

# 自理能力活动方案幼儿园 幼儿园自理能力活动方案(通用5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 自理能力活动方案幼儿园篇一

1、通过有味的竞赛活动，让小孩感受自己长大了，引导幼儿明白得自己的'情况自己做。

2、通过竞赛满足幼儿的表现欲望，让幼儿感受到集体活动带来的欢乐。

20xx年11月17日9:30开始（大班每班预备床6张、中班每班预备1张桌子、托小班每班预备1把椅子、6张爬爬垫）放到指定位置。（9:10预备到位，9:30准时开始）

伊洛幼儿园操场。

全体幼儿456名。

1、大班：整理床铺。

竞赛规则：6人一组，同时开始整理床铺，要求叠好被子、放好枕头，（枕头放在床的南边）完成后举手示意看那班又快又好。

2、中班：折叠衣服

竞赛规则：6人一组，幼儿站在桌子前，竞赛口令开始将衣服

脱下，翻好衣服，然后在桌子上折叠衣服，完成后举手示意，看那班又快又好。

### 3、小班：穿鞋

竞赛规则：6人一组共6组同时进行接力赛，听到口令竞赛开始，坐在椅子上将鞋子脱下放在爬爬垫前幼儿爬过爬爬垫拿上指定物品快速返回快速穿上鞋子，把制定物品传递给下一名幼儿，以此类推，那组完成后班主任举手示意，看那班又快又好。

### 4、奖项设置

以班为单位，各一等奖一名（自理“小能手”奖状一张，学习本一个）；二等奖一名（自理“小能手”奖状一张）。

生活是一种实践，一种参与、也是一种体验。在如此的活动中，幼儿的经验受到了真正的重视，自理能力也得到了提升。我们伊洛幼儿园在课程设计中逐步将教育回归生活，把游戏还给小孩，让小孩置身于欢乐的生活和游戏之中！

## 自理能力活动方案幼儿园篇二

1通过有趣的比赛，让孩子感受到自己长大了，引导孩子懂得自己的事情自己做。

2通过比赛满足孩子表现欲，进而落实孩子生活教育功能，训练孩子健全的.体魄，增进团队精神。

大班全体孩子，在幼儿园操场。三活动形式：

1各班教师在本班进行比赛，对家长进行宣传，在家多让孩子练习。

2在班级的基础上，8位孩子一组参加比赛（每班两名）。

大班

剥两颗花生-打开瓶盖装入瓶内加盖-皮扔到垃圾桶内-叠被子-跑回原点

（注：瓶8个、花生若干、垃圾桶4个、被子8床、桌子4张）

1在桌上每人剥两颗花，把剥好的花生放在瓶子里加盖，皮扔到垃圾桶内。

2跑到海棉垫上叠好被子。

3跑回原点，先到为胜。

4老师为每组孩子第一第二第三名贴上数字，其它贴小贴纸。

一等奖18名

二等奖18名

三等奖18名（一等奖、二等奖、三等奖有奖状、奖品）

组织比赛人：李纪凤

主持人：敖钰霞

照相：侯亚文

贴奖数字人：吴玉（每组第一名贴1、第二名贴2、第三名贴3）

材料安排人：汪甜

组织：刘佩

闰亚美

1主持人发言

2大班级进行比赛

3颁发奖品

## 自理能力活动方案幼儿园篇三

1通过有趣的比赛，让孩子感受到自己长大了，引导孩子懂得自己的事情自己做。

2通过比赛满足孩子表现欲，进而落实孩子生活教育功能，训练孩子健全的体魄，增进团队精神。

大班全体孩子，在幼儿园操场。三活动形式：

1各班教师在本班进行比赛，对家长进行宣传，在家多让孩子练习。

2在班级的`基础上，8位孩子一组参加比赛（每班两名）。

大班

剥两颗花生-打开瓶盖装入瓶内加盖-皮扔到垃圾桶内-叠被子-跑回原点

（注：瓶8个、花生若干、垃圾桶4个、被子8床、桌子4张）

1在桌上每人剥两颗花，把剥好的花生放在瓶子里加盖，皮扔到垃圾桶内。

2跑到海棉垫上叠好被子。

3跑回原点，先到为胜。

4老师为每组孩子第一第二第三名贴上数字，其它贴小贴纸。

一等奖18名

二等奖18名

三等奖18名（一等奖、二等奖、三等奖有奖状、奖品）

组织比赛人：李纪凤

主持人：敖钰霞

照相：侯亚文

贴奖数字人：吴玉（每组第一名贴1、第二名贴2、第三名贴3）

材料安排人：汪甜

组织：刘佩

闰亚美

1主持人发言

2大班级进行比赛

3颁发奖品

## 自理能力活动方案幼儿园篇四

1、能分辨冬季裤子与前后面，学习自己穿裤子(中低层次的目标);学会自己有序地、整齐地穿着裤子(高层次的目标)。

2、体会到自己穿裤子的乐趣。

3、继续发展身体和四肢动作的协调性。

分清不同款式裤子的前后面，用正确的方法穿裤子。

1、幼儿各自当天所穿的冬季外裤。

2、新奇角或活动区放置一些娃娃的各款裤子，供幼儿练习。

1、用开“聪明小火车”方式，引导幼儿依次描述自己裤子的前片上有什么。

说明1：这样有助于幼儿在平行影响中获得更多的分辨裤子前后片的方法：如看贴花、口袋、拉链、扣子等等。

说明2：幼儿讲完后，教师应稍稍加以归纳。

2、由1-2名幼儿示范穿裤子的方法与步骤；教师作适当的讲解。

要点：

(1) 裤子的前片要向上(或向前方)，双手拦住裤腰，坐在椅子上，逐一将腿伸入裤腿。穿上后站起将裤缝处拉正，并将内衣塞入裤腰内。有带、后、链者系上。

(2) 如有内裤，应塞入袜筒，以免向上卷缩。

3、幼儿边看教师念顺口溜(或自己念)，边练习穿裤子：拉着裤腰儿，穿进裤腿儿，伸出腿丫儿，自己穿裤儿，真是乖孩儿。

说明1：幼儿穿裤子时，教师可重点指导使用门襟拉链有困难的男孩。

说明2：教师也可利用顺口溜的最后两句，对穿好裤子的幼儿作评价和鼓励。

幼儿在生活区为娃娃穿各种裤子。（或在家里自己尝试穿不同款式的裤子）

幼儿已经学过穿秋天的单裤和初冬的裤子，也有一些分辨裤子前后的经验。但是，由于假期中，春节期间又增添了不少新款的较厚的冬季裤子，因此，可能会在分辨“前后”方面发生困难。另外，幼儿在穿着两条以上裤子时，还须顾及里面裤腿的平脚，这对一部分幼儿来说也尚有问题。据此，在设计活动中，一要注意引导幼儿运用过去的经验来分辨冬季裤子的前后面；二要提醒幼儿在自下而上的拉裤腰的过程中，不要用力过猛，以免内裤裤腿卷缩。三要用一则顺口溜来提示穿裤子的方法与步骤，并增添愉快的练习气氛。

## 自理能力活动方案幼儿园篇五

1、通过有趣的`比赛，让孩子感受到自己长大了，引导孩子懂得自己的事情自己做。

2、通过比赛满足孩子表现欲，进而落实孩子生活教育功能，训练孩子健全的体魄，增进团队精神。

大班全体孩子，在幼儿园操场。

1、各班教师在本班进行比赛，对家长进行宣传，在家多让孩子练习。

2、在班级的基础上，8位孩子一组参加比赛（每班两名）。

大班

剥两颗花生-打开瓶盖装入瓶内加盖-皮扔到垃圾桶内-叠被

子-跑回原点

(注：瓶8个、花生若干、垃圾桶4个、被子8床、桌子4张)

- 1、在桌上每人剥两颗花，把剥好的花生放在瓶子里加盖，皮扔到垃圾桶内。
- 2、跑到海棉垫上叠好被子。
- 3、跑回原点，先到为胜。
- 4、老师为每组孩子第一第二第三名贴上数字，其它贴小贴纸。

一等奖18名

二等奖18名

三等奖18名（一等奖、二等奖、三等奖有奖状、奖品）

组织比赛人：

主持人：

照相：

贴奖数字人：（每组第一名贴1、第二名贴2、第三名贴3）

材料安排人：

组织：

1、主持人发言

2、大班级进行比赛



### 3、颁发奖品