

最新学生防近视工作计划 预防近视工作计划(汇总7篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

学生防近视工作计划 预防近视工作计划篇一

以学校为单位，以保健所20xx-20xx学年度中小學生体质检测统计数据为基础，遏制学生视力不良新发率的上升趋势。

(一)策略

- 1、全方位地开展保护学生视力的宣传教育、使保护视力工作成为学校、家庭、学生个体齐抓共管的系统工程。
- 2、做好保护学生视力工作，是实施素质教育的重要组成部分。切实减轻学生课业负担，保证学生身心健康发展。

(二)措施

- 1、加强保护视力的宣传教育。

(1)将发生近视眼的原因、近视眼的危害、近视眼的预防和矫治等方面的卫生知识，对不同年龄段的学生，各有侧重的进行教育，以增强学生的自我保健能力，培养良好的用眼习惯。

(2)教师要懂得防治近视眼的知识，熟悉学校的有关规章制度和措施，人人担负起教育和培养学生养成正确用眼卫生习惯的责任。建议学校应将此作为奖励教师的考核条件之一。

(3)加强宣传工作，使全社会特别是家庭广泛地重视保护学生视力的工作。加强家庭的督促作用，建议学校每月都要进行防近工作宣传，每学期开学都要进行集中宣教，深入开展保护视力的宣传活动。每年6月6日为“爱眼日”，学校能组织相关活动。

2、制度的制定与实施(各校要制定本校的防近工作计划，抓落实，抓实效，学年末做好经验总结)。

(1)每学期至少进行视力监测一次，并将检查结果通知家长。认真做好患病率、发病率、恢复率等各类情况的统计分析，进行分档管理。

(2)定期进行用眼卫生检查，随时纠正学生读写姿势，与家长取得联系，建议家长对学生多督促，促使学生培养良好的读写习惯，使他们自觉的注意用眼卫生习惯。

(3)做好眼保健操的检查工作。

(4)依据教育过程卫生的原则，按照动静结合，视近与视远交替的原则安排好课程与活动。

(5)采取多种形式广泛开展课外体育活动，保证学生每天有一小时的体育活动时间，保证每周3学时体育课不能随意占用。

(6)对教学环境进行定期监测，及时检修照明设备，黑板，规定板书要求(字体大小、整齐等)，制定每月轮换学生座位的制度，及时调整课桌椅高度。

3、积极创造条件，改善学习环境条件。

(1)按照教育部《中小学学生近视眼防控工作方案》的要求，努力改善校舍环境及教室的采光照明条件。

(2) 逐步配齐和调整符合标准的课桌椅。

4、疾病预防控制机构加强视力监测和技术指导

(1) 根据国家疾病控制报表的要求，做好定点监测及报表的汇总、分析、上报和反馈等工作。

(2) 定期监测与评估学校对学生视力不良的预防干预工作。

5、卫生监督部门加强监督与指导。保健所结合体质监测和下校视导和科研工作，及时与学校交流经验，共同做好防近工作。

学生防近视工作计划 预防近视工作计划篇二

2、活动目的：为各门店聚集客源及造势

3、活动时间：选择人流量最多的时间段

4、活动地址：门店门口或附近广场

5、举办单位：各门店

6、协办单位：周边商业机构：艺术培训班、琴行等

二、活动前准备：

1、提前洽谈好活动现场的申请，并按要求报物业方，居委会，城管等等相关单位的审批工作，以防止活动时带来不必要的麻烦(根据不同地区所要求的不同来确定)。

2、提前与周边的机构：琴行，教育机构，培训机构，幼儿园，中小学校等联合并做好储客的准备，达到客户资源共享。只要有潜在的客户的都可以上门拜访主要负责人，告之我们有

此活动，及时做好储客的准备。

3、提前做好活动的单页，作为一个邀请函的版面最好，活动的时间一定要突出。注意：在人流大的地方有针对性的去派发，完全没有意向的尽量不要派，不然满地都是单页就显不出活动的重要性了。先跟顾客解释活动的内容，再派单页邀请函。

4、提前做好活动所需的物料：如帐篷，桌椅，活动条幅，展架，音响调备，水果，饮用水。宣传资料，汽球，奖品，纪念品等。（可按各门店自行选择按排）

三、活动流程(晚会形式、根据时间不同可以调整)：

5、19：20—19：40 康复明星或家长代表讲话(最少各2名)

6、19：40—20：20 互动小游戏、文艺表演或技能比赛

7、20：20 合影留念、发放会后礼品或体验券 活动结束

四、活动现场需注意事项：

1. 活动前确定好人员分工，责任到人，强调环节的顺畅及服务细节。

2. 做好场地的所有协调工作，以及突发情况的应急处理。

3. 营造一种和谐轻松的气氛，与顾客激情互动，热情沟通，给顾客一个轻松愉快的氛围，淡化商业目的。

4. 现场的合影，互动，礼品发放是一种造势，带动宣传和销售。

5. 要注意安全，时常提醒安全问题，关注现场的总体安全和对周边住户的影响。

五、活动结束后需注意事项：

- 1、活动结束后以后，要做一个活动的总结，有哪方面好的和不足的一定记下来，店面共同学习讨论，下次再搞活动的时候根据不同的店面市场情况就可以吸取经验做得更好。
- 2、要把活动收集到的客户资料重新分类整理好，后期根据当时客户的情况进行跟踪回访。
- 3、把活动中有宣传力的相片整理出来，在店面或店外展现出来，作为一个宣传亮点。
- 4、做些持续升温的小活动，如《爱眼护眼小征文》，挑选出好的文章给予奖励。

学生防近视工作计划 预防近视工作计划篇三

1、按照《中小学学生近视眼防控工作方案》《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》和《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》的要求，结合学校实际情况，成立以校长为组长的防近领导小组，组织全体教师学习方案及相关内容，预防近视眼工作计划。利用学校的德育沙龙、家长讲坛、主题班会、校园广播、黑板报、宣传栏、家长会、家教通等各种形式向师生和家长进行保护视力的宣传教育。学校还将近视防控工作中学校领导、各职能部门、班主任及科任教师的职责要求下发到每个相关责任人手中，形成人人参与、齐抓共管的近视防控氛围。

1、学校后勤部门及时检查、修理及更换老化的灯管，确保教室采光照明符合国家标准，照明度分布均匀。同时配合班主任及时根据学生身高，调节课桌椅高度。

2、定期检查视力，配戴合适的眼镜。每学期定期对学生进行视力检查。发现下降，动员学生尽快到医院眼科做进一步检

查和纠正。

3、课桌椅符合卫生标准，桌凳高度与学生身高的比例相称，每两周调换学生座位一次。

4、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

5、要求教师做到“三不”：(1)上课板书工整、字迹不要过小；(2)充分发挥课堂教学效率，不拖堂；(3)严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

6、培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确体位和姿势，做到三个“一”（眼书距离一尺，胸与桌后缘一拳，手距笔尖一寸），坚持“二要，二不要”，“二要”是：(1)读写姿势要端正，眼离书本距离一尺；(2)连续读书1小时应休息或远眺10分钟。“二不要”是：(1)不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书；(2)不要在走路、躺卧和晃动的车上看书，看电视要有节制。

7、保证体育活动的时间和质量。强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

8、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

9、为加强监督学生认真做好眼保健操，特制定眼保健操检查评比标准：

(1)全体学生都做眼保健操，一人不做扣1分。

(2) 安静、整齐，有讲话、做作业者扣1-2分。

(3) 注意力集中，两眼轻闭，全身肌肉放松，有开小差者扣1-2分。

(4) 穴位要正确，手法要轻缓，有5人以上不规范的扣1-2分。

(5) 两手清洁，剪短指甲，有5人以上手不清洁或留长指甲扣1-2分。每周一汇总眼操的情况，所得分数跟班级的量化管理挂钩。

学生防近视工作计划 预防近视工作计划篇四

为贯彻落实《亳州市综合防控儿童青少年近视工作实施方案的通知》文件要求，为全面实现素质教育，促进中小学生身心健康发展，有效降低近视率，阻止不良视力在青少年中的发展趋势，提高广大青少年科学用眼意识，形成良好的自我保健习惯，增强青少年眼睛保护能力，结合我校实际情况特制此方案。

通过开展第24个全国“爱眼日”活动，普及科学用眼知识，降低青少年近视率，提高青少年健康水平，树立“学校教育，健康第一”的指导思想，倡导预防近视从今天开始，从一点一滴做起，真正体会到明亮眼睛带来的幸福和快乐。

通过宣传标语、黑板报、班队活动、学校及班级qq群微信群等形式多样的宣传教育渠道，创设各种教育活动，介绍近视的危害，近视的预防，教育广大青少年在学习、生活中正确用眼、爱眼、护眼，掌握眼保健的基本知识和方法，达到保护视力，减少眼疾，普及康复知识，增强青少年真假性近视的科学防治方法，提高爱眼护眼意识。促进科教兴国战略的实施以提高全民素质的目的。

（一）学校近视防控工作重中之重。

按照《亳州市综合防控儿童青少年近视工作实施方案的通知》要求，做好防近宣传教育工作，每学期初为防近宣传月，将其列入学校工作计划；保证每天一次眼保健操；学生读写姿势正确率应到90%以上。并将班级检查结果与年终考核评比挂钩，并树立防近典型，优秀的班级将被评为校级典型。

（二）做好宣传、管理工作

1、利用广播，进行有关保护视力以及预防近视的保健知识讲座，开展丰富多彩的宣传活动的，如板报、知识竞赛、班队活动等，从而使学生懂得护眼常识，用眼卫生，自觉预防近视，提高视力水平。

2、建立健全眼保健操制度。将每天一次眼保健操时间纳入课表，组织学生认真做好眼保健操，以达到其预期的效果。

3、各班必须根据教室采光照明情况和学生视力变化情况，每周调整一次学生座位，每学期根据学生身高变化，及时调整课桌椅高度。

4、让学生坚持每天一小时的体育锻炼，保证体育课的质量，切实保证每位学生都能得到真正有效的体育锻炼。

5、保证教室内所有学生合理的用眼距离，黑板应与第一排课桌保持2米以上的距离，后排课桌后缘与黑板的水平距离：不超过8米。

（三）做好普查工作

开学第二周各班对学生进行视力普查工作，要求详细记录、及时统计，并将普查结果及时反馈给学校及家长，做好学生视力不良检测率、新发病率等各类指标的统计分析，对有视

力下降趋势和轻度近视的学生进行分档分析与管理，通过爱眼活动，有针对性地实施相关_防近_措施。建立教师全员参与，学校、家长联动的机制，形成共同做好学生_防近_工作的合力。

（四）将学生_防近_工作提上议事日程，严格规范_防近_工作。

1. 学校成立“防近”工作领导小组

以此形成学校领导、教师、学生人人重视，齐抓共管的_防近_工作机制。将学生视力保护工作纳入学校管理、教师管理和班级管理内容，落实各有关人员的职责。把“防近”工作作为提高我国人口素质，推动健康事业发展的重要工作列入议事日程，与学校的各项工作同研究、同部署、同实施。主要领导亲自抓，分管领导具体抓，责任落实到人，确保“防近”工作的顺利开展。

2. 制定科学合理的学生在校作息时间表。严格按照规定的课程计划，安排每周的课程和作息时间表。根据学生学习习惯和生活规律，安排每天的课程与活动。联系和告知家长。保证学生每天有充足的睡眠时间。

3. 教师应将培养学生良好用眼卫生习惯，并把“防近”工作贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书、写字姿势，帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。同时做好减轻学生课业负担工作。改进教学方法，提高教学的质量和效率，切实做到不拖堂。严格控制课外作业量。不随意增加学科教学学时，不占用节假日、双休日和寒暑假组织学生上课。学校要统筹学生的家庭作业时间。小学一、二年级不留书面家庭作业，其他年级书面家庭作业控制在60分钟以内。

4. 通过召开家长会的形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和建议家长为学生提供有利保护视力的学

习环境，控制学生近距离用眼时间，例如看书、写字、看电视、用计算机等，及时纠正不良的用眼卫生习惯。

学生防近视工作计划 预防近视工作计划篇五

1、学校坚持贯彻落实^v^中央和国家教委关于减轻学习负担的通知精神，根据《学校工作条例》中的有关规定执行。

2、学校把保护学生视力纳入学校工作计划，召开班主任会议把保护学生视力预防近视作为班主任工作职责之一，每天播放两次眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，对不够准确的学生指导。

3、加强领导，广泛宣传教育，发挥班主任、科任教师和卫生教师的作用。防近工作纳入领导工作日程，有组织有计划开展宣传教育，使师生都知道保护视力的重要性，培养学生养成良好的用眼习惯。班主任教师落实防近措施，卫生教师经常监督和指导。

4、课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

5、改进教学方法，提高教学质量，向课堂要质量，做到不拖堂，不占用学生自习课，不随意补课。

6、教室内布置朴素大方、整洁、美观明亮（地面清洁，墙壁不贴过多的图片，玻璃光亮）。

7、我校课桌椅符合卫生标准，桌凳高度与学生身高的比例相称，每周调换学生座位一次。

8、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

9、要求教师做到三不：

- (1) 上课板书工整、字迹不要过小；
- (2) 充分发挥课堂教学效率，不要拖堂；
- (3) 严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

(1) 读写姿势要端正，眼书距离一方尺；

(2) 连续读书1小时应休息或远眺10分钟。二不要是：

(1) 不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书；

(2) 不要在走路、躺卧和晃动的车上看书。此外，看电视要有节制。

11、保证体育活动的`时间和质量。学校 保证体育活动时间，强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

12、定期检查视力。每学期检查2次，建立视力档案，加强对边缘视力（ ）的指导和预防的工作。

13、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

14、加强防近的宣传力度。

(1) 利用全国爱眼日活动，开展预防近视卫生知识讲座；

(2) 把预防近视卫生知识张贴在宣传板内。

(3) 每月利用广播、宣传板等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

(4) 在卫生课上，利用眼睛模型、电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让学生对近视引起足够的重视。

(5) 按照《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》，在学校师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。

(6) 每学期开学初和学期结束放假前，通过品德与生活课或体育与健康课、主题班队会等，集中对学生进行一次保护视力教育，使之与经常性防近宣传教育有机结合，促使防近宣传教育经常化、制度化。

(7) 教师将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书写字姿势，帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促学生到室外活动或远眺。

(8) 通过家长会、家长信等多种形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和督促家长为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间（看书、写字、看电视、用计算机时间达45分钟，应休息10—15分钟时间）及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就诊。

学生防近视工作计划 预防近视工作计划篇六

1、拟定柳圣中心小学“学生近视眼防控方案”、“学生近视眼防控计划”。

2、拟定关于近视眼防控学校领导、各部门，班主任，任课教师工作岗位职责。

3、加大“近视眼防控”的宣传力度，通过出版专刊墙报、开展专题班会、广播、培训、讲座等形式，大力宣传预防近视、保护视力。

4、各班在四月的第二个星期内办一期以“近视眼防控”为主题的黑板报

5、4月份开展推广新版眼保健操加强学生视力保护工作

(1) 大队部向各班转发文件通知精神；

(2) 大队部向各班发放新版眼保健操示意图和视力测试表；

(3) 大队部向学生印发近视预防宣传教育资料，如《学生预防近视基本知识及要求》。

(4) 大队部开设为期3天的“新版眼保健操培训班”，对全校师生进行培训。

(5) 培训完成后大队部及德育处将对各班新版眼保健操的实施使用情况进行指导、检查、评比。

一等奖：2名

二等奖：3名

三等奖：5名

6、学校继续完善学生视力保护机制，保证每天1小时的体育锻炼活动时间，每天2次的眼保健操，保证体育课、课间操、眼保健操的落实。根据实际情况定期轮换学生座位，根据学生身高变化及时调整学生座位。

7、根据国家有关标准和规定，坚持对教学环境进行定期监测，确保教室采光照度、课桌达到国家标准，对不符合标准的及

时整改。定期粉刷教室墙壁和维护更新照明设施等措施，努力改善学生用眼卫生条件。

8、每学期对学生进行2次（开学和期末）视力监测，并进行分析总结，及时采取措施进行视力保护综合干预。

9、做好家校联系，做好学生近视眼防控工作。

（1）、致家长一封信——预防近视基本知识与要求（要求回执）。

（2）、将视力检查结果及时反馈给家长，并要求回执。

学生防近视工作计划 预防近视工作计划篇七

春季来临，新的一学期又开学了，为了更好的开展工作，提高我园的卫生保健水平，培养幼儿良好的卫生等习惯，我园以《幼儿园工作规程》和^v^国家教委颁布的《幼儿园、托儿所卫生保健管理办法》为工作依据，根据园务计划的要求，特制定出本学期的卫生保健工作计划。本学期，我们会继续以“为幼儿服务、为家长服务、为保教服务”的三为宗旨，认真贯彻《幼儿园纲要》，深入、扎实地开展各项工作，进一步提高工作质量，保障保教工作的顺利开展。

一、指导思想：

以《纲要》为工作指南，落实《纲要》中保教合一、保教并重的指导思想，紧紧围绕园务计划，坚持以人为本，不断提升服务质量，提高保教质量。

二、工作目标：

1、把孩子的健康安全放在首位，强化安全防范意识，确保幼儿安全。根据幼儿身心发展的特点，加强安全健康教育，

提高幼儿对安全健康的认识，把健康教育渗透到幼儿的一日生活中。

2、加强保育员及后勤队伍建设，增强保教人员的服务意识，规范消毒工作，确保各项保教工作落到位，做得实。

三、具体工作

1、坚持保教并重：本学期继续把卫生保健工作渗透到一日保教活动中，每一位教职员真正做到保教并重，以“保”为龙头开展一系列的工作，在一日活动环节中要十分注重幼儿的晨间活动及户外活动，结合季节特点开展多种形式的体育活动，根据作息时间安排好幼儿户外两小时活动；注意幼儿的五官保健，培养幼儿良好用眼习惯；幼儿饭前便后用肥皂流水洗手，培养幼儿良好的卫生习惯；午睡室坚持巡视，照顾好幼儿午睡。

2、严格把好体检关：做好新入园的教职员和幼儿的体检工作。协助^v^门做好幼儿预防接种及幼儿保健等工作。做好儿童保健各项工作，开学初测量体重，中大班测视力，学期末协助中医院对全园幼儿进行全面体检，并做好评价、汇总、登记、统计，掌握全园幼儿生长发育动态及健康状况，对体弱多病的幼儿采取有效措施，使其逐步达到正常标准。

3、严格把好晨检关：做到“一摸二看三问四查”，摸摸有无发烧，看看精神状态，面色、皮肤有无皮疹，可疑者及时隔离；问问饮食、睡眠、大小便情况，检查有无携带不安全物品，在常见病、传染病多发的春季特别注意幼儿身上、耳后有无异常情况，发现后及时处理。

4、认真做好卫生消毒工作：做好日常消毒工作，茶杯、毛巾、餐具按常规及时清洗、消毒，季节交替时期，流行病期间做好加强性消毒，请保育员对紫外线灯定期进行擦灰清理。建立健全室内外环境清洁制度，每天一小扫，每周一大扫，定

期检查和不定期检抽查相结合，检查结果及时反馈。

5、营养膳食：每周制定合适幼儿年龄的带量食谱，搭配合理，每月进行一次营养分析，注意看看营养搭配是否合理。

6、保健台帐信息化管理：完善保健各种台帐簿卡，注意平时的积累，及时填写，在晨检时发现病儿，注意观察，及时给予按剂量服药，测量体温等。统计及时，该公布的及时公布，发现存在问题及时上报或和班上老师商量。对体检中发现的体弱儿、眼病等患儿特别注意，关心，及时将观察了解到的情况记录下来。

7、安全保护工作：发生小伤小病及时进行简单处理：如清洗伤口，涂上药水等，情况严重的进行简单处理后及时送至医院治疗，有外伤事故实事求是做好记录。保健室药品标签清楚，消毒药品保管好，防止用错药。密切与当地卫生组织联系，及时做好计划免疫和常见病防治工作，在疾病高发期要做好加强消毒（醋醃、服板蓝根等），妥善保管医疗器具和日常药品。

8、家长工作：每月向老师和家长开展宣传卫生保健专栏。建立家园联系，利用各种方式与家长保持联系，了解幼儿在家情况，也使家长及时了解幼儿在家的健康情况，更好为幼儿健康服务。

9、具体安排：

x月份

1、学习本学期卫生保健工作计划，完善各种职责和制度。

2、配备本学期卫生、保健、等用品，并发放到各班各部门。

3、对全园幼儿进行体重的检查。

x月份

- 1、做好春季流行病的预防工作，对各活动室进行消毒及加强晨检工作。
- 2、协助^v^门做好幼儿的接种工作。
- 3、进行一次全园的卫生大检查。
- 4、中大班测视力

x月份

- 1、配合做好家长开放日工作。
- 2、进行幼儿膳食调查，并进行科学合理的分析评价。

x月份

- 1、协中医院对全园幼儿进行一次体检。
- 2、做好夏季卫生保健的宣传和预防工作，加强安全教育。
- 3、做好各类资料的积累并归档。