

大学职业生涯规划书 大学生职业生涯规划书(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学职业生涯规划书篇一

通过以上分析，我发现自己未来的路是会很累的，但我不怕。俗话说得好，没有方向的船永远是顺风的。因为我有方向，所以艰难险阻是一定会遇见的，但一分付出总会有一分收获，我相信我的未来不是梦。良好的开端是成功的一半，只有确定自己的目标才能有前进的动力，坚定自己的职业理想，为达到它而持续不断的努力，秉承信念，顽强拼搏，乘风破浪，跨过一切艰难险阻，把汗水挥洒在成功的道路上，坚定脚步。其实，每个人心中都有一片山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。我的未来不是梦！未来，要靠自己去打拼！

大学职业生涯规划书篇二

站在人生的十字路口上，面对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起曾经的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。在现在的社会，只有真正的人才才能称的上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才应该是每个年轻人的理想。但是混混噩噩的度日子是做不到这点的，只有做一份适合自己的人生谋划，正确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向，重新认识自己的价值并且通过不断的学习使之递增，

为自己提供前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划(什么才是职业生涯规划)，希望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

二、自我分析

我现在在读大二，性格总体上偏外向，但有时也很文静内向，业余时间喜欢看电影听音乐，上网还有看书，尤其喜欢研读任务传记。我比较喜欢国际政治，喜欢用自己拙劣的政治敏感分析一下当前的形式，并偶尔发表点文章，观点有时会很偏激。平时与人友好相处，可是由于自己的性格偏直，常常由于心直口快无意中把朋友们惹生气，导致知心的好友并不是非常的多。我的优势在于我对于问题能形成自己的观点，并且经过理论证明认为它是正确的就会一直走下去，坚持自己的观点，绝不随波逐流。所幸我并不是一个顽固的人，在发现自己在这方面确实有认识的偏差和理论的错误后会真诚的道歉并虚心的接受教导。我的缺点是缺乏进取心，常常把“知足者常乐”挂在嘴边，所以主动性较差，进而导致在自己本该擅长的方面不能取得应该取得的成绩。由于从小时候形成的不良习惯，在看书尤其是自己喜欢的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就致使我日后尽管有稍微好与同龄人的分析实力，但是在撰写文章和口语表达上相对较差。口头上的不善交际又使我在与人交往中往往处于被动状态；不太活跃，不参加主动性高可以拓宽自己人际交往圈的活动如晚会，比赛等。缺乏锻炼，导致体质相当虚弱，健康是影响自己的未来的很大的问题。感情方面有所牵挂，不能完全像其他同学一样自由去追逐自己的梦想。在以后择业的路上，我需要顾忌的是远在家乡重病在身的爸爸和至今仍昏迷在床的妈妈，我不能离开他们。这要就同时在一定程度上限制了自己的求职方向及地点。

三、解决自我分析中的劣势和缺点

尽管自己有的时候缺乏信心，恒心和毅力，但是凭借自己的热度和对未来的比较清醒的认识，我相信我会逐渐的培养起自己的恒心。自己在未来的发展中应该充分重视一下性格的转化，应该正确处理内向与外向的关系。在人际交往中应该发挥自己外向的一面，争取拓宽人际关系，这样既能广交朋友又能为未来铺路。在阅读自己喜欢的对自己有帮助的书籍是既要掌握书中的观点又要学习作者的精华语言，增强自己的表达实力和写作实力。注意加强体育锻炼，增强体质，以最大程度减少体质虚弱给自己带来的负面影响。

四、swot分析

内部环境因素

s□优势因素

- 1、能对未来有清醒的认识，目标较明确
- 2、善于思考，不人云亦云
- 3、思维分析实力相对较强，思维活跃
- 4、谦虚谨慎
- 5、做事踏实，为人善良
- 6、个人生活实力较强，能不依赖他人
- 7、有一定的政治敏感度，在一些问题上能形成自己的见解

w□弱势因素

- 1、人际交往中主动性差，沟通性一般

- 2、在一些问题上急于求成
- 3、懒惰行强，缺乏恒心
- 4、对自己信心不足，错失了很多机会
- 5、表达及写作实力较差

外部环境因素

o□机会因素

- 1、所学专业的情景表被看好，有相对单一专业有更宽的就业面及更多的就业机会
- 3、复合型人才稀缺

t□威胁因素

- 1、法律行业竞争相当激烈，人才剧增，一些非本专业的人自学成才
- 2、随着大学生的学历普遍提高，加之研究生扩招，毕业后研究生可能贬值，就业形势仍然相当严峻。

swot总结

经过对自身以及该行业的分析，得出了一些结论：在自己来两年多的时间里，要尽全力为自己的文化课打下扎实的基础。又于法学是一门博大精深的学科，我个人认为仅仅读完本科的阅读量及对法学的学科掌握程度远远不能满足社会上对于一个法学工作者的要求，所以决定在本科结束后继续深造。在以后的学习期间，严格按照分析上所书，针对自己的劣势进行加强改造，并充分发挥自己的内部优势和利用对自己有

利的外部条件。虽然外部的不利环境我自己没有实力逆转，但是我要通尽量避开这些弱点以避免不必要的麻烦。

五、择业选项，决策理由

就自己而言，自己是一个冷静的女孩，能客观的看待一些问题而不掺杂任何的个人感情色彩，能较快的抓住事情的本质，不断调整自己，相比较一些多愁善感的女生更适合从事法律方面的工作。而同时自己的性格又偏向好动，所以想比较整日端坐在书桌前更喜欢忙碌一点的生活，这样从另一方面来说可以强迫自己去工作从而取得成绩。而律师这一职业多数时间需要四处采证，处于奔波状态，而又有一部分时间安安静静研读相关材料。这个集动静一体的工作和我的偏外向而又时又内向的性格非常合拍。

也许是跟家庭背景有关系，我出身于一个父母都是教师的知识分子家庭，所以尽管性格好动，但是受父母影响，自己已经习惯并且喜欢上来有节奏有规律的生活。律师是一个需要对自己所掌握的业务及实证信息进行整理加工的工作。它同时也要求作为一名律师能严格遵守职业道德规范，客观冷静的分析问题，按照法律法规工作。所以在日常生活中更要注意这方面实力的培养，争取对任何问题都做到公正公平，尽量克服个人好恶在判断中的障碍。

然而现在社会在不可思议的速度发展着，21世纪真正稀缺的是人才，而社会对于人才的定义也随之发展，符合型人才越来越得到各大用人单位的青睐。而社会的竞争的激烈性更说明了职业的变动性。这也就要求我们要掌握至少两种求生技能。如果因为以后我发现自己并不适合律师这一行业或者在这一行业并没有达到自己预期的成绩，那么我会坚决的选择转行，而第二次的职业选择我会选择从事外贸行业，做一名外贸人。随着地球经济一体化的逐渐加强，中国的经济对外的交流越来越广泛，有相当的一部分国家开始认识到中国这个庞大的经济市场所能创造的惊人利润，所以中国的进出口

贸易发展相当迅速，这也在另一个侧面要求我国要培养出更多的贸易人才这样才能在对外事务中处于优势地位。

尽管我现在乃至以后的专业不会选择进出口贸易经济，然而我想这并不与我想从事外贸方面有任何的冲突。我的一位师兄同时也是我的亲戚，现在做某公司外贸部做经理，他曾经对我说过，外贸做的好的人并不是因为你读书的时候学的这方面的理论知识比人家多，而是靠你的经验。能真正做好这一行的人是法学和外语都学的好的人，因为对外打交道，外语的重要自不必说。和其他国家和地区签署贸易合同更要求你有扎实的法律基础这样才能保证合同的合法性进而保证自己公司的盈利。至于经验则完全靠自己的成熟及实践增长。

我相信中国在国际经济事务中会扮演一个影响力越来越大的角色，所以我坚信外贸业也会越来越兴盛，所以外贸方向人才会成为炙手可热的职位。所以如果我真的进行二次择业的话，我会选择做一个外贸人。

六、未来人生职业规划

现在的我已经是步入大学后的第二个年头，根据自己这一年多来的对自己专业的了解和对字节兴趣的分析，我大概确定了自己要助攻法学方向，但是作为以后生存的技能，英语这一工具学科不能看清。围绕这两个方面，我大致做了大致的规划如下：

1、20__~20__年：充分利用校园环境及自身的优势条件，认真学好专业知识，培养自己的工作实力和人际交往实力，全面提高自己的综合素质。

法学方面：认真对待自己在学校接受的每一门法律教育，尤其是主干课，分析自己的擅长方向选择自己将来的考研和就业方向。

多多利用国家藏书楼这一便利的资源查阅自己不懂的问题，多研读案例以培养袭击的法律思维和法律敏感度。多像老师和学长同学们请教，各科都取得优异的成绩，尽量都不低于85分。在大三之前制定出完美的严密的考验及司考计划，在大三上学期进行初期备战。并在大三下学期和大四上学期进行系统的准备，力求以优异的成绩通过。

英语方面：从现在开始主动备战专业四级考试，每天早上晨读20分钟，晚上联系听力20分钟，增加词汇量，做专四的训练题增强题感以争取在下学期的专业四级考试中获得优异的成绩。提高自己的口语水平增强英语表达实力。

健康方面：合理饮食，不暴饮暴食，不节食。进行定期的体育锻炼，增强体质。

提高方面：利用好每一个寒暑假，特别是09年的暑假，在此之前务必列出一个详尽的考研计划，以为大三和大四的准备开辟一条道路，并在暑假中着手开始对过往的知识进行回顾和整合。

七、结束语

此上就是我的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的认识，并为自己定了一个符合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化。但是我知道无论如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的坎坷。但是我相信我是正确的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你自己的工作而不是你做的是什工作。

水无点滴的积累，难成大江河

人无点滴的积累，难成大气候

吃得苦中苦，方为人上人

相信我通过努力，会有足够的恒心和毅力走向美丽！

我会微笑着等待着那个叫做“成功”的人来敲门！

大学职业生涯规划书篇三

1、自我兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、旅行、做小手工、看动漫。

喜欢的书刊：《悲惨世界》、《简·爱》、《傲慢与偏见》、《水浒传》、《西游记》、《明朝那些事儿》等。

心中偶像□xx□

2、自我的优点：

有耐心，对生活充满信心，认定的事情会全力以赴去做，用心的感受生活，对新事物充满好奇心，做事仔细认真、踏实，友善待人。

做事前有准备，有计划，有条理，擅长合理安排时间，做完事后会自身检讨，在改善中精益求精。

求知欲强，有好奇心，动手潜力强。

3、自我的缺点：

性格偏内向，交际潜力较差，固执，胆小，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神，用心主动性不够，自制力不够强，没有压力就没有行动，社会实践潜力欠缺。

信心不足，不敢去尝试一些新事物，对失败和没有把握的事感到紧张和压力，对于别人对自我的异议不服输，在公众场合不敢展现自我，有些害羞。

4、解决自我认知中缺点：

加强与他人的交流沟通，用心参加各种有益的活动，锻炼自我了。在开始一份工作的时候必须要进行比较详实的计划，并且坚持按照计划来完成定下的任务，不能放纵自我懒惰。

5、职业兴趣和潜力

我的职业兴趣属于常规型，尊重权威和规章制度，喜欢有秩序、安稳的职业，细心有条理，但是较少发挥想象力。透过大学学习，已经初步掌握了会计就应具有的专业潜力，同时具有较强的学习潜力、文字和语言运用潜力、数学运用潜力等，但是人际交往潜力欠佳。

6、职业价值观

在职业生涯中最看重的是保健因素，包括工资高、福利好、保险全、职业稳定、工作环境舒适、交通便捷、生活方便等等。其次是发展因素，包括贴合兴趣爱好、机会均等、公平竞争、工作有挑战性、能发挥自身才能、工作自主性大、能带给培训机会、晋升机会多、专业对口、发展空间大、出国机会多等等。最后是声望因素，包括单位知名度、单位规模和权力大、行政级别和社会地位高等等。

1、社会环境分析

目前我国经济发展飞速，人民生活水平逐步提高，面临的社会竞争越来越多，大学生就业压力大，供大于求，对求职者的素质要求越来越高。

2、职业环境分析

行业分析：会计行业人才的需求量还是很大的，会计工作是一项政策性、专业性很强的技术工作，会计人员的专业知识水平和业务潜力如何，直接影响会计工作的质量。

职业分析：我国现阶段，每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场，虽说会计是热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。但高端财务人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高，且是企事业单位最重要的经济信息系统和控制系统的财务会计工作。越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职称如注册会计师〔acca〕〔aia〕等的中高级会计人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更就应好好筹谋自我的`前途，做好合理的规划。会计就业不择性别，女生不会像学工科的女生那样遭到很严重的性别歧视。

1、确定职业目标：

职业类型：注册会计师。

典型特征：经济类高层主管。

成功标准：在企业中做财务主管，或者在会计师事务所任职。

主要职业领域：审计，税收，会计。

个人职业通路设计：成功考取注册会计师或在一家经济效益及发展前景都还不错的公司就业，不断积累经验，拓展人际关系，最后到达自我的成功标准。

2、未来人生职业总规划：

根据可能的职业发展道路，对未来十年作初步规划，如下：

20xx-20xx年，拿到毕业文凭，会计从业资格证书，初级会计专业技术资格证，英语四六级证书，同时为注册会计师考试做准备。

20xx-20xx年，进入公司锻炼，在此期间拿到中级会计师证同时积累工作经验，透过注册会计师考试。

20xx-20xx年，进入会计师事务所，有三年工作经验后转为正式注册会计师。

3、大学在校期间总体规划：

学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到初级会计师资格证书，在大四签约适宜的公司。

个性发展方面：在最后一年尽量把自我想干的事都干了，看自我想看的书，学自我想学的东西，尽量不留下遗憾。

身体素质方面：每一天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

4、大三大四具体规划：

大三：英语过六级，注册会计师考试透过至少一门。

大四：签约一家适宜发展的公司。

我们周围的环境随时在变动，自我随着生活经验的不断累积也会变得成熟起来，因此职业生涯规划也是一向变动的，我们要做好职业目标的评估和调整，及时了解状况的变化，透过对实际状况和目标的实现程度分析，做好职业目标的考核，修改和调整，重新制定适合自身发展的职业目标，确保可行

性，才能完成职业目标的实现。

1、评估的资料：

职业目标评估——假如我发现我并不适合从事会计工作时，我会思考重新选取职业，并制定新的职业生涯规划。在中后期工作中，假如我发现我并不适合从事管理工作，争取机会，进修mba课程，增加自我的管理潜力。

职业路径评估——当我在公司内一向不被其看重，一向被排挤时，我会重新选取公司。当公司的管理理念与我自身的理念不相适应甚至是矛盾时，我会选取离开该公司，寻求新的公司。

实施策略评估——如果短期内工作过于劳累或者压力偏大时，我会选取休假，到外地散心修养。如果长时间处于过度劳累或者压力过大时，我会选取其他公司。

其它因素评估——假如身体出现重大疾病时，我会选取辞职，待调理好身体之后，再度就业。假如家庭发生重大变故，如需要超多资金时，我会酌情选取工资较高的工作就职，如需要长时间陪伴家庭时，我会选取辞职，陪伴家庭度过难关。假如经济状况不足以维持整个家庭的开支时，我会尽量缩减开支，同时寻找第二份职业填补家用。

2、评估的时间：

一般状况下，我定期一年评估规划。当出现特殊状况时，我会随时评估并进行相应的调整。

3、规划调整的原则：

职业规划的目标务必明晰，实现目标的步骤要思考周到。因时而动，随机应变。思考生涯发展的整个历程，作全程思考。

生涯规划各阶段的路线划分与安排务必具体可行。规划的设计要有明确的时间限制或标准，容易评估检查，方便自我随时掌握执行状况。

这就是我的职业生涯规划。人生的规划至关重要，职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自我的一生，有了目标，就有了动力，定下计划，就要努力使之成为现实。我相信，只要肯下功夫就必须能到达我的目标！

大学职业生涯规划书篇四

1价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观（进行过职业价值观测试）：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事。获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一起感到愉快，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2性格

比较外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3兴趣

平常喜欢打篮球，听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，

比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

4能力

计算机应用□office软件应用，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

5职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的，对管理方面的知识比较了解，可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

6职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自己未来有信心。

7职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

自我分析小结

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

未来人生

职业规划（未来5至15年规划）

1、基本目标（理想状况下）：富裕水平，有房有车；身体健康，工作顺利；家庭幸福和睦。

2、具体规划

（一）。即日起至大学毕业

a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书；争取通过英语四六级考试。

b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c.锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

（二）。大学毕业后5年内

目标：

- a.找份较为理想的工作，不一定要与专业对口，能养活自己。最好能养活家人。
- b.尽可能在这5年里考取mba证书，提升管理能力。
- c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。
- d.不排除经商的可能。

（三）。大学毕业后5/10年

目标：

- a考取公务员，买套房子（不排除按揭）
- b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自己在与别人竞争中有优势。
- c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。
- d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

（四）。大学毕业后10/15年

目标：

- a.买车；过富裕生活。
- b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向，从而更进一步

社会环境及就业环境分析

1、社会环境：

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2、就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力，也具备了理论基础。

3、职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

职业选择

1、树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢？通常，在自我调查、评估、定位之后，

根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2、职业选择:公务员

3、职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

职业优化

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研；热爱自己的事业。自信，进取，奉献是我…的所拥有的。学习，学习，再学习；实践，实践，再实践；锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对

职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

反馈与修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

对职业规划的看法

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼！要靠自己的努力。

大学职业生涯规划书篇五

不少人都曾经这样问过自己：人生之路到底该如何去走？记得一位哲人这样说过：走好每一步，这就是你的人生。是啊，人生之路说长也长，因为它是一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

有道是：凡事预则立，不预则废千真万确。对自己要做的或是将要做的事没有任何准备就是在为失败做准备。

一直以来自己有一个习惯就是在做任何事情之前，都会考虑一下，有一个小小的计划，当然这并不是预不预的问题，只是我的一个习惯。在当前大学生所面对的就业压力十分的大，我们如何在以后严峻的就业形式面前做的更好，在以后应聘时从众多的应聘者中脱颖而出？我们以后到底做些什么？我们以后往哪些方面发展？所以我们有必要提前规划我们的未来为我们以后的发展做好规划，也就是我们的职业生涯设计！

下面是我的职业生涯设计书：

一、自我评估（认识自我）

就自身而言，我认为自己的兴趣与爱好其实是比较广泛的，具体的讲自己对电脑、军事文学以及音乐方面比较感兴趣，同时还比较关心体育方面的新闻。而我的爱好也是基于这些兴趣之上的喜欢玩电脑、喜欢看书、喜欢听音乐、喜欢交朋友。

二、认识自己的职业性格

（1）性格的态度特征：我的性格比较诚实、正直的，相对谦虚但不乏张狂，在做事情时认真勤奋责任心强，同时有一定的创新意识。在自己的生活与同学及其他人的交往中是比较

大方的，同时自己做事情虽然细心但还是比较马虎的。

(2) 性格的情趣特征：我的性格在情趣上是典型的北方的那种，比较容易冲动，情绪欠稳易波动。

(3) 性格的意志特征：我的性格在意志方面是比较果断、顽强、有点倔强，坚持对一些事情不会轻易放手。但是不可否认的是在意志力控制方面做的不是很好，这或许是我的一个比较大的缺点，在对事物的预知上是属于乐观但同时有比较强的忧患意识。

(4) 性格的理智特征在感知注意方面，我是属于那种主动观察的类型；在想象方面，我是属于主动想象的类型，是那种发散型的类型，同时我认为自己在做事情的时候是现实主义与幻想主义的结合。

如果按照美国霍兰德的职业兴趣理论的分析，我认为我是属于企业型的职业兴趣者，按照人才专家把人们的职业定位类型的五种划分方法的话，我认为我是管理型或者是创造型的人。

三、自己的职业能力

在一般能力上，我认为我的智力还是中等偏上的，在注意力上比较集中，善于观察，记忆力较强，思维比较开阔，想象力较强。在特殊能力上，也就是我的特长上，我认为自己并没有什么特长，只是自己的兴趣所到对一些东西投入了，或许会做的较好一点。

四、自我潜能

(1) 我的个人能力：在能力上我自知自身能力还是比较欠缺的，但是通过大学近一年的学习生活与锻炼，我认为我的社会交际能力比较强，具有一定的组织领导能力、实践能力较

强。

(2) 我的相关经历：我相信我在大一里面，在社会实践方面还是比较强的，我利用双休日时间去做一些各种各样型的大学生兼职活动，一是为父母减轻一些负担，同时锻炼自己的社会实践能力，二是利用这些机会去学习别人家的工作方法和管理经验，同时开阔自己认识社会的视野。

(3) 相关知识：通过平时的课堂学习加上课余时间的自我学习，对自己所学的专业知识有一定特别的深入了解，同时对其他各门专业知识也都稍微略知一二。

(4) 个人品质：在个人品质方面，我的道德还是可以的，拥有强烈的同情心，自己也没有什么不好的个人习惯，同时会比较考虑他人的感受。

大学职业生涯规划书篇六

1、兴趣，性格

喜欢学习不怕吃苦喜欢交朋友、诚实守信、乐观爽朗、乐观

2、优势

强烈的责任感，就喜欢与计算机打交道。团队协作精神

诚实、能吃苦，善于交流。善于在学习中长见识，曾在一些企业做过营销推广工作

3、劣势

对于自己的专业知识不太了解，不善于运用专业知识，以后应加强锻炼，努力发展为很多有才华的专业营销师。

4、成功经验

5、失败教训

高考成绩不理想，但我从未放弃，很快的适应了大学的环境，利用好大学的一切资源。

6别人对我的评价

二、外部环境分析

1、大学学习环境分析

学校具有完善的基础设施；具有浓厚的学习氛围；良好的师资力量；一班相处融洽的同学，等等。刚进入大学要尽快融入，要适应大学的生活环境，要努力学习市场营销的专业知识，和同学建立友好的人际关系。

2、专业分析

市场营销专业要求学生各方面的专业知识丰富，要有很强的环境适应能力，要及时对市场信息进行收集和管理。

三、大学目标的确定

1、大学一年级目标：适应大学的学习环境，初步了解市场营销专业的知识，提高人际沟通能力，。主要内容有：参加学校活动，增加交流技巧；学习计算机知识，辅助自己的学习。

2、大学二年级目标：提高工作能力。主要的内容有：在一些企业当临时工，结合所学的专业知识。提高自己的责任感、主动性和受挫能力。

四、策略的实施

1、适应大学学习环境：积极参与学校组织的各项活动，努力学习课本知识，按照自己的喜好兴趣从学校的图书馆里借书浏览，做个德智体美劳皆优的大学生。积极面对学习生活中遇到的问题，从困难中发现自身的不足，从而增强自己的各项的能力。

2、提高工作的能力，增长社会见识：放长假期间，去一些企业中做临时工，合理利用电脑，上网看一些企业面试的视频，了解营销市场的行情。向长辈请教和学习。

五、反馈修正

学习能力不过强，不够积极

大学职业生涯规划书篇七

在一个企业中，市场部可以说是他的核心，任何一家企业都希望招聘到有营销能力的市场人员。因为只有销售才能促进发展，所以我们在人才市场上找工作的时候能够看到一个非常常见的现象即每家企业都会在招聘版上写着招聘营销专员的需求，所以说市场营销的前景非常乐观，同时，我们也要看到社会上对市场营销高级管理人才的需求也是非常大的，他们在营销技能、营销管理能力等方面的突出能力让他们成为企业营销的核心力，所以说加强自身能力成为具有管理能力与营销能力的营销经理人才不仅仅是营销专业学生的终极目标也是当代社会的巨大需求点。

二、对自身能力的全面认识

市场营销是一个需要与人打交道的工作，营销的最大成功之处是能将自己作为一个产品成功的推销给我们的用户，我是一个性格开朗的人，亲和力强是我的优点，但我也有我的弱点即缺乏实际的营销经验，很难找到用户购买的切入点，很难把握用户的购买心里，这些都是需要我通过学习与实践应

该加强的地方。

三、自我规划

我的规划大致可以分成三个阶段：

第一阶段是我的学习阶段，大学四年是一个让我充实自己理论知识的最好时期，我会抓紧我的每一分，每一秒来认真学习市场营销的理论知识，同时在这四年中我也要对我自己的人生有一个良好的定位与规划，让毕业之际的我能够真正了解自己的所想而不让自己后悔。

第二阶段是我毕业后的两年时间，这两年时间是我给自己沉淀的两年时间，在这两年中我想到一家成型的销售公司做市场专员，向前辈们学习他们的经验，让自己的理论与实践相结合，同时更加让自己明确自己的奋斗目标，找到自己的职业方向。

第三个阶段是我的未来规划，因为市场营销是一个会让自己时时刻刻都觉得充满挑战的工作，所以我会坚持自己的梦想，坚持自己的选择，争取在5年内成为一名营销经理，在管理能力各个方面让自己有长足的进步，最后实现组建自己营销团队的终极梦想。

市场营销职业规划书的书写一定要结合当今社会的实际需求、自身特点、及自己的理想、目标，制定市场营销职业规划会让自己永远朝着自己的目标前行，因为只有始终如一的朝着目标前进的人才能实现自己的终极目标。