为此，只能用严肃的命令和训练去领导他们，与他们一起训练，一起努力，让感情自然的在军训中磨练出来。

在几天的军训中，我很快就摸清了他们的性格，也一直在用一些鼓励的话去激励他们，并一直坚持陪同训练，让我们的队伍能在基础上打下牢固的基础。同时，不少同学也开始认识到我的性格，并主动向我走进，不仅在休息时间一起打闹，在军训中也渐渐变的主动起来。我意识到，我们这个团体已经开始形成了团队意识，大家都开始互相沟通，交流。

后来的时间里，我们队伍的训练也越来越顺利，甚至涌现出不少标兵的积极角色，在训练中能主动担当领队的作用，能帮助我分担一部分队员的训练压力，同时也加快了训练的速度，这让我感到十分的欣慰。但同时，我也开始意识到想要担当好教官这个角色并不简单，我们不仅要考虑到队员们的训练进度，同时也要认识到队伍中的思想积极性，考虑如何去调动大家的情绪。为此，我们几位教官也进行了许多交流，为训练增加了一些活动和比拼。同时也利用学军歌和拉歌的活动来减轻了队员的训练压力，提高了团队的凝聚力。

如今，回想起来这段军训真是不容易，十几天的军训下来，队员们感受到了辛苦，我们这些教官们的嗓子也嘶哑了不少。但于此想必，我们的内心却是无比充实的。看着自己训练出来的队员们一个个气宇轩昂的模样，我们的内心也充满了自豪和喜爱。真的很不舍得离开军训，但我们都有自己的道路要走，我会回到自己的队伍，他们也会成为更加优秀的大学毕业生。相信这次的军训体会，能给我们的心中都留下一段深刻而难忘的回忆。

军训教官心得体会篇十一

所有有经验的教官都说现在的学生真的是太管不住了，要教导起来还需要下很大的功夫，所以我在面对他们的时候总是收起平时的笑容，换上一副看上去较为严肃的神情，希望学生们可以对我有更多的敬畏感。

就在训练的第一天中，我就能感受到学生们的身板还真的是

很弱，我都不敢对他们做出太过严厉的惩罚，更是在训练中也没有很严格。每每训练的时候，看着他们就会想到最开始进到军营的我，最开始的懵懂，还有对训练的无法承受，都让我在军营里受了不少的苦，虽说是要好好的受过苦才知道现在的生活有多么的幸福，但是我还是不太能狠下心让这帮孩子在学校的军训中受很大的苦。但是又对于他们在训练中的那般模样，我真的是气不打一处来，才会对他们要求高一点。

在这次的军训中都是一些最为基本的项目，在教导的时候也还算轻松，但是只要整个连队集中在一起那就存在问题，每一个人都有自己的节奏，让我很是头大。我仅仅也是第一次当教官，在他们实在有问题的时候，我也会很是生气，尤其是一些并没有把自己的训练当成一回事的同学。我有向前辈们请教，他们都觉得这是一种集体荣誉感的缺失，需要我从他们的身上下手，让他们可以在训练找到归属感，就像我们之前那样。于是我在夜晚的时候，让所有同学一起玩闹，有唱歌，有跳舞，还有玩游戏，最后再走走心。我很清楚地记得那个晚上，我们整个连队都是一片祥和，所有的同学好像慢慢就有相互走进内心，相互熟悉，更感觉是一个集体了。随后我的训练也算是较为顺利，所有的同学都有尽力在训练中努力，投入自己的精力，所说最后我们连队也是没有拿到奖项，但是我还是很开心能够与这样的一群调皮捣蛋的孩子聚在一起。

我一开始伪装的严肃，在他们面前老早就破功了，大家聚在一起的闹腾的那些日子是我记忆中最为开心的时候。每次在与其他连队拉歌的时候，我好像就融入了他们，那般欢乐，是我这辈子都无法舍掉的。时间没有因为我们的欢乐有一丝的减慢，现在结束了，我还是有较多的留恋，更希望大家可以在之后的人生中好好享受，开心生活。

刚开始虽然训练的时候告诉我们怎么带训，但是我还是感到有些压力和紧张，毕竟是第一次带学生们军训，但是到了学

校，看到那些青春洋溢的青涩脸庞，也想到了曾经的自己也是这样，对军训畏惧却又渴望，知道很累很苦，但是还是想去体验的心情。真的训练的时候，学生们都是带着兴奋的心情的，但是十几分钟的军姿站下来，就有些坚持不住了，但是我知道我是肩上扛着责任的，对领导的责任，对学生们训练的责任，要把他们带好，要他们学到东西，懂得团队的精神，培养军人般的意志。

所以一个月的训练，只要是在带训中，我都是严肃认真的对待，一丝不苟，时刻盯着他们，动作不标准，指正出来，犯了错，要接受惩罚，而且还是集体的惩罚，刚开始的时候他们不理解，但是我还是跟他们讲，你们是一个集体，谁犯了错，那么就是这个集体的问题，如果是在战场上，那么就不是惩罚而是付出生命的代价了。学生们从一开始的不理解到后面的慢慢接受再到不再犯错了，训练也格外的认真和刻苦了。

在训练完之后，我也是会教他们唱军歌的，虽然我唱的不咋地，但是我还是大声的唱出来，教给他们，让他们感受那种军营的气氛，似乎是受了我的感染，我带的这个班虽然唱的不是那么优美，但是很阳刚，很大声，每次的对歌，可以说找不到像样的对手。渐渐的我也和学生们培养出了感情，和他们讲军营里面的生活，讲我曾经犯过的错，如何的改正，也是希望他们在成长的路上能少走点弯路，少一些错误。

训练中，有时候学生们做得不好，我也很生气，但是我时刻记得领导跟我们说过的，我们是带着责任在训练，而不是带着情绪来训练的，所以即使他们做得不好，我也是反复的指正，认真的教。一个月的时间，他们刚开始让我很操心，但是渐渐也是让我感到很是骄傲，每次和其他的教官聊天的时候，我都为我带的学生而感到自豪。

这次的带训，让我知道我也还有很多的不足要去做好，也是让我经历了很多，在今后的生活和工作学习中我也要继续的

进步。

从学生们的嘴里得知，在开始军训之前都是带着害怕来到训练场的，毕竟一切都是未知数，不过在与教我的接触过程中，感受到我的温暖，整个训练都变得轻松起来。这些的孩子能感悟到这一点我就觉得还是很难得的。这一次的军训没有遇到什么比较大的困难，更是没有一些较为顽皮的孩子，每一个项目的训练都还算是比较快捷迅速。其实大家都是在之前都有参加过军训的，这才使我在训练起来比较简单，唯一就是整个连队的整齐性还需要多多磨炼。

在这段日子，我每一天的时光都是与他们度过，他们总是为我带来超级多的快乐，让我无法保持自己的严肃神情，让我对于我的军训生活有很多的感慨。从前的军训总是不断的进行训练，不断的惩罚孩子们，让他们感受军训的残酷，希望他们能在训练中有更多的成长。但是这一次很不一样，我每天都是在与他们共同成长，这次大家都是在享受这整个过程，我想这应该就是我难忘的地方。没有之前训练的轰轰烈烈，有的只是每一项都很好的配合，这让我都开始怀疑是不是我没有在训练中尽心尽力，其实都是现在的孩子长大了，他们完全是能够独自抵挡这个世界，这是我很是欣慰的地方。

曾经我们都以为我们身为教官就是要在军训中来不断教导每一个孩子来面对这个艰难的世界，但是殊不知这些孩子已经在岁月和社会的磨砺中成长得很棒了。这次的军训其实是所有人一同的成长，不仅仅是我在身体上都磨砺他们，更是他们在精神上又增强了我的认知，我想未来他们一定会成长得更好，会更加成功。这次训练的结束让我又更多的知晓了如今学生的成长力，这样的成长是我们每个人都必须要尽快接受的，也是适应这个社会很好的一个方式。

我身为军训教官，我就应该要照顾到所有人的成长，我也更希望每一个人都可以在我这次的训练中明白和感悟到一些知识，这样未来也是会更好。当然我也希望我的这次教官之旅，

能让我可以更加深刻的感受到未来学生们的前途一片光明，才不会浪费我这样的一次教官之旅。

在__学院的这次教官之旅，不仅在军训期间教会了同学很多，连我自己也他们身上学到了很多的东西。尤其是在第一次参加军训中的积极性上，我们现在参加训练，都是已经养成了习惯，就像生活的一部分。但是他们不同，他们在军训中一直保留着对训练极大的热情，许多同学在时间还没到的时候就已经早早的赶到了操场，还有许多，主动开始在休息时间也跑操，也在默默的训练着自己。这些景象都让我们有所感动，好像看到了当初那个努力的自己，但是现在虽然也很努力，却感觉少了这种全力拼搏的感觉，也许这就是大学中的青春吧。

这短短的几天军训中，我带领的是__系__班的班级，班级中男女比例相差巨大，基本上全是男生，这让我一开始松了一口气，在高强度的训练中，男生皮糙肉厚还是比较好管的。但是让我出乎意料的是，这仅仅几个女生，却在军训中做的非常的不错，然我实在是为自己之前的想法感到惭愧。看来不止我们队伍中有女强人，在大学中也有不少出色的苗子。

这些日子的训练中，班级从一开始的陌生人同学组成的群体，慢慢转变成了熟悉似一体的班级。一开始的时候，甚至有些同学解散过后就忘了自己前后的同学长什么样。但是这种情况我也见得多了，放在一起多练几遍转身就能熟悉了。到了后面的阶段，和这些同学们熟悉了之后，也渐渐的聊开了。和他们的相处确实非常的不错，每一位同学在训练中做得都非常不错，尽管在动作上始终难以做到心中的标准，但是我也看出来，他们一直都在努力，一点都没有打算敷衍的样子。又是后，连自己都忍不住想对他们放一下水。但是我也知道，对他们防水，才是真正践踏了他们参加军训的决心。

时间过得很快，其实说实在的，十多天的军训根本算不上长。虽然不常，但是我也对这些小队员们非常的不舍。但既然是

我带出来的，我相信他们一定也能在将来的学习上保持这样那个积极向上的心态！加油！

作为一名合格的教官，我在军训前就反复的把领导教给我们如何带训的知识认真的复习和仔细的尝试了，让我能在学生们面前是一名专业的值得信任的教官。无论是命令的下达，口号的喊出，军歌的教学，动作的讲解，我都做好表率的作用，让他们能正确的作出动作，领悟我讲解的东西。而这样做也是让他们信服，让我们听从我的命令。虽然军训是严格的，但是他们还是处于青春的叛逆期，即使我们教官能够惩罚他们，但是惩罚并不是最终的目的，最终的目的还是让他们能在这次的军训中能锻炼出一些军人般的意志，体会军人军营的生活和训练。

而我带的这个班却是很听话，每次我命令的下达，他们都是很认真的完成，让我很是感动，和战友们聊天，知道有些班级的学生并不是那么的好带，他们都是特别的羡慕我，可以带一个那么好的班级，而听话的学生们也是激发了我工作的热情，我仔细认真的教他们动作，反复的讲解，认真的指导他们的错误，最后的会操时候，也是拿到了第一的好成绩，也是对我工作的肯定对他们认真的最好肯定。

而我在带训中也是认识到我自己的不足，虽然动作都教了，也讲解了不错，但是我回想下，要是我遇到战友们遇到的调皮学生，我会如何应对呢，我发现我没有很好的方法，这次的带训可以说我很幸运，也是很不幸，因为我发现了我的问题，但是我却没有机会去看看我是否能解决这个问题。

不过我还是感到骄傲，我带的班级是很棒的，而且也是让战友们羡慕，而这次的带训也是让我明白之前教我们的教官是如何想的，如何让我们能在军营里训练好的，这付出的心力真的很多，也是感谢曾经带我们训练的教官们。带训让我成长了，也感到这次的带训是非常有意义的，看着他们虽然稚嫩的面庞，但是有了那么一丝军人的气息，短短的七天，我

觉得这成果真的值得我自豪。

军训教官心得体会篇十二

嘹亮的口号在训练场上飞扬□xx学子在烈日下苦练，机械分院20xx级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态！

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰，纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极！在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉！

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌！可以说这是一天当中最轻松愉快的时光，《团结就算是力量》《一二三四歌》《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经得到一次释放！这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的！

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为xx分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院xx部、分院领导的期望，做好

今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅！

军训教官心得体会篇十三

炎热的九月，面对半个月的军训，心中充满了心酸，苦辣，当然，也有我们在蓝天下面开怀大笑，一起伴着的燥热的天气呼喊口号，回荡在这我一直向往的大学。

教官的一声声洪亮的嗓音，伴随着各种军姿要领，一遍遍的踏实教我们，每一个军姿都有它的难易程度，所以需要自己的慢慢领悟，努力调整自己的动作要领。

一个队伍都有她的严谨与威信，其中，在队伍中最需要的是团队精神，只要人人怀有这一颗团结之心，关注我们的每一个成员，协调自己与他人的动作，认真对自己负责，更是对他人的一种帮助与彼此的合作感。记住，我们永远都在一个集体中，记住，我们永远都在一个集体之中，我们需要这种团结的精神！

军训再苦再累，我们也绝不低头，也许，坚持与毅力是大学军训的第一课，我们应该怀有吃苦耐劳的精神，为军训的明天做好更近一步，更是为大学四年中慢慢品味这段磨砺意志历程。

迎着初升的朝阳，同学们迈着激昂的脚步排成方队开始跑操，“一，二，三，四”的喊声划破晓雾飘荡在广阔的校园里。我们斗志昂扬，我们目标明确，我们是一支奇锐！

临近中午，阳光已不似早晨那么温柔，汗水开始在每个人脸上肆虐，每一丝的风，每一寸的荫凉都成为奢望。可是，我们并没有丝毫松懈。正步走，停止间转法，齐步走还有站军姿，我们样样努力！还有我们可爱的教官们身肩重任仍不苟诲训，军魂精神，感人至深！

声声慰问声深入心田，原来是学院书记顶着炎炎烈日来慰问同学们，关切的言语、亲切的笑容如一阵清风般拂过，各排各连，大家都倍感关怀。在下午的训练中，大家依旧没有丝毫怨言，以过硬的素质完成了训练任务，展现了新一代大学生的能力风采！

军训教官心得体会篇十四

大学军训教官是大学生生活中扮演着重要角色的一群人，他们肩负着培养学生纪律意识和团队合作精神的使命。因此，作为一名军训教官，要认真对待这项工作，做好充分的准备。首先，需要熟悉相关教材和教学大纲，了解军事训练的基本知识和技能。其次，要加强自身的体能训练，确保能够带领学生们进行各类体能训练。只有在充分准备的基础上，教官们才能更好地履行自己的职责并取得良好的效果。

第二段：注重引导与激励，培养学生的积极性

军训是一项要求严格纪律的训练，教官们在指导学生时要注意引导与激励，以培养学生的积极性和主动性。首先，教官要明确目标，引导学生树立起军训的重要性的意义。其次，在具体的训练过程中，要善于运用激励手段，例如通过表扬和奖励，鼓励学生们不断进取。另外，教官还要注重培养学生的团队合作意识，通过各种训练活动，使学生们意识到团队的力量以及个体在团队中的作用。通过合理的引导与激励，教官们能够激发学生的潜力，使他们能够主动参与军训训练，并取得良好的成绩。

第三段：关注学生的身心健康，注重训练方法

在军训过程中，教官们不仅要注重学生的纪律意识和团队精神的培养，更要关注学生的身心健康问题。首先，教官要关注学生的饮食和作息，保障他们的身体正常运行。其次，要合理安排训练时间和强度，避免给学生过大的负荷压力。同

时，教官还要注重训练方法的选择，科学合理地进行训练，以最大限度地减少学生的体能损耗和伤害风险。只有注重学生的身心健康，教官们才能更好地开展军训工作，使学生们在锻炼身体同时保持身心状态的平衡。

第四段：加强对学生的人文关怀，建立良好师生关系

军训过程中，教官们不仅要关注学生的身心健康，更要加强对学生的人文关怀，逐渐建立起良好的师生关系。首先，教官要了解学生的个人情况，关注他们的学习生活状态。其次，要倾听学生的心声，解决他们在军训过程中的困难和问题。另外，教官可以通过组织一些活动，增进与学生的交流和沟通，促进双方的了解和信任。只有建立起良好的师生关系，教官们才能更好地带领学生们进行军训，并使学生们在这段时间内得到全面的提升。

第五段：不断总结经验，不断提高教学水平

作为一名军训教官，要不断总结经验，不断提高自己的教学水平。首先，教官要及时反馈学生的表现和进步，了解自己的工作成果和不足之处。其次，要参与教育培训和学科研究，不断提升自己的专业知识和教学技巧。另外，要与同事们进行经验交流，借鉴他们的好方法和经验，使自己的教学工作更加出色。只有不断总结和提高，教官们才能更好地履行自己的岗位职责，并指导学生们取得更好的成果。

总结：

通过以上的五个方面，大学军训教官能够更好地履行自己的职责，有效地培养学生的纪律意识和团队合作精神。同时，教官们也要注重学生的身心健康和人文关怀，以建立良好的师生关系。与此同时，要不断总结经验，提高自身的教学水平，为学生们创造更好的军训环境和条件。通过教官们的共同努力，大学军训工作将达到预期效果，为学生们创造更好

的大学生活。

军训教官心得体会篇十五

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才能感染读者呢？下面是小编为大家整理的教官军训心得体会，欢迎大家分享。

热心：当学员情绪低落需要安慰，生病需要关心，生活困难需要帮助时，教官都会热心地出现在他们面前。

耐心：训练中教官们耐心地为学员们示范，一遍遍地纠正他们的动作。在示范整理宿舍内务时，教官们耐心地给学员们讲解、演示脸盆、毛巾、鞋等物品的摆放位置。当有学员情绪波动，或由于思乡之情而落泪时，教官则耐心开导，使之情绪稳定，心情舒畅。

细心：训练过程中，教官们总能及时发现生病的学员，使他们得到及时的治疗，教官都会无微不至地呵护，陪伴前后，帮打饭、送开水。

真心：训练时，教官们毫无保留地教会学员们每一个动作和每一项技能；休息时，教官与学员们倾心交谈，彼此之间真诚交流，相互理解、相互配合，这样教官与学员关系更加和谐。

爱心：每一位教官都将学生当作自己的`亲人对待，用爱心铺就军训的星光大道。

三营全体教官用“五心”去做好军训中的点点滴滴，使受训同学倍受鼓舞，目前，学员士气高昂，训练紧张有序。

作为教官，统帅这群“新兵”对我来说是一次挑战。起初，我还认为他们很怕苦、怕累、怕晒黑，可他们却让我出乎意料。他们并非我想象中的那样不堪一击，即使面对炎炎烈日，汗水顺颊而落，眼神也还是坚定地望着前方。

他们是一群热情似火的兵，面对军训，他们并没有表现出反感，不耐烦，而是用微笑来迎接；面对军训，他们并没有畏惧退缩，而是用有力的步伐来证实意志坚定。

他们是一群责任心、团结心极强的兵。训练时，有时步伐不统一，他们一次又一次地纠正；训练时，他们喊出的口号震破天际，在篮球场上空久久不散。

虽然军训很苦、很累、很枯燥无味，但是我的兵，他们总是用自己的热情和笑容来面对。

我的“兵”，我的骄傲！我的“兵”，我相信他们是最棒的！

军训教官心得体会篇十六

大学军训是每一位大学生入学后必经的一段特殊经历。作为大学军训教官，我有幸参与并亲身经历了多次军训，因此积累了一些工作心得和体会。在这篇文章中，我将分享我对大学军训教官工作的理解和感悟。

首先，作为一名大学军训教官，我深刻认识到军训期间的责任和使命感。我们教官是处于指导和塑造学生的角色，而他们是对于我们寄予厚望的新生。我们要用心引导学生树立正确的军事观念，普及军队基本知识，锻炼学生的意志品质和集体意识，从而培养他们的团队合作能力和服从精神。作为教官，我们要时刻保持积极向上的精神状态，全身心地投入到工作中，不断学习和提升自己，以更好地完成我们的使命。

其次，我发现在大学军训中，沟通和教学技巧是非常关键的。学生的背景、性格和教育经历各不相同，所以我们必须灵活运用不同的教学方法，针对性地进行教学。与学生建立良好的沟通和信任关系，了解他们的需求和困惑，为他们提供适当的帮助和指导。我们要做到耐心倾听，尊重学生的个人差异，并从中找到最合适的教学方法，以便更好地传递知识和培养学生的能力。

此外，培养学生坚强的意志品质和团队合作能力也是大学军训中重要的任务。作为教官，我们要善于引导学生面对困难和挑战时保持积极的心态，树立正确的思维方式和价值观。在训练中，我们要注重集体协作，培养学生之间的相互帮助和默契配合，以达到更好的训练效果。在这个过程中，我们要起到积极激励学生、鼓励他们勇于尝试和超越自我的作用，帮助他们克服困难并取得进步。

此外，与学校的其他部门和相关人员建立良好的合作关系也是大学军训教官工作中不可忽视的方面。军训涉及到许多细节和管理工作，与学校的各个部门密切合作，可以更好地解决问题，提供全方面的服务。与学校领导、辅导员和学生工作人员保持紧密的联系，及时了解他们的意见和需求，并积极配合和沟通。只有通过协同合作，才能确保军训工作的顺利进行，给学生带来良好的军训体验。

最后，作为一名大学军训教官，我时刻警惕自己的本职工作，努力做到教育和管理的平衡。在大学军训中，我们的目标不仅是传授学生军事知识和体能训练，更重要的是教育他们塑造正确的人格和价值观。我们要起到榜样的作用，注重引导学生品德的培养和行为的规范。同时，我们还要有严密的管理能力，确保军训作风严明、纪律严格，使学生形成良好的军训习惯和素质。

总的来说，大学军训教官工作既是一项重要的责任，也是一次宝贵的机会。通过对工作的梳理和总结，我明白了自己在

不断学习中的成长和提高。通过与学生和同事的互动，我也更加明确了大学军训教官应具备的责任感、教育意义和专业技能。相信在未来的工作中，我会不断学习和进步，更好地履行军训教官的使命和责任。

军训教官心得体会篇十七

经常能听到这样一句话“爱兵如爱子”，开始本以为是一句空话，通过本次军训，我理解了这其中真正的含义。自己带的兵，我会很严格的要求，我会经常骂他们，甚至罚他们，可能他们会恨我，但是离开后才会发现，这是一种亲情，我想说：“你们是我的兄弟姐妹！”

军训是辛苦的，对于新生、对于教官都一样，一样地顶着烈日不断地练习，确实苦、确实累，但是我们从来没有怕。在新生的体力达到极限的时候，他们会提不起精神，会叫苦叫累，越是这个时候越是进步的阶段，作为一名教官，不光要会教动作，严明纪律，还要会做思想工作，就是这样的思想沟通，拉近了教官与新生之间的距离，形成了一支具有战斗力的部队。

在训练的时候，原地间的动作是枯燥无味的，军训前几天新生一天基本就在30公分见方的区域活动，几天如一日，他们的心情随着体力的不支而烦躁，开始一些抵触心理，在队伍里乱动、讲话、训练不认真。都是90后，叛逆心理很强，骂他们、罚他们都不是最好的办法，他们需要心灵的滋润。遇到这种情况，我就让他们站好军姿，然后走到队伍中间，边给他们纠正军姿边讲我在大学的感悟、我认为很厉害的学长的事迹、我的比较成功的任职经历，在他们的眼中，我看到了他们对大学美好生活的憧憬，同时增进了我与他们的感情，在他们心中，我是他们的教官、老师、学长、哥哥！同样我也把他们当成我的亲弟弟、亲妹妹，发自内心地希望他们过好大学生活。

大学生活是美好的，有形式多样的晚会，有形形色色的人物，有庄重威严的建筑，有说也说不尽的故事。大学如此美好，但是来到大学，也就意味着他们离开了父母，离开了家人，投入了大学的怀抱。

大学是一个大家庭，这里有严厉负责的辅导员，有亲如母亲的宿管阿姨，有兄弟一般的学长、学姐，有同甘苦共患难的同班同学，作为一名教官，开始我还很迷茫，应该把自己定位在什么角色呢？在他们眼神里我找到了答案，在训练场上，看到他们渴望的眼神，教官就是一位老师，教授他们队列动作，规范他们的生活规律，训练他们的队列意识；在他们思想产生波动，看到他们迷茫的眼神得时候，教官就是一名学长，与他们谈心，传授他们经验，把自己走过的弯路与成功法则毫无保留的给他们，希望他们能在大学的学习、生活之路上顺利地度过；在训练之余，看到他们疲惫的眼神，教官就是一个兄长，带着他们玩游戏，教他们唱军歌、拉歌，带着他们去别的方队去挑战，关心他们的`身体情况，完全没了教官的架子，和他们打成一片。训练时严肃，休息时玩得开，这就是我心中完美的教官形象。

军训作为大学的第一课，教官的形象、语言、动作无时无刻不在影响着新生，用心的付出总能换来回报，很多感动的瞬间让身位教官的我铭记在心。军训结束后，时而翻出新生写的军训心得，不禁落泪，很感动！他们那稚嫩的言语透露这对教官的崇拜，对“老师”的尊敬，对“学长”的敬佩，对“兄长”的爱戴。这一篇篇的心得是他们在训练一天后，拖着疲惫的身体写得，每一个人都写了很多字，基本上都得写到后半夜，但是没有一个人表示出厌烦，他们真的很懂事，为了留给教官一份小小的礼物，付出了这么多！对于我来说，这是一份无比厚重的礼物，这份礼物我会一直珍藏。你们的每一张可爱的面孔，每一个幸福的微笑我都记在心里，因为你们是我的兄弟姐妹。

军训教官心得体会篇十八

第一段：即将迎来的军训，激发着我内心的激情和期待。

每年的暑假，军训像一道季节性的风暴，吹拂着每个大学新生。对于我而言，这是我第一次参加军训，我心中既激动又充满了期待。我相信，军训将是我人生中的一次难忘的经历，它将使我更加坚强，更富有纪律性。

第二段：军训教官严谨的训练让我深刻感受到了军人的生活。

军训的第一天，我感受到教官的严肃和严谨。他们穿着整齐的军装，声音洪亮而有力。他们教我们如何整理被褥、如何正确站军姿，如何行军。虽然军训的训练内容非常辛苦，但我感觉自己在逐渐打造自己的意志力和毅力。军训教官严格的纪律让我深刻意识到军人生涯的辛苦和挑战。

第三段：在军训教官的带领下，感受到了真正的团队精神。

在军训中，我们每天都要参加各种组训活动，如集体晨跑、战术训练、阵地拉练等。这些活动需要我们互相配合和协作。军训教官教导我们如何相互依靠，如何团结合作，如何坚持到最后。在这个过程中，我不仅感受到团队精神的重要性，更明白了团队合作的力量。

第四段：军训教官的言传身教给我带来了很多启示。

军训教官不仅在训练中严格要求我们，更在生活中给我们做出了表率。他们每天早起晨练、整理宿舍、懂得节约和合理安排时间。他们勤奋、坚毅、负责任的态度让我深深震撼。他们的一举一动都是对于我们学生的教育和榜样。

第五段：军训教官一声令下，让我意识到坚持是成功的关键。

军训的过程中，最让我印象深刻的是军训教官一声令下的瞬间。他们的声音洪亮而有力，一声令下，我们会立即立正，做好准备。这让我明白了坚持和服从的重要性，同时也激发了我内心的斗志和决心。坚持到最后，就能收获成功，这是我从军训中得到的最重要的启示。

总结：通过军训教官的严格训练和言传身教，我意识到军人的生活和精神追求。军训教官一声令下，让我明白了坚持和团队合作的重要性。军训让我变得更加坚强和自律，我相信，这段军训经历将对我未来的学习和生活产生深远的影响。

军训教官心得体会篇十九

“xxxx□永争第一”随着最后一声口号的结束，为其两周的带训生活结束了。我突然想到了第一次见新生的样子，这两周的生活画面像幻灯片一样，一张一张地在我脑海里出现。

“20xx级的新同学你们好，首先欢迎你们来到xx大学。我姓董，在今后的两周时间里我是电气学院的军训连长，你们可以叫我董教官，下面开始我们军训第一天的训练。”这是我在军训第一天的自我介绍，顺便观察了新生，有染黄发的，有披头散发的，有没穿迷彩服而是穿着牛仔裤的，果然是90后，个性十足，我觉得这次军训不会很容易。

开训的第一天，我就充当了魔鬼的角色，军姿站了十分钟，就有几个同学倒了，我的第一感觉：体质差！还有几个同学站军姿站得浑身出汗，手指尖滴汗，有同学晕倒了，休息一下就会回来继续站，有的同学脸都发白了，还说能够坚持！有的同学受伤了，仍继续站军姿。看到这些，我作为教官都感到自豪，这才像是我的兵，体质差，基础差不要紧，我要看到的是他们那种顽强的精神。大学生军训跟新兵不一样，新兵要保家卫国，所以身体素质必须好，但大学生军训的第一目的不是为了强健体魄，我觉得更重要的是锻炼自己的意志品质，培养出不怕苦，不服输，不气馁的精神，这才是我

希望看到的。带训过程中，有两件事是我久久不能忘怀的。

第一次看见他们，他们每个人那种沮丧的表情让我心理面很不是滋味，但我不能就让他们这么消极下去，我朝他们发火了“你们在干嘛？不想训练了是不是，不要给我摆着一脸的失落，进xx队又怎么样，是不是觉得进了xx队就算是放弃了，就能自暴自弃了，进了xx队就有了堕落的理由，我告诉你们，你们的好日子到头了，再告诉你们一个不好的消息□xx队的教官就是我，你们是不是一直很费解，为什么连长不带训，现在我来告诉你，因为我的要求过于苛刻，训练量太大，怕你们受不了，我来带你们，你们放心，到阅兵的时候你们比别的学院的一号方阵还好，现在进行正步走原地踢腿摆臂联系，都给我断腿去，让你们吃点苦。”

这些话里面没有一句是鼓励的，全是批评和恐吓，但却收到了意想不到的效果，我的xx队慢慢的有了起色，每次我让他们休息的时候，没有一个人愿意，有人打报告说，不要休息，要训练，要超过一号方阵。听了这句话，我当时真的是又感动，又高兴，即使他们成绩不好也没有关系，因为他们已经学到了最重要的东西。最后阅兵的时候，别的学院的教官问我，你们学院的xx队呢，我说就刚才刚过去那个，当时他震惊的表情我现在想起来都觉得自豪。

第二件事是去体育场体验场地，跟能动学院一起。在这之前，我一直夸他们，因为表现确实不错，有第一的潜质。令我万万没有想到的是，我的一句夸奖让他们都不知道自己姓什么了，一个个骄傲的不得了，可一上了场地，男一变成了xx队，xx队变成了超级xx队。回来的路上他们还是没有感觉到自己太骄傲了，反而觉得自己表现的不错。我生气了，真的生气了“你们是不是觉得你们今天的表现不错。我告诉你们，今天的表现可以用四个字来形容，一坨狗屎。”

中午夸你们一下，一个个心都飞了，觉得自己无所不能了是

不是，觉得自己就是第一了是不是，你们就是一群井底之蛙，都活在自己的小世界里面。就这种表现还想拿第一，等天上掉馅饼啊，掉下来也砸死你们。”这是我第一次爆粗口，但我觉得很有必要，有必要让他们醒一醒，让他们明白骄傲自大是拿不了第一的。我的训话让这些新生脸上一阵红一阵白，一个个低着头。我的目的达到了，我就是要告诉他们不要妄自尊大。

20xx级的新同学，军训虽然结束了，但我希望你们不要忘记我在军训中交给你们道理，希望你们能在大学中活出自己的精彩，教官祝福你们。