

# 高考百日冲刺演讲稿 高考百日冲刺学生 演讲稿(汇总10篇)

通过辩论，我们可以了解各种观点，拓宽视野，增加知识储备，从而更好地理解问题、解决问题。下面是一些精选的国旗下讲话稿范文，供大家在演讲中参考和借鉴。

## 高考百日冲刺演讲稿篇一

亲爱的同学们：

大家好！

100天是一个怎样的数字？如果我们不去细想，会感觉一百天很短，但是如果细想一下，便会发现，这一百天或许是一次翻盘的机会。一年仅是三百多天，而这一百天便占据了三分之一，所以同学们，我们不要害怕时间，这一百天的时间或许已经足够，只要我们做好准备，为自己穿上盔甲，做好应战的计划，我相信就这一百天，我们就能逆风起航，在这一场较量之中拿下自己的战果。

高中时代对于我们每一个学生来说，都是一次难忘的青春。这些年里，我们一直前行，一直向上攀爬，不管经历怎样的风雨，我们都未曾停下来过。这一次，在面对高考这一个重大难关时，我想我们也会拿起自己的勇气和固执，去和它进行一场较量。同学们认为上战场的战士什么最重要？是的，就是我们内心的那一股勇气，是它让我们有信心，有决心去打这样的一场胜仗，也是它告诉我们前方还有明灯，只要我们勇敢往前走，就不怕走不到目的地。所以这一次，勇气是尤为重要的，即使我们内心或许会有害怕，但是也请大家把它收起来，把内心的那一份渴望和勇敢拿出来，振奋我们的士气，也对未来多加一些期待。

高考这一件事情，有时候我把它看得很轻，虽然说学习讲究结果，但我们在学习这件事情上本身便是一个过程。将来的我们不管去了怎样的一座城市，一个大学，其实这都是我们人生之中的一段旅程啊！同学们，打败我们的永远都不是那一份挫折和坎坷，而是我们内心的那一份脆弱和懦弱。所以不管怎么样，我们都应该正视前方，不要受其他的影响，双眼直视前方，我们就能看到希望在闪烁，我们就能看到胜利在招手。

就让我们一同收拾好心情，一同整理好情绪。即使高中即将结束，我们也要在高考这个结尾上画上一个好的句点。即使只剩一百天，我相信接下来的每一天都会是一次突破，我也相信未来等待我们的会是一个更加不同的明天。同学们，让我们振奋起来吧！让我们忙碌起来吧！让我们努力起来吧！让我们无所畏惧，去对抗每一个未知和磨难吧！让我们一同携手，去完善整个青春年华吧！

## 高考百日冲刺演讲稿篇二

尊敬的领导、同事，亲爱的同学们：

大家好！

踏着虎年春节的鼓点，迎着和煦的春风，高考百日倒计时悄然而至。在这温馨的春光里，我们隆重举行高考“百日冲刺”誓师大会。首先，请允许我代表全体高三教师向同学们表示最真诚地祝愿：祝愿你们经过百天拼搏，赢得鲜花盛开的六月，迈进高等学府的殿堂。

去年高考失利后，你们不抛弃，不放弃，擦干了泪水，握紧了拳头，带着父母的嘱托，满怀着希冀和梦想，毅然跨进了大光华学校，踏上了苦苦的圆梦之旅。转眼之间，半年的时间过去了，现在离高考就只剩下最后一百天了。一百天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对

于同学们，它却是决定你们命运的一百天！这一百天，是出征的。战鼓，是决战的号角，是成功的前奏！同学们，希望之门已经开启，风光无限的险峰即将登临，美丽的胜利女神在向你们招手！最后的一百天，是到了为我们所锻铸的智慧宝剑淬火加锋，以亮剑展雄风的时刻了；是到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮；临关策马，不武也威。鲁迅说：“不耻最后，即使慢，但驰而不息，定能达到目标。”同学们，珍惜这一百天吧，跨越这最后的征程，定能破关夺隘，圆你们青春梦想！

首先，必须树立必胜的坚定信心。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”我们中国也有一段阐明自信心对人生影响的著名格言：“思其败则必败，思其殆其必殆，思其难则必难，思不成则难以成。信其能是可能，信其行则可行，信其成则可成，成败自在人心”。面对高考这人生的重要抉择、严峻的挑战，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的情结，时时刻刻用大光华的校训“我最棒，我要第一”来激励自己，要有“别人行，我更行”的豪迈志气。有了这种信心与志气，才会在决战决胜的关键时期，始终保持旺盛的精力和锲而不舍的坚实步伐。

第二、要有“高考未了，奋斗不息”的顽强意志。两军相遇强者胜。高考的竞争十分惨烈，只有基础扎实，知识全面，能力过硬、心理状态良好的强者才能捷足先登。而要成为这样的强者，就必须始终恪守“爱拼才会赢”的信念，要有不屈不挠、坚忍不拔的顽强毅力，要善于调节自己的体力、精力，劳逸结合，充分利用好每一节课，夯实各科基础，增强各种能力，提高综合实力。在这关键的一百天中，不管遇到什么困难，不管遭受什么挫折，我们都要以积极的态度正确对待，要从成功中提高自信，从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不言败，永不放弃。

第三，要树立认真的学习作风，心急吃不了热豆腐，大意失

却荆州，粗心马虎往往丢三落四，浮躁只能触及皮毛不及腠里。在这时间紧、任务重的备考冲刺阶段，我们决不可急躁、马虎、大意、随便。而应根据高考的要求，依据高考试题特点，脚踏实地、认真细致地去攻克一个个知识堡垒，趟过一条条能力险滩。

二是要重视知识的归纳梳理，比较辨析；

## 高考百日冲刺演讲稿篇三

老师们、同学们：

今天是个特殊的日子，我们为xx一中加油，为自己加油。再过一百天(准确地说是九十九天)，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的高考战场。如果把高中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么现在我们已跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。百米冲刺的时候，那一道道关切的目光，那一声声助威的呐喊，给我们信心、力量和勇气，激励我们冲出最好的成绩！

同学们，这一百天，在一步步跨近理想的征程上，我们不必怯懦、更不能动摇，我们没有倦怠的余地，我们要如下山猛虎一般，义无反顾地向着终点那道耀眼的生命之线奋力冲刺！

同学们，高中三年的一千多个日日夜夜，我们埋头于堆积如山的书籍，我们做完了不计其数的；有过成绩一步一步上升的喜悦，也有过成绩下滑伤心失意的泪水；我们背负着父母殷切的希望，描绘着自己心中的蓝图；我们在一中校园度过了生命中最亮丽的青春花季，记下了每一烂如花的笑脸。最后一百天，我们一定要坚持、一定要坚强、一定要坚韧，要在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗，收获我们最大的梦想。

同学们，高考，是人生征途中最激动人心挑战之一，某种意义上，高考不仅仅是考试，也是对我们意志力考验，是一次

和自我的比拼。面对高考，每个人都要成为有信心、有勇气、有耐心的勇士，因为我们知道，百日之后的高考，可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽多彩；你将赢得更大舞台来施展雄心壮志，登上一座座风光无限的山峰。这一系列的可能，需要我们用汗水和智慧去赢得。

当今世界政坛上有位传奇人物曾说“每一只漂亮的蝴蝶都是自己冲破束缚它的茧之后才变成的……”有些东西，我们可能无法改变，比如平庸的相貌、苦难的遭遇、成长的环境等，这些都是我们生命中的“茧”，但是，有些重要的东西却人人都应该拥有，比如自尊、自信、毅力、勇气，它们是帮助我们穿破命运之茧，化蛹为蝶的生命之剑。（高三文章）同学们，一百天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好；可是，一百天，对于有心人来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就完全来得及弥补过去的漏洞和不足。以下建议希望能够给同学们提供帮助：

首先，保持头脑清醒、学习讲求效率。要注意劳逸结合，保持充沛的体力和灵活的思维。必要的睡眠、放松，适当的体育活动是学习中不可缺少的润滑剂，可以帮助我们调整状态，提高效率。保持愉悦的心情，和同学和睦相处，也有助于提高学习效率。三年同窗之谊，将留下人生中一段美好的记忆。要和同学保持互助关系，团结进取。每天有个好心情，有好朋友一起分享学习的苦与乐，学习积极投入，效率自然会高。

第二，要善于归纳总结，使知识“由厚变薄”。老子曰：“为学日益，为道日损”。学习新东西要不断增加新内容，融会贯通后，要不断地思考、归纳和总结，思考学科的本质、问题的本质，掌握最核心的知识和能力。

第三，积极思考，抓住灵感。现代社会信息的多样性在高考卷中将会充分体现，要多观察、多思考、多实践，要通过积极的思考，分类整合，回归学科本质，建立起立体化的知识网络，把知识变成真正为自己所用的招数和能力。

第四，要注重考前保健，要正确对待高考。

- 1、正确面对高考竞争。高考其实是人类众多挑战中的一种，需要我们全力以赴，但它远不是生活的全部。
- 2、正确地看待自己。认识到自己的差距，给自己定一个力所能及的目标。
- 3、积极实行你的计划：把注意力放在“你能做到的事”上，而不是为不可知的结果担忧。
- 4、主动与同学沟通，帮助别人，获得积极的情感交流，压力会因为交流而得到有效释放，而信心也会因交流而得到重建。
- 5、仰望长天感受自然，当你面对森林，河流或星空的时候，你会发现自己的那点压力或烦恼实在渺小的如沧海一粟。

同学们：人生，青春不仅仅是一段易逝的年华，青春更应是一种永恒的心态。没有人永远成功，也没有人永远失败，却有人永远进取。风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的是我们人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影。千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！在今后的一百天，老师也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，或许有时会令你们难以接受，但我相信大家能够理解，因为作为一名教师所做的一切，都是为了自己的学生。我相信，在这最后一百天里，我们全体师生众志成城，奋力耕耘，竭尽全力，定能以我们的智慧驾驭战场，决胜于千里之外！瑞雪兆丰年，我相信今天的雪会给每一个勤奋的一中人带来好运。

祝同学们身体健康，生活愉快，狗年大吉，高考成功！

## 高考百日冲刺演讲稿篇四

着困苦和敬爱的老师，亲爱的同学：

你们好！

时间真是一种奇妙的东西。它时而如骄阳透过苍中芭蕉的光影斑驳，绵长不息；时而又如春风拂过xx河的层层涟漪，泛起遐想；时而如西风凋残了猪圈的丝丝气味；时而又如冬日暖阳粲然射出的餐厅美味。二月的天空如果不肯裂帛，六月的袷衣如何起头？三年时光的积淀开始酝酿别离的感伤。

我想，成功与高考的极致，具有令人向往的长度，叹为观止的宽度，以及惊世骇俗的深度。所以才会有了我们“朝展青简对日诵，夜衔朱笔枕月眠”的生活习惯，有了“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的生活状态，以至于“一年三百六十日，风刀霜剑严相逼”的滋味，然后才有了“独上高楼，望尽天涯路”的生命感悟，至于是否有灯火阑珊等待。“甘心心血化成雨，润湿桃花片片红，方能沁得一身扑鼻香。”

学习乃是我们的恋人。在这三年的青葱岁月中，我们与她长相厮守，朝暮思恋。我们曾为她欣喜若狂，笑得花枝乱颤；又曾为他伤心欲绝，哭得泪雨磅礴。我们白天念他，夜里梦她。遗忘是种痛苦，思念更是一种折磨。之所以痛苦是因为还没有记牢知识点，之所以折磨是因为还没有想出题目解法。雨滴会变成咖啡，种子会开出玫瑰，考试是一种约会，不是没人陪，只怪咖啡喝不醉，雨一碰就碎，只有学习依然完美。我们会陷入热恋痴恋，也会处于苦恋失恋状态，这一切都看你的表现。

不需要海誓山盟，行动就是最好的誓言。我们要早中晚全副武装，争分夺秒。早上不要睡懒觉了，这闹钟就是高考的号

角啊。午饭和晚饭时刻也不要放过，听英语听力，让英语这美妙的语言伴着美食嚼动的韵律，流入你荒凉的心田。走路，别闲庭信步了，竞走，在你的脚下装风火轮吧。

我知学习心，学习计划制定好，上课思考要做到，门门功课都轻松。每天给自己制定一个目标，让进步无形，让内心充实。课堂上充分调动口、耳、眼、脑。让知识潜伏你的灵魂。老师是极其宝贵的资源，要充分利用死缠烂打都ok况且苍中老师都十分乐意解答问题。同时要处理好与家长的关系，为自己的学习营造一个良好的家庭环境和社会环境。

无论你现在是深坠尘埃还是高蹈云端，曾辜负她的人，好好弥补吧，别再让她受伤，你可以和她破镜重圆，合好如初；钟情她的人，一如既往吧，会像童话故事里，幸福和快乐是结局。剩下的一百天，就让我们和高考谈一场轰轰烈烈的恋爱吧！

谢谢大家！

## 高考百日冲刺演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

100天是一个怎样的数字？如果我们不去细想，会感觉一百天很短，但是如果细想一下，便会发现，这一百天或许是一次翻盘的机会。一年仅是三百多天，而这一百天便占据了三分之一，所以同学们，我们不要害怕时间，这一百天的时间或许已经足够，只要我们做好准备，为自己穿上盔甲，做好应战的计划，我相信就这一百天，我们就能逆风起航，在这一场较量之中拿下自己的战果。

高中时代对于我们每一个学生来说，都是一次难忘的青春。

这些年里，我们一直前行，一直向上攀爬，不管经历怎样的风雨，我们都未曾停下来过。这一次，在面对高考这一个重大难关时，我想我们也会拿起自己的勇气和固执，去和它进行一场较量。同学们认为上战场的战士什么最重要？是的，就是我们内心的那一股勇气，是它让我们有信心，有决心去打这样的一场胜仗，也是它告诉我们前方还有明灯，只要我们勇敢往前走，就不怕走不到目的地。所以这一次，勇气是尤为重要的，即使我们内心或许会有害怕，但是也请大家把它收起来，把内心的那一份渴望和勇敢拿出来，振奋我们的士气，也对未来多加一些期待。

那一份挫折和坎坷，而是我们内心的那一份脆弱和懦弱。所以不管怎么样，我们都应该正视前方，不要受其他的影响，双眼直视前方，我们就能看到希望在闪烁，我们就能看到胜利在招手。

## 高考百日冲刺演讲稿篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自高一年级355班的谢海梅同学。

今天我十分荣幸地能够在这里代表全体高一同学发言。

今天是一个具有重要意义的日子——今天是我们高三的学长学姐们距离高考倒计时一百天的日子。12年寒窗苦读，只为20xx年6月的冲天一飞。你们不会放过任何的一秒钟，每天匆忙地穿梭于教室，寝室，食堂。

你们踏着清晨的第一缕曙光，从寝室疾步至教室，坐定后便能听到你们朗朗的读书声。

跑操是我们三环的一道亮丽的风景线，跑操前，你们在全体师生面前充满激情的宣誓“我们必定成功”“我们必创辉煌”。听着你们那坚定的声音，便知道你们胜券在握。

跑操时，你们那铿锵有力，整齐划一的步伐，给人以足够的震撼力。你们以最快的速度解决自己的三餐，你们绝不会因为懒惰而在任何地方逗留。

回到教室，就看见你们挺直腰杆，投身于题海中的模样；你们绝不会左顾右盼，因为你们深知：光阴易逝，时间就像是海绵里的水，是靠自己挤出来的。

在经过一天的努力后，纵然十分疲惫，但你们依然还是以自己最快的速度洗漱，尽早的躺在床上背诵着英语单词或古诗文。高三的学长学姐们，你们是全体高一同学的学习榜样，我在此代表全体高一的同学衷心的祝福你们能踏入自己理想的大学。所以在这最后的100天里，让我们为自己的梦想而继续努力拼搏吧！让我们为窗外的世界而迈出坚定的一步吧！

宁愿做过了后悔，也不愿错过了后悔。三环的全体师生都在这期盼着你们6月的冲天一飞，期盼着你们的脸庞上洋溢着胜利的笑容。

最后，请全体高一同学起立。请全体高一同学跟着我一起为高三的学姐学长加油！请大家高举右手，我喊一句，大家喊一句：高三加油！三环加油！加油加油加油！

## 高考百日冲刺演讲稿篇七

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

冰雪消融，化作千顷碧波；书声朗朗，铺就锦绣前程。不知不

觉间，龙门逼临八十日。我们全体高三学子终于迎来了20xx年的春天。在这个阳光明媚的春天里，我们欢聚一堂，隆重举行高考“八十日冲刺”誓师大会，此时，群情激昂、热血沸腾，气氛凝重而又热烈！此刻，梅川高中有如神舟飞船的发射场，而你们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭，矗立在巍峨的发射塔架上。百日之后，你们将呼啸着、轰鸣着、升腾着，带着梦想翱翔长空！

作为一名老师代表，很荣幸能和各位一起分享这具有历史意义的伟大时刻。在此，请允许我代表全体高三老师，向关心我校教育教学，关心孩子成长的各位家长表示衷心的感谢！向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三同学，表示最美好的祝愿！希望大家在最后一百天中：不抛弃，不放弃，有生气，添喜气。

读书十年，决战八十天。立志苦干八十天，激流勇进将梦圆；八十天，弹指一挥间，从现在开始，你们就已到了高考的冲刺阶段，此时此刻，我们全体高三老师的心与你们一起跳动，在你们出征之前，我们是你们的战友；在你们蓄势待发之际，我们是你们的导航；在你们展翅腾飞之时，我们是你们坚强的后盾！三年的时光里，作为你们的老师，我们朝夕相伴，有幸陪同大家，一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地，书声朗朗的清晨，；那每一个朴实真诚，灿烂如花的笑脸；那每一个激情四射，青春驿动的身影，都将是停泊在我们心海中最美好的记忆。只为这一刻，让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。

你们的幸福，就是我们的快乐；你们的进步，就是我们的欣慰；你们的成功，体现我们的优秀。我们愿意记住，因你们的存在而变得生机勃勃的黎明和黄昏，我们更愿意记住，揭榜之时那一张张灿烂如花的笑脸。可是，光荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。接下来的八十天的时间里，老师们也许对你们，有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。但我们相信你们能够理解，因为老师所做的一切，都是为了自己的学生能够有所作为，能在八十天后如大鹏展翅，扶摇直上

九万里。

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母，就对你们寄予美好的期望；从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀！最后八十天，机遇与挑战并存，理想与奋斗齐飞，一分耕耘，必会有一分收获，人生就是这样壮美！年轻没有什么不可以。风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的应该是：全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔。人生拼搏，无怨无悔。前行道上，会有风雨，我们要信心满怀，正所谓：人在高三飘，哪能不挨刀，多挨三两刀，便可得绝招！

同学们，最后八十天是苦的、累的，因为有许多难题等待着我们去攻克，有许多的原理等待着我们去理解，有许多的知识等待着我们去识记。可是，学习越艰苦，就越不能放弃，苦过的甜，才能甜得更久。父母十多年来的关怀，怎么能让他们失望；想想老师的谆谆教诲，怎么忍心置之不理；想想自己十多年的学海生涯，怎么就甘心就此放弃。当然，我们在感谢所有的时候，别忘了感谢我们自己，感谢自己，用毅力在为梦想打拼，感谢自己，用信念在为希望执着，不轻言放弃。不要因为过去一时落伍，而看不到成功的曙光，也不要因为过去五光十色的成绩，而看不清高考最美的风景，只有不满足于现状，义无反顾选择前方，才能达到胜利的`顶峰，才能使自己高三无悔，青春无悔！我们把鞑鞑人的果敢，金人的骁勇善战，蒙古人的豪爽，满人义博云天融在自己的血液里，誓与高考决战到底。

各位家长，各位亲爱的同学们，高考是一场立体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对老师的综合考验。八十天，1920个小时，在此，我作为本届高三教师代表，郑重宣誓：忠于职守，精诚团结；以身作则，勇于拼搏；无私奉献，勤勉敬业；刻苦钻研，追求卓越；脚踏实地，精益求精；尽我所能，倾心尽力。以昂扬的斗志，与你们同甘共

苦!以必胜的信心,为你们保驾护航!奋战80天,助你们蟾宫折桂!奋战80天,谱写梅高新篇章!请同学们放心,我们一定会陪伴你们走完全程,用汗水浇灌希望!请家长放心,我们一定不放弃每一个学生,用智慧哺育理想!请学校放心,我们一定齐心协力,拼搏八十天,用鲜花铺就辉煌的明天!

老师们,同学们,未来的一百天中,无论你我,务必做到三个字,第一个字是“勤”字。“勤能补拙”、“天道酬勤”。在未来的一百天中,我们将是这个地球上最勤勉的一群人,每个清晨,当大多数人还沉浸在梦乡中的时候,我们就要开始忙碌:或读书,或教书;每个夜晚,当大多数人已经沉入梦乡的时候,我们还不能停止操劳:或挑灯夜读,或深夜备课。

第二个字是“谨”字。未来的一百天中,我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点,不忽略任何一个错误,不忽视任何一个细节,尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美,不留缺憾。

第三个字是“灵”字。在这一百天中,我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效,灵活应对。作为高三年级的老师,我们一定会将你们的高考,当作是自己的子女、自己的弟弟妹妹的高考一样来对待。我们一定会有针对性的,给予每一个学生以不同的指导和帮助,尽我们所能地,从学习、生活到心理调节等各个层面,给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道,尽可能全面地收集最新最快的高层资讯,灵活有效地指导同学们,备战高考,决胜高考。

老师们,家长们,同学们,“黄沙百战穿金甲,不破楼兰终不还”,这应该成为我们坚定的信念!“千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金”,这应该成为我们奋斗的历程,“海到无边天作岸,山登绝顶我为峰”,这应该成为我们终极的目标;“春风得意马蹄疾,一夜看尽长安花”,这应该成为我们高考后的喜悦。春风吹,战鼓擂,冲刺高考谁怕谁?高三苦,高三累,百日冲刺决不后退。八十天后,我们将去参加一场

华丽的晚宴，我们都将是晚宴上最耀眼的明星。黎明到来便是我们散去之时，那时我们将邂逅如花般绚烂的梦想。我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出，在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂！

最后衷心祝愿全体同学：心想事成，榜上有名，一鸣惊人！祝愿各位家长：身体安康，事业兴旺，喜气洋洋！祝愿我校20xx年高考高位走强、再创辉煌、美名远扬！

## 高考百日冲刺演讲稿篇八

尊敬的各位领导，老师们，同学们：

大家好，很荣幸有此机会作为学生代表上台交流心得，高考倒计时一百天，我们离梦想越来越近。学海遨游，苦中作乐，各具特色的六门学科共同渲染了五彩缤纷的高三画卷。在此祝愿同学们能百日奋起，直上云霄，触摸梦想。

高三，是一场战役，硝烟四起，须时时绷紧高考琴弦，稍不留意变回谬人以千里而我们如一个个冲锋的士兵，才躲开了语文老师的提问，又迎来了英语老师的听写；才放下了数学课上的三角板，又拿起了物理学的滚动圆；才破译了生物遗传的密码子，又迷失在化学有机的包围圈，开始气势汇成商学院，但尚未攻克几个堡垒，有些同学便如被针扎过的气球，慢慢泄下气来，想要退缩，想要放弃，开始迷茫，开始畏惧，甚至成了头尾不相顾的“逃兵”。但战争虽残酷，我们亦需要对自己残酷。想想你蛰伏十二年的辛酸和汗水，想想只待百日就能破茧成蝶的憧憬。虽然这仗难打，我们亦有属于自己的对策：语文英语有问题，多读多写是必须；数学物理没头绪，推导做题是真谛；生物化学有危机，整理改错是利器；要想高考没问题，心态往往定高低。

高中生活即将接近尾声，竞争自然也日趋激烈。面对高考这场决胜之战，稳扎稳打自是必须，而在我看来，一个坚定的信念则如军心一般，是制胜之利器。余下的百日大小战役十二场，我们要借此磨枪练兵，更要垂练意志，让知识框架如坚固的根系构建于心，让突如其来的灵感碰撞出绚丽的火花，进步自是好事，而暂时的失利也不要气馁，“欲戴王冠，必承其重”。既然选择了求学，就要明白我们必须脚踏泥泞，披荆斩棘，在题海中拓荒，在题海中奋进，快坚持不住的时候，正是你离成功最近的时候，握紧信念，奋斗百日，一直不放弃，你定会守得云开见月明！

孩儿立志出乡关，学不成名誓不还；让青春绽放光彩，让英雄出自少年。扬起奋斗风帆，闯尽千百难关。今天你为武中喝彩，明日武中为你骄傲！最后，祝同学们学习进步，高考加油，完胜20xx□

## 高考百日冲刺演讲稿篇九

尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们：

大家下午好！我叫xxx□

严冬已过，春节脚步轻盈。伴随着希望的春天，我们聚集在这里参加高考百日誓师大会，只为在这个炎热的夏天准备一场美丽的胜利；这是为了在今年的金秋收获我们最甜蜜的梦想。在这个不寻常的日子里，我谨代表所有高三的文科生，向春天的学校领导和老师们致以问候和祝福，向我们的老师们宣誓高考。

亲爱的老师们，感谢你们三年来在教育的百园里孜孜不倦的付出和默默耕耘，感谢你们培育了我们盛开的花朵。你的善良铭刻在我们心中，我们感谢你的行为。

三年，太短了，让我们没有彻底高中；三年，太长了，让我

们觉得动荡不安，只想在激情中飞跃，早日通过高考！三年的时间足够我们锻造一双锐利的眼睛，指向山河，感召文字；三年足够让我们明白奋斗的真谛；三年足以在我们的记忆中留下眼泪和欢笑，失败和成功。三年时间，能做的事情太多了，真正值得做的是在20xx年面对高考！

高考，是什么？我们从高中一路走来，经历和感受让我们对高考有了深刻的认识。那么，今天，请允许我们给高考一个完美的诠释：它是人生旅途中的一次考验，是对平庸与懦弱的一次反战，是对荣耀的一次奋斗，是对理想的一次奋斗，是对自我的一次超越，是一首青春的赞歌，是一个师生携手并进、相互联系的战场！

三年过去了，我们深深明白，在你们的心中，有一个共同的梦想，那就是我们期待你们每一个学生立足未来，学习成功，做一个对他人、对社会、对国家有用的人。那么，今天，我们就满怀信心地告诉你：我们会努力成为国家的栋梁，实现你的共同梦想！

现在，我谨代表所有高三的文科生，向我们的老师宣誓：

我们将以饱满的激情、高昂的斗志、扎实的知识、感恩、美德、灵感、博学、卓越，为高三和高考而战。

我想对每一个去高考的高中生说：

最后100天，必须放弃“定局”。我们正在从量变到质变，从渐变到突变的过程中。现在的差距不是明天的结果，但今天的汗水一定会推开明朝的花朵。只要我们“对症下药”，找到薄弱环节，不断努力，100天可以改变很多！

悲观就更没必要了。与其在无用的悲观情绪中浪费时间，不如用自己最温暖的青春去争取理想。真正的青春不是害怕，而是积极进取的永恒心态。如果你开始你的生活，你会成功，

但如果你不继续，你会失败。

汪国真曾说：“路不比脚长，山不比人高。”高考很大程度上是一场和自己的较量，让我们知道自己在追求梦想的道路上能走多远，在超越的巅峰上能爬多高。这一定是一段艰难的旅程。我们永远不会停止。

传说有一种鸟没有脚。它们只能永远飞翔。他们累了，就在风中睡觉。当它们只着陆一次时，它们就会筋疲力尽而死去。同样，现在也要拿出坚持下去的勇气，尽自己最大的努力，飞越百日冲刺。要知道，世界上最远的距离不是地球或者天涯海角，而是从头到脚的长度。头是用来做梦的，脚是用来练的。从梦想到实践，是世界上最远的距离。

如果我们停下了脚步，输给了梦想，那么剩下的将是无尽的遗憾和后悔。

在这最关键的时刻，我们面对着巨大的压力，也面对着难得的机遇，为什么要在失去机会后才知道珍惜？置身于近处，我们更看到其中蕴藏的希望并为之付出所有努力，我们绝不能输给自己的梦想，绝不能留下遗憾和后悔。

付出努力吧，在最后的100天里，为自己而战，只要你心里充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，谁也挡不住，挡不住你的成功。

十年寒窗苦读，三年艰苦磨砺，终会有所回报。我们已经等了很久，再过100天，就是改变我们命运的时刻。而这实际不足百日的冲刺阶段，正是我们勇攀高峰的关键时期，所以，我们一定要倍加珍惜考前的每一秒，做好充分的准备。

首先，我们要做好知识准备。俗话说：“工欲善其事，必先利其器。”现在正是厉兵秣马之时，我们一定要调整好自己的状态，使自己紧跟老师的步伐，在大框架下制定自己的小

计划，一点一滴地积累，一步一段地完成，保持和加强优势科，“修补”弱势科，全面提高。这样，我们的能力和成绩才会有质的飞跃。

其次，我们要做好心理准备。认真对待每一次考试。把平时的考试当高考，高考时才能像平时。注重过程，看淡结果，把每一次考试看作是一次查缺补漏的检测，一次思考总结的契机。考试理想，证明我们学有成效；考试不理想，说明我们还有很大的上升空间。所以，不要害怕考试，更不要把它当作压力、负担，而要乐观地把它看作是实现梦想的助推器。

其次，我们要培养耐挫力。冲刺阶段是一个充满挫折、悲喜交接的艰辛历程，我们不仅要坦然面对，还要乐观地接受。挫折纵然无情，却使人趋于顽强，坎坷、泥泞不足以阻挡我们前行的步履——失败中同样浇铸着辉煌。所以，人生没有失败，青春充满激情，只要我们站起来次数比跌倒的多一次，我们终会胜利。有花在前被采摘不要紧，要紧的是我们是否有让铁树开花的毅力；有人在前先行一步不要紧，要紧的是我们是否有信心在“奋斗不怕起点低”的凡人智语中，夯实自己心中永不屈服的信念。

再次，我们要培养自信。我们能进入高考战场，本身就是勇士，要坚信“天生我材必有用”，要相信“一切均有可能”。只要我们战胜怯弱，充满自信，在任何时候都持着“不抛弃，不放弃”的信念，就一定能在今年高考中给自己的人生添上浓墨重彩的一笔。除此之外，我们还要做好身体准备。身体是学习的本钱，拥有健康的身体，才能学得轻松愉快。到复习后期，要特别注意保证充足的睡眠，不要打疲劳战，不要开夜车，有效利用白天的时间，劳逸结合才能渐入佳境。在生活中应该放开心，不计较小得失，学会与同学分享，与老师交流，通过各种方法消除生活、学习上的压力。要善于根据学校的课程表，来安排自己的作息时间，逐渐把生物钟的兴奋点调整到与高考相适应的时间。

现在，让我们手挽手，心连心，以梦想导航，用热情发动，奋发拼搏，用意志的血滴和拼搏的汗珠酿成历久弥香的琼浆，用青春不调的希望与不灭的向往编织成绚丽辉煌的彩虹。让所有的期待、拼搏、成功、无悔都一起来吧！

## 高考百日冲刺演讲稿篇十

尊敬的`各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

高三是我们中学阶段最重要的一年了，这一年的学习成果将会直接决定我们之后的方向，也可以说是决定了我们的未来的。所以这一年的重要性我想同学们应该都是非常的清楚的。这一年我们是必须要努力的，必须要全力以赴的学习。转眼之间，距离我们人生中最重要的一次考试——高考只有100天的时间了，这100天对于我们来说是非常的重要的，我想同学们应该是要抓住这100天的时间让自己多学到一点知识的。

我知道我们坚持到今天已经非常的累的，但只要我们坚持着过完这最后的100天，我们是会有很好的收获的。我们离高考是一天比一天近了的，如果之前没有努力的同学是觉得还有时间的话，那到了现在我想你们应该是没有时间不努力了的吧，如果现在还没有努力的想法和行动的话，那在高考中是不可能取得好的成绩的。等你发现时间已经来不及了的时候，后悔也已经没有用了。我知道我们学习是非常的累的，很辛苦，压力也非常的大，但只要撑过了这最后的100天，我们就将为自己拼搏来一个更美好的明天。

最后的这100天我们要合理的利用好，利用好每一个课间的时间，利用好每一次放假的时间，我们是没有假期的，就算是不用上课的时候也应该要在家里自觉的学习。我们是要做好一个计划的，去安排好自己的时间，在某一个时间段要做的事是什么，每天要完成一个什么样的任务，这些都应该规划

好，只有这样才能够让我们最大化的利用好自已的时间。在最后这100天中我们会要好几次月考，要给自己树立一个进步的目标，在每一次月考中要进步多少。

我也想对同学们说，不要觉得老是考试很烦，我们应该要利用好每一次考试的机会对自己进行一次查漏补缺，把自己没有学好的知识再学一遍。也许在这几次考试中会有退步的情况，也请同学们不要丧失信心，退步不一定是坏事，你能够通过自己的退步知道自己的不足。只要在知道自己的不足之后你有改变自己的行动，我想这一定不会成为你的阻碍的。

同学们，不要怕，要坚持，我相信同学们一定会在高考中考出一个好的成绩的，最后的这100天，让我们一起加油吧！谢谢大家！