

2023年初三寒假计划表 初三学生寒假学习计划(优秀6篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

初三寒假计划表篇一

“目标是行动的导航灯，学习应该有明确的目标与合理的计划，并付诸行动，这样才会向着成功彼岸一步步靠近。”

寒假虽然时间不长，但为高效利用更应制定学习计划。首先要做到计划切实可行，每天都有计划，但并不是说寒假里不可以有一丝放松，甚至大年初一、除夕之夜也要安排计划学习，这样就不太妥，可以把这段时间作为自己前期努力学习完成计划的奖励，同时也放松一下，减轻压力。其次，计划的制定要根据自己的学习情况合理制定。把自己的薄弱科目作为重点复习对象，分析原因，到底为什么这门课成绩差，然后根据分析结果，制定相应的对策。最后，计划的实行，还需要有环境的保障，可以跟父母协商，为自己创造良好的学习环境。

寒假复习中，各门功课应该根据自己的情况有所侧重，人教梁老师特意提醒各位学子要注意以下几点：

语文：注重积累作文素材

寒假里最好每天写一篇日记或者练习一下作文，有意识的去搜集一些写作素材，这段时间在家学习，学习方式及时间都可以自由安排，比如说你可以在网上搜集一些好的作文素材，热点话题。不少同学喜欢利用假期阅读课外书。人教老师建

议，在阅读时要将一些有意义的素材记录在笔记本上，如一些名人名言、时事知识、历史人物故事及成语典故等。这对写好作文有帮助。

英语：阅读时刻不能放松

英语的阅读始终是重头戏，而阅读的提高要靠日积月累功夫，在寒假里要每天都要阅读练习，做题时要卡好时间，在固定的时间内答题，答完之后要将阅读理解中遇到的障碍一一解除，养成多查字典的习惯，词汇的积累在阅读中进行效果很好，人教梁老师认为，词汇放到阅读中学习有具体的语境便于理解，在阅读时不认识的单词作为障碍，印象相对比较深刻些，尤其是有着关键意义并常出现的生词是有必要记忆的。可以在寒假里扩充一下自己的阅读词汇。

数学：弥补不足专项提升

寒假中，对于数学复习要有针对性与重点性，如果基础不错，可以利用假期全面提升一下，做一些专题方面的训练，多做一些题是很有必要的，如果基础不够好的话，可以重点补一下，首先要有正确的心态，相信自己一定可以的，遇到困难要努力去解决，不要逃避。数学的复习，要建立自己的错题本，定期复习一下错题本上所积累的知识，知道真正消化弄懂为止。

寒假虽然短暂，但一定要引起重视，要有学习目标，然后根据自己的情况制定出适合自己的每天的学习计划，心存信念，时刻告诫自己要完成计划，同时也要劳逸结合，多跟家长、老师沟通，调整好自己的心理状态。

初三寒假计划表篇二

寒假的开始，当然是回忆一下在刚结束的这一学期中都学到了些什么，有哪些收获，有哪些不足，又有哪些应该在假期

中反思改进的地方。

学习安排

首先，把老师布置的寒假作业做完，在做作业时，不能应付差事，不懂装懂。其次，建立一个错题本，把自己上学期做错的题都收集到这个笔记本当中。有针对性地进行复习。第三，进行适当预习，了解一下下学期都会学些什么内容，为下学期做好计划。第四，查漏补缺，补补自己的弱科。对于初三学子来讲，马上就将面临中考，因此更应该把握机会好好总结复习。

1. 每天足量学习6小时，内容包括：寒假各科作业：语文阅读、数学练习、英语听力等。

2. 每日英语听力或口语30分钟

3. 中午保证一小时休息，下午学习或外出体育活动

4. 每天做中考数学最后一题、两天做一题物理竞赛、化学竞赛题(轮流)

1月26日

7: 00起床

7: 20洗漱完毕

7: 20---7: 50: 跑步

8: 00吃饭

8: 20---9: 10做作业(语文阅读一篇和摘抄)

9: 25—11: 25数学试卷一份

11: 25---11: 45看报课外书

11: 45--13: 00吃饭午休

13: 10---14: 10化学

14: 25--15: 25英语

15: 40—16: 40物理

16: 40---吃晚饭前free包括体育运动

吃完饭后：看英语节目，每天一门学科复习(或做数学题，物理，化学题)

21;00—21: 30电视，电脑，课外书□free

21: 30睡觉

1月27日

7: 00起床

7: 20洗漱完毕

7: 20----7: 50: 跑步

8: 00吃饭

8: 20---9: 00做作业(英语)

9: 15—10: 55物理试卷一份

11: 00---11: 45历史

11: 45--13: 00吃饭午休

13: 10---14: 10语文(可写作文, 或文言文)

14: 25--15: 25数学

15: 40—16: 40化学

16: 40---5: 30摘抄, 阅读包括体育运动

吃完饭后: 看英语节目, 每天一门学科复习(或做数学题, 物理, 化学题)

21;00—21: 30电视, 电脑, 课外书□free

21: 30睡觉

1月28日

7: 00起床

7: 20洗漱完毕

7: 20---7: 50: 跑步

8: 00吃饭

8: 20---9: 00做作业(数学)

9: 15—10: 55化学试卷一份

11: 00---11: 45英语

11: 45--13: 00吃饭午休

13: 10---14: 10语文(阅读一篇和摘抄)

14: 25--15: 25物理

15: 40—16: 40政治

16: 40---吃晚饭前free包括体育运动

吃完饭后：看英语节目，每天一门学科复习(或做数学题，物理，化学题)

21:00—21: 30电视，电脑，课外书□free

21: 30睡觉

以上计划，三天一循环

学习必须讲究方法，而改进学习方法的本质目的，就是为了提高学习效率。

学习效率的高低，是一个学生综合学习能力的体现。在学生时代，学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后，还要在工作中不断学习新的知识和技能，这时候，一个人学习效率的高低则会影响他(或她)的工作成绩，继而影响他的事业和前途。可见，在中学阶段就养成好的学习习惯，拥有较高的学习效率，对人一生的发展都大有益处。

可以这样认为，学习效率很高的人，必定是学习成绩好的学生(言外之意，学习成绩好未必学习效率高)。因此，对大部分学生而言，提高学习效率就是提高学习成绩的直接途径。

提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累。前人的经验是可以借鉴的，但必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之

外。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意”专心、用心、恒心“等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，”世上无难事，只怕有心人。

初三寒假计划表篇三

为了在寒假中丰富自己的知识面，按时学习生活，做事有规律，更好地度过一个快乐，充实，有意义的寒假，特制定此寒假学习计划：

- 1、每天足量学习4小时，内容包括：寒假作业语文阅读数学练习英语听力。
- 2、每日英语听力30分钟。
- 3、中午保证两小时睡眠，下午学习或外出体育活动。

学习必须讲究方法，而改进学习方法的本质目的，就是为了提高学习效率。

学习效率的高低，是一个学生综合学习能力的体现。在学生时代，学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后，还要在工作中不断学习新的知识和技能，这时候，一个人学习效率的高低则会影响他的工作成绩，继而影响他的事业和前途。可见，在中学阶段就养成好的学习习惯，拥有较高的学习效率，对人一生的发展都大有益处。

可以这样认为，学习效率很高的人，必定是学习成绩好的学生(言外之意，学习成绩好未必学习效率高)。因此，对大部分学生而言，提高学习效率就是提高学习成绩的直接途径。

提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累。前人的经验是可以借鉴的，但必须充分结合自己的特点。影

响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意“专心、用心、恒心”等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，“世上无难事，只怕有心人。”

首先，你应该明确一下自己想在寒假里要完成什么任务比如：读一些好的资料，完成自己在学校里没有时间完成的制作，还要结合学校的要求进行自己寒假计划的制定。

再者，放假了，一定要帮助家长做家务啊！自己的成长就在于生活的点滴积累中。

还要记着，完成寒假作业是最基本的任务，坚持写日记啊，坚持锻炼身体。

要想办法使自己的寒假过的充实一些，劳逸结合。在完成作业的同时预习一下下学期的知识，作好下学期的充分准备。接触一下社会，了解一下社会的需要。发展一下高雅的兴趣爱好，陶冶情操。适当的娱乐做做你自己想做的事！

初三寒假计划表篇四

从一些中学了解到，有的初三生一到寒假就彻底放松，把学习完全忘到了脑后；有的则把学习安排得过于紧凑。其实这些都是不科学的。建议初三生做一个寒假计划表，用小本记下自己每天要做的事情，按照计划学习。

寒假里，初三生可自由安排学习时间，初三生利用记忆效果最佳的时段复习会事半功倍。起床后半小时和睡前半小时是记忆效果最佳的时段，初三生可以利用这段时间在脑海中过一遍当天复习的知识点，效果会更好。各学科的复习穿插进行，也利于提高效率。

寒假补习弱项提升综合成绩

中考看的是考试总分，考生各科成绩均衡很重要。初三生可以利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。中考辅导老师认为，纠正偏科首先要解决心态问题。很多考生数学不好，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。其实只要努力，大部分学生的偏科现象都可以纠正过来。

根据期末考试结果，初三生要抽出时间认真总结教训，找出自己的强弱项，并强化强项，弥补弱项。弱项提高分数的空间很大，考生要认真分析自己弱项的问题所在，找到弥补的办法。除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。有的考生觉得自己平时数学不错，就很少花时间在数学上，结果到了中考时，数学成绩反而下降了。

阅读课外书留心作文素材

不少初三生对作文头疼的最大原因是觉得没东西可写。对此，京翰中考辅导老师提醒，寒假时间相对充裕，初三生要学会观察生活，积累作文素材。寒假中，初三生要有意识地思考一些问题，并注意积累，多看、多听、多想、多练习，提高观察、分析能力。

不少同学喜欢利用假期阅读课外书。建议初三生在阅读时可将一些有意义的素材记录在笔记本上，如一些名人名言、时事知识、历史人物故事及成语典故等。这对写好作文有帮助。

小编精心为您推荐：

初三寒假计划表篇五

寒假里，初三生可自由安排学习时间，初三生利用记忆效果

最佳的时段复习会事半功倍。起床后半小时和睡前半小时是记忆效果最佳的时段，初三生可以利用这段时间在脑海中过一遍当天复习的知识点，效果会更好。各学科的复习穿插进行，也利于提高效率。

寒假补习弱项提升综合成绩

中考看的是考试总分，考生各科成绩均衡很重要。初三生可以利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。京翰教育中考辅导老师认为，纠正偏科首先要解决心态问题。很多考生数学不好，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。其实只要努力，大部分学生的偏科现象都可以纠正过来。

根据期末考试结果，初三生要抽出时间认真总结教训，找出自己的强弱项，并强化强项，弥补弱项。弱项提高分数的空间很大，考生要认真分析自己弱项的问题所在，找到弥补的办法。除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。有的考生觉得自己平时数学不错，就很少花时间在数学上，结果到了中考时，数学成绩反而下降了。

阅读课外书留心作文素材

不少初三生对作文头疼的最大原因是觉得没东西可写。对此，京翰中考辅导老师提醒，寒假时间相对充裕，初三生要学会观察生活，积累作文素材。寒假中，初三生要有意识地思考一些问题，并注意积累，多看、多听、多想、多练习，提高观察、分析能力。

初三不同之处

1. 课程难度不同

初三与初一、初二最大的不一样在于课程难度将会提上一个新的台阶，初三年级所学内容更加综合。

如：数学将会学习到中考压轴题二次函数和几何三大变换，物理将会学习到初中物理的难点力学和电学，同时英语和语文的综合性也将会提上新的台阶。

2. 学习方法不同

初一学习方法重在把握基础，重在把基础概念、基础理论吃透，为初二的内容奠基础。

初二学习方法重在把握基础和专题，重在几何的学习，同时注重知识点之间的联系和关联。

初三学习方法重在综合性，注重初一、初二知识点之间的联系，把握考点和题目的本质内容，这与初一、初二有着本质上的区别。

3. 考试结果差距不同

初一、初二大家考试都比较平均，最高分和最低分差别可能有也不是非常大。

但是进入初三后，如果考试不太理想，那么将会和高分学员差距非常大，因为很多地方，初三考试将会全区全市统一排名，差距可想而知。

4. 考试形式不同

初一、初二年级的所有考试都非常具有“模块化”性质，即当前学什么内容就考什么内容，这样往往很多学生容易发挥正常。

但是进入初三开始，考试形式将不会在具备“模块化”性质，反之考试具备“全面性”特点，每次考试内容基本覆盖了初一、初二的所有内容，这就使得很多同学在进入初三后成绩

会走下坡路。

5. 考试心态不同

初一、初二考试，同学们都没有任何感觉，并且都是“谈笑风生”走进考场，在“高谈阔论”走出考场。

而初三孩子们最大的变化就是“紧张上考场，忐忑出考场”。尤其是一模考试甚至会出现失眠。

6. 需要关注的信息量不同

初一、初二需要我们关注的信息基本局限于竞赛类，但是到了初三我们需要关注的信息量非常大，家长和学生需要关注中招咨询会(什么时候举行)、如何报志愿、如何应对中考、每一个阶段应该做啥等等，任何一个方面都有可能影响全局。

7. 与父母、老师沟通不一样

进入初三家长感触最大的时曾今活泼的孩子将会变的比较沉默，甚至和自己说话出现严重的抵触心理，其实每一届初三都如此，孩子们压力增大同时伴随青春期到来将会与父母沟通减少。

8. 学习生活压力不同

初三学习压力很巨大，不光有文化科目，同时还有体育等课程，尤其是到了初三下学期学校将会不断的增加体育测试，这样增加学生们体力和脑力的压力。

初三寒假计划表篇六

第一、提前学习初三内容，培养我们处理综合问题的能力。

1. 注意教材中的，有小框框，有小贴士，有小问题，而这些问题平时你可能都没注意过，试着回答这些问题，这些都是综合问题中的组成部分，作为综合题，只是把很多这样的基础的小问题综合在一起形成的。它能帮助你培养处理问题的综合能力。

2. 很多的学校上课时习惯补充辅导资料，而不用教材的题，认为教材中的题目过于简单。其实教材里面很多题，中考中很多题都非常像，你要把那些题认真阅读，学习、分析，回过头来再到教材里面找，刚才我说的那些阅读分析、阅读学习这种能力在你复习过程当中自然而然地就得到了培养。

第二、适当安排学习时间，强化初一、初二的知识。

初三除化学以外，其它科目都会流出半年左右的时间复习，所以绝大部分知识还是在初一和初二学的，想再最后的冲刺中胜出，一定要把初一、初二的基础打扎实。认识到这一点，初三从头开始，都是来得及的。

第三、反思自己的学习效率，学会归纳、整理。

中考试题中需要归纳、整理能力，大家都知道教材里面每章后面都有详细的这一章的归纳，同学们也需要学习这种归纳方法，锻炼相关的能力。自己做一个归纳总结，将自己学过的知识按章节、知识点、知识之间的逻辑关系总结起来，使初中的知识在自己的头脑中形成知识网络，牵出其中的任何一点，都能触动整张知识网络。

初三高效学习方法

提高认识，做好准备

初三的学习节奏和学习压力是不言而喻的，在进入初三之前，对此就要有充分的认识。初三的学习有别于初一、初二，如

学习时间不再那么充裕，学习任务明显加重，学习方式和方
法也会发生较大改变。因此，对这些要提前做好思想准备，
到时才不至于措手不及，手忙脚乱。

树立信心，坦然面对

面对初三学习上的压力，有的同学可能会认为自己的底子薄，
基础差，担心时间不够用。其实，大可不必这样焦虑，要相
信经验丰富的老师会给我们进行系统的复习和指导的，更要
相信自己有能力面对一切挑战。平时也可多做些积极的自我
心理暗示和自我鼓励，如在课桌上贴一些小纸条，写上“踏
踏实实，戒骄戒躁”、“一步一个脚印往前走”等话，稳定
情绪，坦然面对。

科学安排，统筹规划

初三时间紧，任务重，因此，更要注重效率，科学安排好自
己的时间。课堂四十五分钟一定要把握好，做到当堂任务当
堂清，不留尾巴到下堂。在学习中遇到疑难问题，要做好标
记，课后主动寻求老师或同学的帮助，不要累积到一起。同
时，要针对语文学科的特点，制定好相应的复习计划，每天
解决一个小难点，每周突破一个大专题，相信你的语文成绩
一定能得到提高。

忙里偷闲，劳逸结合

初三很忙，也很累，但我们也要学会忙里偷闲，注重劳逸结
合，这样才能让我们的头脑时刻保持清醒，让我们的精神时
刻处于饱满状态。每天坚持晨跑十分钟，课间做做眼保健操，
既健体，又提神。每天有选择性地读一两篇精美的散文、微
型小说等，既扩大了阅读面，又陶冶了性情。

初三年级学习方法与技巧

一、认真听课，做好笔记。

好的笔记是教科书知识的浓缩、补充和深化，是思维过程的展现与提炼。

由于化学学科知识点既多又零碎、分散，所以，课堂上除了认真听课，积极思考外，还要在理解的基础上，用自己的语言记下老师讲的重点、难点知识，以及思路和疑难点，便于今后复习。

二、及时复习。

复习并不仅仅是对知识的简单回顾，而是在自己的大脑中考虑新旧知识的相互联系，并进行重整，形成新的知识体系。所以，课后要及时对听课内容进行复习，做好知识的整理和归纳，这样才能使知识融会贯通，避免出现越学越乱的现象。比如学习了 SO_2 的漂白性就跟氯水的漂白性进行比较，找出两者的不同之处。

三、学会巧记

由于要记的化学知识点比较多，如果靠死记硬背是难以记牢的，所以应学会巧记。化学上常用的记忆方法有：比较法(常用于容易混淆、相互干扰的知识。如同位素、同素异形体、同系物、同分异构体四个相似的概念，可以通过比较，使理解加深，记忆牢固。)、归纳法、歌诀记忆法、理解记忆法和实验记忆法。

四、勤练

练习是理解消化巩固课堂知识的重要途径。但练习要有针对性，不能搞题海战术，应以掌握基本方法和解题规律为目标。在解题过程中，要注意一题多解和归纳总结，这样才能达到做一题会一类的效果。如化学计算中常用的技巧法有：守恒

法、关系式法、极值法、平均值法、估算法、差量法等。

五、备好“错题本”

做题的目的是培养能力、寻找自己的弱点和不足的有效途径。所以，对平时出现的错题，应做好修正并记录下来。记录时应详细分析出错的原因及正确的解题思路，不要简单写上一个答案了事。同时，要经常翻阅复习，这样就可以避免以后出现类似的错误。

六、重视化学实验

化学实验不但能培养学生观察、思维、动手等能力，还能加深对相关知识的认识和理解，所以必须重视化学实验。平时做实验，要多问几个为什么，思考如何做，为什么要这样做，还可以怎样做，从而达到“知其然，也知其所以然”的目的。

此外，要把化学学好，还要多关注与化学有关的社会热点问题和生活问题，善于把书本知识与实际结合起来。