

最新部队体能方面总结 部队年终工作总结 (优质5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

部队体能方面总结 部队年终工作总结篇一

时光匆匆流走，转眼已过去半年，回顾这半年的工作情况，为此作一份总结，为下半年更好工作的展开做好的规划。一起来。

上半年，政治部按照支队党委统一部署，依据年初《政治工作指示》，深入贯彻落实科学发展观，按照抓教育上质量、抓班子强素质、抓队伍树形象、抓预防促稳定、抓服务尽职尽责的思路，狠抓工作落实，各科室团结协作，全部同志各负其责，较好地完成了上半年各项工作任务。

一、上半年完成的主要工作

(一)贴近官兵实际，抓了科学发展观的学习。

(二)围绕铸牢军魂，开展了“践行当代革命军人核心价值观，永远做党和人民忠诚卫士”主题教育。

(三)突出提高素质，抓了基层党委(支部)建设。

(四)坚持预防在前，抓了部队的安全保卫工作。

二、主要做法

(一)抓学习，提高能力素质。

今年以来，政治部针对人员调整、业务水平参差不齐的实际，狠抓了全处人员的岗位练兵活动。一是激发学习动力。在干部中经常讲政治工作的地位和作用，经常讲政治部的优良传统和作风，组织大家分析新形势下思想政治工作的新任务、新课题。告诫大家，不加强学习，就没有作为，就会为时代所抛弃，增强了大家的紧迫感、责任感。二是落实学习制度。每周五下行组织业务学习，进行相互交流，以老带新、以强带弱，使大家的业务能力不同程度地得到提高。三是交任务、压担子，搞好传帮带。有意识地让各科科长和业务骨干挑大梁，学会独立承办大型会议、组织大项活动、撰写文字材料，在实际工作中经受锻炼、增长才干。

(二)抓创新，增强工作活力。

面对部队建设中出现的新情况、新问题和新变化，政治部注重弘扬求实创新精神，拿出新对策新办法，增强工作的活力。一是方法上有所创新。政治工作要紧跟时代、社会才有生命力。基于这样的认识，在××中队试点中，针对有的同志认为都是老套套，用不着花力气的思想，政治部按照支队党委的意图，对涉及政治工作的经常性思想工作、基层“八个会”和库室进行规范，现场演示观摩，并刻成光碟供基层学习，有效地解决了不懂不会的问题。二是活动上有所创新。政治工作只有在活动中才能把“无形”转化为“有形”，才不会形成“空对空”。为克服工作指导“空转”问题，各科紧密联系业务工作，做了一引动富有成效的实实在在的工作。干部遵纪守法教育、党支部书记培训、主题教育“六项配合”活动、“四会”优秀政治教员评比、送法下基层、转业干部和滞留部队人员座谈会，都收到很好效果。三是制度上有所创新。政治工作形成了依法运转的局面。为提高基层党支部“三个能力”，积极依靠基层干部，充分发挥大队职能作用，形成轮级管理制

度，经验做法被总队转发。每周五下午进行的业务交流，新老结对，谈心得，搞展评，学习制度行之有效。

(三)抓服务，促进作风转变。

政治工作是做人的思想工作，要求政治机关要有很强的服务意识和务实的工作作风。今年以来，我们着重在端正工作指导思想、增强服务意识、狠抓工作落实上下功夫，收到了一定成效。一是端正工作指导思想。及时倾听和反映基层的呼声，主动为基层政治干部“减负”，工作中不搞高指标。发扬求真务实的作风，认真搞好调查研究，掌握开展思想政治工作的主动权，做到重大任务部署后有跟进指导，经常性政治工作落实有抽查，基层政治工作难点、热点问题解决有对策，从而较好地保证了基层政治工作的落实。二是尽力为基层解难题、办实事。针对基层反映的政治教育缺乏资料、文体活动缺乏器材等问题，为基层营连刻录了教育光盘，编印了教育资料，及时为新建中队补充了乒乓球桌、篮球等文体器材。三是转变作风抓落实。针对个别干部身上出现的作风飘浮、“沉”不下去，追求名利、搞形式主义、做旁观者、当“甩手掌柜”等作风不实的现象，对照先进政治机关“政治强、作风实、纪律严、服务好、标准高”的要求，坚持身往基层移，脚往基层迈，心往基层想、劲往基层使，做到查实情、说实话、办实事。全部人员爱岗敬业、真抓实干、奋发有为的良好风气受到基层官兵的好评。

(四)抓自建，树立良好形象。

上半年，着力在强化敬业精神、维护党委机关形象上下功夫，引导大家练好“内功”。一是树立敬业奉献的形象。树立以团为家、以部门为家的思想，做到思想安心、工作尽心、领导放心。有的同志亲人患病却不能休假回去照顾，有的自己身体有病仍坚守岗位，为政治部的建设作出了很大的牺牲。正是靠全部人员这种无私奉献的精神，政治部的各项工作任务得以顺利完成。二是树立公道正派的形象。政治部的工作政

策性、原则性强，在处理热点问题上，大家做到自觉从实际出发不凭印象，按规矩办事不徇私情，考察推荐干部不掺杂个人感情，基层反映较好。三是树立严于律己的形象。落实机关一日生活制度，规范办公秩序，保持谦虚谨慎、艰苦奋斗的好作风。四是树立团结拼搏的形象。各科之间“手拉手”，上下级之间“紧握手”，团结协作的精神得到保持和发扬，形成了全部一盘棋的好局面。

三、存在的问题及原因

一是部分同志的能力素质与新形势新任务要求、与岗位职责要求、与领导要求还有较大差距。素质参差不齐的状况依然存在，有些同志在学习上抓得不够紧，吃苦精神不够强，进步幅度不明显；有的同志撰写文字材料存有畏难情绪，看问题缺习乏高度，动手动笔不够，工作效率不高。

二是工作作风还不够扎实，导致工作出现差错或疏漏。尽司管我们多次强调，无论是办文、办事、办会，都要严抠细抓，防止出现差错，但在实际工作中，还存在要求不够严格、办事程序不够规范等问题，报错情、写错文、办错事的现象仍然存在。

三是工作标准还不够高，精品意识还不强。尽管各项工作任务完成得不错，有的还受到团领导的表扬，但精品不多，有时只满足于完成任务。一些工作难度大、时间要求紧的任务，质量难以保证。有的同志由于对所分管的工作掌握不深不细，提出的意见和建议站立点低。四是少数同志吃苦精神不强、自我要求不高。主要表现在个别同志工作学习心浮气躁，静不下心，坐不下来，满足于本职业务、一般业务的学习和掌握，且标准不高，只求过得去，不求过得硬。

四、下一步措施

下一步，政治部将紧紧围绕支队党委工作意图，继续在加强

自身建设、发挥职能作用上下功夫，力求以扎实的工作作风、过硬的能力素质让党委首长放心，让基层官兵满意。

(一)兴起学习之风，切实增强学习的紧迫感和自觉性。要进一步强化学习就是工作、学习就是尽职、学习就是贡献的思想，真正把领导要我学变为我要学。一要坚持自学制度。每周二晚上，由处统一组织学习，每周四晚上由各股组织学习。要充分利用课余时间，鼓励引导大家搞好自学。下一步将统一建立自学笔记本，并定期进行检查。二要抓住学习重点。结合个人实际，在理论学习的基础上，要熟悉机关通用业务，精通各自分管的本职业务，了解其他部门业务，努力使自己成为机关工作的多面手。三要养成良好习惯。头脑里经常装着几个问题，在勤于思考中学会创新思维。建立自己的资料库，搞好报刊剪贴，认真借鉴他人经验。勤于动手动脑，对工作中的感悟、新的见解要及时动笔记下来，逐步培养工作信心和学习乐趣。

(二)加大帮带力度，在提高能力素质上狠下功夫。一是实行帮带责任制。主任抓科长，科长带干事，一级抓一级，一级带一级。各科科长要利用每周例会和完成大项任务的时机，搞好对本科人员的传帮带，在实际工作的摔打中提高素质。二是搞好目标激励。进政治部满一年的同志，要熟悉支队建设基本情况，熟悉政治工作的各项法规，熟悉机关日常业务程序，能独立撰写阶段性工作总结、报告等；满两年的同志要准确掌握党委首长意图，思想理论水平有明显进步，有一定的调查研究能力和创新能力，熟悉本股各项业务，在工作中能独当一面，会撰写综合性总结报告，在首长指导下起草领导讲话等；满三年的同志要努力成为机关的业务能手，思维敏锐，创新能力较强，能在支队全面建设和全局性工作中发挥参谋、助手作用，具备调查研究、总结工作、指导基层、组织协调等多方面的能力。三是营造研究工作的氛围。重点工作和重要材料，要组织大家集体研究，集体攻关，集中群体智慧，高标准抓好工作落实。

(三)大力加强思想作风建设，切实培养求真务实的工作作风。一是人人要成为本职岗位上的行家里手。全部人员对所分管的工作要做到“五个清楚”：即对上级有关规定和具体要求清楚，对分管工作的主要情况清楚(包括主要特点、主要问题)，对分管工作的典型情况清楚，对外单位相同工作的有关情况清楚，对组织开展本职工作的路数清楚，人人要建立分管工作资料数据库。二是要坚持沉到一线抓落实。每部署一项任务、安排一项工作，从主任、科长到干事都要坚持深入连队、深入一线检查指导，督促落实，切实做到跟踪问效、终端看成效。要深入基层摸实底、查实情，掌握第一手材料，提高抓落实的质量和效果。三是要开展“纠三错”活动。防止出现报错情、写错文、办错事的现象。对出现失误的同志，要进行批评教育，对多次出现差错的要视情给予行政处分，切实促进全处思想作风建设。

(四)严格执行政策纪律规定，树立政治机关良好形象。除支队统一组织的学习外，要将有关政策纪律规定列为业务学习内容，坚持经常学习，进一步强化组织纪律观念；要服从领导，听从指挥，按领导意图办事；要强化“慎独”意识，坚持高标准、严要求，在官兵关心的热点敏感问题上，做到公道正派。坚持做到不外出喝酒，不在营连喝酒，不涉足不健康场所。严格落实早操、上下班、请销假等制度，并定期总结讲评。部每季度对执行政策纪律情况进行一次全面检查和讲评。

部队体能方面总结 部队年终工作总结篇二

一、注重思想和学习，不断提高自身素质，努力提升工作能力。

退伍以来自己从部队转换成社会，工作环境发生了质的变化，但自己的思想没有发生质的改变!在过去的一年中，作为一名党员，我主动加强对政治理论知识的学习，积极参加村支部组织的各项活动，自己深知只有加强理论学习，才能从思想上重视。理论源于实践，又高于实践。并且加强对外界时政

的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒的头脑。同时我深刻而清楚地认识到自己的缺点和不足，并在生活中循序渐进地改善，像理论知识的熟记和运用能力，党员的模范带头作用都做的不是很好!!这几点在下阶段将进行改正!!

二、恪尽职守，认真对待自己的每一份工作

三、锻炼身体，保持健康健壮的体魄

虽说自己已经退伍，没有了部队正规化的严格训练，也没有超负荷的体力工作，一年来自己的体魄还是保持不错的，就是小腹的肌肉有点退化，体力也有点下降，不如以前!在今年的生活中自己要注重锻炼，增强体质保持健康而强健的身体!!

四、情有独钟，对身边的人关心照顾

作为一名保障老首长的驾驶员，也同时保障2号院经济适用房办公室的日常工作的运转和上级赋予的其他职责都能够如实完成好，但是也有不足之处自己的工作方法及思路不够清晰，有时在完成任过程中有打折扣，搞变通的现象。

三、作风方面

在作风方面，能够坚持好军容风纪，树立工作作风，坚持良好的精神面貌，高昂的士气，振奋的精神来参加日常工作。存在的不足：在一些细节方面自己做的还不够到位，比如边走路边抽烟，不注意自身形象等，时有一些与自己身份和形象不符的现象发生。

一年来，我自己努力做了一些工作，但是还存在着不少不足之处，有些是急待解决、不容忽视的问题，在自己主观思想

上希望多深入多了解和全面掌握情况，在工作中也努力争取去做，但由于同事之间缺乏沟通交流，在某种程度上给自己和工作造成了不利的影响，在今后需要也必须注意和克服；在工作方法上还需要更加扎实，更加细致，把原则性和灵活性很好地结合起来，提高工作质量；学无止境，一个人的能力和水平是有限的，只有不断学习才能完善提高。在工作中，我时常感到能力和知识的欠缺，需要进一步提高政治觉悟和理论水平，和驾驶水平综合素质，使自己圆满出色地完成本职工作；有时工作方法欠妥当，考虑欠周到，在这里我向领导和同志们道个歉，希望有不到之处给予原谅。

一年来，我认为自己从思想认识上、及理论知识上有了明显提高，这些进步是全队新老同志们对我极大的支持和帮助的结果，从老同志身上我学到了吃苦耐劳的敬业精神，从充满活力的新同志身上也增添了我积极努力、奋发向上、勤奋工作的信心和力量。在此，我从内心深处表示衷心的感谢和致敬，在工作、生活及其他方面做得不妥之处请同志们给予原谅。最后，再次请同志们对我个人在工作生活中存在的问题和不足之处给予批评和指正。

一、加强理论学习，增强理论素养，进一步对党的理论知识，路线，方针，政策进行学习，切实做到学用结合。

二、改进工作方法，转变工作作风。积极学习请教工作中的方法技巧，扎实开展好各项工作，以灵活的工作方法，务实的工作作风，踏实的工作态度，较高的工作标准完成好上级赋予我的各项工作。

三、增强干工作的事业心，责任感，以时不我待的紧迫感干好工作，提高工作标准，做到让首长放心，让同志满意。

四：加强自身作风养成，改进自身不足，切实以老同志为榜样

部队体能方面总结 部队年终工作总结篇三

上半年来，在我们连队党支部的关怀下，在身边战友同志们的支持与帮助下，自己一方面注重政治学习，加强世界观的改造，另一方面强化个人业务的学习，不断提高自身的业务能力，严格落实部队的各项规章制度，工作上取得了一定成绩，基本上算圆满完成了上级交给的各项工作任务。

能够加强学习，坚定政治信念，努力提高业务素质。积极参加部里组织各类学习活动，认真学习，树立正确的人生观、世界观，时刻保持清醒头脑，提高政治鉴别力，确保在政治上合格，永远忠诚于党、忠诚于人民军队。不断加强世界观的改造，做到了在任何情况下都能听党的话，跟党走，政治坚定，旗帜鲜明。在业务上能够按照上级领导和本职工作的要求与标准，不断提高自身业务素质。注重向书本学习、向同事们请教，在工作中学习。坚持在实践中锻炼，努力将知识转化为能力，提高发现问题、分析问题、解决问题的能力入手，提高思维的敏锐性。

一、政治方面

认清形势，与时俱进，不断加强政治理论学习，提高政治敏感性。坚持从自身做起，从严要求自己，从端正思想认识入手，正确处理学习和工作的关系。积极参加组织各种学习，认真学习、认真记，写体会、谈感受、说想法，从思想深处认识到学习的重要性，理想信念得到了进一步加强。

二、学习方面

坚持学以致用，不断提高工作水平。利用一定的时间加强学习，不断充实完善自己，努力使自己成为工作的明白人。随着形势的发展，必须不断加强学习，不断充实完善自己。自己深深感到，学习问题是一个干到老学到老的问题，学习永无止境，只有不断学习，适应形势变化，勇于面对问题，勇

于探索，才能使自己适应工作需要不落伍。

三、工作方面

加强责任心，完成好各项工作任务。独立完成了野战__软件系统的安装与调试，并学习掌握了综合信息网的安全保密知识，为下一步综合信息网的开通打下基础。

四、组织纪律方面

自律意识强，争做合格军人。认真落实《条例》、《条令》和部里规章制度。在集体利益与个人利益发生矛盾时，做到以集体利益为重。在与地方人员交往中严格遵守军队纪律，维护军人形象。在团结同志中，讲民主，重团结。与别人发生矛盾、误会时，不背后私下议论他人，认真开展批评与自我批评，敞开思想，畅所欲言地与对方谈心交心，从中达到更好地团结战友。

一是学习积极性不够，满足于现有的理论水平，缺乏向理论探索的意识，事业心、责任感需要进一步培养和加强。

二是工作标准不够高，习惯于已有的经验、熟悉的套路办事，工作一般化，只求过得去，不求过得硬，由于工作头绪多、任务重，个人工作的压力大，往往存在顾此失彼的现象。

部队体能方面总结 部队年终工作总结篇四

龙年岁首，伴着和讯的新年之风，在办事处领导及所有同事的陪伴下，我荣幸地参加了销售公司与南京政院共同筹划的军事训练。

为期四天的军事训练，也是作为个人进入单位的第一次户外集体拓展训练，我受益良多，结识了不少朋友，也学到了很多利于工作开展的宝贵经验，这是我新年后的第一份厚礼，

相信这也将是我职业生涯颇为珍贵的一份回忆。

军事训练已然拉下帷幕，在此，我将自己的实际训练情况总结如下：

1. 各位同事的组织纪律性具有可塑性，是能够经过管理而达到合格的水准的。通过各位教官的严格指导，大家的组织性、纪律性明显地得到了加强，对待事情处理问题的态度也能够很好地端正。这足以说明大家在今后的工作中是完全能够做到端正态度、严于律己的。

2. 大家学习的领悟性得到了完美地体现。由于我们单位员工的年龄结构在整体上偏向于年轻化，所以对新事物有一定的学习、掌控能力，基本上都能在很短的时间内完成对各种动作的学习，领悟，并做好该动作。个人认为这种学习能力将是公司宝贵的财富，会在以后的工作中得到淋漓尽致的体现。

3. 各位同事都有一定的团队协作意识。在教官的严格要求下，大家都能及时、自觉的调整自己的不恰当行为，不规范动作，(本站)与集体始终保持整体上的一致性。这也说明，通过我们今后的认真管理，培训出一支团结协作，并肩作战的精良之师将不再是难题！

这就是我此次军事训练的简单心得，最后，要特别感谢咱们办事处各位领导的辛勤付出，感谢能给我们年轻的一批提供这样一个难得历练的好机会，我们将严于律己，不负众望，严格遵守公司各项规章制度，严格遵循领导指示，做到稳打稳扎，给每个古井人争光添彩！

部队体能方面总结 部队年终工作总结篇五

时间如流水，转眼间一年的工作已经结束。一年来在队党支部和班排的正确领导下，通过自己的努力认真完成了上级交给的各项任务。

回想这一年的工作取得了很大的进步但也存在一些问题，为了更好的在工作中能够奋发进取，为队建设贡献自己的一份力量。我将从以下几个方面对全年工作进行自我总结。

一、政治思想：

积极参加政治理论学习，思想比较稳定，能够认真学习政治教育，课后注意复习并写心得体会，把课堂上的知识消化掉始终没有降低自己的严格要求。深入学习实践活动和改革开放史教育，使我明白作为基层战士，受党的培养在政治立场上必须坚定，始终严格要求自己，在思想上与党中央保持高度一致。

二、军事训练：

专业理论学习中能够从基础知识学起，对需要掌握的知识能够加班加点的背记。在队列及体能训练中能够按照要求做好，能够严格要求自己。

三、作风纪律：

作风纪律是一支部队战斗力强弱的直接体现。认真学习条令条例和各项规章制度，在组织的条令条例中能够充分利用时间来学好并应用到平时的生活中。注意个人养成从点点滴滴做起，集合站队迅速，歌声口号响亮对自己的小节和不良习惯都有很好的纠正。

“出门看队列，进门看内务”内务卫生也是体现一个合格军人素质的重要方面。再打扫卫生方面自己也能积极参加。内务卫生严格要求，符合连队的要求。

四、完成任务：

在完成任务上，能够发扬特别能吃苦，特别能耐劳的精神，

公差勤务和上级交给的各项任务能够高标准地完成。

五、安全保密：

安全保密工作也是我们的重点工作，虽然不是中心工作，但它影响中心工作。保密就是保安全保生命，我们是国家的拳头部队，保密工作更不能忽视，所以在保密工作上更加严格要求自己。

五、存在问题

1、政治理论学习的不够深，只能学习一些常见知识和表面知识。各种笔记记的不是很全。

2、军事训练不能始终保持良好的作用，专业学习不够深，队列素质不强，体能训练还有待提高。

3、作风纪律有所放松，不能一如既往的保持。在细小方面重视程度不够。

4、完成任务方面有时候标准不是很高。

以上就是我的自我总结，如有不足请大家批评指正。

奉献青春，收获成熟。