

上课吃零食检讨书(精选10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

上课吃零食检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我是，对于今天早上在您的课堂上偷吃零食的事情，我真的感到万分的惭愧。对于自己这种不遵守课堂纪律，对老师和同学不尊重的错误行为，我非常的抱歉！过去的我，不明白珍惜，对老师辛苦准备可课程“不闻不问”不说，更是直接趁着自己座位的地利，在教室后大肆的偷吃零食！这实在是非常的糟糕。但是，我同样不知道的是，身经百战的老师对于我这样的小伎俩更本不放在眼里，轻松就发现了我的错误，并对我的错误进行了深刻的教育。真的很对不起！

当然，在老师您对我进行了教导之后，我就积极的投入到了课堂之中，并在课后的时间，积极的对自己的错误进行反省，对自己的'错误进行反思，最终，得到了这篇检讨书。以下是我对自己错误总结：

首先，我在思想习惯上有着非常严重的问题！作为一名学生，我却主动的在学习时间犯下错误！这是非常不正确的！课堂是我们珍贵的40分钟，是老师凝聚了心血的40分钟。在仔细的思考之后，我才明白这40分钟究竟是多么的重要，每分每秒都是那么的珍贵，但是我却白白的浪费掉！甚至还因此影响了老师的教学和同学们的学习，这是非常遗憾的。

其次，我的纪律性非常的糟糕！在之前的反思中我认识到了课堂的重要，而有效的保持课堂时间利用效率的就是纪律！我因为不遵守纪律犯下了错误，因此影响到了同学们的学习，还让影响了老师的心情，这真的非常不好。

再对这个问题进行了深入反思，我更是认识到了自己的问题不小。我对课堂纪律的影响，不仅仅耽误了这一次的学习，更是给大家做出了负面的榜样，如果有同学因此而放松了对纪律的要求，那么就实在是太糟糕了！对此，我感到很抱歉！

在这次的检讨中，我认识到自己的思想是一大问题，如果不尽早的改正，不仅仅会让自己的成绩下降，甚至会给同学们的学习带来麻烦！成为班级的害群之马！我不希望这样，更不希望自己的问题导致老师和父母对我失望，我希望改变，希望老师能帮助我，指点我！

在今后的学习中，我一定会提高对自己的要求，严格的要求自己！希望老师也能多多指点我的问题，我一定会积极的改正！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课吃零食检讨书篇二

您好！

这次我在您课堂上犯下的错误实在是抱歉，我知道自己在这次的的问题上实在是有点“胆大妄为”，但这次的事件反映出

的更多的其实是我自己的许多问题！比如说，我对老师的不尊重、我对课堂纪律的忽视，我对同学们的不尊重等等。现在在您的指正和教导下，我也清楚的认识了自己的错误，并好好的反省了自己。

其实我自小就非常馋嘴，一遇到零食就会听不下来。但是随着我的年纪长大，我升上了初中，可好不意外的，我也将这个坏习惯带了上来！本来在之前我也能忍耐在课堂上不吃零食，可是在最近，我实在是有些忍不住，最终还是没能控制住自己，让自己居然在您的课上，犯下了大错！

这件事情说小也小，可是说大，也会影响到我自己的`方方面面！想着自己在之前的一些课里的动作，我必须趁着这次机会做出一些改变了！为此，我先对自己做一个反省。

会犯下这样的错误，其实不仅是因为我的馋嘴的毛病，虽然身为一个初中生，可是我却并没有将自己的心态也提升到初中生的水准，其实更甚，作为一个学生，就算是小学也早该乖乖的懂规矩，不在上课的时候偷吃零食。可我却一直到了初中！都还没能改掉这个坏习惯！

老师，我已经深刻的了解自己的错误，在上课，无论我们做什么与课堂无关的事情，都会打扰到周围的同学，都会让在家辛苦的父母寒心，作为学生，难道连着几十分钟的时间都忍不了吗？我错了，但我会改正，我会好好摆正自己的心态，好好的在课堂上认真学习！但是坏习惯怎是一朝一夕能改的呢？希望老师和同学们在之后能够继续监督我，谢谢！

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课吃零食检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

对不起老师，我在上课的时间吃零食，没有遵守课堂纪律，在这里先给您道歉。我在自我反省之后也明白过来，上课时间吃东西是不对的行为。我一直以为不发出声音就不会打扰到老师上课和周围同学的学习，但是我没有想到在教室里面气味会散播的这么快。

这节课正好是上午的最后一节课，离大家吃早餐的时间已经过了很久了，我想不止是我，同学们也很饿了。我在上课时间吃东西，食物的味道会吸引同学们的注意力，导致同学们分心。本来就很饿了，还问到食物的味道，就会更饿，会导致同学们没有心思认真听课，只想着快点下课然后就可以去吃饭了。大家都很饿，但是其他同学都能够认真的听课，我却不行，还在课堂上吃东西，这就是我纪律意识不强烈的表现。从幼儿园开始，老师就在培养我们的纪律意识。这么多年过去了，我反而越来越退步，越来越不遵守纪律，我自己也觉得很羞愧。

在老师批评我之后，我也想了一下，如果同学们都像我一样，在上课时间吃东西，那么上课的时候响起的就不再是老师的讲课声和同学们的提问声了，而是此起彼伏的嚼东西的声音。每个同学都吃东西，但是吃的东西的味道肯定不一样，所以教室就会充满着各种各样食物的味道，混杂在一起，就会变成一股很难闻的味道。教室本来就不是很通风了，味道很难散去，而且夏天教室里面难免有其他的味道，混杂在一起，可能会造成老师和同学都没有办法认真的上课。

在上课时间吃东西，也是不尊重老师劳动的表现。老师在课下需要花很多的时间备课，上课四十五分钟讲的内容，并不是花四十五分钟就能够完成备课的。而且现在天气这么的热，老师还要站着上课，讲台也没有风扇吹，一节课下来，每个老师都是大汗淋漓的。老师上课这么辛苦，我却在上课时间吃东西，辜负了老师的用心，实在是不应该。

学习是要靠自觉的，老师只能起到一个引导和监督的作用，不能完完全全的依赖老师才能够学习，所以我以后会改变自己的学习态度，努力学习，不会在上课时间吃东西，也不做违反课堂纪律的事。请老师相信我，我这次已经知道错了，以后不会再犯。

此致

敬礼！

检讨人□xx

x月x日

上课吃零食检讨书篇四

尊敬的班主任老师：

我错了，经过您的批评教育以后，我知道了上课嗑瓜子的行为是错误的，是严重违反学校规章制度的行为。对此，我感到万分愧疚与抱歉。

错误发生以后，我思考了很久。想来想去，造成我犯这个错误的原因还在于我从小没有养成一个严肃、认真、缜密的思想态度。平时的生活当中，我就一向散漫习惯了，到了学校以后就没有改正自己这样的处事态度，才最终导致我犯了这样的错误。

现在我通过反省已经充分认识到自身行为的幼稚，瓜子有什么嗑的?瓜子一来不好吃，二来嗑多了容易磨牙，三来我嗑得也不是“好大大”瓜子啊。当然，我的’问题完全不在瓜子身上，问题在于我的纪律意识太差了，我对于自身行为这样的不约束，将来酿成的后果是不不堪设想的。

幸好老师您在第一时间纠正了我的错误，将我从放纵的悬崖上拉了回来，我对您感激，是您挽救了我这棵即将枯萎的草。

最后，我向您表达决心：今后我再也不上课嗑瓜子了，不在课堂上吃任何零食了。

检讨人：

xx年xx月xx日

上课吃零食检讨书篇五

尊敬的班主任老师：

我错了，经过您的批评教育以后，我知道了上课嗑瓜子的行为是错误的，是严重违反学校规章制度的行为。对此，我感到万分愧疚与抱歉。

错误发生以后，我思考了很久。想来想去，造成我犯这个错误的原因还在于我从小没有养成一个严肃、认真、缜密的思想态度。平时的生活当中，我就一向散漫习惯了，到了学校以后就没有改正自己这样的处事态度，才最终导致我犯了这样的错误。

现在我通过反省已经充分认识到自身行为的幼稚，瓜子有什么嗑的瓜子一来不好吃，二来嗑多了容易磨牙，三来我嗑得也不是“好大大”瓜子啊。当然，我的问题完全不在瓜子身上，问题在于我的纪律意识太差了，我对于自身行为这样的

不约束，将来酿成的后果是不不堪设想的。

幸好老师您在第一时间纠正了我的错误，将我从放纵的悬崖上拉了回来，我对您感激，是您挽救了我这棵即将枯萎的草。

最后，我向您表达决心：今后我再也不上课嗑瓜子了，不在课堂上吃任何零食了。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课吃零食检讨书篇六

您好！

在课堂上偷吃，这是还是小学的常见的事情。但是，自从的成为了一名中学生之后，居然在这个时候，还在犯下这样的！我很惭愧。

但是，也许正是我在学习上的一些问题，导致自己在平常，就总是管不住自己的一张嘴。一下课就喜欢去小卖部买零食。违反规定，将零食带进了教室！最终，甚至在您的课上！我居然还在吃零食！这真的是十分的过分！

回忆这次的错误！当时老师您正在讲解非常重要的知识点，但是因为自己的贪吃，导致自己最终忍不住将手伸向了零食。甚至在还在您发现我的错误的时候试图隐瞒！这真的非常的对不起！但是，最终自己的错误还是没能逃过您的法眼。

我很惭愧，自己在犯下这个错误的时候，满脑子都是想吃零食，甚至在吃的时候，还应为害怕被您发现，所以没能仔细的听您讲课！这一来一回，自己什么知识点都没有听到。即使您当时没有发现我的`错误，我也因为自己的错误在课堂中

损失了非常重要的一段时间！

最糟糕的是，在上课的时候犯下这样的错误，我还对周围的同学们造成了非常严重的影响！自己吃东西的时候，造成的响动已经打扰了不少的同学，而为了纠正错误，更是导致授课被打断！真的很对不起老师和同学们！

现在，经过反省，我深刻的知道自己的错误是多么的严重。我也明白，自己最大的问题，其实不仅仅是贪吃！更是没能在上课的时候遵守学校和班级的纪律！这样不仅仅对自己造成很大的影响！甚至给同学们都带来麻烦。

经过自己仔细的反思，我决定在根本上去改变自己！在今后的学习中，我一定会调整自己的状态，控制自己的行为，再不会课堂上，在学校里犯下这样的错误！我也会好好的总结自己，改掉自己的贪吃的毛病！

此致

敬礼！

检讨人□xx

x月x日

上课吃零食检讨书篇七

敬爱的老师：

对不起，我让您失望了！今天我其实也是饿的慌，一直没吃饭，上课的时候总是出现幻听，而且还有头晕目眩的现象，请求您的原谅。

我保证在下一次不再吃零食，我一定会努力学习，积极向上，

认真求实，努力成长，不再被零食那种垃圾食品毒害，以后我会对零食产生一定的免疫力，好好学习，不辜负所有人对我的期望！

上课吃零食检讨书篇八

尊敬的班主任老师：

今天，阳光明媚，天气晴朗，风和日丽。充满朝气的高三18班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝，因而沾污了高三18班的这一股清泉，影响了同班学生的认真学习，也间接摧残了这些祖国的花朵们的`花瓣，我真的很对不起先祖，很对不起老师，也对不起党，对不起人民，对不起父母，对不起伟大的共和国。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

如果打瞌睡是罪，那我已经犯下滔天罪行，如果迟到是一个错误，我一直在重复着错误，但谢谢你，我亲爱的顾小姐miss顾，你的宽容大陆令我羞愧万分，你的细心教导让我得到重生，我感谢的泪水可以填满xxxxxx盆地，我跳动的心可以再次造成汶川大地震，我的浪子回头的决心，超越女娲补天的执着。感谢顾老师给了我一次重生的机会，只是把警告通知张贴在公告栏，让学生可以监视我，我会努力学习，回报社会，回报学校的，回报共产党，回报中国特色的社会主义的新中国，回报...

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

检讨人□xx

20xx年x月x日

上课吃零食检讨书篇九

可敬可爱的班主任老师：

我现在才会明白，原来我这样做得不对，而且我上网查过了，这样做有辱自己的形象，更严重的是这样做也是对老师的不敬。

班主任，我想您也应该会知道，零食的'诱惑并不是说一般的人都能抵挡得住的。您看那些零食，您也许没有吃，您要是吃了的话肯定会想念它的，甚至在睡梦中也会梦见自己在吃的。那些糖果见我一走进小卖部就开始向我招手了，美味可口的火腿肠竟向我“放电”，还有那些香香脆脆的东西也竟向我“求婚”。迫于它们的诚意，我就接受了它们追求我的心。所以即使放在抽屉里，我也忍不住去瞧一下，越瞧越爱瞧，越瞧越想吃，越吃就越香。一不小心，我就忍不住将我的嘴打开，对它们进行kiss了。然而，我还是逃不过值班的那个班委的眼睛。糟糕！一下了就被记了起来。此时，我好好想立刻有洞让我一下子钻进去。我真的是害羞呀！

敬爱的班主作老师，听了我和零食之间的美好的爱情故事，我想您应该会原谅我的。因为我知道您一向是刀子嘴豆腐心！

此致

敬礼！

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

上课吃零食检讨书篇十

您好！

我是您教的xx班的xx□现在我想对之前x月x日我在您的课上偷偷的吃零食的事情道歉，虽然事情已经过去了一段时间，但在我心里的愧疚却没有丝毫的减轻，反倒是拖得越久就越发的愧疚。现在我想同过对您的道歉来将我的愧疚表达出来。

对不起□x老师，我不该在您的课堂上馋嘴偷吃，我不该将这种馋嘴的坏习惯带进课堂，无论是什么课都不是我们吃东西的时间，更何况是这种垃圾食品！

课堂是我们专心学习的地方，所有同学都在认真的“大口细嚼”的享受老师的知识大餐，可我趁着老师看不到我这种坐在后排的同学的时机，偷偷的打开下课时在小卖部买的零食。在同学们都在“轻声细咽”的时候，我却在后面“吧唧！吧唧！”嚼的正欢。在这安静的教室奏响着不和谐的`旋律，甚至在老师您发现后，我还吧零食藏起来狡辩！可是周围的香气还挥之不去，最后只能是个人赃并获的下场。

经过我后来的反省和其他同学的反映，我终于知道自己犯下了多么严重的错误！上课吃零食，只是听起来好像并不是特别的严重，但是老师看的坑定比我们透彻，结合其他同学所说我想到了一下几个影响：

2. 气味重。馋嘴是谁都有的，但只是其他同学都在上课时间很好的管理好了自己的欲望，但我这种不检点的行为，却导致其他同学需要更加努力的管理自己的欲望再能管好自己，这有让其他同学更加分心；3. 违反了班级纪律。上课吃东西本身这件事情就是错的，它违反了规定，不是我我们应该做出的事情。

经过深刻反思的我已经认识到了自己的错误，并决心改正，

在今后的上课时间，我绝对不会再犯下这样的错误。不管是馋嘴还是贪玩，我都一定会在上课时间管理好自己，在规定的时间内只做规定的事。这次我因为之前自身觉悟不高所犯下的贪嘴之错，还请老师能给我一次改正的机会，我不敢直接请老师直接原谅我，还请老师看我之后的课堂表现自行决定是否原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xx

x月x日