

2023年姚明经典语录集锦 姚明经典语录 摘录(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

姚明经典语录集锦篇一

如果麦迪每一场都能像在达拉斯时候的表现，不要说做绿叶陪衬了，做泥土我也愿意。

唔……什么地位？现在上海滩体育圈的老大都不是我了，已经改成刘翔了。

我最关心的就是哪个节日能放假休息，所以哪个节日放假我就喜欢过哪个。

“从身体上看我们教练的位置最薄弱。（记者问姚明觉得火箭什么位置最薄弱？）

我的身高放在那里，我只是比较好地利用了这个工具，就像你有一台奔四的电脑就不会再去用奔二的，我放着2米多的身高优势不去用，那岂不是太无聊了，太浪费了。

生活能选择吗？永远都像现在这样，我羡慕你清闲，你羡慕我钱多。

我上身窄下身宽，就像大马拉小车，怎么跑也不累。要是小马拉大车，早吐血了。

我们不能让比赛的起伏太大，教练本来就没几根头发了……

我知道，中国的篮球水平和世界强队差距还很大，但是看了龙马大战，我才知道，中国的足球和人家相比，那个差距还要大！

[

姚明经典语录集锦篇二

1、这就像爬楼梯一样。你必须先爬上第一级台阶，然后第二级，第三级。现在我觉得，中国教练带着我们是站在第一级台阶上，而哈里斯站在第三级或者第四级台阶上。我们必须爬到那里。

2、希望总是有的，只是要坚持。努力不一定成功，但放弃一定失败。

3、再一次颁奖晚会上，孙正平问姚明：“你所到之处都是球迷追捧，有人说你是麦当劳大叔，对此你有什么感想？”姚明确说：“我正在考虑开一家快餐店。”

4、我是一个永远只担心今天和明天的人，而不是昨天。过去的就让它过去吧。真是这样，过去的就让它过去最好。有的时候，其实我也会自己回味过去发生的事，但不会抱着不放。

5、如果让我请世界上的三个人吃饭，我会第一个请巴克利，第二个请萨博尼斯，第三个请我的女朋友。但如果我女朋友问起来的话，拜托，就说我提到的第一个人是她。

6、第一场已经输了，我们要往前看，更加乐观一些。就将第一场比赛当作热身吧。

7、见面会开始后主持人首先向记者做了解释，姚明可能不太了解北京的交通状况，一路塞车所以迟到了，请大家谅解，姚明也连忙接过话：“我一来先去卫生间，可见我在车上坐

了多久！”

8、我们没有准备好比赛，自己挖了个大坑，然后再慢慢往上爬。

9、只有你足够坚强，才能做得更好。

10、我相信自己每一天所付出的艰辛努力，在某一天一定会得到回报。

11、嗨，克里斯，下赛季来休斯顿火箭吧。我会非常健康，而且真诚地希望能与你并肩作战。

12、一位中央台的记者问姚明：“我们用英文提问，你用英文回答，针对海外观众。”“不行。”“那我们用中文提，你用英文回答好吗。”“简单说两句算了，你们可以打字幕嘛。”一席话再次引起全场哄笑。

13、在打仗中学会打仗。

14、我的目标是成为联盟中最好的中锋，甚至是世界上最好的中锋。我一直都将精力集中在做中锋该做的事情上。

16、机会来了，我当然不想轻易让它溜走。

17、我的名字叫做姚明，所有的人都这么叫我。但是在美国，正确的说法应该是明姚，因为姚才是我的姓。我父亲也姓姚——姚志远——但是我母亲不姓姚。通常在美国两个人结婚以后，妻子要改用丈夫的姓。在中国很多年以前也曾是这样，但是现在不会了。因为政府已经说了，男女平等。我母亲的名字就叫做方凤娣。

18、只有把握住机会，才能打好自己的比赛。

19、皇帝就算到了退位的时候，他也依然是皇帝。——姚明

谈及前辈沙奎尔·奥尼尔。

20、我想和大郅打比赛，只有和最强的人对抗才来劲。

21、生活能选择吗？永远都像现在这样，我羡慕你清闲，你羡慕我钱多。

22、我没有天赋，需要努力学习每件事情。我得到的一切是我辛苦努力换来的。

23、我是更多地向前看，而不是向后看。

24、姚明的英语越来越好，一位记者不识时务的问道：“你（姚明）现在是不是觉得英文比中文说的更加流利？”姚明马上对着身边的翻译科林说道，“我现在只能用英语回答你的问题。科林，帮忙翻译一下。”

25、如果我一直停留在这个梦想（指有一天成为国家队的队员，有一天可以和王治郅一起比赛）的话，恐怕我是不会到现在的。

姚明经典语录集锦篇三

姚明：我可不想成为谁的晚餐

姚明：因为我的父母是篮球运动员所以人们自从我出生就认识我并且认定了我会去打篮球

姚明：这也是为什么我会像我父母三十年前教育我一样教育我的女儿

姚明：那个风景是你要去努力花自己的汗水去看的话那就很有意思

姚明：很多事情自己试了才有最深的感受

姚明：她肯定不会亲我了

姚明：这是我人生第一次感谢我的脂肪

姚明：我是至今攀爬这个最高的人

姚明：诚实是我们能拥有的最强武器，我们只想做自己吸取过去的教训然后继续前进

姚明：我喜欢先听坏消息知道一个底在哪 有时候好消息未必是真正的好消息

姚明：对他们的经历充满着敬畏

姚明：他是贝尔 疯狂对他来说只是相对的

姚明：如果有热咖啡就更好了

姚明：这是我优势的一部分吗我应该有百分之三十的脂肪

姚明经典语录集锦篇四

篮球一直是校园运动的主打产品，姚明作为这主打产品的中国标签强烈吸引着众多热爱篮球的ggmm的眼球。nba里可以压制小美的球技让多年来饱受美国轻蔑对待终于获得翻身机会的中国人民盛赞不绝，在中国篮协的扶持下，一夜之间几乎被仰视成民族英雄。

球技过人的姚明在赛场下面对众记者也不含糊，反应敏捷，应对自如，时常妙语连珠，活跃气氛，让大家在观看完紧张激烈的精彩比赛之后还能充分放松神经，精力充沛的投入下一场观战。

姚明的场下表现为他汇聚了更多的人气，力证了：四肢发呆不代表头脑简单，身材好也绝不影响智慧发育。

姚明语录：

如果麦迪每一场都能像在达拉斯时候的表现，不要说做绿叶陪衬了，做泥土我也愿意。

唔……什么地位？现在上海滩体育圈的老大都不是我了，已经改成刘翔了。

我最关心的就是哪个节日能放假休息，所以哪个节日放假我就喜欢过哪个。

“从身体上看我们教练的位置最薄弱。（记者问姚明觉得火箭什么位置最薄弱？）

我的身高放在那里，我只是比较好地利用了这个工具，就像你有一台奔四的电脑就不会再去用奔二的，我放着2米多的身高优势不去用，那岂不是太无聊了，太浪费了。

生活能选择吗？永远都像现在这样，我羡慕你清闲，你羡慕我钱多。

我上身窄下身宽，就像大马拉小车，怎么跑也不累。要是小马拉大车，早吐血了。

我们不能让比赛的起伏太大，教练本来就没几根头发了……

我知道，中国的篮球水平和世界强队差距还很大，但是看了龙马大战，我才知道，中国的足球和人家相比，那个差距还要大！

姚明经典语录集锦篇五

姚明是中国最具影响力的人物之一，同时也是世界最著名的华人运动员之一，曾获7次nba“全明星”，被美国《时代周刊》列入“世界最具影响力100人”。被中国体育总局授予“体育运动荣誉奖章”“中国篮球杰出贡献奖”□20xx年，姚明收购上海男篮，成为上海大鲨鱼篮球俱乐部老板□20xx年7月20日，姚明正式宣布退役。相信每一个中国的篮球迷都非常喜欢这个大个子姚明，当他在nba的时候几乎所有人都非常关注他所在的火箭队，中国篮球历史上的传奇人物。

1. 他就像个共产党员，哪里需要就去哪里。——评价队友肖恩-巴蒂尔。 2. 我只想打篮球，并从中得到快乐，但我也知道“出名”这件事会伴随着到来。

3. 你可以这么想：只要你跟外援说一句外语你就比他强，因为他一句中国话也不会说。

4. 这就像爬楼梯一样。你必须先爬上第一级台阶，然后第二级，第三级。现在我觉得，中国教练带着我们是站在第一级台阶上，而哈里斯站在第三级或者第四级台阶上。我们必须爬到那里。

6. 如果让我请世界上的三个人吃饭，我会第一个请巴克利，第二个请萨博尼斯，第三个请我的女朋友。但如果我女朋友问起来的话，拜托，就说我提到的第一个人是她。

7. 知道叶莉喜欢收集队徽，悉尼奥运会时我不断地搜集，淘换了200多个来。我挑了其中50个最好的送给了叶莉，作为她19岁的生日礼物。于是她心软了。其实我另外留下150多个，以防她不动心。

8. 我不指望在nba的人给予我尊敬，尊敬是靠实力赢得的，不是别人给的。

9. 皇帝就算到了退位的时候，他也依然是皇帝。——姚明谈及前辈沙奎尔-奥尼尔。

10. 嗨，克里斯，下赛季来休斯顿火箭吧。我会非常健康，而且真诚地希望能与你并肩作战。