

# 2023年入学军训个人总结(实用8篇)

在考试总结中，我们可以总结出有效的学习方式和方法，为以后的学习提供指导。考试总结范文中提供了一些写总结时常用的句型和表达方式。

## 入学军训个人总结篇一

晚上正当我们快睡着时，突然听见一声：“集合。靠近窗边的“眼镜蛇”（带着眼镜的大哥哥）一下子就窜到床下大声的喊道》“快点，快点紧急集合”！我们感到不知所措，我穿你的鞋，你穿我的衣，情况非常糟糕，我什么也不顾，像一只箭似的冲了出去，可发现门外一片寂静，漆黑的天空，森严的大树，让人感觉毛乎悚然，室长说：“谁说的？”我们异口同声的说：“眼镜蛇”我跟室长都生气极了，我们垂头丧气地回到自己的床慢慢的进入了各自的梦乡！

第三天，是我们最期待的一天因为今天要打真人cs[]明天就可以回家了，吃完早餐后，教官把我们带到了射击场，虽然只是微光对战但我还是很兴奋，看完规则后我们穿好装备进入了作战区域，经过商讨后，决定我当前锋，扶着掩护战友，我悄悄的从房子后边绕到敌人的作战区，敌人看到了我，我飞快的跑到后面，还没等敌人反应过来就被我的战友消灭了，正在我们欢呼的时候，突然有2个敌人从后边窜了上来，我中弹牺牲了，不甘心的我走出了射击场后，心想我虽然阵亡了，但是我为战友们消灭了敌人，没有白白的牺牲.回到军营吃完饭后老师让兴奋的我们回寝室睡觉。

早上我们6点就起床了，8月10日我们完成了长达5天的军训，军训让我们尝到了从未有过的苦和累，但这使我们意志坚定，生存能力倍增不少，在我今后的生活中我要不断的磨练自己，使自己能更加优秀。

这次军训是我人生旅程中不可磨灭的记忆！

## 入学军训个人总结篇二

8月26日，是我们高一新生开始军事训练的日子。下午，我们集中在操场等待着教官们的到来，同学们热情高涨，满怀期待。过一会儿，我们听到了一阵气势磅礴的口号声，我们迎来了空军的教官，当总教官下令军训开始时，我们为为期五天的军训拉开了帷幕。

那天下午阳光猛烈，我们还没开始练军姿就被热情的太阳款待得全身大汗。刚开始练军姿时，我们非常痛苦，并且我们的教官很严厉，我们稍有做得不对就亲自为我们校正姿势，我们都盼望快点休息，因为我们还未受过这样的苦。

接下来的几天时间，教官带领我们学会了几种内容，快列，蹲下与起立等等，虽然辛苦，但是我为自己能够做好每一个内容而感到高兴，教官在看到我们有进步时也不忘在严厉中给我们一些鼓励，使我们更有信心学得快、学得好。

在昨天队列会操中，我们虽然只取得全级第三名，但是我们都很高兴，因为这是我们付出了多少泪水所换来的。同时，我们对这次军训也感触良多，而我同样有几点感受：

第四：军训还教会了我们一句话“一分耕耘一分收获”。只有付出才会有收获，我们要为实现我们的目标而付出，不能够等待着收获的自动到来。

这一次军训是我们人生的第一次军训，我们应该记住这次军训所给我们带来的点点滴滴。同时，我们更要记住我们的教官，记住他对我们的严厉，他对我们的器重，是他带领我们走向成功，和我们一起分担痛苦，收获喜悦。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 入学军训个人总结篇三

幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长，溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

还记得刚开始军训的第二天，我们的林教官就对我们不辞而别，把陈教官留下来当替补，我们当时满腔怒火，觉得林教官怎么可以抛下我们不管呢，但是最后听到陈教官说林教官是要去北京有事，才平息了心底的怒火。但是，在剩下的3天相处中，我发现对于陈林教官，我更喜欢陈教官。因为陈教官穿着一身绿色的军装，显得非常帅气，而且还很幽默、风趣，偶尔还会和我们说说话。

陈教官在这剩余的三天时间里教了我们齐步走、踏步走、蹲下、敬礼，虽然有苦，但这也是能磨练我们意志的良药。

看着7班那整齐的队伍，再看着我们那散乱队伍，我害怕了，我害怕我们进不了前三，进前三是林教官对我们的期望，唉！只能看最后的结果了。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷

薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句“再见”的份量。

## 入学军训个人总结篇四

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰。教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求；也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我

们又多了几分战胜它们的勇气！

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！

## 入学军训个人总结篇五

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志

和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课，为大家整理了入学军训的个人总结，一起来看看吧！1军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提.....

学生总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，通过它可以全面地、

系统地了解以往的学习和工作情况，因此，让我们写.....

大学生军训是学生接受国防教育的基本形式，是培养“四有”人才的一项重要措施，是培养和储备我军后备兵员及预备役军官，壮大国防力量的极度有效的手段。一起来看.....

大学总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以有效锻炼我们的语言组织能力，因此我们需要回头归纳，写一份总结了。那么你.....

## 入学军训个人总结篇六

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。



站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的'路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

\*\*后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有

素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

范文二：

新生入学教育活动圆满结束了。这次以军训为主题的入学教育活动历时10天，时间短暂但内容丰富，军训之余，参观了部队营地，观看了开国典礼录像，丰富多彩的活动让所有同学受益匪浅，他们一方面感受了新时代军人的风采。

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进;军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为;军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理;学校领导经常到场关心指导工作;提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝;三思教育网医

务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

## 入学军训个人总结篇七

xxxx月10日我们四、五、六年级离开校园。到了一个拓展基地。第一天来到这个陌生的地方，我们换上军服。因为下雨我们并没有开营，就直接吃午饭。吃完午饭，我们就在室内学习了“天赋密码”与“六顶思考帽”。天赋密码说的是：八种不同的能力，使我们知道了我们拥有哪几种天赋密码。六顶思考帽使我们知道六种颜色代表哪六个脾气与对事情的看法。这两个活动让我体会到自己的心里想法。学完后我们就到饭堂吃饭。之后我们休息一下就集合，看一则故事《洞穴之光》片子中的小主人公是6名迷失在网络中的城市青少年，他们在学业、生活中失去了方向。让这些孩子到贫困山区去

体验生活，中洞小学立在满山全是石头的山腰中，吃的主食是玉米饭，这次选去最爱上网的孩子，被安排在中洞小学和这里的贫困学生结成对子。他们要与这里的孩子同吃同住。看完后我们都挺感动的。

xxxx月11日我们来到这的第二天，阳光照射着我们，汗水湿透衣服，但我们一直在坚持。今天我们参加了一个活动“团队扶桥”我们两个结为一组，站在桌子的两边，所有同学站在一起，全班同学轮流在上面爬过。虽然肩膀都肿了疼了，脚都站不住了，但仍然坚持不懈，直到最后一刻。最感动的是我们女生和男生一直都不是非常友好，但我在上面爬过时，男生们都在叫：“加油！”因为我是最后一个爬的。我们爬完，都不顾疼痛到别的班帮忙，二班也在帮我们。这时我们整个六年级都发挥了同心协力的精神。

xxxx月12日终于到了结营仪式，那天汗水也湿透衣服。但我们因为想给四、五年级做个榜样，我们一直站立不动直到结完营。吃过午饭后我们就离开了拓展基地，回到了我们想恋的家、校园。

通过这三天，我得到了一个体会：“一件事情一个人做不到，但十几个同心协力却能完成。”

## 入学军训个人总结篇八

苦尽甘来，我一直坚信这句话。现在，我感到那一颗颗苦味的糖，已变了成了一颗颗甘甜的糖。

生活就像一个五味瓶，酸、甜、苦、辣，应有尽有。暑假里也是一样，有令我高兴的日子，伤心的日子，而令我印象最深的，就是军训的“苦”日子了。

军训前，我一直很盼望军训。可我哪里知道，军训带给我的却是一颗颗苦味至极的糖。

那是一个烈日炎炎的上午，我们这些“小军人”穿着统一的服装，排着整齐的队伍正在训练。教官在不断的给我们下命令：“稍息，立正，向右看齐。”刷，大家整齐的向右一甩头，整整齐齐，没有一个落下的。“很好”教官满意的点了点头，“现在我们开始站军姿，两臂夹紧，目视前方……”我们按照教官的指令，把每一步都做到位。没过多久，我就感到自己背后的汗渗透了衣服，头上的汗珠也在一颗颗往下滴落，却不能擦一下。这时，太阳似乎也休息够了，从厚厚的云层后面钻出脑袋，向我们张开了笑脸。火辣辣的阳光照在我满是汗水的脖子后面，感觉辣辣的。我很想擦一下汗，可教官偏偏又在这时候下了命令“还有三分钟”。看着周围的同学一个又一个的倒下，我也真想放弃。这时，我的眼前浮现出了电视剧“士兵突击”中的一副画面：许三多和战友们背着重重的行装，冒着狂风暴雨穿行在蜿蜒的山路上。他们可要比我们辛苦多了，我们这算什么？想到这里，我便咬紧牙关，暗暗告诫自己“坚持就是胜利”，终于，漫长的三分钟过去了。

就这样，一天又一天的训练，我们都变成了一个个名副其实的小军人。终于，展示我们的时候到了。那天，校长和我们的老师们早早来到学校，准备参加阅兵仪式。在仪式上，我们表现突出，整齐的队形和训练有素的动作都赢得了校长和老师们的啧啧称赞，我们心里也美滋滋的。