

# 2023年打工心的体会(精选11篇)

使用条据书信可以为企业建立良好的信誉度，让客户和合作伙伴对其信任，并促进业务的扩展和发展。在写作过程中，要注意条据书信的格式和样式，遵循相关规范。以下是小编为大家收集的条据书信范文，供大家参考和借鉴。

## 打工心的体会篇一

我是一个大学生，为了减轻家庭负担和增加自己的经验，选择在暑假期间去一家鞋厂打工。刚开始工作时，我对于鞋厂的工作环境和操作流程一无所知。当我走进鞋厂的时候，满眼都是用机器行色匆匆的工人，仿佛置身于一个不熟悉的世界。然而，随着时间的推移，我逐渐适应了鞋厂的工作。

### 第二段：工作的挑战

鞋厂的工作线上流水线操作，需要操作员持续工作，以达到生产指标。刚开始的时候，我手拿着钳子和胶水不停地贴合鞋子的鞋底和鞋面，工作强度非常大。由于速度不够快，经常被工作长者催促，让我倍感压力。此外，长时间重复的操作也对我的体力和耐力提出了巨大的挑战。我跟随经验丰富的工人学习如何快速高效地操作，并尝试不断改善自己的操作技巧。

### 第三段：人际之间的交流

在鞋厂工作的过程中，我结识了许多来自不同背景的工人。他们中的许多人都是农村的务工人员，为了获得更好的生活而离开家乡来到城市。他们朴实而努力地工作，给我留下了深刻的印象。我和他们交流的过程中，了解到了他们辛勤的劳动，也明白了他们背后的辛酸与坚持。这种交流促使我更加珍惜生活，心怀感恩，努力面对困难。

#### 第四段：工作中的成长

鞋厂的工作对我来说是一次锻炼和成长的机会。在一次次操作的过程中，我不断强化了我的专注力和耐性，培养了团队合作的精神。我意识到一个人的工作能力不仅仅取决于个人的能力，更取决于是否能够与他人合作。当我遇到困难时，我不再孤单，因为我能找到身边的同事共同解决问题。通过和他们一起面对困难，我学会了在压力下保持冷静和细致，这对我以后的工作和生活都具有了重要的影响。

#### 第五段：工作的收获与感悟

通过在鞋厂的打工经历，我受益匪浅。工作的压力和挑战让我更加了解自己的潜力和能力，也让我更加坚定了未来的目标和方向。我明白了每一份工作都能够带给人们不同的收获，无论工作的内容是什么，都需要我们用心去完成。在鞋厂的打工经历中，我不仅学到了操作技巧，更重要的是学到了如何去尊重他人的努力与付出。这个经验让我成长了许多，也增添了我未来职业生涯的信心。

#### 总结：

通过这次鞋厂打工经历，我深刻体会到工作的辛苦和挑战。然而，正是这些挑战让我不断成长，不断提高自己的能力和意志力。这次打工经历让我明白了一份工作的重要性，它不仅仅是为了赚取一份报酬，更是一次锻炼和成长的机会。我会把这次打工的经验融入到以后的生活中，不断努力，追求自己的梦想。

### 打工心的体会篇二

同学们，寒假我去打工了，你们肯定会说，我现在是未成年人不能打工，人们肯定不知道我是在家里打工的。我为什么打工呢？就是因为我过生日那天，爸爸送给我一本书，说让

我付这本书一半的价钱，我说：“我的零花钱还不够呢！”爸爸：“那你就帮妈妈做家务，我会付给你工钱。”我一听，怕想：我平常是从来不做家务活的，为了得到那本书，我只好去打工。

每天，中午和晚上一吃完饭，我就忙收拾桌子，洗碗洗的不干净，爸爸都把我的工钱都扣完了，我非常伤心。从此以后，我把碗洗的非常干净。有一次，我把碗不小心摔到地上了，妈妈忙从卧室里跑出来，问我手有没有划破，还好，我的手没的划破，碗也没有坏。真是虚惊一场。洗碗的日子，一天天过去，到现在，我也已经挣了二十多元钱了。

看来，想要挣钱真不是容易呀！爸爸、妈妈每天挣钱也是很不容易呀！看来我要好好学习，回报他们，并且还要帮他们，减少一些家务活。自从表姐从大学回到家，她就没停过，为什么事没停过？答案只有一个：那就是——打保卫战，保卫她的电不被我们“攻击”！

不过表姐的保卫再严密也有松懈的时候：吃饭时候她总要离开吧？因为“人是铁饭是钢”，一餐不吃饿得慌！终于到了吃晚饭时间，而表姐也终于下来吃饭了，这可是天赐良机！我们赶紧吃，一吃完，就向书房冲去，然后奔向电脑，打开电脑，一玩就是一晚上。

下午三点，表姐还是发现了我们在“偷玩”她的电脑，一上来就把我们轰了出去……

第三天，当我们又去书房时，发现房门敞开着，这让我们心里十分不安，因为我们不相信防卫甚严的表姐不会那么轻易让我们得逞，“往往看似简单，其实十分困难！”我们就叫表弟进去试探一下，表弟进去后左看看右看看，还到门后看了看，觉得一切正常，就打手势叫我们进去，我们半信半疑地进去，打开了电脑——突然，屏幕上的几个字让我们呆住了：请输入密码。什么???密码!怎么她弄了个这个?我们盯着显示

屏发呆。就在这时，我想到了她家的电话号码，一试□ok!我们相互庆祝一番后，又痛快地玩了几个小时。

表姐回来了，她又像以前一样把我们轰出去，修改了密码……

寒假到了尾声，而电脑争夺战也就此告一段落！

文档为doc格式

## 打工心的体会篇三

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

所谓的万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了在超市的工作之后，明白了很多事情开起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

我还没有到超市上班之前，有一个长辈就跟我说：上班要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。俗话说：做坏人简单，做好人难啊！只要做一件坏事，在别人的眼里，这个人就是坏人！要想在别人眼里改变形象的话，就要做无数的好事，但还不一定能改变。

要在众多同事、干部眼里一开始就流下一个好的印象可不是

一件简单的事情啊!于是,我制定了以下几大要点:

## 一、我决不破坏超市的规矩。

俗话说:国有国法,家有家规。自然,作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定,比如:不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。所谓不可以串岗,就是不可以擅自离开自己的岗位。我们每个理货员都有自己的岗位——分属各个货架。比如,我是百货这边的,就不能随便跑到食品那边去,食品上的人就不能随便走到我们百货这边。食品那边比较大,还分三个部分:饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。为什么不可以随便串岗呢?其实是这样的:我们乡下,顾客不像大城市的市民素质高,经常会有顾客偷东西的。如果我们随便离开自己的岗位,那么这边的货架就没有人看着,东西就很容易少掉!同样,“不可以闲谈”也类似这个原因,如国际歌理货员没事做的时候都在一起闲谈,那么就没人看着货物了,东西少了又是损失!还有,“不可以把手机带在身上”,这个规定看似严格,其实是有其中的原因的。以前超市的同事们上班互相发短信息,不认真上班,没人看着货物。所以,后来经理就规定了:不可以把手机带在身上!可以把手机带来上班,但要放在办公室。对于这个规定,大家还是很理解的,毕竟上班要有上班的样子的,超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然,还有很多的规定,比如:上班不可以抽烟、不可以坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。我认为,这些是最基本的,当然要遵守了。

## 二、不管是谁,随喊随到。

在超市做理货员,有时还是很忙的。特别是星期一、星期二、星期三,这三天是结帐的日子,很多的供货商都在这几天送货,然后顺便结帐。有时候,一连几家供货商送货来,这时候就忙了,有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是,他们就需要人来帮忙了。我是刚来的,当然不能呆在一边看了,为了表现好一点,我都是

很主动地跑过去,把各个柜台的货物分开,并分别送到各个货架附近,再卸下来。如果是一般的货物倒是没什么,但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。一箱都是好几瓶!很重的!我们超市进货都是几百箱饮料、几十箱油的,每卸一次都特别累!有时,睡觉到了早上,手膀都疼,还全身没劲!没办法,谁让我是新来的呢?所以,不管有多累的活,我都会很积极很主动地去帮忙。于是乎,我在同事眼里我是个积极的,在干部面前我也给他们留下了好的映像!

三、如果没有货要上的话要找点事情做。

所谓“上货”,是我们常说的,说通俗点,就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了,货架不就空了吗?还卖不卖东西了?这不行,得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话,不能只顾着补货,要看着点的。当然,不是每时每刻都有货上的。有时,货架上的货物都补齐了,不就是没有事做了吗?就站在一个地方看着货架发呆,还是来来回回闲逛?当然不是了!如果没有什么顾客,也没有货要补,在过道里走来走去,被经理看到是不怎么好的,感觉上我没事做,在混时间!毕竟是私企老板,不会养一些闲人的。老板雇佣你,是要你为他创造财富的,不是养你的。所以,我应该找些事情做一下:抹货架。货架一段时间不抹后,就会有一些灰尘,顾客看到有灰尘的产品,感觉上就像这件产品时间长了、旧的,自然就不会买了。这样不但给顾客流下了个坏映像,而且货物就卖不出去了。谁也不希望我们的东西卖不出去的。其实,抹货架还有个好处:可以坐下来!这个很好,在超市是不可以坐下的,谁能连续站那么长时间啊?所以,在没有什么顾客而且没有货补时,可以抹货架。正是有了以上几点要领,我在超市表现还是相当好的。

总结我的这次时期社会实践活动,虽然是我的第一次社会实践,但我认为是一次成功的,有用的,受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。要记住:不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗,哪里哪里的人是不对的。因为这个社会

不会因为你的抱怨而改变的。只有自己去适应这个社会才行！

## 打工心的体会篇四

从小到大，我一直被教导要努力学习，为了将来的成功而奋斗。然而，当我步入社会开始打工后，我渐渐明白了努力学习与实际工作之间存在着很大的差距。在其中一次打工经历中，我进了一家鱼塘做服务员，这段经历让我有了新的认识和体会。以下是我对鱼塘打工的心得体会。

首先，我被鱼塘的工作环境所震撼。进到鱼塘后，我才意识到以往的学校教育给我们的知识只是冰山一角。在鱼塘里，我不仅需要记住各种鱼类的名称和特点，还需要懂得它们的饲养要求和喂食方法。而作为服务员，我还需要学习烹饪技巧和餐桌礼仪。这样的工作环境让我感受到了知识的广度和深度，也醒悟到了自己的不足。

其次，鱼塘打工也让我体会到了工作的辛苦和不易。鱼塘里的工作需要长时间的站立和劳动，而且鱼塘湿气重，让人感到非常疲倦。作为服务员，我需要面对不同的客户要求 and 需求，在忙碌中保持微笑和耐心。这种身心俱疲的感觉让我更加珍惜学习的机会和清闲的校园生活。

然而，鱼塘打工也让我学到了很多实用的技能和知识。在鱼塘里，我不仅学会了如何与他人合作，团队协作的重要性，还懂得了如何处理压力和应对突发事件。在与客户互动的过程中，我学会了倾听和沟通的技巧，也培养了解决问题的能力。这些技能和知识对我以后的发展大有裨益，让我更加有信心去应对未来的挑战。

最后，鱼塘打工还让我学会了感恩和发现幸福。在与其他打工者的交流和沟通中，我发现他们中的一些人并没有像我一样享受学校生活的机会，他们中的一些人甚至是靠这份打工收入来养家糊口。他们拼命工作，却仍然过着困难的生活。

这让我深深体会到了自己的幸运，也让我更加懂得珍惜眼前的一切。

鱼塘打工的经历让我收获颇多，不仅让我认识到知识的巨大差距，也让我明白工作的辛苦与不易。同时，我也从中学会了各种实用的技能和知识，并培养了自己的团队合作和解决问题的能力。更重要的是，这段经历让我更加感恩和满足，懂得了珍惜眼前的一切。我相信这些收获和体会对我的未来成长和发展将起到积极的推动作用。

## 打工心的体会篇五

实践是一种磨练，对于学生来讲，我们学的都是理论知识，真正运用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。我利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中提高自我检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。要善于学习，勤于学习，学习无处不在无时不在，并不是只有在课堂的时候才可以学习的！

坚持再坚持是很重要的一个成功法则！人们在受挫的时候总是想要放弃，能够坚持下来与否是自己最后圆满完成任务的关键！

自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，开始工作总蹑手蹑脚，怕出现失误，所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，做勇敢的自己，因为“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”



经过一段时间的实践工作让我认识很多工作的同事，不同的人有不同的性格。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的！人在社会中都要融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。忠言逆耳总不是一句空话，要用真诚去感化别人，真心总会换来真爱的。

第一，思想起伏不稳定，在觉得工作太过于单调无聊的时产生做退却的念头。参加社会实践应有不畏困难贵在坚持的精神，大胆行动敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。通过参加社会实寮，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人活泼开朗的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正踏上工作岗位，融入社会奠定坚实的基础。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。面对一些没有好印象的同学总是想到回避。

## 打工心的体会篇六

第一段：引言（100字）

在大学期间，许多学生会选择到鱼塘打工，既能获得一定的收入，又可以积累一些社会经验，这对于个人的成长来说是非常有益的。在这一过程中，我也有幸能够参与其中，积累了一些有关工作、人际关系和自我成长方面的经验。在这里，我将分享我的心得体会，希望能够对即将或正在进行鱼塘打工的学生们有所帮助。

第二段：对工作的认识和体验（200字）

鱼塘打工的工作内容主要包括清洁和喂食，看似简单，但是实际上需要大量的耐心和细心。在清洁过程中，我们需要确保鱼缸内的水质和环境符合鱼类的需要，确保它们的健康生长。在喂食环节，我们需要根据鱼的种类和大小，合理选择饲料并控制饲料的量，以确保它们获得适当的营养。通过这些工作，我意识到在岗位上的细致和耐心是非常重要的，并深刻领会到“细节决定成败”的真谛。

### 第三段：人际关系的理解和处理（300字）

在鱼塘打工的过程中，我和同事之间的关系变得更加紧密。我们不仅要互相协作，完成各项工作，还要相互理解和支持。在一次意见不合的情况下，我学会了与同事进行沟通和解决问题，以求达到共识。通过这一经验，我明白了团队合作的重要性，没有一个人能够独立完成所有的工作，需要大家相互信任，相互支持。此外，与顾客的交流也是鱼塘打工中必不可少的一部分。通过与顾客的互动，我学会了如何与不同类型的人相处，提高了自己的沟通能力和服务态度。

### 第四段：自我成长和进取心的培养（300字）

通过鱼塘打工，我不仅学到了工作技能，还培养了自己的自信心和进取心。通过不断地尝试和自我反思，我发现自己的能力和潜力远远超出自己的想象。每一次成功和失败都是成长的机会，我学会了从失败中汲取经验教训，改进自己的工作方式。同时，我也发现努力和坚持不懈的态度能够带来更多的机会和成功。这些经验和体会让我对未来充满了信心，并激发了我追求更高目标的决心。

### 第五段：总结（200字）

通过鱼塘打工的经历，我不仅学到了实际工作上的技能，也成长了自己的人际关系和自我意识。通过这些收获，我明白了努力和坚持不懈的重要性，并明确了自己未来发展的方向。

我相信这些经验和体会将成为我的宝贵财富，并在我未来的职业发展中发挥重要的作用。鱼塘打工虽然只是大学生生活中的一小部分，但它给我带来的启发和成长是无法估量的。我希望每一个正在或即将进行鱼塘打工的学生都能够从中获得收获，不断成长和进步。

## 打工心的体会篇七

今年的寒假，我没有把时间浪费在玩得地方，而是选择了出去打工，就近选了一家离我家近的超市打工，不仅是为赚钱，也是为了增加我的经验，对于这次打工我也有一个心得。

我在超市里做一个普通的员工，平时没事就摆一下商品，或者把新到的商品做个记录，把价格标上去，这些都是我常做的。这些看似简单，其实也挺难的，就拿摆货，就不是随便摆一下的，每一个商品的排列是要有顺序的，不能乱摆，而且还要记住摆的货在哪里，这样有益于自己帮助顾客服务，当他们来询问我想要买的东西在哪的时候，我就可以准确的带他们找到，因此顾客也会对此感到满意。我刚开始进去的时候，我很难去记住那些商品都在哪里，只能记住一些常用的东西，因此我打工那段时间废了好大的劲去记那些商品的位置，每天都要围着超市转几遍，不停的去记忆每一个商品放在哪里。也是花了我将近大半月才把这些东西记住的，不然我都不好去为顾客服务。

再有就是标价格和记录商品信息，新到货物时，我不仅要帮忙搬下来，然后还要跟其他人一样去把他们一个一个的标记信息，等所有的货物都有个记录了，才能把价格定下来，然后一个一个放到货架上，按照顺序摆好，以免顾客来买东西找不到。本以为会是个好的差事，结果才发现，真不是那么容易的，我几乎要一直蹲着记录，这样我的腿就很容易麻掉，站起来时还特别的晕眩，也幸好我的体质比较强，不然这点活我可能都干不下去。

一个多月的打工生活真实的让我体验了超市的工作，也是真的体会到每一个行业从来就没有简单之说，看到的永远都别人帮我们处理好了的，所以才觉得很容易，实际上其实真正的一整套工作做下来，一点都不简单。这个寒假，我明白了读书是真的很轻松的事情，以前我总是埋怨读书好难，才发现我们读书就是动动脑子，可是工作就不只是动个脑子那么简单，还要费体力活的，一点都不是想象中的那么美好。打工真的辛苦，但是却很值得，付出了汗水，也得到了回报，这不仅是赚到钱了，还学会了很多的技能，至少懂得了工作的辛苦，我才能明白我是幸运的。我相信经过这一次的打工生活，我会更加珍惜现在学习的日子，并为之去努力。

转眼间自己在超市工作也快有一年的时间了，我在超市里面的岗位是导购员兼理货员，自己的主要的工作就是负责好自己锁在区域的销售工作和货物的陈列、商家和下架的工作。这一份工作我觉得还是比较充实的，说累并不累，但是能够让我有非常多的进步。下面，就让我介绍下我在超市工作的一点心得吧。

我在超市里面主要负责是零食区域，我的主要工作就是将各种食品摆放好，在有客人在购买这些食品时有什么疑问的时候我就要去帮助他们解惑。摆放食品的工作虽然看起来就只是超市里体力负责的食品摆放到固定的区域，但实际里面需要考虑的东西特别多：我们需要学会摆放的方法，不仅仅要整齐，还要尽可能地吸引客户的目光，让他们注意到；还有就是食品的分类，比如蛋糕就要和蛋糕放在一块，辣条就要个辣条在一个区域，所有的糖果要集中在一个地方，这样是增加客户的选择，给他们提供方便，不至于让他们买同类食品的时候到处找；还有非常重要的一个点就是我们在陈列食品的时候要遵守一个选择，就是促销的要在显眼的位置，方便销售。保质期短的也要在显眼的地方，在大家能够直接能拿到的，保质期时间长一点的久放在次一点的地方，这样是为了保证食品不堆积到过期。

我的工作除了陈列货物之外，还有一个就是协助好客户购买，但是我们的工作跟销售又不一样，我们不用直接上去让客户购买，那种有可能会让客户产生抵触的心理，我要做的就是他有什么不懂的时候，我上去协助他们解惑。所以这样的工作，让我知道了我们要想更好的销售出去东西，一定要注意自己的沟通表达能力，要掌握好度，不能够让客人有厌烦的感觉。

所以在超市工作上面，我的心得就是我们在陈列自己货物的时候一定要掌握方法，我们自己跟客人打交道的时候也要进退有度，不能让他们产生厌烦的心理，也就是大家说的多做事少说话！我的工作超市里面是固定的工资并不是看业绩的，但是我这么长时间工作下来，也知道了自己要想工作表现的好的话，就必须一季对自己有要求，自己无论在有没有监管或者制度约束的时候，都必须要认真负责！

## 打工心的体会篇八

打工可真累，我是深有体会呀！但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是

需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？这是让我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心

在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个半月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。

这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 打工心的体会篇九

近年来，随着就业形势的严峻和物价的飞涨，越来越多的人选择打工来维持生活。然而，打工也并非一片坦途，尤其是在维护自身权益方面。我曾经打过几年工，通过这些经历，我深深领悟到了打工过程中权益维护的重要性。在这篇文章中，我将分享一些与大家的心得体会。

首先，打工者应该认清自己的权益并主动维护。不管是兼职还是全职，作为打工者，我们都有一系列的权益需要得到保障：工资、工时、福利等。然而，在现实生活中，很多打工者由于缺乏法律知识或者处境不利，常常会受到剥削和不公正对待。为了维护自身权益，我们首先要了解自己对于这些权益的要求，在择业之前考虑清楚自己所期望的工作条件，不仅包括工资待遇，还有工作时间以及其他福利待遇。明确了自己的权益之后，我们需要勇敢地向雇主提出要求，并确保权益得到保障的前提下，与雇主达成共识。



其次，了解劳动法律法规，切实维护自身权益。劳动法律法规是保障打工者权益的重要法律基础，是我们打工者维权的有力武器。我们应该认真了解劳动法律法规，特别是与打工相关的规定，例如关于最低工资、加班补贴、工伤保险等方面的条款。只有充分了解相关法规，我们才能在遇到问题时知道如何维护自己的权益。同时，当我们发现自己的权益受到侵害时，要及时采取行动，不容忍任何不正当对待。可以寻求劳动保护部门的帮助，或者通过法律途径来维护自己的权益。只要我们站出来，勇敢维权，我们的努力一定会得到应有的回报。

此外，我们也需要注重与他人的交流与合作，在集体中维护自身权益。合理而充分的交流与沟通是打工者维护自身权益的必要手段。在工作环境中，我们常常需要和其他同事、领导、雇主等进行沟通，在交流中我们可以表达自己的想法、请求或者投诉，改进工作条件，保护自身权益。与此同时，打工者还可以组织成工会或者与他人共同维权，力量更大。通过与他人的合作与交流，我们可以互相帮助、互相守望，实现权益的最大化。

最后，打工者应该注重自身能力的提升，以获取更好的权益。提升个人能力对于打工者来说是非常重要的。只有不断扩大自己的知识储备和技能水平，我们才能有更多的选择余地，从而争取到更好的工作机会和更好的工资待遇。同时，不断提升自身能力还可以增加我们在职场中的竞争力，更好地保护自身权益。因此，打工者应该积极参加培训、学习新知识、提升技能，不断完善自己，逐步提高自己的工作水平。

总之，打工者在维护自身权益方面必须要有明确的目标和行动。我们需要自觉认清自己的权益，主动维护自己的权益。除了了解劳动法律法规和充分沟通外，提升个人能力也是关键因素。在当前社会环境下，打工者面临的困境和问题并不少，但只要我们坚持努力，相信自己的权益，维护自己的权益，我们就能够为自己争取到更好的生活条件。

## 打工心的体会篇十

为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验工作的乐趣□20xx年x月x号，xx大学艺术与 design 学院“绘新”艺术服务团来到xx社区，在此开展墙绘社会实践活动。

在实践中，我们积极地搜集有关墙体彩绘的资料，通过研读这些资料，使我充分地认识到了墙体彩绘对室内装饰等的作用。通过与幼儿园老师共同商讨，我们确立了我们的墙绘内容。我们将在两个墙体上绘制两种风格的`墙绘，一个黑白一个彩色的，今天我们便要完成黑白墙绘。队长对我们明确分工之后，就快速的进入了工作的状态，开始了绘制。在绘制过程中，孩子们显然也非常喜爱绘画，在我们服务团人员的指导下，与我们一同构思造型、认真大胆的尝试不同的内容图案，同时也帮我们进行部分绘制。忙碌了一天，看着完成的作品，孩子们别提有多高兴，多兴奋，想必对自己的创作很是满意。

经过这一天的相处，我们和小朋友的感情更深了，通过参加这次墙绘实践活动，加深了自己对墙绘的了解和认识，还在实践中充分地提高了自己的能力，接触了社会，使自己在各方面获得了全方位的提高。

打工体验的心得体会随着“一带一路”建设的推进，越来越多的国家参与到其中，与中国携手合作。7月23日□xx科技大学马克思主义学院与国际科技战略与政策研究中心合作举办“共建一带一路：中国特色贫困治理的探索与启示”国际论坛。在此次论坛上，我们荣幸担任了论坛的译员。

此次实践主要分为两个阶段，第一个是译前准备阶段。在论坛开始之前，主办方为我们提供了中文稿，包括主持稿，两个主讲人的发言稿，总字数接近两万字。第二个阶段是现场翻译，现场翻译就包括一个论坛开幕式，两场主题发言，我们的任务就是为主持人和两个主讲人做交替传译，虽然我们

有发言稿，但是现场也遇到许多问题，比如主讲人跳稿讲话，缩略讲话以及现场发挥，这些不仅考验我们现场翻译能力，也考验我们临场发挥和心理素质。

通过此次实践，我们的专业能力得到了较大提升，也对交替传译有了进一步的认识，同时我们也深刻的认识到自己能力的不足。在未来的学习中，我们会努力弥补自己的不足，通过课堂学习与社会实践提高自己的专业能力，努力成为一名优秀的译员。

## 打工心的体会篇十一

### 第一段：引言（200字）

打工已经成为了现代人生活中普遍存在的一种方式。然而，随着人们对于工作权益的日益关注，打工的权益问题也逐渐浮出水面。本文旨在探讨打工权益，并分享个人的心得体会。打工人的权益问题不容忽视，正是通过关注打工权益，我们才能真正实现公平竞争，建立一个良好的就业环境。

### 第二段：权益保障（200字）

保障打工人的合法权益是社会的责任和义务。在现代社会，许多国家都制定了法律法规来保护打工人的权益，包括工资待遇、工作时间、休假、社会保险等方面。然而，仅靠法律是不够的。实践中，一些打工人的权益仍然受到侵害，这是因为打工人的信息不对称，使得他们难以有效维权。因此，政府、企业和社会应加强监管和教育，提高打工人的权益保障水平。

### 第三段：公平竞争（200字）

打工权益的保障，关乎着公平竞争的建立。公平竞争是现代经济发展的基础，也是社会进步的动力。只有在一个公平的

就业环境中，人们才能获得真正的发展机会，实现个人价值。打工人要求的权益保障，正是为了维护公平竞争的基本原则。只有将权益保障工作落到实处，我们才能建立一个更加公正、包容的社会。

#### 第四段：心得体会（300字）

作为一个打工人，我也体会到了权益的重要性。要保护自己的权益，首先要提高自己的法律意识和认知能力。了解劳动法律法规是维护自己权益的基础，同时，还要学会通过合法途径维权，如与雇主进行合理沟通，寻求帮助或者寻求法律援助等。还要加强自我保护意识，警惕各种违法行为，避免受到侵害。同时，也要积极维护集体利益，与其他打工人团结一致，共同争取更好的权益保障。

#### 第五段：建设新型劳动关系（300字）

构建和谐劳动关系是打工权益保障的根本出路。随着经济的发展，劳动关系也需要适应新的形势和需求。企业和员工之间应建立合理的利益分配机制，促进共赢。企业应增加员工福利，提高员工待遇，增强员工的归属感和认同感。同时，员工也应加强自身素质和技能培养，提高自身竞争力，为自己争取更好的发展机会。政府应加强对劳动关系的引导和调控，为打工人提供更好的就业环境。

#### 结尾（100字）

打工权益的保障是社会的共同责任，也是每个人的权利。只有关注打工权益，才能实现公平竞争，建立和谐劳动关系，共创美好未来。希望通过本文的探讨，能够引起更多人对打工权益问题的关注，为实现社会公平正义共同努力。