

# 武术年会演讲稿 班会的发言稿(精选9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 武术年会演讲稿篇一

学语文没什么捷径可走，首先是有兴趣，然后就是多读书、肯思考、勤写作，这样，语文就必须能学好。

阅读是语文学习之本，它能够培养学习语文的兴趣。

阅读什么？小说、诗歌、散文、古诗文、甚至笑话都能够，什么都能够读，读多了，兴趣就有了，阅读的习惯也养成了。推荐同学们读读梁实秋的散文，语言精练，诙谐幽默。第二步就要增加阅读的广度和深度。经典文本，务必多读，古今中外，大家名家，多多益善。《欧亨利短篇小说选》就不错，每篇都不长，但无论文笔还是思想，都值得揣摩。古诗文的阅读更要重视，俗话说，“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”。读《捕蛇者说》，学回写议论文；读《徐文长传》，学会写人物传记；读《卖柑者言》，学会写寓言。在古诗文的阅读时，尽量采取自学，读多了，读古文容易了，背诵也就简单了。阅读时，适当地摘抄好词好句，做读书笔记，能够帮忙我们更好地理解作品。阅读很重要，但思考更重要。阅读过程中的想法、体会、认识经过认真思考，写成随笔，表达出来，写作的水平在不知不觉中提高了。写的时候要一气呵成，不必在乎形式、长短（例如，我有的时候写成诗，有的时候写成词，有的时候写成散文）。

叶圣陶先生的长子叶至善称，叶老先生从不给他们讲授写作方法，只要求多读书；书读多了，有感觉，于是落笔为文。文章写多了，自然冷暖自知，写作潜力逐渐提升。

语文不是僵死的语言文字，不是纯粹的理论知识，它是和生活和生命紧密相连的，语文就是生活。陆游说：“汝果欲学诗，工夫在诗外。”所以，一次演讲，一部电影，一次旅游，一杯茶，都是语文学习。每节语文课上的听音乐写感想就是最好的片段练习。但是学习必须要用心，敷衍了事，肯定学不好。

我以前总认为语文考试以课外资料为主，翻来覆去的研习课本没有多大用处，课本学不学好不重要，不需要全力投入。殊不知，考试是以知识的牵移和运用为重点的。教科书虽不等于全部的出题资料，但却是个范本，是个窗口，透过这个窗口学到知识规律是重点。许多看似很难的课外阅读考的资料理解和语言赏析用的方法都是课内学过的，只要熟练掌握方法，就能在考试中应付自如。

语文无法突击。语文学习的特点是慢热、恒温，主要靠平日长期积累。所以学习语文不能急，也别想恶补。

说到底，语文就是生活。光是读书不行，还要思考，光是读书和思考，还不行，还要表达和交流，光是读书、思考、表达和交流还不行，还要生活，要体验，要践行。生活是最好的语文课。

## 武术年会演讲稿篇二

纵观历史，中华民族凝聚力最强的时期，往往是我们国家和民族兴旺发达的时期；而中华民族凝聚力降低甚至成为一盘散沙的时候，也往往是国家和民族灾难频仍、受人欺辱的时期。强大的民族凝聚力曾经使我国在历史上长期走在世界的前列，

成为世界上的四大文明古国之一。

而从1840年英国侵略者发动鸦片战争，迫使清政府签订《南京条约》割让香港开始，直到新中国成立以前，当时世界上的许多国家都侵略过我们，掠夺过我们的财富。堂堂大国，何以受人欺辱？其中一个重要原因就是当时的政府腐败无能，使民族凝聚力遭到极大削弱，整个国家成了一盘散沙。这表明，一个国家和民族不管以前如何强大，一旦丧失了民族凝聚力，形不成合力，就必然受制于人，更难以屹立于世界强国之林。

在当代中国，民族凝聚力是克服困难，加快发展的强大推动力。每当遇到灾难或陷入困难时，强大的民族凝聚力就会从不同的角度聚集起人民群众的智慧和力量，形成战胜灾害、克服困难的合力。在当今国际社会，民族凝聚力是捍卫国家主权的重要力量，是增强国家竞争力的重要内容。

一个国家有经济实力和国防实力，而没有民族凝聚力，就形不成合力，就难以在世界上形成强大的竞争力。有了经济实力，又有国防实力，再加上强大的民族凝聚力，就不仅不惧怕任何霸权主义的恐吓和挑衅，而且能够增强坚持正义、维护世界和平的影响力，能够凝聚起世界上一切爱好和平和坚持正义的人们力量，推动人类进步事业向前发展。

著名的教育家苏霍姆林斯基说过：集体是教育的工具。确实，一个优良的班集体积极进取，全面发展，必将对每一个学生的个体发展起着巨大的潜移默化的教育作用和激励作用。而要建设一个优秀班集体是非常艰巨的，关键要靠班级的强大的凝聚力作后盾。

每次开学接手新班的时候，心里总会有一种陌生感和紧张感，但同时也会有一种强烈的责任感油然而生。我将成为他们学习生活中的重要帮手，他们要在这个班级中学会做人，形成自己的个性，学习丰富的知识，掌握好的学习方法。要想使

自己无愧于心，我必须尽力管理好他们，引导好他们，要尽力让他们心往一处想，尽往一处使，建立一个具有很强凝聚力的集体。

下面我就平时我在班级管理中如何加强班级凝聚力，粗略谈谈自己的一些做法：

一、要想使班级具有很强凝聚力，班主任要以身作则，做得正，行得直，使自己在学生中树立威信，让学生尊重你、支持你。班主任每天和学生接触的最多，所以班主任不只是对他们进行语言教育，更重要的是用自己的行动为他们做出榜样，使学生耳濡目染。比如，大部分学生都有随手乱扔废纸的不良习惯，如果班主任只是一味的去批评，去指责，也许效果并不是很明显，但假如班主任能够弯腰捡起废纸，送到纸篓，也许会更能教育学生。正所谓 话说百遍，不如手做一遍。

二、要想使班级具有很强凝聚力，一定要有一支优秀的班干部队伍。

以上是我演讲的内容，谢谢大家！

## 武术年会演讲稿篇三

亲爱的同学们：

如果我问你，你去过上海世博园吗？估计同学们会异口同声地跟我说“我去过”，很多同学也写下了自己的感受。你知道上海世博会的主题吗？城市，让生活更美好。

胡老师也去过世博园，我最关心的是城市地球馆。现在，我们的城市越来越大，人口越来越多。在过去的两百年里，地球上的人口增加了五倍！在这个过程中，资源的浪费和环境的破坏越来越严重。洪水、地震、海啸、泥石流、火山爆发

等自然灾害频繁发生，我们生活的地球已经不堪重负。城市地球博物馆列出的一些数据令人震惊。

世界上所有的国家都在努力拯救地球。“低碳生活”目前非常流行，很多同学养成了良好的习惯，节约了身边的资源，将生活中的能源消耗降到了最低程度。上学期学校科技团队的同学把易拉罐做成动力车，变废为宝，减轻了地球母亲的压力。然而，有些现象让老师感到非常难过。每个学年打扫教室的时候，老师都会整理出很多可以完全使用的学习用品，比如书、尺子、颜料、钢笔等。当我把这些丢弃的物品整理好，送给比较穷的孩子时，他们非常感激。同学们，这个世界上还是有很多人温饱不足，资源有限，浪费可耻，珍惜吧。

如果你来到教学楼五楼的办公室，你会看到“工作快乐，低碳生活”的标语。现在，我代表第五办公室的老师们，号召全体同学：“学习快乐，低碳生活！”通过我们的努力，宁波的天空更蓝了，美丽的流溪河更清澈了，我们生活的城市更美好了。

## 武术年会演讲稿篇四

敬的老师，亲爱的同学：

在这金秋送爽的九月，我们又将迎来一年一度的中秋佳节，又将欣赏到皓月当空的美景，当我们仰望苍穹时，脑海中定会浮现起那优美的诗句：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全”是啊，人生有诸多事情难以两全，多少在外求学和工作的人们，为了自己的理想，此时不能回到亲人身边。正所谓，“每逢佳节倍思亲。”

中秋节一直被人们喻为最具有人情味，最富有诗情画意的节日，而这一天天上的明月又分外明亮，分外的圆，所以又叫团圆节。中秋赏月，民间一直流传着多个不同的传说和美丽的神话故事，当然最为人们熟悉的是《嫦娥奔月》了。在多

民族的我国，有二十多个民族也在欢庆中秋节，虽然庆祝方式各异，但其寓意，也都是在祈求国泰民安，丰衣足食，团团圆圆，平平安安。所以这天都以月饼作为礼物，亲友间互相赠送，以取团圆之意，家家赏月欢宴，呈现太平盛世，祥和，文明的景象，团圆节哦，也让我们更加深切盼望海峡两岸同胞们早日团圆，祖国的统一大业早日实现。

随着中秋节的即将来临，我们伟大的祖国建国xx周年国庆节，也接踵而来，更增添了节日喜庆的气氛，在我们欢庆这双节之时，我们也应该在学业上来个双赢，为国家的建设，民族的振兴。造就成祖国有用之材，我们共同去努力吧！

## 武术年会演讲稿篇五

老师们、同学们：

大家好！

2008年5月12日两点二十八分，每一个中国人都刻骨铭心的的一刻。那一刻，阴云密布，那一刻，地动山摇！

现在，距离那一刻已经一周，媒体还在不停地更新着伤亡的人数，那不是一个个冷冰冰的数字，而是一个个鲜活的生命啊！沉重的事实不知疲倦的向我们诠释着生命的脆弱。

那些在灾难中不幸遇难的学生，他们曾和我们一样，有着朝气蓬勃的青春，有着年少轻狂的梦想，他们或许会在几年后成为各行各业的精英，穿梭在世界的各个角落。但是，只在那一瞬间，所有的梦想都坍塌了，被突如其来的灾难毁灭得干干净净！

地震中，有位名叫清清的小女孩，当官兵们在废墟中发现她时，她却在废墟中镇定自若地打着手电看书，她说：“下面一片漆黑，我怕，我又冷又饿，只能靠看书缓解心中的害

怕！”她的诚实一如她的坚强，让在场的人无不动容！与清清一样，另一名被压在废墟里的小女孩，在手脚受伤的情况下，一遍遍哼着钢琴乐曲，激励自己不要睡着了，结果在和死神在赛跑中，她赢得了胜利！

面对那些在地震灾难中离去的人们，我们无法挽留住他们的生命，但我们可以珍爱、善待自己的生命，本着对生命负责的态度，坚强地活下去！让每一分钟都成为有意义的`一分钟！同学们，当我们偶遇不顺时，莫灰心，别气馁，逃避和退缩是弱者的表现，只有珍爱生命，才有更多的精彩等着我们去开创！当我们遇到困难止步不前、情绪低落时，当我们为生活的点点滴滴斤斤计较、患得患失时，当我们萎靡不振、欲将生命颓废下去时，想想那些已经失去生命的同龄人吧！与他们相比，我们是多么的幸运！

珍爱生命，我们还需要勇敢地表达自己的爱。我仍然无法忘记，地震发生时，很多同学都急着打电话给自己的父母，问候平安，那种焦急，那种关爱，使得整个校园弥漫着温暖的气息。我们或许在前一天刚和妈妈争吵了，或许前一分钟和同学闹别扭了，如果生命在那一刻逝去，我们将留下终身的遗憾，那么，让我们从现在起用宽厚的微笑去面对所有的误解和委屈，从现在起关爱身边的每一个人吧，让他们每时每刻都能感受到你的爱。

若生命是一束鲜花，珍爱生命，使它娇艳绽放，香气四溢；  
若生命是一条溪流，珍爱生命，使它源远流长，奔流到海；  
若生命是一篇华章，珍爱生命，使它高低婉转，清新悦耳；  
若生命是一只幼雏，珍爱生命，使它羽翼丰满，振翅翱翔。

人生虽然短暂，但是生命的歌从来不会停息，生命的舞也永远不会止步，珍爱生命吧！让我们用爱装点世界，用爱谱写一曲生命的赞歌！

谢谢大家！

## 武术年会演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《警惕电子杀手不让游戏成瘾》。我们可能都知道这样一件事：几年前，南昌市一名高三学生在一家网吧玩游戏时不幸猝死。经现场鉴定，这名学生猝死时脸色发白，心跳、脉搏、瞳孔反射等生命体征全无，属典型的因过度兴奋而引发心脏病的死亡。

尤其让人痛心的是，在该生父母的眼里，儿子却是个中规中矩的好学生。上午7点离家“上学”，中午12点30分放学回家，下午1点15分“上学”，放学后又准时回家，让做家长的特别省心。直到儿子猝死在网吧里，他们才恍然明白，其实“听话”的儿子只是在做样子，根本就没到学校上课。

网络造就过人才，也诱使过许多对事物辨别能力差的人走向无底深渊。

己的胸膛？这完全取决于你自己。同样置身于windows的蓝天白云之下，芸芸众生却是千姿百态。有人直奔qq有的人则愿意钻到“榕树下”去享受来自文学殿堂的缕缕清风；有人在“星际争霸”中忘乎所以，也有人登陆时事在线坐观天下风云；有人以网络为依赖，泡在网吧里乐不思蜀，也有人视网络为知识琼浆，开怀畅饮。

青春年少的我们憧憬着美好的未来，而未来就掌握在自己手中。那些沉迷于网络黑洞里的同学们，当你进入网吧、手握鼠标时，请先把握好自己的心态，充分利用好网络资源而不是被网络所控制、所奴役。切勿让网络这张大网网住手脚，束缚心灵，不要为网吧里那些看不见的陷阱而丧失自己的花样年华！

把握自己，珍惜青春。现在，我请沉迷网吧不能自拔的同学做一个软件下载：第一步，松开你紧握鼠标、疯狂点击的右手；第二步，按下回车键，“回”到知识殿堂，重新回到你正常的轨迹；第三步，点击关闭系统，然后静心想想为你日夜操劳的父母，想想被你荒废的学业，想想曾被你虚掷的青春时光，想想当初的`雄心壮志；第四步，重新启动电脑，在五彩缤纷的桌面上迅速点击你真正需要的人生图标。如此这般，那么，恭喜你已成功地下载了“沉迷网吧自救软件”。

良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。同学们，希望大家能从百忙之中抽出点时间下载一套“把握自己”的“病毒防火墙”，让你的心灵坚不可摧，让你的人生无懈可击。把握自己，就是把握好自己的人生航向；把握自己，就是给自己的未来一片蔚蓝晴空！

谢谢大家！

## 武术年会演讲稿篇七

尊敬的各位老师、同学们：

每年的10月16日为世界粮食日，旨在呼吁全球共同节粮爱粮。

我想，很多人应当同我一样。从小就熟记“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，也曾在地理课上学过中国的基本国情：狭小的耕地上，养育着十三亿的子民。可是，当各地大旱颗粒无收的场景频频出现在新闻里，我们依旧“淡定”，食堂里，仍然是几大袋的饭菜垃圾。

我想，很多人应当同我一样。我们知道节约粮食其实只是举手之劳。不挑食、不偏食，将自己碗里的饭菜吃干净；不攀比，不虚荣，用简单可口代替奢华靡费。可是太多时候，我们常说，这些事情不重要，我们要追求“更加重要”的事情。

可是，又有什么事情的重要性能与“粮食”抗衡？

人类每一项的日常活动，社会每一天的日常发展，都是金字塔的上层建筑。而根基，却是任何事物替代不了的——粮食。古书讲“其本乱而末治者否矣。”当我们把上层建筑建设的愈来愈精准和完美，这座金字塔倒塌时的破坏也就愈来愈难以弥补。

我们都是一样的生命。当我们面对一碗可口的米饭，我们是否真正体会过“粒粒皆辛苦”的含义？每一粒粮食，背后都将是八亿农民的血汗，都将是他们一辈子“背朝黄土面朝天”的命运。

一粒粮食，背后牵挂着的不仅仅是他人的劳动和付出，而是，生命。

想到这些，我们还怎会忍心浪费那一粒粮食？

我们都一样，我们都是一样的生命，拥有同等的权利。

我们都一样，我们都曾经忽略过，我们都曾经遗忘过，但是，同学们，只要我们从现在开始觉醒并付出努力，光盘行动，从我做起，所有的一切都将变得不一样。

我相信通过此次班会活动，同学们知道了光盘行动勤俭节约是中华民族的传统美德，应该继承和发扬勤俭节约的优良传统，从小养成生活节俭的好习惯，从身边的小事做起，坚决抵制各种铺张浪费行为，自觉爱惜每一粒粮食。

## 武术年会演讲稿篇八

早上好。今天班会的内容是养成良好习惯，争做优秀学生。

我们先一起来听一个真实的故事：北京有一家外资企业高薪

招聘应届大学毕业生，对学历、外语的要求都很高。应聘的大学生过五关斩六将，到了最后一关：总经理面试。

他们你看这一叠，我看这一叠，看完了还交换：哎哟，这个好看，哎哟，那个好看。

10分钟后，总经理回来了，他说：“面试已经结束，你们全都没有被录用。”大学生们个个瞪大了眼睛，“这是怎么回事，面试还没开始呢？”总经理说：“我不在的这段时间，你们的表现就是面试。很遗憾，本公司从来不录用那些乱翻别人东西的人。”

是的，真正优秀的学生是养成了良好习惯的学生，而这几位大学生没有养成尊重他人，未经允许不乱翻他人东西的好习惯。

但是，一旦我们养成了不乱翻别人东西的良好习惯，不要说一个月，就是一年一辈子也不会再乱翻别人的东西了。

因为，习惯是忘不掉的，它是一种稳定的甚至是自动化的行为。比如，做作业，一旦养成了良好的习惯，就会自然而然地，可以说是自动化地按时完成，不需要别人的提醒和督促，更不会拖拉了。

再如，有些男生原来睡前洗脚是一定要爸爸妈妈提醒的，不提醒就不洗，在茅小生活了一段时间以后，即使回到家没人提醒也会洗，因为已经养成了睡前洗脚的良好习惯。

可见，良好的习惯有助于身心的健康发展和有效地掌握文化知识，因为它使我们自觉地去去做有价值的事情。一般地说，优秀学生都具有良好的学习习惯和生活习惯，不论何时何地都能自觉地做该做的事，远离不该做的事。

那么哪些是良好习惯呢？学校每周都有一项重点常规养成训

练，比如，穿戴整洁，物归原处，学会倾听，认真作业，按时就寝等等，都是我们应该养成的好习惯。

只有养成了这些良好的学习和生活习惯，才是真正优秀的学生。本周常规养成训练的重点是：文明安全进行课间活动。那么，就让我们从现在开始，坚持良好行为，养成良好习惯，争做优秀学生吧。

## 武术年会演讲稿篇九

“餐桌文明从我做起”主题班会

一、时间：4月24日

二、地点：级护理（1）班

三、参与人员：2013级护理（1）班

四、班会主题：“餐桌文明从我做起”

五、班会目的：

树立“节约光荣，浪费可耻”的意识，让“光盘行动”深入每一位同学的心中，把勤俭节约的优良传统落实到同学们的日常生活中。为认真贯彻落实《教育部关于在高等学校开展反对餐桌浪费专项行动的通知》精神，彻底杜绝学校食堂餐桌浪费现象，持续推进节约型校园建设。

六、班会过程：

1、主持人致开场白。

2、支持人对班会目的做详细的阐述，让同学们明白“厉行节

约，光盘行动”的意义。

3、请部分同学对“餐桌文明从我做起”这个主题表达自己的看法。

4、让同学们讨论生活中存在的浪费问题，并请同学进行发言。

5、主持人总结。

七、活动总结：

要整个社会的共同努力的氛围营造，更需要公民个人的习惯养成。它想每天起

光盘行动主题班会后洗脸刷牙一样，需要人人把“光盘”行动当成一种自觉，把“剩宴”当成一种耻辱。我们为“光盘行动”叫好，也由此深思。拒绝浪费，从吃饭开始。厉行节约，从我们做起！