

# 大班绘画活动教案夏天(大全5篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。优秀的教案都具备一些什么特点呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 大班绘画活动教案夏天篇一

1、立夏到，艳阳高照，一照吉祥如意到，二照财源滚滚绕，三照平安乐逍遥，四照辉煌事业高，五照健康身体壮，六照心情舒畅妙，祝你和和美美，万事如意。

2、立夏养生重在养心，水果蔬菜样样得吃；清茶淡饭适补蛋白，生津止渴养胃清肠；老人小孩不贪凉食，早睡早起外加午休；立夏之初调节好，健康过夏笑常开。

3、轻风吹扬，吹散你的惆怅；暴雨张狂，冲刷你的忧伤；绿色满墙，映入你的心房；骄阳倜傥，给你披上霞光。立夏时光，祝福送上：愿朋友幸福安康，快乐无疆！

4、清清的湖水，泛着快乐的波纹；微微的清风，拂过清凉的气息；淡淡的云朵，飘动惬意的情怀；轻轻的问候，则透着夏日的清爽：愿你立夏时节心清凉，身体棒！

5、春天，已悄然走远；夏季，已到面前。火红和成熟，给这个季节代言；丰收和喜悦，是这个季节的名片。举杯吧，在这个清爽的夏天！立夏节，祝你幸福平安！

6、春走了，是阳光的追求，还是岁月的不挽留？夏来了，在蜻蜓的眉头，还是在萤火虫的心头？立夏时节，季节更改，祝福不改，愿你幸福生活更精彩。立夏快乐！

7、立夏养生有道，用热除热才好，热水泡脚解乏，有利体内

散热，热水擦身降温，促使皮肤透气，多喝热茶醒脑，静心燥热远离，温馨关怀送上，快乐安康常伴！

8、立夏美肤有道，吃对美食就好，莲藕莲子煲粥，光泽闪亮独到，木耳加枣煎汁，粗糙轻松赶跑，咸梅干泡清酒，擦拭肌肤光滑，贴心秘籍送上，快乐安康围绕！

9、立夏的太阳，火了你的生意，热了你的激情，辣了你的甜蜜，升了你的幸福，涨了你的如意，晒了你的烦恼，蒸了你的晦气，红（鸿）了你的运气。立夏快乐哦。

10、立夏腹泻高发季，妙招助你巧抵御，入口食物洗仔细，水果尽量削皮吃，冷饮冰品莫贪食，酷热难耐饮温水，冰垫寒凉不宜坐，夜晚睡觉盖肚皮。愿安康伴你！

11、春天余韵未尽，夏天又粉墨登场。应接不暇，四时不同的景象。揣着满满的希冀，沐浴纯纯的阳光，背着自由的行囊，在幸福天地肆意徜徉。立夏时节，祝你快乐多多！

12、春的梦想，交由夏来追逐；春的希望，交由夏来完成；春的活力，交由夏来散发；春的美好，交由夏来缔造。立夏已到，愿你伸出热情的双手，尽情的去体验夏天的精彩吧！

13、立夏到，风送爽，日送暖，月送亮，夏夜里，数星星，天上星，亮晶晶，星空里，万颗心，有一颗，是我心，想我时，看星星，许愿时，等流星，祝福你，好朋友，永开心！

14、让风解开你的愁肠，让雨洗去你的忧伤；让绿色挂满你的心房，让骄阳给你披上霞光。请珍惜这立夏时光，希望亲爱的朋友天天快乐，幸福多多！

15、花如诗，草似画，百变到立夏；秀亮发，晒潇洒，美女变火辣；短裙俏，水蛇腰，身材更火爆；立夏到，热情高，做人难低调！夏天，愿你秀出不一样的自己！

16、夏风夏月夏花艳，夏树夏江夏雨甜，夏思夏情夏挂念，愿你立夏乐翻天！胃口很棒体康健，轻松如意好睡眠，所有美梦都能圆，无比幸福在夏天！立夏快乐！

17、灿烂是它的笑脸，热情是它的情怀，奔腾是它的脚步，狂躁是它的舞蹈，暴雨是它的宣泄，飓风是它的倾诉。知己知彼，百战不殆！立夏了，希望你快乐！

18、作哥们儿，隔三差五要请客，周末陪我来娱乐，房贷替我来还债，还得夸我很可爱；有求必应不准推，不许看短信不回，今日立夏就是立下规矩的意思！哈哈！

19、五色米，立夏蛋，春去夏来真烂漫。绿豆粥，慢慢熬，加上芡实身体好。苡菜羹，赛人参，美丽人生慢慢焖。风筝飞，燕子斜，踢踢跳跳可驱邪。立夏快乐！

20、立夏登高山，春装下了岗；炎热来造访，美女变腿长；街头秀色餐，快乐心中藏；蝉儿枝头鸣，蛙儿荷塘唱；莫把烦躁尝，心情晒太阳。立夏来，祝你开心哟！

21、立夏节气到，养生最重要，人体消耗大，喝水多喝茶，提倡睡午觉，熬夜要减少，保持心情好，青春不变老，愿你永康健，幸福永向前，立夏祝你快乐。

22、春天还没够，夏天来报道；送串春天的桃花，祝你好运穿成串；送朵五月的樱花，祝你初夏梦成真；再送一条我的祝福，祝你十分快乐，常发财。祝立夏快乐！

23、立夏来了，万物生长，樱桃黄瓜油麦菜，愿你天天嘿嘿嘿；荷花玫瑰仙人掌，愿你身体棒棒棒；风清月明星星亮，愿你心情爽爽爽；祝你夏天吉祥，事事如意！

## 大班绘画活动教案夏天篇二

《黄帝内经》曰：“夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实，夜卧早起，无厌于日。”立夏以后气候变化比较显著，应晚睡早起，以顺应阴阳变化。同时，立夏后人们应养成午睡的习惯。午睡时间因人而异，一般以半小时到1小时为宜，时间过长会让人感觉没有精神。午休时不要贪凉，避免在风口处睡觉，以防着凉受风，发生疾病。

### 2、清饮食

夏季阳气上升，食用过多油腻、易上火食物，会引发痤疮、口腔溃疡、便秘等病症。建议多喝牛奶，多吃豆制品、鸡肉、瘦肉等，既能补充营养，又可达到强心的作用。平时多吃蔬菜、水果及粗粮，增加纤维素、维生素c和维生素b族的供给，预防动脉硬化。

### 3、慢运动

立夏以后气温渐升，易出汗，汗为心之液，若此时再剧烈运动，容易造成机体缺水，故应选择散步、慢跑、打太极拳等慢节奏的有氧运动，并在运动后适当饮温水，补充体液。活动强度以不感到疲惫为宜，时间不宜超过1小时，以减少心脏负荷，防止心肌缺血发作。

### 立夏民间有趣的习俗

#### 1、迎夏

古代，人们非常重视立夏。在立夏的这一天，古代帝王要率文武百官到京城南郊去迎夏，举行迎夏仪式。君臣一律穿朱色礼服，配朱色玉佩，连马匹、车旗都要朱红色的，以表达对丰收的祈求和美好的愿望。宫廷里“立夏日启冰，赐文武大臣”。冰是上年冬天贮藏的，由皇帝赐给百官。

## 2、秤人

立夏吃罢中饭，有秤人的习俗。古诗云：“立夏秤人轻重数，秤悬梁上笑喧闺。”人们挂起一杆大木秤，秤钩悬一根凳子，大家轮流坐到凳子上面秤人。

## 3、斗蛋游戏

那日中午，家家户户煮好囫囵蛋(鸡蛋带壳清煮，不能破损)，用冷水浸上数分钟之后再套上早已编织好的丝网袋，挂于孩子颈上。孩子们便三五成群，进行斗蛋游戏。

## 4、做夏

立夏季节，福州风俗流行煮鼎边“做夏”。鼎边糊(又称锅边糊)，用米浆涮锅边烧煮而成，配以虾米、虾油、葱菜、金针、黑木耳、蚬子，或少量香菇、蛭干等海鲜清汤，其味极为荤美可口。

## 5、食面食

我国北方多种植小麦，立夏正是小麦上场时节，因此北方大部分地区立夏时有制作与食用面食的习俗，意在庆祝小麦丰收。立夏的面食主要有夏饼、面饼和春卷三种。

立夏应该吃什么养生

### 1、宜多吃清热生津的食物

多食酸、少食苦：立夏是阳气渐长、阴气渐弱的时节，因此人体的肝气渐弱，心气渐强，此时应多吃酸性食物，如鱼、鸡、瘦肉、鸭肉、豆类、芝麻、洋葱、圆白菜、茄子、冬瓜、芹菜、芦笋、南瓜、小米、玉米、山楂、批把、杨梅、香瓜、桃等，少吃苦味食物，以补肾助肝，调养胃气。

## 2、多食生津止渴的食物

夏季因天气炎热而容易出汗，导致体内水分流失，消化系统功能降低。此时宜多吃稀食，如早晚食粥，午餐喝汤，这样既能生津止渴、清凉解暑，又能补养身体。在煮粥时还可加入荷叶、绿豆等具有消解暑热、养胃清肠、生津止渴作用的食物。

## 3、吃一些清热利湿的食物

平时还应多吃一些清热利湿的食物，如西瓜、桃、乌梅、草梅、番茄、冬瓜、苋菜、黄瓜等。鲤鱼就是很好的利湿食物。立夏时节应少吃动物内脏、肥肉以及过咸的食物，如咸鱼、咸菜等。

# 大班绘画活动教案夏天篇三

## 活动策划方案

方案思想与目的：为继承中华民族传统文化思想，为幼儿园教研提高质量，促进教师发展，学习前辈们创造的光辉历史文化，弘扬中华民族“忠、孝、仁、义、礼、智、信”的民族特点，增强亲子互动，增进师生以及老师与家长之间的关系，丰富孩子认知知识面，提高学校对于孩子的育人质量，提高对孩子亲属的服务质量，培养一批“懂知识、有礼貌、有行为、敢担当”的新时代华夏儿女。

活动中心：以向父母感恩，向师长敬礼，向至圣先师孔子启誓为活动中心，并以此开展的一次感恩活动。增强亲子互动，增进师生以及老师与家长之间的关系，丰富孩子认知知识面。

活动时间：\_\_月\_\_日下午15:00--17:00

活动物品准备：汉服(款式任意，但是必须和孩子合身)，毛

笔，竹简(或卷轴工艺品)，头冠(系带方便固定)，孔子画像，朱砂，发髻，音响设备。活动地点:幼儿园。

活动人员:园内老师，中、大班孩子及孩子家长。主持人。编舞老师□\_x□\_x□跳舞老师□\_x□\_x□

活动流程:

节目老师自己筛选培训。)

(1)，齐冠礼：孩子着汉服，上台走向自己的父母前，递上齐冠，女孩子则为递上发簪后，跪拜稽首(在古代，向长辈行跪拜大礼，表示尊敬，伸腰及股为跪(股为大腿)，以头着地为拜，跪时前身往前略屈，将头部垂下至地面为稽首。对父母行跪拜稽首礼至汉代沿袭至今。)然后，其父母为其子女带上齐冠/发簪，孩子鞠躬揖礼致谢父母。(揖礼：左手压右手，手藏在袖子里，举手到额，鞠躬九十度，然后起身，同时手随着再次齐眉，然后手放下。)

(2)开笔礼，是中国传统文化中，对孩子开始识字习礼的一种启蒙教育方式，表示孩子进入学堂，开始由启蒙老师讲授人生哲理，并传授读书写字。开笔，俗称“破蒙”。

一个精神面貌，所谓先正衣冠，后明事

理，是知书明理的第一步。)老师俯身

或下蹲为孩子额头上点上朱砂印，启

智。（点朱砂，开笔礼必行的一部，启

蒙老师用红色的朱砂在其额头正中点

上红痣，称为“开天眼”，“痣”通“智”，

意味开启智慧，以此寄托美好的愿景。）

后递上竹简，（竹简(或书法卷轴)，意味知识、文化的传承，写一些关于祝福的话语，由孩子带回去保存。）

(3)向孔子行礼，由启蒙老师带领走至孔子画像前，注视孔子像，由启蒙老师说：“行礼”，孩子行鞠躬揖礼，屈身面对孔子像，老师同行此礼，以示表率 and 尊敬师尊。

(4)在所有礼毕之后，孩子由家长带领回到自己的位置，等候活动的进行。

次大礼——“开笔礼”。

活动要求及注意事项：

2、参与活动的老师、家长以及孩子必须严格遵守活动安排，不可私下随意走动，以防出现意外。

## 大班绘画活动教案夏天篇四

俗话说“立夏吃了蛋，热天不疰夏”，相传从立夏这天起，天气晴暖并渐渐炎热，许多人特别是小孩会有身体疲劳四肢无力的感觉，食欲减退逐渐消瘦，称之为“疰夏”。女娲娘娘告诉百姓，每年立夏之日，小孩的胸前挂上煮熟的鸡鸭鹅蛋，可避免疰夏。孩子们还会三五成群，进行斗蛋游戏。



## 立夏“秤人”

立夏还有秤人的习俗。人们在户外悬秤于大树下，为小孩和老人称量体重，以检验一年来身体的变化。秤钩悬一把凳子，大家轮流坐到凳子上面秤人。司秤人一面打秤花，一面讲着吉利话。

## 尝新活动

在民间，还有“立夏尝新”的风俗活动。例如苏州有“立夏见三新”之谚，三新为樱桃、青梅、麦子，用以祭祖。江浙一带，许多人都要吃上一碗香喷喷的乌米饭，也就是用赤豆、黄豆、黑豆、青豆、绿豆等五色豆拌合白粳米煮成“五色饭”。后演变改为倭豆肉煮糯米饭，菜有苋菜黄鱼羹，称吃“立夏饭”。

## 吃鸡肠面

在永定太平里，每逢立夏，家家都有吃鸡肠面的习惯，每人都要亲手揉制鸡肠面。这时，老人会念叨说：“长长鸡肠面，人人都要食；立夏吃了面，人人脚骨健。”家长们希望家人吃了鸡肠面，都会变得精力旺盛，身强体壮，无病消灾，干活起劲，寿命变长等。

## 立夏饮茶

在江西一带有立夏饮茶的习俗，说是不饮立夏茶，会一夏苦难熬。在立夏的那一天，妇女们要聚集七家的茶叶，共同烹饮，说是立夏饮了七家茶，可以保证整个夏天不会犯困。从科学的角度看，夏天酷暑炎热，经常喝茶，尤其是偏凉性的绿茶，可以让暑气顿消，起到清热解暑、利尿排毒的作用。另外，夏季气温高，人体丢失的水分多，常喝茶可以及时补充水分。

## 立夏气候特点

西北部为75至100米。盆地西部、中部因大雨开始较晚，雨量偏少，往往有夏旱露头。

这段时间，正当盆地收获小春作物，播栽大春作物，特别要注意多变天气的影响。晴天要及时抢收，雨天应抓紧栽插，连阴雨天气须提防小春收获物生芽、霉烂，还要搞好抗旱保苗，警惕20℃以下的低温对早稻的危害。毕竟在农业生产中，立夏是非常关键的时期。

## 立夏农事活动

立夏前后，正是大江南北早稻插秧的季节。这时气温刚好适宜，但阴晴不定，栽秧后要立即加强管理，早追肥，早耘田，早治病虫，促进早发。中稻播种要抓紧扫尾。茶树这时春梢发育最快，稍一疏忽，茶叶就要老化，正所谓“谷雨很少摘，立夏摘不辍”，要集中全力，快速高效地进行采集。

## 二十四节气立夏是什么意思

顾名思义，立夏是指夏季开始。但是，各地冷暖不同，入夏时间实际上并不一致。按气候学上以五天平均气温高于22℃为夏季的标准，立夏前后，四川盆地南部刚跨进夏季；盆地其余的地区气温为20℃左右，还处于“门外无人问落花，绿阴冉冉遍天涯”的暮春时节；而川西南低海拔河谷则早在4月中旬初即感夏热，立夏时气温已达24℃以上，已经能够感受到一丝燥热了。

## 立夏三候

在立夏，也有“三候”之说，即指“初候，蝼蝈鸣；二候，蚯蚓出；三候，王瓜生。”

“初候，蝼蝈鸣”，蝼蛄在适宜温暖潮湿的环境中会进行鸣叫，随着蝼蛄的鸣叫，表示夏天的味道浓了。

“二候，蚯蚓出”，蚯蚓隐藏在地下，生活在潮湿阴暗的土壤中，当阳气极盛的时候，也就是温度渐渐升高之时，蚯蚓就会钻出土里。

“三候，王瓜生”，王瓜是华北特产的药用爬藤植物，在立夏时节快速攀爬生长，于六、七月还会结出红色的果实。

## 大班绘画活动教案夏天篇五

立夏以后，江南正式进入雨季，雨量和雨日均明显增多，连绵的阴雨不仅导致作物的湿害，还会引起多种病害的流行。小麦抽穗扬花是最易感染赤霉病的时期，若未来有温暖但多阴雨的天气，要抓紧在始花期到盛花期喷药防治。南方的棉花在阴雨连绵或乍暖乍寒的天气条件下，往往会引起炭疽病、立枯病等病害的爆发，造成大面积的死苗、缺苗。应及时采取必要的增温降湿措施，并配合药剂防治，以保全苗正苗壮。

“多插立夏秧，谷子收满仓”，立夏前后正是大江南北早稻插秧的火红季节。“能插满月秧，不薅满月草”，这时气温仍较低，栽秧后要立即加强管理，早追肥，早耘田，早治病虫，促进早发。中稻播种要抓紧扫尾。茶树这时春梢发育最快，稍一疏忽，茶叶就要老化，正所谓“谷雨很少摘，立夏摘不辍”，要集中全力，分批突击采制。

立夏前后，华北、西北等地气温回升很快，但降水仍然不多，加上春季多风，蒸发强烈，大气干燥和土壤干旱常严重影响农作物的正常生长。小麦灌浆乳熟前后的干热风更是导致减产的重要灾害性天气，适时灌水是抗旱防灾的关键措施。“立夏三天遍地锄”，这时杂草生长很快，“一天不锄草，三天锄不了”。中耕锄草不仅能除去杂草，抗旱防渍，又能提高地温，加速土壤农作养分分解，对促进棉花、玉米、

高粱、花生等作物苗期健壮生长有十分重要的意义。

立夏是在公历的什么日子

立夏，是二十四节气中的第7个节气，夏季的第一个节气。立夏交节时间为每年公历5月5-7日，此时北斗星的斗柄指向东南方，太阳黄经达45°。立夏，是标示万物进入旺季生长的一个重要节气。立夏后，日照增加，逐渐升温，雷雨增多，农作物进入了茁壮成长阶段。

立春立夏立秋立冬合称为什么

二十四节气有立春、立夏、立秋、立冬节气。这四个节气合称四立。按照中国古代天文学上划分季节的方法，是把四立作为四季之开始，自立春到立夏为春，立夏到立秋为夏，立秋到立冬为秋，立冬到立春为冬。立，是开始的意思。故此四个节气是指春、夏、秋、冬四季的开始。

立春是农历二十四节气中的第一个节气，当太阳到达黄经315度时交立春节气。立春是汉族民间重要的传统节日之一。“立”是“开始”的意思，自秦代以来，中国就一直以立春作为孟春时节的开始。立春是从天文上来划分的，春是温暖，鸟语花香；春是生长，耕耘播种。

所谓“一年之计在于春”，自古以来立春就是一个传统节日。中国自官方到民间都极为重视，立春之日迎春已有三千多年历史。立春时天子亲率三公九卿、诸侯大夫去东郊迎春，祈求丰收。回来之后，要赏赐群臣，布德令以施惠兆民。这种活动影响到庶民，使之成为后来世世代代的全民的迎春活动。

立秋，是农历二十四节气中的第13个节气，更是秋天的第一个节气，标志着孟秋时节的正式开始。“秋”就是指暑去凉来。到了立秋，梧桐树开始落叶，因此有“落叶知秋”的成语。从文字角度来看，“秋”字由“禾”字与“火”字组成，

是禾谷成熟的意思。秋季是天气由热转凉，再由凉转寒的过渡性季节。

立冬是农历二十四节气之一，也是汉族传统节日之一；时间点  
在公历每年11月7—8日之间，即太阳位于黄经225度。此时，  
太阳位于赤纬-16度19分，北京地区正午太阳高度仅有33  
度47分。立冬过后，日照时间将继续缩短，正午太阳高度继续降低。