

最新学生励志演讲视频精华版(优秀8篇)

加油稿是一种积极向上的文字形式，可以激发人们的内在动力，让他们勇往直前。体育节目播报稿：播音稿是一种用于电台、电视节目等媒体广播领域的文字材料，它可以为主持人或播音员提供内容框架和演讲提纲。那么我们如何撰写一份流畅且吸引人的播音稿呢？以下是一些建议和技巧，供大家参考。以下是小编为大家整理的一些优秀播音稿范文，希望能给大家提供一些灵感和借鉴。让我们一起来欣赏吧！

学生励志演讲视频精华版篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自中文系汉三班的陈盼，今天很荣幸能够站上这个舞台。

林则徐曾说：“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”而我今天演讲的这个题目也与此有关，那就是青春信念，我认为青春是不应缺乏信念的，因为这将决定我们成为一个什么样的人，走的一条什么样的路。然而，青春信念包涵了太多的内容，如勇敢、奋斗与激情等等。可在我看来，青春信念中最不能缺少的应当是责任。

有许多人说，青春是热情和张狂，而责任却严肃坚硬；青春是神采飞扬，而责任却让人眉头紧锁；青春是多姿多彩，而责任却使人拘谨。青春与责任看似是一对仇敌，只能有一者生存。青春的你以自由自在或挥霍光阴来显示做人的潇洒，而责任却让人喟叹人生的厚重与疲惫。1919年5月4日，曾经有这样一批青年，在民族危亡之际，挺身而出，用瘦弱的身躯扛起了救亡图存的重担，在历史上写下了浓墨的一笔，让人们永

远铭记“民主”与“科学”的意义。

其实，今天的我们和那日的他们一样，是处于美好青春时期的青年，不同的是“五四青年”用肩膀担起了拯救民族国家于水火之中的重任，而我们的责任是将祖国建设得更加繁荣与富强。不同的历史境遇赋予了两代青年不同的责任与使命，但是同样的青春使命使我们与他们在不同的历史阶段中扮演着同样重要的角色。

同学们，昨日的他们以青春的热血与激情肩负起了中华大业，为何今日之我们不可？只要我们心存责任，将祖国放于心中，借助于先进的教育活动赋予我们的无穷动力，我们一样能在中华大地上诠释出责任的力量，唱出一曲壮美的青春信念之歌。

谢谢大家！我的演讲完毕！

学生励志演讲视频精华版篇二

1. 每一个人，都应该用你们的努力去惊艳时光，生活不会亏待任何一个努力的人！
2. 有一天，你辉煌了，一定要有个好身体，才能享受人生。有一天，你落魄了，还得有个好身体，才能东山再起！
3. 女人一定要有四样东西：扬在脸上的自信、长在心底的善良、融进血里的骨气、刻进命里的坚强。穿得起上千的大衣，也不嫌弃几十元的t恤，可以小鸟依人，也可以自力更生。有你，我可以坐拥天下，没你，我的世界依然伟大！
4. 岁月从来不曾静好，只是有人在替你背负枷锁，含泪前行。也许是父母，也许是朋友，也许是陌生人，无论是谁，请记得常怀感恩之心。

5. 责任是从现在开始就要承担的，父母不再年轻，能回报的时候及时回报，不要总觉得时间还很多，岁月不等人。
6. 人活得是心态，你的心态调整好了，再大的困难在你面前，也不会把你吓到；如果你的心态不好，暂时的困难也会被你主观地，无限地夸大，成了一条不可逾越的鸿沟，人活的是心态，苦与难不算什么。
7. 想开了，你就会明白，在这个世界上，你就是你，你痛，痛自己，你累，累你自己。就算有人同情你，那又怎样，最后收拾残局的，还是要靠你自己。记住：有些人可以期待，但不能依赖。
8. 志在顶峰的人，绝不会因留恋半山腰的奇花异草而停止攀登的步伐。
9. 想要变优秀，顺其自然是不可能的，你需要做很多，花很多时间，忍耐并且坚持。
10. 总想活给别人看，不累才怪呢；人总要学会长大，学会原谅，学会倾听，学会包容，学会坚强。这段路，是逼自己撑过来的。
11. 在人生的道路上，从来没有全身而退，坐享其成，不劳而获一说。你不努力，就得出局。
12. 在成功的领奖台上，有人到得早，有人到得晚，但他们都比中途放弃的人多了一份坚持。
13. 坚强做自己，因为你的软弱别人只会对你视而不见，你的眼泪说明不了什么，它代表了你的软弱，记住在这世上，没有人会同情一个弱者，也没有人会在乎你的眼泪，收起你的软弱和眼里，做一个内心强大勇敢的自我。

14. 别忘了答应自己要做的事情，也别忘了答应自己要去的的地方，无论那有多难，有多远。

15. 目标从来不需要远大，梦想也不需要伟大，人生更不需要追求完善，我只需要踏实过着属于自己的每一天。

16. 撑不住的时候，可以对自己说声“我好累”，但永远不要在心里承认说“我不行”。不要在最该奋斗的年纪选择了安逸，没什么好说的，一无所有就是奋斗的理由，我们试着长大，一路跌跌撞撞，然后遍体鳞伤，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

17. 只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。

18. 现在的你，应该明白，没有什么捷径能让你出类拔萃，没有哪些艰难困苦是白白煎熬。你的每一份经历，不管是顺境还是坎坷，都会增加你生命的厚度。世界很小，请带着梦想一起奔跑；世界很大，请带着坚持努力向前！

19. 奋斗是这么个过程，当时不觉累，事后不会悔。走一段再回头，会发现一个更强的自己，宛如新生。

20. 当狂风在耳边呼啸时，你只当它是微风拂面；当暴雨在头顶倾泻时，你只当它是屋檐滴水；当闪电在眼前肆虐时，你只当它是一丝光亮；人决不能在逆境面前低下头。

21. 因为别人的评价，我们磨掉了多少棱角，丢掉了多少独一无二的性格；在乎时间愈久，我们就会分不清生命究竟是活给自己看，还是活给别人看。

22. 生活中可以没有诗歌，但不能没有诗意；行进中可以没有道路，但不能没有前进的脚步；工作中可以没有经验，但不能没有学习，人生中可以没有闪光，但不能有污迹。

23. 贫穷最可怕的地方，不是物质的枯竭，而是这种窘迫，会让你旮旯里的脏都被放大曝光。你的谋生，不得不锱铢必较，你不得不要点头哈腰，你不得不丑态毕露。

24. 真心相爱的两个人，不会输给外貌距离，不会输给身高年龄，不会输给前任小三，不会输给别人的流言蜚语，不会输给父母的反对，只会输给不珍惜，败给不努力，不信任。

25. 但凡生活有一点点不如意，就会对自己整个人质疑，是不是我不行，是不是我不配？希望以后都别这样了，要知道，生活就是心狠手辣不长眼，对小可爱下手也是很正常的。

26. 越有故事的人越沉静简单，越肤浅单薄的人越浮躁不安。真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人。我们要敢于背上超出自己预料的包袱，努力之后，你会发现要比想象的优秀很多。

27. 人生逆境时，切记忍耐；人生顺境时，切记收敛；人生得意时，切记看淡；人生失意时，切记随缘；心情不好时，当需涵养；心情愉悦时，当需沉潜。

28. 耐心点，坚强点，总有一天，你承受过的疼痛会有助于你，生活从来不会刻意亏欠谁，它给了你一块阴影，必会在不远的地方撒下阳光。

29. 现实告诉你，没钱连你最亲的人，都会瞧不起你；感情告诉你，不要以为你想的人，同样也会想你。

30. 任何时候都可以开始做自己想做的事，希望你不要用年龄和其他东西来束缚自己。年龄从来不是界限，除非你自己拿来为难自己。

31. 现在的努力是为了换取走更远的路，看到别人看不到的风景。现在的卖命是为了让年老的时候，可以不用疲于奔命。

32. 一个残酷的现实：维持良好的人际关系的关键，并不是在于你对他人的友善程度，而是在于你的实力强弱。人们普遍会对强者更宽容，过度的友善反而会被当做廉价的示好。

33. 要学会维持你的快乐，不断地感恩，不断地将脸朝向有光的地方。时间长了，你自然学会了和喜悦相处的诀窍。希望你一站出来，就让人能从你身上看到生命的光彩。

34. 昨天是一张废弃了的支票，明天是一笔尚未到期的存款，只有今天是你支配的现金。

35. 你一定得认识到自己想往哪个方向发展，然后一定要对准那个方向出发，要马上。你再也浪费不起多一秒的时间了，你浪费不起。

36. 即使人生中最黑暗的时光，也一定有一道光能把它照亮。你自己就是那道光。每件发生在你身上的事，无论美丑，都是礼物。

37. 要相信自己会变得更好。善待自己，让自己的生活精彩纷呈。是为了让自己的人生更精彩。而不是要让某个人后悔。

38. 没有人会随时给你力量，你甚至无法依靠自己的肩膀，但是你的心可以随时给你力量，你可以把所有的困难都用肩扛。相信自己，你就是下一个奇迹！

39. 总有人轻易得到了我努力很久的东西，但那不意味着我会放弃。你只羡慕他们的光鲜外表，却看不到他们为此付出的努力。所以，不要羡慕别人的人生，你看到的，并不是他们经历的所有。我必须暗自努力，才能在人前显得轻松得意。

40. 对待生命你不妨大胆冒险一点，因为好歹你要失去它。如果这世界上真有奇迹，那只是努力的另一个名字。生命中最难的阶段不是没有人懂你，而是你不懂你自己。

41. 你想要好的成绩，但是你不努力学习；你想要富裕的生活，但是你不拼搏奋斗；你想要健康的身体，但是你没坚持锻炼；你想要称心如意的生活，但是你从未真正改变自己。你尽力了，才有资格说自己运气不好。

42. 没人会把我们变得越来越好，时间也只是陪衬。支撑我们变的越来越好的是我们自己不断进阶的才华，修养，品行以及不断的反思和修正。

43. 你再优秀，也总有人对你不堪。你再不堪，也有人认为是限量版的唯一。生命的价值在于自己看得起自己，人生的意义在于努力进取。

44. 别轻易放弃梦想，别在最能吃苦的年纪选择了安逸；人的成长秘密，就是去不断淘汰自己，找到完美的路。

45. 生命的奖赏远在旅途终点，而非起点附近。我不知道要走多少步才能达到目标，踏上第一千步的时候，仍然可能遭到失败。但我不会因此放弃，我会坚持不懈，直至成功！

46. 能够在这个世界上独领风骚的人，必定是专心致志于一事的人。伟大的人从不把精力浪费在自己不擅长的领域中，也不愚蠢地分散自己的专长。

47. 自己才是命运的主人。只有凭借自己的力量，去努力争取，才有可能改变自己的未来。你未来的命运是由你现在所做的一切所决定的，根本掌握在自己的手里，别人是不能左右的。别人能够给予我们的只能是外界的一些帮助，最终还要靠自己站起来。以其埋怨命运，不如反思自己；以其依靠别人，不如强大自己。

48. 人生是一趟单程车，一路向前，永不回头。我们每天迎来崭新的岁月，却常常在自己的蹉跎中，反复过着同样的日子。不要怨天尤人，改变才是出路。所有人共享着同一段岁月，

却在不同的选择中分道扬镳。静下心来，找回自己。脚步向前，境界向上，人生才有希望。

49. 爱情就像织毛衣，建立时一针一线，千辛万苦，拆除时只需一方轻轻一拉，曾经最爱的人就变成了最熟悉的陌生人。

50. 有些人之所以不断成长，就绝对是有一种坚持下去的力量。好读书，肯下功夫，不仅读，还做笔记。人要成长，必有原因，背后的努力与积累一定数倍于普通人。所以，关键还在于自己。

51. 开口抱怨很容易，但是闭嘴努力的人才容易成功!

52. 没有任何一个男人，可以游手好闲赢得女人的欣赏。更没有任何一个女人能够好吃懒做，得到一个男人的尊重。所以，还是埋头经营自己吧，别把时间浪费在不切实际上，没有委屈就没有成长。

53. 做一个有质感的女孩：读书旅游，早睡早起；美丽典雅，自强独立。美丽，始终抵不过繁华中的苍凉，回忆即使再模糊，还是能唤醒对你记忆。

54. 不到最后一刻，千万别放弃。最后得到好东西，不是幸运，有时候，必须有前面的苦心经营，才有后面的偶然相遇。

55. 你无法决定明日的晴雨，爱人的去留，以及此刻的坚持能换来什么。但你可以决定带不带雨伞，有没有好好爱人，以及是否足够努力。不要因为害怕前路茫茫而忘了当初为什么走到了这里，今天的苦，是为了看到未来送来的礼物!

56. 所有的努力都不会完全白费，你付出多少时间和精力，都是在对未来的积累。世界上什么都不公平，唯独时间最公平，你是懒惰还是努力，时间都会给出结果。

57. 愿你放下执着，放下不甘心，从今以后，只负责精彩自己的人生。往事不回头，未来不将就，你若盛开，清风自来。

58. 决不能习惯失败，因为你要知道，身体的疲惫，不是真正的疲惫；精神上的疲惫，才是真的劳累。

59. 相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

60. 每个人都有潜在的能量，只是很容易被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

61. 读书补天然之不足，经验又补读书之不足。——培根

62. 请相信，这个世界上真的有人在过着你想要的生活。也请明白，那些人大都曾隐忍过你尚未经历的挫折。

63. 做一些更好，更有意义的事情，同时，让我们变成一个更好的人。

64. 要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路，做更好的自己。

65. 努力很痛苦？那就对了，对自己狠一点，与其后悔一辈子不如痛苦一阵子。

66. 在能奋斗的时候用尽全力，能改变的时候竭尽所能，这是对自己负责。生活中的安全感是自己给的，不要辜负最好的年纪，成为更好的自己。

67. 面对困难挫折挑战只要你肯相信自己，不断努力的付出，哪怕你现在的人生是从零开始，你都可以做得到。

68. 正在奋斗路上的你，千万不要怕吃苦。没有什么捷径能让你出类拔萃，没有哪些艰难困苦是白白煎熬。你的每一份经历，不管是顺境还是坎坷，都会增加你生命的厚度。

69. 在逆境中，智者知难而进，愚者消沉不前。与其相信依靠别人，不如相信依靠自己，那些看似到不了的未来，都会成为你经历过的云淡风轻！

70. 坚持我们内心的梦想，就算现实阻拦那又怎样，拿出勇气向前冲，为梦想而拼搏。坚持自己的梦想，坚持不懈，永不言弃。为自己的梦想付诸更多的行动，相信自己，你也能做到！

71. 每天多做一点点，就是成功的开始；每天多创新一点点，就是领先的开始；每天多学一点点，就是进步的开始；每天多进步一点点，就是卓越的开始。

72. 累了就告诉自己加油，难过就一个人去走走，开心就认真记录下来。没有什么波澜的生活，要自己创造快乐！

73. 过去的事，交给岁月去处理；将来的事，留给时间去证明。我们真正要做的，就是牢牢地抓住今天，让今天的自己胜过昨天的自己。

74. 世间之事，有难有意，有成功也会有失败。事情能否成功，不在于事情的难易，而在于你是否付出努力。古往今来，但凡做事懒惰，不思进取之人，想要取得成功，根本就是天方夜谭而勤劳的人，付出艰辛努力，克服重重困难，往往能够取得成功。

75. 成功的名字叫奋斗，创新的名字叫探索，上进的名字叫攀登，勇敢的名字叫攀登，勤奋的名字叫耕耘，谦虚的名字叫倾听，幸福的名字叫满足。

76. 伟人所到达并持续着的高处，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬的。

77. 与其担心未来，不如好好把握现在，因为未来是你自己的，只有你自己能给自己最大的安全感，无论我们处在人生的那一个阶段，都应努力好好经营自己。

78. 不想认命，就去拼命！付出就会有收获，或大或小，或迟或早，始终不会辜负你的努力！有一种落差是，你总是羡慕别人的成功，自己却不敢开始！立即行动，永远不晚！

79. 人生的游戏不在于拿了一副好牌，而在于怎样去打好坏牌，世上没有常胜将军，勇于超越自我者才能得到最后的奖杯。

80. 有人在奔跑，有人在睡觉，有人在感恩，有人在报怨，有目标的睡不着，没目标的人睡不醒，努力才是人生的应有态度，睁开眼就是新的开始。

81. 在奋斗的路上别矫情，别人能做好的事你也可以，相信自己我能行，老天不会辜负你所付出的努力，加油！

82. 你现在的努力，是为了以后有更多的选择。

83. 奋斗不是简单的吃苦，奋斗是一种心态。一种做任何事情，只要有一丝可能，就愿意全心全意去投入和尝试的心态。奋斗的心态会调用尽你前半生所有的智慧、资源、技巧和情商去面对问题，还会把你以前积累上的不足，以最直接的方式暴露在你前面。让你知道自己有多强，也让你知道自己有多弱。

84. 当你接触的人越多，层面越高，你会发现：越高端、越有教养的人大都相互支持，抱团发展，因为你好了大家都好。越低端、越缺德行的人，越是喜欢诋毁嫉妒，拆台，鄙视，因为我不好，我也不想让你好。所以，和一群有同样格局和

思维的人一起前行才是最重要的。

85. 慢慢明白，生活不会因为某个节点而变得与众不同，未来的幸运，都数往努力的积攒。

86. 你今天的努力，是幸运的伏笔。当下的付出，是明日的花开。

87. 好运不会总是降临在自己身上，努力，是唯一能站住脚跟的依靠！

88. 别荒废了最能拼的年纪，人生从来不舒划出来的，而是一步步走出来的。勇敢去做自己喜欢的事情，哪怕每天只做一点点，时间一长，我们也会看到自己的成长。不管你想要怎样的生活，你都要去努力争取。让自己整天无所事事！

89. 一个不努力的人，别人想拉你一把，都找不到你的手在哪里。

90. 成功与否，我们赌的是坚持。在你坚持的时候别人也许就放弃了。你坚持的越久你就越容易成功。

91. 你勤奋充电、你努力工作，你保持身材、你对人微笑，这些都不是为了取悦他人，而是为了扮靓自己，照亮自己的心，告诉自己：我是一股独立向上的力量。

92. 如果你不相信努力和时光，那么成果就会是第一个选择辜负你的。不要去否定你自己的过去，也不要你用你的过去牵扯你现在的努力和对未来的展望。不是因为拥有希望你才去努力，而是去努力了，你才有可能看到希望的光芒。

93. 你总是这样，一边焦虑不安的担心未来，一边又大大方方的浪费生命，最怕一生碌碌无为，还安慰自己平凡可贵！

94. 一个人为什么要努力?努力是为了当你看到自己喜欢的东西时，不用担心自己的钱包，更不用顾虑别人的脸色。努力，跟你的性别无关，跟你单身与否无关，努力，是为了让自己更独立。

95. 你总是这样，一边焦虑不安的担心未来，一边又大大方方的浪费生命，最怕一生碌碌无为，还安慰自己平凡可贵!

96. 懒这一个字就足以让你失去一切。一个人的梦想也许不值钱，但一个人的努力很值钱。

97. 塑造自己过程很疼，但请相信你将收获一个更好的自己。

98. 你生气，是因为自己不够大度;你郁闷，是因为自己不够豁达;你焦虑，是因为自己不够从容;你悲伤，是因为自己不够坚强;你惆怅，是因为自己不够阳光;你嫉妒，是因为自己不够优秀。

99. 我感受到的压力，都是来自于我自己不努力，不积极而又不甘于现状的恐慌。

100. 世上最耀眼的两种光芒!一种是太阳，一种是你努力的模样!因为在这个世界上所有别人给予的，都有可能被收回只有自己创造的，才会永久留下来。

学生励志演讲视频精华版篇三

尊敬的老师，亲爱的学弟学妹们：

大家好！

对于每一天，我们都是独特的存在，每个人无论多么贫穷无论他有多么窘迫，但他绝非是别人的附属品。我们每个人都是独一，都有着还未被挖掘出的潜力，这个定理是绝对性的，

甚至在明天，我们将会成为某一方面的奇迹。所以，我们要有信心，无论是面对自己，面对生活，还是面对未来。

也许这个年龄的同学会看一些业余的散文随笔和名声很火的写手的文章，我们也许会透过这些成熟的文字中，看到很多无奈，比如因为成长而放弃一些已经当做习惯了的事物，比如因为现实原因而做一些违背自己心意的事情，然后也许还会和这些书籍的内容和舆论发生思想的碰撞，而后对以后我们要走过的路，要经历的事，感到迷茫和怅惘。

这些都是大可不必的，要经历的始终会来到，到那时，我们才会发现，不过是多吃些苦多受些累罢了。我的小学和初一，对越来越高的年级一直都是一种惶恐的感情，觉得我会被作业淹没，觉得我会被考试围攻而战死疆场，而后来，却发现，学习不过是内心境界的一种提高，是用学问知识武装自己，与其推推搡搡坚决抵制，不如主动出击，让生活变得更加充实，让自己的头脑和心灵变得更加强大，然后在以后所要经历的新环境中才能以最快的速度去适应，去融入。

记住，你的决议，你的行动，代表着你的高度。你是想在若干年后独自一人作为实力一方的代表走出自己的一片天空，还是希望你的父母在你的身后为你担忧或费尽心思走后门靠关系给你谋取一条生计。每个人都是希望向上的，排除心不在焉地情况，那么每个人内心真正的答案必定是前者。

就从现在开始努力，这句话也许很多人都对你们说过，但我不得不再重复一遍。一份耕耘一分收获，也许你的付出暂时没有换来收获，但是如若你不付出，就绝对没有收获。成长的残忍，就是教会我们在生活中放弃一些东西，然后才能做到正确，更残忍的是它会一批一批地淘汰那些游手好闲的人，无论他们本性善良还是令人憎恶。或许已经有很多同学投入到了努力中，无论是在默默中耕耘还是大张旗鼓，也许你们会遇到一个个瓶颈，你们的学习方法可能事倍功半，你们的成绩也许并没有提高，不要心急也不要气馁，学习是一个缓

慢的过程，没有人可能在一天或一星期的努力中就有明显的收益。其实就在你不经意间，你就已经变得比以往更加优秀，你的头脑就变得比以往更加充实。那些因为一次考试而失利或在挫折中，处于低谷的同学，请坚持你们的努力，没有原因让你们去堕落，更没有理由放弃自己。逆境总会过去，光明总会到来。

这是没有终点的路途，在路上，稍许的停留只是为了再次出发。在路上，努力奋斗只是为了上下求索。少年的梦想太烫手，我们就更是要为此全力以赴在所不辞。希望你们坚定自己的信念，在以后学习的路上继续努力，且持之以恒。祝愿同学们学有所成。

学生励志演讲视频精华版篇四

尊敬的评委老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：感恩生活。

首先，我想为大家讲述一个故事。一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”

朋友们，对于任何一个人来说，失盗绝对是一件不幸的事，然而罗斯福却找出了三条值得庆幸的理由。这不由得使我想起了雨果说过的一句话：“生活中不是缺少美。而是缺少一双发现的眼睛。”是的，同样的生活中不是没有感动，而是缺少一颗表达的心，于是我常常带着这样的问题，去生活中

寻找，从小事中捕捉。

清晨，当我们穿上干净的衣服，品尝营养的早餐时，我们应当感激我们的妈妈，是她们早早起床，不辞辛劳，为我们操持这一切。

当我们带着沉甸甸的收获，饱尝知识的硕果时，我们应当感激我们的老师，是他们默默耕耘，不求回报，不求索取，只为了我们能学到更多的知识。

当我们用智慧的双眼去了望这个世界时，我们应当感激我们的父母，是他们教给我们做人的道理，让我们懂得了人情世故。

当我们心绪低落不敢面对这个世界时，我们应当感激朋友，是朋友给予我们勉励支持与包容理解，让我们坦然面对挫折，泰然面对成功。

当我们每天享受着清洁的环境时，我们应当感激那些保洁工作者，是他们的辛勤劳动让我们的山城真山、真水、真清秀。

当我们迁入新居时，我们应当感激那些建筑工作者，是他们的细心设计让我们能够享受家的安逸。

同学们，感恩就应该是这样的，在自觉与不自觉中被发觉！在生活中处处体现！因为生活就是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。你感恩生活，生活就会给予你灿烂的阳光！

在我们的华夏大地上，一个又一个用心感动世界的名字让我们不能忘记。看！洪战辉以一个孩子柔弱的肩头担起一个家庭的重担；邰丽华以一个无声世界的舞蹈展现了震撼所有人的艺术；陈建以一个坚守37年的承诺诠释了人生的厚重……他们正是用一颗感恩的心，铺就了一条爱的道路，实现了自己的人生价值。

有人说，生活是平淡无奇的；有人说，生活是绚丽多彩的。但是，我认为，生活中充满了波澜，平淡中充满了感动。当我们怀着一颗感恩的心去体味生活，回味生活，思考生活时，一幅崭新而又绚丽多彩的奇妙画卷就会展现在我们面前。在生活中，没有永远的快乐，没有永远的痛苦，不管是在快乐中还是在痛苦中我们都要感谢生活，因为生活本身就是美丽的。

同学们，既然感恩会使我们的生活变得更加美丽，那么，就让我们在心中，为他人，也为自己，多一些感恩，多一些善意，多一些微笑吧！相信，心存感恩，我们便能感受平凡中的美丽，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩；心存感恩，我们便能永远充满自信和活力，并让快乐不期而至！

最后，我要感谢各位心平气和聆听着我演讲的评委老师们；感谢，我所认识和不认识的在观看着我演讲的同学们。因为，是你们让我有了决心和勇气，今天站在这里无比自信地进行着我人生当中的又一次演讲。

谢谢大家！

学生励志演讲视频精华版篇五

同学们，感恩是一份信仰，是一种坚守。感恩的心容易感动，感动的心充满感激，感激的心充满快乐。本站小编为大家整理了中学生关于感恩优秀演讲稿3篇，希望对你有帮助。

亲爱的同学们：

大家好！我今天要演讲的是感恩父母！

父母给我无微不至的关怀与照顾，哪怕我们不小心把身体碰破了一点皮，你是否注意过父母是多么的焦急，在父母批评我们时，你如果嫌父母唠叨，那你有没有注意过父母在背后

是多么的伤心，从现在开始，我们就要学会感恩父母！

在父母生病时，你给他们倒了几次水？哪怕你给父母泡一碗方便面，虽然他们嘴上不说，但他们的心里都已经感到了无比的安慰。父母在用他们的汗水养育着我们，父母的付出远远的比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变的自私自利，忘记了父母曾今的付出，所以，从现在起，我们就应该给父母一片孝心，有快乐，有彼此间的敬重。

不管你有多优秀，有多大的成就，如果没有那生我们养我们的父母，也就没有今天的你和我。请让我们怀着一颗感恩的心，去报答父母，你将会发现自己是多么的快乐！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《心怀感恩，学会感恩》。

在历史的长河中，流淌着许多古今中外名人感恩的小故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的身体温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟大领袖毛主席邀请老师参加开国大典；开国元帅朱德蹲下身子亲自为老母亲洗脚。亲爱的同学们，他们身上都具有着美好的心理品质——感恩！

我在一个很偶然的的机会听到了一首歌《感恩的心》。这首歌讲述的是一个发生在中国台湾的真实的故事：有一个天生聋哑的小女孩，爸爸在她出生不久后就去世了，她和妈妈相依为命。妈妈每天很早就出去工作，干着繁重的体力活来维持生计。一天，天下着很大的雨，已经过了吃晚饭的时间，妈妈却还没有回来。小女孩决定沿着妈妈每天回来时的路去寻找妈妈。终于，小女孩在路边发现了瘫倒在地上的妈妈。她拼命地哭着，却发不出一点声音。小女孩知道妈妈再也不会

醒来，现在只剩下她一个人了。悲痛绝望之时，小女孩勇敢地擦干眼泪，决定用自己独特的“语言”来告诉妈妈她一定会好好活着，让妈妈放心地走。于是，小女孩就在雨中一遍一遍用手语表达着这首《感恩的心》，泪水和雨水交融着，从她小小的却充满坚强的脸上滑过：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”，她就这样站在雨中不停地比划着，直到妈妈永远闭上双眼。

每当我听到这首歌，就禁不住思绪万千。小女孩，一个孱弱的小生命如此珍惜自己，她以一颗感恩的心去面对生活中的坎坷辛苦，无论多大的风雨都能坚强勇敢地去面对，永不言弃。

亲爱的同学们，当你们听到《感恩的心》这首歌，了解了它背后的故事后，你们脑海中想到了什么呢？用什么词语来表达？对！感恩！

常怀感恩之心的人是幸福的，可我们有些同学却总是埋怨父母太啰嗦，给的零花钱太少；埋怨老师太严厉，对自己要求太严；埋怨同学太无情，不懂得关心自己；怨这怨那，怨天怨地，你们说这是感恩吗？不是！

常怀感恩的心的人是最美的，听！一阵阵朗朗地读书声，一次次真心地交流声，一声声亲切地问候声：“老师好！”，这就是向老师最好的感恩。看！一杯热乎乎的清茶，一桌喷香四溢的饭菜，一页页工整漂亮的作业，这就是向父母最好的感恩！不需要贵重的礼物，只要奉献出我们的真心，不要信誓旦旦的承诺，只要真心对待善待自己的人。这就是感恩！

亲爱的同学们，别再犹豫！别再迟疑！让我们积极地行动起来吧！勇敢地说出感谢的话，怀感动之情，做感恩的事情吧！让我们的家变得更加温馨，让我们的校园变得更加和谐，让我们的未来更加美好！

谢谢大家！

尊敬的评委老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：感恩生活。

首先，我想为大家讲述一个故事。一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”

朋友们，对于任何一个人来说，失盗绝对是一件不幸的事，然而罗斯福却找出了三条值得庆幸的理由。这不由得使我想起了雨果说过的一句话：“生活中不是缺少美。而是缺少一双发现的眼睛。”是的，同样的生活中不是没有感动，而是缺少一颗表达的心，于是我常常带着这样的问题，去生活中寻找，从小事中捕捉。

清晨，当我们穿上干净的衣服，品尝营养的早餐时，我们应当感激我们的妈妈，是她们早早起床，不辞辛劳，为我们操持这一切。

当我们带着沉甸甸的收获，饱尝知识的硕果时，我们应当感激我们的老师，是他们默默耕耘，不求回报，不求索取，只为了我们能学到更多的知识。

当我们用智慧的双眼去了望这个世界时，我们应当感激我们的父母，是他们教给我们做人的道理，让我们懂得了人情世故。

当我们心绪低落不敢面对这个世界时，我们应当感激朋友，是朋友给予我们勉励支持与包容理解，让我们坦然面对挫折，泰然面对成功。

当我们每天享受着清洁的环境时，我们应当感激那些保洁工作者，是他们的辛勤劳动让我们的山城真山、真水、真清秀。

当我们迁入新居时，我们应当感激那些建筑工作者，是他们的细心设计让我们能够享受家的安逸。

当我们出行时，我们应当感激司机师傅，是他们的认真驾驶让我们安全到达了目的地……

同学们，感恩就应该是这样的，在自觉与不自觉中被发觉！在生活中处处体现！因为生活就是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。你感恩生活，生活就会给予你灿烂的阳光！

在我们的华夏大地上，一个又一个用心感动世界的名字让我们不能忘记。看！洪战辉以一个孩子柔弱的肩头担起一个家庭的重担；邰丽华以一个无声世界的舞蹈展现了震撼所有人的艺术；陈建以一个坚守37年的承诺诠释了人生的厚重……他们正是用一颗感恩的心，铺就了一条爱的道路，实现了自己的人生价值。

有人说，生活是平淡无奇的；有人说，生活是绚丽多彩的。但是，我认为，生活中充满了波澜，平淡中充满了感动。当我们怀着一颗感恩的心去体味生活，回味生活，思考生活时，一幅崭新而又绚丽多彩的奇妙画卷就会展现在我们面前。在生活中，没有永远的快乐，没有永远的痛苦，不管是在快乐中还是在痛苦中我们都要感谢生活，因为生活本身就是美丽的。

同学们，既然感恩会使我们的生活变得更加美丽，那么，就让我们在心中，为他人，也为自己，多一些感恩，多一些善

意，多一些微笑吧！相信，心存感恩，我们便能感受平凡中的美丽，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩；心存感恩，我们便能永远充满自信和活力，并让快乐不期而至！

最后，我要感谢各位心平气和聆听着我演讲的评委老师们；感谢，我所认识和不认识的在观看着我演讲的同学们。因为，是你们让我有了决心和勇气，今天站在这里无比自信地进行着我人生当中的又一次演讲。

谢谢大家！

学生励志演讲视频精华版篇六

- 2、乌云后面依然是灿烂的晴天。——朗弗罗
- 3、乐观的人，牙齿落完也不老。——维吾尔族
- 4、自信是向成功迈出的第一步。——爱因斯坦
- 5、信念是有益的，但它不具有真理性。——阿米尔
- 6、捧着一颗心，不带半根草去。——陶行知
- 7、恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。——诸葛亮
- 8、人有了坚定的信念才是不可战胜的。——贝蒂
- 9、产生信念是要付出很高的代价的。——本·琼森
- 10、无论如何，“流言”总不能吓哑我的。——鲁迅
- 11、乐观主义的谎言有着如此巨大的治——美国
- 12、信念！有信念的人经得起任何风暴。——奥维德

- 13、大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。——李白
- 14、生活，就应当努力使之美好起来。——托尔斯泰
- 15、地球上的任何一点离太阳都同样地遥远。——伯顿
- 16、人多不足以依赖，要生存只有靠自己。——拿破仑
- 17、最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。——法国
- 18、社交场上的信心比机智更加重要。——拉罗什富科
- 19、老去心情随日减，远来书信隔年间。——唐·元稹
- 20、有必胜信念的人才能成为战场上的胜利者。——希金森
- 21、凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。——德懋庸
- 22、自立自重，不可跟人脚迹，学人言语。——陆九渊
- 23、每个人总以为自己的信念都是正确的。——威·柯珀
- 24、笑，就是阳光，它能消除人们脸止的冬色。——雨果
- 25、我们应该有恒心，尤其要有自信心。——居里夫人
- 26、先相信自己，然后别人才会相信你。——罗曼·罗兰
- 27、深窥自己的心，而后发觉一切的奇迹在你自己。——培根
- 28、有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。——萧伯纳
- 29、工作就是人生的价值，人生的欢乐，也是幸福之所

在。——罗丹

30、正义的事业能够产生坚定信念和巨大的力量。——托·富勒

31、坚决的信心，能使平凡的人们，做出惊人的事业。——马尔顿

32、人的强烈愿望一旦产生，就很快会转变成信念。——爱·扬格

33、永远以积极乐观的心态去拓展自己和身外的世界。——曾宪梓

34、去做你害怕的事，害怕自然就会消逝。——罗夫·华多·爱默生

35、技能和信心加在一起便是一支无往而不胜的军队。——欧洲

36、人生至善，就是对生活乐观，对工作愉快，对事业兴奋。——布兰登

37、自信与骄傲有异；自信者常沉着，而骄傲者常浮扬。——梁启超

38、教育能增加人固有的价值。有素的训练能坚定人的信心。——贺拉斯

39、真正的快乐是内在的，它只有在人类的心灵里才能发现。——布雷默

40、自信者不疑人，人亦信之。自疑者不信人，人亦疑之。——《史典》

41、当一个人用工作去迎接光明，光明很快就会来照耀着他。
——冯学峰

42、能够使我飘浮于人生的泥沼中而不致陷污的，是我的信心。
——但丁

43、不应该追求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。
——德谟克利特

44、古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。
——苏轼

45、除了人格以外，人生最大的损失，莫过于失掉自信心了。
——培尔辛

46、喷泉的高度不会超过它的源头；一个人的成就不会超过他的信念。
——美国

47、人生要有意义只有发扬生命，快乐就是发扬生命的最好方法。
——张闻天

48、人有没有信念并非取决于铁链或任何其他外在的压力。
——托·卡莱尔

49、宁肯孑然而自豪地独守信念，也莫不辨是非地随波逐流。
——查·丘吉尔

50、强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。
——华特·贝基霍

51、价值产生信心，信心产生热忱，而热忱则征服世界。
——华特·h·柯亭姆

52、信心是人的征服者；它战胜了人，又存在于人的心中

马。——法·塔伯

53、信念，你拿它没办法，但是没有它你什么也做不成。——撒姆尔·巴特勒

54、一个人是否有成就只有看他是否具有自尊心和自信心两个条件。——苏格拉底

55、信心是人的征服者；它战胜了人，又存在于人的心中。——马·法·塔伯

56、你明白，人的一生，既不是人们想象的那么好，也不是那么坏。——莫泊桑

57、一个人几乎可在任何他怀有无限热忱的事情上成功。——查尔斯·史考伯。

58、在任何行业中，走向成功的第一步，是对它产生兴趣。——威廉·奥斯勒爵士

59、真正的快乐，是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的热心。——爱因斯坦

60、我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。——高尔基

61、缺乏信心并不是因为出现了困难，而出现困难倒是因为缺乏信心。——塞内加

62、如果人是乐观的，一切都有抵抗，一切都能抵抗，一切都会增强抵抗力——瞿秋白

63、智的人决不坐下来为失败而哀号，他们一定乐观地寻找办法来加以挽救——莎士比亚

64、我们对自己抱有的信心，将使别人对我们萌生信心的绿芽……——拉罗什富科

65、如果漂亮的脸蛋是份推荐书的话，那么圣洁的心就是份信用卡。——布尔沃·利顿

66、既然太阳上也有黑点，“人世间的事情”就更不可能没有缺陷。——车尔尼雪夫斯基

学生励志演讲视频精华版篇七

1、我不需要太阳，我要终我一生绽放光芒。

2、黑夜过去会有新的白昼不要否定曾经的.努力不要放弃自己啊！

3、现在已经走到这里，不想放弃，即使现在路上有些许荆棘

5、结果虽然很重要但过程也不能错过艰难是暂时的但成功的快乐是不言而喻的

学生励志演讲视频精华版篇八

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：让生活充满正能量。

传说中的世界末日，早已在许多人的担忧中平静地过去了，期盼中的春节，正在下一个路口向我们招手。末日也好，节日也罢，那都是我们生活的组成部分，只是因为贴上了不同的标签，它们才有了特殊的含义。这样一想，我们又何尝不可给自己生活中的每一天贴上向上的标签呢？给它命名为：正能量！

想要充满正能量的生活，就要有一种乐观的心态。生命是一条单向车道，我们永远不可能再次路过同样的风景，所以就要全身心地享受生活，创造快乐。面对半杯水，是该心存感激，还是该忧愁叹气？面对考试失利，是该珍惜经验，还是该怅恨不已？面对挫折的接连打击，是该微笑面对，还是该低头逃避？美国前总统罗斯福给了我们很好的答复：一次，他家中被盗，丢失了很多东西。一位朋友闻讯，忙写信安慰他。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来安慰我，我现在很平安，感谢生活。因为，第一，贼偷去的是我的东西，而没伤害我的生命；第二，贼只偷去我的部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”满足的生活态度是我们快乐的源泉，珍惜我们拥有的，努力争取我们所没有的，不必太在意我们失去的。这就是正能量。

想要充满正能量的生活，还要把快乐传播给他人。前不久的北京特大暴雪，封堵了110国道，当地便发起了“雪中送饭”活动，给暴雪中被困的司机送去了无尽的温暖。河北的希望将军赵渭忠，退休后如一日地奉献爱心，至今已向希望工程捐款100多万元，资助贫困学生850名。虽然他过得很清苦，心中的幸福感却支持着他继续走下去。这些传播快乐的人，其实也把快乐种在了自己的心里，为自己的生活创造着正能量。

想要充满正能量的生活，更要充满自信。每个人在自己的生活中都有理想和追求，而要实现它们就必须拥有信心，让我们的生活变得充实。我们的自信源于我们的能力，我们的能力源于我们着眼当下、把握今天。面对自己的理想，与其望洋兴叹，不如将努力分到平时，让每天都变得有意义。

期末考试临近，你在紧张复习的同时，是否记得及时给自己补充一点点正能量呢？过度紧张和急于求成，都可能会让你感到无所适从。把计划细分到每一天，早晨醒来，只看当天的计划，努力做好眼前要做的事，到晚上睡觉前再总结反思。

慢慢地，那些长长的条目就都已付诸实践了。

《功夫熊猫》中有一句我们耳熟能详的名言：

yesterdayisowisamistery, andtodayisiswhyitis calledthepresent.

把握今天，梦想在眼前！让我们努力去热爱生活，感谢生活吧！不断追求自己所渴望的，为生命积累每一点正能量。不管前方等待我们的是春风还是暴雨，只要花开，就是对我们最好的奖赏。

我的演讲完毕，谢谢大家。

[

中学生励志演讲稿：让生活充满乐观正能量

]