

以自信为话题写演讲稿 自信话题演讲稿(精选6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

以自信为话题写演讲稿篇一

尊敬的老师、各位同学：

大家好！

如果我们是旅行者，那么自信就是我们的指南针，给我们引路。如果我们是一只小鸟，那么自信就是浩瀚的天空，让我们拥有快乐。自信对我们来说是很重要的，在我们的生命中它就是一束迷幻的光芒。

在这个炎炎夏日，刘老师给我们上了一节别有深意的班会课。

今天的天气很调皮，一会儿下雨，一会儿阳光普照，时不时还来吓我们。我还没欣赏完今天的风景，上课铃就打响了。刘老师把今天的班会内容写了出来，我了解了这次的主题是关于自信的。看到了“精彩”和“自信”这两个字，我开始思索起来。原来这是我们班级口号的前一句！我意识到了这节课的重要性，我索性坐直了腰。

刘老师让我们每个小组都去讨论，我们就开始滔滔不绝地讨论着。每个同学都对自信有着自己的理解，但我隐隐约约中认为他们的观点还少了些什么。

刘老师拍响了自己的手，我们明白了，立刻回到了自己的座位上。之后就是每个组长的总结了。第一个是杨同学上场，她站在了舞台上，开始述说自己组的观点。她开了个头，告诉我们要多去参与才能做到自信，台下爆出了掌声。

后面几组的同学可以算是千篇一律了，都是要多去实践。我想到了其他的，就是要调整好自己的心态。因为我是最后一组的组长，所以我胸有成竹。就要到我了，我心里很是急切。张舒曼站了起来，她说：“就是要放宽自己的心态，不要太在意别人的话……”我顿时无语了，台下的同学们两眼放光。到我了，我有点失利的感觉，讲得不太好。还好我之后冒出了一个新的观点才让我的总结有了几点生机，老师鼓励了我。

之后，老师总结出了几个方法：多去参与，调整好自己的心态，在做事前先去做好准备……

这节课给我的启发是很大的。让我明白了怎么才能自信起来，还有自信对我们的重要性。我发言的内容别人先说了，这不能怪我的自信。但是设想一下，如果像今天的事一样。假如我不自信，没有举手，或许我也表现不了自己。自信果不其然是决定了我们的人生。

我以后一定会做到老师说的话，多去参与，调整自己和做好准备。

我们经常会丢弃一些东西，但是绝不能抛弃自信的那颗心。

以自信为话题写演讲稿篇二

尊敬的老师、各位同学：

大家好！我是来自初x班的__。我的题目是“自尊自爱自信自强”。

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他~衣服到市集去走一趟。少年听后大吃一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，有的人会对他另眼相看，少年听后，扭头就走。

相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自己、爱护自己，同时，还要让别人也尊重自己。

自尊是健康人格的基石，是一种对自己人格的重视和肯定的情感，自尊就是尊重自己、爱护自己、从身体、仪表到行为、心灵，维护自己作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自己。

悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却可以改善我们的不足。

在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。

前世纪重量级拳王乔·弗雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着“it(我能行)”的大报纸。弗雷基说：“哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。”从而打败对手。大家熟悉霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，面临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。

1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发现dna的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题作了一次出色的。但许多人怀疑照片的真实性，在这些压力下，她

动摇了，想了想，一个普通医生怎么能有这么大的研究呢？便公开否认了自己的假说。后来，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上曾经有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自己到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的中学生吧！

谢谢大家！

以自信为话题写演讲稿篇三

尊敬的老师、各位同学：

大家好！

在茫茫人生大海中，我们需要一张风帆作为我们前进的动力，那就是自信。广义的讲自信本生就是一种积极性，是在自我评价上的积极态度；狭义的讲，自信是发自内心的自我肯定与相信！

无论在人际交往中，还是在学习工作上，自信都非常重要。因为只有你先相信自己，别人才可以相信你。自信是走向成功的伴侣；是战胜困难的利剑；是通向理想彼岸的舟楫。有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就踏上了义无反顾的追求路。有了自信，一双脚便能走遍大漠沙海，脚下就能飘起丝绸之路；有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧

辉煌，便能托起探索宇宙的神舟七号。

我们之所以能是因为我们相信能。人生需要目标，有目标才有奋斗，有奋斗才会充实，要充实必定要自信。有人说：有自信，不一定能成功；但是没有自信，一定不能成功。

自信不能够停留在想象上，要成为自信者就必须向自信者一样去行动，我们在生活中自信的说了话，做了事，自信就能确立起来。面对社会，我们需要用每一个自信的表情，自信的手势，自信的语言向世界宣告我们能是因为我们自信。

如果你失去了今天你不算失败，因为明天还会来；如果你丢失了金钱你不算失败，因为人生的价值不再钱袋；如果你丢失了文明礼貌，你就是个彻彻底底的失败者，因为你已然失去了做人的真谛。

礼貌涵盖了人与人，人与社会，人与自然之间的关系，他作用的一方面是追求个人道德的完善，另一方面是维护公共秩序。一个社会的公共文明礼貌可以折射出一个社会，一个国家的文明程度。中华民族素有“礼仪之邦”的美誉，孔子曾说过“礼仪是一个人修身养性，持家立业，治国平天下的基础”我们作为中国未来重要的希望与栋梁，在社会交往中更要以礼待人，使对方对你有良好的印象。

礼节是对他人态度的外在表现和行为规范，在语言行为中代表着一个人的素质与修养。礼貌强调的是在社交场合中适当的待人接物的态度和得体的行为举止，表达对别人的尊重和敬意。你是否因自卑而从不主动向师长问好；你是否因自卑而从不参与同学们的热烈讨论；你是否因自卑甚至不能完整流利的回答老师提出的一个简单问题；你是否发觉你已在不知不觉中丧失了应有的礼貌。如果是这样，请你走出自卑的避风港踏上自信的征程，自卑与自信虽然只有一字只差，但是二者的道路却是大相径庭，自信充满阳光自卑则布满阴云。试试主动与同学交流，主动向师长问好吧！那样你才能真正

体会到自信的美丽。

以自信为话题写演讲稿篇四

亲爱的老师们，同学们：

大家好，今天我给大家演讲的题目是《成功源于自信》。

“自信是成功之基”这句话曾经深深地振憾着无数人的心，曾经传遍了五湖四海，曾经无数次地激励着人们前进，曾经得到了亿万大众的认可，这是为什么呢？为什么简单的七个字曾经走遍全世界呢？让我告诉你，因为这是铁铮铮的事实，因为这是不可辩驳的格言，因为这是千古不变的人间真理。让我们摸摸自己的脑袋想想，在生活中这样的例子俯拾即是。想当初，爱因斯坦是一个被大家公认的低能儿，他不但不曾灰心丧气，仍坚信“天生我材必有用”，一直努力不懈，最终成为了著名的科学家；爱迪生也曾经在实验中一次又一次地失败，但他没有放弃，相信自己，最后发明了灯泡；还有海伦凯勒，她小时候因生了一场大病，接二连三地丧失了正常人应有的能力，变得又聋又瞎又哑。在这种情况下，因为她有乐观的人生态度，她挺过去了，不仅成了著名的教育家，还帮助许许多多像她一样的儿童。

成功源于自信演讲稿在一次又一次的困境中，爱因斯坦若是不自信，那么他将一辈子是大家口中的弱智；爱迪生若是在他耳聋时丧失信心，那么他将永远是一个一事无成的懦夫；海伦凯勒若是在病后消极堕落，没有对人生以自信，那么她将只能默默忍受上天给她的这一切不公平的命运。

无数事例证明，人生需要自信，拥有自信，方能成功。同学们，让我们敞开自信的心扉，用我们的双手去创造美好的明天，让自信之心充满全中国，让自信之声响起来，让自信之手挥动起来，让自信的风帆扬起来，让我们在困境中，听到

心灵的呼唤，听到响亮的声音，看到挥舞的千万只手，看到飘扬的船帆，提高我们的信心吧！

我演讲完毕，谢谢大家！

以自信为话题写演讲稿篇五

夜里的每一盏灯

记住十字路口善意的手势，也记住

黎明——

请记住：灰尘可以拂去

泉水也可以流过来

风，甚至暴雨、雷霆和

我们的希冀，都会敲响明天的

鼓点！

昂首，拨开潜来的怀疑和

天生的迟缓

把迷途的种子重新撒进大地

定义从萌芽到开花、再到饱满的

过程……

相信，碧绿之外会有

苜蓿草和红柳，把青翠的喜讯

告诉沙漠，同时

也告诉孤独

请记住自己，一个手掌开满鲜花

一个手掌燃烧火焰

因为感恩

露珠，把微笑挂在每个早晨的额头

以自信为话题写演讲稿篇六

火，带给人类光明；火，带给人类温暖；火，带给人类美食，伴随着人类走向文明。“火善则为福，不善则为祸。”人类对火满怀敬畏，很多民族以火为图腾，在人类的进化、发展、进步过程中，火起到了极其重要的促进作用，直到今天我们的日常生活也离不开它。

我们平时使用火时，点燃—燃烧—熄灭，随意控制，它非常听话，展示出柔顺的一面，这是人类长期驯化的成果，但是我们得非常小心，火就像一头凶狠的猛兽，无论是中国民间传说的火神祝融，还是古希腊神话中的火神赫淮斯托斯，都是凶狠暴躁的，一旦失去控制，它立刻就会显露出残酷凶暴的一面，无情地吞噬面对的一切事物。

在电视上很多次看到关于火灾的新闻报道，人员伤亡，财产损失，惨不忍睹，遇难者亲属的哭喊撕心裂肺，火灾现场无异于人间地狱。痛定思痛，每次火灾过后，人们都在思索，火这个很早以前就被人类关入牢笼的猛兽为何能屡屡破笼而出，难道这个猛兽真的无法驯化，人类对它真的无可奈何？但

每次发生火灾的原因大都指向了人类自身，可怕的不是火的凶猛，而是人的大意和人的无知。

大部分的火灾失火原因往往非常简单平常，有的是一根未熄灭的烟头，有的是在室内燃放烟花，有的是燃气泄漏，有的是电气线路过热，没有天灾，都是人祸。人们缺少最基本的消防常识，不经意间酿成惨祸，不仅危害自己，还危害他人，危害社会。

消防安全关系到每个人，是我们每个人应尽的义务，远离火灾，从我做起，从日常生活的点点滴滴做起，我要做到以下几点：

- 1、不玩火，不使用打火机、火柴等点火。
- 2、不吸烟，吸烟危害身体健康，容易诱发火灾。
- 3、不玩电气设备，不单独使用电吹风、电熨斗、电暖气等电器设备。
- 4、在电气设备周围不放衣物、书籍等易燃品。
- 5、睡觉前和离家时要切断电器电源。

只要我们每个人敬畏火，珍惜生命，全民关注消防，防范于未然，就一定能够远离火灾，平安生活。