

睡觉讲话检讨书 晚上睡觉讲话检讨书(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

睡觉讲话检讨书篇一

尊敬的：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对熄灯后还在讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在熄灯后讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在熄灯后还说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再熄灯后说话的。

所以，老师让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在熄灯后的行为也是一种对老师的工作不尊敬，对同学休息不负责任的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

- 1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在熄灯后讲话有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。
- 2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。
- 3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

作为在熄灯后还讲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，熄灯后不再讲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我！

检讨人□xx

20xx年x月x日

睡觉讲话检讨书篇二

下大雪了，小熊欢欢和乐乐一起堆雪人。他们决定进行一次比赛，看谁堆的雪人保存的时间更长。

雪人当然应该是白色的啦！可是欢欢偏要堆一个黑色的雪人。他想：黑色的雪人看上去比白色的雪人强壮，保存的时间一定更长。

欢欢弄来许多煤末，掺在雪里，堆了一个黑得发亮的雪人。乐乐用普通的雪，堆了一个白色的雪人，心想：这次我一定不会输。

太阳渐渐升高，黑雪人开始“冒汗”，白雪人好像没什么变化。

到了中午，黑雪人的“汗”越出越多，明显“瘦”了一大圈儿。可白雪人的身上刚有点儿湿。看样子，乐乐要得胜了。

欢欢虽然有点儿着急，但还是安慰自己说：“一会儿白雪人可能融化得更快呢！最后得胜的一定是我。”

这时，老牛爷爷来到他们身旁，对欢欢说：“黑雪人一会儿

就会全部融化的，这次比赛你肯定会输。”

欢欢不知这是为什么，便请老牛爷爷说说其中的原因。

“颜色越深的东西吸收的热量越多。两个雪人同时在吸收太阳的热量，黑雪人颜色深，吸收热量多，融化得就快i白雪人颜色浅，吸收热量少，融化得就慢。”老牛爷爷说。

这次，欢欢虽然没有得胜，但他依然很高兴，因为，他学到了一些知识。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

睡觉讲话检讨书篇三

尊敬的xx老师：

对不起，我错了。

我不能去奢求你能原谅我但是我希望你不再生我的气，我知道我不是个好孩子给你带来了很多的麻烦，我对我的过失向你表示无比的歉意。今天，我怀着愧疚的心情给您写下这份

检讨书，以向您表示我对（晚上熄灯后讲话）的不良行为的深刻认识和改正错误的决心！

平时我对这件事情的觉悟不深，在现在写检讨的同时，我真正意识到事情的严重性和错误！我这种行为还在同学间造成了极其坏的影响。我这种表现，给同学们带了一个坏头，老师非常关心我们，爱护我们，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育。

这是一次十分深刻的检查，我对于我上课说话犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后的每一个晚上都不再有类似的事情发生！恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

20xx年xx月xx日

睡觉讲话检讨书篇四

您好！

我自己也是知道的，老师对宿舍的安静是有很高的要求的，并且已经是熄灯后的时间本来就是应该要好好的休息，而我还在与室友进行讲话，就是出现了大错，是必须要好好检讨自己的。我更是从心底里面知道自己是犯下了大错，更是有

去进行不断地反思来让自己醒悟。

本来我这样的行为就是非常不对的，并且老师也是时常对我们讲这样的事情，然而我还是没有引起重视，对于这件事情的危害我也找了很多的机会去弥补，完全就是希望自己能够在慢慢的弥补过程中更加深刻的明白自己行为的错误性，从这件事情来看，我是必须要那个自己知道这件事情的危害，并且要让周围的同学也引起重视。

当时的我没有考虑到周围的同学已经睡去，还是与对床的同学进行小声的攀谈，那个时候的我知想着自己的快乐，完全没有想如此的行为害得他们没有办法安睡，更是扰乱他人的睡眠。在自己反应过来的这一刻我才明白老师话语的重要性，所以我向老师承诺，在以后您的那些话语我都会尽量多多思考，并且按照那般模样好好去管理自己，让自己能够变成一个非常优秀的学生，再也不让老师为我忧心。

从这件事情就完全能够知道我个人还有较多的方面都是没有搞清楚的，当然对于我现在所存在的问题都是需要自己去立马改正的，当然我还需要花费更多的时间来对自己进行分析检查，就希望自己能够不断地将自己的不好方面都改掉，这样在未来的时光才不会再次出现不好的事情。我也希望自己能够在校园里面不断学习，有所收获，更是慢慢得到更多的成长。

这一次的事情也是让我有了很多的反思，让我知道自己人生中还有很多的地方都是必须要得到成长的。所幸现在的我还处于成长的阶段，在之后的成长里我也定是让自己尽力去做好自己的每一件事，一方面不想让老师再为我伤心，一方面也不希望自己对不起自己。既然现在我是已经明白自己的问题了，那么我也定是会努力让自己持续地优秀化，也希望老师可以从我日常的状态中感受出来，我定是会努力做好这一切，让自己在往后的学习生活中都收获更多。

虽然我并不知道自己的未来但是何种模样，但是我仍就是希望自己能够在往后的生活中变得更加的优秀，将自己的全身心都拿来进行学习，一定要在考试中去收获优异的成绩来回报老师的教导之恩。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

睡觉讲话检讨书篇五

尊敬的学校领导：

您好！

在昨天晚上我不应该在寝室里肆意喧闹影响其他就寝休息。在此我深深的知道错了，递交检讨书以深刻反省我的过错。

首先，在校期间就没有对酒产生一定的戒心吗？此次我在同学聚会期间还喝了很多酒，回到寝室以后还发酒疯影响其他同学，我这是很不应该的。作为一个人，我必须明白个人不能影响他人，不能损害他人利益。

其次，我违反了学校规章制度，正所谓”国有国法，家有家规，无规矩不成方圆“。我身为一名大学生，身在大学校园，就必须遵守大学的各种规章制度，这其中寝室是平实休息与生活的地方，遵守各项寝室规章就更加重要了。

总而言之，我喝醉酒后影响寝室同学休息的行为是非常错误的。在此，我认真检讨，从今往后我一定痛改前非，狠下决

心得戒酒了。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日