

2023年医学生职业规划书结束语(汇总10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

医学生职业规划书结束语篇一

引言

“健康所系，性命相托，当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效地规划，势必会造成时间和精力上的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能是自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。

一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解

自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。既要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么问题。所以要想成功就要正确的评估自己。

我不是一个甘于平庸的人，心中总有一种不服输的信念，我想每天都会是一个崭新的开始，面对新的开始，我没有理由去逃避。当太阳升起的时候，我会释放我一天的希望，夕阳落下的时候，我会收获一天的成果。因此，面对未来，我信心十足，不管以后道路何等艰辛，我都会勇敢走下去，直至成功。

只有付出，才能有收获。一位智者这样说过：能通过个人的努力改变自己命运的人，无论生活是怎样的，他都是成功的。生命就是一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。我的愿望是通过自己的不断求知和进取帮助患者从病痛之中摆脱出来。

第一部分自我认知

个人性格：

基本描述：个性随和、待人真诚、崇尚健康生活、具有团队合作能力，不盲从、具有友善、负责、认真、忠于职守的特点，我的社交能力一般，并不能在与陌生人的交往中占据主导地位；性格上具有内外向的双重特点并倾向于内向但有时有点情绪化。关心他人不知道方式，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。但我对生活 and 对待他人总是充满热情，有着积极乐观的态度认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但不会去做认为毫无意义的事情。

我喜欢务实、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。善于单独思考、收集和考察丰富的外在信息。喜欢逻辑的思考和理论的应用。

善良、有同情心，关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友好，有奉献精神。做事有很强的原则性，尊重约定，维护传统。

可能的盲点：不太会制定计划，从而有时会盲目的苦干，事倍功半，

性格有点急躁，需要训练一下耐性。有时会受感性认知的驱使，而不能理性的认识事物。有高度的责任心，常常会陷入日常事务的细节中去，以至于没完没了的工作，总是让自己过度劳累，压力很大时，会过度紧张，甚至产生消极情绪，从而由此而粗心大意：不善健谈。

由于现实、细致，有时容易忽略事情的全局和发展变化趋势，难以预见存在的可能性。应周到考虑解决问题的不同方法和可能性，需要增强对远景的关注。

在工作中，不太习惯表达，却将情绪在家庭和生活中发泄出来。

职业兴趣：喜欢同各种观念、思想、想法打交道，偏爱具有研究性、钻研性的工作，以从事反映和提高智能的活动为乐趣，好独立，好奇心盛。在工作中，以从事实践性工作为志向，主张工作的逻辑性、条理性，凡事主张理性解决，喜欢推敲细节。往往愿意单独工作，喜欢独立思考而寻求问题的解决；对工作执着，偏好以脑力活动为满足感的来源；喜欢满足好奇心和创造力的活动，有自觉的工作意识，在对人际、事物的处理上显得比较刻板；比较自信。

所适宜的工作环境：

实践工作，有自主性的独立环境，不过分受外界的干扰和约束，对其智力有充分肯定，不过分涉及人际、事物，有创造性激励的工作。

职业价值观：。

经测试的以下数据：

利他主义：15

美感：9

智力刺激：13

成就感：16

独立性：13

社会地位：14

管理：11

经济报酬：13

社会交际：11

安全感：12

舒适：8

人际关系：16

追求新意：9

利他主义：工作的目的和价值，在于直接为大众的幸福和利益尽一份力。

美感：工作的目的和价值，在于能不断地追求美的东西，得到美感的享受。

智力刺激：工作的目的和价值，在于不断进行智力的操作，动脑思考，学习以及探索新事物，解决新问题。

成就感：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬，或不断实现自己想要做的事。

独立性：工作的目的和价值，在于能充分发挥自己的独立性和主动性，按自己的方式、步调或想法去做，不受他人的干扰。

社会地位：工作的目的和价值，在于所从事的工作在人们的心目中有较高的社会地位，从而使自己得到了人的重视与尊敬。

管理：工作的目的和价值，在于获得对他人或某事物的管理支配权，能指挥和调遣一定范围内的人或事物。

经济报酬：工作的目的和价值，在于获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。

社会交际：工作的目的和价值，在于能和各种人交往，建立比较广泛的社会联系和关系，甚至能和知名人物结识。

医学生职业规画书结束语篇二

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效地规划，势必会造成时间和精力浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能是自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职

业生涯。

1□mbti测试结果

mbti人格动力测试结果infj型(内向+直觉+感觉+判断)

对infj类型的人来说，最重要的是能忠实于自己的预见。在恬静的外表下，他们对人生重要大事有着更深的信仰。积极分子们(infj人有这种倾向)不是为了个人的辉煌或政治权利而工作，而是为了自己的事业而战！

infj人是不容易受人牵制的，他们在任何时候都不易被愚弄欺骗。虽然infj人很通情达理，并富有同情心，但是他们对朋友却是很挑剔的，这种友谊是以相互间的利益为基础的。对语言的熟练表达和交际的才能infj人有自己的诀窍，再加上infj人的那种无需过多言语表达的敏感性使得他们能与人们很好的交往。当然，在写作，咨询，公共关系甚至政治领域都有infj人的一席之地。

对infj人的描述：富有创造性和独创性，独立自主，细心周到，热情细腻；全球化的思想家有独特的洞察力，并有高涨的热情；细致谨慎，深思熟虑；有计划有组织，有生产能力的，有决策力的；有节制，有礼貌。

2、自我认知

优点：偏内向性格的我少了一点张扬，多一份内敛。做事情认真仔细、塌实、做足充分准备，有条理，不打无准备之战。与同学相处融洽，对环境适应的能力良好。

劣势：交际能力有待加强，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够，做事情较缓慢，体质属弱。

3、自我调整

加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，勇于表现出自己最好的一面，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。所谓真正能战胜自己的 人才 是强者。

重要的是多加强体育锻炼，增强自己的体质。

1、总体环境分析：

中医在中国虽然已有上千年的历史，但目前还并不能完全被所有人接受，更有人大肆呼吁取缔中医。可见中医的路还很长，需要我们这些人为它注入新的生命力，让它走得更长远。

2、学校环境分析：学校有三所直属附属医院和四所非直属附属医院，属于二类学校，师资及教学质量自然不能与重点大学业相媲美。这就更需要我们不懈努力，以加强自身的学习实践来实现自身素质的进一步提高。

3、专业方面分析：针灸推拿是祖国医学的传统医疗手段，是中华文化中的一颗明星，堪称“中华一绝”。这种回归自然的古老医疗方法倍受国人青睐，也政治被国际医学所接受并认可，针灸推拿技术作为技术中医走向世界的排头兵，更受到世界人民的关注，具有不可估量的前景。

作为国粹的在针灸推拿专业被大众公认为未来具有广阔前景的专业，通过本专业的学习，学生即会针灸又会推拿，同时还会开药方，相当于教给我们三套本领，这样既有扩大了学生的知识面又扩大了学生的就业范围。

学院毕业后，可到各级中医院、综合性医院、乡村医疗机构、城镇社区基层医疗卫生机构，以及各级针灸推拿场所从事中医医疗和预防保健工作。可能开办个体特色门诊。可以参加一些评议培训班。如 日语 、 英语 等到外国从事针灸推拿职业。

1、近期目标：(2015年——2015年毕业前)加强专业学习知识，争取 英语 四六级。突破国家计算机二级考试，在今年10月份之前，学好c语言程序设计。学好中医基础知识，为以后的实践打好基础。

2、远期目标：(毕业后2015年——2015年)毕业后，尽量找到合适并满意自己的工作。时刻为自己充电，加强知识的积累，多与同行业人士交流，累积经验，使自己成为优秀的中医 人才 。

做为国际通用语言的 英语 ，更是我们所必须掌握的，中国正在与国际接轨，我们做为中医药大学的学生，英语对我们来说更加重要。同时我们应该更勤奋的学习中医理论知识，为我们将来的实践打好基础，使理论与实践能更好的结合起来，我们能在未来的工作中得心应手，把自己的能力发挥的更好。

活到老学到老，时代是在变化的，我们必须使自己跟进时代的步伐，积极学习新知识，了解新科技，才会不被时代所淘汰，才会成为一个新时代的 人才 。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。正如每个人都有自己的梦想,但没有实际行动的构想就只是妄想而已。 任何目标，只说不做到头来都会是一场空。但是我们还必须承认现实生活是存在众多不断变化的因素的,定出的目标,计划随时都可能受到各方面因素的影响。计划是死定不变的,人是灵活运动的。在遇到突发因素时,我们要保持清醒冷静的头脑，冷静的处理突发情况，能解决的尽量解决，不能解决的也要使危害降低到最小。根据实际情况,把握准方向，及时做出调整。同时也要有一定是心理准备，防止临时抱佛脚的发生。

种瓜得瓜，种豆得豆，只有付出了才会有收获，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。努力按照计划来约束自己，才能无

愧于父母的养育之恩，才能无愧于自己的十二年寒窗苦读。

药学专业的就业方向十分广阔，与药品相关的各个领域(主要包括药品研究开发部门、生产部门、管理部门、营销及使用部门)都需要药学专业的毕业生。具体而言有医院、科研院所、药厂、医药药理学专业的就业方向十分广阔，与药品相关的各个领域(主要包括药品研究开发部门、生产部门、管理部门、营销及使用部门)都需要药学专业的毕业生。具体而言有医院、科研院所、药厂、医药公司、国家药品管理机关等单位。

药学专业学生毕业后可从事一切与药物有关的工作：

科研人员——在研究所、药厂的研究部门，从事药物的研发工作；

医院药剂师——在医院药剂科，从事制剂、质检、临床药学等工作；

药检人员——在药检所从事药物的质量鉴定和制定相应的质量标准；

据了解，药学毕业生在选择工作时主要考虑单位的发展方向和知名度、是否能给自己提供充足的发展空间、工作地点和薪酬水平。“目前大学毕业生就业大环境普遍不好，他们的就业也日趋理性和务实”。中国药科大学学生工作处余永久处长说，学校结合市场需求，开设的专业和招生数量与人才需求基本吻合。学生更注重对自己动手能力的培养，能结合自己的专长，选择适合的工作。

目前药学类专业专科毕业生期望的月薪为1500~2000元，本科生在3000元左右，基本符合用人单位愿意支付的薪酬水平，但相比往年有所下降。就业选择的结构性矛盾突出表现在地域差别上。药学类毕业生主要选择在京、津、沪和浙、苏、粤、鲁的沿海城市、省会城市就业，而一些著名的大型药企

由于地域问题，很难招到满意的人才。

1. 优势(strength)

我国医院临床药学工作自80年开民以来，得到卫生部的重视和支持，并将其工作作为评定医院等级的一项重要内容，因此在各地大医院中工作开展得较好，在岗位方面，毕业生到制药企业从事生产和销售居多，这方面人才也是企业招聘的主体。现在学医药方面的前景很好，目前随着人们的生活水平在不断的提高，会对医疗，保健方面的需求会大大增加。所以只要你的技术够好，前景很好！

2. 劣势(weakness)

由于我国具体的国情和两阶段培养的药师，在医院中大多数仍在从事于调剂工作和药品采购供应以及从事于制剂生产，他们缺乏坚实的临床医学和相关临床知识，难以胜任临床药学工作，这与发达国家培养的药师，在专业相关临床知识方面差距基大，当前由于经济利益的驱动，许多医院领导只关心医院的经济利益，因此，难以支持将药剂科人力、财力投向临床药学，故影响了临床药学工作的广泛深入发展，但是随着医疗卫生体制改革的进行，药剂科应主动转变观念，积极推进开展临床药学，在一些有条件的医院积极推进药学监护。药学监护的对象是所在患者，其工作目标和达到的结果是为所有接受药物治疗的患者改善生命质量和身心健康，保证其用药的安全和有效承担责任，而临床药学的工作对象，大多是住院病人和为临床医师提供各种监测数据和资料信息，这些意见采纲与否取决于医院和患者，此外，临床药学的工作目标大多是某些种类的药物和疾病状态，所以其工作范围有一定局限性。因此实施药学监护，必然要求药师应具有广泛的知识能力，才能做好此项工作。

3. 机遇(opportunity)

在全国就业形势不容乐观的情况下，药科类毕业生的就业前景仍然普遍看好。医药英才网张美玲总经理介绍说，总体来看，药科类毕业生供小于求，各医药公司、制药厂是吸收这类毕业生的大户，制药业对人才的需求是稳中有升。据中国药科大学、沈阳药科大学、四川大学华西药学院、北京大学医学部药学院就业工作负责人介绍，近几年，这几所学校的毕业生就业率接近100%，总体供需比达到1：3~1：4。沈阳药科大学学生工作处处长、就业办公室主任刘彦介绍说，该校的市场营销本科毕业生的供需比为1：7，而药物制剂、天然药物化学等专业的研究生供需比甚至达到1：10。目前从教学资源情况看，各学校都没有扩招计划。对药学毕业生来说是一个机会。

4. 威胁(threat)

医药市场没有形成统一的规范。现在假药经常出现，药品质量得不到保障，导致消费者对很多药品心存怀疑。而且现在越来越多的人开始关注医药行业，导致行业内的竞争十分激烈。一些公司或企业会定期发放感冒药，也使很多商机流失。

职业目标：执业药师

成果目标;通过实习，总结出适合当代药学学员的基本理论

职务目标：药店普通职员

能力目标：具备在经济领域从事具体药品的理论基础，通过实习具有一定的实践经验;接触了解药品流通过程。

2. 2015年-2015年:

学历目标：通过执业药师考试

职务目标：担任药店骨干，获得更多学习的机会

能力目标：熟练处理本职务工作，逐步发展自己独立开店的能力

3. 2015年以后：

拥有自己的药店，用自己扎实的理论基础和热情的服务去造福社会。面试网<http://>)

成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力得到提高和发挥，每个阶段都有了切实的自我提升。我相信我会活得很精彩。

从踏入医学殿堂的那一刻起，我便深刻的认识到，“精医术，懂人文，有理想，能创新”是新时期下的药师所应具备的素质。古训“健康所系，性命相托”时刻提醒我刻苦学习奋发向上。理论学习中，我克己求严，勤奋认真，顺利完成了必修课程。在良师益友的指导帮助下，系统掌握了药学知识，为日后从业打下了扎实基础。

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我即将深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在对顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责。实现自己的价值，为人民服务。

今天，如果你不生活在未来，那么，明天你将生活在过去！年年岁岁花相似岁岁年年人不同。人生就是过河卒子，只进不退。生命清单，其实就是人生计划。一个人如果没有规划好自己的人生，且不清晰自己的目标，即使他的学历很高，

知识面很广，那么也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或者只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己生命耗尽的人。生命清单是必需的，它能使人树立一种精神、理想和追求。

海纳百川，有容乃大！

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足在地上爬！如今，身为大学生的我们，又站到了人生的十字路口，我们即将离开校园进了不同行业，迎接人生第一份工作的挑战。虽然有“先就业，再择业”的说法，但对涉世未深，缺乏职业规划能力的我们来说，第一份工作能否选好，做好，还是至关重要的。确定职业通道：根据已确定的自己的着业发展领域，确定自己何时内部发展职业类型：事业型典型特征：性格外向，容易与人相处，合作和适应能力强，喜欢与人共同工作，职业选择，我一直坚信人生是美好的，在大学之前因为任性错过了一些东西伤害了一些人，在高考结束的那个夏天我曾经很有抱负的说了我的人生规划，曾经的豪言壮语、信誓旦旦，如今看来是那么的现实，赤裸裸的不堪一击。那时的我们、天真烂漫。师生情、友情、爱情那么的真切，透明。然而大学就要过去了，过得还好，虽然没有努力学习成绩倒是不错。对于学习，我赞成以博养专。这主要是一些大的方面，还有一些细节，比如学习英语啊，计算机什么的。这个需要具体情况具体分析。当然，结果是一样的，别挂。有需要的话努力一下拿个好成绩。

多数的时间我喜欢呆在图书馆，并不仅仅是课本内容。我当然知道应当先学好课本，可是没办法，高中的学习让我对课本失去了兴趣，如果课本和资料写的是同样的内容，那我选择看资料。看书，学习，这是我大学两年的主要内容。我对学业要求很低，别挂就好。重要的是学到东西。获得乐趣。当然在该努力的时候我是毫不犹豫地，比如考英语四级以及

与我专业相关的证书。毫不懈怠、不遗余力!!!再就是社会实践。多参加一些社会实践活动,学会自己争取和创造机会,全方面的提升自己。有机会的话会争取加入学生会,只为了锻炼,我对其他毫无兴趣。

在两年里均拿了奖学金,虽然不多,但是心里很满足,毕竟还是有收获的。这无论在学习还是生活上都是一种鼓励。大一还经常参加学校组织的一些活动。从中获得不仅是精神上的放松,更多的应该是对人际关系的思考。它说不上复杂却很微妙。一不小心就会有很大变化,他不再如我们从前的说好了就是永远,迷离的让我无法捉摸,就这样,一步一步,很小心,马上就要走出校门了,既然过去也就不必多说。这里面自然会隐藏着我可以交往一生的朋友,我很期待。说到人际交往,我并不害怕,我本着一颗善良的心,我不愿意伤害朋友,我希望可以带给他们快乐,一起享受生活。面对新的起点,十字路口该怎样抉择,会犹豫、曾经的梦想到实现的时候了,但在这时,我又必须把所有现实的问题考虑进去,现实中你会发现,没有那么多的随心所欲,你所钟爱的职业和你所期望的薪酬并不会如你想的那样如意。

鱼和熊掌不能兼得!所以在迈出这一步之前一定要深思熟虑,为自己做一下合理的规划。所以,我要策划自己的人生,正确对待自我,成功地发现自我,客观地分析自我,圆满地超越自我。婚恋决策:对于即将步入社会的我们,我想这个问题很重要。一份感情,他需要经历点什么才可能被认定。在感情尚可千万不能对付,马马虎虎。对待感情,要认真经营、灌溉。俗话说,婚姻是女人的第二次投胎,女怕嫁错郎吗!所以一定要慎重抉择,不能说感觉来了就忘乎所以,不顾及现实以及父母的看法。我对感情的看法就很现实,择偶的要求不会太高,但最起码要有房、有固定的工作,比较可观的薪水(预期在5000左右,越多越好),因为在当今社会,没有钱是没法生活的,更不要谈养孩子了。

如果连一个月的奶粉钱都挣不出来,日子过得真没劲,爱情

不过是婚姻的一个附属品，是婚姻幸福的一个重要因素，但绝不是生活的保障，最起码我是这么认为的。我希望在工作期间能够遇见我未来生活的伴侣，不介意是同行，只要人品好，有一定的文化素养，彼此有共同的价值观，聊得来，懂得孝敬父母，性格随和和人际关系要好，还有就是一定要父母双全。我个人比较排斥单亲家庭。最重要的是要对我好，不随便发脾气就ok.相处两三年感觉彼此情投意合，一切现实的问题都有能力应对，双方家长同意，就可以考虑婚姻大事了。结婚之后，我打算要两个宝宝，要是双胞胎就更好了。因为我感觉现在一家就一个孩子有点孤单，孩子容易变得孤僻，不懂得和别人分享，我自己就是活生生的一个例子。

时间过得真快，转眼之间大一第一个学期只剩下短短的半个月，如今知识经济迅猛增长源源不断，人才竞争日趋激烈，我不由考虑起自己的前程：在机遇与挑战面前，作为一个学习医学的大学生，我将如何面对？俗话说，欲行千里，先立其志。因此，我首先要把自己今后学习生活以及工作目标大致计划一下，让多一份力量鞭策我、激励我在未知多变的.人生旅途中稳健前行。

专业概况：预防医学的课程主要有基础医学、临床医学的专业课，自己的专业课有：统计学、卫生毒理学、流行病学、职业卫生与职业医学、环境卫生学、食品营养与卫生学。

结合人才测评报告等分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的的分析。

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前四项是社会型(8分)、企业型、现实型、研究型(7分)。

报告分析显示，社会型的人喜爱训练人、治疗、教育人的活动。他们具有教育能力和善于与人相处等人际关系方面的能力，这种类型的人适合于做教员、咨询、社会工作者等以与人接触为中心的社会服务性工作，其人格特征是社交的、爱

帮助人和善解人意的。

在我自己看来：我的社交能力一般，并不能在与陌生人的交往中占据主导地位；性格上具有内外向的双重特点并倾向于外向但有时有点情绪化。关心他人不知道方式，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。但我对生活 and 对待他人总是充满热情，有着积极乐观的态度。总的来说，我的性格相对较符合社会型的特征。

参考人才素质测评报告建议等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

经济状况：父亲是公务员，总体经济情况较好。

家人期望：我的体质不算很好，所以父母都希望我通过对中药的学习来调养自己以及家人的身体。

家庭文化及影响：我的家人对传统医学都非常信赖，小姨是学习中药学的，外祖父舅舅母亲也对养生方面很有研究，这使我对中药学和传统医学有着极高的热情。

学校特色：我们大学的校名就是“湖南中医药大学”，而中药学又是其中开办历史最久最有经验也是在各类中医药学校中最具权威的专业。

专业学习：中药学是医药学同中国传统文化的统一，发展空间大发展潜力大，社会需求量大市场广阔。

实践经验：我校拥有1.4亿元实验器材，8所省内知名的附属医院，创建了具备二级甲等中医医院临床基本诊疗技能训练条件的“模拟医院”，为我们的实践提供了良好的物质基础。

就业形势：中药学本科就业方向大致分为以下几种：

从政：政府机关部门，如到各级药监局，中医药管理局作公务员；

学术：教科研单位，如到中医药类大中专院校作教师、科研院所作实验研究人员；

经商：医药公司作销售代表。

就业政策：在现阶段中国的药品市场西药略占主导，但中国传统医药正呈上升趋势。国家已放宽对中医药的政策，并加大对中药科研的投资。

竞争对手：竞争对手主要为同专业以及相关专业如药学、制药工程、药物制剂学科的人才。

(1) 行业现状：随着经济的发展，人们对健康的重视，医药行业的发展前景可观。随着中国文化在国际上的风靡，中国传统医学在世界医学界也越来越被重视。目前，中国已经具备了比较雄厚的医药工业物质基础，医药工业总产值占gdp的比重为2.7%。

(2) 发展趋势：传统医学地位的提升自然带动中药的发展，学习中药学的人才也越来越受到社会的重视，但“以药养医”这样影响医药产业发展的体制仍然不能消除。

(3) 人业匹配：中药地位的提升使各企业、药厂对掌握此技术的人才更为看重，在国有大中型企业、国内私营企业及外资企业对这类人才的薪酬待遇都十分优厚。这也带动了中药学的发展，为企业和人才及广大人民带来实惠。

俗话说的好，人生就如一艘在海上航行的船，如果没有了目标，那么任何方向的风都是逆风。所以只要有了目标，我们才可以制定计划，然后按一定的航线乘风破浪地前进，否则我们会藏身于茫茫之海。所以从这一刻起我们要建立自己的

人生目标，同时还要分析、了解、熟悉自己的航程(行情)，认识自己。因为“知己知彼百战不殆”!愿大家都能成功地驶向理想的彼岸!祝大家的学习生活充实快乐，每天都有进步!

1、自己的优势：人缘很好，善于交谈，性格开朗，乐于助人，不计较个人得失，团结同学，尊老爱幼有一定的管理能力和组织，喜欢独自思考，喜欢挑战极限，不会武断处理一些问题，待人友善，平易近人，能够给大家带来欢笑，能给别人留下深刻的印象。有强烈的同情心是我最大的亮点。

2、兴趣爱好：下象棋，练书法，打羽毛球，任何方式的聊天，写日记，看小说。

3、自己的劣势：有时局部勇敢，感情用事，处事优柔寡断，拿得起放不下，我害怕输，更讨厌输的感觉。有时会过于执着追求。很难认得出新友和记得他们的名字。

4、生活中成功的经验盘点：小学，初中，高中一直是班里的班干部，得到老师们的信任。大一曾经自己编了一个小品《相亲相爱一家人》，然后主排，虽然在彩排的时候也出现了一些问题，但还是收到了较大的效果，很有成就感。坚信只要肯下苦功就‘一切皆有可能’!

5、他人对我的评介：同学：具有友善、负责、认真的特点，只要认为应该做的事不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做你认为毫无意义的事情。自己能做的事自己做，一般不会轻易去麻烦同学。交往能力很强，很容易适应新的环境。

母亲：爱好与人交往、善良、有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友好。但通常不愿意将个人情感表现出来。

老师：做事有很强的原则性，处事果断，尊重约定。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，能充分发挥自己客观的判断

和敏锐的洞察力。

妹妹：照顾幼小、有耐心，擅长折纸，不喜欢去做自己不喜欢做的事情，在有些事情上比较固执，做事非常有责任心。

1、注重陶冶自己的情操：多阅读文学著作，吸取书中的精华；勤练习书法，让内心平静下来。胜不骄，败不，每做完一件事都要总结经验吸取教训，学会沉着应付突发的事情。

2、注重实践：“实践是检验真理的唯一标准”所以我们要积极参加或观看一些大型的有意义的文娱活动，细心观察和解剖他人的成果，想想如果由自己来做，自己会怎样去安排、布置。

3、注重聆听：“听君一席话，胜读十年书”这可见聆听重要性！所以要多点主动与相关领域的有经验人士请教，学习他们的经验和吸取教训。

4、注重分析：“磨刀不误砍柴工”所以在办理任何一件事前，我们要做好充分的准备去熟悉和了解它，看看前人的成功例子或自己应该要怎样去做。事后我们也要总结经验为下一次做好准备。只有做足了功课我们才能更快，更好的完成一件事。

1、家庭环境：父母和姐妹们都非常支持我的选择，有他们无私的爱支撑着，再苦、再困难我也会一直走下去，努力用优异的成绩来报答他们的厚望和期待。

2、学校环境：韶关医学院的历史悠久绵长和具有很好的知名度。它每年都向全国各地输送各专业(护理、检验、中骨、中医、临床、口腔医学)的人才。韶关医学院虽然不大，但“五脏俱全”。这里的办学条件良好，教学环境优良，公共服务体系建设颇具规模。师资队伍结构合理，实力雄厚，在教学、临床方面都取得一系列成果。此外学校还相邻着“新华医

院”和“粤北医院”，有利于学生们的见习和实习，此外学校还与各地的医疗机构联系在一起，保证了学生实习有地方去，学到真本领。可谓给我们造就了：“天时、地利、人和”。

4、目标地域分析：运用“农村包围城市”的理念。目前，不管是哪一门专业在发达地区的竞争都会相当大，口腔也不例外，特别是对于新生，有时真的会“大浪淘尽始不见金”，毕竟金子是要经过一段时间来磨练的。所以开始出来工作的时候我们应该避开“锋芒”去发展，接受社会的磨练，积累经验 and 物质，等到时机成熟了再一步一步向发达的地区挺进！最终达到“农村包围城市”的目的。虽然这是一种持久的战术，需要时间去考验，但革命证明它是有效的。

医学生职业规画书结束语篇三

2) 学好计算机基本机能，如学会熟练操作电脑office软件，学会数学媒体的应用与visualfox□

3) 学好各个科目，保证各科考试在85分以上。

4) 学好自己的选修，达到全班同学的高级水平

5) 参加急救知识竞赛，并要获奖

6) 复习学过的书本，巩固好学过的知识

7) 了解读研信息与做好读研准备

8) 主动去做医学综述报告，锻炼自己主动搜集与学习知识的能力

2. ---大三的目标实施方案如下：

- 1) 复习好学过的知识
- 2) 主动去医院见习
- 3) 继续拓展自己的英语视野，提高医学专业英语水平，以达可以自如地阅读外国医学知识。
- 4) 积极参加各项医学智能培训
- 5) 注意锻炼并熟练运用推拿、针灸、拔罐、急救等。
- 6) 掌握好各科知识
- 7) 培养自己与人沟通的能力，学习医德素养

3、——大四为冲刺期，目标实施方案如下：

- 1) 熟练掌握各项医学智能，医学知识牢固
- 2) 为考研做好充分的准备，定下考取中山大学或者南方医科大学的研究生的目标
- 3) 搜集就业信息，掌握求职技巧

4、——一大五冲刺分化期，目标实施方案如下：

- 1) 各科医学基本理论知识非常牢固，医学智能可以安全使用
- 2) 考上研究生

5、20-：三年研究生生活

- 1) 要有自己的研究课题，作出成果
- 2) 多注意动手能力的锻炼

3) 多注意学习当医生的各项技能

4) 学好专业知识，学以致用

1) 考取研究生学位

2) 考取医师证

3) 在大城市的三甲医院上班

十. 备选方案

备选职业方向：教师

兴趣评估：由于本人在不仅热爱医生职业，也比较喜欢教师职业。比较喜欢传授别人自己掌握的知识。

能力评估：有参加过母校的高中生讲课比赛，积累了讲课经验，发现自己也比较适合从事这一行。

可行性评估：拿了硕士学位之后，如果从医目标不可行，继续深造进修有关教师职业方面的训练再考取教书证从事教书职业是可行的。

医学生职业规划书结束语篇四

前言

“你今天站在哪里并不重要，但是你下一步迈向哪里却很重要”，是的，下一步往哪走才是最重要的。人生只有单程票，我们无法选择回头，无法驻足，只有不停地向前。所以，你的前方在哪里，这才是至关重要的。过去已成历史，未来属于自己的。

作为医学生的我，又如何走好自己的下一步呢？只有认真规划，仔细执行，下一步才有精彩可言。

一位智者这样说过：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。如下是我职业生涯规划书：

一. 确定目标

美好愿望：我希望自己可以充实地过每一天，希望我身边的人都能健健康康，幸福快乐！希望通过自己的不断求知和进取能帮人从病痛之中摆脱出来。

职业方向：医疗行业

总体目标：当一名医术精明，经验丰富，高职业道德素质，人人佩服，人人信赖的医生。

已进行情况：职业道德在进行中，医学知识在刻苦的学习中，学会在同龄人中确立威信度，让被人认可自己，信任自己。

二. 个人分析与角色建议

1. 个人分析：

(1) 自身现状：兴趣、能力、性格等

生活兴趣：我热爱运动，上网，看书等，对新事物充满好奇心……

职业兴趣：我欣赏那些穿着白大褂、以睿智丰富的知识为病人解除病痛的医生。自己也喜欢当医生。

职业价值观：我认为医生首先要有崇高的敬业精神，要有精湛的医学技术和追求卓越、利他主义、责任感、同情心、移情、负责、诚实、正直、严谨的科学态度。

能力：我的管理和学习能力还不错，我的办事能力是可以的，有独立学习的能力。好的。学习能力为我以后的职业能力打下了基础。

性格：我是比较喜欢独立的人，一般都是自己的事情自己解决，不喜欢麻烦别人。面对别人，我是热情开朗的男生。我会对我遇见的人很阳光的微笑，很热情的打招呼。我会热心地待人。对于不幸的人我会同情，对于失意伤心的朋友，我会安慰，对于需要帮助的朋友，我也会热心地尽自己所能地帮。我在别人面前是乐观，是开朗的。大多时候，我是有耐心的人，我可以很细心地做好事情。只是近段做事有点缺少恒心与毅力，只抱三分热情，没有动力。不过这只是暂时的，我会找好自己的方向，努力前进的。再仔细端详自己的性格，待人待事热心热情，适合当医生的。

2. 角色建议：

父亲：“要好好学习，争取各个方面全面发展；远离贫穷，做个堂堂正正的男子汉。”

母亲：“学你想学的，只要你喜欢就好。”

亲戚：“现在，专业知识要学精，但个人能力必不可少，同时也要有良好的的人际关系。”

老师：“聪明能干、有较强的责任心，适合从事服务事业，比如老师，医生等职业，

同学：“幽默，敢作敢当，继续努力。”

.....

三. 社会环境规划和职业分析

环境与职业的分析：

1. 家庭环境分析：

生在农村, 祖父辈以农业为主, 这决定了我从学生到职业人的快速过渡。亲戚朋友对我的期望值很大。亲戚朋友基本都是农民, 没有特别的社会关系。

2. 学校环境分析：

就我目前所读的学校——福建中医药大学来讲, 学骨科是个不错的选择。我所学的专业是我校在全国首创的, 有较雄厚的教学条件跟实践经验。而且学校实行与福建师范大学联合办学的教学模式。让我接受更多更精彩的校园生活, 感受师大浓厚的文化气息。

3. 社会环境分析：

现在各行各业受到金融危机的影响, 导致前年的大学生就业率才达8%, 然而, 医生这一行业是不受金融危机影响的。但是虽然不受金融危机影响, 因为大学生越来越多, 每年医院的病人的数量是差不多的, 医生这一职位也接近达饱和状态, 所以没有过强过硬的本领, 是很难在这个强手如林的社会里立足的。

4. 法律环境分析：

现在医患关系处于紧张状态中, 医生这一职业, 可以说是一

只脚在医院，另一只却在法院。患者都会认为，医生医好人是应该的，然而医不好就你不对。所以，为面对这么严峻的形式，学好知识，完善自我是至关重要的。

5. 职业环境分析：大学里读医的人数在逐年增多，现在对医生的要求也愈来愈高，本科生想在较好的医院里呆是很难的事情，除非你的能力非常的高。否则，现在大多医院都是要求硕士以上的学位才可以的。

四. 职业目标分解与组合

职业目标：医生

1. ——大二要达如下目标

学习目标：过英语六级，学好专业知识，拿二等奖学金。

能力目标：提高自己的领导能力

2. ——大三要达如下目标：

能力目标：会熟练运用推拿、针灸、拔罐、急救等措施。诊断简易病情。

3、——大四为冲刺期，要达如下目标：

学习目标：熟练掌握各项医学技能，医学知识牢固，掌握求职技巧

考研目标：考取*****，*****大学或者*****的研究生。

4、——大五冲刺分化期，要达如下目标

学习目标：各科医学基本理论知识非常牢固，医学技能可以

安全使用

学历目标:考上研究生

5、20-:三年研究生生活

学习目标:要有自己的研究课题,作出成果

能力目标:动手能力增强,医学技能可以熟练运用

医学生职业规划书结束语篇五

光阴似箭,日月如梭,稍不留神,时间就会从指甲缝中溜走,如果此刻对自己对未来没有一点规划,让日新月异的知识就这样变化着,而自己不付出任何行动,觉得这样的自己是落伍的,一生也就这样无聊的过完了。要赢就应在起跑线。在这天这个人才竞争的时代,职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言,如何体现医院“以人为本”的人才理念,关注员工的人才理念,关注员工的持续成长,职业生涯规划是一种有效的手段;而对于每个人医护工作者而言,职业生命是有限的,如果不进行有效的规划,势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生,尤其是作为当代的医学生,若是带着一脸茫然,踏入这个拥挤的社会,怎能对得起我们的医学誓言,又怎能承担得起治病救人的重任。因此,我决定试着为自己拟一份职业生涯规划计划书,将自己的未来好好的设计一下,让自己先体验一下什么叫压力,有了压力,才有了动力,有了动力就有了目标,有了目标就有了未来。

二、自我评价

我是一名就读于鄂州职业大学的专科护理学生,是家里最大的期望,兴趣爱好广泛,有着良好的人际关系,朋友也挺多的,做事认真、投入,一旦是自己认准的事会尽最大努力去

完成，但有时感觉毅力不是很大，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份用心向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

三、就业前景分析

四、自己的优劣

五、职业目标分解与组合

-职业目标：透过实习，将理论知识运用到实践中去，学习最基本，但又不得不掌握的知识

2013-成果目标：由基层进入待临床，透过临床工作，提高自己的实践潜力

学历目标：拿更高的文凭

2014-职务目标：比护士长低，比护理员高的职位

六、调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负；若要获得成功，务必拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，

不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

七、解决方法

1. 教育培训方法

(1) 充分利用专科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

(2) 充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

(3) 用心参加各种有好处的社会实践活动。

2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选取和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中用心与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的学习习惯，多总结，善于动脑筋，思考出更简洁的操作技术。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

八、本人对职业规划的看法

1. 职业规划为大框的职业信息方向；沿自己目标向前，向前看，一向向前进行。
2. 规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化；但总不变的是用心向前。
3. 每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，务必拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

九、结束语

一份好的职业规划书，是对自己不足之处的认识，更是对自己未来的规划，计划在手，未来不走。

医学生职业规划书结束语篇六

专业概况：预防医学的课程主要有基础医学、临床医学的专业课，自己的专业课有：统计学、卫生毒理学、流行病学、职业卫生与职业医学、环境卫生学、食品养分与卫生学。

结合人才测评报告等分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的的分析。

我的人才素养测评报告中，职业爱好前四项是社会型(8分)、企业型、现实型、讨论型(7分)。

报告分析显示，社会型的人宠爱训练人、治疗、教育人的活动。他们具有教育力量和擅长与人相处等人际关系方面的力量，这种类型的人适合于做教员、询问、社会工等以与人接

触为中心的社会服务性工作，其人格特征是社交的、爱关心人和善解人意的。

在我自己看来：我的社交力量一般，并不能在与生疏人的交往中占据主导地位；性格上具有内外向的双重特点并倾向于外向但有时有点心情化。关怀他人不知道方法，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不擅长表达自己的情感。但我对生活 and 对待他人总是布满热度，有着主动乐观的看法。总的来说，我的性格相对较符合社会型的特征。

参考人才素养测评报告建议等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、家庭环境分析

经济状况：父亲是公务员，总体经济状况较好。

家人期望：我的体质不算很好，所以父母都盼望我通过对中药的学习来调养自己以及家人的身体。

家庭文化及影响：我的家人对传统医学都特别信任，小姨是学习中药学的，外祖父舅舅母亲也对养生方面很有讨论，这使我对中药学和传统医学有着极高的热度。

2、学校环境分析

学校特色：我们高校的校名就是“湖南中医药高校”，而中药学又是其中开办历史最久最有阅历也是在各类中医药学校中最具权威的专业。

专业学习：中药学是医药学同中国传统文化的统一，进展空间大进展潜力大，社会需求量大市场宽阔。

实践阅历：我校拥有1.4亿元试验器材，8所省内知名的附属

医院，创建了具备二级甲等中医医院临床基本诊疗技能训练条件的“模拟医院”，为我们的实践供应了优良的物质基础。

3、社会环境分析

就业形势：中药学本科就业方向大致分为如下几种：

从政：政府机关部门，如到各级药监局，中医药管理局作公务员；

学术：教科研单位，如到中医药类大中专院校作老师、科研院所作试验讨论人员；

经商：医药公司作销售代表。

就业政策：在现阶段中国的药品市场西药略占主导，但中国传统医药正呈上升趋势。国家已放宽对中医药的政策，并加大对中药科研的投资。

竞争对手：竞争对手主要为同专业以及相关专业的药学、制药工程、药物制剂学科的人才。

4、职业环境分析

行业分析

(1)行业现状：随着经济的进展，人们对健康的重视，医药行业的进展前景可观。随着中国文化在国际上的风靡，中国传统医学在世界医学界也越来越被重视。目前，中国已经具备了比较雄厚的医药工业物质基础，医药工业总产值占gdp的比重为2.7%。

(2)进展趋向：传统医学地位的提升自然带动中药的进展，学习中药学的人才也越来越受到社会的重视，但“以药养医”

这样影响医药产业进展的体制仍旧不能消退。

(3)人业匹配：中药地位的提升使各企业、药厂对把握此技术的人才更为看重，在国有大中型企业、国内私营企业及外资企业对这类人才的薪酬待遇都非常优厚。这也带动了中药学的进展，为企业和人才及广阔人民带来实惠。

医学生职业计划书结束语篇七

流行病的研究

在规定的年限内完成目标，实现理想

预防医学的课程主要有基础医学、临床医学的专业课，自己的专业课有：统计学、卫生毒理学、流行病学、职业卫生与职业医学、环境卫生学、食品营养与卫生学。

预防医学的就业前景，相比来说，可能要比基础医学和临床医学的就业面广一些。而且就业后接触的行业领域要较基础医学和临床医学丰富一些。现在国家比较缺乏这方面的人才，就业主要是去疾病防控中心和卫生监督所，主要是事业单位。随着高校年年扩招，大学生人数剧增，高校毕业生就业工作遇到巨大挑战。大学生的就业观念也逐步发生着深刻的变化，各种在以往的观念中被认为是“非正式”的就业岗位也已经进入大学生求职的视野。尽管有政府高度重视，采取了一系列措施，但是大学毕业生就业困难依然是客观存在的事实。社会各方的努力在一定程度上缓解了矛盾，却难以在短时期内予以根本解决。

伴随世界经济较快增长和经济全球化的深入发展，当前国际贸易增长明显加速，已经进入新一轮增长期。20xx年，全球货物贸易名义增长21%，达到25年来的最高水平。在世界经济强劲增长和国际市场对能源、原材料商品需求旺盛的带动及美元贬值因素的影响下，全球货物和服务贸易总量20xx年近11

万亿美元，增速达到20%，保持高速增长态势。中国是近年国际贸易增长中最显眼的“亮点”，表现为中国不仅在全球贸易总量中的份额和排名不断攀升，而且对全球贸易增量的贡献也更为显著。自20xx年加入世贸组织以来，中国在全球贸易中的排名以年升一位的速度上升□20xx年，中国对外贸易额达到11548亿美元，超过日本成为仅次于美国、德国的第三大贸易国，分别占全球货物贸易总量的6.4%和增量的20%。由此看来，国际贸易在中国还蛮有发展空间的。

预防医学是以多门学科组成的一个学科群。预防医学的定义一般认为是：它以人类群体为研究对象，应用生物医学、环境医学和社会医学的理论，宏观与微观相结合的方法，研究疾病发生与分布规律以及影响健康的各种因素，制订预防对策和措施，达到预防疾病、促进健康和提高生命质量为目的的一门学科。

流行病学与预防医学

流行病学是预防医学的组成部分之一。环境卫生科学的许多卫生标准或卫生措施的目的都在于预防疾病和促进健康，都需要流行病学资料为依据或借用流行病学方法进行研究，在流行病学研究中经常涉及生产条件和生活条件。这些因素又都是环境卫生科学的研究内容，因此，流行病学与这些学科相互渗透，相互补充，形成预防医学的整体。流行病学研究从研究设计、资料收集、抽样方法、样本大小及数据的整理与分析等，都需要运用统计学方法。正确应用统计学方法，有助于正确揭示疾病分布规律，判断预防效果，也可从数量上对流行过程各方面的特点加以说明。因此，流行病学与卫生统计学亦有着密切联系。

优点：英语水平出众，能较流利沟通；具有较强的人际沟通能力，并喜欢作为团队的一分子解决问题；思维敏捷，表达流畅；积极参加社团活动，有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。是行动型的学习者，能从新体验、新问

题、新机遇中学习。

缺点：缺乏主见，做事不够果断，不够主动，没有耐心，自控能力很弱。

克服懒惰心理，克服散漫；学会控制自己的情绪；学会约束自己，学会管理自己的时间和金钱；学会自己做决定，自己拿主意；学会留意身边的事情，多听，多了解，多思考。

大一找到适合自己的学习方法；

大二要考过四级，参与班级和部门的管理工作；

大三学好专业知识，考过六级，考取相关的证书；

大四了解中国当前局势和市场扩大知识面，多学习专业以外的知识；

大五优秀毕业，取得学士学位，并取得有效证书，争取到疾病预防控制中心实习；

医学生职业生涯规划结束语篇八

本人于2009年9月考入广西医科大学，将在2016年6月毕业。为人诚恳、性格温和、勤劳能干、心地善良、乐于助人、严格要求、积极进取、认真负责。现在就读的是七年制临床医学专业，希望将来能成为一名称职的医生。

二、内外部环境分析

(1) 优势

待人诚恳温和，与人相处友好，人际关系不错，乐于助人，体贴他人，习惯性地为他人着想，得到同学的拥护。

喜欢学习新的知识，经常提出问题并积极思考，寻找答案，有一定的分析能力，做事坚持不懈，有始有终。

生活态度积极乐观，遇到问题，勇于面对并解决，碰到挫折，能较快调节自己的心情，注意身体的锻炼，拥有健康的体魄。

思维缜密，能较周全地考虑问题，善于发现方案的不足或缺陷，并及时作出修改，能很好的与他人合作，具有良好的团队意识。

(2) 劣势

医学生职业计划书结束语篇九

转眼之间大一第一个学期只剩下短短的半个月，如今知识经济迅猛增长源源不断，人才竞争日趋激烈，我不由考虑起自己的前程：在机遇与挑战面前，作为一个学习医学的大学生，我将如何面对？俗话说，欲行千里，先立其志。因此，我首先要把自己今后学习生活以及工作目标大致计划一下，让多一份力量鞭策我、激励我在未知多变的人生旅途中稳健前行。

自我分析

专业概况：预防医学的课程主要有基础医学、临床医学的专业课，自己的专业课有：统计学、卫生毒理学、流行病学、职业卫生与职业医学、环境卫生学、食品营养与卫生学。

结合人才测评报告等分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的分析。

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前四项是社会型(8分)、企业型、现实型、研究型(7分)。

报告分析显示，社会型的人喜爱训练人、治疗、教育人的活

动。他们具有教育能力和善于与人相处等人际关系方面的能力，这种类型的人适合于做教员、咨询、社会工作者等以与人接触为中心的社会服务性工作，其人格特征是社交的、爱帮助人和善解人意的。

在我自己看来：我的社交能力一般，并不能在与陌生人的交往中占据主导地位；性格上具有内外向的双重特点并倾于外向但有时有点情绪化。关心他人不知道方式，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。但我对生活 and 对待他人总是充满热情，有着积极乐观的态度。总的来说，我的性格相对较符合社会型的特征。

职业分析

参考人才素质测评报告建议等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、家庭环境分析

经济状况：父亲是公务员，总体经济情况较好。

家人期望：我的体质不算很好，所以父母都希望我通过对中药的学习来调养自己以及家人的身体。

医学生职业规划医学生职业规划家庭文化及影响：我的家人对传统医学都非常信赖，小姨是学习中药学的，外祖父舅舅母亲也对养生方面很有研究，这使我对中药学和传统医学有着极高的热情。

医学生职业规划书结束语篇十

光阴的迅速，一眨眼就过去了，如何才能提升自己，职业发展顺利呢？现在这个时候，你会有怎样的职业规划呢？职业规划的开头要怎么写？想必这让大家都很苦恼吧，这次漂亮

的小编为您带来了医学生职业规划书【3篇】，您的肯定与分享是对小编最大的鼓励。

以上是我对未来15年的，有目标，才会有动力；有信念，才会坚定地沿着自己要走的路走下去；有规划，才会让自己的人生少走弯路，我相信我可以做到！

阿基米德只需要一个支点就可以把地球撬动，我只要给自己找到一个适合自己，能够充分展现自我，实现自我价值的基点即可。而这个基点就是我的职业生涯规划。我的规划不会随着时间的推移有太大的变化，但是会根据时代的发展、社会的需要做相应的调整。事情不会一成不变，很多时候，计划赶不上变化，我会对自己的规划进行适时的调整，并每半年做一次自我评估，按照实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

未来，掌握在自己手中。驻足观望，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。身处信息世界，作为一名临床专业的当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。只有付出，才能有收获。现制定职业生涯规划如下。

1、自己的优势：从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。拥有强健的身体，有较强的忍耐性，做事认真负责，遇事急而不乱，待人友善，动手能力强。

2、自己的弱点：因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少，口才不太好，记忆力较差且不擅于和陌生人交流。

内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相

应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

xx大学在xx校享有较高的知名度，师资力量强，设备齐全，学校全方面培养人才，给予学生各种锻炼机会，就业率较高。在xx[]需要各种高素质的医学人才，学校与xx个城市建立医学合作关系，学校的附属医院多，医院支持学校人才的培养模式工作，是我们早接触临床，有利于理论与实际结合，更加丰富自己的知识。随着社会的发展，人们生活水平的提高，人们更加关注自己的健康，医院的扩建和科室的完善，需要一大批高素质的医务人员。新医改的推出与新农合的普及，为基层医疗单位快速发展提供了重大的机遇与条件，加大了对医务人员的需要。

1、短期目标

在这个高科技的社会，计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分，而英语更上让我们无处不体会到它的重要，因此，在大学的学习规划上，我将这两科作为学习的重中之重。在学习的同时，还努力提高自己各方面的能力。了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。要通过大学英语四级考试；通过计算机应用2级考试；熟悉掌握专业课知识。

着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验。目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。

努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床医生。

2、长期目标

毕业后尽快获得职业医师资格证，在医院继续学习与深造，从主治医师晋升为主任医师。

3、求职计划

学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

梦想总是美好的，现实却不一定如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。作为医生这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到的。

对于工作后的我们，更应该发挥自己长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老医生学习临床经验，医生是个不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。现代社会对人的能力提出了较高的

要求。现代社会要求人具有很强的能力。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。也就是说对人的能力的要求呈现出多样性，且每一种能力都有更深层次的要求。所以现在的人才不再是那些读死书的秀才而是多才多艺的万事通。所以我们在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

对于我的兴趣，说实话我自己苦恼了很久，因为我没有很感兴趣的一方面。属于喜欢的方面很多，但实际有没有一个比较专一的类型。别人都说，每个人做好有自己比较拿手的一方面，所以的兴趣是军事，听歌等等。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());