

最新凝心聚力心得体会 聚力四个岷县心得体会(优质9篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

凝心聚力心得体会篇一

莎士比亚曾说过：“吾日三省吾身”，不管是什么身份，无论处于怎样的环境，我们都应该时刻反思自己的所作所为、言行举止。近日，我作为一个志愿者，有幸参加了“聚力四个岷县”活动，这对我来说是一次难得的机会，不仅让我亲身体会乡村发展的喜悦，也让我反思了自己内心的一些问题。下面我将通过五个方面，来谈谈这次活动给我带来的心得体会。

首先，了解乡村的真实情况是我最大的收获。在这次活动中，我们先后参观了四个岷县的农田、农家乐以及乡村文化展览馆等。通过这些实地考察，我才真正了解到乡村的苦与乐。我发现，乡村的农田虽然面积较大，但由于缺乏科学的耕种技术和先进的设备，农民的产量比城市农田低很多。而在乡村的农家乐，农民们将自己家里的院子改造成餐厅，吸引游客，增加收入。乡村文化展览馆则通过展示当地的历史文化和传统手工艺品，吸引游客，让他们了解到更多的农村文化。

其次，体验农民的生活让我更加懂得了感恩。在这次活动中，我居住在农民家中，亲眼目睹了他们艰苦的生活。他们每天清早就起来干农活，日复一日，年复一年。他们将自己的一生都奉献给了农事，换来的却只是微薄的收入。他们没有城市里的便捷交通，每天骑着自行车从农田到家里。他们没有

城市里的先进医疗设备，一旦生病只能依靠自己的坚强意志去承受疾病的折磨。通过这些亲身体会，我更加懂得了感恩的重要性，懂得了对生活中的每一点点进步和每一份善意的付出都应该心存感激。

再次，与其他志愿者相处的经历让我学会了团结与合作。在这次活动中，我们一共有25个志愿者，来自不同的城市和学校。起初，我们之间并不熟悉，也存在一些摩擦和矛盾。然而，我们并没有因此而放弃，而是通过相互沟通、相互理解，最终达成了共识。我们一起工作，一起吃饭，一起交流，相互支持，相互帮助。从这次经历中，我学会了团结和合作，学会了与他人合作时要尊重他人的意见，学会了共同努力才能取得更好的成果。

此外，这次活动还让我明白了创新的重要。在这次活动中，我们遇到了很多问题，比如游客较少、农田产量低等。然而，我们并没有因此而灰心丧气，而是积极探索解决问题的方法。我们尝试通过组织农田观光活动，推广农村旅游，增加农田的产量等。在众人的智慧和汗水的结合下，我们取得了一些成效。这让我明白了创新的重要性，只有不断创新，才能让乡村发展得更好。

最后，这次活动还让我明白了坚持的力量。在这次活动中，我们遇到了很多困难和挑战，有的时候我们觉得很累，有的时候我们觉得自己做得不够好。然而，我们并没有因此而放弃，而是坚持下来，不断努力。最终，我们取得了一些成绩，也收获了很多。这让我明白了坚持的重要性，只有坚持下去，才能让自己变得更加强大，也才能取得更好的结果。

通过这次活动，我收获了很多，不仅了解了乡村的真实情况，也学会了感恩、团结、合作、创新和坚持。这些收获将使我受益终身，也将影响我未来的学习和工作。我将始终怀着感恩的心和积极的态度，不断努力，为乡村的发展尽自己的一份力量。同时，我也希望更多的人能够加入到乡村发展的行

列中来，用实际行动帮助乡村发展，让乡村变得更加美好。

凝心聚力心得体会篇二

通过凝聚力培训，理解了团队精神的实质就是一个单位或者一个组织的凝聚力的所在，团队精神要想工作中产生积极的影响，离不开一个团队价值趋向的定义，一个团队的前进方向和努力的方向心得体会。下面是本站小编为大家收集整理凝聚力培训心得体会，欢迎大家阅读。

非常感恩公司、总裁给予我参加《企业团队凝聚力特训营》的培训机会，让我的心灵得到了一次提升的机会，感触颇深。在为期两天一夜的魔鬼训练营中，聚成股份的张献斌教练运用富有启发性、激励性的多个游戏，让我感悟和领略到了前所未有的体验式教学模式的魅力。

开课第一天，张献斌教练传授了“团队凝聚力训练”第一课。首先，“活在当下”是最重要的，要注重能力加素质的培养，通过互动、体验，让我们明白“智慧只有做到，才能变为生产力”、“不是学习没有用，是因为我没用”、“因为我没用，所以我没用”的道理。通过体验式学习，让身体去参与、去感受，让我们懂得人生最大的失败是你不参与，人在哪里，心就应该在哪里，心是感觉、是感受、是爱、是情感，所以“做事要用心、做人也要用心”，心的力量比脑的力量要大出百倍千倍，因而我们对待工作要用心承担、要负责任、要有付出，这样才会有回报。其次，要“活出真实的自己”，要学会“自我觉察”，自己给自己照镜子，接受真实的自己，认清自我。我们每一天都应该在成长、在进步，但是任何借口和理由都会阻止我们的成长和进步，所以我们要改变、要学习，方能成长进步和成功，才能施展才华，放飞自己的理想和梦想。第三，“被动与选择”，所有的选择都是主动的，因为那是你最好的选择。虽然说表现形式是主动和被动，但究其根本，还是自己选择的，既然是自己选择的，就是主动

的。既然是主动地选择，就应该直面对待，有责任，有担当，把选择的工作做对、做全、做好、做细。第四，“舍得”的含义，其实，人在世上活着也就是一舍一得的过程。会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。不舍不得，小舍小得，大舍大得。舍舍得得、得得舍舍就充满在我们琐碎的日常生活中，演绎着成功和失败的人生，“心有多大，世界就会有多大”。

随着课程的深入，进入到了体验环节。为了培养这种团队凝聚力，首先让全体学员参加了“掰手腕”“ab对话”的游戏，通过游戏折射出一些深刻的道理，人与人之间要多一份尊重，多一份理解，要考虑整个团队的感受。例如夫妻是一个最小的组合团队，都需要磨合才能和睦相处，何况更大的组合，故团队内部人与人之间必须达到和谐方可共赢。团队的凝聚力不仅是维持团队存在的必要条件，而且对团队潜能的发挥有重要作用。一个团体如果失去了凝聚力，就不可能完成组织赋予的任务，本身也就失去了存在的条件。一个高效率的团队是成功必不可少的因素之一，团队成员间的互帮互助、相互协作、取长补短，将为自身和集体的发展提供一个良好的契机，整个团队方能做大做强。让我们参加体验的所有学员都能明白：没有完美的个人，只有完美的团队。公司的目标和愿景须要每一位人员的全力以赴才能达成。

同我们在做工作的时候，我们是选择颓丧退出还是保有精力的继续战斗是一样的。而如果团队发现你无法配合工作时，你可以选择退出，也可以把你除名，而你是选择铩羽而归还是继续呆在团队里战斗呢？答案是肯定的，没有一个人愿意接受一个人孤独的离去，大家都相信团队的力量是巨大的，困难是可以战胜的。归根结底，我们要始终坚信“别对自己说不可能，凡事都有可能”的哲理。

晚上的“感恩之夜”在张老师“生命之轮”回放的解说中开始了。在茫茫人海的体验中，当我闭上眼睛什么也看不到时，沉浸在那幸福的回忆中。是伙伴一直陪在我的身边帮

助我，朋友的扶持让我亲身感受了失去光明的痛苦与无助。那种氛围，那种热情，那种体验式的学习和分享，让我在短暂的时间内仿佛经历了整个人生，让我深深地感受和体会了一番，我已学着慢慢长大，逐渐走向成熟。体验生命循环中两人相遇的场景，看着眼前错过了而不能前去拥抱的搭档，该记得有多少人在我们生命中曾经出现过，又有哪些朋友我们未曾珍惜却擦肩而过。生命循环中一次次看着熟悉的身影与我们渐行渐远，“子欲养而亲不待”的无奈，亲情友情的淡薄与疏远，心底一次次遭受震撼，视野好多次都变得模糊，与每一个陌生人的拥抱与牵手，静静回忆着过往那人那事，体验过后是泪水咸咸的味道。

下课后三个感恩电话、短信或微信的作业又是怎么完成呢？第一时间会想到谁？又最想跟他们说些什么呢？我沉思了良久，平时没有好好珍惜眼前所拥有的，所有的一切都以为是理所当然，当我在对话中、在短信中说出那句“谢谢”（对前辈的谢意）、“感恩”（对母亲的愧疚）、“你是我一生中最对的选择”（勇敢地对妻子说出来）的时候，我能感受到对话那边的人同样是感动。

通过学习团队精神，使我深受教育和鼓舞，团队精神就是新时期的一种集体主义的升华和集体主义内容的扩展，我们在工作的分工与合作离不开团队精神的支撑，没有团队精神的支撑就很难有我们各项工作的顺利开展，总之，团队精神就是新时期团结力和凝聚力的所在。

一、我们珍惜集体的荣誉，珍视集体的利益，以单位为家的忘我的工作作风就是团队精神的再现，我们提出的志同道合的口号就是团队精神的具体表现，没有一个共同的工作目标一切都很难实现，集体主义的具体表现就是团队精神，在我们工作中离不开团队精神的指引，团队离不开一个统一的领导和统一的指挥，才能保证我们工作的顺利开展和成绩的取得，这就是团队精神的巨大的作用。在我们不同的历史时期，团队精神发挥了不同的作用，有一点值得大家重视的就是，

在凝聚人心鼓舞士气方面都具有十分重要的作用。总结了一下，团队精神的实质就是一个单位或者一个组织的凝聚力的所在。团队精神要想工作中产生积极的影响，离不开一个团队价值趋向的定义，一个团队的前进方向和努力的方向。

二、团队荣誉的拥有力和团队成员的战斗力，实质就是团队提高团队成员的综合素质。

三、团队精神要靠一个统一正确的领导才能发挥重要的作用。团队精神是一个单位产生强大凝聚力的所在。

两天一夜的短短时间里，我的眼眶一次又一次的湿润，感受最深的是爱和感动！在茫茫人海的体验中，当我带上眼罩什么也看不到的时候，是搭档一直陪在我的身边帮助我，搭档的扶持让我亲身感受了失往光明的痛苦与无助。一两天一夜的短短时间里，我的眼眶一次又一次的湿润，感受最深的是爱和感动！在茫茫人海的体验中，当我带上眼罩什么也看不到的时候，是搭档一直陪在我的身边帮助我，搭档的扶持让我亲身感受了失往光明的痛苦与无助。一首《感谢你》回荡在耳边，让我想起了工作、生活中，同事和朋友们一直给我的鼓励和帮助。当全部的人蒙上双眼，在茫茫人海中寻找最初的搭档的时候，被别人推开的那一刻，我感受到了被拒尽时的无奈和伤心，狂风暴雨中蹒跚的脚步与小心翼翼的前行教会我要珍惜自己拥有的一切。

那种氛围，那种热情，那种体验式的学习和分享，让我在短暂的时间内仿佛经历了整个人生，让我深深地感受和体会了一番，我已学着慢慢长大，逐渐走向成熟。体验生命循环中两人相遇的场景，看着眼前错过了而不能往拥抱的搭档，该记得有多少人在我们生命中曾经出现过，又有哪些朋友我们未曾珍惜却擦肩而过。生命循环中一次次看着熟悉的身影与我们渐行渐远，子欲养而亲不待的无奈，亲情友情的淡薄与疏远，心底一次次遭受震撼，视野好多次都变得模糊，与每一个陌生人的拥抱与牵手，深呼吸静静回忆着过往那人那事，

体验过后是泪水咸咸的味道。

红黑牌游戏通过模拟市场竞争，让我们在激烈的竞争环境下明白了“合则两利、分则俱损”的双赢理念。在钻石回应互动中，我找到了人生中一面珍贵的“镜子”，它照出了我身上很多的盲区，让我对自己又有了新的熟悉，知道了自己该做什么，应该怎样在工作中找到自己的位置，扮演好自己的角色，得到大家的认可。

下课后三个感恩电话的作业又是怎么完成呢？第一时间会想到谁？又最想跟他们说些什么呢？挂掉电话，我沉思了许久，平时没有好好珍惜眼前所拥有的，把所有的一切都以为是理所当然，当我在电话中说出那句“谢谢”的时候，我能感受到电话那边的人同样是感动。

从开课起初的开放自我、突破拘束、抛弃习惯思维，到穿越生死线大家一次次汗流浹背的集体尝试与重头再来的无奈，每个人都被人性剖析的淋漓尽致，泪水夹杂着汗水。毕业科目穿越生死线，体验从纳粹集中营狭窄通道穿越电网的场景，几次由于不小心我们又回到出发点重新开始，待到最后只剩下一个人时，最大的困难出现了，毫无外力的帮助，单枪匹马通过只能是冒险和孤注一掷，此刻只有靠助教的援助我们才能顺利冲出生死线，最后是那位队友俯身鞠躬和热和的拥抱，还有那颗真诚的心感动了助教才在他们的帮助下安全通过，终极我们成功了得以顺利结业，这一次是大家同心协力利用一切资源共同完成的心灵的救赎。

我为人人才能人人为我！在两天一夜的体验式学习中，摆脱惯有的习惯做法，寻求一种新思维，没有什么是一必须的，每一种自己以为做的事情都可转化成一种内心深处感觉应该完成的责任。体验的同时也收获了知识，反省了自身。与其说这是一次团队凝聚力的培训，不如说是一次情感凝聚的交流，它留给了我太多的思考和感动。临别的时候，我拥抱了我的搭档和队友。通过这次成长的洗礼，更加体会到生命中有很

多值得珍惜的人和事，时刻谨记开放，信任、我即是团队、承诺、责任、共赢、感恩和爱所讲的内涵。

凝心聚力心得体会篇三

教学是一项非常重要的工作，这需要教师们凝心聚力，不断学习和提升自己的教学能力。对于我们这些教师来说，教学心得的分享和交流是非常重要的。这篇文章将会介绍我在教学中的一些心得体会，希望能够对其他教师有所帮助。

二、明确学生的需要

在教学中，我们必须明确学生的需要，并根据这些需要制定合适的教学计划。我在教学中发现，学生们非常注重实用性，在课程中需要了解实际应用与现实应用的相关知识。因此，我在教学中不仅着重讲解理论知识，还将实例与案例结合，让学生能够更好的理解和掌握知识，并将知识应用到实践中。

三、注重教学方法

在教学过程中，教学方法至关重要。一种好的教学方法可以让学生更好的理解和掌握知识。我在教学中尝试了许多不同的教学方法，比如：小组讨论、课堂演讲、互动问答等等，通过这些方法可以激发学生的兴趣并提高课堂的互动。

四、营造良好的教学氛围

营造良好的教学氛围对教学效果非常重要。我在教学过程中尽量让学生感到轻松和愉快，在课堂上增加一些互动环节，让学生们能积极参与，提出自己的观点和问题。此外，我还特别注重与学生的交流，了解他们的学习和生活情况，及时为他们解决各种问题，让他们感到学校和老师关注他们的学习成长。

五、强化课堂效果

课堂效果是评判教学质量的重要标准之一。为了提高课堂效果，我会在教学前做充分的准备，制定详细的教案和PPT，内容简单易懂，条理清晰。在课堂上，我会根据学生的反应及时作出调整，在保证教学效果的前提下，让学生尽量轻松愉悦地体验到知识的魅力。

结语

凝心聚力抓教学需要不断努力和积累。在教学工作中，我们教师需要不断学习和提升，总结教学心得，为学生提供更好的教育方案。同时，我们也需要多加与同行交流，共同探讨教学方法，营造良好的教学氛围，让我们的教学工作更加精彩！

凝心聚力心得体会篇四

首先感谢昂立，给予了我再次难得的学习机会。

6月5日，在学校的组织下我有幸可以亲自体验这次感恩凝聚力的培训课！其实这是我第二次参加这场活动了，因为上次只做了助教，所以这次能亲身体验，也弥补了我小小的遗憾，也许只有体验过程，才能感悟，刚开始我告诉自己要空杯进去，满杯出来。刚开始并没有特别期待，可能源于我知道了过程，在课程开始的时候，我是带着一颗兴奋的状态进入课堂，因为这次真的可以亲自体验了，只是不是原来的胡老师了，易老师给我的第一感觉很惊奇，特别是他发型，有点搞笑，可是说起话来其实是一个很严厉的老师，其实我不太喜欢他这种严厉的授课方式，不过慢慢的也接受了，只要能学习到，体验到这种精神力量也是好的，经过两天一夜的培训，我更加透彻、深入的认识到了团队的凝聚力、执行力及队员之间的合作与沟通的重要性，这次培训穿插一些互动游戏活动，让我们通过听、看、做等互动方式，让我们更加容易

理解课程的内容，让我们学会了怎样去团结，同时也看到了团队凝聚的力量。每个人都受益非浅。

以下是我通过对这两天的学习对某些环节及团队精神的感想，心得如下：

我记得很清楚易老师说的一句话，学习是为了什么，学习是为了改变，这句话很触动我，下午的课，其实我真的没听进去多少，可能源于双虎家具其中一个奇葩女不停分享了她的痛苦，说的太多表达也不清晰，真i没有感动到我，也许换成我，我没有勇气分享我曾经的伤痛，只是听着别人说，真没懂个所以然，不知是我听力有问题，还是那位喜欢发言女孩子表达有问题，总之很乏味。

晚上这个环节虽然知晓，可是还是蛮期待，那次没参与都把我哭的稀里哗啦，可是这次真当我参与进来，才能领悟和触动，一个简单的报数游戏也能这么振奋人心，没想到最后一轮我出现了问题，越到最后我越紧张，可能我报第一的原因我特别紧张，怕连累队长，可能由于我的过度紧张，在报数过程中没及时喊出一，导致我的队长做了320个俯卧撑，而当我犯了错误时，是我们的队长在承担责任，心里特别难受，看着他做了一个又一个俯卧撑直到做不动还在做的时候，我的心深深触动了，这是我人生当中从未经历过的，那一刻我真真正明白了，一个领导的责任与付出，那一刻我流泪了，我明白和领会到了，在平时的工作中，我们的领导是多么的辛苦，多么不易，可是我们有时候却不能理解，所以我哭了，是为了自己自私，冲动而羞愧的哭泣，这一天当中，记不清易老师给我们讲过多少故事，多少话语，但是我始终记得，除了你要感恩所有的一切，你一定要坚持到底，永不放弃，全力以赴，永远别忘记你是团队不可缺的一份子。在以后的工作中我要更认真负责，相信我能行。

这两天一夜的培训，它让我们团队学会了同甘苦，共患难，在一次又一次团队的考验下，让我学会了坚强，虽然最后一

名，可是我们自认为我们实力是最好的一队，即使我们都觉得裁判不公平，我们也不抱怨，因为我们努力做到最好就够了，过程才是最重要的，结果不重要，让我们学习到，体验到也就够了，经过这次考验让我们的团队更加团结一心，让我们时刻不忘我们是一个团队是一个整体。让我体会到了一直在为我们付出，而我们从未有过感激的人，还有因为我们的过失，而给我们承担责任的人，在这里我要真心对她们说一声：“谢谢”！谢谢所有关心我的人，你们都是我生命中最重要的人。有了你们的支持在我以后的人生中我会更加坚强，不管在任何情况下都更加坚定我的信念，为我们的昂立，我们的团队，付出我所有的情。

凝心聚力心得体会篇五

第一段：引言（200字）

聚力是一种凝聚力量，汇聚智慧，共同创造的力量。作为一个普通人，我们常常会感到自己的能力有限，力量微薄，难以独自完成重大任务，但是当我们汇聚起来，共同发挥我们的聪明才智和能力，我们就会发现聚力所创造出来的力量是惊人的。在团队建设、事业发展、社会进步等方面，聚力体现的作用尤为明显。特别是在应对突发的自然灾害、公共卫生事件等重大事件的时候，可以发挥最大效能，突破困难，实现目标。本文将探讨聚力的应用和体会。

第二段：团队建设（200字）

团队建设是运用聚力的典型案例。一个集体中，每个人都具有不同的技能和兴趣，但是只有当他们将各自的能力汇聚起来，形成一个团队，才有可能创造出高于个体能力的成果。例如，在一个科研团队中，每个人都有自己的研究方向和专业领域，但是他们需要相互协作，共同完成一个共同的目标。只有将各人的研究成果归纳，提炼，共同发掘，才能取得最终的成功。而市场营销团队也是同样的道理，每个人都拥有

自己的专业领域和市场经验，但是只有相互合作，相互协调，才能制定出最优秀的营销策略，达到优秀的销售成绩。

第三段：事业发展（200字）

在事业发展的过程中，也需要运用聚力。一个事业即使创业者再优秀，也很难独自完成所有的事情。毕竟，对于同一件事情，不同角色和身份的人员所考虑的问题、方案、行动都是不同的。聚力的意义就在于，将所有人的思维、智慧、能力、行动统一到一个目标、一个方向上，使得整个事业更加高效，更加优秀。例如，一个初创公司，创始人和一些投资机构可能会拥有核心决策权，“大佬”们可能主向一些关键指导方向的意见建议，而具体执行层面的员工会通过自身了解市场、客户，反馈，通过具体的执行处理反馈信息。这样可以使得企业的目标指向更加通畅和高效，进一步提升企业实力。

第四段：社会进步（200字）

聚力的作用在社会进步中也不可小觑。在没有聚力的情况下，一个社会的能力往往会被单个组织或个人的能力所代替。这种情况下，不但浪费了许多资源，而且也会使整个社会陷入僵局。而聚力在这种情况下所发挥的就是集体智慧的力量。例如，在医疗研究领域，成功的新药研发需要医生、药学家、化学家等众多专家的协同努力，而其中的每个人都需要对研究目标做出贡献。通过多方的交流和对实验数据的大量积累，最终突破了研究难题，成功生产和应用了新型药物。这个例子则更加彰显聚力的重要性。

第五段：总结（200字）

总之，聚力是一个集体力量的体现。它汇聚了各种能力、智慧、力量、动力，创造出一个广泛而强大的产能。无论是团队建设，还是事业发展，社会进步，都少不了聚力的应用。

在实践中，我们也应该充分理解、把握聚力的作用，增强自身的集体意识，不断提升自身的工作效率、专业能力、合作意识，才能真正发挥聚力的效应，创造更多的奇迹。

凝心聚力心得体会篇六

5月18号，在这个阳光明媚、略有夏意的日子，电气室赴红螺寺鸟岛，组织了一次拓展活动。

拓展，这个词相信大家并不陌生，但是很多人还没有接触过，顾名思义，拓：开拓，展：展开。此行的主要目的就是让大家战胜自我的同时，塑造集体的凝聚力。它不仅仅是一种简单的训练，更是一种文化，切实体现了公司宣传的“四讲”精神：讲奋斗，讲奉献，讲担当，讲忠诚。

在活动场上，我们忘记了年龄，忘记了工作身份，只知道自己身处一个团队里。训练分为两个部分：高空断桥是训练战胜自我，勇敢迈出重要的一步。电网逃生，背摔以及不倒森林等等，是增强大家的团队意识。

中午吃完饭以后，我们在鸟岛上悠闲的散步，消食。绕岛一周，惊奇的发现，鸟岛上竟然还有猕猴，梅花鹿，澳洲鸵鸟，火烈鸟，黑天鹅等好多观赏动物，幸好我们提前预备了食物，还跟这些小家伙们互动了一下，真是不虚此行啊。

拓展训练让我们收获了很多，其中最深刻的就是：我们懂得了打破惯性思维模式，认识到团队中每个人的长处，不管遇到多大的困难，首先进行困难分工，逐个突破，最有效的利用到每个人擅长的方面，最快速最有效的解决问题。我们这次看似游玩的活动，其实学到了很多珍贵的东西，一个团队想要发展壮大，只有紧密团结成一个整体，才可能战无不胜、攻无不克。我们以后还会多多组织此类活动，既锻炼了身体，又能悟到生活、工作上的很多道理，使我们能从工作以外的活动中汲取一些不同的经验，用于自我升华。

最后我想说，相信自己，只要我们团结一致，没有什么不可以！

凝心聚力心得体会篇七

汇聚力量是一个团队必须要做到的一项重要任务。在团队中，只有通过汇聚力量，才能够实现各项任务，达成目标。作为一个团队的重要成员，我也有着自己的一些体会和心得，下面我将通过五段式文章来分享一下我的想法。

第一段：引言

团队合作是一个实现成功的关键。在不同的团队中，每个成员的能力、个性、经验和目标都是不同的。因此，在实现团队的目标时，必须要有一个合理的计划和实施策略。这种策略必须是由团队中每个成员的贡献所构成的。

第二段：汇聚力量的重要性

汇聚力量的关键在于集中团队中每个成员的能力、思想、经验和技能，以消除可能的障碍，实现任务的顺利完成。这样，团队成员将能够充分发挥自己的潜能，使其贡献最大化。汇聚力量不仅可以使团队成员紧密联系在一起，而且可以使成员们更好地互相支持并互相学习。

第三段：汇聚力量的实施策略

汇聚力量的实现需要一个正确的策略。这个策略必须涉及解决团队中已经出现的问题，还必须包括团队成员不久将面临的挑战。为了实现这个策略，团队成员必须互相支持，并彼此协作。同时，必须有一个有效的沟通渠道，这样每个成员都可以清楚地了解自己在团队中的角色。

第四段：汇聚力量的重要成分

汇聚力量需要每个成员的积极参与。这种积极参与应包括：贡献思想、提出反馈意见、接受和尊重别人的意见等。在团队中，每个人都有不同的技能和能力，应该互相尊重、学习和借鉴对方。同时，每个团队成员都有必要保持共同的目标和价值观，并严格遵守团队内部规定。

第五段：总结和建议

团队从汇聚力量中受益，每个成员也可以从中受益。因此，团队成员要在汇聚力量的实现过程中，始终保持积极的态度，互相支持，保持良好的沟通和协商，以实现团队的最终目标。通过不断尝试、学习和实施更好的策略，团队成员将会发展出更好的“汇聚力量”新思路。

凝心聚力心得体会篇八

把组织体系“建”起来。

社会组织种类多、领域宽、联系广，变动快、人员流动大，许多社会组织党组织成立时间不长，亟需加强跟踪指导服务，巩固组建成果。一是按照规定单独建。对规模较大、会员单位较多而党员人数不足规定要求的，经县级以上党委批准可以建立党委。二是多种方式灵活建。对于社会组织中的党员数量较少、暂不具备单独组建条件的，可采取联合组建、行业统建、单位联建、挂靠组织等方式建立党组织。三是同步跟进指导建。对于新登记成立的社会组织，要按照“三个同步”要求，在社会组织登记时同步采集员工信息，年检时同步检查党建工作，评估时同步将党建工作纳入重要指标。四是创造条件推动建。通过选派党建指导员，先行建立工会、共青团、妇联组织等途径，为党组织组建创造条件。

把管理机制“顺”起来。

要按照有利于加强党的领导、有利于开展党的活动、有利于党组织和党员发挥作用的要求，建立健全社会组织党建工作管理体制和工作机制。一是分级负责。根据中央《意见》规定：地方社会组织党建工作由省、市、县社会组织党建工作机构统一领导和管理。省委非公企业和社会组织工委可直接联系一批规模大、影响大的全省性社会组织党组织。二是条块结合。要充分依靠各级党委加强属地管理，又要充分发挥各部门各行业业务监管优势加强“条条”指导，统筹整合力量资源，形成齐抓。三是区域兜底。

对城乡社区的大量“草根”社会组织，要充分发挥街道社区和乡镇村党组织看得见、管得住、服务跟得上的优势，在社会组织聚集区域和孵化基地，要统筹规划、合理布局，统一建设区域性、开放性、综合性的社会组织服务中心、党群活动中心或党建工作指导站，进行兜底管理，提供“一站式”服务，实现党组织管理无盲区。四是有序脱钩。行业协会商会与行政机关脱钩是中央的重大决策，是全面深化改革的重要内容。当前按照中央统一部署，社会组织管理体制正在稳步推进，必须确保行业协会商会与行政机关脱钩过程中党的工作不间断、党组织作用不削弱。

把骨干队伍“强”起来。

党建骨干队伍是社会组织党建工作的主体，要制定符合实际的管理考核和激励约束办法，使他们干事有平台、待遇有保障、发展有空间。一是加强党组织书记队伍建设，选好配强党组织书记。中组部已明确，各级党组织选派到社会组织从事党建工作的退休干部或不担任现职的党政领导干部，不列入领导干部兼职清理范围，并要求保障必要的工作经费，各地要用好这个政策，抓好贯彻落实。二是加强党务工作队伍建设。

目前，我省共选派了xx余名党建指导员到社会组织，但其中兼职多、专职少。要积极探索建立专兼职结合的党务工作者

人才库，将社会组织党务工作者纳入基层党务干部培训范围。三是加强党员队伍教育管理和服務。坚持严在日常、管在平时、抓在要害。进一步严格组织生活，抓好“三会一课”、民主评议党员等“规定动作”。要真正关心和爱护党员，注重正向激励和倾听诉求，帮助解决困难，增强归属感、荣誉感。

把作用发挥“实”起来。

立足社会组织所需、党员群众欢迎、符合自身特点，把党组织活动与社会组织健康发展紧密结合起来，通过加强政治引领、团结凝聚群众、推动事业发展、建设先进文化、服务人才成长来实现党组织政治核心作用。注重使党组织活动与中心工作密切结合，切实避免“两张皮”。引导监督社会组织依法执业、诚信从业，深化党员先锋岗、党员服务窗口、党员设岗定责等活动，形成干事创业的强大动力。推行双向进入、交叉任职，促进社会组织管理和發展。

推动社会组织有序参与社会管理和服務，承担社会责任，融入社会、服务社会、奉献社会。社会组织聚集了各类人才，各地要把这些人才纳入培养规划，特别要注重加强政治吸纳，把各类领军人才、专业人才等紧紧团结凝聚在党的周围。

“两学一做”学习教育是落实党章关于加强党员教育管理要求、面向全体党员深化党内教育的重要实践。作为年轻干部，是一个有激情、有活力的广大群体，更应该做践行“两学一做”的急先锋，在不断学习和工作中反复磨砺，淬炼成钢。

深学党章党规以“补脑”。本固才能枝荣，根深才能叶茂。培养选拔年轻干部，事关党的事业薪火相传，事关国家长治久安。万丈高楼平地起，只有把根基打好了才能建成宏大的建筑，只有根基扎稳了才能枝繁叶茂。

学习党章党规作为年轻干部步入工作岗位的一堂基础课，其目的就是要从一开始就树立起年轻党员干部的责任意识、规矩意识和担当意识，明确党员的权力义务，明确政治纪律和政治规矩，树立起年轻干部的浩然正气，达到自身正、自身净、自身硬的目的，营造风清气正的政治环境。

年轻干部学习党章党规要始终带着问题学，一字一句的理解通读，对照党章标准，着力破解自身存在的入党动机不纯、践行党章不力、遵守党规不够等众多问题，在不断学习中，自觉地将党章党规的要求融入到自己的生活和工作中，做学习党章、遵守党规的合格党员。

常悟系列讲话以“强筋”。系列重要讲话是马克思主义中国化的最新成果，是中国特色社会主义理论体系的最新发展。年轻干部在学习系列讲话时，要深刻认识就要深入领会系列重要讲话的丰富内涵和核心要义，科学把握贯穿其中的马克思主义立场观点方法。

要始终把握正确导向，坚持向中央基准看齐；要始终把握正确方法，坚持理论联系实际；要始终把握目标方向，坚定理想信念和政治原则。只有这样，才能把系列讲话精神融会贯通，落实在工作上，才能始终坚定“四个自信”，补足“理想信念之钙”，才能真正做到强筋壮骨，抵挡各种诱惑，做一名合格的干部。

争做合格党员以“正己”。喊破嗓子，不如甩开膀子。开展“两学一做”学习教育，基础在学，关键在做。年轻干部在践行“两学一做”中要抓住“做”这个关键，抓牢问题这个“牛鼻子”。

做合格党员，不能只是落实在通读党章、死学讲话上，不是喊在嘴上、写在纸上，而是必须把党章党规、系列讲话落实到行动上、体现到具体工作中。只有落地生根，才能遍地开花；年轻干部要通过学习党章党规为自己竖起标杆，学习系列

讲话为自己做好引领，自觉做到以学促知、以知促行，做有信念、有纪律、有品行、有作为的年轻干部，时刻坚持问题导向，在“两学一做”过程中不断进行自省、自警、自励，坚持说老实话、干老实事、做老实人，自觉做一名在党言党、在党忧党、在党为党的合格年轻党员干部。

只有善始善终，方能善做善成。年轻干部要在践行“两学一做”中树立崇高的理想信念，在践行“五大发展理念”、贯彻“四个全面”、实现“两个一百年”伟大目标中，不断砥砺前行、淬炼成钢。

凝心聚力心得体会篇九

青年汇聚力量，为新时代的发展献计献策。与此同时，青年不仅仅是一个推动社会进步的力量，也是一个寻求成长与发展的群体。当我们团结起来，积极献身社会的时候，我们也在不断提升自我价值。在过去的几年里，我也是青年中的一员，参与了各种各样的青年活动，并从中获得了许多宝贵的心得和体会。在本文中，我将分享我在“青聚力量”主题下所得到的体会。

首先，参与青年团队是一个提升个人能力和技能的好机会。当我加入了一个青年志愿者团队时，我没有想到他给我的收获会如此巨大。在团队中，我学会了与他人合作，培养了团队精神和沟通能力。我们需要合作来完成各种任务，面对团队内部的不同个体和不同的观点，我学会了尊重和包容，也提升了我的决策能力和执行能力。此外，通过参与各种活动和项目，我还提高了许多实际技能，比如领导能力、项目管理能力和公共演讲能力等。这些都是上大学课堂上无法学到的，只有通过实际参与和实践才能真正领悟。

其次，参与青年活动培养了我的社交能力和人际关系。在不同的青年活动中，我与各种各样的人交流，从中结交了许多

志同道合的朋友。这些朋友来自不同的背景和地区，我通过与他们相处，了解到了不同的文化和价值观，也培养了自己的跨文化沟通能力。与他们共同努力，我发现我们有着相同的目标和理念，这种共同的信念成为我们走向成功的强大动力。另外，通过与不同的人合作，我也学会了如何处理人际关系，在团队中了解别人的需求和感受，并尽量妥善处理。这些都是非常宝贵的社交能力，在日常生活和职场中都能派上用场。

再次，参与青年活动让我更加关注社会问题和公益事业。作为青年，我相信我们是社会的未来，我们有责任为社会进步和发展作出贡献。通过参与各种公益活动，我接触到了环境保护、教育支持、贫困帮扶等各种社会问题，我也深刻认识到了这些问题的重要性和紧迫性。在与志愿者团队一起努力的过程中，我意识到一个人的力量是有限的，但当我们团结起来，力量是无穷的。我们可以通过共同的努力改变现状，为更多的人带来希望和改善。这让我深刻理解到了参与社会活动的意义和价值，也使我志愿者的身份成为了我人生中一个重要的角色。

最后，参与青年活动让我更加自信和积极向上。在过去的几年里，我遇到了许多困难和挑战，但通过参与各种青年活动，我逐渐克服了自己的一些恐惧和不安。每次成功的活动都是对我个人能力的肯定，也是对我自信心的提升。在团队中的合作和付出，让我感受到了成就感和满足感，这使我变得更加积极向上和乐观。无论是面对学业还是未来的职业发展，我都变得更加有信心和勇气去追求自己的梦想和目标。青年活动给了我无尽的动力和能量，让我相信自己能够成为更好的自己。

总的来说，参与青年活动对我个人的成长和发展产生了巨大的影响。在团队中学到的技能和价值观，让我受益终生。通过与不同的人相处和共同努力，我变得更加开放和宽容。参与社会问题和公益事业，让我更加关注社会 and 他人。最重要

的是，我从青年活动中获得了无穷的动力和自信，这使我能够坚定地走向自己的梦想和目标。我相信作为一个青年，只要我们积极参与，我们一定能为社会的进步和发展做出我们的贡献。