

# 2023年二年级研学实践心得体会(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 二年级研学实践心得体会篇一

在大家都在享受暑假的时候，我们二年级的同学们却参加了一次研学实践活动。在这次活动中，我们感受到了“实践出真知”的意义。下面，我将为大家分享我参加此次活动的心得体会。

### 一、预备活动

活动前的预备活动让我收获颇丰。我们学校老师们为我们介绍了实践活动的背景，并揭露了此次活动可能会面临的困难。我们不仅了解每个星期的日程安排，还分组讨论我们的责任和分工。通过执行这些任务，我意识到团队合作的重要性，学习到有效沟通的技巧，并且更有条理地组织我的思维。

### 二、营地生活

在营地生活中，每个人都要完成每天的基本生活，并与其他同学一起协作。我意识到平时家里的生活很舒适，而部落生活要比想象中困难。在这样一个陌生的环境中生活，我开始明白哪些因素是生存的关键，比如保持清洁卫生、精神状态稳定等。我们的老师也提醒我们，要小心不要受伤或生病，因为困难环境会让问题变得更严重。我们的生活方式开始发生变化，身体也因此变得更加强壮。

### 三、团队合作

在这次实践活动中，我们有不少任务都需要进行团队合作。我们克服了许多困难，学习了许多有效的合作技巧。我们学会了如何倾听别人的想法，并在灵活的方式下结合各自的能力，使任务更易于实现。我们还意识到在合作方面要有耐心和渐进式的方法。这些经验让我们开阔了视野，对组织和合作有更深入的了解。

### 四、探索自然

在营地周围的河流、山丘和林地中，我们经历了很多不同的自然景观。我们看到了许多我们过去从未见过的动植物，如山脉中的羊、美丽的花朵和一些小的昆虫。探索自然不仅让我们感到自然之谜的神秘，也拓宽我们的视野。我们开始理解生命的可贵和我们与大自然的联系。这些体验让我感受到了未知世界中的神秘和惊奇。

### 五、回归现实

回到家以后，我们参加了退营仪式。在这个仪式上，我又一次回忆起了在营地中学习到的东西。不仅仅是探索自然和团队合作，还有我的成长和改变，因为我已经不再是那个从学校离开的孩子了。我愿意更多地去面对那些考验，并享受人生的美好。

这次研学活动不仅让我们大量增长知识，还让我们打下了一生中的坚实基础。回到家以后，我意识到我已经是一个不同的人。我更加自信、更懂得如何思考和如何与人沟通。这次活动不仅挑战了我的极限，还让我获得了未来人生增长的成长经验。

## 二年级研学实践心得体会篇二

### 【篇一】

今天，学校组织我们去镇江金山参加社会实践活动。我特别兴奋，早晨六点，就迫不及待地起床了。看见外面天阴沉沉的，我担心今天的活动要取消了。奶奶说：“雨不会下的，你们的活动正常进行。玩的开心点哦！”这时我才放心地吃早饭，然后高兴地去上学了。

九点钟，全校师生准备出发，我们班乘坐10号校车。一路上，同学们有说有笑，就像一只只叽叽喳喳的鸟儿。没过多长时间，我看见前方有一座宝塔。“哦！金山寺到了！”我们欢呼起来。

下了车，我们排好队伍，在导游王姐姐的带领下进了金山寺。首先，我们来到了“江天禅寺”。从山门进入天王殿，王姐姐向我们介绍了四大天神，他们守护山门，形象高大逼真，代表了风调雨顺。我看见屋顶上雕着的两条“长龙”腾空而起，它们是我们中华民族的象征。江天禅寺里还供奉着弥勒佛、十八罗汉、观音菩萨……。在王姐姐的带领下，我们还游玩了“白龙洞”、“妙高台”、“藏经楼”等景点。

中午，老师组织大家在草地上休息和午餐。大家三五成群，拿出包里早已准备好的食物美美地吃起来。自由活动的时间到了，同学们有的在草地上打滚，有的忙着捉昆虫，有的向着蓝天亮开了嗓子。大家奔跑追逐，笑着喊着，多开心哪！

今天，虽然玩的地方不多，但是我心里还是挺高兴的。因为和老师、导游、同学们在一起，大家学到了不少知识。

### 【篇二】

在新的课改要求中,加大对 学生 实践活动的要求,让学生在 做中学,在玩中学,通过 实践活动,将 课堂所学灵活运用。结合新要求,我校 初二年级在开学初,精心设计,组织实施了由 数学、地理、生物、美术、计算机、综合 实践活动六个备课组设计的以“探索 新校园”为主题的跨学科 实践活动。

这次 实践活动综合了六门学科,内容丰富,视角多样,有效的将 各科知识进行了有机融合。在 年级组和学科老师的组织、指导下,全 年级学生参加了 实践活动。经过 班级展示初选,1月15日, 初二年级举行了题为“寓学于行 促成长”展示活动,十一个优秀 课题组汇报了他们的研究成果,李梅主任对这次 实践活动的效果给予好评,并结合新的中 高考形式,给学生提出“生活即 学习,学习为生活”的要求。

展示活动中,学生充分发挥自己 校园主人的作用,为了能尽快熟悉 校园建筑物的分布情况,在对 活动时间进行统筹安排的基础上, 测量了 校园主要建筑物的尺寸,并绘制了 校园平面图,对 校园建筑设施有了整体认识,并对 活动过程进行了反思。还有同学 希望能为家长等其他社会人员 了解校园提供帮助,他们绘制了 校园平面图并从高效率游览 校园和参观教学设施两个角度 设计了两条 校园游览路线。在 实践过程中,同学们利用 文献法、实地考察法等研究方法 亲手绘制 校园平面图,在这个过程中, 同学们还学会了如何辨别方向, 体会到了 团结合作的重要性。在 实践中,有活动小组关注 校园安全,他们将视角落到 面对火灾等情况自救和逃生问题, 他们重点研究 校园安全设施并在绘制的 校园平面图突出设计了 火灾、赈灾等情况下的自救和 逃生路线。

此外,同学们还运用 数学知识画出了 校园的主要建筑分布图,设计了 问卷,并从自身角度为 校园改建提出建议。

每个 课题组成果展示后,学科老师都对 课题组进行了点评。鼓励、赞扬 不绝于耳,同时也对学生展示中 表现的问题提出了中肯的批评和 建议,为同学延续性研究指出 方向。

## 二年级研学实践心得体会篇三

作为一名二年级小学生，我和同学们有幸参加了学校组织的研学实践活动。这次研学实践让我受益匪浅，收获颇丰，让我深刻地感受到了成长的快乐与乐趣，以下是我的心得体会。

### 第二段：研学实践初印象

当我们来到研学实践的第一天，看到学校组织的一系列活动并不觉得惊奇，但这种新型的活动方式让我感到有些兴奋和好奇。于是，我们开始了这场奇妙的研学实践之旅。活动内容多种多样，例如：用户体验、天文观测、探究利用电流，以及最令我印象深刻的“自然探索”。

在这场研学实践中，我获取了许多非常实用的知识和经验。比如我的社交能力得到了提高，有更多的自信，和一个更宽阔的思维空间。体验实践带给我的更深层次的体验，让我感受到自己成长的快乐。

到了最后阶段，我们进行了一场寓教于乐的小组竞赛，并且是我所在班级获胜者。这场竞赛让我更加意识到了“团队合作”的重要性，并且激发了我的团队精神。

### 第四段：经验教训

在这场研学实践中，我也发现了一些不足之处，比如我当时太紧张，不够放松，影响了我对活动的认识和理解。同时，显而易见的是，我们缺乏自我认知的技能，这也是我们未来需要继续改进的地方之一。

### 第五段：结论

总的来说，研学实践对我产生的影响非常大，它让我体验成长的快乐和美好，激发了我对知识和未知事物的好奇心和探

寻热情，让我更加自信地面对未来的挑战。我相信，通过这次的实践，我和同学们都会变得更加出色，更加有能力成为高素质、具有创造力的个体。

## 二年级研学实践心得体会篇四

这次社会实践是由校团委组织的，郑素霞老师带领下的一次成功的实践活动——《关于新生代农民工使用媒介的情况调研》，当然，我首先对我能参加这次活动表示出感谢。其次，我也要说说这次活动中，我的经历，以及我的感动、反思。

时间回溯到20xx年7月12日上午，当时是这次调研活动正式开始的日子。我们第一次走出校门，在学校及其周边开始了调研活动。由于我是第一次参加这么大型的调研活动，当然，我并没有什么思想准备。在学校里面，我们在菊园2号楼下的一个小卖部开始我们第一次的采访。由于我们并没有走出学校，这次还算是顺利。但是后来的一次，我和婷姐、双姐的调研就受阻了。记着这次是去采访一个学校“小白”（校园里的白车）的司机，当时，开车的哥哥很爽快地答应了，但是，事情并非是一帆风顺的。在问卷到一半后，来了位阿姨，把我们的问卷一把夺过，厉声的指责我们，说我们已经影响到他们员工的工作，于是我们就只能罢手了。后来，我们就没有对这些“小白”的司机了。后来，我们对这件事情的前后做了一些反思。第一次，我们之所以能够成功，是因为这些卖东西的哥哥姐姐们都是和我们日常打交道的，而我也认为我自己买的东西也是很多。而失败的那次的原因是我们并没有事先给主管司机的领导们沟通好。这让我们在之后作了改进。

12日下午，我们来到了学校周边，走出校门来，和在校里看到的完全不一样，看到的是形形色色的人和事，当然和学校里的不一样。于是，我们不得不先看看当研究生学姐、学长们的调研示范了。有一句话说得特别好，万事开头难。

我们在学长们的示范后，自己开始了自己的调研了，我选择的第一个是一个卖小吃的姐姐，硬着头皮，我就叫了声姐姐，并和她攀谈起来，后来，我就借着这个契机，和这位姐姐就交谈起来了。呵呵。真的是超乎想象的配合，我真的是感觉到自己的想象是多余的。后来，我终于学会了如何和姐姐、哥哥快速的进入到状态。不到一个小时，我竟然连续调查了3份问卷。这是我所未能想到的。后来，我终于学会了这样。最终，我调查了总共有5份。还算是可以的。

13日上午，我们来到了金星啤酒厂。金星啤酒厂是由颜景毅老师联系的。来到了那里，我们自己来的，所以好多事情只能由自己直接来联系。在等待了很长时间后，我们终于见到了金星啤酒厂的一个主管。后来，经过我们的交涉，我们终于在中午之前赶到了他们住宿的地方。这天的活动还是最容易的。我们到了宿舍，正好赶上他们下班，我们就赶紧做了调查。好快啊。不一会，那么多的调查问卷就少了一半。下午又去了火车站，也是收获颇丰。

这天也是我感受最为强烈的呢。这些让我感受到了一下三点：

第一，我们必须做好规划。如果没有提前作出一系列的规划，我们就不可能联系上主管，当然，我们更没可能进入到宿舍里面。规划后，我们不仅做到调查问卷，还对关键人进行了采访。

第二，我们还有团队意识。我们并没有像无头的苍蝇一样，团队意识让我们学会了很多。特别是在调研，这让我们在团队的协作下，终于可以做到了这些事情。这是我做到了最好的调研。因为我深深的认识到作为一个团队的一份子应该做的一些事情。比如这次调研，在我们分配不均匀的情况下，我们在互帮互助的情况下，终于提前完成了任务。

第三，我们要有自信心，相信自己能行。只有自己有足够的自信，才能够越挫越勇，才能够在不好意思的情况下成功的`调

研，才能够将不可能变为可能，才能提高自己的调研能力。

14号，我们在科技市场进行了后续的调研，把剩余的部分全部的整理完毕了。也许是这样，我们才会觉得其实我们也行[i can do]

后来，我们又制作了视频，虽然很累，但是还是特别的有战斗力，人生如梦，但是不可缺少的就是那一份执著。

这就是我这次调研的心得体会。

## 二年级研学实践心得体会篇五

“实践出真知”，这是一个至理名言，也是我在二年级研学实践中所感受最深的一句话。在这个充满挑战和机遇的过程中，我们学习和成长了很多，不仅增长了专业知识，也改变了自己的心态和想法。下面就让我分享一下我的二年级研学实践心得体会。

### 二、目标明确是成功的第一步

在研学实践中，目标是至关重要的。在这个过程中，我明确了自己的目标，每天都制定详细的计划，并通过反思总结不断调整目标。这种高效的学习方式大大提高了我的学习效率和 Learning 质量。因此，我们在学习中一定要明确目标，时刻保持目标意识，并通过不断调整和反思来推动自己不断进步。

### 三、团队协作是勇往直前的动力

在研学实践中，团队协作是必不可少的。一个好的团队可以相互补充、相互支持，共同克服前进中遇到的困难。在行程中，我们互相帮助，分享知识，不断探索学习的方向和方法。团队中充满了热情以及相互信任，这些积极的因素使我们一直向前，开拓了更广阔的视野。



#### 四、跨越自我是成长的重要因素

二年级研学实践中，学习和成长，不仅是知识上的提升，更是心态和想法的改变。在这个过程中，我学会了勇于尝试，敢于挑战自我，勇于面对自己不足的部分。同时，我还学会了自我反思，发现自身存在的问题和不足，开始有方向有目标的去改进。这是成长的重要因素，同时也塑造了我们未来更加优秀的自己。

#### 五、感恩始终如一让我们更加坚定前行的方向

在这个二年级研学实践中，我们有很多值得感恩的人和事。有你们的陪伴、帮助和支持，我们才可以在学习的道路上越走越远。在这里我想对导师和同伴们的帮助表示最深的感谢，正是因为有你们，让我在二年级研学实践中不断成长。我们一直带着感恩之心，朝着更高的目标奋发前行，为未来的更加美好而努力。

总之，在这个充实而有意义的二年级研学实践中，我们不仅收获了知识和技能，更重要的是改变了自己的心态和想法。希望我们可以在未来的日子里继续坚持学习，迎接更多的挑战 and 机遇，创造更好的明天。