

最新初中课前三分钟演讲(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初中课前三分钟演讲篇一

各位老师，各位同学：

大家好！

我国自古有凿壁偷光、囊萤映雪、悬梁刺股的感人故事。这些读书故事表现了古人对读书的渴望和对知识的向往。

同学们，你们正处在读书、求知的黄金阶段。你们知道应该选择哪些书来读，利用哪种方式读书最科学吗？首先，要精读课堂上的书，尤其是语文课本，仔细品味文章中的妙词佳句，认真揣摩文章蕴含的道理，感悟文章表达的感情。其次，要泛读课外书。从文学类到科技类，从中国名著到外国名著，从汉语文章到英语文章……只要有书的地方，就要有你们的身影。

选择读书，就选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；

选择读书，就选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；

太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫——读书吧，同学们！

谢谢。

初中课前三分钟演讲篇二

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我作为xx小学的一名普通学生，走进晶晶校园，身着橄榄绿，开始了为期一周的军训。我感到由衷的高兴。

军训是第一次在xx小学。它不仅是学校素质教育的重要举措，也是锻炼我们强健体魄和毅力的主要手段之一。在我们当中，有些同学因为父母的溺爱，养成了自理能力差、工作懒散、以自我为中心等不良习惯。有人说我们是一群小皇帝，一大辈。“过去属于死亡，未来属于自己。”从今天开始，我们将成为一名xx学生。我们将向过去挥挥手，不带走一片云彩。为了崭新的未来，我们将张开双臂迎接新的机遇和挑战。生活的新篇章从军训开始，我觉得这次军训的主要目的是通过学习一些基本的军事技能，培养我们严格的组织纪律和优良的思想作风；我们培养团结协作的团队精神和吃苦耐劳的优秀品质。同时，一周的军训会使我们的身体素质有很大的进步。作为一名小学生，我们都应该珍惜这次锻炼自己的机会，我们一定会以高昂的斗志，严格的纪律和团结的精神迎接这次难得的军训。

xx小学是我的母校，我对它不再熟悉了。这里环境优雅：清澈的池塘，别致的亭台楼阁，绿油油的草地，宽阔的马路；这里有一流的设施：高耸的教学楼、现代化的机房、语音室、多媒体教室；这里有更多勤劳的园丁和勤劳的学生。xx小学也在向省级示范小学迈进。在这样的环境中学习，我们感到更加自豪！

“别闲着，白发少年，空伤心”。六年的小学生活只是一晃而过。我们要珍惜这六年的小学生活，好好学习，好好努力，

不辜负老师的希望，不辜负家长的期望，不辜负自己的理想。新学年伊始，我看到许多来自农村的学生，他们前来报到。他们背着沉重的包。我知道他们也背负着父母的汗水和沉重的期望。但我们相信，今天所有的努力和汗水都是为了创造明天的辉煌！

最后，祝大家军训一周快乐充实！

谢谢大家！

初中课前三分钟演讲篇三

催人泪下的演讲列宁说：忘记过去是一种背叛。人世间最大的痛，人世间最大的无奈就是子欲养而亲不在。

今天你还在等什么，为什么不在他们还在的时候，好好努力，让他们为你而骄傲！听完我相信每个人或许都有一些感触，至少会考虑好好和父母生活，让父母开心。

- 1、除非你自己看不起你自己，否则没有人会把你当成下等人。
- 2、女人是脆弱的，但母亲是坚强的。
- 3、成功人的正常行为，在失败者眼中就是不正常行为。
- 4、每一天都是快乐、美好、充实的。
- 5、脑袋决定口袋，态度决定高度，思路决定出路。
- 6□you能he能she能为什么我不能！
- 7、除非你自己默认，没有人敢说你是笨蛋！
- 8、穷不可怕，可怕的是你不知道为什么穷！

9、认为别人是傻瓜的人他自己才是白痴。

10、什么是诚信？就是你的语言！最毒的蛇是什么？它在你的嘴里！

11、90年代靠胆商，现在靠的是智商，法商，情商。

12、做人要抬起头挺起胸，但是向别人学习跪下去也不丢人。今天丢脸是为了将来不丢脸。

13、不要太在意别人如何看你，否则你永远当不了no.1□

14、任何人的眼睛嘴巴都决定不了你。

15、人活着为的是为了什么，就是为了亲人，跟亲人在一起，永远没有对错，只要高兴快乐，就是对的。

16、在当今世界上，没有人看不起你，不管你是穷人还是富人。

17、我们学习别人的语言，是因为外国在知识上超越了我们。

18、别人的嘴巴左右不了你的命运，真正的为你自己而活着。

19、即使考不上清华北大，也要当清华北大学生的老板。

20、说和做难道就有那么长的距离吗？

21、人生最怕的不是失败，而是你将来成功的那天，没有一个亲人和你分享你的成功

1、每个人的心中都有爱，但愿我的演讲唤醒你们心中沉睡的爱。（至于能清醒多久就不知道了）

2、心里暗示对人的影响很大，暗示可以使人自信，也会使人

颓废。

3、有人说世界上有十亿人不快乐，指的是中国人，有十亿人没有信仰，说的也是中国人。

4、你们的耳朵里听到的都是肯定的声音。只要你努力，下一个奇迹就是你。

5、知道是没有力量的，相信才有力量。

6、目标是清醒剂，学习是加速器。

7、努力吧，同学们，为了你们的父母，全力以赴吧！你别无选择。

初中课前三分钟演讲篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是x年级x班的王同毅，在班里担任xxxx的职务。今天，很荣幸能够站在这里，参加“优秀学生”的竞选，非常感谢大家给我这样的机会来展示自己。我非常愿意为同学们服务，并从中锻炼和提高自己。

在老师的信任下，在同学们的支持下，我认真履行着劳动委员的职责，一丝不苟，热情稳重，全心全力的为同学做好服务工作；尊重老师，见面主动问好；乐于帮助别人，遵守学校的规定、守则；团结同学，尊敬老人；不迟到、不早退，不在学校里追逐打闹；当好老师的小助手，配合老师完成各项工作；在班里起到模范的带头作用。凭着自己的热情和毅力，赢得了老师和同学们的好评。学习上，虽然我不是最聪明的，但我是最努力的，成绩优异，在班里名列前茅，课上不讲话、

不做小动作，认真听讲，能够配合老师，积极举手回答问题；课下会做好复习、预习，认真完成老师留给的作业；虚心听取并接受他人提出的意见。真诚的希望同学们支持我，鼓励我。

如果我当选了优秀学生，我会做到：

- 1、更加严格要求自己，为同学们做好表率；
- 2、配合老师完成各项工作任务；
- 3、做好同学们与老师之间的纽带；
- 4、爱学校，爱老师，爱集体，讲究文明礼貌；

老师们，同学们，请相信我，支持我，并把你们宝贵的一票投给我，我会发愤图强，努力做一个德、智、体、美、劳全面发展的好学生，以此来回报大家对我的信任。

以上是我参加竞选演讲的内容，谢谢大家聆听。

初中课前三分钟演讲篇五

尊敬的各位领导、各位老师们：

大家好！

前段时间我院举办了一次关于护士礼仪的培训我获益良多。

我认为良好的护理礼仪可以无声地营造着完美的医疗环境，提高护理服务质量，而良好的护理礼仪不但能使护理人员在护理实践中充满自信心、自尊心、责任心，而且其优美的'仪表、端正的态度、亲切的语言、优雅的举止，可以创造一个友善、亲切、健康向上的人文环境，能使患者在心理上得以平衡和稳定，同时对患者的身心健康将起到非医药所能及的

效果。

患者入院时投以微笑，并亲切地做自我介绍、环境介绍，消除患者因陌生而产生的不安情绪；及时询问病情、耐心地回答问题、细致地讲解作息制度及注意事项，帮助患者尽早完成角色转换；一句温暖的话语，一种文雅、健康的姿态，一个自然、亲切的表情，都可以使患者在与护士的沟通中得到安慰、理解、帮助和鼓励。

通过这次培训我发现自己还有很多不足各方面都有很多欠缺我一定把培训所学贯彻到实际工作中去改正缺点做到“没有更好只有””。

初中课前三分钟演讲篇六

大家好！

猫是我最喜爱的一种小动物，我喜爱猫的原因不单只是因为它长得可爱，常逗人欢喜给生活带来乐趣。而且更大程度上是因为它是一名出色的捕鼠能手。

猫和虎同属一科，它们的长相相同。尽管大小悬殊，但猫却具有着虎的种种优点。强健的四肢使它有极快的奔跑速度。脚上的爪子使它不但能在平地上疾走如飞，而且能沿墙壁上房，爬树跳，追捕老鼠。脚底下的肉垫，使它走起路来悄然无声，能偷偷地接近老鼠，轻而易举地把它抓住。猫还具有一些虎所不能与之相比的优点：猫的眼睛可神了，即使在伸手不见五指的黑夜里，也能看清楚东西，再狡猾的老鼠也逃不过它的眼睛。它的耳朵非常灵活，能够随意转向声音的来处，只要有声音，哪怕是极小的，它也能及时分辨。猫的胡须很长感觉十分灵敏，能够测量各种洞口的大小。这样一来，老鼠一旦遇见了猫，便注定是难逃了。

猫只有在夜晚才显特别精神，是猫进行捕鼠的最好时机。白

天，它会找个暖和的地方睡大觉，无忧无虑什么事也不过问。有时它很贪玩，出去一天一夜也不回家，可是，它听到老鼠的一点响动，又多么尽职，它屏息凝视，一等就是几个钟头，非把老鼠等出来不可！

我家有了猫之后。晚上再也听不到老鼠偷食的吱吱声。再也不怕老鼠会咬坏或打坏家中的物品。每晚都可以睡上一个安稳的觉。

猫有时特好玩，你在桌上静静地看书或作业时，它会悄悄地来到你的脚边钻来钻去，也喵喵地不停叫几下，有时还会爬到书桌的另一面，扑在那里眯着双眼，静静地陪着你阅读书本，你每每会伸出手来，抚它一下，猫很可爱也懂得人性。

多可爱的小猫啊！

谢谢大家！

初中课前三分钟演讲篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是段漫长的旅程，有的人认为青春就代表着活力、朝气；有的人认为青春是一段无悔的时光；也有人认为青春是一首余韵不绝的歌曲，跳动的音符波动我们的心弦，在我们的眼中青春是一杯五味水，他将酸甜苦辣咸包含其中，色调鲜明，令人振奋。

酸

酸，是我喝到青春这杯水时，尝到的第一个味道。那时的我刚从小学毕业迈进中学的大门。人生地不熟，来到所在班级，

不敢与同学交流，感觉小学的那个自己已离自己远去，第一个与我主动交谈的是我同桌，她生的甚是标志，她的个性与我的相投，我们很快成为了好朋友。但是友谊并未能解开我对这个陌生的环境、陌生的班级、陌生的同学所带来的抗拒，面对陌生的环境，我的心里酸酸的，不是滋味，可是我强忍着不让泪水流下来，因为我知道青春这杯水需我慢慢体会。

甜

青春虽饱含泪水，却也充满欢乐，甜的滋味也让我收获颇丰。时间过得很快，转眼已经在这个学校呆了一个学期，初一下学期的第一次考试刚刚过去，班主任便在周会上宣读：初二的广播站正在招收广播员，同学们有兴趣的可以去试一试。我心想：自己去试试吧，能不能选上，重在参与嘛，于是我来到办公室找班主任报了名，我在课下抓紧时间练习和背诵，很快比赛的日子来临了参加比赛的都是各个班级中精挑细选出来的，有二十多个，看到这些，我的心不由自主的紧张起来了。我在心里默默告诉自己：不要紧张，相信自己是最棒的。很快，轮到我上场了，我走到台上声情并茂的读着，比赛快结束了，我得了第二名，回到教室班主任在全班同学面前表扬了我，我的心里甜滋滋的，像是吃了蜂蜜一样。青春的路虽充满坎坷，却也充满欢乐和甜蜜。

苦

青春是美好的，却也充满了泪水。进入初二，自己的成绩一落千丈，从之前的那个乖巧、懂事的女孩变成了上课不好好听讲，叛逆的坏孩子。老师见我这样，苦口婆心的一次次劝我我却都没放在心上。一次考试过后我的成绩惨不忍睹，老师讲我叫到办公室劈头盖脸的将我训了一顿，便走了，我哭着走出办公室，眼泪从眼角滑到嘴里，苦苦的和我的心一样。成长的道路有太多的泪水和汗水，但我们应该学会坚强。

辣

不知道何时，我学会对家人只报喜不报忧，更不知道何时，我的分数又成了那样。一次考试过后。妈妈打来电话询问我的考试成绩，因为成绩下滑，不想被妈妈责骂，于是谎报了自己的成绩，妈妈问我说：“真的吗？据说这次考试挺难的，你真的考了这么多？”我听后脸上火辣辣的，便只好和托盘出。妈妈听后平静的说：“没说，纵有千虑，必有一失，只要你尽了自己最大的努力就好了。不愧对自己就好了。”我听后用力的点点头，但脸上火辣辣的感觉却始终消散不去。

青春多姿多彩，即使前方的道路充满着荆棘，我们也要勇敢前行，同学们请细细品尝青春这杯水吧！

初中课前三分钟演讲篇八

尊敬的领导，老师，同学们：

大家好！

这天我要演讲的题目是感恩父母。

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母更能为我们献出自己博大无私的爱。

我们生活中的一点点一滴都有父母的照料。如今，我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰，自豪。或许，父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，但同时，却还要为我们的而操劳。此刻我们已经开始独立了，假如，我们也能多与他们谈说自己校园生活中的快乐和童年的往事，他们也会很高兴，在紧张的工作之后，精神获得放松，不为我们操心。在父母误解我们时，不好烦恼，任性，甚至冲父母发火，我们就应体谅他们，主动与他们倾谈，把误会解开。

其实，很多时候，父母也不是万能的，对有些问题，他们也

很无奈，但是，要坚信，他们所作的一切都是为我们着想。

虽然，我的父母不能算是世界上最伟大的父母，但他们永远是我最崇拜最亲最近最爱的人！

谢谢大家！