

# 最新措施费变更原则 措施心得体会(汇总8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 措施费变更原则篇一

措施是指在一定的情况下采取行动以达到特定目标的手段或方法。无论是个人生活还是工作，我们都不可避免地需要制定一些措施来解决问题或达成目标。在日常生活和工作中，我有幸接触了许多不同的措施，并且从中积累了丰富的经验。在此，我将分享我个人对于措施的心得和体会。

首先，制定措施时要具体明确目标。目标的明确性是措施实施的基础，只有明确目标，才能针对性地制定相应的措施。曾经，我参与了公司一个重大的项目，刚开始制定措施时，大家对项目目标的理解不一，导致制定的措施各自为战，效果不佳。后来，我们意识到问题所在并果断采取措施，召开会议，明确项目的目标和要求。在目标明确的基础上，我们重新制定了措施，整个项目才得以顺利推进。这个经历让我明白，制定措施时务必明确目标，只有目标明确，才能有针对性选择适当的措施。

其次，措施的制定要根据实际情况进行合理分析和判断。不同的问题或目标所面临的情况各不相同，因此，只有经过合理分析和判断，才能做出正确的决策和制定合理的措施。我曾经参与了一个新产品的市场推广活动，对于不同的市场需求和竞争状况，我们进行了充分的调研和分析，根据实际情况制定了相应的措施。这让我认识到，对于措施的制定，不仅要充分了解问题或目标本身，还要对相关的外部环境进行

全面分析和判断，以便选择出最正确和最有效的措施。

此外，措施的制定要注重灵活性和变通性。在实际操作中，很少有一成不变的情况。如果我们一味坚持原定的措施而不加以调整，往往会导致事与愿违的结果。我在项目管理过程中曾遇到一个问题，最初制定的措施并没有达到预期的效果。于是，我们进行了及时的反思和总结，发现原先的措施不够灵活，无法适应新的情况。在此基础上，我们进行了相应的变通和调整，最终取得了良好的效果。这个经历使我明白，在实施措施时要保持灵活性和变通性，在遇到新情况时及时调整措施，以适应变化的环境。

最后，措施的制定要注重团队合作和沟通。在面对复杂的问题或目标时，往往需要多方合作才能找到最佳的解决方案。我曾经参与了一个团队项目，项目涵盖了多个领域和工作岗位，如果缺乏团队合作和沟通，很难将各个部分紧密联系起来，产生协同效应。通过这次团队合作的经历，我深刻认识到了团队合作和沟通的重要性。只有通过有效的沟通和充分的团队合作，才能形成一种共同的思维方式，便于制定出更好的措施。

总结来说，制定措施时要明确目标、合理分析和判断、灵活变通并注重团队合作和沟通。这些理念和实践不仅适用于工作生活，也适用于个人成长和发展。通过总结和分享我的经验，希望能对大家制定措施时提供一些启示和帮助，提高实施措施的效果和效率，更好地实现个人和集体的目标。

## 措施费变更原则篇二

在经济飞速发展的今天，措施对我们来说并不陌生，措施是指针对问题的解决办法、方式、方案、途径，可以分为非常措施、应变措施、预防措施、强制措施、安全措施。那么相关的措施到底是怎么制定的呢？以下是小编为大家整理的保

护森林措施-整改措施，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

毁林开荒、乱砍滥伐，使我国本来就不多的森林资源破坏非常严重。火灾、虫灾等也加剧了对森林的破坏。面对森林严重不足，对现有森林资源的保护就日益重要。

首先禁止乱砍滥伐，改变“靠山吃山”的落后思想。我国政府已规定，对天然林、原始森林一委严禁采伐。这对一些身居深山老林的百姓(少数民族)来说，应该转变过去“靠山吃山”的观念。山上的森林不是“上帝”只传给你的，还要留给子孙后代的。如果现在把树木砍伐光了，山秃了，几年后会带来“泥石流”等灾难。

同时，制定并实施多项林业生态工程计划，大力植树造林，保护生态环境。

对森林资源保护，最重要的是提高民众对森林生态系统功能的认识，强化人类生存环境意识，此外还要做好以下工作：

### 1、健全森林法制、加强林业管理

要管好林业，首先要建立和完善林业机构；二是加强林业法制宣传教育；三是严格森林采伐计划、采伐量、采伐方式；四是严格采伐审批手续；五是重视森林火灾和病虫害的防治；六是用征收森林资源税的方法，加强森林保护。

### 2、合理利用天然林区

利用森林资源，一定要合理采伐，伐后及时更新，使木材生长量和采伐量基本平衡。同时要提高木材利用率和综合利用率。

### 3、分期分地区提高森林覆盖率

在本世纪末使我国的森林覆盖率达到20%，应分期分阶段和分不同地区来实现。

#### 4、营造农田防护林，加速平原绿化

我国应尽快建立起西北、华北等地区的农田防护林，发挥森林小气候作用，抗御自然灾害。积极推广农林复合生态系统的建设。提高单位面积上的生物生产力和经济效益，同时提高系统的稳定性、改善土地和环境条件，减少水土流失。

#### 5、搞好城市绿化地带

城市应大力植树造林，把城市变为理想的人工生态系统。我国城市绿化面积很低，上海市仅为人均0.5m<sup>2</sup>距国家人均10m<sup>2</sup>的差距很大，和国外差距更大。

#### 6、开展林业科学研究

重点开展对森林生态系统生态效益、经济效益、环境效益三者之间关系研究。特别是在取得经济效益的同时注意改善生态状况，力求生态、经济、环境三者之间相对协调发展。

#### 7、控制环境污染对森林的影响

大气污染物如SO<sub>2</sub>、O<sub>2</sub>、酸雨及酸沉降等都能明显对森林产生不同伤害，影响森林的生长、发育。水污染和土壤污染随着污染物的迁移、转化也将对森林产生影响，控制环境污染的影响有助于森林资源的保护。

#### 1从生态平衡的观点谈保护森林的重要作用

森林是陆地上最重要的生态系统。它的结构最复杂，功能最稳定，生物总量最高，在维持人类生存环境中起着极其重要的作用。如果对森林过度砍伐，又不进行培育更新，那么森

林的质量就会下降，林中的动物就难以生存，土壤微生物区系也将会改变，生态功能就会受到影响。1958年和1968年前后，我县有些乡镇、村曾一度对森林进行了大面积毁灭性地砍伐，因此造成了地表暴露，水土流失，洪水泛滥，河床上升，土壤越来越瘠薄，再种阔叶林也很难成活。有些乡镇、村为了图眼前利益，将山脚到山顶的杂木林全部砍掉，然后再种上幼小的松树，并在幼林中套种玉米、番薯、大豆等旱杂粮。但由于林地土壤瘠薄，抗旱能力差，因此种下去的松树很少成林，变成了荒山。用这种方法来经营管理林业，由于违背了客观规律，因此最终还是要受到大自然的处罚。我们维持生态平衡并不是主张“一草一木都不能动”，让生物资源自生自灭，而是要科学开发合理安排森林的采伐量和生长量，提倡采伐不超量，并要经常抓好森林的培育更新及“自我调节”工作，这样森林才能实现青山常在，永续利用。

## 2从维持生态平衡的观点谈保护生态环境的意义

众所周知，地球表面的生物圈是由许多不同类型的生态系统所组成的。例如森林、江河、海洋、湖泊、草原及农田等等。它们虽然在形态范围以及生物群落组成等方面均有很大的区别，但其结构和功能都是有共同点的。在结构上它们均是由生物和非生物因素所组成的。非生物因素就是指空气、水分和阳光等；生物因素则是指生产者（绿色植物），消费者（动物），和分解者（细菌、真菌及部分动物）等。生态系统的主要功能就是通过各种生物成分经常进行不间断的物质循环和能量流动。例如生产者利用光能，将自然界的水和二氧化碳等物质合成有机物，提供给消费者利用，以及为它们自身生长发育和繁殖提供足够的养料。而生产者和消费者的尸体及排泄物又提供给分解者进行分解和转化。于是营养物质又从生物体回归大自然，再被生产者所吸收和利用。由此可见，生态系统的主体就是生物群落，由植物、动物和微生物相互作用共同完成这些复杂的功能。所谓生态平衡可以从如下两个方面来理解。一是各成分之间相互制约，循环不息。生产者、消

消费者和分解者均各有各的特殊地位及作用，任何一种成分，尤其是生产者遭到较大推残或破坏时，就会影响甚至破坏生态功能。二是在一个成熟的生态系统中，其生物种类和数量，生物量 and 生产力都保持在较高的水平线上而且相对稳定，如果功能受到较大破坏，生物种类和数量，生物量 and 生产力就会全面下降，平衡就会失调。一般来说生态系统是具有“自我调节”能力的，在允许的范围内，它可以承受各种变化而保持相似的结构和功能，这样就可以维持生态相对平衡。

### 3从生态平衡的观点谈如何抓好环境的保护

为了改善人类的生存环境，维护陆地生态系统的生态平衡，最根本的措施就是保护森林和发展林业。近年来，我县各级政府为了保护生态环境，提出了“茶山竹海”的发展战略和“山头植松、山腰栽茶、山脚种果”加快林业可持续发展的具体措施，狠抓了植树造林和生态公益林的建设。我县地处亚热带地区，县内山多田少，气候温和，雨量充沛，野生动植物资源相当丰富。目前已查明的野生动物有28个目，76个科241种，野生植物有68科124属356种。其中属于国家保护的一二类动植物也有不少。它们大部分栖居于森林之中，在林地中取食，活动和繁衍后代，因此保护和发展森林就能使动物繁殖加快，物种增多。反之如果破坏森林，则会使各种野生动物遭受灾难，使生态平衡遭到破坏。因此，我们必须对“森林法”加强宣传，对生态环境保护加以巩固。我们不但要稳定山林政策，努力提高林农的思想认识，改变过去那种片面强调伐树增加收益的偏见，充分利用我县山多、土壤肥沃，气候适宜的优势，发动群众大力开展植树造林和封山育林的工作，引导群众在山上搞好多种经营，抓好野生动植物人工繁育和驯养工作，合理开发和保护生物资源，以利维持自然生态的平衡。

### 4从生态平衡的观点谈如何抓好封山育林

森林具有涵养水源，保持水土，调节气候，改善环境等多种

功能。它在维持人类生存环境中的作用远远超过了它的直接产品的价值。人类为了满足自己的物质和文化生活的需求就要有计划地改造自然，合理安排农业生产，交通运输，开发矿藏，使用化学药剂等工作，就要严防人工合成的化合物进入地表对环境造成污染。例如，在林业生产上，目前比较突出的问题就是森林砍伐和培育的问题。由于各地人工栽培的阔叶林较少，以杉松等针叶林为主的人工林较多，对保护生态平衡就带来了一定的影响。以杉松为主的针叶林虽然价值较高，但扎根较浅、水土易流失，而且单独种植一二种树，害虫也较容易发生危害，不利野生动物取食，隐藏和栖息，使野生动物拥有量不断下降，生态平衡也会不断受到破坏。所以说，过去那种放火烧山、成片伐林、毁林种粮的做法，对保护生态平衡是很不利的，必须坚决加以制止。昔日，人类对自然生态系统的人为破坏而遭受大自然惩罚的例子已有不少，教训也很深刻。人类依靠森林和自然生态环境而生存，但自然生态系统的保护也要靠人类。所以我们必须大规模地发动人民群众去植树造林，去开展封山育林，建设生态公益林，努力抓好阔叶和针叶混交的植树造林工作。这样才能不断地提高我县的森林覆盖率，才能保护生态平衡，创造一个有利于人类生存，有利加快小康社会建设的良好环境。

防治或控制森林自然灾害的生产活动。森林经营的内容之一。森林灾害包括病害, 虫害, 鸟、兽害以及火、烟和气象灾害等(见森林病害、森林害虫、森林火灾、森林鸟兽害、森林气象灾害), 其中病、虫、火对森林的威胁最大。

各种森林灾害的发生既有其独立性, 又有其相关性。如森林遭受火灾或气象灾害后, 除部分林木立即被毁外, 留存林木还会因生活力急剧降低而易罹病、虫害而大量死亡, 甚至全林被毁。病、虫、火、鸟、兽、气象等因子都是森林生态系统的组成部分。如何使这些因子在这一系统中处于相对平衡的状态, 是控制灾害发生的关键。预防灾害的首要措施是选用良种造林, 注意树种搭配, 提高造林质量, 实行集约经营, 形成良好的森林生态系统。其次同时要开展预测、预报工作,

对已发生的灾害采取综合措施，又不能伤害天敌和污染环境。

## 措施费变更原则篇三

在钢材价格暂无上扬趋势的状况下，只有努力降本，我们才能在市场竞争中生存发展下去。降本增效是集团公司的首要任务，也是管理部门工作的重中之重。务必全员献计献策，提高设备利用率，开发新产品新工艺，降低总成本。

在公司以降本增效为战略方针的状况下，我们看水工用心响应公司号召，用心采取措施来降低生产成本。先谈谈看水这个岗位所有的生产成本的构成吧。看水岗位主要有以下几种成本构成：

1. 人力成本。主要是指看水这个岗位下所需要消耗的人力资源所造成的成本，有看水工的工资待遇，奖金福利以及劳保产品的购买所消耗的成本。
2. 管理成本。主要是指看水管理活动方面所造成的成本，有办公费用、水电费等。
3. 机物料成本。主要是指看水活动中所消耗的机物料，有软连接、弯头、阀门等。这在看水这个岗位的生产总成本中占有很大比例，并且在管理中有很大的压缩空间。

作为一个看水工务必要了解看水岗位上的成本构成，并且想办法改善管理来降低成本。具体能够采取以下措施：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：



[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 措施费变更原则篇四

措施是解决问题和推动工作的重要方法。在工作中，我们常常需要采取一系列的措施来应对困难和挑战。而对于我来说，通过多年的工作经验和实践，我逐渐领悟到了一些有效的措施心得，使得我的工作更加高效和有成效。以下是我对于措施心得的一些体会和分享。

首先，明确目标并制定计划是有效措施的基础。在工作中，我们经常面对各种各样的问题和任务，但如果没有一个明确的目标，我们很容易迷失方向，导致工作效果不佳。因此，我们需要时刻关注目标，确保我们的每一个措施都是朝着实现目标的方向前进。同时，制定一个详细的计划是非常必要的，这可以帮助我们合理安排时间和资源，提高工作的效率和质量。

其次，适时调整和改进措施是重要的。在工作中，有时候我们会遇到一些问题和困难，我们原本制定的措施可能会失效或者不够有效。这时，我们需要及时反思和调整，寻找新的解决方法。不要固守一成不变的方法，而是要敢于改变和创新。通过适时调整和改进措施，我们可以更好地应对问题，提高工作的效果和成效。

第三，注重团队合作和沟通。在工作中，很少有问题是一个人可以解决的。因此，与他人建立良好的合作关系是非常重要的。团队合作可以集思广益，激发团队的创造力和创新力，提高工作的质量和效率。而良好的沟通是团队合作的基础，能够减少误解和纠纷，提高工作的协调性和配合度。因此，

我们应该积极主动地与他人交流和合作，共同完成工作任务。

第四，不断学习和提高技能。随着社会的发展和变化，工作中的问题和挑战也在不断增加和变化。这就要求我们不断学习和提高自己的技能。只有具备了足够的知识和技能，我们才能更好地应对工作中的挑战，更好地制定和实施措施。因此，我们应该注重学习和培训，通过不断学习和提升自己的专业素养，使自己适应工作需要，更好地提高工作的质量。

最后，措施的实施需要坚持和耐心。很多时候，措施的实施是一个漫长且具有挑战性的过程，会遇到各种各样的困难和阻力。但我们必须保持坚持和耐心，不断克服困难，推动工作的落地和实施。只有坚持不懈，我们才能取得最终的成功和成果。

总之，通过多年的工作经验和实践，我逐渐领悟到了一些有效的措施心得。明确目标并制定计划，适时调整和改进措施，注重团队合作和沟通，不断学习和提高技能，坚持和耐心是我总结出的有效措施的几个关键要点。希望通过这些心得和体会，能够对各位有所启示和帮助，让工作更加高效和有成效。

## 措施费变更原则篇五

近年来，我国在各个领域都积极采取了一系列措施来推动社会发展和改革，取得了显著成效。在这个过程中，我们肩负着各自的责任，积极参与其中，亲身体会到了措施带来的影响和改变。接下来，我将分别从教育、医疗、环境保护、扶贫和就业五个方面，谈谈个人对相关措施的感悟和心得体会。

教育是国家未来的希望，我国近年来加大了对教育的投入，实施了一系列的教育改革措施。这些措施不仅提高了教育资源的配置效率，还促进了教育的公平性。作为一名在校学生，我深切地感受到了这些改革的影响。比如，通过实施“阳光

体育”计划，学校可以提供多样化的体育项目，满足学生的个性发展需求。同时，减轻学生课业压力的措施也大大缓解了我们的负担，更好地保障了我们的身心健康。

医疗事业是人民生活的关键领域之一，我国的医疗保健措施逐渐完善，大大提高了医疗服务的质量和覆盖面。一个明显的例子就是我们常听到的“一站式”医疗服务。通过整合医疗资源，患者可以在同一家医院进行多项检查和治疗，减少了排队等待的时间和不必要的繁琐流程。此外，国家还大力推广了分级诊疗制度，将重点医疗资源向基层医疗机构倾斜，提高了基层医疗服务的能力。对此，我感到十分高兴和满意，因为这意味着我们得到了更便捷和高质量的医疗保健服务。

环境问题一直以来都备受人们关注，我们的国家也加大了对环境保护的力度。在这方面，近年来实施的大气治理和减少固体废物处理措施都取得了一定的成效。不仅城市的空气质量有所改善，生态环境也得到了有效的修复和保护。作为一个环保爱好者，我一直非常关注环境保护的问题。随着这些措施的实施，我看到了生活的环境越来越好，人们的环保意识也得到了提高。家庭污水处理和垃圾分类成为地方政府的重要任务，我也积极参与其中，希望为创造一个更美好的环境贡献一份力量。

扶贫一直是我国的重要任务之一，也是衡量国家发展进步的重要指标。我国通过实施脱贫攻坚战略，以及帮扶政策和项目，大规模减少了贫困人口的数量，推动了农村地区的发展。我所在的家乡也是一个贫困地区，通过帮扶政策和项目，许多农民渐渐摆脱了贫困，生活质量得到了提高。我也认识到，只有通过坚持不懈地努力，才能真正解决贫困问题，为贫困地区带来真正的希望与改变。

就业是每个人都关注的问题，也是国家稳定和社会和谐发展的重要保障。我国通过一系列的就业政策和就业培训，为广大劳动者创造了更多的就业机会。作为一名准备步入职场的

大学毕业生，我也十分感到这些措施的积极影响。通过就业培训和职业引导，我获得了更多发展和就业方面的机会和选择。我也看到了许多同龄人找到了自己心仪的工作，过上了幸福美满的生活。我为我国的就业政策和措施感到自豪，并愿意为国家的发展与繁荣做出自己的贡献。

综上所述，我通过参与并亲身体会了教育、医疗、环境保护、扶贫和就业五个方面的改革措施，深刻认识到这些措施对于社会发展与改革所带来的积极影响和变化。我们应该更加珍惜、支持和参与这些措施，为国家的繁荣和人民的幸福做出自己的努力。只有大家积极行动起来，才能共同实现中国梦，建设一个更加美好的国家。

## 措施费变更原则篇六

1、码头绑缆、系泊抗台

2、锚地, 锚泊抗台(包括系浮筒抗台)

3、出海、海上抗台

1、船舶自身的抗台能力。

2、港口的地理环境(包括码头、锚地、外海的地理环境)。

3、台风的发展动向，对本港可能的最坏影响。

而后再做出选择，这其中还要兼顾我们的生产利益，把握好采取措施的时机。认真总结和认清港内船舶防抗台的三种方法所面临的主要危险，拟定相应的应对措施，当危险出现时，我们就会胸有成竹，一一应对，才能确保安全。

(一)、码头绑缆、系泊抗台主要有以下危险：

1. 触碰码头或其他船，造成船体、桨叶、舵叶及码头的损坏。
2. 断缆，码头缆桩断裂。
3. 搁浅。
4. 港口设备(吊机)倾倒，而伤及船舶。
5. 作业劳动强度大，由于断缆可能伤及船员。
6. 风暴潮的影响。

码头绑缆、系泊抗台应采取的应对措施。

1. 充分的利用码头水深，尽可能的增加吃水，尽量减小船体的受风面积。
2. 保证适度的稳性。
3. 准备好碰垫，尽量保证船与船之间的安全距离，码头的吊车等设备，尽可能移离停靠船舶。
4. 分析泊位走向及可能的受风方向和风力，是否会受风暴潮的影响等等。
5. 调整系缆，合理使用缆桩，系缆点不要过分集中，勿使系缆上下垂直受力，出缆角度要保持水平分力大于垂直分力，缆绳要受力均衡，各系缆与船体的摩擦部分要包扎以防磨断。如果条件许可，也可以在主要受力的缆绳上挂以重物，或者接上一段锚链以增加系缆的弹性。
7. 条件允许的船舶，可适当用车、舵来调整船艏、艉与码头的横距及艏、艉系缆的受力，控制船位，防止断缆。
8. 加强员工的防抗台意识及劳动安全教育，谨防工伤。

9. 测定码头泊位的水深，计算潮时、潮高、潮流，适当的调整压载防止“墩底”

(二)、锚地，锚泊抗台(包括系浮筒抗台)主要有以下危险。

1. 走锚, 断链及锚链绞缠。
2. 他船走锚危及本船。
3. 船舶横摇, 纵摇难以控制。
4. 台风过境, 船头值班环境恶劣, 工人工作强度大。
5. 主机、舵机故障, 走锚, 断链时, 有搁浅，碰撞他船的危险。

锚地，锚泊抗台的应对措施。

1. 选择好锚位。根据港口锚地的地理环境选择合适的锚位。要注意以下几个方面：锚位要能遮蔽台风的强风，了解锚地底质的情况，水深的情况，锚地是否宽敞，水流情况，周围锚泊船的情况，是否有显著物标定位。

2. 准备抛“一点锚”抗台。当船舶已受台风风系影响，风力达6-7级时方可抛“一点锚”。抛锚时双锚尽可能同时抛下，松链时应尽量同步，以避免锚链绞缠。“一点锚”的偏荡较大，应注意与其它锚泊船的距离。

3. 保证适度的稳性，船上的可移动物品要注意固定。

4. 用车、舵配合抑制船舶的偏荡。用车时，不要贸然使用高车速，不宜使主机忽开忽停，车速忽高忽低。按风力的强弱和锚链受力情况让主机的转速采用逐步增大或减小。车速高低应使锚链保持一定的受力为限。如船舶横向受风，锚链打横时不要盲目动车顶风，这样会增加锚链的负荷，只有当锚链靠近船头方向时，方可酌情动车。操舵的目的是让船艏和

风向保持一个不大的风舷角，同时务必使风向稳定在一侧。

5. 如果发现走锚，断链，应立即果断起锚或弃锚出海抗台。防止触碰他船或搁浅。
6. 要确保主机、付机、锚机、舵机、锅炉处于正常工作状态。
7. 船头值班人员要系好安全绳，与驾驶台保持联系，注意保护人员的安全。
8. 锚链系浮筒抗台时，应注意出链长度，防止风浪大时断链。如果预计风力较大，还可抛下另一侧锚，同时松长双链均匀受力，成“一点锚”状态。

(三)、出海，海上防台主要有以下危险。

1. 判断，预报失误，船舶误入台风中心。
2. 船舶横摇剧烈，有倾覆的危险。
3. 主机, 舵机故障, 船舶失控。
4. 避台海域不够宽敞, 航海障碍物多, 水深较浅, 船舶有搁浅、触礁的可能。
5. 大风浪船舶操纵、调头困难。

出海，海上防台的应对措施。

1. 船舶应有足够的稳性。调整压载水，增加吃水，减少船舶的受风面积。
2. 及时接收、分析台风警报。掌握台风发展运动情况，与现场气象观察结果比较，判断本轮是否已受台风风系影响。船舶在台风进路的什么位置?进而采取相应的海上避台方法，离

开台风中心，避开强风区。

3. 仔细研究避台海域的情况。选择水深相对较浅，航海障碍物较少，定位物标好的开阔海域滞航抗台。

4. 保证四机一炉处于正常工作状态。

5. 注意大风浪中的船舶操纵要点。对航向、航速作适当调整，控制船舶尽量减小横摇的次数和幅度。使船艏与风浪成30度角，减小船体的受力。谨防船被风浪打横。在大风浪中调头，一定要遵循“船速慢，舵效好”的基本操作方法。要选准海面较平静的一段时间开始调头，力争在下一组第一个大浪到来之前渡过横风横浪的危险区段，并调头完毕。

6. 台风过境后，涌浪大增，此时更应该谨慎操船，防止横摇，控制好船位，防止船舶被涌浪推进危险海域。比较以上三种防台方法的主要危险和可操作性，我们不难发现，港内作业船舶防抗台的方法首选是，出海，海上防台；其次是，锚地，锚泊抗台；最后才是码头绑缆、系泊抗台。但是毕竟我们这里是造船防抗台风，各个下水的船舶的工程进度不一，具备出海抗台能力的船舶不多，所以，我们主要是考虑码头绑缆、系泊防台。

为确保下水船舶防风工作有序的开展，我们必须早部署、早准备，全面落实防台风各项准备工作，周密计划、及时掌握台风动向、严密组织、精心指挥，确保下水船舶的安全。

我们的防台方针是：以防为主，防抗结合，寓抗于防，立足于抗；立足于在最复杂、最困难的情况下防抗台风；制定防台风预案必须与实际相结合。

## 措施费变更原则篇七



## 疫情的预防措施和应急措施 1.1 疫情的预防措施：

1.1.1 严格执行《中华人民共和国传染病防治法》《职业病防治法》等国家省市的法律，法规要求。

1.1.2 严格执行集团公司和公司上级对工地现场、宿舍、厨房、厕所、浴室的搭建临时建筑规定制度。

1.1.3 必需严格执行集团公司和本公司关于各项卫生管理的要求；落实项目现场各级的卫生防病管理制度，制定卫生防病小组成员。

1.1.4 工地项目必需要加强对员工搞好个人卫生和宿舍内外环境卫生管理宣传教育工作；定期、定时清理、疏通积水和生活垃圾。

1.1.5 落实做好厕所、浴室的清洁；每天定时清扫并喷洒消毒药物，确保清洁卫生。

## 1.2 疫情事故应急措施：

1.2.1 施工现场一旦发生疫情事故，首发现人应立即通知施工现场负责人，通知应急小组人员；马上进入应急工作；组织救患者送医院或拨打 120 救护车救治，同时通知领导、上报市卫生监督部门。

1.2.2 项目部所管辖范围的工作场所出现传染性疫情如：非典型肺炎、霍乱、鼠咬、流行传染性肝炎等，马上拨打 120 救护车，并向单位上级领导汇报和上报市卫生防疫监督部门，做好现场维护和相关接触人员的隔离、医学观察、环境消毒等工作，同时协助卫生监督部门和上级领导做好调查处理、跟踪患者救治最新的动态发展等工作。

## 1.3 疫情事故善后工作 1.3.1 凡事故发生后，要派专人保护

事发现场；由市卫生防疫监督部门、职业病防治科、上级单位、公司领导对事发现场的原因进行调查，并对事故责任人进行处理。

1.3.2 协助对事发现场进行全面检查和做好预防的清理、消毒工作。

1.3.3 做好复工前的准备工作。

1.3.4 吸取事故典例；教育全体员工，提高员工的卫生防病意识。

中暑预防措施及应急措施

中毒预防措施及中毒应急措施

物体打击预防措施及物体打击应急措施

抗击疫情校园预防措施

应急措施

## 措施费变更原则篇八

随着新冠疫情的爆发，“消毒”成为我们生活中一个常见的词汇。为了确保自身的健康和安全，每个人都必须做好消毒工作。在这个过程中，我深深地体会到了消毒措施的重要性，也从中获得了一些宝贵的心得体会。

首先，我了解到了消毒的目的和方法。消毒的目的是为了杀灭和去除空气、物体和表面上的残留病菌和病毒，从而降低传播疾病的风险。消毒方法有多种多样，常见的有手部消毒、物体表面消毒、空气消毒等。手部消毒是最常见和有效的消毒方式之一，通过使用含酒精的洗手液，可以有效地杀灭手

上的病菌和病毒。物体表面消毒则可以通过使用含有消毒成分的清洁剂来进行，可以有效地去除表面的病菌和病毒。空气消毒则需要借助专门的设备，如紫外线消毒机等，可以对室内空气中的病菌和病毒进行杀灭。

其次，我认识到了消毒的重要性和必要性。消毒不仅仅是一种个人行为，更是一种社会责任。当我们每个人都做好消毒工作时，可以有效地遏制疾病的传播，保护自己和他人的健康安全。尤其在疫情期间，消毒更是必不可少的一项工作，可以最大限度地减少病毒的传播和感染风险。通过消毒，我们可以营造一个安全、健康的生活环境，为社会的稳定与发展做出贡献。

再次，我了解到了消毒的正确方法和技巧。消毒并不是简单的使用一些清洁剂或消毒液就可以完成的，更需要正确的方法和技巧。首先，要做好手部消毒，需要充分涂抹洗手液，揉搓双手并覆盖整个手部表面，包括手指、指缝、手背、手腕等部位。揉搓时间至少要达到20秒，这样才能更好地去除手上的病菌和病毒。其次，物体表面消毒时要注意选择合适的清洁剂，根据清洁剂的使用说明进行正确使用。对于较高风险的物体表面，如门把手、电梯按钮等，需要增加消毒频率，以确保其干净卫生。

最后，我深刻意识到消毒是一个长期的、系统性的工作。消毒不仅仅是在疫情期间才需要进行的工作，而是应该成为我们日常生活中的习惯。只有每个人都养成良好的消毒习惯，才能形成全社会范围内的健康生活环境。与此同时，政府和相关部门也应加强宣传力度，提供必要的消毒设备和物资，推动全民消毒意识的提高。

总之，消毒措施的心得体会是我们在应对疫情过程中得出的一些心得和经验总结。通过了解消毒的目的和方法，我们认识到了消毒的重要性和必要性。同时，我们也学会了正确的消毒方法和技巧，并深刻意识到消毒是一个长期、系统性的

工作。只有每个人都积极参与并做好自己的消毒工作，才能共同营造一个安全、健康的生活环境。