

最新篮球演讲稿题目 三分钟精彩演讲稿 篮球(优秀5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

篮球演讲稿题目篇一

在机遇和挑战面前，该怎么做?是一个很值得考虑的问题。在我们面前，有无数的机遇与挑战，这不，眼前就有一个，那么，我们就从眼前这个说起。

我们刚刚步入初中阶段，是一个转折点。这就是一次改变自己，与改变历史的机遇和挑战。有人说中学是灰色的，我想这句话很对。在中学，我们的未来没有任何光明可言，是一片灰暗，只有在黑暗中点起一盏知识的“小灯”，才有资格进入红色的大学和强者的世界。

我想一个人的克制力是有限的，没有几个人能真正控制住自己，当然可能也有，可我做不到。所以在这智力只有0.0001之差的世界里，我输了，输的很残。可我明白，只要人活着，凡事就有希望，只有你还有生命，就有能自控的一天。

想起来挺可笑，以前我总想着什么成功，第一名-----现在想想，以前丝毫没有付出，只想什么回报，真是白日做梦。当然了，梦还是要做的。不过我再也不做那些白日梦了，只要是我认准的梦，我还是要付以行动。

至于学习，当然不用说了，现在学的点滴都是为我的梦想添

砖瓦。不要老看别人的成功，必要的时候，看看别人的努力。

我想，现在拓宽我们的知识面，就是拓宽未来的路！

篮球演讲稿题目篇二

什么是幸福？幸福就是做令自己舒服的事。

有一次暑假，爸爸妈妈因有急事出门，临走前对我说：“无论谁敲门都不能开门！”“好！”我答应得好好的。等爸爸妈妈走了，我心里便一阵狂喜。我飞也似的冲到新买的电脑旁，输入密码，打开就是狂玩。就在那时，我感到无比幸福。玩着玩着，爸爸妈妈就回来了。我立马关掉电脑，冲到爸爸妈妈面前，说了声：“你们回来啦！”就一溜烟跑了。

还有一次，终于等到了周末。早晨，我被闹钟吵醒，醒来一看，才6：40！我关掉闹钟，一下子倒在床上，继续呼呼大睡。睡到8点钟，才醒过来。我穿好衣服，在家里面左晃晃，右晃晃，就这样消磨着时间，无聊了就看看书。磨到中午，迎接我的是香喷喷的米饭，美味的红烧肉，好吃的丝瓜炒肉。天呐，这才叫生活！

当然，在学校也有在学校的幸福。每当星期五，上午都会有一节电脑课。这是同学们的“天堂课”。当下课铃“叮铃铃”地响起时，全班都欢呼了起来，冲向电脑室。电脑课的陈老师正在教室等待我们。我们开心地在教室玩电脑，都觉得，这就是幸福。即使有同学不开心，当他玩到电脑时，也会开心起来。

小时候，我住在农村的一座小屋里。小屋的后面有一条清澈的小溪，小溪里有许多活灵活现的小鱼。每当爸妈睡着了。我都会约上几个小朋友到小溪那里玩。我们一人拿着一个小叉子，看到鱼就叉，每次都能叉到好多大鱼，足够烧两三次。和朋友一起叉鱼，这，就是幸福。

小时候，和几个朋友跳皮筋，就能使我感到满足。我们轮流跳。我记得陆宇成第一个跳，生疏的线条使她不知所措，结果她就摔倒了。我立马上去拉了她一把，我、陆宇成、刘小燕哈哈大笑起来。我觉得，和朋友在一起，就是幸福。

我的童年，有许多美好的回忆。我的童年是幸福的。

篮球演讲稿题目篇三

尊敬的：

童话，是我们每一个孩子必读的读物，也是我们对世界认知的开始。曾记得在那不眠之夜，是童话故事陪伴我入眠；曾记得，我走进学校，第一次登台，讲的就是童话故事；曾记得，为了看童话，我竟会忘记时间。就算是现在的我，也会时不时在脑海中浮现那童话中的故事。

《白雪公主》是一篇唯美的故事，无论皇后怎么迫害白雪公主，她都能被很多人帮助，就算是最后吃了毒苹果一睡不醒，却迎来了可以把他吻醒的白马王子，终于和王子过上的幸福的生活。而《灰姑娘》的故事虽然没有白雪公主那样幸运，但她却因为亲生母亲的在天之灵和三次参加选妃舞会落下舞鞋，而成了王妃，和王子回皇宫过幸福生活去了！

她们的幸福生活的来源，除了有别人的帮助外，她们自身的善良、公平的对待任何人，是他们能够幸福的前提条件，我记得，当灰姑娘的妈妈临死之前对她女儿说：“亲爱的孩子，你要虔诚、善良，这样，亲爱的上帝会一直帮助你，而我愿意从天上向下望着你，长在你身边。”这是一位母亲最后的遗言，也是要告诉我们，人能找到幸福的根本。

但我最爱的却是《美女和野兽》，美女很节俭，很聪明，为了救父亲，她主动嫁给了野兽，但她没有想到的是，所谓的野兽其实是一个中了魔法的王子，他们都互相爱对方，从此

过上了快乐、幸福的生活。其实人真是不可以光看外表呀!野兽以前的外貌虽然长得很可怕,但他却有一颗温暖、真诚的心,丑陋的外表并不意味着他的内心就是丑陋的。野兽为了爱情,几乎付出了自己的生命。而《小美人鱼》也给了我不少的震撼,深海里的小美人鱼为了拥有一个不灭的灵魂,交出了美丽、优美的声音,忍受着永远痛苦。最后,却为了自己最心爱的王子浪费、抛弃了自己三百年的生命,化成了海面上的泡沫。虽然她历经磨难,却仍是没有获得王子的爱情,但她却像我们证明一条人鱼所能做的最好的。最后,她获得了一个本该属于她的灵魂。

“公主”,一个父母捧在手心,含在嘴里的名字,她们却用她们内心的那份爱心、善良、坚持、追求自己的理想,不惜牺牲自己的生命,告诉我们:在生活中无论遇到什么样的境遇都不要放弃对美好事物的追求。珍惜我们的爱心,别叫它死亡,别去管别人如何地对待我们。珍惜我们的梦想,别去管我们此时此刻是多么地艰难。只有这样,我们才会无悔了。

谢谢大家!

篮球演讲稿题目篇四

青春需要正能量,正能量将为我们插上翱翔的翅膀,飞向广阔蔚蓝的天空!

什么是正能量?在我看来,能让你积极有活力的,就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑,就能映照出一天彩虹一样的心情,正能量其实很简单,无处不在。简而言之,能让你激动并振奋的,所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的能量,就是“正能量”。正能量,既可以是一种处事或处世的心态,亦可以是处事或处世的方法。只要是为着好的结果,好的方向,有益于公众,集体利益的行为,都是有正能量的行为。那就是你所需要的一一正能量!

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何找寻正能量呢？也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿一个都是负的，我何去寻找正能量？与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

正能量就将会像太阳一样散射出去，也许我们再看到路边无

助的老人，寒夜里啼哭的幼崽，我们就都会伸出一只手。中共中央、中共于3月6日上午参加辽宁代表团审议，在认真听取和记录代表们的发言之后，作了重要讲话，强调了上述要求。

雷锋、郭明义、罗阳身上所具有的信念的能量、大爱的胸怀、忘我的精神、进取的锐气，正是我们民族精神的最好写照，他们都是我们“民族的脊梁”。要充分发挥各方面英模人物的榜样作用，大力激发社会正能量，为实现“中国梦”提供强大精神动力。作为学生的我们，在班级中，在校园中，乐于交流、包容、积极接纳他人，团结同学，以这个班的集体利益出发，有班级荣誉感，明白，班级的荣誉就是你个人的荣誉，先有班级荣誉才有个人的成就，这就是在传递正能量。

篮球演讲稿题目篇五

尊敬的老师，亲爱的同学：

从前有一只小老鼠，总觉得自己了不起，对别人很不礼貌。

一次他去上学，一只蜗牛迎面走了过来，挡住了他的去路。小老鼠凶巴巴地说：“小不点儿，滚开，别挡我的路！”小老鼠说着一脚踢了过去，把蜗牛踢得滚出去很远。

还有一次，小老鼠到河边喝水，觉得河里的一条小鱼妨碍了他，于是，捡起一块石头就扔了过去。小鱼受到袭击，吓了一跳，慌忙躲避。小老鼠哈哈大笑说：“知道我的厉害了吧！”

一天晚上，小老鼠在回家的路上看见一只小猪躺在路边，就趾高气昂地说：“谁给你这么大的胆子，竟敢挡住我的路！”说着，一脚踢了过去。“嘭”地一声，小老鼠正好踢到小猪的脚上，小猪倒没什么事，小老鼠却“唉呦，唉呦”地叫了起来，原来他的脚肿起了一个大包。小猪站起来对小老鼠说：

“你对别人傲慢无礼，不懂得尊重人，今天尝到苦头了吧！只有尊重别人，才能获得别人的尊重。”小老鼠看着受伤的脚，羞愧地低下了头。

敬爱的老师，亲爱的同学们，讲文明，知礼仪是多么重要啊！文明就是一粒最有生命的种子，只要在心里播下这粒种子，它就会在我们的精神世界里生根、开花、结果，那么我们的生活就会更加美好，我们的校园就会更加和谐。让我们一起把文明之花撒在我们的身边。

谢谢大家！