

最新改变一生的演讲(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

改变一生的演讲篇一

在我看到这篇文章之前，我的性格很暴躁。什么事都要靠家长来帮助我来完成；无论谁惹我，不管他是有意还是无意的，我都会骂他或是打他,,,但这篇文章给了我很大改变和触动！

这篇文章名叫《三毛流浪记》。这个故事是根据一个名叫“三毛”的流浪的生活来写的。在这个故事里面“三毛”与他的一个跟他同样生世出身的小孩一起流浪。他们有福同享，有难同当。

在看到他们为了一块饼，而被警察用棍子打晕在街边时，我的心好像被什么东西绞了一下：啊！不会吧，不就在别人没吃完的碗上捡东西吃吗？那个警察也太没良心了吧！像我们有这么幸福的家庭，我们都没有珍惜现在。

再想想我这几年来的表现，不是打人就是逃学。这不，前天才因打了一个人而被警察拘留，现在才被放出来呢！我也是的，怎么能和“三毛”比呢？他一日三餐能吃饱他就以今“南无阿弥陀佛”了。

想到这，我的双颊的泪水止不住的往下留了。难道我拥有现在的幸福生活都比不上“三毛”那么艰辛的生活吗？这几天下来，我一直纠结在这个问题上,,,就在我很是郁闷的时候，妈妈走了过来。问我最近怎么了。

我就一五一十的说出来了，妈妈告诉了我，像这些书籍都是用来教育人的。还问了我，即使是用来教育人的，那你愿不愿意改正呢？我这时郑重其事的告诉了妈妈：我——愿意改正过来。

六年级：贺仕梟

改变一生的演讲篇二

亲爱的同学们：

大家好！

父母对我们的爱是无微不至的，他们的爱时时伴随着我们。现在，我们要用感恩的心来回报父母。

父母把我们从小养育大，对我们倾注了多少爱呀！难道我们不应该感恩他们吗？或许有些人认为这没什么大不了的，如果这样理解就错了。总之，我觉得父母的爱是无法用语言来表达的。又是一些让我们听着烦的“唠叨”，也包含着父母对我们深深的爱。临出门时母亲一句嘱咐：“路上小心！”，“路上慢点儿！”都体现着父母对我们的无限牵挂。有一次，妈妈对我说他每当我骑着自行车去学校的时候，心都提到了嗓子眼儿。可见父母对我们是多么的牵挂啊！

父母一天一天的衰老了，而我们却一天一天的长大了。我们对父母虽不能“冬则温，夏则清，晨则省，昏则定。”最起码应该“父母呼，行勿缓，父母命，行勿懒，父母教，须敬听，父母责，须顺承。出必告，反必面。”我们要学会懂事，明白天下父母心！我们应该为父母做一些小事，哪怕是洗一洗碗，拖一拖地，擦一擦桌子，为父母倒一杯水……帮一下父母。尽一下我们的孝心。

父母是我们的家长，是我们的伙伴，也是照顾我们和养育我

们的人。我们应该感谢父母对我们的照顾和养育之恩。自己做错了，父母有时会严厉的责备。看是考砸了，父母会批评，甚至打骂！不要认为自己的父母是怎样的不好，那是恨铁不成钢啊！我们不要错怪这世上最疼爱我们的人啊！

现在，让我们学会感恩吧！有了感恩的心，人会变得更高尚，人间也会变得更加美好！

谢谢大家，我的演讲完毕。

改变一生的演讲篇三

尊敬的老师，同学们，大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而

退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力！我的演讲到此结束，谢谢大家！

改变一生的演讲篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

其实，地上本来就没有路，走的人多了，成了路。

道路有很多种类，平坦、险峻、笔直、曲折——人生之路也是如此。

在人生千姿百态的道路中，你会选择哪条路？

“我会选择一条陡峭的弯弯曲曲的路。”我大声说。

我喜欢刺激，我喜欢挑战。陡峭、曲折的道路可以给人以新鲜和刺激，给人以磨练和挑战。

选择艰难的道路需要信心、决心和耐心。信仰给了我行走的原动力，决心给了我行走的意志力，耐心给了我行走的勇气。

走在崎岖的曲折路上，一定会有很多困难，中途碰撞是不可避免的。但是，不经历风雨，为什么要看彩虹。没有经历过翻山越水的辛苦，不能达到目的感到喜悦！

有人说平坦的路比较好。一直走着，据说风平浪静。没错。平坦的路确实很轻松。但是，这样的人生如白开水，枯燥无味。

人生应该是丰富多彩的。幸福、辛酸、幸福、悲伤——一味追求幸福、幸福，幸福与幸福无关。

人生需要一个调味料盒。酸甜苦辣改变了角色，互相。这样，你就能体会到人生的滋味。

千姿百态的人生就像千姿百态的道路，每个人的心都有自己的道路、平坦或起伏。

我认为我的选择是正确的。

改变一生的演讲篇五

人，生而有价值，每个人的人生价值都不尽相同，有的人重于泰山，有的人轻于鸿毛，今天我们就来聊聊人生的价值吧。下面是本站小编分享的人生的价值三分钟演讲稿，一起来看看吧。

各位领导、同事们：

大家上午好。我的竞职演讲名为“人生的价值在于奉献”

首先给大家做个自我介绍，我叫，1997年在gj农办参加工作；1999年任gj财贸办付主任、定点办主任；xx年兼做计生办业务工作；xx年初任gj招商局付局长；xx年任gj拆迁安置办主任；xx

年至目前任gj规划建设分局局长，这里我说我的工作都不辱使命。

xx年以来我负责拆迁安置、规划建设等工作，具体工作成果可以概括为：拆迁安置有条不紊、步步扎实；基础设施快速完善、定位精准；集镇建设如火如荼、全面展开；项目服务优质高效、推进有力；部门管理紧张有序、活力突显。

首先是拆迁安置工作有条不紊、步步扎实。

二是苦于资金压力等各种因素导致我镇安置房建设远远跟不上拆迁的速度，从而欠帐较多，矛盾也就越大，稍有不慎极易造成群体性事件，多年来我一直小心谨慎、如履薄冰，认真仔细对待每一个拆迁群众的诉求，就好象整夜守着个火药桶睡觉，精神高度紧张，但我做到了。

而且在此基础上我与局办同事们高举“万人搬迁进镇”的大旗，将等村庄顺利平稳的从我们的卫星地图上抹去，预计就在今年，我们的拆迁户们就可能住上整洁明亮的三期高层安置房。

其次是基础设施快速完善、定位精准。

我们有没有觉得就在近两年一直困扰我们发展的基础设施悄悄的建设了、发展了、速度加快了，不经意之间我们完成了金岗大道、万安大道、合淮路的改造，模具大道、工业一路、工业二路也悄悄建成通车，自来水、燃气、各种强弱电仿佛一夜之间就来到了我们身边，与我们是这样的密不可分。就拿强电来说，我们不仅要承载我们自己用电工程的协调工作，还要负担省、市乃至国家的重点输电线路建设的协调工作，从1万伏到11万伏、22万伏、50万伏、100万伏，这些工程无不浸满我与局办同事们的汗水，那些过境的供水、燃气等等在此就不说了。

第三是集镇建设如火如荼、全面展开。

我们的领导经常说“同志们啊，加紧干吧，大家想一想几年后gj能建好一百幢的高楼后是什么样吧，那就是一个城市，那可是我们自己亲手干的啊”这个宏伟的目标一直让我很激动，其实认真的想一想也不是不可能，咱gj的安置房从无到有，从多层到28层，还有咱们的房地产开发，各种保障房、经济适用房等等，都是利好的因素。

我们会感觉我们的二期、三期、廉租房、公租房、明珠、绿城、临湖等房建如雨后春笋般突然就拔地而起，我们的集镇人口突然就倍增了。我们知道这里面都是我们在座的大家的功劳。

第四是项目服务优质高效、推进有力。

从我们的招商引资项目到各级基础设施建设项目再到我们的集镇建设项目，从项目定位到规划设计、报审再到拆迁、清表、平整土地、处理矛盾、临时占地处理、水电气对接、改路改线改水改渠等等这些都是我们服务的内容，我们做到了优质高效、推进有力。

第五是部门管理紧张有序、活力突显。

以上成绩的取得不是我个人的荣耀，是在座各位领导的关心与同事们大力支持的必然结果，是gj经济社会发展的必然趋势。如果说我个人有什么感想的话，那就是我总结出的“四于精神”，一是擅于学习、二是长于坚持、三乐于奉献、四敢于啃硬骨头。“世上无难事，只怕有心人”我们知道二期门面房开工、三期开工、合淮路改造、特高压建设、数处土地平整、拓展区启动等等都是硬骨头，甚至是拖了数年未决的老大难，我们都是直面应对，从容处理。

尤其是拓展区建设，那里承载着我们gj二次创业的希望与经

济建设再次腾飞的梦想，我们在去年完成了该启动区的拆迁，数口养鱼塘的补偿，大量退耕还林树木补偿，数百座坟墓的建设迁移等工作，为今年正式启动建设创造了必备的条件。

“打铁还须自身硬”，有一种力量不断推着我前行，这种力量的源动力就是我长久以来始终坚持的价值观与信仰，这就是“做有贡献性的事，讲有建设性的话，为有价值性的人”。我曾和李镇长说过“咱等gj的最高楼建好，一定爬到楼顶，站在那里迎着风手指一幢幢高楼一边喘气一边说：那、那、那都是咱建的！我想那时我们存在感一定是很棒，而且由内及外。

如果不当选，我将继续秉承我的信仰，听从组织的安排。如果当选我将继续发扬不怕苦不怕累不怕他人不理解的艰苦作风，立足当前，着力三期的平稳回迁、城市规划建设档案的建立健全、工业拓展区的全面启动、集镇改造等四个工作重点，打造一流的工作团队，练就过硬的工作本领，以饱满的工作热情投入到火热的大建设中去。我还要在xx年的二月二也就是明天的上午，对自己说：“你摊上事儿了，你摊上大事儿了”

我讲完了，谢谢！

尊敬的老师，同学们：大家下午好！

我们每个人都是父母心中的天才，是自己心中的神，可是到最后，才发现我们这些所谓的“神”都被一群凡人踩在了脚下。

很多同学来自外地，对我们来说，这座大都市远没有故乡的小城镇给力，它没有草长莺飞的传说和人间四月的温暖，永远找不到那份温馨与和谐。它永远活在现实里面，匆忙的身影，麻木的眼神，虚假的笑容~~~而我正在被同化。

可是，社会的辩证法也让我们清晰的看到“物竞天择，优胜劣汰”的浅显常识！今天，我们不磨快知识的利剑，那么，明天我们就将在激烈的市场经济搏杀中遭到惨败！何去何从，任君选择！

同学们，朋友们：沧海横流，强者为尊，碧海蓝天，点铁成金。这两年我们将完成生命中的一次重要蜕变，化茧成蝶，翩跹欲飞。愿明天的我们人人怀荆山之玉，个个抱龙蛇之珠，在繁忙激烈的竞争战线上，在汹涌澎湃的经济大潮中，笑傲江湖，勇立潮头。

让我们“撑一支长篙，向青草更青处慢溯”我将不懈怠我的人生追求，我深信，终有一天，我会“满载一船星辉，在星辉斑斓你放歌”。

因为——

我们是一——中国阳光！

因为——

我们是一——明天的太阳！

谢谢大家

今天，受邀来向大家谈一谈“人生的价值”，真是非常荣幸。其实，关于这个命题，我以前也没有太认真地想过，借这个机会也正好可以思考思考人生。唐代诗人贾岛曾写过：“十年磨一剑，今日把示君”，而我仅仅用了三天的时间就草草地准备了这篇演讲，难免有驳杂粗疏的地方。所以希望大家听的时候，能够择其善者而从之，择其不善者而改之。

若要谈人生的价值，必先谈到人生的理想。因为理想正是决定价值的最关键因素。小小的项羽目睹秦始皇巡行的仪仗队

伍，豪言“彼可取而代之”，终成一代西楚霸王；周恩来十几岁时就树立了“为中华之崛起而读书”的理想，最终成为一代伟人。然而，令我非常惭愧的是，当我回顾自己的童年少年，竟丝毫没有这样远大的理想。只记得我在你们这个年纪时，我的语文老师曾问过我们人生的理想，我当时是班里的宣传委员，正被同学的一本画马的册子吸引得不得了，于是我就在黑板上写下徐悲鸿三个字，因为他的马画得很好。然而，对于我们生在农村的孩子来说，命运并不能全部由你自己做主。结果，我最终成了一名人民教师。当然，这样也很好。和他们相比，我毫不气馁，也不自卑，朗朗乾坤暴君何在？巍巍中华正在崛起，我安安分分地做个一名教师，固守我这三尺讲台，传我的道授我的业解大家心中的疑惑，做我的良民，这就是我的人生价值。就像一位哲人说得那样：“如果你不能是一只麝香鹿，那就当一尾小鲈鱼——但要当湖里最活泼的小鲈鱼。决定成败的不是你尺寸的大小，而在于做一个最好的你。”

也许有的同学对我的说法心有不服，他或许会用“世上无难事，只要肯登攀”的古训和“成功往往就是百分之九十九的汗水加上百分之一的灵感”这句西方名言来教训我。然而，我要说的是，人的生命毕竟是有限的，如果把人生的每一天都比作一枚灿烂的金币，按人均寿命八十岁计算，那么我们的一生也不过将近三万枚。其中一万枚左右送给睡眠之神，一万枚花在人生诸多杂乱的事情上，真正供我们支配能体现我们不同价值的也就万余枚而已。难道你愿意盲目花掉这一万枚上苍赐予的金币，我想你一定想好好地利用它。所以，我的忠告就是，一个人要想充分发挥自己的人生价值，就首先要有自知之明。五音不全的却奢望成为歌唱家，体格羸弱的却想成为运动健将，心胸狭隘的却指望有一天成为政治家，这怎么可能？因为有自知之明，鲍叔牙把自己的位置主动让给管仲，成就了一段千古的佳话；因为有自知之明，爱因斯坦拒绝了以色列总统的诱惑，成为了物理学上的泰斗；因为有自知之明，蝙蝠侠皮蓬甘当绿叶，辅佐迈克尔·乔丹造成了伟大的公牛王朝。

我要告诉同学们的第三点是：要珍惜自己的人生，关键时刻绝不能耽搁，该做什么就做什么。无论再苦再难，也一定要心无旁骛地把它做好。高中时，一些同学总喜欢在夜自习后跑到附近的镇里看露天电影，我们的班主任语重心长地给我们讲了一次话。也许我是农民的儿子吧，我对其中的一句话印象特别深刻，那句话是：耽搁了庄稼是一季，耽搁了人是一辈子。也正是这句话，将我从辍学的边缘又拉了回来，那是第一次高考结束以后，因为母亲患重病，我一度辍学在家，家庭的负担，高考失败的压力，周围异样的眼光，压得我真的喘不过气来。可是又没有可交流的人，于是就把上这句话写在一本本子上，不知怎么给父亲看到了，有一天他忽然让我跟他到县里的一所中学去报到，说复读的一切手续都办好了。我清清楚楚地记得那天是1994年10月4号，这是我人生中一个永远难忘的时间。办好复读手续以后，我格外珍惜这来之不易的机会，为了督促自己好好学习坚持不懈，我在每一本书的扉页上都写上：“来之不易”四个字。同学们，今天的你们能够在大同中学读书，衣食无忧，条件不知要比我那时好上多少倍，所以我在此奉劝大家：珍惜你们的生活吧！你们的人生是多么幸福。

前两天，我收到一个表弟的一封信，他现在在郑州一所职业技术学校读成人教育，今年夏天，他的父亲，刚刚四十出头就因病突然去世了。他在信中说自己看到了一首短诗，不由得泪流满面。那首诗的名字是：赎回良心。

父亲用血来满足我们的虚荣

而我们却从未理解父亲的沉默

普天下的子女们踩着父亲的脊梁站到了高处

可又有几人提到过父亲的脊梁所承受的重量！

重量！

我知道他泪流满面的原因中还有一条，就是当他父亲在世时，他曾不止一次地当面说他没能耐。然而，正是这个没能耐的父亲凭一己之力供养了他们姊妹三个。同学们，在这时我讲这个故事的目的是希望大家明白：当你在努力实现你的人生价值时，请千万不要忘记你周围的人们，尤其是你的父母，你们要多体谅他们多感谢他们，而不是一味地苛求他们、埋怨他们。

同学们，当我在这里跟你们谈人生时，你们是否在想：人生怎么这么漫长，好难熬呀！其实，在我和你们这般大时，我也有这样的感觉。只是随着阅历的增长，尤其是目睹了一些熟悉的年轻生命的死，我才突然感到生命的急促。多么脆弱啊！生命一旦放下，就再没有拾起的机会了。仿佛一个顽皮的小孩不小心碰了开关，绚烂的灯火瞬间熄灭一片漆黑。请大家原谅我在这里又一次谈到死亡，其实死亡不必忌讳，大家也许还记得我们在《爱因斯坦与艺术》一文中读到的海德格尔的一句话：时刻想着死，正是为了更好地生。

同学们，在演讲的最后，我要送给大家一句美国诗人朗费罗的话，一句忠告：别指望将来，不管它多迷人！让已逝的过去永久埋葬！行动吧，趁着现在的时光。