

# 2023年护士抗议感悟 护士心得体会(通用9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 护士抗议感悟篇一

三个月前，我怀着喜悦的情绪走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的'走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应潜力的问题上带给帮忙，这也是与“现代健康”相适应的。

要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中总结经验，不断提高自我。

对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病患者的护理要求时刻持续头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度责任心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

## 护士抗议感悟篇二

为期三个月的进修学习生活已经结束。在这短短的三个月内，我学到了不少知识，感触良多。记得，刚接到进修通知时，我内心万分激动，感谢护理部和科室给了我这次难得的进修机会开拓视野，转变了思维方式。而工作多年来，始终有一个梦想，就是回到教室，重新做一回学生，带着工作中的疑惑静静的去听老师讲课。非常幸运，梦想终于变成现实，我于20xx年9月5日至12月10日在广州市参加了骨科专科护士培训班，深感时光倒流，又回到了“学生时代”，教室一宿舍一餐厅，又开始了“三点一线”的生活，忘记所有的琐事，心如止水，静下心来，只有学习。此次学习班邀请骨科医院顶级专家进行为期五周的理论集中授课，最后进行闭卷考试，考核不合格者取消专科护士资格。通过理论考核后，分别进行七周临床实践培训，分成小组制，每组5—6名学员进行实习，每个科室为期一周，每个科室要求一至两项操作培训和考核。临床实践期间安排一周的时间到伤口门诊和手术室参观学习。

教学内容鲜活，教学方法灵活，理论联系实际，跳出空洞的理论说教，充分运用案例、事实来说明观点。我印象最深刻

的是尹庆水院长—《骨科发展史及专科特色》让我震撼住了，他给我们介绍了骨科医院的发展以及专科特色，他创造了一种全新的手术方法，发明了经口咽寰枢椎即时复位系统，开创了经口咽寰枢椎复位内固定术[tarp]手术，可以说上颈椎伤病的临床救治是世界领先，史瑞芬教授的一堂《专科护士的科学思维与创新》精彩绝伦，把所有的同学都征服了，同学们都被他那幽默、别具一格的授课深深吸引着，让我领略了大师的风采，刘冬姣老师—[qc在骨科临床护理工作中的应用]深入浅出地把头脑风暴诠释得明明白白，谢红珍护理部主任现在是中华护理学会的编辑，她用一个个鲜活的例子进行举证让我进一步学会了怎样选题及写作，更重要的是我从这节课得到更多的启示，日常护理工作中我按照书上的护理常规去做，见怪不怪，司空见惯，习惯性的思维定式，缺少的是质疑的态度，没有发现问题的能力，若从患者的角度出发有爱心，就能发现问题，层出不穷。每节课我都理论联系工作实际，二者结合的越紧密，收获就越大，而不仅仅是课本上枯燥的文字及琐碎繁忙的工作，随着岁月的沉淀潜移默化就变成了自己的东西，我想学会一种新技术、新理论大家只要认真学习都能学会，但随着时间的流逝可能会遗忘，可是大脑的思维方式却让你终身受益，我想这是此次学习最大的收获。

经过七周的临床实践对我印象最深的便是医生护士们的服务态度，亲切、温柔的语言就像自家的亲戚，从医生到护士甚至到保洁员，都可以体会到这种良好的态度，护士在查房时会深切的呼唤：“老李，老李，睁开眼睛”，“张爷爷，握住我的手”……或许，一个简单的称呼便可以拉近医患关系，这种良好的态度是医务人员工作的热爱和细腻情感的表达。

初到micu[让我耳目一新，布局合理，各种仪器物品摆放整齐有序，标示清晰，特别是超大容量的壁橱，既不占用空间又显得房间整齐统一，拥有众多先进设备呼吸机血气分析仪、中心监护仪、床旁血滤机、可以精确计算每小时尿量的尿袋、

降温冰毯、扫描仪、输液泵、不同型号的微量泵等等，这些先进的设备让我大开眼界，如：有创动脉压的监测、中心静脉压监测、气管插管囊内压监测方法、无创呼吸机管路的连接及重点观察的参数、人工鼻的应用，对床旁血滤机的工作原理及适应症也有了初步的了解。

在骨科，他们非常注重发展专科特色，根据科室常见病印发的健康教育图册，挂在科室走廊上，非常的具体全面，通俗易懂，使病人对于自己所患疾病能有完整的了解。从病人入院到出院会有全程的健康教育，和康复技师的功能锻炼指导。根据专科特色进行护理创新，制作的垫枕使病人患肢摆放更为舒适，翻身垫垫的使用有效的预防和减少了褥疮的发生，减轻了病人痛苦。

在上班过程中，我都会好好的利用各种感官：用眼去看，用耳去听，用心去学，用脑去想，遇有不懂的地方及时询问老师，并与我院相比较，取人之长，补己之短，在带教老师的指导下，完成电除颤术、呼吸机患者吸痰术、颈椎术后单人翻身等培训。

工作之余，去参加医院举行的一些学习讲座。在广总，有很突出的一方面就是学习的机会很多，只要你不怕苦不怕累，每天都有上课学习的机会。我在这三个月内，参加了护士长培训班、护理科研培训班等等，这些课程、学习班或研讨会，不仅丰富了我的专业知识，让我了解了更多、更新、更先进的技术，更重要的是让我看到了护理事业的美好未来。

此次学习班学员来自五湖四海，全国各省都有，因为大家从事同一个专业，之间相互交流切磋，总感觉话题无限，共同学习生活，建立了深厚的同学情。

总之培训无论实在基础理论上还是临床实践中，对我的影响都具有重大意义，通过开展专科护士的培训让我学习到了丰富的骨科专业知识和技能操作，专业素质和综合素质得到了

提升，在今后的工作中，希望能够解决更多骨科专科护理问题，为患者提供更专业与满意的护理。

## 护士抗议感悟篇三

我是一名xx年刚入职的我院新员工，一名刚入临床的小护士。一年前带着追求来到西安西京医院实习，过去一年里对自己职业进行深刻的定位与规划，因想寻求更广阔的发展空间与我院结缘。陌生的地方却不陌生的人，这篇文章是我对这段时间所见所感受的一个小小的总结与感想。

护士，一个唯一拥有天使称谓的职业，此前却让我一直心存疑惑：这个改革开放的年代仍有人不认可不肯定的职业，这个大年夜仍旧固守着病房监护的职业，这个会把坏心情带回家里的职业，为什么我要在家人不支持下还要去坚持？可当我穿上白衣，认真落实每一项治疗时，第一次觉得自己说的话可能会挽救一个生命时，觉得自己的话如此重要时，觉得自己正在救治一个生命、一个家庭时我明白了，为什么天使总会带着微笑，原来真正帮助到别人的时候，心是温暖的。在这里感恩每一个生命。

让心更加温暖的是家庭，一个综合实力蓬勃上升成员却心态逆生长的大家庭——我的交大一附院。我曾想着，雏鹰初次飞翔时是不是也会害怕也会孤独，也会想念啊！陌生的城市，还未成熟仍存幼稚的自己，不熟悉的离家远的环境，说真的当初的我有些害怕，可为了更广阔的天地，为了飞的更远我来了。身边人会劝说“既来之，则安之”，我偏要说：来了，我无悔；来了，就精彩。在这里感恩我的工作单位。

xx年7月17日将被铭记，那日下午东一楼第一会议室欢快的氛围，开心忘怀的笑容仿佛还在昨日，“新与心的相约”的迎新活动，将大家的心紧密串联到一起，激发出更强烈的电流直击每个人的心窝。还未来我院时便听说这里人文建设非常好，来后才设身处地体会到，我，此刻，正在，被重视被关怀

着，其实我们都在努力被看到，才发现被放在心上却是如此的令人感动。当日我们还被随机分成了二十小组，很幸运来到了第七组，在刘东阳老师带领下与这么一群立誓要将青春飞扬，要把生命怒放可爱的人儿结缘。还有优秀的导师，优秀的前辈李茸老师，听了老师的职业历程，收获满满正能量的我也有种“长大后我就成了你”的心情。原来在平凡的岗位上也可以这么出彩，也可以不放弃、一直向前进的拼搏着。清风徐来，蝴蝶翩翩。正如我们组的口号“青春如火，超越自我”，在这里感恩每一位护理同仁，感恩我的成长导师。

在欢迎会上工会高主席和护理部主任辛霞老师曾说到，我们的到来给一附院带来了青春活力，作为一名新员工，我更要感恩的是一附院给予了我们这么优秀的平台来迸射活力，张扬新态度。

现在让我们开始带着感恩去工作吧，该绽放的时候就要尽情怒放.....

## 护士抗议感悟篇四

当接到这本书时，《做最好的护士》六个字映入眼帘，瞬间护士的自豪感油然而生，同时“最好”二字又让我沉思起来，最好的护士标准是什么？如何做最好的护士？回想起当时上学时的授帽仪式，前辈为自己带上燕尾帽的那一刻，自己的热泪和暗下的誓言：在以后的护理工作中勤勉好学，忠于职守，以一颗炙热的、真诚的心对待每一位患者。这些话对于新上岗的我，是一个前进的目标也是一种鞭策。

我在毕业后就进入临床实习工作，当看到自己护理的病人康复时，心里感到幸福和成就感，护理这份工作用心投入其中才会对它深深的体会。结合自己临床实习和看《做最好的护士》这本书，我认为我心目中最好的护士应具备以下几点：

南丁格尔说过：“护士必须有一颗同情心和一双愿意工作的手，必须有决定的爱心。没有爱心，也就失去了工作的意义”。不论医生和护士，医护人员都必须具备高尚的职业道德情操、谨慎的工作态度、渊博的医学专业知识、慎独修养。而护德是医德体系的重要组成部分，是实施心理护理的重要基础，是护理人员的灵魂，是做好工作的精神动力和思想保证，是护理文化建设的重要内容和做好护士工作的基础。在工作中持续不断的对自己进行学习和教育，自觉以良好的职业道德规范和高度的责任心约束自己，圆满地完成护理工作任务。

护理工作的特点：持续、重复、琐碎、复杂、责任重。护士不仅要有精湛的操作技术、丰富的理论知识，而且要用智慧和美的心灵创造和谐优美的就医环境。严格执行各项规章制度及技术操作规程，不断丰富、更新自己的理论知识，利用业余时间，主动自学护理相关知识，深刻领会医院内与护理工作相关的制度与规范，向同事请教，取长补短，提升自己的护理水平，努力钻研业务技术，不断改进和提高护理质量。

患者对于护士的第一印象往往来自于护士的形象，护士的仪表、语言、行为在临床护理中起着重要的作用，因此护士应以最佳的形象和行为展现在病人面前。仪表整洁端庄，举止得体的护士给病人以纯洁端庄高雅、亲切的感觉，把握说话的语调、语气、语速，保持良好的精神状态，可以使病人产生舒适和信赖感。如站立迎接，主动问候，使用尊称，热情接待和介绍，给病人的需求以满足，痛苦以安慰，恐惧以保护，处处体现慈爱、关怀与体贴。同时也能提高病人接受治疗护理的情绪，配合治疗，使患者生理及心理上尽快得到全面康复。

良好的沟通是做好护理工作的重要前提。在临床工作中，护士要用亲切热情的态度、温和耐心地引导让患者“开口”。当患者对治疗或护理手段不认同或不理解时，护士则应以文明得体的语言加以解释和说明，取得患者的信任，使他们积

极配合治疗。在对患者的治疗过程中，护士不仅应当全面、正确、及时地执行医嘱，还应在执行过程中仔细观察患者情况，并将情况及时反馈给医生。护士和医生应相互尊重，共同消除患者的病痛。具有文化素质和语言艺术的护士，应善于应用沟通艺术应对病人的心理问题，用美好的语言辅助护理技术，其本身的语言对病人就是一种重要的治疗和安慰，它有利于沟通护患之间的情感，唤起病人乐观的情绪，增强病人与疾病作斗争的信心。

现今，医学模式已转变为生物-心理-社会模式，护理也转向以人、环境、健康为基本内容的整体护理，护士作为救死扶伤的白衣天使，所要做到的不仅仅是医治患者肉体上的痛苦，还要从思想和情感的层面体现出真诚的人文关怀，积极倡导健康、向上的服务观念体系，将人文护理落到实处。一切以人为中心，根据不同年龄阶段的心理变化，调整护理方式和服务礼仪，为患者提供更优质的护理服务，在运用语言和患者进行沟通之外，采用肢体语言，如轻柔的动作，善意的微笑，来解除患者的恐慌和无力感，帮助解除痛苦，调节心理，促使患者早日康复。

只有先学会如何爱自己，才能将自己的力量奉献给他人。护士工作不仅劳动量大，并且容易产生较大的工作压力。在工作时间之外，合理安排时间，积极锻炼身体，保持饱满的热情和精神，以一个良好的精神状态来面对护理工作。

以上内容是我读完《做最美的护士》的心得体会，优质护理服务，任重而道远，需要护士有端庄大方的行为仪表、和蔼可亲的语言态度、娴熟准确的操作技术、主动周到的护理服务、认真严谨的工作作风。

在今后工作中始终牢记自己最初的梦想，不断的总结，不断的探索，不断的创新，成为一名最好的护士，为患者提供包括心理、生理、生活上更优质的服务。



## 护士抗议感悟篇五

不知不觉间，我来到xxx医院的xx科室已经有x月的时间了。作为一名新人护士，我刚刚才从xxx卫校毕业不久，在工作方面，出了在学校中学习的'一些基本知识，以及自身锻炼的一些技巧，其他方面，可谓是的'新人中的新人！

回顾这几个月的工作以来，我也因为自身对工作以及社会情况的不了解导致过很多的麻烦和问题！也给前辈和护士长带来了一些额外的事情。但幸运的是，我遇上了一个非常有耐心，又非常温柔的集体。在工作的这段时间里，大家不仅一直在工作中帮助我，同时，也在工作方面教会了我很多东西。以下是我对入职这段时间的新的体会：

回想自己刚来到xxx医院的那天，在xxx护士长的带领下，我来到了xxx科室。在这里，我一边跟着护士长，一边认识到自己的工作以及医院的各种设施和位置。在这段时间里，我不仅跟着护士长慢慢的认识了医院的结构和很多重要的地方。还认识了自己今后的工作岗位和一些前辈们。

并且，在这份参观学习中，我跟在护士长身边，看着她一边熟练的完成着手上的工作，一边还不忘多次确认。这样敬业仔细的精神，让我这个初出茅庐的新人实在是感到自愧不如。

但我也在这段时间里深深地收到了“感染”，并模仿着护士长的工作方式，让自己在工作中严格，仔细，不放过一丝一毫的问题。这也为我后来的工作提升奠定了急促。

在工作方面，我主要跟着护士长学习基本的护理工作。并且，还会在空余的时间里，自己努力的练习扎针手法。在开始的时候，很多患者看我是个新人，都不太信任我。而在一次次的拒绝中，我也不自觉的给自己心中烙上了一个“新人”的印记，在工作中也都开始不自信起来。

但护士长和前辈们都发现了我这个问题，并开始的在工作中积极的鼓励我，并想病人们夸赞和推荐我，这也让我在工作中渐渐重新找回了自信。并在工作方面越发的顺手！

在这份工作中，我有收获，也有认识，我对护士这一职业的看法改变了，但也认识的更加透彻了。同时，我也明白自己作为一名新人任有许多的不足，为此，我会积极的加强自我管理，并让自己今早成为独当一面的护士！

## 护士抗议感悟篇六

伴随着夏天的脚步，5·12国际护士节已经来到了我们身边。护士节是我们护士最美丽的日子，庆祝“5·12”国际护士节是倡导、继承和弘扬南丁格尔精神，展示白衣天使关爱生命，关注健康的人道主义风采。为此，护理部举行了系列活动来庆祝我们自己的节日。

结合海门卫生局的评选活动要求，评出5名海门市优秀护士，医院决定评出10名医院优秀护士。各科室推荐一名优秀护士，在院周会上进行投票，择优选出3名护士，2名护士长为\_市优秀护士，选出7为护士，3位护士长为医院优秀护士。

为积极响应上级的号召，结合我院的护理志愿活动，我院切实开展“护理服务进家庭”活动。通过深入社区了解，我们选择了两户特殊的家庭提供上门服务。

5月9日上午，我院内科病区护士长某某、外科病区护士长\_与急诊科副主任一起来到\_市顾奶奶的家中，顾奶奶自2个月前做了下肢深静脉血栓介入手术后一直在家休养，88岁高龄了骨质疏松腰椎退变，一直躺在床上静养。因老人的血粘度高，想抽血化验查查血常规与凝血酶原时间，但她腰痛得厉害动弹不得怕去医院抽血。医护人员来到顾奶奶床边一边问诊边释疑一边查看老人的患肢情况，并向家属耐心细致地讲解日常保健护理知识。两名护士长给老人抽血、测量血压并做腰

背部按摩。

5月12日上午，护理人员来到\_市人民西路一户老人家里上门服务，家中有两位高龄老人，分别是93岁、90岁，老奶奶有高血压、老慢支、老年痴呆；老爷爷双目失明、心脏病、慢性便秘。医护人员给其测血压、数脉搏、查体听诊，并查看其服药情况，对老人的服用、饮食做了指导。了解到老人家里子女的经济情况也不佳，最终医护人员自费买了药物送了老人。

通过护理服务进家庭活动，拉近了医护人员与普通百姓的距离，树立了良好的形象。医院将把志愿服务进家庭活动坚持下去，变成一项长效工作，为更多的弱势人群提供真正的帮助。

5月12日晚，医院除值班外的所有护士都聚集到医院五楼大会议室，召开护士节庆祝大会，医院领导班子所有成员都来到了现场，先后由顾院长、戴书记、顾主任在大会上发言，向奋战在一线的护理工作者及其家属致以亲切问候，对中医院在优质护理服务活动中取得的成果给予了充分肯定，对去年在等级医院复评过程中护理姐妹们的突出表现给予了高度赞扬，同时亦向广大护理工作者提出了更高的期望与要求。

会上对\_市优秀护士、医院优秀护士以及在三基竞赛中获奖的选手进行了颁奖，并给予奖励。

接下来进行“提升人文素养推进优质护理”为主题的读书报告会。为举办次届读书报告会，护理部在三月购买了《感谢生命的美意》、《傅雷家书》、《谈修养》、《你的水桶有多满》等几部陶冶情操、充满正能量的经典好书，每科室发一套，此前在5月8日进行了初赛，共有25人参加了初赛，选出10人进入决赛，比赛现场各位选手镇定自若、侃侃而谈，有的介绍了自己的读书感悟，讲了对护理工作的新认识；有的从工作实际出发，将临床护理工作的酸甜苦辣融入到文字

中，通过声情并茂的演讲向我们展示了护理工作者的心路历程。经过紧张的角逐，评出一等奖一名，二等奖2名，三等奖3名。最后，戴海强书记对整场比赛给予了高度的肯定，同时也指出了存在的问题，并给予中肯的建议和意见。护理部举办此次读书报告会，旨在拓宽护士特别是年轻护士的知识面，提高思维能力和人文素养的养成，为护士提供一个锻炼自己、鞭策自己、展示自我的平台，引导护士去好读书、读好书，从中获取知识信息，从而不断提升护士的职业修养、文化内涵、人文素养，从而使护理服务质量再上新台阶。

这次表彰、庆祝活动的开展，为我院的优质护理服务的深入推广起到极大的推动作用，不仅提升了护理人员的工作积极性，也提升了护理队伍的整体素质；营造了积极活跃的服务氛围，激励着大家更好地投入到工作中去！

## 护士抗议感悟篇七

金秋十月，我有幸参加苏州护士长管理培训班的学习。作为一个刚踏上管理岗位的我来说，有的是热情和冲劲，缺的是经验和管理理论知识。这样的护士长培训班学习对于我来说简直是一场及时雨，它将帮助我不断成长。本次学习内容有：《领导的行为和效率》、《护理安全管理》、《护理教学管理》、《护理法律法规》、《公文撰写规范与范文》、《情景护理查房》等多方面的知识。在这六天的学习中，老师都很认真地为我们讲解，把他(她)们的经验毫无保留地传授给了我们。将我的体会汇报如下：

### 一、定位

我对护士长角色要有了正确的定位。护士长是代表者，监督者，护患代言人，计划者，教育者及协调者，提高自己的素质，做好护士队伍的“排头兵”，护理学科的“带头人”。科室的“大管家”。平时要以身作则，言传身教，坚持实事求是。

## 二、 关系

护士长遇事要沉着冷静，要有多向性沟通及协调能力，协调处理好医护关系，护患关系，护护关系，与相关辅助科室人员的关系。只有这样我们工作起来才会得心应手，才能使领导放心，使同事舒心。

## 三、 考核

在临床工作中特别是优质示范工作中，绩效考核处于一个非常关键的环节，一个好的绩效考核系统，将会有力的调动护士的工作积极性和创造性。

## 四、 安全

安全管理是重中之重，没有安全无从谈起优质护理!做好质量控制，特别是现场质量控制很重要。每天深入病房对基础护理，消毒隔离，急救器械及药品，病房管理，危重一级护理病人护理措施的实施等进行检查。及时发现存在的问题，及时解决改进。

## 五、 培训

对科室每位护士进行职业规划及培训，树立敬业奉献的精神，树立心系患者情系病人的思想。面对临床问题会用循证的理论去思考指导工作。

## 六、 如何使科室有限的管理要素发挥最大的效能?

作为护理管理者要合理利用和分配人力资源，适当授权，用人之长，做到人人有职责，事事有人关。最大限度地调动护士的主观能动性，发挥护士的潜能和团队精神。鼓励护士参与和关心科室护理管理工作，最大限度地提高工作质量。

通过培训，使我们更新了观念，括宽了思路，增长了见识，更明确了护士长的职责，以及护士长在工作中面临各方压力，许多问题和困难时，怎样让自己做的更好。首先，护士长要有较高的业务能力和综合能力。其次，护士长要有奉献精神。还有，护士长要具备多元意识才能适应现代的管理工作，即竞争意识、创新意识、服务意识、质量意识。护士长只有不断努力和进取，不断学习和创新，不断完善自己，以沉稳的心态来面对一切，才能更好地适应现代护理工作。

## 护士抗议感悟篇八

工作已近一月时间，我很幸运自己被分到了新生儿监护室  
□nicu□□20xx年8月9日是个值得记忆的日子，就是在这天我怀着无比激动与好奇的心境第一次推开那扇玻璃门走进了这个陌生又很神秘的地方—nicu□

初到那里的我似乎还没有脱去青涩和稚气，对一切都感到好奇，也带着几分胆怯。在我懵懵懂懂之时各位教师那热情、亲切、关爱的表情感染了我，让我感到了春天般的温暖，我的陌生感已悄然流逝殆尽，此时此刻我觉得自我已经融进了这个和谐的团队。走进病房，透过暖箱看到那一个个娇弱的躯体，但又时刻表现出顽强劲头的小生命，我暗下决心，要好好学习专业知识及临床操作本事来保护他们，让这些顽强的小生命绽放最完美的明天。

来到那里的每一天都过得很充实。就是在这宽敞明亮干净整洁的环境中□nicu的护理团队每一天都在忙而有序的工作着，当遇有患儿需要抢救时，医护间的配合是那么的默契，正是这支出色的护理队伍，使得一个个稚嫩的生命一次次的转危为安，健康的回到妈妈的怀抱。还有更重要的就是那里有着浓厚的学习成长氛围。先进的人即使不能改变世界，也肯定能影响他人。那里的教师们工作中不忘相互交流学习，一个气管插管患儿需要拔管，这个操作过程需要医生护士的密切

配合，对护士来讲要有精湛的操作技能，大家会在工作允许的情景下进取的去融入这个操作，操作中的教师边做边讲，大家在旁写着思考着，一种引力如同磁场，磁化了我们新人的身心，尾随着这些榜样，我们这些新人瞬间走出庸碌的日子，步入进取充实上进的工作环境。我们之中会有人为了多学多看些临床操作而提前一小时到岗，为了弄清楚呼吸机的管路、定标会下班留下多请教教师。很感激各位教师，就是因为有她们的存在，我们才能心无旁骛的吸收知识，就是因为有她们的无私，我们才能够从中获得她们宝贵的临床经验。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在各位教师的热心帮忙与指导下，我深深的爱上了nicu这个团体，我要尽快成长起来，尽我所能为nicu贡献自我的一份力量。

护士骨科心得体会

icu护士工作心得体会

骨科护士工作心得体会

内科护士工作心得体会

护士个人心得体会

专科护士培训心得体会

## 护士抗议感悟篇九

时光荏苒，岁月如梭。转眼间，四年的大学学习生涯结束了。告别校园，怀揣梦想，作为一名刚刚毕业的应届毕业生，我很荣幸地成为了xxx医院队伍中的一员，开始了自己人生的新征程。作为一名新上岗的员工，岗前培训尤为重要！它是我们进入临床工作的一个重要过渡阶段，是不可缺少的培训。它让我们进一步认识护理这个职业，为以后的工作指明了方

向。

通过这次培训学习，我了解到了医院的发展史、医院文化、服务理念及发展方向的概况。就医院规章制度、护理核心制度、护理礼仪等进行了深入的讲解□xx老师合理地安排了理论知识及护理操作的学习课程，从中学到的知识使我受益匪浅。

理论课程让我们从对护理工作的泛泛认识深入到我们日常工作的系统流程□xx老师的核心制度的讲解，让我受益匪浅，为我能够在临床上胜任护理工作给予了很大的帮助。听君一席话，胜读十年书。在外科大护士长的那堂课上，我深深地体会到了细心的重要性。我们被称为“白衣天使”，很大程度上正是由于我们比别人多了一点细心。病人病情的变化，尤其是危重病人，需要我们时刻在观察中找到生命的火烛，让它越燃越旺。

所以在工作中我们一定要严格三查八对，多留意病人的病情变化，做到眼勤，手勤，脚勤，完成各项护理措施，做好各项护理记录及交接班工作，严防差错意外的发生。在院感的课堂上，我认识到了院感的重要性，一定要加强预防控制，强化无菌观念，增强法律意识。掌握一定的预防医院感染的知识与技术，不仅可以减少感染的发生与扩散，而且可以增强自我保护意识。医院作为患者最集中的地方，而护士就是与患者接触最多的群体。我们一定要学会爱惜自己，提高自我防范的意识，只有做好自身的防护工作，才能更好的护理患者。

操作课程让我们从操作的不规范、概念的不清晰到大家都能够基本掌握□xx老师手把手操作教学，大家分组训练和课间的每堂小提问中让我们真正体会到了操作前有教育，操作时有指导，操作后有总结。通过培训学习的加深，我不仅提高了动手操作能力，更是加强了我的理论知识□xx老师用她娴熟与优雅的操作手法让我看到了不一样的操作理念，了解到了护士是一个优雅与智慧、果断与坚毅并存的职业。



常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给予病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务。

护士各种服务除行业技术外，言行举止也是充分体现对病人的关心、照顾，因此，面对未来的医疗竞争和社会需求，护士礼仪能表达护理人员的形象，赢得社会效益和经济效益。xx老师在护理礼仪课上充分给我们展示了护理礼仪的优雅与美丽。让我感受到了我们护士的魅力！非常感谢xx老师这段时间不辞辛苦的指导与教诲，她对我们的关爱与认真让我非常感动，她让我在这个陌生的环境里感到了温暖与亲切！

静水流深，沧笙踏歌。转身后，逝雪浅，幽香远，春意浓，笑意深。一叶绽放一世界，一花盛开一天堂！护理之路，如履薄冰，因为有了医院这个温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为广大病患奉献自己的青春与热情，做好那一叶，一花的美丽！