

最新五四文章青年节演讲稿(优质9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

五四文章青年节演讲稿篇一

上午好！

我今日冒昧地向各位提一个问题：青春在人的一生中究竟占有多大的分量？易逝，应该加倍珍惜，可能大多数人回答不出来。

青春是我们这一生中最可珍贵的财富。它凝聚了生命年轮中最富生气和活力的时光精华，它占据了我們绝大部分用智慧精耕细作的成果它更直接影响着一个人生存意义的崇高与渺小……青春几乎是我们每一个人最无法缺失的圣物。我们什么都可以输掉，唯独青春是不可以被输掉的。因而，每一个人都必须认真地对待自己的青春，不把青春白白地拱手输给时间。

青春易逝不复来，愈是高节奏的时代愈是如此。在我们的身边，总有这样一些朋友，总是对青春抱有极大的误解，所以也就以糟蹋、扭曲、幻想、漫骂、慨叹等种种行为虚度了青春。于是，过多的花前月下，过多的卿卿我我，过多的自我放任，还加上过多的常常立志，把宝贵的青春消耗而去，实在遗憾。

在易逝的青春里，最可贵的是善于把握，最可怕的是陷于泥淖不能自拔，最可卑的是不把青春当一回事甚至藐视青春，最可贱的是不曾认真对待过青春。我现在想起一个人，他就

是雷锋。也许有少数朋友会觉得调门太老，我要说的是，对于这样一个视青春为命根子的人，他把自己的青春耕耘得实实在在；他的一生，虽然短暂，却把青春的价值展现得完美无缺。如果我们想把青春过得充实有味，我们就应该向古今贤人们学习，抓紧每一个“现在时”，不让青春白白流逝，每天都有向上的精神状态，每天都有进取的心力，每天都留下奋斗的足迹，每天都少一些感伤与止步不前。

曾经写过一篇《握住青春青春独有的坚定》，写作缘由显而易见，我希望那些在路上迷茫和碌碌地生活着的朋友能够有所反思，也希望青春的弄潮儿们能更坚定地驰骋在青春的原野上。关于青春，在我们的头脑与记忆中，不乏诗篇，不乏歌唱，不乏经纶。青春是美丽的画卷，是奇异的珍宝，是清澈的天宇，更是潺潺的溪流：它依河而去，最终将成我们记忆中的某个片断，能否持久地使之精彩璀璨、光耀夺目，就看我们每一个人如何去面对了。

朋友们，让我们以踏踏实实的行动，向多少资产也换不来的青春致以真实可亲的敬礼！让我们常常“念叨”着：青春易逝不复来。

五四文章青年节演讲稿篇二

从此重荷由中年背负。

棹桨驰过了几多码头，

穿过了几多缤纷的梦幻——

温暖的南风一年年

吹送你活跃的篷帆。

惊涛骇浪颠簸你，

阴险的潜流冲击你，
圆月照拂的大海上
疯狂的浪潮戏弄你。
此刻，浓重的黑云
笼罩对岸迷蒙的天空，
七月江水暴涨，
不见了沙渚、陡堤的踪影。
复杂的人生游戏，
一项一项终结，
伫立在四十岁的码头上，
哦，青春之舟，别了。
哦，青春之舟，
容我装上韵秀年华最后的赞歌几首。
往昔的幽泣、朗笑，
狡狴、真实、虚假……
请悉数载走，
一件也别剩下。
切莫下锚淹留，

切莫回首东张西望，
切莫在渡口四周
转来悠去，犹豫徬徨，
潮水已开始退落，
扯起千疮百孔的风帆
飘向梦境般的
血红的夕阳坠落的西山。
多年承载的沉重负担
最终卸在金色云霞的海港，
那是你万古长眠的理想的地方。

五四文章青年节演讲稿篇三

大家好！

今天是青年节，祝十四周岁以上的青年同学们，节日快乐！
未满十四周岁的少年同学们，这也将是你们的`节日，也祝你们节日快乐！

青年节，你应该快乐。经过上个月的体育中考和上周的达标运动会，你肯定发觉了，你比以前跳得更远，跑得更快。身体健美了，你应该快乐。

青年节，你应该快乐。经过上周的四月调考和期中考试，你又复习巩固了一遍各科的知识，还总结了一些经验和方法。智慧增长了，你应该快乐。

青年节，你应该快乐。经过xx初中寄宿生活，你和同学朝夕相处，结交到尊重你的好伙伴，遇到了赏识你的老师。情感丰富了，你应该快乐。

青年节，你应该快乐。经过三个五月四日，你离求学的目标越来越近。理想快实现了，你应该快乐。

你体验到了青春成长的快乐，注视着你成长的人更快乐。一个家庭的青年人成长进步了，整个家庭乃至家族都快乐。一代青年有出息了，整个国家都快乐。正所谓：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”。你看，你的快乐多么重要！你的健康成长多么重要！你，多么重要！国家设立青年节，也正因为如此。

如果你不快乐，那很正常，人出世呱呱坠地，化蛹成蝶历经挣扎，成长伴随烦恼。但要坚信，在你不懈的努力下，在老师和同学帮助下，过了目前的难关，你就能获得成长的快乐，获得走向成熟的快乐。

国家设立“五四”青年节，除了希望大家能尽到自己最基本的责任，好好学习，健康成长之外，更重要的是希望当代和未来的青年人铭记历史，继承我们中国青年与众不同的五四精神，珍惜先辈用青春和生命创设的环境，从而把国家建设得更加美好。这是我们全部的青年人需要担起和尽到的最大责任，也是我们获得最大快乐的源泉。

从1919年五四运动以来的青年人都自觉地履行着这个责任，收获着灿烂的人生。他们在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，在血与火的残酷斗争中，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血；他们在国家建设之时，响应号召，为中华之崛起而读书，上山下乡，敢于直面曲折的人生，敢于正视痛苦的现实。他们用燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这一种青春是多么的绚丽夺目，这一种使命感是多么的震撼人心！想到他们，我们怎能不热血沸腾！不铭记自己

的责任！

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春不仅仅是一声声的赞美，它更是为使命奋斗不息的源泉，五四不仅仅是一个祝贺快乐的节日，它更是一个精神火炬传递的广场。

庆祝“五四”，缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪走过的历程，作为当代青年，应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任。让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世界！

五四文章青年节演讲稿篇四

中国新民主主义运动硝烟早已散去

陕甘宁边区青年热血得于延伸

青年梦则国之梦

梦想是“改革开放”新出发

青年希望则国之希望

希望是国强民富的共享梦

21世纪海上丝绸之路

亚非欧一朵祥云

青年之祥云则国之祥云

“五四”青年号

一条巨轮驶向新世纪

五四文章青年节演讲稿篇五

在“五四”青年节即将来临之际，我们在这里隆重召开纪念“五四”运动86周年大会，命名表彰为我_改革开放和共青团工作做出突出贡献的先进集体和先进个人，这对于进一步团结教育全_广大团员、青年继承“五四”光荣传统，弘扬“五四”精神，加快我_全面小康社会建设步伐具有十分重要的意义。在此，我代表_委向大会的胜利召开、向受到表彰的先进集体和先进个人表示热烈的祝贺和崇高的敬意!向全_共青团员、广大青年和各级共青团组织、青少年工作者致以节日的问候。

近年来，我_各级团组织团结和带领广大团员、青年，紧紧围绕_委中心工作，开展了许多富有成效的活动，有力地促进了青年的成长成才，同时也为我_的三大文明建设做出了积极的贡献。广大青年主动适应时代的要求，刻苦学习，努力实践，自强不息，艰苦创业，在我_三大文明建设中发挥了重要的作用。今年是贯彻落实科学发展观、巩固宏观调控成果、保持经济社会良好发展态势的关键一年，也是全面实现“十五”计划目标、衔接“_”发展的重要一年。做好今年的各项工作，意义十分重大。全_各级团组织一定要以高度的政治责任感，继续发扬党有号召、团有行动的优良传统，团结带领广大团员、青年，大胆创新，立志创业，为推进改革、促进发展、维护稳定做出新的更大的贡献。刚才，团市委高书记亲临大会指导并作了重要讲话，这是对我_共青团工作的关心和支持，让我们以热烈的掌声表示欢迎和衷心的感谢!下面，我代表_委向你们提出几点要求和希望。

一是要发扬“五四”精神，与时俱进，树立远大的理想和信念。86年前，在一场波澜壮阔的革命青年运动中，爱国主义精神同民主科学精神凝聚为一体，创造了既有深刻内涵、又有鲜明时代特征的“五四”精神。爱国、进步、民主、科学

的伟大精神，推动着中国历史的进步。“五四”运动所体现的爱国主义精神，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的生动写照，所有中华儿女都应万分珍视，大力弘扬这笔宝贵的精神财富。当前，我_正处在全面建设小康社会的关键时期，我们团员、青年肩负着光荣而神圣的历史使命。_委希望，全_广大团员、青年要紧跟时代步伐，与时俱进地继承和发扬“五四”精神，树立远大的理想和信念，始终坚持正确的前进方向，勇敢地肩负起时代赋予的崇高责任，开拓进取，勇于创新，抢抓机遇，应对挑战，为我_三大文明建设做出新的更大的贡献。

二是要认清形势，勇担责任，争做干事创业的先锋。青年，始终是党最忠诚牢固的群众基础，始终是推动社会发展和进步最积极的力量。作为我_的青年一代，要勇于担负起全_经济跨越式发展的重任。目前，我_经济和社会各项事业发展势头良好，正是“干事创业，加快发展”的黄金时期，全_青年要紧贴_委中心工作，围绕“青春创业行动”、“青年致富工程”、“青年志愿者”等共青团品牌工程，叫响“干事创业、青年先行”的口号，凝心聚力，创业兴业，始终以奋进开拓、永不言败的精神状态，在建设_、发展_的过程中贡献自己的智慧和力量。

三是要解放思想，破旧立新，争做开拓创新的主力。我们的事业是全新的事业，必须树立全新的思维方式和发展观念，必须不断解放思想，走创新的路，做创新的人。我_经济能不能实现跨越式发展，关键取决于我们是否敢于和善于创新。青年人最易接受新事物，最富有奋发进取精神和创造活力，是解放思想、加快发展最积极、最活跃的因素。全_广大团员、青年要在解放思想和加快发展中充分发挥先锋和模范作用，做促进派，当排头兵。要站在解放思想的前列，带头更新观念，带头深化改革，带头开拓进取，以大无畏的勇气和胆识，在加快发展中有所作为。作为有志气、有抱负、有作为的当代青年，要主动到党和人民需要的地方去，到困难比较多、条件比较艰苦的地方去，在实践中创造性地贯彻落实党的路

线、方针、政策，在困难的环境中坚韧不拔地开创新局面。把所学知识用于实践，回报人民，在实践中积累经验，经受锻炼，建功立业。

五四文章青年节演讲稿篇六

大家早上好！

这几天想得最多的就是希望在此工作期间的每个人，如何在工作中寻找到自己开心的地方，如何让每个人都开开心心地工作，如何去创造一种和睦、互相关心的和谐的家的气氛，这是我一直以来坚持做下去的，一直努力做下去的目标！我希望看到的是一幅相互关心，相互帮助，相互尊重的氛围，我希望看到的是义气冲天，咱们都像亲兄一样有难同当，有福同享！我希望看到的是同事之间懂得尊重对方彼此，学会去用博大的心胸去承载和容纳对方彼此的过错，而不是计较，和勾心斗角，我希望我每天看到你们的笑脸！咱们相聚在一起很不容易，就像中彩票一样，该有多大机率才能走到一块聚在一起呢，相遇本身就是一种缘分，何必去虐待自己的缘分呢？夜色很深，今天做这些不为别的，只让更多的人获得幸福，快乐！希望大家和我一样去享受大自然所赋予我们享受的极其丰富的幸福，这是我终身抱定，至死不移的愿望！

朋友们，今天我希望你们都用心来感悟一下自己，感受一下活在当代的幸福，你与别人能在一起的缘分，好好地生活，开开心心地生活就是无穷的财富，就是一种无可比拟的幸福！今天依然是个很特殊的日子，五月四号[1920xx年五月四号一次大的爱国运动，感恩当代，好好珍惜今天来之不易的幸福生活吧！

人生其实是一个积累经验的过程，人生的旅途并不只是最终点是重要的，而是你怎么走，怎么去做，这个旅途是你的收获，在你的旅途中所学到的每一个收获都是你的财富，而你每一个失去的，或许就是你走错的，也都应该是你能够学

习的教训，所以不要把任何的情绪化当做发泄的途径，而应该去把它当做一种学习，一种自我的锻炼！

各们同事，各们朋友，现在对于我们来说就好比是刚出水的芙蓉，沐浴着阳光，犹如一艘白色的帆船已经起锚，迎着风浪前行，旭日如东升，朝气蓬勃，人生的履历翻开了新的一页，我期盼我的每一位同事每一位朋友健康快乐、学有所成，将自己锻炼成为具有高尚情操、健全的理智和全面素质的优秀青年，成为一个大写的“人”。

清晨的太阳从东方升起，骄傲的雄鹰将飞翔在广阔的天空。朋友们，如果我们就是即将放飞蓝天的那只雄鹰，面对未来，面对挑战，我们需要做些什么准备呢？面对未来我们应该做到：“反省、自检、真诚、友善、自立、自强、自信、乐观及自尊。”学会反省，学习总结，学习不断超越自己已将成为不可失的一项自修课目。

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物！”我们要成功，我们要生存得更好一些，就要在生活的跌打中不断反省、总结，在生活中提炼出自己的人生。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

五四文章青年节演讲稿篇七

站在青春的路口，岁月的风铃在耳边叮当作响，转瞬我们已经从无邪天真的小女孩长大成为一个亭亭玉破、温婉可人的高中女生，面对高中学习生活中的目的憧憬，怅惘引诱，我们要挺起胸膛，立志做一个新时期“自尊、自爱、自负、自强”的智慧女生！

自尊者，尊为先，自为前。自尊是健康人格的基石，是一种对自己人格的器重和确定的感情。自尊就是尊敬自己，爱惜自己，从身材、仪表到行为、心灵，保护自己作为一个人的

尊严，更要有做女生的尊严！

自爱者，要让别人爱你，就要学会爱你本人。尤其是在处置男女关系方面必定要有自己的一种生存价值观，一种自我的道德底线。要掌握好标准、守身如玉，树立纯粹良好的男女生关联。我们既要有新时代女性时尚的观念，也要有中国传统的自爱观点，更要有当代女高中生的风采与气质。

自信者，相信自己，心中有自信，才会有学习的能源，才会失掉胜利。1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发明dna的螺旋构造，经研讨，她提出勇敢的假说，并以此为题作了一次杰出的报告。但事后很多人猜忌照片的实在性，在这些压力下，她摇动了，想了想，一个一般医生怎么能有这么大的研究呢？便公然否定自己的假说。后来，另外两名迷信家在这个范畴获得了重大结果，并取得了诺贝尔奖，但比弗兰克林晚了两年，这件事充足阐明：我们努力，成功可能是属于你的，但也可能擦肩而过，假如连自己都不信赖的话。

自强人，刚强而英勇。自强就是不论碰到任何艰巨险阻都能微笑面对，尽力战胜。张海迪高位截瘫，下肢溃烂，但她能发奋图强，自学中医针灸，自学英语达六级，自学中文到硕士学位，作为一个健全的女孩子，我们更应当自强不息，无论遇到多大的艰苦，咱们都要一往无前。

同学们，现在请反思一下，我们为自己的人生作了什么样的计划？我们盼望自己成为什么样的人？请看一看，以下这些景象有不我们的身影，有些同窗把自己装扮的花枝飘扬，寻求所谓的美丽？被评为20xx年最美女人之的于丹以为“美丽是靠自己的涵养，是气质与心坎的默契，有些女同学行动粗暴，口无遮拦，甚至还有有些女同学与男生来往过密，过早陷入早恋。还有些同学不爱学习，有迟到、缺课、上课睡觉、玩手机，已经失去了一名学生最少的学习目标。同学们，我们无不是抱着美妙的理想而来的，都愿望通过高中三年的学

习考上理想的大学，为自己发明一个良好的生活和工作环境。这须要坚强的毅力和坚持不懈的精力，作为一名高中生应时刻掌握住自己，不要被一些低俗的货色所困惑，消除外界是不良烦扰，做一名人人爱慕的高中淑女。

女同胞们，我们是一朵奇葩。现在是孕育等候盛开俏丽的时刻，我们是一泓水，当初是积蓄能量丰盛内涵的时候，让我们高中生涯多一点欢笑，少一点苦恼，多一份出色，少一份遗憾，多一些勤恳，少一些弯路，让我们用智慧与汗水，灌溉出一朵朵漂亮的幻想之花，用笑声跟掌声，谱写出一曲曲动听的青春之歌！

五四文章青年节演讲稿篇八

早上好！

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动九十五周年。

1919年5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一次历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

九十多年以后，我们的责任，我们的使命，都在青春的脚步中开始萌芽，一天天慢慢滋长。因为要承担着振兴中华的责任，所以必须弘扬五四精神！

可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该

拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？弘扬“五四精神”不应该只停留在口号上，更要体现在实际行动上：在生活中，要注意行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌；在学习上，刻苦钻研，勇于拼搏，彰显青年人“舍我其谁”的豪情壮志。

今天，我们在祖国母亲的怀抱里健康成长，为了完成祖国赋予的使命而拼搏向上。

因此，为了继承和发扬五四精神，我们要用拼搏去闪亮青春，要用青春去谱写责任，从而奏出青春壮丽的凯歌！

谢谢大家！

五四文章青年节演讲稿篇九

大家好！

青春是迷人的。很多人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。宋朝的辛弃疾年仅21岁，就领兵抗金，“金戈铁马，气吞万里如虎”；鲁迅先生也是21岁东渡日本，立下了“我以我血荐轩辕”的豪迈誓言；我们敬爱的_19岁就写下了气壮山河的诗句“大江歌罢掉头东”，决心把青春献给祖国解放事业……他们是华夏的铁骨精魂，是永远不落的星辰；他们是挺立潮头的英雄，是无数人心中的楷模！

抚摸时代的丰碑，追寻英雄的足迹，心潮澎湃人们不难发现，英模们那一颗颗爱国之心，那一腔腔沸腾热血，凝聚成了两个字：奉献！各位朋友，“十年树木，百年树人”，我们既然选择了讲台，就选择了默默奉献。其实，奉献对任何人都不苛刻。不能长成参天大树做栋梁之才，不妨是一颗小草为春天献上一丝新绿；不能成为高山昭示一种雄壮，何不当一块路碑，为迷途的为旅人拂去心头的阴云；不能像海洋用宽阔的胸怀拥抱百川，又怎么不可以是一条小溪为入旱的土地捧上甘

露。

我们的奉献应该是赤诚的奉献、无私的奉献、崇高的奉献。我们的奉献像火把，是无怨无悔的燃烧，是至死不渝的真情。我们的奉献像一泓清泉，是长年的流淌，是不计名利的付出。我们的奉献，更像一首经久不息的颂歌，永远回荡在广袤的神州大地。

鲁迅先生说过：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃的话。能做事的做事，能发声的发声。有一份热发一份光。就像萤火一般，好可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”虽然时代不同了，但鲁迅先生这种精神依然适用于我们今天，适用于我们这些教育工作者。

朋友们，奉献是神圣的，伟大的祖国需要我们奉献；火热的生活需要我们奉献；青春是有限的，有限的青春正企盼着你的奉献。朋友们，凭着岁月赐约我们的年轻臂膀和满腔热情，伸出你年轻的双手吧！擎起希望的火炬，让我们辟风斩浪，走向辉煌的明天，让我们的青春在奉献中闪光。