

# 2023年大一推优演讲稿三分钟 大一三分钟的演讲稿(精选5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 大一推优演讲稿三分钟篇一

大家好！

春节是我国最为传统的节日之一，他还有一个十分悠久的传说呢！

很早以前，有一种特别的凶兽，居住在深山密林之中，人们称他为“年”。他生性凶残，人们谈“年”色变。后来，人们发现了对付“年”的办法。到了那一天晚上，每家每户都做好准备，逐渐地养成了除夕熬夜守岁的习惯。

腊月的初旬，我和我爸爸妈妈就开始准备年货了。鱼呀！肉呀！数不胜数。不用我说大家也能想到，这就是要做腊肉，鱼肉干了！我记得有一句话叫做“腊七腊八，冻死寒鸦。”在其他的地区腊八那是要熬腊八粥，泡腊八蒜。不过有点可惜，咱们这儿没有这种风俗。

腊月二十三是过小年的，家家户户都会放鞭炮。到处都是一片欢腾的景象。这一天啊，简直就是春节的彩排！

除夕可真是热闹啊！家家都敢做年夜饭，到处都是酒肉的香味。除夕夜家家灯火通宵，鞭炮声日夜不断。在外边儿做事的人，无论发生什么事，必定会赶回家吃团圆饭。这一夜，

除了是非常小的小孩子，谁都不可以睡觉，因为我们都必须要去守岁。

除夕夜没法儿睡觉，那就只好在正月初一去睡了！在正月初一的上午，街道上可谓是鸦雀无声啊！大家伙都在休息。

这就是我们这儿的春节。

谢谢。

## 大一推优演讲稿三分钟篇二

僻远的山村里曾生活着一对贫穷的父子。

后来，儿子终于长大了。有一天，他告诉父亲要外出去闯荡。老父虽然舍不得儿子，但他知道自己是无法改变儿子的决定的，便含泪答应了。第二天，儿子背着包袱离开了那个生活了几十年的村子。父亲没有去送儿子，因为他不忍再看着儿子的背影泪流满面。

儿子走了很久来到了一座矿场，矿主对他说：“我这儿正缺人手，你留在这儿干活。我为你管吃管住，而且你每干一年就可以从矿洞里选一块矿石。矿石里可能是价值连城的翡翠，也有可能只是普通的石头，你考虑一下吧。”他想：父亲这一辈子没有见过翡翠，如果他打磨掉矿石上的砂皮后看见翡翠，一定会很高兴。于是，他便留了下来。

一年很快过去了，他从矿洞里挑了一块鹅卵状的矿石就打算离开了。矿主拦住他说：“若不是翡翠又该如何？”是啊，若不是翡翠父亲一定会失望的。于是，他又打开了收拾好的包袱。

又是很多年过去了，他背起包袱和一篓矿石再次准备回乡了。矿主对他说：“回乡的路途遥远，你背这么多的矿石既不安

全而且也辛苦。不如，就在这儿打磨了。若是石头就扔了，是翡翠你就带回去吧。这样你也轻松一些。”他考虑了一会便点点头答应了。

第一块是石头，第二块是石头，第三块，第四块……第十六块，仍然是石头！只剩下最后两块矿石了。他拦住矿主，说：“就留下这两块吧，我要拿回去亲自让父亲打磨。”

他背起包袱，带着那两块矿石离开了矿场。经过一个村庄时，他听见锣鼓喧天。便好奇地挤进人群中：原来是一个艺人在逗引一只大蜥蜴耍杂技。他看见蜥蜴的眼中充满了祈求，充满了对山林的向往。他不忍心蜥蜴再被人如此玩弄，就对卖艺的人说：“你放了他吧！”卖艺人瞪了他一眼，说：“放了它？那我靠什么赚钱？除非，你能买下它。”“我没有钱，我身上只有两块没有打磨的矿石。里面可能是石头，也可能是翡翠。你选一块吧。但无论你选哪一块，你都得放了这条蜥蜴！”卖艺人想了想，从他手里拿起一块矿石打磨起来。不一会儿，一颗价值连城的翡翠就呈现在众人面前。众人都唏嘘不已。他并没有后悔，有菩提叶包裹住蜥蜴后便在众人的一片唏嘘声中抱着它离开了。

他走到一处山林放下蜥蜴，并对他说：“你走吧，小心不要再被人捉住了。”可是蜥蜴紧紧跟在他身后，不肯离去。当他休息时，蜥蜴就依偎在他的身旁。夜很冷，但他觉得很温暖。

他日以继夜的走了很长时间，终于回到了熟悉的村子。白发苍苍的老父见到儿子开心极了，似是年轻了好几岁。儿子跪在父亲面前，“父亲，孩儿不孝，让您老人家受了这么多年苦。如今，儿带回一块矿石，您打磨一下吧。”老父接过去打磨了起来。不久，一颗碧绿的翡翠出现在父子两人面前。老父十分高兴，双手捧着翡翠不肯放下。老父对儿子说：“村子里的人都没有见过这么好的东西。明天，咱们也让村民们都瞧一瞧吧。”儿子高兴地点了点头，小心翼翼地

把翡翠收了起来。

第二天，村子里的人都争先恐后地跑来看那块价值连城的翡翠。可是父子俩找了很久也没有找到那块翡翠。村民们都以为被戏弄了。老父对村民们解释了半天，可谁也不相信。对他们冷嘲热讽一番后便都回去了。

儿子不相信翡翠就这样不见了，他不愿村民说他是骗子。几天里，他把村子里里外外的每一处都找遍了，却始终都没找到。终于，在一个风雪交加的夜晚，心力交瘁的儿子离开了这个世界。老父伤心把儿子埋在了村前的一个小山坡上。而儿子带回来的那只蜥蜴也整日整夜的不吃不喝，始终趴在他的坟头不肯离去。三四天后，蜥蜴就死在了儿子的坟头。

老父抱起蜥蜴想要把他埋在儿子坟旁。他却惊奇的发现：蜥蜴虽然几日不吃不喝，但它的肚子却胀鼓鼓的。于是，他剖开了蜥蜴的肚子。他看见，粘稠的胃液里包裹着一颗已成形的菩提叶状的翡翠。

## 大一推优演讲稿三分钟篇三

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的内容是远离网络游戏。

关于小学生是否应该玩网络游戏，我认为小学生不应该玩网络游戏。首先，玩网络游戏很费时间。在我们小学生的生活中，最宝贵的就是时间。俗话说“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，一旦我们荒废了宝贵的时间，以后再怎么懊悔，付出再多也无法追回了。

其次，玩网络游戏会影响我们的学习成绩。学习是我们小学生的主要任务。网络游戏就像一张无形的大网，会在我们毫无察觉的情况下悄悄网住我们的手脚。网络游戏中的场面十

分绚丽多彩，让自制力不强的小学生们只要看过一次，就被深深地吸引住，就会一直想着去玩。吃饭的时候想着去玩，学习时也想着去玩。所以学习时不认真，学习成绩直线下滑。有的同学沉迷于电脑游戏，有时直接打一个通宵，第二天上课时精神不好，也是成绩下滑的主要原因。

而且，玩网络游戏对我们的身心健康有害。有些同学长期玩网络游戏，导致严重的视力下降，早早地戴上了近视镜，严重的甚至视网膜脱落。玩网络游戏时，我们的眼睛一直盯着电脑屏幕，电脑散发出的辐射就在伤害我们。网络游戏对小学生的毒害太深了。

我这里还有一个网络游戏对小学生的危害的案例□xx年3月，重庆市沙坪坝区某中学有三个学生，在网吧通宵玩电脑游戏后，准备回家，又累又饿，坐在铁轨上休息，不知什么时候就睡着了，其中一位同学已沉迷电脑游戏中长达3个通宵。一列火车疾驰而来。一个同学滚下铁轨死里逃生，另两个瞬间便告别了美好的青春年华。幸存的那位同学后来说：“如果不是在网吧玩昏了头，我的同学会被火车惊醒，他们决不会死。

也许有些同学会说，你说了那么多玩网络游戏的危害，难道网络游戏就没有一点好处吗？其实，玩网络游戏也有一些好处：适当地玩网络游戏可以放松我们紧张的神经等。但是，这些好处比起危害真是少之又少。

网络是一个百宝箱，网络上的知识值得我们学习。但是，当面临网络游戏时，一定要调整好自己的心态，别被网络游戏这张大网网住了手脚。在这里，我向小学生们呼吁：为了我们的身心健康，让我们远离网络游戏吧！

## 大一推优演讲稿三分钟篇四

同学们，老师们：

大家好！

我今天演讲的题目是“知识在于积累”。

你见过汹涌澎湃的大海吗？你可知道它是由无数条支流汇聚而成的？

你吃过醉人的花蜜吗？你是否知道它是由小蜜蜂采集万朵鲜花酿成的？

同样的道理，知识也不是通过一两天的学习就能得到的，而是由人们通过长期的辛勤的学习积累起来的。纵观世界博学之士，他们的知识无一不是靠积累而得。法国著名科普学家儒勒凡尔纳一生写了一百零四部科幻小说，名震全球。可是很少有人注意到他一生摘录了数百本笔记，有几十万字。著名少年诗人田小菲，为了积累素材，锤炼语言，从小时候就开始写日记，一直坚持不懈。试想，假如凡尔纳不积累那么多的资料，他的科幻小说何以问世？假如田小菲不坚持写日记积累素材，她何以写出青少年喜爱的诗篇？可见，知识在于积累。

现在，我们正处于知识爆炸的年代，我们学习知识，不仅不勤于积累，而且要善于积累。勤勤恳恳地读了一辈子书的英才亚克教，竟一无所获地死去。他的书房里杂乱地排列着各种书籍数万卷。虽博览群书，卷卷留墨，且笔记堆叠，但因知识散乱，不辨巨细，无以为用，并没有对日趋灿烂的人类文化加入一点自己的东西。

举世闻名的万里长城，是由无数块巨石规规矩矩垒积而成的。如果你不甘于做知识的叫花子而愿做知识的百万富翁的话，那么，就请您从勤于积累，善于积累开始吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

# 大一推优演讲稿三分钟篇五

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我们怀着激动的心情，迎来了20xx中考百日冲刺。决战的号角已经吹响，俗话说，三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢！我相信，只要我们努力拼搏，就能取得胜利。

面对即将到来的20xx年中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然的打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，你们的竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试。同学们，抛弃那些无聊的游戏吧，它们会让你沉沦；扔掉那些不必要的烦恼吧，它们会让你疲惫；拿起你的书本吧，它们会增强你的自信。

同学们，回顾过去，咱们硕果累累；展望未来，我们豪情满怀。我们深信：在我们全体师生的共同努力下□20xx年的中考竞技场上，我们学子定能如猛虎下山，如蛟龙出海，虎跃龙腾，摘金夺银，再创辉煌。

谢谢大家！