

最新放下手机抬起头演讲稿(优质5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

放下手机抬起头演讲稿篇一

我总是喜欢低着头写作业，可是，我一低头，就会被妈妈训斥一翻。

有一次，妈妈去卫生间洗衣服，我自己在客厅写作业，妈妈洗衣服前告诉我：“做作业时一定要抬起头来”。可是，我这不听话的头，又控制不住地低了下去，我好几次内心告戒自己，不要低头，但是，每次我的头就像没了气的气球一样，慢慢地降落下来。

妈妈不知什么时候出来了，一把拽住我的辫子，大声说道：“你是不是没长耳朵呀！还是我的话没听见！”训斥完，又去卫生间洗衣服了。

妈妈走后，我的眼睛一下子湿润了，我心想，妈妈真是狠心，别的妈妈都不吵自己的'孩子，想要什么就给买什么，而我的妈妈呢，不仅吵我还拽我头发，我到底是不是她亲生的呀！我越想越生气。

可是，过了一段时间，我的头不知不觉的又低了下去。突然，妈妈一下子又出现在我的眼前，在我的背上打了两巴掌，我疼得多么想哭，妈妈大声吵道：“我提醒你多少次，你怎么就是不听呢？”我跑进卧室，趴到床上放声大哭。

从那件事情以后，我才慢慢知道，妈妈对我的训斥、打骂，

里面都藏着一种神秘的东西?d?d那就是爱，在爱的提醒下，我会成为一位美丽漂亮而且懂事的女孩。

放下手机抬起头演讲稿篇二

我曾经在一本书上看过这样一篇关于自信的小故事。看完这篇文章后，我觉得生活中必不可少的一样东西，便是自信。

有这么一个小姑娘，她缺乏自信，总是认为自己长得不漂亮，于是天天都低着头。正是因为她总是低着头，所以大家都认为她是真的很难看。

有一次，女孩来到了饰品店，看中了一枚漂亮的绿色蝴蝶发夹，她把它别在头上试了试，觉得挺好看的，便把它买了下来，一直戴在头上。

一路上，她都把头抬起来，不低下去了。她想让大家看看她的蝴蝶发夹。正如她所愿，一路走来，都有不少人看着她，她便更开心了。她仿佛找回了那个充满自信的自己。

女孩开心极了，心想：多亏了这个漂亮的蝴蝶发夹！于是，手便情不自禁的去摸那个发夹。不摸不要紧，一摸吓一跳！蝴蝶发夹不见了，女孩想了想，才知道，原来在来学校的路上，不小心和别人撞了一下，或许就是那个时候发夹掉了。

女孩知道了，原来大家都说她美不是因为发夹，而是因为她自信的时候抬起头来真美。从此女孩找回了自信，不再低头走路了。

因为有自信才有美丽，因为有自信才有骄傲，因为有自信才有成功，我们应该都具有一颗自信心。

放下手机抬起头演讲稿篇三

在历史长河中，中华民族曾经遇到过许多困境。但总是有人在艰难的岁月里，抬起头，用自己的方式、自己的力量拯救这个国家、这个民族。

在古代，岳飞曾经写下过“三十功名尘与土，八千里路作文吧云和月”的豪言。北宋年间，岳飞出生在一个比较富裕的家庭。但他从小就立下了报效祖国的志向。由于出生在一个战乱年代，岳飞19岁时便准备投军抗辽。母亲在他背上刺了四个大字——精忠报国。岳飞英勇善战，将敌人打得节节败退。最终，在乘胜追击的时候惨遭陷害。岳飞在国家遇到危险时，抬起头，用超凡的武功和报国的志气，尽己所能救国。

在现代，鲁迅曾经说过：“此后如竟没有炬火，我便是唯一的光。”鲁迅小时候生于浙江，在三味书屋读书。后来他又考试中榜，去江宁求学。1902年，鲁迅赴日本公费留学，在医学院研究医术。在一次观影之后，他深受刺激，决定弃医从文，不断创作文学作品救国。民国七年，他参与撰写《新青年》杂志。在新文化运动中，他还写出了中国现代文学史上第一篇白话短篇小说《狂人日记》，在反封建礼教的斗争中作出巨大的贡献。鲁迅在国家遇到危难时，抬起头，用弃医从文的决心和辛辣的文笔救国。

在当代□xxx曾经提出：实践才是检验真理的唯一标准□xxx之后，中国出现了一类人，他们主张重走xxx路。而在这个关乎国家发展的重大问题上□xxx提出了真理标准大讨论，使人们意识到实践才是检验真理的唯一标准。后来，在11届三中全会上□xxx又提出改革开放，实施经济建设。这次会议是新中国成立以来、党的历史上具有深远意义的转折，开启了我国社会主义现代化的伟大征程□xxx在国家遇到困难时，抬起头，用思想和政治头脑为中国指明前进的道路。

正是因为有这么多中华儿女在国家危难的时候，抬起头，一往无前，才能使中国在漫长的岁月中不断延续，不断进步。我们作为新时代的中国青年，应该不负韶华，敢于担当。长大后，也要抬起头，为国家贡献出自己的一份力量。

放下手机抬起头演讲稿篇四

抬起头，这一切的一切都将成为过去。

就像老师所说的：“每天都是一个新的起点、新的开始。”我也常这样告诫自己，过于留恋过去就是对自己的惩罚、摧残。

三年了，我大概总能听见师长们跟我们说这种话，心里受到的触动也慢慢小了。但这终究对我有用，那么听进去总比不听好吧。“现在的我，应该比过去要好点吧？”几个夜里，我都会这样想。现在去想，怎么可能。

我有很多朋友，他们总会劝告我。“是的，我最近状态确实有问题，得改。”我似乎总在敷衍着他们、问题和自己。是的，敷衍了事真的快成为我的代名词了。中考越来越近，压力也越来越大，看来，我真得抬起头了。

既然对于自己真正重要的事不会忘记，那么为什么还要花时间去告诉自己，这件事会忘，一定要天天去想，这样只会摧残自己，让自己的身心更加疲惫。

没错，正值青春的我们应该抓住机会。抬起头，一切的一切都会过去。

放下手机抬起头演讲稿篇五

她是一个无辜的女孩，从出生的第一刻，她的母亲就去世了，从此她被注定过着单亲家庭的生活。

她家并不富，而且可以说很穷，她的父亲只是一个小小的工人，不得已得承担起艰难的家庭负担，并且还要像母亲一样照料她长大。她自小体弱多病，父亲一个月的工资除了给她看病所用的钱就只够吃饭。

她在父亲一天一天细心照料下慢慢长大，她开始懂得什么叫感情，什么叫无私，什么为付出，她就像一颗在嫩枝上小心翼翼破着叶片的新芽，在成长的过程中难免会遇到风吹雨打。

她已经到了上学的年龄了，父亲用他积赚已久的剩余的工资费给她交学费，告诉她在学校要听话，好好听老师讲课，和同学友好。当时她很懂事地点头，可回到家却 哭诉：“他们说我是个没妈妈的孩子。”父亲含着泪抚摸她的头：“你还有爸爸。”父亲只是小工厂里的一个工人，他没有什么权利，但他有最起码的父爱；她不能 带给孩子一切的温暖，但他能教会孩子很多。她的确没有妈妈的温暖，但是她还有父亲，只要她相信，爸爸能给她一切。父亲告诉她：“不要在意别人怎么说，事实 就是这样，你要面对事实，并且要勇敢地抬起头，向前走，你要相信乌云过后一定会有彩虹。”她很难过地扑在父亲怀里，哭哭啼啼地嚷道：“我要妈妈，我要妈妈！”父亲欲哭无泪。

后来，她在坎坎坷坷地泥路上摇摇晃晃地长大，累的时候投靠在父亲温暖的手臂，快乐的时候在他怀里落泪。父亲已经陪伴了她十几个风风雨雨的白天黑夜，她已经 在父亲强壮的手臂中茁壮成长。她已经懂得了世间的变化无常，感情的破碎和毁灭。在毫无准备的情况下，父亲生病了，是胃癌，晚期。