

2023年励志演讲完整版(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

励志演讲完整版篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

有些孩子上课效率高，你说人家是天赋好。真相也许是，同样是上课，习惯差的同学，平时适应于高刺激阈值的事物，在低刺激的信息流中更容易随时“滑落”，比如走神想到昨天的游戏；而习惯好更容易适应低刺激，从而进入状态。

结果前者上课的时间完全浪费，课后以加倍的时间、更低的效率消化，造成极其恐怖的时间亏损。

同样，学习中遇到难题，习惯差的前者轻易畏难而放弃，而后者就是要杠上，去干掉大boss[]暴涨一波经验值，在滚雪球的挑战中达到越来越高的等级并且收获成功的愉悦。

还有些孩子在学习时显得一点就通，你也说人家是天生聪明。

但其实他可能只是比你更早与更多地拥有了经验积累，并且从中举一反三、触类旁通。

比如说，概率论讲到大数定律的章节，一个听说过“路遥知马力，日久见人心”的人可能理解起来会更容易些；学习地理水文，听说过“静水流深”这句西方谚语的人，可能更容易记住河流靠近水面以下的水流速最快。

这个过程好比核裂变里中子的释放一样——物质体积越大，发生中子撞击的可能性也就越大。

而我们也常常把这种隐性的积累导致的高概率事件也错误的当作了天赋偶然。

其实，学习不只积累学习的路程，更重要的是它还积累学习的速度，即学习是自带微小的加速度。越学习，越适应学习；越学习，越善于学习。而你常嗟叹的天赋不如人之中，还有一半可能是你努力不如人、习惯不如人。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

励志演讲完整版篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量叫意志。

在生活中有些人根本就不相信意志，他们的一生自然平庸无奇，有些人看着别人坚持不懈，自己却无动于衷，这样的人同样不会有什么作为。只有那些有信心坚持自己意志的人，才能干出一番事业，才会有所成就。成功的花，人们惊艳于她的美丽，谁会想到当初她的芽、蕾却浸透了奋斗的血和泪。

大家是否听说过保罗·帕茨，一个在女王面前献唱的业余歌唱家。一个身材肥胖、其貌不扬的大众偶像，首届“英国达人”的总冠军，百万唱片销量的创造者，高级的草根英雄。他的经历，简直就是一场青蛙变成王子的现代童话。有人嘲

笑他，但他却凭一首《今夜无人入眠》征服全球，有人问他，是什么让他坚持歌唱，不惧讽刺。那些曾经的汗水与辛酸、痛苦与执着最终给了他本该早就得到的肯定与赞美，他成功的背后是无数次的失败和坚持。

林肯的一生就是化挫折为胜利的伟大见证。没有不经失败的幸运儿，重要的是不要因为失败变成一个懦夫。如果我们付出了努力却仍不达目的，我们所应做的就是吸取教训，力求在接下来的努力中表现的更好。世界上没有一样东西可以取代意志。才干也不可以，怀才不遇者比比皆是，一事无成的天才很普遍，只有毅力和决心无往不利。

日常生活中，意志使我们勤奋地学习，勇敢地前行，这是一切成功的秘诀，而安于现状不肯坚持的人，在任何时候任何场合都不会有出息。珠穆朗玛峰高度有限，而攀登之道无穷，坚持，是无止境的。但是如果不勤奋努力，不要说攀登，即使是挪动一寸也是不可能的。我国不是有这么一句谚语吗，“勤人登山易，懒人伸指难。”由此观之，人们应该十分警惕那种懦夫懒汉思想。

从古至今，无数人向我们诠释了意志的力量，司马迁发愤写史记，魏征十次进箴言，文天祥赤血丹心不降元，我们都受到了极大的感染，然后励志图强，但往往我们都会变成行动上的矮子。同学们是否有这样的经历，学习生活中为自己制定一套详细的计划，时间安排地“天衣无缝”，但在真正实行时，往往半途而废。所以，我们在制定计划时，不妨制定一些切实可行的计划。对自己要求严格而不苛刻，找到适合自己的方向，并用坚强的意志朝着这个方向去努力。

天行健，君子以自强不息。同学们，请用牢固的意志的桅杆，高高的扬起我们理想的风帆吧！从现在开始努力奋斗，去做那个让理想成真的人！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

曾子曰：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎，与朋友交而不信乎，传不习乎？”；苏格拉底说，没经过反思的生活不值得过。可见，反思对我们生活的意义非同小可。

同学们，反思是一面明镜，能照见自身的不足；反思是一条鞭子，可以使你在抽打中清醒；反思是一味良药，使自己纠正错误，不断进步。

人非圣贤，孰能无过，要勇于面对真正的自己，学会“静坐常思己过”才能使自己的品德更加高尚。柳公权从小就显示出在书法方面的天赋，他写的字远近闻名，他也因此有些骄傲。不过，有一天他遇到了一个没有手的老人，他发现老人用脚写的字比他用手写的还好。自满之心顿失，羞愧之感涌来。从此，他时时把“戒骄”记在心中，勤奋练字，虚心学习，终于成为一代书法家。

反思能找出问题的根源，进而找到解决问题的方法，提高自己的素质与修养。齐国的贤臣邹忌善于反省，在众人的一片赞扬声中认识到自己不如徐公美，悟出了不同人的不同用心，由此推之，认识到了政治上的弊端，积极劝说君主纳谏，改良政治，最终使齐国“战胜于朝廷”。

反思能激励自己奋发图强。每次考试结束后，面对成绩，几家欢喜几家愁。无论是欢喜还是忧愁，大家都要反思自己。或寻找成功的经验，让自己理智；或总结失败的教训，让自己清醒。大家有没有认真的反思自己的不足，有没有制定相应的措施去弥补？是不是因为没有合理安排时间，导致手忙脚乱，没有方向？还是因为课上又走神了而课下没有及时巩固呢？还是因为没有掌握好学习方法，制定好学习计划呢？我们每天应该给自己留一点时间来反思，把这一天学过的内容像过电影一样过一遍，查缺补漏，完善自己。失败不可怕，可怕的是从此一蹶不振和盲目自满。

同学们，反思，是一种能力。让反思成为一种习惯，在失败

中吸取经验化为动力，全面地审视自己，排除前进道路上的障碍。“君子博学而日参省乎己，则知明而行无过矣。”我们要在反思中收获，在反思中成长。反思的过程就是学习的过程。大多数人想要改造这个世界，但却很少有人想改造自己，其实不如静下心来，反省自己，提高自己。

大家好，我今天讲话的题目是：树文明新风，建绿色校园。

不知不觉中，春天已悄然而至。同学们，你们是否注意到在我们偌大的校园之中，泛起了点点的绿意？春天，是个充满希望的季节，而绿色，是充满生机的颜色。

所谓绿色，首先应该是在环境上的清新自然。看那一颗颗因为憧憬阳光而奋发向上的嫩芽儿，你是否会想到教室里奋发图强的自己？又怎么能心安理得的踏下抬起的脚？看那一颗颗抽芽吐绿的大树，你又如何忍心让一个个白色的污染在枝头扬眉吐气？与美好的自然和谐相处，与所有的生命和谐相处，是我们每个人的责任；让蓬勃的希望散布在每个角落，让春意盎然的校园绿色满园，是我们每个四中学子的责任和义务。我校曾荣获省级绿色学校的美誉，我们不仅要引以为傲，更应从自身做起！

除此之外，绿色，更应是语言上的平和，心灵上的追求，行动上的大气。遇见老师礼貌问好，对待同学平易近人，你就拥有了语言上的绿色；在教室里埋头苦读，在操场上激情昂扬，你就拥有了心灵上的绿色；蓬勃奋发昂扬向上，反省自己以身作则，你就拥有了行动上的绿色。人文的和谐是团结的基础，我们在受教育学知识的同时，要树立热爱大自然，保护地球家园的高尚情操和对环境负责的精神；掌握基本的科学环境之时，积极参与保护环境的活动中去；从关心学校环境到关心周围、关心社会、关心国家、关心世界。绿色，不仅仅是环境绿化，更应该是灵魂的拔高。

绿色，是生命的颜色，是希望的颜色，是文明的颜色；

绿色，把春天渲染上青春的色彩，把青春渲染上梦想的色彩。

绿色，应该成为我们生活之中的点点滴滴，应该成为我们当代中学生内在和外在外在都出色的代名词。

在这美好的春色里，让我们携手共进，树文明新风，建绿色校园！

励志演讲完整版篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我是190班的xx□我给大家演讲的题目是《点燃青春之火，成就辉煌人生》。

同学们，青春无限好，只因没拼搏。只有释放青春的激情，才有辉煌的明天。让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个词，坚持与拼搏！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。

古往今来，有无数能人志士通过坚持与拼搏成就了不朽的人生：司马迁受宫刑后写成《史记》，姜子牙年迈助武王伐纣，蒲松龄晚年铸就《聊斋志异》。这些能人志士的成功是与坚持分不开的。

同学们，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬地面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的青少年。我们要抓住金色青春，让人生留下永恒的光辉！

未来是光明而美丽的，爱它吧，向它突进，为它拼搏，迎接它，尽可能地使它成为现实吧！

谢谢大家！我的演讲到此结束。

励志演讲完整版篇四

尊敬的老师，各位同学：

大家好！

人生要奋斗，因为只有奋斗，成功的鲜花才会绽开笑脸；只有奋斗，事业的大门才会向你敞开；只有奋斗，你才会为生活的强者，成为命运的主人。

人生要奋斗。虽然奋斗的道路是漫长的、是坎坷的、是长满荆棘的，但是，只要确信自己的道路是正确的，就应该勇往直前，决不回头，就应该努力奋斗，决不退缩。在这条难走的道路上，只有不断跋涉，困难的坚壁才能凿开，成功的道

路才会开通。

人生要奋斗。爱因斯坦曾经说过：“对真理和知识的追求并为之奋斗，是人的品质之一。是的，拥有敢于奋斗这种高尚品质的人，定是一个卓越的人，一个强者。平庸的人听从命运，强者主宰自己的命运。

人生要奋斗。纵观古今中外的伟人，不都是付出了一番努力之后，才取得一番成就吗？在众多伟人的一生中，有的经受过流浪饥饿的岁月；有的遭遇过飞来横祸的摧残；也由于的承受着失败煎熬和冷嘲热讽。但是他们都凭着顽强的毅力和不屑的努力，成为了一个个、出类拔萃发人。他们中间，有的创造了史无前例的奇迹！伟人们的丰功伟绩，和他们的坚持不懈的奋斗是离不开的。有奋斗才会有成功！

人要奋斗。在奋斗精神面前，死神、苦难都失去了它们的“威力”。没有什么困难和逆境能够阻挡奋斗者前进！因为，成功的信念永远在他们心中闪现着，攀登人生高峰的目标永远激励着他们不懈努力，不懈奋斗！

人生要奋斗。在奋斗的大路上踏尽崎岖又契而不舍的人必将能达到成功的彼岸。奋斗的旗帜只有在困苦中才能升起来，只有经过奋斗，昨天的梦想才可能成为今天的现实。

人生要奋斗，朋友们，让我们架起奋斗的桥梁，共同奔向成功的彼岸。让我们张开奋斗的翅膀，共同飞向灿烂的明天！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！每一个人都有自己的

梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。

有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想。

然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品这就是青春：充满着力量充满着期待充满着求知和斗争的志向充满着希望和信心的青春！”的确如此。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节青春是人生最铿锵的篇章青春是摧枯拉朽的豪情青春是旭日东升力量青春的我们意气风发青春的我们敢为人先青春的我们斗志昂扬！少年兴则国兴，小年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们坚信：宝剑锋从磨砺出！

谢谢大家！

尊敬的老师，各位同学：

大家好！

很荣幸能为大家做一次演讲，今天我演讲的题目是《把握今天，勤奋学习》

有这样一句话“我们同在一片蓝天下，我们不能输在起跑线上”。也许由于一些原因，有的人输在了起跑线上，但我们决不能再让自己输在终点。珍惜现在的每一刻，努力获取知识。那么，我们应该怎样去做呢？这里，我想向大家说说几条必不可少的学习准则。

首先，勤奋学习。勤奋可以征服一切。它使愚人变聪明，穷人成为富人。勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，获得的成绩是懒惰的人的两倍。

第二点，专心致志。专心致志指一次全神贯注做一件事，在学习一门课程时，千万别想起与这些学习无关的事情，要记住一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。那些时常改变学习内容的人最终将一事无成。因此，为了成功需要专心专意的学习。

第三，坚持不懈。坚持不懈是成功的保证。反之，缺乏恒心常常导致失败。如果我们日复一日的坚持学习，就没有达不到的目的。我们应当记住“滴水穿石”。所以，我们决不要因为有困难而屏弃，如果我们要光明，我们就得征服黑暗，

谚语说：“能登上金字塔的只有两种动物，雄鹰与蜗牛。”

最后，就是准时，准时并不是指按时到达或离开某地，更重要的是指按时行事。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天，学习的时候认真学习，玩乐的时候尽情玩乐。如果人人都这样做了，人人定会变得既强健又聪明。

所以，同学们，无论学什么，让我们把这四条规则铭记于心吧：勤奋用功，专心致志，坚持不懈，讲求准时。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

非常荣幸能够站在这个台上演讲，今天，我要演讲的主题是“成功源自坚定的信念”。

在演讲之前，我要先给大家讲一个故事，这是一个也许大家都熟知的故事。

话说中国台湾有一事业有成的年青人，他经过数年的拼搏后赚了不少钱。有一次，他到欧洲旅行，住进了一家国际酒店。早上，门一打开后有个侍应生很热情地跟他说“goodmorningsir”他没听懂。按照中国人的惯性思维，他在想：“是不是问我叫什么名字。”

于是他大声的回答：“我叫陈阿土。”然而，第二天早上他又听到一阵敲门声，门一打开后又见昨天的侍应生，这个侍应生又跟他说了一句“goodmorningsir”他有点生气了，“怎么这么笨呢？”于是他更大声地说：“我叫陈阿土。”

第三天早上令人恐惧的事情还是发生了。他又听到一阵敲门声，这个侍应生又跟他说了一句“goodmorningsir”他非常气愤地说：“我叫陈阿土。”当天晚上他睡不着了，他想弄个明白。于是他问旅游团的团长。团长说：“你才是笨蛋呢？人家问你早上好呢！”

听完之后，他突然觉得很羞愧，我赚了那么多钱，怎么文化水平这么低呢？于是他准备学英语，他学的第一句话就是“goodmorningsir”第四天早上他在焦急地等待侍应生的敲门，因为他要把这句话用出来。所以当侍应生一敲门，门一打开后他立刻对待应生说“goodmorningsir”侍应生听完后立刻说：“我叫陈阿土。”

大家都笑了，但是，这是为什么吗？道理很简单，在这个世界上不是你影响了别人就是别人影响了你。成功源自坚定的信念，信念是每个人心中永恒的主题，没有正确与否，只要适合你的，就是的。

我要送给大家第一句话，这句话是一个信念，那就是今天我必须成功。记住，是今天，不是明天，更不是高考。因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。“养兵千日，用兵一时”，千日折合起来正好是三年，高中三年的风风雨雨，酸甜苦辣，我们一同走过；用兵一时的胜利是我们流泪、流汗、流血后的期盼。

高考是我们人生的一道坎，但我更认为高考是一块试金石——通过了高考，金子才会经过更好的磨练，发出更加耀眼的光芒。这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松；这是一场需要奋力拼搏才会赢得的百米短跑竞赛；这是为每一个不屈服于命运安排的平民百姓孩子准备的最公平的决斗场，更是为新时代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

越来越临近的xx年高考决定着同学们一生命运的成败荣辱。牵系着万千家长望子成龙、望女成凤的强烈期盼；也关联着

学校发展的机遇和创名校的进程。

为了梦中的理想，为了坚定的信念，为了明天的美好，为了将来的成功，让我们一起努力吧，我相信，只要不断的奋斗与拼搏，信念就会转化为成功，我们的人生才会丰富多彩，让我们昂起头挺起胸，充满自信的迎接高考的到来。

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

今天我演讲的题目是《自信，让你成功》。

谁一生下来便会走路、会写字？成功靠自信，勇气靠磨练。别再红着脸，腼腆地说：“我不行。”因为成功不会等待停滞不前的人。自信把一句话带给人们：“天行健，君子以自强不息。”

世界上没有任何力量能像自信这样，有如此巨大的影响。自信让你在挫折来临时选择微笑，选择面对，选择冷静。

我们每个人像渴望呼吸那样渴望成功。像呼吸那样自然地将梦想融入生命；像享受生命那样将追求梦想的信念洒在人生的每个角落。同学们，只要有自信，成功自然会来到你的身边。

在成功的道路上有很多坎坷，我们不要退缩、不要气馁。成功本身就是酸甜苦辣的大集合。人生的旅途上处处长满了荆棘，鼓起你的勇气，大步向前。请相信，路是人踏出来的，别说“不行”，自信让你成功。

在课堂上，要踊跃发言，不必紧张，不必害怕。勇敢发表自

己的见解，即使未必正确，没有人会讥讽你；即使说得结结巴巴，投向你的只会是敬佩的目光，同学们也会在心里为你鼓掌。

运动场上，请迈开步伐去拼搏、奋斗吧，别因为身体孱弱而退缩。经不起波浪的鱼儿永远不能跃出水面；只会躲在安乐窝中的雏鹰终究无法在苍穹中翱翔。不要害怕跌倒，它只会使你的脚步更踏实、矫健；不必担心失败，失败乃是成功之母。通往胜利的路上充满着坎坷，爱迪生为发明电灯曾试验过1000多种灯丝，每次失败，他都不气馁，当有人嘲笑时，他却自豪地说：“我发现了1000多种物质不适合做灯丝。”这是怎样的勇气和自信啊！朋友，困难在自信者面前只能是纸老虎。当你成功时，你就会发现：“这并不难，我行。”

同学们，不要让美好的青春在“不自信”中蹉跎过去。让我们举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和热。自信，会让你成功！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

励志演讲完整版篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

“自信”，顾名思义就是自己相信自己，乐观地依靠自己的一种心理状态和精神素质，当遇到无法解决的问题的时候，有的人是闷着头盲目地死硬向前冲，而自信的人会冷静地分析问题，并努力寻找解决问题的方法或可以协助自己解决问题的资源。他们会尽全力让自己生活在最佳状态中，而能做

到这一点，都是源于他们对自己的深刻了解。

人人都需要自信，它是一种珍贵的力量，因为自信这一特殊品质而名扬千古的人屡见不鲜，最出名者莫过于毛遂，毛遂，何许人也？他只不过是战国时期赵国平原君的一位门客，从毛遂对自己的介绍中可以看出，他并不是十分有才智，他所说的“读书练剑”，在那名士如云的时代，是很一般的，但他是如何得以脱颖而出的呢？正因自信，因为敢于“自荐”，而后随平原君面见楚王，在楚国殿堂之上拔剑指着楚国国君，讲出一番让人心服口服的话，正是他的自信，成就了他的成功。

自信是成功的原动力，有了自信，才会去为成功而奋斗，因为自信是坦然，诚实，毫不自惭形秽，把自己走过的每一步路，经历的每一次成功和失败都认真地放在世人面前，不加掩饰也不夸大，清楚地感到自己的成绩和不足，热情鼓励自己继续前进，因为自信而成功的名人又何止毛遂，对“二加二等于四”大惑不解而遭到嘲讽的爱迪生；出身低微，家境贫寒的拿破仑；一出生便聋哑的海伦·凯勒……如果没有对自我能力的充分肯定，如果没有自信这股力量的支撑，他们的名字也许会永埋于历史的尘埃中。

所以，朋友们，让我们怀着一颗充满自信的心去挑战每一天，去克服任何一个困难！为我们的生活开创一片美好的吧！