

# 最新学生演讲稿三分钟(通用9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 学生演讲稿三分钟篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是x□17□班的学生辛乾宇，今天能站在这里谈谈自己的体会，我倍感荣幸。首先请允许我代表全体同学真诚的道一声：老师，你们辛苦了，谢谢你们。

紧张的期中考试已淡出同学们的记忆，可我们不能忘了期中考试后的反思，因为通过反思，大家才可以发现平时学习上的不足与缺陷。考试就像捕鱼，每一次考试你都会发现鱼网上的漏洞，经过一次次的修补，一次次的捕捞，在中考的时候，你的知识与能力编成的鱼网一定已经是牢不可破了。这次期中考试，我们每一位同学都经受了失败、痛苦和成功的洗礼，得到了磨炼、反省和升华自我的机会，这正是我们最大的收获。

态度决定一切。有这样一句话：“当你冷眼旁观时，生命是一只蓝色的蛹；当你热情相拥时，生命是一只金色的蝶。”学习也是这样，当你把学习当作自己成长发展的需要时，才能体验到学习的快乐；当你把学习当作是一种负担时，学习就是一种痛苦。谁愿在一片郁闷和痛苦中学习呢？所以说，

我们首先要调整心态，以愉快的心情投入到紧张的学习生活中，并善于从学习的过程中体验获取知识的快乐，体验克服困难快乐，体验取得成功的快乐。

当然，方法也很重要。学习方法得当就会事半功倍，下面我分享一下自己学习中的方法和感受。

第一，课前要预习。通过预习，初步理解下堂课要上的内容，把看不懂的作上记号，这样为上课效率最大化打下基础。

第二，集中注意力听课。在课堂上要跟着老师的思路做笔记，这样不仅能记下老师课上讲的知识点，而且通过这些动态的记录，也能让你的注意力集中起来。上课听讲一定要跟着老师的思路走。有些同学可能觉得有些知识自己已经懂了就不想再听了，其实这是影响听课效果的，因为老师的讲解包括了解题思路和答题步骤，这些对考试都非常有帮助，你可能这道题会，但换了形式就不会了，或者是会做，但答题步骤不全，认真听老师讲解才能掌握这些知识。

第三，不会的问题要及时解决。上课有听不懂的地方很正常，老师课堂上留的练习不会做也很正常，但是如果这些不会做的题你不去解决它，那就不正常了，在课堂上不会的问题标记下来后，利用课间休息的时间去找老师，把这些问题解决掉。知识是一点一点积累的，如果你今天丢一点，明天丢一点，到你想补救的时候就已经晚了。

第四，课后复习。把当天学的内容在做作业前复习一遍，这样做作业时效率高了；另外，给每科准备一个错题本也很重要，先把错题抄在上面，隔几天做一次，并在每道题旁标注需注意的地方，这样就等于减少犯错的机率，这样你复习时也更有针对性，更轻松。

还有，要多看书本；注意基础；重视课本的阅读、理解；要多思考，着重理解。学而不思则罔。思考是学习的灵魂，在

学习中应注意不要轻易放过任何问题，自己动手动脑去寻找问题的正确答案，这样做有利于思考能力的提高；学而时习之。学习要多重复，每次重复应有不同的角度、不同的重点、不同的目的，这样每次重复才会有不同的感觉和体会，一次比一次获得更深的认识，知识的学习与能力的提高就是在这种不断的重复中得到提升的，所谓温故而知新也。

以上所有的这些仅供大家参考。适合自己的方法才是最好的方法，相信同学们可以找到属于自己的最高效的学习方法。同学们，让我们共同努力迎接更美好的明天吧！

谢谢大家！

## 学生演讲稿三分钟篇二

各位评委、亲爱的同学们：

大家好！

20xx年已经悄然无息地过了一大半了，我们也从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生。这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，也是我们积累知识阅历的新家园。

也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有

自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏，志当存高远，我们要立长志不要常立志。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想？人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。希望几年后的今天，我们能够收

获自己辛勤劳作换来的累累硕果。

同学们，今天让我们在一起定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉！

谢谢大家！

## 学生演讲稿三分钟篇三

各位老师、同学们：

大家好！

三年前，我们怀揣着梦想，跨进了大学的校门，在经过了大学洗礼后的今天，我们依然还在这儿，不管曾经是哭过，笑过，这份坚持，这份执着，我认为已经是一种进步，一种成功，也许每个人对成功的定义会有不同，但是，在我的世界里，成功不是金钱和权力的代表，它仅仅只是一种心态，一种对不断超越自我的追求，大家都渴望成功，我也一样，但是我不是那种会把梦想挂在嘴边的人，我的梦想很平凡，因为“不凡只是瞬间的风景，而平凡却是永恒的罗兰”，我认为只要脚踏实地，根据自己面临的机遇和挑战，选择那条你认为，对你自己是最好的路，然后一步一个脚印的去实现它，证明你的价值，那就是一种成功。

有志者事竟成，当然，如果你像李云所说的“晚上想想千条路，

早上起来走原路”，你又怎么能成功？所以，不管你有什么想法，既然想到了，就请你付之于实践，不要对他仰望，因为那样，你的眼睛有可能会被欺骗，不管前面是坦途如砥，还是荆棘密布，一旦选择了，你都必须向前走，发扬“不到黄河心不死”的精神，立志成才，始于脚下，路也在脚下。

也许有人会突然发现自己以前很失败，浪费了很多时间，我很多时候也那么觉得，但是，不管你是真的失败还是假的失败，只要你还有这个认识，我认为就不算晚，过去已成历史，我们无法改变，唯一能做的就是活在当下，把握现在，也许你会遇到很多你不喜欢但是又不得不做的事，那么就只有调整自己，努力让自己去适应了，记得有人曾经说过，“既然你不能改变世界，你就必须学会改变自己”，上次王总说的很正确“只有现在去做自己不喜欢的事，将来才有机会做自己喜欢的事”。

我是个典型的文科生，我从大一开始，我就不喜欢编程，所以我也没有在这方面下功夫，我的基础很薄弱，但是，我还是来了，不管结局会怎么样，我觉得，我能够挑战自己，努力去做自己不喜欢的事，我认为这已经是一种超越，你们知道能登上金字塔的生物有哪两种吗？是雄鹰和蜗牛，虽然我不能像雄鹰一样展翅高飞，但是我能像蜗牛一样，凭着自己的那股执着默默前进，相信只要我够努力，够坚持，即使最后是失败了，我仍能笑着对世人说“我努力过的，我无愧于心”。我想要成为一个优秀的人才！

## 学生演讲稿三分钟篇四

尊敬的领导、老师们、亲爱的同学们：

大家好！

我们心中始终深藏着这样一个信念：正是水的冲击，卵石才臻于完美。迎评促建对我校而言就是那一股源源不断的流水，为我校攀登辉煌的高峰不断地注入能量与动力。

机遇总是偏爱有准备的头脑，机遇在即，我们只能下意识地问我们自己：“准备好了吗？如何准备才算充分？”面对这些问题，目前我们的回答显得不太肯定，但我们能自信地说□20xx年，我校一定会交上一份令人满意的答卷。

这一片又一片的足迹是一批又一批的财院儿女心血的见证，是财院人心中的绿洲，是歌词中唱到的“付出总有回报”在大学生校园里的真实现影。作为学生，我们理当为他们的付出唱一曲赞歌，但更重要的是用我们的行动为这一重大使命画上一个完美的句号。

坦白地说，我的成绩在众多同龄人中是毫不起眼的，我属于差生的行列，但我却从不认为自己不能为我校的“评建创优”做些什么。因为我也会付出，而且我的付出也肯定是有意义的。我为迎评所做的贡献虽然平凡，可是只有做好这些细微的工作，我们才能让专家们见微知著地了解我们的学校。从现在起，向成绩优良的同学靠拢，并继续发挥我在其他方面的优势，让自己尽早融入到特长生的队伍。

我也曾没想过倘若我目前已经是一名优秀生，我的蓝图有所改动，然后使自己变得更优异，但这种优异绝不局限于书本，而是植根于校园的各种各样的学生社团，乃至窗外那所更大，更深奥的社会大学。

我相信，这样的设想是现实的，可行的，可取的。大家一定知道营销大师里斯·特劳斯吧，他在其划时代著作《定位》里写道“……获得成功的唯一希望是要有选择性，缩小目标，分门别类，简言之，就是‘定位’”。“迎评促建”是国家教育部给我校的定位，是对我校目前乃至将来办学水平的肯定，本质上却是对我们当代大学生的重视与关怀，是提高我们各方面素质的助推器，积极配合，勇于上进才是我们最好的回复。一个人今天学到的，将来在工作，生活中用得上多少呢？一个人是否优秀，是不能光看他的文化知识的掌握程度的，而要看其综合组织的高低，将来走上工作岗位，不可能你会说英

语，会做数学题就很优秀，更重要的是工作能力。而工作能力是要现在经过锻炼才会得到提高的。难道我们还要再让别人说我们是高分低能的人吗？难道我们还要让企业说我们是眼高手低的人吗？不！我们要因此而清醒！从现在做起，从自身做起！我校的学风还存在这很大的不足，我们一定要重视，要改进它！要针对自己的不足，对症下药，努力提高自己，完善自己。

放眼大千世界，生活中的各个领域都需要一种“定位”的意识，要使我们的明天更美好，务必使全院师生一条心，领导基层一条心，大家为了同一个目标，各就各位，各司其职，以付出为圆心，以行动为半径，画一个充实的圆，献给学校的明天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 学生演讲稿三分钟篇五

大家好：

失望是什么？我们是否逃避了就没有了失望？期望是什么，难道就那样遥远？摆脱冬天最后一层冰雪的桎梏，春天再次开启四季的轮回之门；摆脱蛹中的最后一次挣扎，最后破茧为蝶；同样，摆脱失望的最后一秒，我们就会迎来下一次期望！人们习惯赋予春天温柔的性格，殊不知，他经过了夏、秋、冬的蜕变；人们也习惯于观看蝴蝶的翩翩起舞，殊不知他经过了多次挣扎！他们完美的期望不是凭空产生的，而是付出了垂死的漫长挣扎！事物的联系是普遍存在的，所以说失望无处不在，期望随后就到来！生活不是呆板的平面画，而是立体的雕塑；不是平静的海底，而是波光粼粼的湖面。所以说期望总与失望长伴，它们是双胞胎，他们是人与影子，从不分离。这就是规律，是不可违背的客观规律！失望时，愚昧的人会感伤和叹息；而明智的人会向上攀登。矛盾是对立统一的，遵循规律的人获得成功，不理它的人宣告又一次沮丧！

失望并不可怕，怕的是不会运用失望。失望并不可怕，怕的是违反矛盾的特性；失败并不可怕，怕的是等到了倒数第二秒而放下了最后！我们的意识要有超前性，黎明前的黑暗是给我们更好的期望，我们不可能到了黎明就不迎接明天！

年轻人在期望中生活，为什么不呢？人生长河，哪个人是一帆风顺？有几个人又是平步青云？青春之所以完美，是因为期望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过了这一秒，迎接你的，也许是另一番天地！我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用！凡是行百里者，务必经过九十步！

期望在前，我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒就有期望！

是的！在人生中有许多的事情让人欲哭，甚至欲绝望！比如，被人误解，友谊破裂……这些事情我们别无选取地承受！我们哭，我们悲哀，那么之后呢？之后是否就把阳光和欢乐拒之门外？别人误会你了，你难道连自己也不相信？朋友离开你，你难道连自己也遗弃？（本站）经历风雨后就有许多怡人的风景！是的！生活有时捉弄人，就像大人逗小孩一样，抢走孩子手中的糖块，孩子哭了，大人觉得可笑。其事实上，上帝并不像大人捉弄孩子，它对每个人都是公平的，他留给了你失望，在前面的不远处必须就留了期望！坚持下去吧！拨开重雾吧！这一秒不失望，下一秒就有期望！

爱迪生发明电灯泡，前后实验千余次；曹雪芹著《红楼梦》先后十余年！勾践尝胆复国！没有坚定的意志，如何有期望？生活中不如意，我们能够哭，但不能够失望！“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，我们谁也不明白今后会发生什么？但是有一点能够肯定，期望是有的！上帝既然不吝啬给你挑战，也必须不吝啬给你期望！

失望是什么？是期望前的曙光！期望是什么？是失望的产儿！生活就是有期望与失望结合的彩练！朋友！当你沮丧时，还有什

么理由不勇往直前?一次次的失败,就像黑夜里的明灯,指引你到达成功的彼岸!让我们笑对失望,因为有期望在等待!.

## 学生演讲稿三分钟篇六

尊敬的老师?同学们:

大家好?今天我发言的题目是《战胜挫折?走向成功》。古人云?人生不如意?十有八九。挫折是人生的必然?是指个体在从事有目的的活动中?遇到了障碍或干扰?导致其动机不能实现?需要不能满足时产生的情绪反应。如同人生的影子?它将伴随着每一个人前进的脚步。虽然谁都期望一生中一帆风顺?事事如意?但是或早或迟?或大或小?总难免遇害上各式各样的挫折。认真准备考试?却没有得到理想的成绩?以诚待人?却换来嘲讽的目光……这些困难都会给我们造成挫折感。面对这些失败?我们会难过?会哭泣?然而?困难不会因泪水退却?人生的磨难也从来不会给出软弱的心灵让座?不能让沮丧把青春的果实泡得霉烂。是逃避?还是奋起?我想大多数人会选择后者。挫折能使人真正的保持聪明和清醒。当遇到挫折和不如意时?越是回避越难以解脱?只有敢于直面它?掌握和运用正确的方法?这样才能逐渐走向成熟。

元爷?可却都传颂着落榜的张继的《枫桥夜泊》。挫折并不可怕?平静的湖面练不聘书精悍的水手?安逸的生活造不出时代的伟人。只有经历风风雨雨?才能真正实现每个人的人生价值。

?天将降大任于是人也?必先苦其心志?劳其筋骨?饿其体肤?空乏其身?行拂乱其所为?所以动心忍性?曾益其所不能?挫折不仅是一种难得锻炼?也是上天赋予我们的一笔财富。成绩不好?我们可以找出其中的原因?解决它?把挫折带给我们的苦闷和焦虑化做一种动力?激励我们前进?将情感和精力投入到另一种受艰苦的劳动中?用身心的忙碌去占据有限的思维空间?去潜消内心的痛苦。这样可以迫使自己暂时离开挫折的情境。居里夫人年轻时?由于贫富的差距而被爱人抛弃?可她却没有

整日沉浸在痛苦中?而是毅然去了巴黎留学?进行艰苦的科学研究。如果?居里夫人当年没有将挫折带来的苦闷化做动力?那么我们的历史上就有可能失去一位杰出的女科学家。历史上?司马迁受宫刑而历作《史记》?孙臆挫而著兵法?诺贝尔深受的姑娘突然?嫁给了坟墓他转移挫折的方法是把精力完全转向自然科学。

如果说人生是一座大山?挫折就是人在攀登大山中难以把握?难以预期的崎岖山径。只有经得起考验?受到了挫折的磨砺?甩得脱挫折的梦魇?勇于征服攀登中的所有困难?才能取得最后的成功。不要让挫折成为我们前进的绊脚石?让挫折点燃我们心中的信念之火?让我们的心灵充分感受人生的价值和生命的真谛?最终走向成功的彼岸功。

## 学生演讲稿三分钟篇七

除此之外，在宿舍里的‘腾云驾雾’，‘快活似神仙’，考场中的照抄作弊，熄灯后的大呼小叫。作为中跨世纪新一代青年就是我们这样吗?亲爱的同学们，面对竞争力日益强烈的社会，我们要努力啊，这样才能在今后的社会中有立足之地!

## 学生演讲稿三分钟篇八

早晨，是我们遗失了自我的梦境，是被慵懒浪费了的生命，是在睡眠迷离的梦呓里慢慢归隐于昏聩山野的斗志。

早晨，是被我们遗忘了的，抑或者说，我们，是被早晨遗弃了的。

在我们已然成为了习惯的三更恋网，在我们疲于嘶哑的k厅疯狂，在我们乐于借酒消愁的深夜萧风，在我们痴人说梦般的永远消失于永远世界的泛泛空境，悄悄的，像朱自清的日子是从手缝之间溜走一般，早晨，便从我们盛极而衰的肢体里，慢慢的融进黑夜的身体。从此，我们逐渐的沉进萧条的文字，

堕入无可奈何的哀叹，在凌晨开始温暖的床上，在别人朗朗的读书声里，自以为诗人般的感叹一声：早晨呵，你是别人的早晨，却是我的傍晚。

那一日，当我因公而强迫自己起床做事之后，在偶然间坐在东花园的核桃树下时，我便开始感叹，感叹于自己对日子的亏欠，感叹于自我惶惶不可终日的大三，更加感叹于一无所成而疲懒越烈的大学。一种罪恶感在那时便开始诞生，成长，甚至可以说，那样的感觉，是一种旧病的复发。

核桃树的叶子，在清晨沁人的风儿里，一片片的飘落，落在我的头上，椅子上，以及身旁朗朗的读书声里，我忽然感觉到，原来，这么多年来的大学生活里，在我通宵成性的时候，在我与哥儿姐妹们高喊“音乐”流行的时候，在我忙碌于体力劳动统治的社团活动的时候，在我因为不想起床意念愈来愈强而一睡到晌午的时候，这微风，这落叶，这让人斗志勃发的鸟语花香，便如此从我原有的生活世界里归于平庸，甚至直接被昏聩剔除。可惜可叹，可悲可哀。

打小的时候，我们便知道，一日之计在于晨，清晨是美好的，也是重要的。一天有一个好的开始，一天便是充实的，每天都有一个好的开始，一年便是充实的，每一年都有一个很充实的准备，那么，收获便是必然的，美好则是唯一的结果。

我只能借助心里仅存的那点渴望，那点灵知，去试图揭开那一层困扰了我多年的慵懒的，无规律的可憎面纱，用所有尚且存活的希望，去打扫我尘封已久的激情的碑，让阳光，让清晨那第一缕阳光，透过我身体所有可以正常工作的细胞，照进我的体内，驱散那些罪恶的，萧条的黑。张闯杰，还我一首属于美好的诗，还我一个真实健康的质体，还我一个不再哀吟的激情的魂魄，请你，就从明天早晨开始吧。

## 学生演讲稿三分钟篇九

尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx[]年级)机电一体化技术(3)的xx[]性格活泼开朗,处事沉着、果断,能够顾全大局。今天我很荣幸地站在这里表达自己由来已久的愿望:“我要竞选学生会学习部部长。”我在这里郑重承诺:“我将尽全力完成学校领导和同学们交给我的任务,使学生会成为一个现代化的积极团体,成为学校的得力助手和同学们信赖的`组织。”

我已经在学生会学习部工作了近一年的段时间,从工作中,我学会了怎样为人处世、怎样学会忍耐,怎样解决一些矛盾,怎样协调好学习部各成员之间的关系,怎样处理好学习部与其它部门之间的关系,怎样动员一切可以团结的力量,怎样提拔和运用良才,怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这一切证明:我有能力胜任学生会学习部部长一职,并且有能力把学生会发扬光大。

假如我当上了学生会学习部部长,我要进一步完善自己,提高自己各方面的素质,要进一步提高自己的工作热情,以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情;要进一步提高责任心,在工作中大胆创新,锐意进取,虚心地向别人学习;要进一步的广纳贤言,做到有错就改,有好的意见就接受,同时坚持自己的原则。

假如我当上了学生会学习部部长,我将以“奉献校园,服务同学”为宗旨,真正做到为同学们服务,代表同学们行使合法权益,为校园的建设尽心尽力。在学生会利益前,我们坚持以学校、大多数同学的利益为重,决不以公谋私。努力把学生会打造成一个学生自己管理自己,高度自治,体现学生主人翁精神的团体。

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。

请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！