

# 最新电力安全演练 电力培训心得体会 (模板9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 电力安全演练篇一

20xx年7月毕业以后，我进入了江西九江供电公司，在南昌参加了为期两个月的培训后，经过考试，我选择了电力修试所。这是一个人才济济的集体，是一个学习电力生产知识的好场所，更是一个锻炼人的部门。我有幸加入这个大集体，更让我有进步的动力。20xx年3月，那时我还正在继保班轮岗，这时我接到要来国家电网技术学院培训的通知，当时我很激动，因为我是江西省为数不多的去参加培训中的一员，而当我知道我去那培训的是高压电气试验时，心里又有了那么点紧张，因为我还没轮岗过试验班，以前也从来没有接触过高压试验这一块，怕到那以后跟不上大家的步伐。3月底我从九江来到了山东济南，有幸成为国家电网技术学院的一名学员。转眼间，四个月已经过去了。通过四个月的脱产学习，个人政治思想素养、理论知识水平、实际操作能力得到很大提高，为今后立足本职工作，更好地服务于建设“一强三优”现代公司的工作大局打下了良好的基础。具体有以下几个方面的体会。

一、国家电网公司领导对新进员工的关怀。

培训期间国家电网公司总经理刘振亚亲临国家电网技术学院检查、指导工作，走入新进员工的中间，同大家亲切握手，热切关心新进员工的培训工作和生活。

在本次培训班开班之际，国家电网公司人资部方国元副主任亲自参加开学典礼，并做重要讲话，讲话中对全体学员提出了殷切的期望和严格的要求，希望员工们刻苦努力学习，学得一身好本领，将来更好的服务于社会和公司。

## 二、重视企业文化的学习和综合素质的提高

3月31日，培训班正式上课，首先给我们授课的是国家电网公司企业文化处副处长张忠伟，他给我们主讲的是国家电网公司的企业文化。通过引古喻今和一些事例来说明企业文化的重要性，从而引出了企业文化的概念和国家电网公司的企业文化，深刻详细的介绍了国家电网公司的核心价值观、企业宗旨、企业精神、企业理念和奋斗方向等内容，并在最后介绍了助你成功的十个习惯和少走弯路的十条忠告。通过这一天的学习，我们得知了先进的企业文化它就如同一根纽带，纽带的一头系着企业，另一头系着员工，两者的相互协调统一形成了一个巨大的力量，能够带领企业在激烈的市场竞争中立于不败之地。

4月1号，给我们授课的是山东电力集团公司的曹丽霞老师，他给我们主讲的是员工职业生涯的规划。刚从大学毕业走入社会的我，对自己的未来一片迷茫。通过这一节课，我重新审视着自己的人生目标和如何完成这个目标，对自己进行了一个简单的职业生涯规划。

2号和3号这两天的时间里，我们进行了团队建设沟通的理论培训和拓展训练。从这两天的培训里，我明白了什么是团队和团队精神，团队是一群具有相互弥补才能的人，致力于共同的宗旨，努力途径的选择与绩效目标的完成，并且愿意共同承担责任的群体。团队成员之间必须相互信任、相互理解，这就需要良好的沟通。良好的沟通对于一个团队就如血液对于生命，良好的沟通可以增进相互的信任，鼓励创新，消除怀疑和不安全感，提高团队的绩效。

在接下来的二十天里，培训的是作为一名国家电网公司的员工必须掌握的知识和一些基本的技能，如国网概况及发展规划、应用文写作、电力法律、合同法、安规学习、安全用具使用及紧急救护法、新能源发电技术等等。通过这二十多天的培训，理论知识水平、业务技能得到了很大的提高，也学习到了很多以前在课本上学习不到的知识，个人综合素质也得到了提高。

### 三、重视基础理论知识和基本技能的掌握

4月27日至5月15日，我们进行了电工基本技能、安全基本技能、登高作业、各种一次设备的结构和原理、不同试验的试验方法和注意事项等方面的培训。开始的第二天，我们就进行了登高方面的培训。作为国家电网公司的一员，登杆是一项最基本的技能。从这一天的培训中，在老师的耐心指导下，我们都掌握了登杆这项最基本的技能。接下来的两天是电工基本技能和安全基本技能的培训，我们学会了如何做触电急救、灭火和接线等一些基本的技能。作为电力公司生产线的员工，随时都有可能碰到触电的情况，学会触电急救，不仅是对自己负责，也是对别人负责。而灭火不仅是在工作上需要，在生活上也是必须掌握的。5月初，我们培训的是电力一次设备的结构、原理及参数描述。我学的是电气高压试验，即对电力一次设备做各种试验，检测设备的好坏，而掌握电力一次设备的结构和原理，才能透彻的理解试验的原理和接线等。而随后培训的是一些基本的试验的试验方法、影响因素和结果分析等，对后来的实际操作部分奠定了理论的基础。

### 四、夯实理论基础，实践中提高业务素质

5月中旬至6月中旬，我们进行了为期一个月的模拟训练，我们的模拟训练都是在电脑上进行的，电脑上有一个软件，里边详细介绍了各种设备的结构，并进行拆分讲解。前几天，老师让我们自己好好看下各种设备的结构，由于是多媒体讲解的，并且以图片的形式，之前很多设备都无法看到内部的

结构，经过这几天的学习，更加清楚了设备内部是什么样的，以前存在的很多疑问也都迎刃而解了。然后我们又认真仔细的看了各种电力设备电气试验的原理，即是对之前在教室里学习的基本试验方法的原理的一次复习，之后又认真仔细的学习了各种设备的电气试验的接线，并在一个模拟软件进行了模拟。

经过了这一个月的模拟训练，我们对各种试验的原理和接线都理解的相当的透彻了，当然，光有理论是不行的，实践才能出真知，随后我们就到电气试验实训大厅对真实设备做各种试验，将之前所学的理论和实践相结合，相互补充，在老师们不厌其烦的教导下，将碰到的一些问题请教老师，在老师的指点下，所有问题都得到了解决，之前的模拟训练容易忽视的一些现场注意事项，通过实际操作也得到了很好的补充。最后这二个多月的培训，我系统地掌握了各种电力设备的内部结构、原理和试验的原理、方法等有关高压试验方面的知识，使我更加能够信任将来的工作。

在整个培训中，我们不仅对国家电网的各种规章制度以及企业文化有了系统的认识和体会，我想更重要的是，在四个月的培训中我们获得了彼此之间的友谊，以及在此之间迅速凝聚的团队精神，这在我们以后的工作中将会受益匪浅。四个月的培训眨眼就过去了，经过这次培训之后，又使我重新对自己的职业规划进行了认真的总结。懂得了一个人的成功与否不在于挣了多少钱，而在于在自己的岗位上能为公司，为社会做出多大贡献，这才是我在我自己岗位上所能体现出的价值。由此，我给自己定了一个目标，就是在一到两年内，不断地充实自己的理论知识，提高自己的技术水平，能在自己的部门内成为骨干员工。在此基础上，通过自己的不断努力，再继续向技术专家的方向迈进。而实现这一切，自己本身的能力是一方面，另一方面则是对工作的态度，认真是一切工作的基本原则，只有认真地对待每一项工作，努力把每一个细节都做好，才能不断在自己的岗位上前进，不断接近自己的目标。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。回首四个月的培训历程，我感觉非常地充实，这次培训令我终身难忘。我要从小事做起，从工作中的点点滴滴开始，向着自己的目标而前进！

## 电力安全演练篇二

通过这次培训，我的基础知识再一次得到了巩固，但最重要的是我学到了很多课本之外的知识。这对我来说无疑是一笔巨大的精神财富，它指引着我如何将今天的培训落实到明天的实践工作中。而我则将它视为人生新出发点上的一点洗礼，以崭新的面貌，百倍的信心，迎接新的挑战。

### 3. 电力岗前培训心得体会本站

我有幸参加了由电力公司培训中心举办的班组长知识能力培训班，为期6天的培训使我学有所获，体验了一段难忘的培训经历。此次培训的目的是使班组长明确认知自身角色，充分掌握班组基础管理的理论和方法，学习、借鉴先进班组的管理经验，增强班组长的管理能力、团队意思、领导艺术和沟通技巧，使每位班组长对培训师的基本工作流程有进一步的了解，提高深入浅出讲课的能力和组织班组内部培训学习的能力，从而进一步提高班组长的综合素质。

在此期间，我学习了“班组长角色认知、班组绩效管理、班组现场安全管理、团队建设与沟通管理、执行力训练”等丰富多彩的内容。同时，培训中心还针对参训的36名班组长逐个进行了内训能力的演练。班组长作为“兵头将尾”，是整个班组工作的组织和指挥者，也是直接参与工作的人，其综合素质的高低，将影响班组管理的成败综合素质的高低将影响班组管理的成败。所以，班组长不仅要具备善于沟通，执行力要强、具有影响力、关注细节、带领团队等管理能力，同时还必须掌握足够的技术技能。

通过此次培训使我深深体会到当好班组长必须要做到八要：一要热爱企业，热爱岗位，有高度责任感。保持争先创优、争上游的精神状态。二要有指挥生产的组织能、沟通、协调能力。三要有敢抓善管的方法和经验，既要有灵活性又要有原则性。四要有过硬的技术技能，要求别人首先自己能行。五要调动大家积极性，发挥好骨干的作用。六要有豁达的胸怀，能够容纳不同意见，发扬民主，带头搞好团结。七要有能吃亏、敢负责、敢担当的风格，强化自身人格魅力，以德治班、以德服人。八要会做思想政治工作，讲究方法，及时化解矛盾，一个优秀团队，必须是团结和谐团队。

俗话说：没有管不好的员工，只有不会管理的管理者。一个班组就是一个团队，而班组长则是这个队伍的领头羊。如何提高班组凝聚力、打造一个团结协作、高效执行的团队，班组长的作用至关重要。在今后的班组工作中，我将加强自身学习，学以致用，加强有效沟通，提升执行能力，为进一步做好班组工作不断努力，为班组“创争”再上新台阶贡献自己一份力量。

### 电力安全演练篇三

电力安全涉及到各行各业千家万户，安全工作千万不要掉以轻心，它不仅关系到我们个人的安全，也关系到他人的安全。电力职工队伍是一支能吃苦、讲奉献的队伍，这是我从事电力工作以来的感受。为了确保用电安全，为了规范电力市场，我们电力职工付出的多，得到的少，如果再不注意安全，不把安全时时刻刻记在心头，那么我们职工的生命就会受到威胁，因为大家都知道“水火无情”，但如果对安全麻痹大意，电就象一个杀手。我更想说的是，工作在生产一线的工人责任重大，我们每一个人都关系着一个家庭的幸福，我们的安全，牵系着母亲的心，牵系着儿女的心，更是维系着幸福家庭的纽带！我真心期望，每一位电力工人，在工作的时候，千万要当心，为了自己，为了家庭，为了孩子，保护好自己，杜绝一切悲剧发生，工作前一定要进行“三措一点”分析，

千万不要违章作业，真正的做到：“高高兴兴上班去，安安全全回家来”，因为安全责任重于泰山。

“不伤害他人，不伤害自己，不被别人伤害”，也特别要求每一个电力员工提高安全防范意识，严格执行安全生产法律、法规，确保电力设备和电力职工的安全，还要准确地把握电力安全生产管理工作中的轻重缓急。安全生产管理者也应把“安全重于泰山”时时刻刻放在心上，树立“居安思危”的忧患意识，把安全提到讲政治的高度来认识。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃”。近年来，电力安全生产虽然慢慢步入良性循环轨道。但安全生产的现实提醒我们，安全生产管理工作还有许多的不足和漏洞，我们每一个电力职工都不能高枕无忧，一定要不断地加以改进。电力事业是充满朝阳的事业，电力企业是不畏艰苦、团结协作、无私奉献、敢于创新的企业，我们将用实际行动筑成一道保障电网安全运行的钢铁长城，让我们在平凡的工作岗位上努力践行“三个代表”的重要思想，为了长青公司更美好的明天唱响安全的主旋律。

安全，我不知道大家是怎样理解这个词的涵义的，但我知道安全对于一个电力工作者来说是多么地重要。电力安全涉及到各行各业千家万户，安全工作千万不要掉以轻心，它不仅关系到我们个人的安全，也关系到他人的安全。电力职工队伍是一支能吃苦、讲奉献的队伍，这是我从事电力工作以来的感受。为了确保用电安全，为了规范电力市场，我们电力职工付出的多，得到的少，如果再不注意安全，不把安全时时刻刻记在心头，那么我们职工的生命就会受到威胁，因为大家都知道“水火无情”，但如果对安全麻痹大意，电就象一个杀手。我更想说的是，工作在生产一线的工人责任重大，我们每一个人都关系着一个家庭的幸福，我们的安全，牵系着母亲的心，牵系着儿女的心，更是维系着幸福家庭的纽带！我真心期望，每一位电力工人，在工作的时候，千万要当心，为了自己，为了家庭，为了孩子，保护好自己，杜绝一切悲

剧发生，工作前一定要进行“三措一点”分析，千万不要违章作业，真正的做到：“高高兴兴上班去，安安全全回家来”，因为安全责任重于泰山。

“不伤害他人，不伤害自己，不被别人伤害”，也特别要求每一个电力员工提高安全防范意识，严格执行安全生产法律、法规，确保电力设备和电力职工的安全，还要准确地把握电力安全生产管理工作中的轻重缓急。安全生产管理者也应把“安全重于泰山”时时刻刻放在心上，树立“居安思危”的忧患意识，把安全提到讲政治的高度来认识。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃”。近年来，电力安全生产虽然慢慢步入良性循环轨道。但安全生产的现实提醒我们，安全生产管理工作还有许多的不足和漏洞，我们每一个电力职工都不能高枕无忧，一定要不断地加以改进。电力事业是充满朝阳的事业，电力企业是不畏艰苦、团结协作、无私奉献、敢于创新的企业，我们将用实际行动筑成一道保障电网安全运行的钢铁长城，让我们在平凡的工作岗位上努力践行“三个代表”的重要思想，为了长青公司更美好的明天唱响安全的主旋律。

## 电力安全演练篇四

为了全面构建安全生产立体管理体系，严厉打击形式主义和习惯性违章，为发电企业安全稳定发展保驾护航，资源发电分公司在本月举办一次全体员工学习《电力安全工作规程》的培训。

《电力安全工作规程》是电力系统对安全生产管理从细节入手，实施“精细化管理”并提高管理水平的有效途径。我认为《电力安全工作规程》的学习决不能“走形式”，不仅要一切从实际出发，求真务实，强化安全标准，规范安全行为，保障广大员工的生命财产安全，实现发电公司安全生产稳定、可持续发展，而且还要坚持以问题为导向，以“抓末端、抓



现场、抓标准”为根本，实现生产本质安全和长治久安为愿景，以创建安全生产优秀班组为主线，风险防控、隐患排查治理、应急管理为重点，以安全责任目标考核、督查检查为手段，在实际现场作业中的电力操作人员要处理好作业环境、设备及设施、作业装备、危险点预控措施，使员工重视安全生产并灵活应对可能出现的问题。

通过培训学习，促使每个员工牢记“安全第一，预防为主，综合治理”的安全生产方针，进一步提高每位员工努力学习专业技术知识，要按规定召开班前班后会，班前会把危险点进行分析，落实安全措施和危险点控制措施，严格执行操作票制度，办理两票对应业务，按要求开展隐患排查工作，按照隐患排查管理制度规定，电站班前每周必须进行一次隐患排查，排查工作要全面认真，要将隐患真实记录，及时归档和上报上级主管部门，杜绝习惯性违章，让广大员工不断提高业务素质的积极性，始终做到不伤害自己，不伤害别人，不被别人伤害，预防和杜绝各种责任事故的发生，为公司的改革发展和稳定作出贡献。

安全工作的好坏是事关人身安全的大事，必须用严谨认真的态度来对待。不管发生什么安全事故，人们事后都会发现，造成事故发生的原因往往十分简单，忽视了安全管理的某个细小环节包括心存侥幸、责任不明、措施不力、讲形式走过场等等，不用心的工作态度是安全事故发生真正的根源，只有广大员工从细小事情抓安全，增加责任心，落实安全措施，及时发现和消除安全隐患，让全体员工完成从“要我安全”到“我要安全”的思想转变，才能在实际工作中做到“工作零违章、安全零事故”的目标。

这次培训让我受益匪浅，感触也很多，重视自身安全工作的细节，是公司全体员工详细掌握相关知识、明确责任、进行安全工作的有效保证。本月的培训课程中，借鉴相关事故案例以及前辈的工作经验，通过授课讲解、图片的方式传授给培训学员，使生产班组作业人员印象深刻，强化了《电力安全工

作规程》知识,而且加深了生产班组人员对危险性的认识,提高了自身的安全保护意识。

广西桂水电力股份有限公司资源发电分公司

—X

## 电力安全演练篇五

电力安全涉及到各行各业千家万户,安全工作千万不要掉以轻心,它不仅关系到我们个人的安全,也关系到他人的安全。电力职工队伍是一支能吃苦、讲奉献的队伍,这是我从事电力工作以来的感受。为了确保用电安全,为了规范电力市场,我们电力职工付出的多,得到的少,如果再不注意安全,不把安全时时刻刻记在心头,那么我们职工的生命就会受到威胁,因为大家都知道“水火无情”,但如果对安全麻痹大意,电就象一个杀手。我更想说的是,工作在生产一线的工人责任重大,我们每一个人都关系着一个家庭的幸福,我们的安全,牵系着母亲的心,牵系着儿女的心,更是维系着幸福家庭的纽带!我真心期望,每一位电力工人,在工作的时候,千万要当心,为了自己,为了家庭,为了孩子,保护好自己,杜绝一切悲剧发生,工作前一定要进行“三措一点”分析,千万不要违章作业,真正的做到:“高高兴兴上班去,安安全全回家来”,因为安全责任重于泰山。

“不伤害他人,不伤害自己,不被别人伤害”,也特别要求每一个电力员工提高安全防范意识,严格执行安全生产法律、法规,确保电力设备和电力职工的安全,还要准确地把握电力安全生产管理工作中的轻重缓急。安全生产管理者也应把“安全重于泰山”时时刻刻放在心上,树立“居安思危”的忧患意识,把安全提到讲政治的高度来认识。

“雄关漫道真如铁,而今迈步从头跃”。近年来,电力安全

生产虽然慢慢步入良性循环轨道。但安全生产的现实提醒我们，安全生产管理工作还有许多的不足和漏洞，我们每一个电力职工都不能高枕无忧，一定要不断地加以改进。电力事业是充满朝阳的事业，电力企业是不畏艰苦、团结协作、无私奉献、敢于创新的企业，我们将用实际行动筑成一道保障电网安全运行的钢铁长城，让我们在平凡的工作岗位上努力践行“三个代表”的重要思想，为了长青公司更美好的明天唱响安全的主旋律。

安全，我不知道大家是怎样理解这个词的涵义的，但我知道安全对于一个电力工作者来说是多么地重要。电力安全涉及到各行各业千家万户，安全工作千万不要掉以轻心，它不仅关系到我们个人的安全，也关系到他人的安全。电力职工队伍是一支能吃苦、讲奉献的队伍，这是我从事电力工作以来的感受。为了确保用电安全，为了规范电力市场，我们电力职工付出的多，得到的少，如果再不注意安全，不把安全时时刻刻记在心头，那么我们职工的生命就会受到威胁，因为大家都知道“水火无情”，但如果对安全麻痹大意，电就象一个杀手。我更想说的是，工作在生产一线的工人责任重大，我们每一个人都关系着一个家庭的幸福，我们的安全，牵系着母亲的心，牵系着儿女的心，更是维系着幸福家庭的纽带！我真心期望，每一位电力工人，在工作的时候，千万要当心，为了自己，为了家庭，为了孩子，保护好自己，杜绝一切悲剧发生，工作前一定要进行“三措一点”分析，千万不要违章作业，真正的做到：“高高兴兴上班去，安安全全回家来”，因为安全责任重于泰山。

“不伤害他人，不伤害自己，不被别人伤害”，也特别要求每一个电力员工提高安全防范意识，严格执行安全生产法律、法规，确保电力设备和电力职工的安全，还要准确地把握电力安全生产管理工作中的轻重缓急。安全生产管理者也应把“安全重于泰山”时时刻刻放在心上，树立“居安思危”的忧患意识，把安全提到讲政治的高度来认识。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃”。近年来，电力安全生产虽然慢慢步入良性循环轨道。但安全生产的现实提醒我们，安全生产管理工作还有许多的不足和漏洞，我们每一个电力职工都不能高枕无忧，一定要不断地加以改进。电力事业是充满朝阳的事业，电力企业是不畏艰苦、团结协作、无私奉献、敢于创新的企业，我们将用实际行动筑成一道保障电网安全运行的钢铁长城，让我们在平凡的工作岗位上努力践行“三个代表”的重要思想，为了长青公司更美好的明天唱响安全的主旋律。

## 电力安全演练篇六

近期认真学习了xx电力分公司安全监察部九月印发的《人身事故选编》，我对事故发生的原因进行了分析汇总。

通过对本系统近年来发生的各类人身死亡事故的学习，深切为伤亡者感到惋惜。

当我坐下来翻看着一起起事故的情况通报，标题中“死亡”两个字是多么的醒目，每一份都是血淋淋的教训，多么触目惊心。

每个事故回想起来，显得都那么愚蠢，看似不该犯的错误却一再悲剧上演，这的源头就是因为自身不够重视安全问题，总是存在侥幸心理，习惯性违章，把事故的发生都想得太遥远，其实危险就在这其中随时爆发。

电力行业本身就是高危行业，尤其是一线员工随时都在冒着生命危险工作。

这几起事故充分暴露出来的问题是：“违章，麻痹，不負責任”，三违行为就是野蛮行为，不树立牢固的安全意识，工作人员安全生产意识和自我保护意识极差。

只图省事、快当、存在侥幸心理，怕麻烦，这就是事故发生的必然。

我们每一个从业人员自踏入电力行业的大门，就开始接受安全教育。

“安全第一，预防为主”我们牢记在心，我们是时时讲、周周学，月月喊，安全工作规程翻破了一本又一本，安全学习记录是厚厚一大叠，那为什么一出事故进行分析，结果就是“违章、麻痹、不负责任”。

我想不会有人对安全工作规程、技术操作规程、企业纪律章程有任何怀疑，这些都是鲜血教训的经验凝结，每个人都对这些耳熟能详，它是每一个从业人员的三件法宝，但为什么最终却不能落实到行动上？究其原因就是抱着及格就行的思想，怀着侥幸心理，心里头少了安全生产这根弦。

从这几起事故中，我们不难发现，各类事故中当事人的工作经验不可谓不丰富，技术水平不可谓不高，但还是出了问题，这就是因为当事人在思想上有了松懈，才犯了这样的低级错误，造成阴沟翻船。

通过对这几起事故的学习，我们应该深刻吸取事故教训，结合自身，在今后的工作中，我们应该加强安全技术培训和设备全过程管理以及事故通报的学习，提高我们的安全思想素质，做到安全无小事！日常工作中应从一点一滴做起，逐渐提高我们的安全意识，减少事故的诱因。

工作中有疑问时要及时提出，绝不能随意行事盲目作业，并且要随时监督提醒身边的同事施工安全。

案例□xx月xx日xx时xx分，xxx公司xxx班班长带领司机和一名大班工人乘车前往f166-110井，在没有停抽油机的情况下，该班长进入抽油机曲柄运转区域，被曲柄挤压头部，经抢救

无效死亡。

通过以上案例可以说明该班长安全意识淡薄，在没有停止抽油机的情况下无视现场“严禁入内”的标识，私自进入该危险区域被曲柄挤压头部，经抢救无效死亡，该班长严重的违反了反违章禁令，所以造成这样的后果。

我们每名员工都应该知道“安全是天，安全大于一切”这个道理从上到下都离不开安全，及时的杜绝违章行为，给企业、他人和家人都会带来很多的好处，为什么我们每天都在讲安全，却还有那么多的违章操作事故，我觉得首先是我们职工安全认识大会那个思想上不到位，有些老同志能凭着经验丰富，麻痹大意，存在侥幸心理，没有真正的从思想上重视，安全挂在嘴边，但并没有完全落实到行动中去。

安全是搞好企业和各项工作的基础和保障，但要真正做到“安全第一，预防为主”这句老话的员工，并不多见。

究其原因就是对安全缺乏系统的知识，知识停留在言语上做一些表面文章，对于长期以来，存在的习惯性违章，认识模糊造成的，对于安全规程及规定视而不见。

这些问题的出现就一句话我们还缺乏安全文化的氛围和土壤，通过反违章禁令，进一步的使我认识到安全文化的意义。

通过这次反违章禁令的学习，我们每名员工都应该在思想上、行动上做起，不管做什么工作都应该从一点一滴做起，从没见小时做起，安全要落实到行动中去，每名员工都要遵守反违章禁令，这样我们的企业才能更好的发展。

为了家庭的幸福，我会将安全牢记于心，体现在日常工作当中，让我们一起携手，用美丽的生命呼唤“安全为生命，平安保幸福”。

## 电力安全演练篇七

作为营销办公室的一名管理人员，首先要清楚知道权力和责任从来都是相伴而生、不可分割的，没有无权力的责任，也没有无责任的权力。公司在赋予我们权力的同时也赋予了我们相应的责任，而且权力越大，责任也就越重。因此，我们管理人员在行使权力、享受待遇的同时，务必想到肩上沉甸甸的责任，想到公司领导和职工的信任与重托。只知有权，不知有责，用不好权力，当不好领导。古人云：“在其位，谋其政；行其权，尽其责。”切实履行好职责，是对管理人员的基本要求。管理人员要不辱使命、不负重托，就要明确职责所在、要求为何，对该干的事做到胸中有数。是职责范围的事，就应该尽心尽力去完成好。切不可在其位不谋其政，谋其政不尽其心，碰到问题不解决，遇到矛盾绕着走。明确责任，还要勇于承担责任。一个不敢承担责任的管理人员，不可能成为一个奋发有为、深孚众望的管理者。所以，遇到急难险重的工作，发生重大事件，管理人员要亲临一线、靠前指挥，绝不能畏缩不前、贻误时机；工作中出现失误、造成损失，不能推诿和逃避，而必须勇于担当、敢于负责。明确责任也好，勇于担当责任也好，目的都是为了抓好落实、推动工作、促进事业。一名管理人员的责任是多方面的，要作决策、出主意、定措施，更要搞检查、作表率、抓落实。重视抓落实、敢于抓落实、善于抓落实，是管理人员党性修养和工作作风的重要体现，是管理本单位的基本功。管理人员务必牢记各级领导和职工的重托，强化责任意识，把思想统一到干事业上，把精力集中到做实事上，把功夫下到抓落实上，兢兢业业完成公司交给的各项工作任务。作为一名营销人员，特别要把公司利益、客户满意放在高于一切的位置，这样，才算真正理解“管理人员就是责任”的含义，才能切实履行公司领导和职工赋予的职责。

其次，要掌握管理人员的基本方法。第一，管理人员主观指导与客观实际相结合的方法。把握了主观指导与客观实际相结合的方法，就会有效地指导单位工作的顺利开展。客观实

际和实际工作是不断发展变化的。这就要求我们管理人员的认识、理论、政策、办法等也应随之而发生变化，跟上客观实际和电网企业的发展。真正结合好主观与客观，在实际生产中不像想象的那样简单，如果主观和客观一下就结合好了，那么我们的认识就停止了，所以我们在实际生产工作中要不断地追求主观和客观的完美结合。要随着客观实际的发展，不断深入实际生产工作、深入班组，体察职工实际情况，总结实践经验。第二，管理人员的柔性化方法。要从以权利为载体到以心理为载体，实现心理层面的领导。从“黑铁法则”（你让别人干什么，别人就必须干什么）到“白金法则”（别人希望你怎么对待他们，你就怎么对待他们），领导方式要以人为本，从强权领导到超级领导，在实际生产工作中，鼓励职工自我领导。第三，管理人员现代管理的互动化。管理者和被管理者是相互影响的关系。俗话说：“喊破嗓子，不如做出样子”，如果在台上说的是一套，在台下做的又是一套，就会对职工造成不好的影响，因此，在日常工作中，要注重自身的形象，特别强调全局观念，讲求团结，服从大局，急难任务第一个先上，积极参加各项活动，努力提升影响力、回应力、服务力。

第一，聪明第二。只要将我们所学的知识，在实际工作中不断的实践—总结—再实践—再总结，我们管理人员的能力素质就一定能够得到全面提升，更好地推动我公司全面发展。面对新体制模式下工作发展出现的新情况新问题，管理人员必须努力学习新知识，不断提高驾驭能力。营销办公室已经初步建立了比较规范的制度，在工作实践中，我们加深了对实际工作规律的认识。我们对新系统、新设备等的掌握还是远远不够的，部分设备老化、部分人员素质不高、新职工经验欠缺等问题越来越需重视。我们必须努力学习新的知识，全面认识和把握新形势下的生产环境，真正做到营销办各项管理工作得到全面提升。

在学习期间，虽然我不能记住每一堂课传授给我们的每一个知识点，但它丰富了我的思想，拓宽了我的文化视野，使我



学会了如何调整自己，自己思维的深度和广度也得以提升。同时我也清醒地认识到，一名管理人员能力不是通过一次或两次培训所能得到的，只有不断地学习先进的知识才不会被社会淘汰，而这次培训正是提供了这样一个高水平的学习平台，课程设置一流，专业知识丰富，在这里能领会到真正先进的管理理念，这也是我本次学习的真实感受。

通过本次的学习，我深知自己掌握的知识还远远不够，希望还有机会再次参加培训。

## 电力安全演练篇八

电力是关乎千家万户的事情。电力工人的素质要求就非常高，适当的培训有利于电力工人的个人能力不断提高。下面就是本站小编给大家整理的电力培训心得体会，希望大家喜欢。

做为一名电力企业的职工，我通过对电网公司大政方针的学习，从中获取了大量的工作和管理知识理念，使我认识到班组在企业生产活动中的重要性，更重要的是学会了如何有效地开展班组的生生产管理工。我认为，要充分发挥班组的作用，需要在班组管理中积极树立“四个工作理念”，即：做好本职工作、不断改进工作思路、支持他人工作、提高自身执行力和沟通能力。

### 一、做好本职工作是一切工作的开始

在班组生管管理中，必须有针对性地强化班组台账、图纸等资料的管理，为安全生产工作提供良好的基础。同时在班组生管工作中积极开展“四个零”工程：班组工作零违章，安全生产零意外，安全目标零异常，台账记录零差错。通过开展，要求员工认真做好自己的本职工作，脚踏实地做好每一件事。

### 二、不断改进工作思路是提高企业生管管理水平的基础

可以通过各种途径开展形式多样的活动，认真、扎实地全面落实班组建设任务。在企业内部积极开展班组建设创优评差的评比、竞赛活动和各种目查与互查活动，寻找差距，发现问题，弥补不足，解决问题，在班组和职工之间建立一种激励、竞争机制。杜绝以点代面、时松时紧的工作思路和各种搞形式，搞突击的弄虚作假行为，真正使企业班组建设深入每个职工的心里，并使人人都成为身体力行的标兵。

### 三、支持他人工作体现的是企业班组的团队精神

团队是一群有着共同目标，以合作方式达到该目标的人组成的，它要求团队成员的知识与技能互为补充、让他人在你的质疑中受益、在他人需要的时候给予支持、珍视他人的贡献与成绩。一个企业的良性发展，需要一个团结进取、积极向上的企业团队，需要一支充满活力、勇于奉献、忠诚企业的员工队伍，需要一个健康、和谐、全员求学上进的良好企业环境氛围。班组长与员工、员工与员工诚信互动、相互尊重、相互帮助、相互关爱，能够为班组营造健康、和谐、浓厚的企业环境氛围。

### 四、提高职工自身的执行力

要职工培养超前思维意识、主动工作意识，增强事业心和责任感，树立起“忠诚、敬业、责任、服从”观念，做精益求精的执行者。简单地说，就是要求职工处理每一项工作都做到认真负责、全面考虑问题、想尽办法完成每一项工作、高效率，避免重复工作，准时地按质按量完成自己的工作任务。沟通是人和人之间传达思想、交流情报信息的过程，班长在大部分时间内都在与员工进行沟通，其决策的准确性取决于有效的沟通，如果沟通过程出了错，那一切都会受到影响，因此提高职工的沟通能力，班组管理就会事半功倍。

供电公司为期一周的内部培训结束了，此次培训，我们系统的学习了国家电网公司的核心价值观、企业宗旨、企业精神、

企业理念、电力法律法规、电力安全工作规程等相关知识，感觉自己受益匪浅，主要有以下几点体会。

一是要加强团队合作精神。

在学习中，我深深体会到人与人之间的沟通，同事之间的相互支持，以及团队的协作精神是我们工作取胜的关键。在今后的工作中，无论在哪一个工作岗位，都离不开整个团队的协作，一滴水，只有融入到大海中才不会干涸。

二是要不断学习新知识、新理念和新方法。

平时要及时反思自己在工作过程中存在的问题，努力提高自己的各方面的能力，从而能更好的适应自己的工作岗位，充分发挥自己的主动性，在做好自己本职工作的同时，促进公司的快速发展。

三是要加强自己对专业知识的掌握。

作为一名电力工作者，掌握电力方面的专业知识是我们工作的基础。只有加强对专业知识的掌握，才能更好的做好工作。

这次培训的内容丰富，形式多样，效果明显。通过各位老师理论联系实际精辟阐述，使我们开阔了视野，提高了思想认识，同时也增强了我们做好工作的信心和力量。

电力事业是充满阳光的朝阳事业，电力企业是不畏艰苦，团结协作，无私奉献，敢于创新的企业，我们将用实际行动构筑一道保障电网安全运行的钢铁长城。让我们在平凡的岗位上努力进取，为电力事业美好的明天唱响青春的主旋律。

20xx年11月1日，我和我们公司的3名新员工加入到了云南电网公司20xx年县级供电公司新入企员工脱产集中培训的队伍中，时间一晃而过，转眼间14天的培训已接近尾声，当我挥

手告别那些由陌生渐渐变为熟悉的面孔时，千万思绪涌上心头，这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。

正当我们这些刚参加工作的新员工对工作充满着好奇、对社会充满着茫然、对生活充满着迷茫的时候，公司给了我们展现自我的舞台，这次的培训就像一场及时雨，使我们这些新员工更好地生根发芽。新员工开班典礼会上领导们铿锵有力的讲话让我们感受到领导对我们新员工的重视，这次的培训就是公司领导关心、重视、培养我们新员工的具体体现。在短暂的半个月的生活里，经历了很多，也思考了很多。回想这十四天的培训旅途还是那么的多姿多彩。

安全是电力行业永久不变的话题，所以培训就以安全警示教育开始，任何时间任何地点对任何人来说，安全永远是最重要的。当那惨不忍睹的画面再一次出现在我的眼前时，我的心还是久久不能平静，一个活生生的生命瞬间化为乌有，就这样的一个个一瞬间不知带走了多少家庭的幸福、带走了多少亲人的泪水、带走了多少员工的梦想、带走了多少企业的期望，同时也留给我们太多太多的反思。如果我们每个员工都能时刻将“安全第一，预防为主，综合治理”的安全方针牢记于心，时刻与“违章、麻痹、不负责任”三大敌人作斗争，那么“一切事故都可以预防”的安全理念就会得以实现。

南方电网公司中长期发展战略贯穿于整个培训的过程中，让我们真正领会了南方电网公司的企业文化和企业核心价值观，了解云南电网公司的历史、现状和愿景，树立企业的自豪感，激发积极工作、努力工作的动力与激情。整个培训都是以互动形式进行的，在听完一段培训后，老师都会抽出时间让我们进行互动，在互动的过程中让我更加体会到团队合作的重要性。其实这也锻炼自己表达能力的一个机会。每个人都需要和别人沟通，有一个好的表达能力，在今天后的工作中就能事半功倍。在这里我体会到了锻炼的美好，几天的培训忙碌而充实，在这几天的日子里我明白了团结，学会了坚强，

懂得了感恩。“万家灯火，南网情深”的企业核心价值观为我们的前程指明了方向，“自强不息，永争第一”的企业精神会激励着我不断前行，我相信，在南方电网公司这个大家庭里，我的人生将会变得灿烂辉煌。

最后，衷心的感谢公司领导给我们新员工这次培训的机会，也真诚的感谢这几天给我们授课的所有老师和教官，回到公司以后我将以饱满的激情和热情迎接以后的工作，努力工作，将这次培训所学内容很好的运用到工作当中，做好自己的本职工作，为公司作出应有的贡献。

## 电力安全演练篇九

转眼间，短短的十三天的培训已经结束了，作为一名刚走进社会的大学生来说，我很荣幸参加这次培训，通过这次xx公司组织的培训使我学到了许多在学校里学不到的东西，也让我深深的体会到了xx电网公司的大企业风范和企业精神。学而不思则罔，思而不学则殆，以下是我关于本次培训的一些体会和总结。

我们开学的第一课就是xx的领导为我们介绍了此次培训的详细情况和培训目的，并对我们提出了培训要求，通过领导的发言让我们感受到了省公司对此次培训的关注和重视，同时也表明了xx公司对新员工的培养和对公司企业文化的塑造。

接下来的三天，我们分别学习了安全工器具、外伤急救和心肺复苏。作为一名电力工作者，安全工器具就像医生的手术刀、厨师的勺子一样，能熟练的使用它们是我们必须掌握的工作技能。xx老师向详细而系统地介绍了安全工具的分类和使用方法，使我们对自己的行业又加深了认识。人在受到致命伤害时，最好的治疗时间就是刚受伤的十分钟内，能不能正确地使用急救方法就成了我们这个高危行业的重中之重，做为电力公司生产线的员工，随时都有可能碰到触电的情况，

学会心肺复苏，不仅是对自己负责也是对他人负责。x老师和x老师分别向我们介绍了外伤急救和心肺复苏法，通过这些学习能让我们在出现电力事故时能快速、冷静、有效的进行抢救，最大限度地拯救受伤人员的生命，降低事故的严重程度，我看到每一个新入企的同事都在很努力的学习抢救技能，这使我很感动，我体会到我们肩负的责任和义务。

为了进一步落实消防要求，切实提高新入企员工的消防安全管理水平，我们此次的培训还为我们安排了消防应急预案演练，在消防演习前，各位老师对火场进行了认真地布置，学校向此次活动提供了三十多瓶干粉灭火器、三个火盆和若干汽油，活动开始前老师向我们详细地讲解了灭火的检验和使用方法，并强调了应注意的安全事项，同事们的积极性非常高，大部分同事都参与了此次灭火演练，并搏得阵阵掌声，活动最后，老师向我们展示了石棉毯灭火法，不少同事也实际操作了这种方法，通过这次演练活动的开展，真正提高了员工的消防意识，熟练掌握了灭火器和灭火毯的使用方法。

企业文化对一个企业的发展是非常重要的，是一个企业的精神财富，是企业长期实践过程中取得的文化成果，要了解一个企业必须先了解它的文化，只有当员工的价值观与企业文化的内涵相一致，企业和员工才能够共同进步，共创佳绩。我深入的理解了xx电网的核心价值观、企业宗旨、企业精神、战略目标等，作为xx电网的一员，我们要深入了解x电x网的企业文化，秉承xx电网的企业精神，以公司宗旨理念为思想动力，全力以赴为xx电网服务，做一名合格的电力人。