

最新活法心态决定命运读后感(实用5篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。可是读后感怎么写才合适呢?接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

活法心态决定命运读后感篇一

读了这本书，我懂得了不管干什么，心态一定要平和，只有心态端正，才能够干好一件事;只要心平气和，你就一定会是胜利者。

这本书讲了许多许多生动的励志故事。每个故事都会告诉我们如何调整 and 改变自己的心态，让我明白了许多做人的道理，从而使自己不自卑，让自己能走上成功的道路。

这本书让我明白了，应该如何去做好人，做好自己。我觉得这里边的每一个故事的细节都告诉我该怎么改变自己，该怎么调整自己。

人生的道路上有很多挫折，等着我们落网。但是，当厄运来临时，我们如果能够坚持住，用美好平和的心态去淡然面对，谁就可以战胜一切。对，生活总会不和我们的节奏去进行，它总会反着来，让你迷失方向，甚至让你彻底失去信心。可是如果你可以在灾难来临时平整自己的心态，就会处至泰然，就会觉得安全。例如在四川大地震中，就有很多的例子。他们在地下被埋了那么多天，尽管生存下来，都是以乐观的精神活下去的，像“可乐男孩”等等。

只有一个人在相信自己时，才会有胜利的希望，再加上汗水和努力，我相信我们都会变得足够优秀;只要相信自己，人生不可能会有阻拦，只要你自己认可自己，就绝对会胜利!

由此，让我想起了那些名人，他们是怎样才能成功的，他们克服了多少困难啊！真是心态决定一切，心态决定命运！

活法心态决定命运读后感篇二

有这样一个故事，一颗小树问大树怎样长得如此高大？大树说，它吃的是美好的东西，有时也会吃点杂物，而有些树长得枯瘦是因为它吃了很多黑暗的东西。是啊，为什么同样是树，怎么就会走上如此不同的命运呢？是因为心态。

人生常常不如意，但我们可以选择用不同的心态去对待。毛毛虫，它坚定，以乐观的心态，相信自己会变成蝴蝶。最终，它变成了蝴蝶在空中翩然起舞。雏鹰，它相信它自己能振翅飞翔，最终它在蓝天下自由自在的翱翔。蚂蚁，他相信自己能行，最终它举起了比自己重几倍的东西。

有些事情不会因为自己伤心难过，它就不会出现，反而有些事情你以积极乐观的心态去面对它可能会变得更好。当然有乐观的心态，还得有自己的理想，这个理想要长远些。一位作家曾问过一个放牛娃：你长大后想干什么？娶了媳妇生个娃，那你们的孩子做什么呢？放牛。这种想法是多么可怕啊，很难想象一个没有理想的人是怎么活下去的。如同行尸走肉般的活下去。与之相比阿宝就显得优秀了，阿宝说他从小就希望登上央视舞台唱歌，他也不断地朝这方面努力，终于他红遍了大江南北，大树也是因为在自己是棵小树时就给自己树立了目标，成为一棵青翠光鲜的大树。当然，光有理想不努力是不行的。

爱因斯坦发明了700多项专利，这不是他对物理不懈的坚持嘛？爱迪生发明电灯泡之前，试了几千种材料做灯丝。诺贝尔发明了炸药，失败了无数次，亲人也在实验中丧命。但他并没有气馁，最终他成功了。海伦凯勒，她是一位聋哑人，但她并没有放弃生的希望，反而她努力学习各种知识，活得不比任何人差。它让我们不得不向这些身残志坚的人学习。大

树能体型如此完美，也是它的坚持。风雨雷电不断的想要摧毁它，可是它坚持了下来，所以长成了青翠光鲜的大树。

在漫漫的人生路上谁没碰到些挫折，我们应该像大树一样保持乐观的心态，拥有远大的理想和锲而不舍的坚持。

活法心态决定命运读后感篇三

要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你，你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。正如前言所述，这本书教会了我，什么是正确的心态，如何去驾驭我在生命，让我看清了前方的道路，使我对生活充满了信心。“人与人之间只有很小的差异，这种很小的差异就是你所具备的心态是积极还是消极的，因而造成的巨大差异就是成功和失败。”这本书中这样的名言总是出现在最重要的位置，让我们在体会心态重要性的同时，领悟到心态和人生的关联。

面对胜利和荣誉时，我们需要有良好的心态。中国跳水名将郭晶晶已经连续参加了三届奥运会，并且都取得了骄人的成绩，不论是站在10米跳台上还是3米跳板上，她都能做到心平气和地去完成每一个动作，哪怕是胜利在握，哪怕是欢呼声、掌声响成一片，也丝毫不会影响到她的心态。在这方面“运气差”的就应该数美国的射击选手埃蒙斯了，在20xx年雅典奥运会和20xx年北京奥运会上，埃蒙斯几乎已经将金牌放进自己的口袋了，但是因为他最后一枪不可思议的失误，将冠军拱手让给了其他运动员。了解射击的人都会知道，心态对于成败非常关键，说埃蒙斯“运气差”那只是替他惋惜。造成那样的结果，其实还是源于运动员在竞技场上的心态问题。

竞技场上需要良好的心态，从事着其他行业的人士也需要平和的心态。电影演员获得了国际电影节的大奖，他不需要到处张扬，而需要平和地把精力转移到下一部作品中去，这样他才能取得新的、更大的成绩。医生攻克一项疑难杂症，他不需要得意忘形，而需要心态平和地把这看成科技进步的必

然，那么他就能全心全意地去救好下一个人了。创业者辛劳之后取得了巨额的财富，他创业成功了，这时的他不需要忘乎所以，他需要平和地看待自己的财富，用这些财富去投资新的项目。教师培养了一批又一批的优秀人才，在一个又一个的荣誉面前，他也需要保持平和的心态，这样才能在下一个方向培养更杰出的人才！

只要有良好的心态，有时琐碎的生活小事也能谱成美好的人间乐曲；只要有良好的心态，寒冬的风雪也会在你眼中成为旖旎的美景；只要有良好的心态，荆棘路上也能写出壮丽的诗篇。

这本书，循序渐进地带领我们找到正确的心态和人生方向。在每章开头都有一个关于心态的故事带领我们进入本章的内容中。

例如：“用积极心态重塑自我”的故事让我印象深刻：一个老婆婆在屋子后面种了一大片玉米。一个颗粒饱满的玉米说道：“收获那天，老婆婆肯定先摘我，因为我是今年长得最好的玉米！”可是收获那天，老婆婆并没有把它摘走。“明天，明天她一定会把我摘走！”玉米仍然自我安慰着…第二天，老婆婆又收走了其它一些玉米，可唯独没摘这个玉米。“明天，老婆婆一定会把我摘走！”玉米仍然自我安慰着…可是从此以后，老婆婆再也没来过。直到有一天，玉米绝望了，原来饱满的颗粒变的干瘪坚硬，可是就在这时候老婆婆来了，一边摘下它，一边说：“这可是今年最好的玉米，用它作种子，明年肯定能种出更棒的玉米！”

这个故事让我们明白，在一直很自信而怀才不遇时，要保持积极的心态，有点耐心在绝望中再等一下，也许机会就在下一秒出现，正是在这个故事的指引下我理解了“用积极心态重塑自我”的含义。

通过此书，我记住了：人生是一连串不停的奔波，我们总免

不了跌倒或无端的迷失。无由的抱怨，愤怒的发泄，只能使自己更颓废。既然命运如此，我们不如改变我们的心态，乐观地接受命运的挑战，那么生命将会是另一种景象。

也正是一直拥有这样积极乐观的心态，所以我在自己平凡的岗位上一直默默奉献。每当劳累之余，看到孩子们快乐的笑脸和取得的成绩与荣誉，所有疲劳纷纷飞散。正是从中学时代，信奉了这样的人生观，所以在三尺讲台上，10年以来，我的热情和努力始终不减当年。并且，我自信我的热情和拼搏20年、30年也不会减少！

我常常在想：在我们的孩子（学生）还这么小的情况下，如果就能引导他们保持着积极乐观的心态，他的天空肯定是明亮而灿烂的，他的微笑肯定总是挂在他的嘴角！这样的幸福和快乐不是触手可得吗？！为什么不赶紧行动！

活法心态决定命运读后感篇四

一个庸碌的人，受到事情的驱使，成为一个机械化的人，只有当你的指挥官下达命令，才会马不停蹄地工作，从而产生烦躁，如若能够找欢乐，负面的心绪也随之消失。事实上，快乐就沉睡在心的大海的源头，只需用信念泛起一叶轻舟，即可到达，而快乐就会像流水一样，涓涓流出。因此，要下达这样的决心：所遭遇的困难是成功的奠基石。但一件不足为奇的困难摆在你面前时，你能克服，若有千万的困难在成功的路上作一堵墙，你该何去何从呢？我想，应该是拿起利剑，竭尽全力劈向那堵墙，困难也便迎刃而解，前方的曙光就会灿烂地迎接你了。

一个人不要在心绪坏时作出重要的选择。此时作出的选择往往是悲观消极的。而在心绪好所作的选择却与之相反。在一

书中看过这样一句话：积极创造人生，消极消耗人生。我认为这句话阐明了一个道理，即“心态决定命运”，所以就必需在心绪好时作出选择，才能凌云驾雾。然而，生活中有许多人是看不到希望的，因为自我调节的意识缺失，导致希望搁浅于遥远的彼岸的沙洲上。但是，只要具备毅力、恒心和信念，就完全有可能驾驭消极心态和发挥“涓涓细流”不断的源泉。

荀子说：“心者，形之君也，而神明之主也。”一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。心态决定命运。”一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命去驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”佛说，物随心转，境由心造，烦恼由心生。说的是一个什么样的人有什么样的心态就会产生什么样的结果。命运是把握在手中的，就看你怎样创造。心态是决定成功与失败的关键，而成功与失败往往是一念之间。然而，有积极心态不一定意味着成功，还要有真正付出的行动，抱着“一定要”的意念去击垮困难之墙。

所以人生不能失去积极的心态，因为它是一叶轻舟，承载希望到达彼岸，并“拾”起快乐。它还是一盏路灯，照亮并且指引前进的道路。

所以，就应该用微笑面对生活，心态决定命运。

《决定一生命运的心态》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

活法心态决定命运读后感篇五

其实对待家庭和亲情也需要抱着一个良好的心态。假如你对婚姻的期望值过高，一旦现实不如你的理想，那么你就会觉得生活是那么的失意，生活是多么的没有希望。我常常感动于我叔叔和婶婶平淡而真实的爱情，用“执子之手，与之偕老”去诠释他们的爱情和婚姻是最好的注脚。他们一起走过了几十年，虽没有轰轰烈烈、惊天动地，有的只是流水一样绵延不断的相互关爱，没有太多的海誓山盟和花前月下，有的是相互的和谐默契。他们手牵着手坦然地面对生活，相互扶持，用微笑去感染对方，把许许多多毫不动人的日子过得那样充实而有意义，我想他们平淡的日子里不全是幸福和亮丽吗？我也努力用行动充实着人生中最温馨的篇章。

在平凡的生命里，琼瑶式一见钟情的爱情，甜蜜得催人泪下的故事，在实现生活中有时变得苍白无力。在人生舞台，我们各自扮演着不同的角色，上演着平凡的戏剧。只有珍惜眼前的挚爱亲情，珍惜并不惊心动魄的感情，那便是一种积极而正确的心态。很多人似乎都在羡慕别人的生活，似乎只能看到别人的长处，唯独忘却了自己的幸福，忘却了自己身边人的优点。真的，幸福是没有框架，也没有确切的定义，它在每一个人的眼里都有不同的定义。只有珍惜了眼前的幸福，才能期待明天的幸福，那才是现实的警语。

也许有很多人没有在意，我们的生命一直都在被使用着，生命中也充满着意义和价值，但生命同样需要我们去常常去维护和保养。因此，我们要从热爱自己关怀自己开始。于是，我会在空闲的时候就用文字去书写性灵，我感觉那是净化感情

和思想的手段，更是锻炼心灵的最好方法；工作之余我会参加运动，强健身体，缓解压力。如此这般，你就会觉得每天都是新的，每天的阳光都是温的，到处充满了善意的目光。

只有做到了“不以物喜，不以己悲”，那才算得上人生的历练到了最高的境界，如此，还有什么荣誉和得失不能放下的呢。