

# 参加公司培训心得体会(精选10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 参加公司培训心得体会篇一

很多人都说过保险是个骗人的行业，那更别说是加入保险了，更说入职是在给你洗脑，其实不是，但你在接触一个新的行业的时候，企业必须要给你灌输一些企业理念，才能使你对新的工作、环境有一个新的认识。

回顾这几天的学习过程，真是我人生中的一大转折。记得培训的第一天，是8月26日下午，大家准时相聚在公司的培训室，以此拉开了培训的序幕。虽然培训人员互不相识，但培训室里仍充满朝气与活力，从大家的自我介绍中，我们相互了解了对方，并从中看出了大家的激情、团结以及为保险行业发展做贡献的决心，从培训老师的讲话中，我更加深刻的认识了公司发展历程以及光辉业绩，更深刻了解了中国人寿美好的前景。

正所谓：细微之处见风范，毫厘之优定乾坤。成功就是从点滴到点滴的过程。所以，良好点滴的养成对成功是至关重要的。这一点也是我在培训的第二天，培训讲师在讲述中国人寿的企业文化中让我体会到的。一个人的辉煌，决不是偶然，决不是一朝一夕的事情，而是经过岁月的千锤百炼和人生的坎坎坷坷。总比别人多付出一点，总比别人多努力一些，总比别人多学习一分，离成功总会近些再近些。

从李晓红讲师对公司未来发展规划的讲解中，我了解了公司的发展过程及未来方向，这些都能使我们更快地融入公司的工作环境氛围；从史彩霞讲师的讲解中，我学习到了员工职业

发展路径及一些简单的销售管理知识;从张亚丽以及华蕾女士的讲解中我们更加明确了保险与其他职业人士的不同,明确了如何从“保险”中尽快走上工作岗位,有了目标才有了努力的方向和工作的激情;更从培训班主任赵志斌老师的讲解中,我明白了公司的福利待遇、以及职称评定等与利益息息相关的事情。通过老师们的讲解使我体会出了如何在拜访客户前应做好的接触、说明、促成及售后服务的息息相关流程工作,这些讲解都很重要且必要。更值得一提的还是史彩霞女士与大家分享、新人互动及课程中“强调要成功必做的几件事的建议”,让我们明白了要想成为一名合格优秀的业务员必须“边学、边做、边总结”树立目标,坚持不懈为之道理。米卢曾说过:“态度决定一切!”只有从心里认同了学习的必要性和重要性,才能使行动变自发为自觉,才能产生良好和积极的效果。

培训也已近尾声,但中国人寿平凉分公司的培训给我带来的体会却是无穷无尽的,以前我一直认为做保险是最让人看不起职业,通过培训让我彻底摈弃了对保险的偏见。只要给予客户专业的理财服务,提供他们真正需要的产品,就一定能够得到人们的尊重。

我决心把这份事业化为今后工作的动力及定位。坚持以“收购别人的风险”结合“永不言败、永不言累、永不言难、永不满足”为思想理念,在自己的岗位上兢兢业业,勤勉奋发,为公司的建设和发展贡献自己的力量。

将本文的word文档下载到电脑,方便收藏和打印

推荐度:

点击下载文档

搜索文档

## 参加公司培训心得体会篇二

20某年7月12日是个特别的日子，在这一天，我有幸参加公司《团队作战、一体化运营》新时期发展动力训练营：《团队意识与执行力锻造》黄埔训练。

在培训中学习，在学习中感悟；在过程中锻炼，在锻炼中成长；在互动中交流，在交流中显差距；在项目中启迪，在启迪中碰撞思想；在游戏中信任，在信任中激发前进；身体极限的挑战，心灵上的洗礼。认识自我，挑战自我，超越自我。

### 一、在枯燥中锻造执行力。

开始，教官要求我们站军姿，队员们都很随意地站着，即没有队姿，也没有站姿，后来经过教官的训斥、重复再重复的训练，队员们只能一遍又一遍地执行教官的指令。训练不只是对我们体能上的锻炼与检验，更是对我们精神上的一种启发与洗涤。看似简单的训练，其实是对学员精神、理念、思维、执行力度的一种锻造。通过体验式的培训，不仅使学员高度参与和互动，还磨练了个人意志和团队的执行力。

### 二、“团结就是力量”，深刻认识到团队的力量。

在整个拓展培训过程中，我们分成了3个小组，有队长，参谋长、跟组员。每个小组都要设计自己的队名、标志、口号、队歌、队形，这就预示着整个过程都离不开集体的智慧与力量。在培训过程中每个项目都离不开团队的支持与鼓励。就如我们在参加极限速度时，每个小组不限制人数以最快的速度

度按照1到30的顺序报数拍完在一个圆圈里放上30张调换位置的数字牌。开始的时候，大家都各说各的，没有统一到一起，形成了挑战无效的局面；后来经过参谋长分析、定位，的鼓励、队长的执行，大家以18秒19的成绩突破了教官要求20秒的目标。所以说：个人的力量是有限的，但集体的力量与智慧是无限的。一个有魄力的带领着围绕这个领导核心的队员，在完成任务的过程中相互交流，相互鼓励，相互信任，激发出每个成员的集体荣誉感和增强每个队员的自信心。这样，不论面对将来怎样的变数，只要手牵着手朝着共同的目标进发一定会把困难克服。

衷心感谢公司给了我艰难但充满意义的培训机会，我也庆幸自己没有因为身体的些许不适而退缩。培训虽然结束了，但心理震撼并未随之消逝；时间虽短，但收获实在太多太多了。

## 公司员工培训心得二

公司的这一次培训，从培训的效果就能够看出公司对培训是十分着重的，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，这是一篇公司培训学习心得体会500字，欢迎大家阅读。

首先，我十分感谢公司给我们全体员工的群众培训，也很荣幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”的战略方针；对于服务行业的我，也十分珍惜这次机会。

经过这几天的培训，完全打破了我没培训之前认为这是个很枯燥乏味的过程的那种想法，让原本对服务行业不感兴趣的我，渐渐对服务充满浓厚的兴趣，服务作为一个大众化消费群体，我个人认为最主要的是，它是一个具有挑战性、完善自我的行业，而且与生活紧密相连。

在这几天的培训中我还学到了，卖场的布局，商品的陈列，

及在管理方面的根基，让我更加的了解超市是需要细心强和职责心强的员工。

如果在工作中我们失去了细心，那么在布局及陈列当中就不能很好的抓住顾客的购买欲。及顾客的购物动向，巨大磁石点也将达不到理想的效果，失去应有的价值；另外货架的陈列要求我们了解：怎样的陈列才能利用好货架的每一层，从而创造出更大的价值及效益；然而色彩的比较也能很大程度点亮顾客的眼睛，吸引并留住顾客的脚步。

公司的这一次培训，从培训的效果就能够看出公司对培训是十分着重的，老板及培训人员都做了很多准备，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，让我们融为一体，我们在未来的工作中端正心态，更加努力！更加自信！

接下来的培训，我想会更搞笑、更专业，所以我会更认真听，理论与实践更加强化我们的工作，因为我也很热爱且珍惜这份工作！

学习能让人进步，工作能让人自信，相信我们在不断地学习和工作经验当中让我们把超市变得更加完美。

### 公司员工培训心得三

按照公司的统一安排，我参加了公司举办的中层干部培训班。一周的培训学习，在老师的讲授和辅导下，学习了近期集团公司及公司“三反”方面的文件，学习了质量管理、安全管理、生产管理等方面的知识，对产品质量、安全生产、拖延工期的危害知道了近期工作的重点，开阔了视野，为今后更好的工作奠定了基础，通过培训使我受益匪浅，感触颇深。

一、通过培训，使我进一步增强了对学习重要性和迫切性的认识

培训是一种学习的方式，是提高管理者素质的最有效手段。21世纪是知识经济社会，是电子化、网络化、数字化社会，其知识更新、知识折旧日益加快。一个国家，一个民族，一个人，要适应和跟上现代社会的发展，的办法就是与时俱进，不断学习，不断进步。开班仪式上，李部长着重阐述了学习培训的目的和意义。通过培训班的学习讨论，使我进一步认识到了学习的重要性和迫切性。认识到企业管理与创新要靠学习，靠培训，要接受新思维、新举措，要通过学习培训，不断创新思维，以创新的思维应对竞争挑战。认识到加强培训与学习，是我们进一步提高经营管理水平的需要。管理出质量，管理出效益，管理是企业永恒的主题。加强培训与学习，则是提高企业管理者管理水平最直接的手段之一，也是提高经营管理水平的迫切需要。只有通过加强学习，才能了解和掌握先进的管理理念和管理方法，取他人之长补己之短，只有这样，才能不负组织重望，完成组织交给的工作任务。

二、通过学习培训，使我清楚地体会到要不断加强素质、能力的培养和锻炼

一是要不断强化大局意识和责任意识。要树立公司利益第一位，局部服从整体，小局服从大局的原则，始终保持健康向上、奋发有为的精神状态，增强勇于攻克难关的进取意识，敢于负责，勇挑重担，锲而不舍地推进公司持续健康发展。

二是要加强沟通与协调，熟练工作方法。要学会沟通与协调，要善于与领导、中层干部、职工、用户进行沟通，要学会尊重别人，放下架子，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，副职要当好正职的参谋助手，要围绕正职的思路，积极主动地开展工作。要经常反思工作、学习和生活，把反思当成一种文化，通过反思，及时发现自身存在的问题。

三是要敢于吃亏、吃苦、吃气，弘扬奉献精神。“三吃”是一种高尚的自我牺牲精神、奉献精神，是社会的主流风气。

就是要为人处世要心胸开阔，宽以待人。要多体谅他人，遇事多为别人着想，即使别人犯了错误，或冒犯了自己，也不要斤斤计较，以免因小失大，伤害相互之间的感情。要树立奉献精神，树立“吃苦、吃亏、吃气”的思想。中层干部就是要吃苦，吃别人吃不了的苦，做别人做不了的事，忍别人忍不了的事，严格要求自己。

四是要宽宏大量，学会包容。包容是一门艺术，是一种境界，要达到这种境界，就必须拥有博爱的心，博大的胸襟，还要有一份坦荡、一种气概，包容是赢得朋友的前提，包容是人生的财富。包容不等于迁就和放任自流，包容别人的过错，是为了让别人更好地改过，与人相处要学会容纳、包涵、宽容及忍让，做到心理相容。

五是要注重文明礼仪，增强综合素质。文明礼仪是生活和工作的根基，是体现一个国家和民族文明程度、经济实力的重要标志，没有了文明，就没有了基本的道德防线。我们每个人都应该具备文明素质，做一个堂堂正正的人，做一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，文明就是我们素质的前沿，拥有文明，就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。只有当每一个人都具备了文明素质，我们这个国家的整体素质才能提高。我们要从自我做起，从每一件小事做起，做文明事，说文明话，让文明礼仪成为社会发展的主流，让我们的公司成为文明公司。

六是要廉洁自律，加强思想道德修养。要认真学习马列主义、毛思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和正确的权利观、地位观、利益观。以孔繁森、等廉政勤政的先进典型为榜样，廉洁勤政，严格自律，自觉接受监督。认真贯彻执行上级关于廉洁自律的各项制度和规定，不断提高拒腐防变的能力，堂堂正正做人，踏踏实实做事。要用自己高尚的品德和人格力量去感召人、凝聚人，始终做到自重、自省、自警、自励，在职工中树立廉洁从政、勤政为民的良好形象。

七是加强作风建设，强化“三个意识”，“三个意识”是指忧患意识、宗旨意识、节俭意识。忧患意识、公仆意识、节俭意识是有机联系的统一整体，表现在政治上是一种高度的觉悟，表现在思想上是一种崇高的境界，表现在工作上是一种良好的姿态。忧患意识、公仆意识、节俭意识三者既有明晰的边界，又是一个有机的整体。其中，忧患意识是公仆意识、节俭意识的重要基础，公仆意识是忧患意识、节俭意识的重要条件，而节俭意识则是忧患意识、公仆意识的体现和反映。魏经理在管理人员特别是领导干部会议上强调要进一步增强忧患意识，始终保持开拓进取的锐气；要进一步增强公仆意识，始终牢记全心全意为人民服务的宗旨；要进一步增强节俭意识，始终发扬艰苦奋斗的精神，团结带领广大群众不断夺取生产建设的新胜利。我们中层干部要牢记“三个意识”，自觉适应目前形势发展需要，认真开展“三反”活动关注企业发展，不断增强使命感和社会责任感，提高自身能力素质和调整好精神状态，为公司的发展献计献策，贡献力量。

总之，通过这次培训，既增长知识，拓宽了工作视野，又学会了诸多工作方法，明确了今后的工作重心和工作思路。我将通过这次培训，不断加强政治理论和业务技能的学习，不断提高自身素质，努力工作，开拓创新，务求实效，尽心尽力做好本职工作，为公司的发展做出自己应有的贡献。

### **参加公司培训心得体会篇三**

来方大装饰公司已好些天了，记忆犹新的还是上岗前各部门经理对我的培训，虽然讲得时间不是很长，但对于我来说，简直是一剂良药。俗话说：“玉不琢，不成器。”

还记得经理带领我学习公司的经营文化—科技为本，创新为源。经营理念—以质量求生存，以管理求效益，以品种求发展。的确，一个单位应该是一个团结战斗的集体。这个集体

靠什么来维系、来支撑呢?那就是企业文化。

工作中，主管的一席话，让我深思。好高骛远是人的'通病，总以为应该找过好单位，干一份体面的工作。可现实的残酷很快让我的梦想破灭了。回头看看我所经历的路，才知道脚踏实地才是真。脚踏实地，树立实干作风。天下大事必作于细，古今事业必成于实。虽然每个人岗位可能平凡，分工各有不同，但只要埋头苦干、兢兢业业就能干出一番事业。好高骛远、作风漂浮，结果终究是一事无成。

因此，真正静下心来，从小事做起，从点滴做起。一件一件抓落实，一项一项抓成效，干一件成一件，积小胜为大胜，养成脚踏实地、埋头苦干的良好习惯。

针对经理让我学习的“个人执行力”让我从中有很大体会。材料员的工作千头万绪，任务杂。不仅要一丝不苟地对待，更要突出重点，扭住关键。从大处着眼，从细处着力。做好这些更要尽心尽力、尽职尽责，严格要求，主动适应工作的需要。

“”，只争朝夕，提高办事效率。“明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎。”因此，要提高执行力，就必须强化时间观念和效率意识，弘扬“立即行动、马上就办”的工作理念。坚决克服工作懒散、办事拖拉的恶习。

每项工作都要立足一个“早”字，落实一个“快”字，抓紧时机、加快节奏、提高效率。做任何事都要有效地进行时间管理，时刻把握工作进度，做到争分夺秒，赶前不赶后，养成雷厉风行、干净利落的良好习惯。

“新”，开拓创新，改进工作方法。只有改革，才有活力；只有创新，才有发展。面对竞争日益激烈、变化日趋迅猛的今天，创新和应变能力已成为推进发展的核心要素。因此我们更应该随着时代的前沿前进。

最后，诚挚的感谢部门同事和经理在工作中对我的帮助和关心，也感谢公司给了我这样的机会，我将会在以后的工作中更加努力。

## 参加公司培训心得体会篇四

时间急转流逝，从我成为xxxx保险公司大家族的一员到现在已经6个月了，作为一名四级机构的综合内勤，自己对一些专业性的知识和技能了解还不是很透彻，所以工作中遇到了不少问题。20xx年5月13日我有幸参加了xxx保险股份有限公司山西分公司“启航五期“后援条线内勤培训班的学习。通过四天的培训，我对xxx有了更进一步的了解，对自己的岗位职责也有了更清晰的认识。

培训的第一天我们很有幸参加到人众人的素质拓展训练，虽然身体力行都感到疲惫，但却充满收获的喜悦，“团队、协作、沟通、勇气”，这些往常挂到嘴边的，今天都得到了实实在在体现。参加的每一个游戏，都是小组成员智慧的结晶，从极速60秒到鼓动人心，从七巧板到惊险倒计时，每一项都是所有成员决策、分工与决心的努力。

1、团队的成功，不一定取决于某一个人，而取决于团队的向心力和协作以及相互的鼓励和加油，否则即便这个人的能力再高，也会遭到必然的失败，每一个人的个人成功，并不能代表一个团体的成功，而团体的失败，则一定是每一个人的失败。

2、在工作和生活中会遇到很多事情，不要老是在去抱怨事情太多，每做一件事情要注意时间上的衔接，从而有效地提高工作的效率。

3、言胜于行，电视剧《士兵突击》中团长对许三多说过一句话：想到和得到中间还有两个字就是做到。在工作和生活中，

如果你的关注点放在积极向上的事情上面，那么你的生活将充满阳光；如果你只会一味的抱怨，那么你将生活在无尽的黑暗中，发现不了任何美的事物。生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。

第二天的培训由总经理室各条线的分管总对整个公司的一个系统讲解。通过学习，我对整个公司有了一个更深更全面的了解，也加深了我作为一个太保人的荣誉感。各条线分管总也与我们分享了一些人生感悟，他们的不凡的经历、拼搏奋斗的精神更值得我们努力学习。我们要以创业者的激情投入到工作中，为自己开辟一番天地。通过学习我意识到自己在工作中沟通不到位，人与人之间的沟通是很重要的，在工作中更是这样。同事之间要沟通、上下级之间也要沟通，许多工作沟通到位的话会变得相当简单。

## 参加公司培训心得体会篇五

保险行业是一个全新的行业，特别是寿险在中国发展的历史其实并不长。保险业也是一个综合性的行业，保险公司的各个部门岗位都需要我们自己摸索，从头开始。所以不管是学什么专业，到保险公司都是新人，对大多数岗位都从月23日到现在，不知不觉在太平人寿学习了17天。17天当中，学到了很多，收获了很多，提高了很多。从入司当天的一个对保险一无所知的应届毕业生到现在已经开始展业的业务实习生，时间虽短但是转变却大。下面我从但各方面谈谈这段时间的心得体会：

### 一、选择比机遇重要

在太平人寿的招聘专场报告会上，杨雪莲经理与我们分享了她人生的三次成功选择。来太平之前，我在福建天宇职业培训学校做校长助理——一份在很多同学看来还可以的一份工作。但是经过反复的思索，最后还是选择来太平人寿。在天宇工作期间，我很受重用，半个月时间之内独立完成了两个培训

项目。校长当听说我要走的时候反复挽留我，但是我最终还是选择离开。因为我觉得目前我最需要的是一个可以学习环境而不是一个可以发挥的舞台。刚走出校门的我们对社会还知之甚少，需要学习的还有好多，所以要在人生刚起步的时候积累更多的能量，这样人生的道路才会走的更远、更辉煌。太平人寿虽然在保险行业与三大巨头相比还存在一段差距，但是其发展速度是这三大巨头的好几倍。在这样一个创业成长型的公司当中，你想不成长都困难。

## 二、态度比能力重要

在培训的第一天，培训老师就告诫我们要端正态度、认真工作。保险行业是一个全新的行业，特别是寿险在中国发展的历史其实并不长。保险业也是一个综合性的行业，保险公司的各个部门岗位都需要我们自己摸索，从头开始。所以不管是学什么专业，到保险公司都是新人，对大多数岗位都是很陌生的。这就要求我们要以空杯归零的心态，从头开始学，从为人处事、工作态度开始。我们的班主任以及任课老师他们都是我们学习的楷模，他们在授课中的工作态度都是我们以后工作过程中效法的标杆。投入多少，收获多少，参与多深，领悟多深——我们阳光二期培训班的班训。这个也是我们每一个阳光二期员工以后的工作格言。当一份工作加上我们的心，那么这份工作就变成了事业。

## 三、信心比黄金重要

“相信自己，我是最棒的，最最棒的”——这是我们阳光二期员工集体手势。这个手势动作虽然简单，但是寓意深远。每个人在做这个手势过程当中如果把自己的心融进去，用心去做这个手势就可以感受到这个手势的神奇力量。保险业是一个全新的事业，一个还没有被中国人完全接受的行业，也是一个容易被拒绝的行业。在这接下来一个月的市场实践过程中，我们可能会被人拒绝，我们也可能遭人冷眼。唯一能支撑我们继续坚持下去的只能是我们的信心——对行业的信心、

对公司的信心、对自己的信心。通过这几天的尝试展业，我也体会到了公司的用心良苦。市场实践一方面可以让我们加深对业务的了解、对市场的了解、对保险业务员的了解；另一方面可以通过实践，磨练意见，增强抗压能力，让我们学会如何在逆境当中保持信心、保持自己高昂的斗志。真诚希望我们的伙伴们都可以正确的对待这个让人恐惧的市场实践，端正自己心态，在自己勤奋下实现目标，达到公司要求，最终留在太平人寿铸就自己的辉煌人生！

## 参加公司培训心得体会篇六

10月15日至10月16日，我有幸参加了建设集团组织的通讯员培训班，我能为自己有机会参加本次专业的学习而高兴，特别珍惜此次培训机会。通过认真的学习，不仅开阔了视野，增长了见识，而且也为我以后的通讯报道有很大的帮助。

在为期两天的授课学习中，我受益匪浅，了解了网络舆论对一个人、对一个企业的重大影响，知道了一些基本的摄影常识以及互联网媒体的相关知识，认真学了新闻稿件的写作技巧等等。

刘若松老师讲的网络舆情舆论管理，表面上好像对我们用处不大，但是通过老师讲解的一些案例，我能深刻的体会到网络舆情舆论对我们的影响之大。网络可以毁掉一个人、一个企业，也可以成就一个人、一个企业，所以我们要充分利用新媒体保护和维护自己、公司的权益，利用新媒体时代宣传、推广我们企业的文化、理念等，从而使我们的公司不断壮大、朝着既定目标不断前进。

通过学习刘晓斌老师的“新媒体、新未来、新挑战”，深刻的体会到现代电子信息时代更新之快，一个企业的兴衰之短暂。相比较而言我们这个行业还是比较幸运的，在面对当前这种煤炭市场不景气的现象，我们更要团结一致、创新思路，顺应经济体制的变革规律，执行集团的一些大局举措，做好

本职工作。在学习中我还认识到，作为互联网时代的新青年，我未能及时将互联网一些技术应用到工作中而感到羞愧，我决定将在以后的工作、学习中充分利用互联网技术，为我们的工作寻找创新、更实用的方法，使我们安全管理更上一层楼。

学习中，张童周主席为我们介绍了摄影的拍摄方法和技巧，并结合许多优秀作品，给我讲解了如何正确使用照相机，如何利用相机的一些功能拍摄出优秀的作品，通过本次学习，我基本掌握了摄影的基本知识和一些摄影技巧。

通过对鲁静老师的新闻采编基础知识的学习，在新闻写作里，重新认识了标题、导语、主题、结语等在文章中的重要性。知道了一名合格的通讯员必须用心工作，学会捕捉新闻。把握新闻服务性，新鲜性，公开性，真实性等特征是写好新闻必备的条件。本次学习提升了我对生活的热爱，对文字有了新的看法与理解，文字的准确、清晰、新颖的表达不仅是新闻工作必须达到的，生活中也不可或缺。

本次培训收获颇丰，但我也认识到了自己在工作中的不足。过去写稿每次都会存在很多问题，给一个事件不知道怎样下笔，通过此次学习，认识到了自己写作上的缺陷，在以后的写作工作中应该积极努力，多学多问多思考，认真改正存在的错误，使自己的写作有真正意义上的提高。在今后的工作中应该更加努力才能不辜负领导对我的信任和培养。

## 参加公司培训心得体会篇七

xx年年11月20日至24日间，我有幸参加了由民革云南省委组织的xx年年中青年骨干培训班。通过几天的学习和考察活动，使我们收获颇丰，也使我们感受良多。就我个人而言，与其它同志一样都有着一个特别的感受，那就是——激动。

这种激动源于通过对十七大精神的学习，使我们看到了中国

全面建设小康社会的宏伟蓝图;这种激动源于通过对多党合作与政治协商制度的学习,使我们认识到了在多党合作制度下,民主党派参政议政的平台将搭建得更好、而且保障更加充分;这种激动源于通过对云南省科学、协调发展的规划与措施的学习,使我们感受到了云南省在科学与协调发展问题上将使云南的明天会更好;这种激动源于通过对民革的历史、地位、贡献、“五一口号”的历史重温,使我们一再体会到民革的光荣传统与历史功勋;这种激动源于通过对呈贡新城的参观和考察,使学员们对正在我们工作、生活的这块土地上进行的建设与发展有了感性的认识 and 了解。

在激动的同时,我也清醒的认识到,作为一名民革的党员,特别作为一名身处建设与发展历史进程中的民革的党员,光有激动是不够的,而是应当把激动转化为激情。即应当把激动转化为自觉学习的激情,把激动转化为对宣传活动的激情,把激动转化为努力工作的激情。具体而言:

一、通过参加本次培训学习使我进一步的认识到,作为一名参政党的党员,自己平时学习的广度和深度是远远不够的,故应当在各个方面都要加强学习,提高自己各方面的能力。因此我将在把激动转化为自觉学习的激情的过程中抓好以下方面的学习:

第一,在今后的学习中,不断加强政治思想教育的学习,牢固树立正确的政治方向和坚定的理想信念,坚决树立小康社会与和谐社会建设的大局观,不断提高自己的政治思想素质,努力做到用科学的政治理论来武装头脑,用坚定的政治信念来指导行动。

第二,不断加强对民革历史和光荣传统的学习,加深对其历史地位和作用的了解,从而不断提高和增强自己传承民革光荣传统并履行好一名参政党党员责任的自觉性、主动性和责任感。

第三，要加强对参政议政方面的知识、方法和能力的学习，提高自己参政议政的能力，使自己既有做好参政议政工作之心也有做好参政议政工作的能力，从而更好的行使好一名参政党党员的权利和履行好一名参政党党员的义务。

第四，要加强对当前及今后的形势、政策的学习和把握，并加强对经济、社会、历史、科技、金融等知识的了解和学习。只有在知识结构不断得到完善的基础上才能确保自己在参政议政时看到问题的实质并说到点子上，才能确保自己的建议具有前瞻性、针对性和可操作性。

第五，加强业务学习，进一步提高专业素质。构建和谐社会任务的提出，以及经济全球化、服务国际化发展的趋势，为律师提供了更大的发展空间，同时也对律师的专业素质提出了更高的、更紧迫的要求。如果律师不注重加强专业知识的学习，不注重业务技能的提高，则必将被社会和时代所抛弃，也必将无法在小康社会与和谐社会的建设中发挥作用。

二、通过参加本次培训学习使我进一步的认识到，自己所从事的律师的工作涉及到社会的各个层面，经常接触和联系到广大的社会民众，因此应当注意在工作过程中将全面建设小康社会、构建和谐社会理念，以及国家的法律和政策进行尽可能广泛的宣传。通过对和谐社会理念、国家的法律和政策进行宣传和讲解，实质上是加强了社会民众与国家管理层的沟通，这将有利于中央政策和国家法律的顺利实施，有利于和谐社会的建设。这样做既可以满足群众合法的信息需求，也有利于提高群众的法制精神、法律意识和法律素质；便于群众对自己的行为进行必要的、合理的预测和判断，从而最大程度的减少不利于社会和谐的行为的发生。

三、通过参加本次培训学习使我进一步的认识到，学习的关键在于领会，而领会的目的在于如何运用于实践。因此，应当把激动转化为工作的激情，开展好两个方面的工作。

一是以高度的责任感、使命感认真做好参政议政工作，充分发挥自己作为一个民革党员的作用。律师参政议政的好处在于，其不是国家机关工作人员，不会从权力本位来思考问题，更不会顾及自身身份的限制，因此更方便说真话，敢于说实话。同时，律师的执业活动和执业经验将有利于对社会敏感信息的采集和传递，有利于确保建议和意见的逻辑性与理性。

应注意的是，在开展该项工作时应当做到多学、多听、多看、多采、多算、多思、多做。多学指的是要多向在参政议政方面做得好的同志学习，学习他们在参政议政工作方面的方法、经验。同时还应当就与社会、经济建设和发展有关的知识进行学习。多听是指在参政议政过程中要注意倾听且要善于从中获得尽可能多的情况与信息。

多看指的是在参政议政过程中不仅要听还要坚持眼见为实，防止耳听为虚的情况出现。多采指的是要注意调查研究，多采集客观、真实的数据。多算指对于所采集的数据应当注意认真测算、深入研究、全面分析，从而有利于结论的准确性、客观性、科学性。多思指的是对于在调查研究中发现的问题要认真思考和分析，在论证的过程中也要全面、深入思考，确保结论经得起推敲、经得起事实、法律和历史的考验。多做指的是在时间、精力和条件允许时，在确保建议和意见质量的前提下尽可能多的做好参政议政工作。

## 参加公司培训心得体会篇八

7月19日，作为子公司的通讯员，我有幸参加了集团公司2012年度通讯员培训班，认真听取了集团公司董事长\*\*\*开班动员重要讲话；和\*\*\*两位老师讲授的新闻写作知识和摄像知识。

虽然此次培训只有短短的一天，但我不仅学到了宝贵的新闻写作经验和技巧，更感受到了集团公司领导对我们通讯员的殷切期望，把通讯员队伍比作集团公司的“喉舌、耳朵和眼睛”，通讯员要多听、多看、多问，不仅要掌握面上的情况，

还要了解点上的经验；更要多思考，从现象中看本质，把感性认识升华到理性认识；要善于发现工作中的真、善、美。此次培训对我自身来说可谓受益匪浅，在此粗谈几点培训心得。

### 一、努力学习，结合实践，提高通讯报道综合素质。

由于企业通讯员所处的特定位置和环境，导致了其在文化素质、政治素养、采写业务水平等方面存在这样或那样的不足，所以，通讯员必须全面提高自身素质，练就过硬本领。一要认真学，深刻理解党的各项方针、政策、法律法规、提高自己的政治意识，来指导新闻采写的全过程。二要紧紧跟上时代的脚步，应当站在时代发展的前沿，发现新思想、新作为、新事物，写出有创新意识、有时代气息、有自己特色的稿件来。三要丰富知识层面，提高业务技能，努力培养观察能力、分析能力、表达能力和各种各样的新闻体裁写法。四要在实践中培养新闻敏感性，对各种事件能够作出准确的判断，迅速掂量出被报道事件的新闻价值。

职工及感人事迹宣传报道出来，要将企业发展中的新人、新事、新风貌报道出来，为企业的蓬勃发展作出奉献。在我们身边，时时刻刻会发生很多感人事，亮点事，我们通讯员一定要贴心服务，细心发现，善于发现工作中的真、善、美挖掘身边的亮点和创新点，新闻要“接地气”，贴近普通职工，赞扬平凡中的不平凡。就像首先，通讯员要深入基层，了解工作环节，与干部职工多沟通交流。其次，善于提炼，敢于创新，灵活转换思路，调整宣传策略。最后，通讯员要多读好新闻、多研究好内容、多看好照片，在实践中不断提升自身新闻写作与摄影能力。

### 三、善于思考，敢于创新，多挖掘新闻点提高见报率。

新闻写作要努力做到“人人眼中有、人人笔下无”，新闻点的挖掘尤为重要，这也要求通讯员在挖掘新闻点要掌握几个

要诀：

- 1、敢于取舍、不怕片面。
- 2、反复比较、同中求异。
- 3、勤于沟通、密切跟踪。
- 4、顺藤摸瓜、感受文化。
- 5、活灵活现、展现个性。同时，要善于运用各种写作技巧，掌握各种文体写作特点，注重文章结构和挖掘细节，注重文章深度等。最后，要保持好奇心、满怀热情、多思考、胸怀大局、用心采访、敢于创新、善于策划新闻角度、肯吃苦、下功夫、踏实写作、认真修改、文采得法，通过不断努力提高见报率。

通过此次培训，我增长了许多关于新闻写作的知识，收获了许多关于新闻写作的新理论、新方法，收获了许多宝贵的经验，为自己今后的新闻写作确定了新的目标和发展方向。以后，我将进一步通过不断地学习和不断的实践提高自己的思想境界和专业素养，在实践中学会反思与创新，为公司宣传工作争光添彩！

## 参加公司培训心得体会篇九

入职某公司已有2月有余，期间，公司组织了1次新员工入职培训会。主由公司高层领导就公司的战略发展思路，技术项目发展方向，现代企业员工的观念和公司的规章制度进行了1次全面系统的培训。

此次培训虽然时间就短短两天，但大家都感觉受益匪浅。不管是从自身的修养还是本身工作状况都得到了很多的帮助。我的工作岗位是接待文秘，那么就就此结合培训谈谈我的工作

情况。

#总讲解的有关公司战略发展思路，需要站在一个高度来理解，但是听了之后，我对公司充满了信心。王总和吴总的相关内容对我而言比较深刻，主要是纯技术的问题，让我了解了公司精湛的技术。与我岗位息息相关且印象深刻的内容主要是关于现代企业员工应具备的观念，做事的方式方法和工作目标及计划。

#总讲解的现代企业员工应具备的观念：事业心，责任感，危机感(忧患意识)，竞争意识，民主意识，团队精神和创新。

这些观念中我最有体会的是关于创新。刚来公司时总感觉工作很多，杂且乱，经常工作只做了个表面，比如预交各项行政费用。公司所有可报销的手机的费用全部在本岗充值，先前认为只要单纯地按标准将费用充进各手机就完成此项工作了，根本没有站在公司的角度深入地考虑由我来做此项工作的直接目的。为此部门领导专门就此项工作内部进行了沟通要求将此项工作进行创新，告知行政人事部在做好服务的同时也要把好管理关，行之有效地控制各项费用，为公司节省费用成本。于是，我便时常会注意移动或联通新开展的1系列的优惠套餐等服务，选择并办理相应的业务，以望在质上节省。

同时#总剖析了企业员工十种常见的错误观念，形象生动，自己的工作心态有了可比性，有则改之，更新自己错误的观念。

接待文秘隶属于行政人事部，行政人事部的工作主要就是负责公司上下琐碎的事情。接待文秘同样如此。自己原先定的工作计划很容易就会被临时的工作任务所打乱。刚开始的时候，因为工作分不清轻重缓急，没有整体的系统性，导致工作越做越累，努力了，却总达不到预期理想的效果。唐总培训的做事方法及张经理的目标与计划给了我很大的启示。做事的4步骤：第1，做事之前的态度，要知道自己在为谁做事；

第2，是谁在做事大家是合作地在做事，要利用身边一切可利用的资源完成你的工作；第3，怎么去做，这就是做事的方式方法了，做事之前要理出1条主线，多思考，多问为什么；第4，做完事后，你的理想状态，如何对待同时做事都要有目标，而后订立计划。前台工作比较琐碎，如何做到有条不紊这就与工作的目标与计划有着相当大的关系。现在每天1早上班，我都会小列1下今天的计划：主要完成什么事，如何完成。做完1件事，标明完成记号，总结经验和教育。

培训结束了，作为新员工的我感觉在精神上已经融入了公司。我对公司充满信心，愿为公司发展贡献自己的力量。

## 入职培训心得二

通过这次的培训学习我收益非浅，新课程理念的核心是“了解芯片部以及它的主要工作”，我想这就是评价新课程课堂教学的惟一目的。通过学习，慢慢理出一点头绪，从而达到我们的目的。借这次机会我想说一些在学习过程中，我了解到的，与我们这次学习知识无关的感受。下面谈谈我自己的一点体会：

我认为：学习+反思=成长在学习过程中我感觉有一句话说的很对“态度决定一切”，不管我们学得怎么样首先你要学，如果你不学那你就别进那个门，进了那个门你就要明白你是来学习的，不是睡觉，聊天和玩的，为什么有人会觉得学习很苦，也有人感到甘呢？我们应该反思一下自己，学习一下别人，那样你永远都是佼佼者。

在端正了我们的学习态度后我感觉：学习+理解=了解我认为在岗前培训中，有的公司为了让受训人员尽快取得上岗资格，纷纷采劝下猛药的强灌教学模式，不管学员理解与否，硬逼着他们死记硬背应试内容，而忽视了对其职业道德的引导和培养的方法，只会给学员带来误导，并不会给学员以后的工作起多大的帮助，只会适得其反。而我们公司则采用以学习

的方法，在学习过程中对其职业道德进行引导和培养，还对其基础知识做了辅导和考试以加快学员的学习和理解，从而达到对部门的了解。这种方法非常的好。这样我们会从学习和理解当中了解不少知识。

在了解的前提下我们才会进行下一步的提高，有基础作铺垫，我们才会学得更多。

在说完那些我再说点别的吧、在企业里，应该具有严格的纪律意识，吃苦耐劳的精神，体会如何做人的道理。为此，公司特意安排我们进行了为期不到十天的军事训练。炎炎夏日，高温炽烤，虽然每天的时间不长，但教官还是叫我们每天随时绷紧神经，每天军姿，一点都不能马虎；步法队列必须严格到位，节奏不对就得重复；一声口令，即使你在天边也得马上跳下来。教官不仅教我们怎么训练。还教我们怎么做人，他们把自己的人生体会毫无保留的教给了我们，希望我们能够在今后的人生历程中不断的领悟。

加强同事之间的沟通，努力提高团队精神。素质拓展训练，对于我们新出社会的人来讲，还是第一次享受到，虽然只有几天时间，却让我们看问题的高度有了比较大的提升。所有项目总结下来，要获得成功，最终要的就是要加强同事之间的沟通，我觉得任何问题的发生或解决都和沟通有莫大的关系，国际上也通常用互访、开会来寻求解决问题的方法。有了沟通与默契，团队就开始形成。在素质拓展训练中，我深刻体会到看似无法成功的东西，只要经过大家的沟通，着眼大局，团体合作，就能很快完成。企业要发展，不能有不和于团体的个体，只有大家有了共同的目标，并不知疲倦的为之努力，企业就能作强做大。

从改造自己入手，适应企业生存环境。这个世界什么都在变，不变的就是一一变。各部门的工程师告知我们到公司应该做什么、应该怎么去做。经过培训，东西懂了大堆，接下来的就是不断的总结，改造自己，努力从各个方面全方位的锻炼

自己，环境我们无法改变，惟有适应，把自己的技术练到家了，所有的变对自己都没有伤害，甚至反而对自己有利，因为会有太多人在变中衰落。而我们自己在不断变大。

从细微工作入手，积极调整个人心态。从学校到企业，环境变化非常大，所接触的人和事物一切都是新的，我们都需要时间来适应，公司聘用了我们，在某些方面已经得到了认可，但作为公司的新员工，我们要低调，要实干，要在荣耀面前退一步、在困难面前进一步，同时应该接受并保持这样一种心态：做事不贪大、做人不计小，因为细节决定成败。细节非常重要，但同时又最难把握。

今天的工作来之不易，要懂得珍惜。任何一个企业无论曾经是多么的风光，某个环节出一点点错有时候都非常致命，我曾经在网上看到过美国安然，中国科健的破产就出在小小的财务问题上。还有一个发电设备总厂，它就和现在的健力宝一样有个令人艳羡的过去，然而现在却在为生存奋斗。居安思危，这个意识具有普遍的适用性。

四十多天的培训既有理论教育，又有实际体会，既有室内又有野外，丰富多彩，其味无穷，不仅轻松地转换了由学生到职工的角色，结交了朋友，也体会到了很多的人生道理，使我受益匪浅。所有的事例似乎都活现在我的脑海中，但同时也有很多东西我现在无法体会，只有在今后的工作和学习过程中，结合实际加以分析运用，才能深刻体会。

最后，我感谢公司，为我们尽快转换角色，适应环境、展现自我提供了这么多的机会，我承诺，一定好好工作，报答公司。

### 入职培训心得三

五天的培训内容很丰富，整个流程安排系统合理，每一天都能带给你意外和惊喜，给了初入职场的我们很大的帮助。现

在细想每一天的培训，心情不由得激动起来，第一天集团董事长亲自为我们讲授集团的文化和发展战略，让我们对越秀有了更加全面深刻的理解，下午的才艺展示搞笑有趣，娱乐和谐的氛围拉近了大家的距离。第二天的新老员工交流带给了我们宝贵的职场经验，听完前辈们的分析，真是受益匪浅。接下来两天的板块参观，更是加深了我对整个越秀的认识。当然感触的还是最后一天的军事拓展，一个个简单而富有哲理的小游戏教会了我们人生的道理。无论是生活还是工作，我们都要给自己一个明确的目标，然后不遗余力的为实现它而奋斗。下午的高空跳和毕业墙锻炼了我们的勇气和团队协作能力。不惧挑战，迎难而上，团结合作，共度难关，我想这就是一个真正的职业者该有的态度吧！

这次培训让我们一群来自不同地方的陌生人成为了一个大家庭，大家在一起共同度过了丰富精彩的五天，一起哭过笑过，一切结束，还是各自回到自己的工作岗位，但是这次经历让我们带着这份温暖更加自信的去应对一切难题，成为一个合格的越秀人。

## 参加公司培训心得体会篇十

2012年3月17日下午2点，参加了富临实业集团组织的培训，学习了《安董事长2012年集团高层人员春季集中培训上的讲话》，张子凡老师《管理就要贯彻到底》和余世维博士《如何打造高绩效团队》，使我受益非浅，现就这次培训谈谈自己一点心得体会。

通过会使自己深受教育和启发，特别是安董事长在高层管理人员培训会的讲话，把人生的目的、意义、价值讲得非常之透彻，并再三告诫所有管理人员要热爱富临这个大家庭，把富临当成自己的家，把工作视为生命的一部分，要不断学习，更新观念，调整好自己的心态，做一个爱国、守法、勤奋、智慧的好人。安董事长的讲话意义深长，用心良苦，值得我们每一个中层管理人员很好的用心去体会，去思考。

通过学习张子凡老师讲座的，使我印象最深刻的就是“与人为善，顺势而为；渐入佳境，境由心生”；怎样做好工作？如何完成任务？关键是贯彻力。一个人对待事情的态度能反应出他的责任心有多强，而责任心是我们的立身之本，是我们成就事业的基础更是我们建功立业的动力和源泉。责任心强了，贯彻落实上级精神指示的力度就大，就会注重落实的过程和力度，不折不扣的抓好贯彻落实。责任心越强的人，才会敬重自己的工作，贯彻落实上级精神就会越自觉，才会把工作当成事业干，进而产生热爱之心，履行认真之责。做为一名管理者，应懂得应先为员工付出，员工只有基于渴望的心态做事，才有可能更好的完成各项任务，只有你把工作当成生命一部分，你才有机会成功。

余世维博士在《如何打造高绩效团队》的讲座里说的，所谓团队，就是有团体精神的一群人。是一个群体团队的三个最主要条件就是它的自主性，思考性和协作性。在我们日常的工作中，要有主动反馈的习惯，要主动与同事沟通，主动关切。沟通时消除矛盾隔阂的有效办法，要敢于放下架子，主动找别人谈心，解释情况，直至主动道歉也无妨。要严于律己，宽以待人。予人玫瑰，手留余香。在工作中要用心去解决所出现的问题，要经常发掘问题点，并提出解决意见和流程改善建议。检查团队之中每个人的新知摄取量，打破一些没必要的习惯和规定。时时要求员工对自己工作中的缺点进行改正，并提出改进意见。

在今后工作中要做到加强互动，协作支持，所有成员都要做到分工协作，能够相互支持，这才是加强团队建设的关键所在。要发扬团队的协作精神，也就是团队精神的重要内涵。团队中每位成员在日常工作中要正确处理好分管工作与企业之间的关系，处理好本职工作与其它工作的关系。要做到遇事先检讨自己，不推诿，不倡导个人英雄主义，不隐藏信息。要做到成员之间信息互通，只有这样才能不断培养团队精神，才能以饱满的热情投入到工作之中。在工作之余不断的学习富临文化理念，为公司创造更大的价值。