

最新药学的三分钟演讲稿(模板7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

药学的三分钟演讲稿篇一

尊敬的领导，亲爱的同事们：

你们好！

人生在世，七十古稀，青年一代，理当自强，既然我们选择了这份工作，就要真心爱岗、全力敬业，把自我的梦想、才华、青春、热血和汗水毫不保留地奉献给这庄严的选择，就像花儿爱太阳，就像鸟儿爱天空，就像蜜蜂爱鲜花！

不爱岗就会下岗，不敬业就会失业！对我们，爱岗敬业，就是要满怀活力地投身工作；爱岗敬业，就是要兢兢业业地做好本职。古人云“爱人者，人恒有爱；敬人者，人恒敬之”。

有人要问，那怎样才是爱岗，如何才算敬业呢

首先，没有任何借口，扎扎实实做好本职工作。当你接到领导交办工作的时候，是讨价还价能推就推，还是尽职尽责努力完成不讲任何理由？当你在工作中遇到困难和挫折的时候，是等待观望半途而废，还是自我激励攻坚克难无往而不胜？当你自觉晋级升迁没有到达期望值的时候，是牢骚满腹怨天尤人，还是自我反省加倍努力厚积而薄发？接人待物，为人处世，你是喜欢拿着放大镜百般挑剔找外因，还是常常拿着显微镜自我剖析找内因？也许有人会说，人之初，性本惰，能修炼到默默奉献无怨无悔的境界，古往今来能有几人？我要说：非也！

在我们身边，就有许多感人的例子。。就是无私奉献的典范，他们就是爱岗敬业的榜样！比比他们，想想自我，我们有什么理由不珍惜所从事的事业、有什么借口不努力地完成本职工作呢爱岗敬业演讲稿。

其次，细节决定成败，精益求精争创一流业绩。细节差之毫厘，结果谬之千里，真理和谬论往往仅有一步之遥。对我们而言，一个小小的麻痹就可能影响工厂工友的收入，一次小小的失误就有可能给工厂带来巨大的损失。事实证明，细节是成功的关键，精细是致胜的法宝，事事精细成就百事，时时精细成就一生，而如果我们人人都精细，就能成就灿烂辉煌的明天。

最终，实现人生价值，永无止境追求自我完善。人的价值取向决定人生的奋斗目标，也是人生提高的动力所在。我的价值观其实很简单：一心一意抓学习，抢字当头做工作，聚精会神练业务，只争朝夕报社会，真正做到学习在岗位，成长在岗位，成才在岗位，奉献在岗位。如果我的努力，能得到领导肯定，获得同事的认可，那就足以使我欣喜万分，就足以使我乐此不疲，这就是我在平凡工作岗位上无怨无悔的动力所在。也许有人会讥笑：胸无大志，鼠目寸光。我不会反驳，更不会改变初衷。一个人的价值，靠自我追求实现，靠别人评价衡量。如果我们每个人都在平凡的岗位上实现好普通的价值，无数个平凡汇聚成就伟大，无数个普通集聚成就十分，无数个平淡凝聚成就辉煌，我们的集团，我们的工厂就必须能乘风破浪终有时，直挂云帆济沧海！

各位领导，各位同事，火热的事业当前，火红的青春燃烧，炙热的心房跳跃，让我们珍惜岗位，热爱事业，共同努力完成上级赋予我们的任务，去品尝那秋日里泛着金黄的果香！

多谢大家！

药学的三分钟演讲稿篇二

“太阳底下最光辉的职业”！

徨和无助，但经过快一年的磨练，我深刻感悟到作一名老师难，作一名好老师更难！

经过近多半年来对教师这个职业的感悟，我认为作为一名好老师应该有一颗爱心，金子般的爱心，对所有学生都应该表现出对他的爱。

不管他贫富与贵贱，学习是否好与坏！校长曾经说过，要把学生当作自己的孩子，因为年龄关系，我把我的学生当作我最亲的弟弟，妹妹，在邯郸，他们就是我的亲人，和他们在一起，我能感受到身处异地的快乐，我把我全部的热情都倾注在了那些孩子身上，也因此得到了孩子们的认可。

作为年轻老师，因为知识积累不够，教学经验不够丰富，要想让学生喜欢自己所带的课，就必须先让学生喜欢自己，抓住学生的心理。

利用年轻的优势，提高自己的业务水平！作为老师，还应有很好的耐心和极大的热情，有很多老师说：“教师的职业是一种良心活”，我感同身受，因为只有当自己的行为不受到良心的谴责时，你才会感受到作为一名老师的幸福！生病了，学生会在办公桌上放下治疗的药，过节了，学生会拿出自己精心制作的卡片祝你节日快乐，还会说上一句让你一生都难以忘记的：“老师，您辛苦了！”，嗓子干了，学生会为你端上一杯水。

当感受到这一切时，你会感到作为老师的伟大，会有一种莫名的感动！

另外，作为老师，还应该适时的鼓励学生。

学习好的激励他们向更高的目标奋进，学习一般的鞭策他们，让他们不要灰心，告诉他们这个世界上没有人办不到的事情，只有人不想干的事情。

只要想学好，通过努力，肯定会学好的!适时的找心理自卑的学生谈心，鼓舞他们的士气，让他们树立远大的理想，也许就是因为老师的一句不经意的话，一个眼神，一种表情将会影响到一个孩子的一生!所以，对于学生，应该有博大的爱，无私的爱，更应该去宽容他们，理解他们!

之所以选择教师这个行业，源于我本身对学生的爱!虽然我将来不会有令人羡慕的财富和权利，不会有显赫一时的声名和荣誉，也不会有悠闲自在的舒适和安逸。

但我还是坚定的选择了它，因为我知道，所有的职业都是在改造世界，而唯独我所从事的职业是在创造世界，我所收获的是任何数字都无法计算的生命价值和幸福成果。

生活的目的，不在于显耀和享受，而在于精神上的充实和事业上的成功。

没有战士谁也当不了将军;没有水手，谁也当不了船长;没有教师，就没有我们人类文明的今天!

我愿做园丁，培育祖国一代又一代幼苗;我愿做蜡烛，燃烧自己，照亮别人;我愿做人梯，让孩子们踩着我的身躯登上成功的巅峰!甘为人师，乐于奉献!本着一中“教书育人”的思想，我坚信，我会成为一名最好的老师，成为最伟大的塑造人类灵魂的工程师!

雨果曾说过：“花的事业是尊贵的，果实的事业是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。”教

师就像那默默奉献的绿叶，时时刻刻衬托着鲜花的. 娇艳。

“师者，所以传道、授业、解惑也。”教师的品德和素养是教师发展的一个重要前提，只有对“怎样做一名好教师”这一问题有深刻的认识，才能对自己提出更高要求。

“十年树木，百年树人”，踏上三尺讲台，也就意味着踏上了艰巨而漫长的育人之旅。

怎样才能做一名好教师呢?我认为:

首先，树立良好的师德形象。

教师良好的思想品行将是教师最伟大人格力量的体现。

曾经有一名普普通通的教师，他不幸患上了强直性脊椎炎，颈不能转，腰不能弯，腿不能曲，上课时整个身体全靠双拐支撑着。

但他不悲观、不忧伤，凭着对人民教育事业的赤诚之心，依然顽强地坚守在讲台上。

学生看着他忍着剧痛、冒着冷汗在那里讲课，都感动得落泪。

他深情地说：“我的知识是人民给的，我要珍惜这有限的时光，把知识献给人民。”古今中外无数事例证明，育人单凭热情和干劲是不够的，还需要以德立身、以身立教。

药学的三分钟演讲稿篇三

既然肩负着圣洁的使命，就让我把爱心和责任心，撒播在弥漫花香的护士道路上。今天本站小编向你推荐护士演讲稿爱岗敬业演讲稿，希望你有所帮助。

各位领导、各位朋友：

今天，在座的百分之九十以上都是年轻的员工。我想问大家一个问题：你为磷业公司的生产发展准备好了吗？也许你会说，我一个平常老百姓，在平凡的岗位上工作，我们能做什么？那些都是领导的事情。在这里，我要大声地说：你错了！在磷业公司的生产发展过程中，在平凡普通的岗位上，我们虽然只是沧海一粟，但是，你我爱岗敬业的实际行动必将成为磷业公司发展壮大的坚实基础。

人活在世上，总要有个人生目标，总要有个发展方向，再说得朴实点，就是要有个谋生的依托。既然把黄磷生产作为终身职业，就要把自己的理想、信念、青春、才智毫不保留地奉献给这庄严的选择，就像鱼儿爱大海，就像禾苗爱春雨，就像蜜蜂爱鲜花！怎样才能体现这份爱，怎样才能表达这种情呢？我们会义无反顾的选择：敬业。有句口号说得好：不爱岗就会下岗，不敬业就会失业！爱岗敬业说得具体点就是要做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢。搞好每一项维修，做好每一次巡检，填好每一张记录，算准每一个数据，写好每一篇文稿。古人说：不积跬步，无以致千里，不善小事，何以成大器。从我做起，从小事做起，从现在做起，这就是敬业，这就是爱岗！

细节决定成败，精益求精争创一流业绩。有哲学家说过：细节差之毫厘，结果谬之千里，真理和谬论往往只有一步之遥。相信大家都有过这样的体验：一个错误的数字可以导致磷炉停产，一个标点符号的错误，可以使几个通宵的心血白费，一篇材料的失误，可以使若干年的努力泡汤，而人生紧要关头一步踏错，可以使一生的命运彻底改变。这就是细节的重要，这就是精细的力量。看看今天的磷业公司，从“做好每一天事和做好每一件事”入手、科学决策，精诚团结、精细管理，各项工作都取得了令人瞩目的成绩：生产规模不断扩大，经营效果明显改观，职工收入稳步增长。事实证明，细节是成功的关键，精细是致胜的法宝，事事精细成就百事，

时时精细成就一生，而如果我们人人都精细，就能成就磷业公司繁荣兴旺的明天。

实现人生价值，永无止境追求自我完善。什么是人生价值？在平凡的岗位上如何实现人生价值？相信许多人在思考，许多人在追求，也有许多人感到困惑迷茫。有句广告说得好：思想有多远，我们就能走多远。一个人的价值取向决定人生的奋斗目标，也是人生进步的动力所在。我不想讲空泛的理论，也没有过高的奢望。我的价值观其实很简单：废寝忘食、绞尽脑汁，苦熬一个个不眠之夜，如果写出的材料能得到领导的一声肯定；诚心诚意，尽职尽责，干过一件件份内份外之事，如果付出的努力能得到同事的一声赞许，就足以使我欣喜万分，就足以使我乐此不疲。这就是我在平凡工作岗位上无怨无悔的动力所在。也许有人会讥笑：真是胸无大志，真是鼠目寸光。我不想反驳，但也不会改变初衷。一个人的价值，靠自己追求实现，靠别人评价衡量。我想，如果我们每个人都在平凡的岗位上实现好普通的价值，无数个平凡就成了伟大，无数个普通就成了非常，就能实现磷业公司的兴旺发达，就能实现中华民族的灿烂辉煌！

各位领导，各位同事，今天在座的各位都是磷业公司的精英和栋梁，既然生在这个伟大的时代，既然投身这一事业，就应该不负时代的重托，不负事业的期望。再过十年、二十年，当我们回首往事，就会为自己终身奋斗的磷化工事业，终生追求的爱岗敬业的奉献精神，感到无比自豪！感到无上荣光！

南丁格尔有这样一段名言：护理工作是平凡的工作，然而护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤；用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动人的歌喉歌咏我的岗位。然而，我是护士，人们赋予我一个骄傲而浪漫的名字-白衣天使！

世界上最宝贵的是什么?毫无疑问是生命!我们护士的职业就是挽救千百万人的生命,用浓浓的爱去温暖病人的心灵!护士与每个人都有着千丝万缕的联系:当你降生到这个世界上第一个迎接你的是护士,当你病魔缠身时为你解除痛苦的是护士,当一个人走完人生历程,带着沉重告别的时候,送他归去的还是护士。人们把护士比作生命的使者,健康的卫士,爱的化身。

我是一名综合科护士。人们常说产科护士的手托起的是明天的希望。而我们的工作却是搀扶我们的长者,让他们在金色的晚年里,同样能享受到健康与爱带来的快乐!在实际工作中,我深深体会到责任的重大。一天,我值夜班,一位老年痴呆的病人将大小便解在床上,浑身污垢不堪。我拿出病人的脸盆,毛巾,一处一处为他擦洗并为他换上干净的衣裤和被单被套。虽然,我累得满头大汗,但我的心情却很轻松,这一定是对病人的爱让我获得了力量!老人用自己特有的方式不厌其烦的重复着谢谢,一股幸福的暖流涌上我的心头!

这样的故事太多太多了!我的一位老师,在大雪天上夜班的路上,由于路太滑,连车带人重重地摔在雪地上,为了工作她硬是咬着牙,含着泪水来到自己的岗位上。她说:病人需要我!那天还是正月初三,是合家欢乐的日子,可她却忍受着疼痛,默默地工作着。我的这些老师们,也许她们不是合格的妻子,不是称职的母亲,但她们一定都是优秀的护理工作者!她们用自己的爱安抚着患者的心!

一位即将出院的老人曾经对我说:你们的病房就像一道亮丽的风景,一切都安排得井井有条,感觉舒服极了!来到这里就像回到家里一样!更另我们振奋的是,一位老人的家属,一个有知识的小伙子,在接受我们的服务之后,说了这样一句话:来到你们这里,我才真正感觉到白衣天使的存在!是啊!病人的满意就是我们的追求,使病人放心,使病人满意,是我们义不容辞的责任!

我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等，善良，真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽！我的职业使我比别人活的沉重，但我能用我的生命搀扶着另一个生命慢慢走过！在支付我的生命艰辛的同时，也收入着他人获得生命的喜悦。当我回头时，看到的是生命的律动与蓬勃。我庆幸，我能如此的贴近生命，去触摸，聆听，去感悟！作为一名护士，我将把我一生的爱奉献给我的病人们！因为，平凡就是幸福，奉献让我更美丽！

大家好！

我今天演讲的题目是《我的医院，我的家》。

温柔五月，初花争放，与春风为伴，结识了一路的花香。花香是五月的写生，婉约了一季人间的烂漫。花期在五月里芬芳的醒来，我们也记得有一位伟人，也曾迎面春天的明丽。南丁格尔与春天相约而至，也昭示着春天的情有独钟。春天柔软的气息是南丁格尔温和的性格、春天里花草鲜绿逞美是南丁格尔的绰约风姿、春天里一树新抽的嫩芽是南丁格尔爱抚下显露出的清新。

“燃烧自己，照亮别人”这句话我们常见，大部分人会认为是赞美老师的语句，却很少人知道这是弘扬南丁格尔对护理事业的崇高精神。南丁格尔被世界誉为是“提灯女神”，她的生日是5月12日，为了纪念她：每年的5月12日作为了全世界护士的节日。“提灯女神”，不仅仅是因她开创了护理事业从而享誉的盛名，而是她对护理事业的热爱和奉献，对患者付出的责任心而闻名了世界。她那盏穿梭在患者床前的油灯，长明在患者的心里。让无数的患者在她的精心护理下，减少了伤痛与病痛的折磨。

“提灯女神”与上帝及会众前的宣誓：

终身纯洁，忠贞职守。

勿为有损之事，

勿取服或故用有害之药。

尽力提高护理之标准，

慎守病人家务及秘密。

竭诚协助医生之诊治，

务谋病者之福利。

她的誓言感动着、激励着作为一名护士的我，我也非常荣幸自己是赤峰松山医院的一名护士，自来到医院工作的每一天、每一刻，我都被感动着。被领导强烈的责任感而感动着、被同事们无私的爱心奉献而感动着、被患者和家属之间的真情而感动着。我也在这些感动中慢慢的成长，慢慢的成熟了。

能成为一名护士，也许是我有意的抉择，或许是偶然的机缘，也可能是命运的安排，实现了我年少时候的天使梦!“白衣天使”是我一往情深的职业，我迷恋的，不只是这一身洁白的护士衣、护士帽，更是救死扶伤职业的崇高，护理事业的神圣。“崇高”、“神圣”，不是一名护士的自豪之词，而是赋予护理事业的责任感。一名优秀的护士，有责任为人类的健康服务;有责任配合好医生及其他医务人员的工作;有责任护理好每一位病人。

随着院里“党的群众路线教育实践活动”的顺利开展，及实施的《优质护理服务》的工作标准，我从内心真正认识到“优质护理服务”的重要意义。“优质服务”是一所医院不变的话题，也是提高医疗知名度、医疗水平及企业文化建设的重要内容。而“优质护理服务”是一所医院护理岗位永恒的话题，应真真切切的落实在患者在院治疗的期间里。

《优质护理服务》工作标准是：要以病人为中心，强化基础

护理，全面落实护理责任制，深化护理专业内涵，整体提升护理服务水平。以病人为中心：就要在思想观念和医疗行为上，处处为病人着想，一切活动都要把病人放在首位；紧紧围绕病人的需求，提高服务质量，控制服务成本，制定方便措施，简化工作流程，为病人提供“优质、高效、低耗、满意、放心”的医疗服务。这也诠释了党的群众路线是“一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去，党是全心全意为人民服务为宗旨的”。党的群众路线结合《优质护理服务》工作标准，更给党开展的群众路线教育实践活动，起到十分重要的现实意义和教育意义。所以《优质护理服务》是提高患者、患者家属和社会满意度的重点工作。

在院领导正确的领导下和护理部不辞辛苦的带领下，以《优质护理服务》为工作标准，我们开始能够做到主动换位，主动察觉，主动沟通，主动介入，主动关怀。想在患者需要之前，走在红灯呼叫之前，做在患者开口之前，患者来有欢迎声，见面有称呼声，操作中有问候声，操作完毕有应答声，节日到来有祝贺声，患者出院有送行声。护理工作不主要定位在输液、打针、送药、执行医嘱的内容上，一名优秀的护士更要做到：观察患者病情、生活料理、心理疏导、康复指导等工作上。全心全意的为患者的健康着想，以自己的“爱心、真心、耐心、细心、责任心”换取患者和家属的“舒心、安心和放心”。把自己当做患者的亲人，让患者在家一样的氛围里，接受治疗。

家是什么？不同的人都会有不同的定义。有一首歌叫《家是温柔港湾》，歌中唱到：“家，是温柔的港湾，你我停泊在这港湾，风雨再大都不会怕；爱，是温柔港湾，你我都渴望拥有它，旅途再苦也不怕，只要有个温暖的家”。因此，家是一个承载爱的地方，有爱的地方就有家的感觉，而不仅仅是一栋房子，一些物体堆积起来的空空间。家，应该是一个人的温柔港湾，是爱的栖息地，是心灵的驿站，是一所精神的乐园。

松山医院是我的家，她坚强了我的性格，儿科是我的家，她

让我懂得了要珍爱生命，我深爱着我的家。困难来的时候，最需要的是关怀，我在我的家里得到了无微不至的关怀。患者因病痛来到我的家，也需要关怀，与家属的关怀来比较，我们的关怀更能有效的帮助患者康复。所以我们要与患者建立良好的护患关系，把《优质护理服务》的工作标准，在家一样的环境里呈现。一切以“患者的需求”为中心，尊重患者、方便患者、服务患者，主动为患者提供亲人般的服务。只要是患者的需要，我们都要尽心尽力满足，让患者和家属满意，无论患者是什么身份，都会以自己的“爱心、真心、耐心、细心、责任心”对待每一位患者，让患者满意、让家属满意、让领导满意、让同事满意、让自己满意、让社会满意。成为一个和谐的大家庭。

作为一名护士，能让患者在家一样的温馨氛围里快乐康复，是我的幸福。让我们携起手来，用一颗纯洁的心，关爱所有的人，呵护最宝贵的生命，爱我们的医院，爱我们的家！

最后，祝愿领导们工作舒心，同事们工作顺心，患者及家属们安心。愿我们的家——赤峰松山医院，发展越来越好。

药学的三分钟演讲稿篇四

有一种精神，始终在我身边发扬；有一种力量，始终在我心中荡漾；这就是敬业精神，这就是榜样的力量。

我今天的演讲题目是：敬业，就从现在开始！

我是20xx年7月进入公司试飞站上班，自我上班的第一天起，杨红伟同志对工作尽职尽责、敢打敢拼的精神就一直深深地感染着我。

初次接触杨红伟同志是到总装接飞机前，那天他一早上班就来到我们班组，对大家说：接飞机时要认真，从成品外观、

到电门开关电缆，要像买苹果手机那样仔细检查，只有这样故障和隐患才能及时发现，我们才能做到万无一失。

任务完成后。我和杨队聊天，我问“杨队，是什么让你对工作这么的执着？”“质量在我心中”杨队说。

这就是我身边的敬业榜样，这就是我的大队长杨红伟同志。

今年“四项整顿”开始后，杨红伟同志深知，解决公司存在的问题首先要解决个人能力问题，对此，他要求大队各分队开展专业技术培训考核，他说：“干机务工作必须要一次做好，专业技术不仅要过硬，思想作风同样要过硬。”

在他的倡导下，从6月29日起，试飞站机务一大队开始正式实施“提士气，强作风”主题活动，即每周一全大队列队集体合唱中航工业司歌，然后集体做第九套广播体操。

敬业，就从现在开始！作为贵飞公司的一员，请让我们行动起来，不论工你是人，还是技术人员，也不论你在生产一线还是辅助岗位，公司需要敬业，岗位需要敬业，企业发展更需要敬业。

让我们像杨红伟同志一样，在自己的岗位上尽心、尽责、尽力地去完成每一项工作。因为敬业不分先后，敬业就从现在开始！

展望未来，豪情满怀，“航空报国，强军富民”！作为一名航空新兵，我们年轻一代更应该去努力的.学习、拼搏！让中航工业贵飞的航空梦在蔚蓝的天空翱翔吧！

药学的三分钟演讲稿篇五

目前，我国社会已经进入老龄化加速到来的时期，老干部队伍中退休干部越来越多，他们是开创走中国特色社会主义道

路的政治骨干，是中国革命和建设事业的先行者，也依然是全面建设小康社会的重要政治力量，是我们党和国家的宝贵财富。真心、真情、真诚的为老干部服务，多为老干部做好事、办实事、解难事，是我们老干部工作部门的职责。我国的法律还赋予了老年人继续受教育的权利。老年教育是全民教育的重要组成部分，是终身教育的最后环节。我们老年教育的责任就是要通过相应的教育活动，培养造就一代身心健康、与时俱进的老年人，不断提高他们的思想素质，努力做到“政治坚定、思想常新、理想永存”，使他们保持一个良好的精神状态，自觉地、乐观地为构建社会主义和谐社会而努力。因此，发展老年教育这项夕阳工程——同时又是朝阳事业，是具有十分重要的意义的。

说实话，在我刚来老年大学工作的时候也有过不适和迷茫，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。我原来是一个小学教师，在学校里和天真烂漫的孩子打交道，自己也觉得快乐，充满青春的活力。来到老年大学以后，接触的对象变了，整天面对的是白发苍颜的老年人，难道这就是我今后的生活吗？但是，经过一段时间后，我通过听、通过看，深深的感受到：这是一个学习的集体、团结的集体、战斗的集体，更是一个可爱的集体。

因为这里风正气顺，充满阳光；

因为这里团结友爱，相互关照；

因为这里尊老敬老，热情服务；

因为这里爱岗敬业，勤奋自强。

说到这里，我不禁想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他却还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！无论是在革命战争年代还是和平年代，有

无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在我们身边，有一心为民的沈炳荣，鞠躬尽瘁的金正一，他们在自己的岗位上默默无闻的工作，无私的把自己的青春献给了党的忠诚事业，他们是最平凡最无私也是最伟大的人，是我永远的学习榜样。

于是，我感动，我激昂，我为参加这个团队而感到无上荣光。我为能成为一名老干部工作部门的工作人员而无限自豪。我的语言无法涵盖我的感受，我的表达无法展示我的幸福。让这种感动化作今后工作的动力吧！融入这个集体，我愿我的青春像一团团火焰、一轮轮滚烫的太阳，为老年教育事业发出最大的光和热。

药学的三分钟演讲稿篇六

你听：“盖成了高楼大厦，修起了铁路煤矿，改造得世界变了哟变了样！”，是的，新中国建设前进的路程跨越了五十六个春秋，从“中华人民共和国成立了”响彻全中国、震撼全世界的那一刻起，亿万中华儿女就掀起了社会主义建设的高潮，中国工人阶级这支强劲有力、吃苦耐劳、敢想敢干、敢打敢拼的钢铁队伍就走在了社会主义建设的前列，大江南北、长城内外、天涯海角、戈壁荒漠，在祖国的大地上，中国工人阶级以前所未有的激情，投身到轰轰烈烈的建设热潮中，《咱们工人有力量》那激昂的旋律在九百六十万平方公里的土地上尽情飞扬。在这激昂的旋律中，“发动了机器轰隆隆的响，举起了铁锤响叮当！造成了犁锄好生产，造成了枪炮送前方！……”一个灿烂辉煌、繁荣富强的新中国屹立在世界东方，亿万工人阶级用他们勤劳的双手和辛勤的汗水，在一穷二白的情况下，创造出了世人瞩目的业绩，书写了惊天地、泣鬼神的篇章。

在建设祖国的各个不同历史时期，也涌现出一批批先进英雄模范人物，王进喜、孟泰、时传祥、郝建秀，等等，他们勤俭节约、艰苦奋斗、忠于职守、无私奉献，是中国工人阶级

的杰出代表，他们的英雄事迹为新中国数代人所传颂，激励和感动了几代人，他们是中国工人阶级的精神力量，凝聚和召唤着一代代热血青年加入到中国工人阶级的行列，传承着工人阶级的优良作风，踏着前人的足迹，不断创造更加辉煌的业绩。

“六年两步走翻两番”、打响三大战役、实现四项战略、树立五个观念的发展战略，为集团公司描绘了宏伟的发展蓝图，把全公司员工的思想和行动统一起来，以做强、做大光电产业为伟大使命、求真务实、智慧策划、精心组织、有效实施、跨越发展，这一切无不展示着我们****人的智慧和勇气，无不展示着我们中光学人的自信和激情。

斗转星移，岁月变迁，如今，***人正以**总经理和***总经理的讲话精神为行动指南，用四项战略思想统一员工的思想 and 行动，形成有共同价值观的、具有***集团特色的企业文化；敢为人先、争创一流，拒绝借口、立即行动，发扬老军工勤俭节约、艰苦奋斗、爱岗敬业、无私奉献的精神，为把***集团建设成为世界知名企业，为我国经济繁荣和社会主义现代化建设做出更大贡献。

药学的三分钟演讲稿篇七

尊敬的各位领导, 各位同事:

大家下午好!

我自去年11月进入陇能公司到现在已经半年时间了，在这一百七十多个日子里，我深切感受到了公司勤奋务实、诚信求真的工作作风，内心非常庆幸。各级领导的谆谆教诲、周围同事的勤勉认真，都让刚刚踏入电力行业的我，更加深刻地理解了什么是责任，什么是厚重，什么是荣辱，什么是理想。

近期公司团员都积极响应院团委号召，参与了“三个建设”和“十、百、千”活动，此项活动鼓励青年团员弘扬“五四”精神，发扬带头争先的模范作用。作为公司员工的我们，就是要从爱岗敬业做起，做到对工作敬业，对企业忠诚。

一支乐队，需要全体成员的齐心协力，否则难以演奏出余音绕梁的乐章；一枝玫瑰，需要根茎的无私奉献，否则难以散发出沁人心脾的芬芳；一座桥梁，需要桥墩的坚实支撑，否则难以确保那行人车辆的平安；而一个企业的蓬勃发展，同样需要每位员工的脚踏实地，真抓实干，需要每位员工的爱岗敬业，无私奉献。

爱岗敬业是一种精神。任何人都有追求荣誉的天性，都希望最大限度地实现自我价值。而要把这种理想变成现实，靠的是什么呢——靠的就是在平凡岗位上的爱岗敬业。歌德曾经说过：“你要欣赏自己的价值，就得给世界增加价值。”每一位了解电力行业现场工作的人都知道，现场作业流动性大、工作环境偏远艰苦。但是我们绝大部分员工仍然在环境艰苦、任务繁重的工作岗位上兢兢业业、默默无闻地付出，我们公司正因为有一支具有这种崇高敬业精神的员工队伍，才能在日益激烈的市场竞争中占得先机，取得业绩，赢得荣誉。身为青年的我们，既然选择了这份职业，无论工作环境多么艰苦恶劣，不管工作内容多么枯燥繁琐，无论自己内心曾感到些许的孤寂，我们都应当满腔激情地去面对、去担当，当每个人都把公司当成一个家的时候，你会发现自己所做的一切都会显出不同寻常的意义。

爱岗敬业也是一种态度。美国前总统肯尼迪在他的就职演讲时说：“不要问美国为我们做了什么，而要问我们为自己的国家做了什么。”是的，不要问企业为我们做了什么，而要问我们为自己的企业做了什么。

当我们接到一份具有挑战性的任务的时候，是畏首畏尾推诿扯皮，还是无所畏惧勇敢面对？当我们在工作中遭遇挫折陷入

困境的时候，是等待观望半途而废，还是一鼓作气攻坚克难？当我们晋级升迁心愿未达的时候，是牢骚满腹怨天尤人，还是躬身自省厚积薄发？答案往往是，当我们选择后者并付诸于行动之后，我们身上隐蔽存在的人生价值会渐渐凸显出来，就像经历严冬考验的`树木日益青葱，也如深夜悄然盛开的夜来香暗香弥漫，尽管那一抹青葱来之不易，尽管那一份清香唯我独嗅，但是我们相信——这种价值的凸显，会让我们的生活感触更加真实而快乐，会使我们对生命的领悟更加深刻而澄澈。

一个人只有深深地热爱他自己所从事的职业，才会为之不断奋斗。常常看到很多人尽管才华横溢，但总是怀疑环境、批评环境，殊不知他自身所持有的这种态度，恰恰对他的进步成长打了一个致命的折扣。如果因为看到缺点就大肆抱怨，不顾大局，不讲团结，并在不知不觉中养成了抱怨环境、不思改善的习惯，最大的受害者就是自己。集体肯定有自己的缺点，但也会有优点，正因为优点大于缺点，所以才有很多人选择留在集体。所以请大家永远记住：“成功的人一定爱岗敬业，失败的人始终在寻找客观理由”。

爱岗敬业更是一种境界。当我们将爱岗敬业当作人生追求的一种境界时，我们就会在工作上少一些计较，多一些奉献，少一些抱怨，多一些责任，少一些懒惰，多一些上进心；享受工作给自己带来的快乐和充实感，有了这种境界，我们就会倍加珍惜自己的工作，并抱着知足、感恩、努力的态度，把工作做得尽善尽美，从而赢得别人的尊重，取得岗位上的竞争优势。爱岗敬业还是一种美德，而美德不是一朝一夕的偶尔所成，它应水滴穿石潜移默化地贯穿于我们的日常生活中，体现在我们每一个平凡的工作日，体现在每一个普通的岗位上。如果我们人人都能成为一个爱岗敬业的人，把工作当成一种享受，把工作当成一种使命，那我们的生命会更有意义，我们的公司会更加繁荣强大。

各位青年朋友们，爱岗敬业不只是随口说出的一句空话，也

不是标榜自己的一个词语，它更应该是一种默默的奉献，一种高尚的理想，一种强劲的力量。爱岗敬业，誓言无声，让我们从现在做起，践行这份誓言，闪亮你的青春。

各位领导、各位评委、各位同志：

晚上好！我演讲的题目是：让青春在奉献中燃烧。

我，作为一名在共和国太阳照耀下，成长起来的普通干部，1998年，在为xx的教育事业奋斗了8个春秋之后，我幸运地来到了县委办公室，这个特殊的工作岗位。不经风雨，长不成大树；不受磨炼，难以炼成钢铁，在办公室这个大熔炉里，使我深深地认识到，青春只有在奉献中才能燃烧。

第二天一早我们又接受了新的任务；各位又可曾记得，有多少次我们在睡梦中被急促的电话铃声叫醒，值班的同志说，又要加班了。辛苦是一种磨炼，辛苦中，我们体验到了人生的真趣；辛苦中，我们锻炼了自己的能力；辛苦中，我们充实了奉献的人生。

办公室工作是默默无闻的。当某项工作顺利完成时，人们何曾想到，办公室的同志在其中付出了什么；当某个会议胜利召开，人们又何曾想到，小到领导座椅的摆放，都需要办公室的同志一一做好；当人们拿到精美的文件和领导讲话稿时，人们又何曾想到，这花费了同志们多少个日夜！办公室的工作就像一只蜡烛，当人们看到耀眼的烛光时，而总是忘记了燃烧自己躯体的蜡烛。正是在这种奉献中，我们的工作才得以完成，我们的事业才得以进步。

办公室工作是光荣的。光荣的根源在于，我们时时处处都在为人民服务。我们做每一件事情，都直接或间接地，在为xx60万人民服务，就连我们接每一个热线电话，我们的每一个呼吸，每一个语气，都联系普通百姓的心。因为我们深

深地知道，我们代表着县委的形象，代表着办公室的形象，我们为此而感到无限的光荣。正是寄于这种光荣，我们百倍地努力，忘我地工作；正是寄于这种光荣，我们的同志带病坚持工作；正是寄于这种光荣，我们的同志把名利抛在脑后。

办公室工作需要牺牲精神。深夜回家，当我们的同志看见没人照顾的孩子还躺在沙发上熟睡的时候；当为了一篇文稿，我们陪伴着星星和月亮，用呢咕丁燃烧自己思维的时候；当我们值班，由于忙而不能吃饭被饥饿煎烤的时候，我们不能不想很多很多。工作本来也是一种生活，如果一种工作让人失去太多，那么，拥有这种工作的人就需要一种精神来支撑，这种精神就是：牺牲自己，全心为人。正是寄于这种精神，办公室培育了一批又一批好干部，正是寄于这种精神，办公室的工作才无往而不胜。

办公室工作需要学习精神。办公室工作是一座山，我们便是那登山的人，而登山的工具就是学习；办公室工作是一条船，我们就是那划船的人，而学习就是那划船的桨。只有学习才能解决工作中的一切难题，正是在办公室这种学习的磨砺中，我们学会了电脑，掌握了法律、金融、管理、世贸等知识；正是这种学习，我们学会了做事的原则和方法；正是这种学习，我们的精神更加富有，对未来将更加自信。

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。让我们向所有在办公室辛苦工作的同志致敬吧！