

2023年护士竞选岗位演讲稿三分钟内 容(大全7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

护士竞选岗位演讲稿三分钟内内容篇一

今天，很荣幸走上讲台，和那么多乐意为班级作贡献的同学一道，竞选班干部职务。我想，我将用旺盛的精力、清醒的头脑来做好班干部工作，来发挥我的长处帮助同学和x班集体共同努力进步。我从小学到现在班干部一年没拉下，但我一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”；少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢做敢为的闯劲。我想我该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。工作锻炼今天，很荣幸走上讲台，和那么多乐意为班级作贡献的同学一道，竞选班干部职务。我想，我将用旺盛的精力、清醒的头脑来做好班干部工作，来发挥我的长处帮助同学和x班集体共同努力进步。

我从小学到现在班干部一年没拉下，但我一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”；少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢做敢为的闯劲。

我想我该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那咯吱务”。

我相信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来

的必定是下次的就职演说。我会任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急。”我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班干部“无功就是过”。因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。我将与风华正茂的同学们在一起，指点江山，发出我们青春的呼喊。当师生之间发生矛盾时，我一定明辨是非，敢于坚持原则。特别是当教师的说法或做法不尽正确时，我将敢于积极为同学们谋求正当的权益如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员！

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。

我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。

你们拿着选票的手还会犹豫吗？谢谢大家的信任！

护士竞选岗位演讲稿三分钟内容篇二

各位评委、各位领导、各位同事：下午好。

要处处注重开展活动与本行中心工作紧密结合，突出理想信念教育，从加强团员青年思想教育入手，寓教育于活动中，用各种形式着力提高团员青年的思想素质；成立青年学理论小组，采取集中与分散相结合的形式，学习党的十六大精神，提高团员青年的政治理论水平；组织开展各种形式的征文活

动，引导青年人读好书，认清形势，紧跟时代潮流；组织谈心活动，了解青年思想动态，从思想上将全行青年人统一到五四三二一的发展理念上来。

青年文明号、青年岗位能手是团组织为团员青年立足本职、建功立业的有机载体，团委要以支行中心所、营业部等两个省级青年文明号为龙头，以团支部为主要组织，推动青年文明号、青年岗位能手的创建活动，增强团员青年爱岗敬业意识，使岗位成才和岗位建功蔚然成风，使全行青年人中涌现出更多的青年岗位能手，发挥青年团员在工作中的突击队和后备军的作用，提高全行各级团组织的战斗力。

团委要注意结合本行工作实际，以青年喜闻乐见的形式，开展青年文化活动，有力地推动全行两个文明建设。一是扎实推进青年自愿者活动，构建有工行特色的青年志愿者服务体系。如组织参加全市新年万人长跑，在业务一线招募青年自愿者上街义务为群众提供银行业务知识咨询等。二是开展奉献爱心活动，号召全行团员青年从自己为数不多的工资中挤出资金，向受灾群众献爱心，向希望工程献爱心，向本行生活困难的职工献爱心。三是配合各专业科室开展业务练兵，鼓励青年团员参加学历教育。四是开展各项文化娱乐活动。团委要单独或配合其他部门组织座谈会、交谊舞会、友谊篮球赛、拔河比赛等文娱活动。

护士竞选岗位演讲稿三分钟内内容篇三

大家好！

您见过连绵起伏深远的山吗？您看过汹涌澎湃宽广的海吗？今天，我演讲的题目就是：护士的心——就是那深远的山，宽广的海！

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数的巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的

生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。直到晚上十点才回家。当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您！”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，大家都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，

空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

俗话说“三分治疗七分护理”，护理工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是一种简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士！”。

踏着春天的脚步，“5.12”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

各位亲爱的朋友，请看一看那连绵起伏深远的山，看一看那

汹涌澎湃宽广的海，那就是我，是我们，是护士，是白衣天使的心！

护士竞选岗位演讲稿三分钟内容篇四

首先是我的一些简单资料，

大一□xxxxx干事□xxx干事。大一我加入了我们xx学院最大的两个协会，这两个协会磨练了我，成长了我。在不断的绘画练习中，我的绘画技术得到了提高。我也参与过策划“xxxxx”□“xxx”活动□xxx是我们xxx学院“前无古人”的活动□xxx虽然是老活动，但我们从宣传的角度，创造性的把活动的海报放到了xx楼和xxx楼每个教室的电脑桌面上，这样大大的提高了我们宣传的力度，基本保证每个xxx的同学都知道这个活动。从中我懂得了创新是我们协会发展的动力，增强了我的宣传意识□xxx和xxx都是公益性的协会，都是本着立足自身，服务社会的理念，用自己的行动来拒绝破坏环境、拒绝虐待动物，营造一个健康和谐的社会。

大二：我担任xxx部长。我不再是埋头苦干的干事了，角色转换成了部长，我带领我们组努力为动保做好宣传工作，协会主办多项校内外的活动都获得了很好的媒体效应和热烈的反响，提高了xx学院的知名度。从中提高了我的责任意识、管理能力、沟通能力，真的很感谢社联对我的磨练。

接着是我的优势。

我有两年的社联的工作经验，对社联有着积极热爱之心，能够带领好社联的热情与决心，策划过大大小小的活动。同时，我具有引领一个团队的能力和强烈的责任感与使命感，还具备良好的的人际关系和交往能力。

最后是我的规划。

如果我竞选成功，我将会带领我们xx学院社联在今后的发展过程中，处理好两个关系，即继承与创新的关系，兴趣与工作的关系。创新是一个协会发展的不竭动力，继承是一个协会的思想财富。继承不是照搬照抄，而是加以合理的取舍；创新不是离开传统另搞一套，而是对原有事物合理部分的发扬光大。正确处理“继承”与“创新”的关系，应立足于“继承”，着力于“创新”，使批判继承与发展创新有机统一起来。

兴趣是最好的老师，对协会没有兴趣，就不会高质量的完成协会工作，只能在协会中得过且过，混日子罢了；当然，我们也应该在工作中培养兴趣，发现自己的潜在价值。

我也会注重社联发展的内涵建设，形成兽医学院社团理念和风格，办出每个协会的特色。避免同质化倾向。提高活动质量，不办形式主义活动。

另外，我们社联是一个大家庭，我们要给每个社联人感受到家的温暖。没有“互助”，各自为阵的团队将是一盘散沙；没有“创新”，墨守成规的团队将是一群庸才的集合；没有“坚持”，意志脆弱的团队执行将大打折扣；没有社员正确的“自我”，个性缺失的团队将是被禁锢的竹篓。

以上是我对我们社联内部的规划，对于对外宣传这方面，我们依然不能放松。校内宣传和校外宣传要相辅相成做到及时同步。这样才能使我们的媒体效应和社会效应，使社联乃至学院得到更多更好的社会关注度。

我的这些规划不是孤立的，是相互配合的，有效地宣传是提高我们学院社联知名度的有利武器，但光有宣传是远远不够的，一个有名无实的团队是注定不会长久的，要长久就要注重内涵的建设，注重互助友爱的家文化建设，要团队友爱互助就要把握好继承与创新、兴趣与工作的关系。如果做得这些，就不用刻意宣传，就已经名声在外了。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

护士竞选岗位演讲稿三分钟内内容篇五

古代女性美，第一肤色，曾有：“妇人本质，惟白最美。”其次是眉眼，赞为“柳叶细眉，明眸慧眼。”再次便是手足，手以纤纤玉指为最美，圆润白皙，嫩柔尖细，线条柔美。纤纤指细巧，玉指是指美人的手指，而纤纤玉指是旧时形容妇女的手细巧而柔美，“娥娥红粉装，纤纤出素手。”“腕白肌红玉笋牙，调琴抽线露尖斜。背人细拈垂胭鬓，白镜轻匀衬脸霞。”都是赞美手的诗句。那日，我路过楼下美妆吧，“姐姐，给你做个指甲吧？”一个娇柔的声音传来，寻声望去，是一个美甲的小姑娘，我坐下来伸出双手，同时我也看到了小姑娘满脸的惊讶：“姐姐你的脸白皙圆润，怎么你的手跟你的脸不相配呀！”我没有生气，反而露出了自豪的笑容——因为我是护士！

护士的手平凡而普通，而且每天被各种消毒液和清洁剂一次又一次侵蚀着这双手没有纤纤玉指般的美，却有着拯救生命的伟大！

在急救室护士的手在患者身上争分夺秒、一刻不停：贴电极片连接心电监护，接通氧导管吸氧，寻找血管建立静脉通路，用尽双手所有的力量做胸外按压挽救生命，这双手的功劳功不可没！

病室中，护士的手铺好病床，使患者感觉到清新、整洁、干净、舒适；走廊里，护士的手搀扶病人，指导进行后期的康复治疗、功能锻炼；病床旁，护士的手监测体温、脉搏、呼吸、血压，及时掌握病人病情，为他们施行酒精擦浴、导管吸痰、血压监测等以解除病痛；日常护理时，护士的手又带给病人清洁：擦洗口腔、洗梳头发、剪指甲、床上擦浴、按摩压疮部位等；患者被病痛折磨时，护士的手又担负起解除痛苦的重任：伤口换药、导尿、灌肠、留置胃管、输液、手术等等；当病人

不幸离世界远去家属悲痛时，当患者就医遇到困难痛苦绝望时，当老年患者“久病床前无孝子”寂寞孤独时，护士的手用一个小小的抚触、握手，以及它们微小的力量，就可给患者及家属以鼓励、安慰、支持、心理疏导；当忙完了手头琐事，坐下来时，护士的手又在刷刷不停的书写各类护理文书，以便及时了解 and 全面掌握病人情况。

产房是迎接新生命的地方，在这里护士的手托起一个又一个新的小生命，迎接可爱宝宝的到来；在婴儿室，是宝宝的乐园，他们在享受着护士阿姨的双手为他们沐浴、做婴儿抚触，婴儿抚触时，护士的手游走于婴儿娇嫩的皮肤之上，看到宝宝一声不吭、满足的样子，这双手是最有成就感的！

护士是天使，这是一个多么好听的名字，但在这背后，却是工作的普通、平凡，又累、又脏。在护理岗位工作多年的我们，为人妻，为人母，谁不想拥有属于一家人的轻松假日？谁不想追逐彻底放松身心的安逸舒适？谁没有几分宣泄情绪的率真脾气？谁没有一点相夫教子的如水柔情？但是，我们不得不作出牺牲。我们把清纯的少女时代留在了弥漫消毒水气味的走廊；我们将炙热的青春年华留在了充满病痛呻吟的病房；在白色的氛围中，我们送走无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中，我们把自己奉献给一个个伤痛的患者。没日没夜，没年没节，我们早已处之泰然；误解责难，委屈心酸，我们早就习以为常。我们无怨无悔。因为我们知道，医护肩负的是救死扶伤的责任，承载的是患者及社会的寄托。

护理学的开创者，南丁格尔，她的护理精神“燃烧自己，照亮别人”。她在克里米亚战争中抢救伤员的动人事迹，鼓舞了一代又一代的护理人员。每晚她都要提灯去巡视病区，后来，他被誉为“提灯女神”，也就是用她的充满爱心和责任心的双手提着那盏油灯，把微弱的光带给患者，使他们感觉到希望！

beyond乐队有一首经典曲目《真的爱你》，有几句经典歌词：

“无法可修饰的一对手，带出温暖永远在背后”这首歌是写给母亲的，而此时，却要将这首歌唱给天下护士姐妹，歌颂她们勤劳的双手、朴实的双手、伟大的双手。虽然不及纤纤玉指般的美丽，却可及拯救生命的伟大！

护士竞选岗位演讲稿三分钟内容篇六

大家好！

很高兴，我能站在这个讲台上谈一谈自己竞选班长的想法，希望大家听了我的发言后，能够支持我，为我投上宝贵的一票。

班长，在我心中是一个很重要的职位，它可以起到模范带头的作用，我认为，我具备这样的能力。

我已经当了四年的班长了。我这个人，读过的书虽然不多，了解的也不是很全面，但我的肚子里还是有点墨水的。我的性格比较开朗，活泼，人也比较大方。我虽然学习不错，但我绝对不是一个只知道读书的“书呆子”，我会积极开展一些活动，丰富同学们的课外知识，让同学们在众人面前展示自己，充分发挥自己的特长，如果你不想表演，我也绝对不会强迫你，而且，我保证让你在今后的学习中体会到很多快乐。

我比较多才多艺，弹钢琴，跳舞，唱歌等都是我的强项，我还在钢琴这一方面获得了很多证书呢！我的荣誉也不少，每年学期末的奖状上，都少不了我的大名，在20xx年时，我还被评为了优秀少先队员呢！暑期的读书征文活动中，我的作品荣获一等奖，我又赢得了一张宝贵的荣誉证书。

考完试后如果大家闲得无聊，也可以请我为大家弹一首钢琴曲，唱一首优美的歌，跳一块儿精彩的舞蹈，陪大家做游戏等，让大家不再感到无聊。

在老师不在的时候，管理好班级，让教室保持安静，给大家创造一个良好的学习环境。

不过，我的脾气不太好，但是我一定会改，直到让大家满意为止。

如果我当上了班长，我一定会让大家渡过轻松、愉快的一年，请伸出您那可爱的双手，为我头上这金子般的一票吧！

谢谢大家！

护士竞选岗位演讲稿三分钟内容篇七

大家好！

今天我竞选的职位是纪律委员。我对于这个职务，有我自己的看法。首先，纪律委员的作用就是能够管理好班级的纪律，使整个班级看上去井井有条。然而，想要当好纪律委员首先自己就要有良好的纪律，这样才能去管理整个班级。我认为我平常遵守班级纪律，首先约束好了自己，所以我觉得我能胜任这个职位。

我的话并不是空话，我认为我有能力实现我的诺言，无论在工作上，还是纪律上，我有我的优势。当了一学期的劳动委员，一路走来，不是鲜花满地，也不是荆棘密布，有的只是波澜不惊，缓坡小溪。从以前只会按班委要求办事到现在能独立策划、组织各种活动，我经历了一个由不会到会，同不好到好的过程，现在工作起来总觉得游刃有余，得心应手。在处理各种问题的时候我总会放开自己的思路，大胆的去想，由于突破了常规，竟常常得到一些意想不到的效果。

我自然也有自己的优点。我的兴趣广泛：跳舞，出小报，下棋等，我都会。最主要的是我是一个从来都是遵守纪律，尊敬师长，不闯祸的小女孩。虽然我的成绩不是全班的，可是

我是全班最能胜任这个职位的人哦。请大家相信我吧！

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”而我们班，这样一个优秀的集体，更应该需要一个来帮助你们的人。我会发现你们的优点，也会指出你们的缺点。这不是监督，而是一份对你们真诚的帮助。当有同学为一点儿小是而闹别扭，我会去调解；在某些课上纪律不好，我会提醒……总之我会成为老师的得力小助手的。

如果我这次能够当上纪律委员的话，我就会“新官上任三把火”，第一把火，我会更加严格的要求自己，在平常严格的遵守班级纪律，管好自己；第二把火，我要制定一份“班级纪律遵守表”，让同学们一起来遵守表上的纪律；第三把火，我要为平时不太遵守纪律的同学上一堂“遵守纪律课”，让他们知道遵守纪律的重要性，把他们不遵守纪律的坏毛病改正过来。

假如我这次没有竞选成功，我也不会灰心，仍然会严格的遵守班级纪律，并劝说那些不遵守纪律的同学。

同学们，信任我、支持我，请投上你宝贵的一票吧，谢谢大家！