

最新军训体验心得 军训体验心得体会(优秀6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训体验心得篇一

_月_日，我怀着期待与激动的心情来到__武警训练总基地，在那，我将度过为期六天的军事基础训练。刚到那，领导就召开了全体动员大会。会议上领导特别强调“三好”思想，“你们是来军训的不是来旅游的，每个人都要做好吃苦耐劳的准备。之后，我们便开始训练。

训练场、宿舍、食堂三点式的生活，虽然很辛苦，但却很充实，在训练的六天里我学到了很多。在那里，我看到了军人那钢铁般的意志，那勇往直前的精神，同时也看到他们幽默风趣的一面。在那里，没有个人，只有集体。在那里，我真正的感受到这个集体的存在，我感觉我真正的融入到这个集体中。在那里，空前的团结，每个人都尽力的做好每一个动作，稍息、立正、跨立、向左转、向右转等，为的只是不拉这个集体的后腿。还有许多同学抱病训练，这一切的一切，都让我的心深深的震撼。

军训体验心得篇二

不得不说军训的确是一件让人难忘的事，过程很累，但是我们收获得太多太多，很感谢能有这样一次让我又一次而成长了。

我敢说，倘若没有军训，我们班的同学不会这么快熟络起来。这一次的军训真的让我有很深的感触，我深深的体会到了军人之间的那种感情，那种不抛弃不放弃团结一心的凝聚力。刚从高中毕业的我自然是期待大学生活的，暑假期间亲戚朋友都来告诉我他们的大学经验，其中就强调了军训，非常辛苦，比高中还要辛苦，但是不同大学军训有差异，所以我就趁着这次暑假天天去健身房锻炼。高中三年，我都没有怎么运动过，除了学校组织的早操和晨跑，其余的时间，我都是在学习，就我这点锻炼量，去军训肯定要晕倒，到时候脸就丢大了，所以我决定增强自己的身体素质。

这一练就是三个月，我长了点肌肉，我想应该可以足够应对接下来的军训生活了。等到了军训真正到来的时候，我的确是比很多同学都轻松，但是我也非常累，和同学们相比，我就少了肌肉酸胀的感觉。第一天的站军姿可把我们累了个够呛，差点就坚持不下去了，头一回就让我们站了半个小时，全然想不到军训会这么快就进入状态了，我们心里都没准备好，就这样开始了，原本以为会有一个讲话，但是并没有，总教官来了就直接让我们站军姿。那一刻，我们才醒悟，不论军训又没有开始，在我们穿上军装的那一刻，我们就已经是总教官的一个兵了。

军训期间，和教官发生冲突是每一届都会遇到的事情，但是大学不同于高中，我们长大了，更懂事了，在我高中的时候，还有同学顶撞过教官，但是到了大学，我们班并没有出现顶撞教官的情况，到时同学与同学之间发生了小小的摩擦。

起初，因为几位同学没能够坚持下去或者动作不达标，甚至有偷懒现象，教官直接让我们全体跟着受罚，次数多了自然就会有同学抱怨。听到抱怨的教官更加愤怒，直接骂我们没有集体意识，我们是一个班级，动作没做好的同学自己没有意识到自己的错误，连累了集体，不为集体考虑，只为自己轻松，而班级的同学在这几位同学受惩罚时，起初并没有主动没跟着一起做，而是在看戏，才引起教官的不满。回头想

起来，教官说的确实有道理，我们是错了，我们是一个班级，在将来便是一个整体，任谁出去都是代表着我们班，遇到困难就要互相帮助，没有凝聚力的班级就是一盘散沙。

这次军训真的让我收获了太多太多，在军训检阅的那一刻，我们才认识到真正团结的集体是怎样，大家朝着同一个方向共同努力，共同拼搏，正因为我们紧紧抱在一起，才能度过一次又一次的难关，不畏艰险。

军训体验心得篇三

在宿舍里，我是我们宿舍的舍长，但对宿舍里的有些人实在是有些无力，训练了一天，到了晚上还在叽里咕噜的讲话特别第一天，2点左右还没睡觉，为此我们宿舍还被点了一次名，后来几天还好一点，基本没人讲话，然后内务做得也不是很好，经常要我再从新收拾。

在军训期间同学们最期待的就是休息和吃饭吧，休息是因为太累了，而吃饭除了饿这个原因以外就是吃饭等于变相的休息，吃完晚饭是打军体拳，也许是累的原因，大家几乎没人说想家的。为此我们班还诞生了一个“武学奇才”，他的军体拳应该是我们班打得最好的了。

在9月2日汇报表演的那天，同学们着一身整齐的蓝色校服，场面煞是壮观，在表演时，我发现同学们状态很好，比彩排时好的多，也许大家都是觉得父母都在上面看台上，要好表演自己一个星期里所学到的，要显示出自己与别人相比不落下甚至更出色吧！汇报表演有一个项目是打军体拳，整齐的动作、整齐的杀声十分有气势。在汇报表演颁奖时我们班的努力终于得到了回报：一班荣获一等奖，当之无愧的一班！每一个班都有十个名额为优秀学员，我期待会有我的名字，可是没有，班主任李老师说没有得到同学不要气馁，虽然还是有些小失落，但我一定会向班主任说的那样，争当第一！

军训体验心得篇四

校园内，综合楼前一片整齐的橄榄绿。伴着萧瑟秋风，我们全体大一新生身着军服，以标准的军姿伫立着。这一刻，大学军训生活画上了句号。这是我有生以来第一次体验了如火如荼的军旅生活，它引领我走进了大学这片新天地，开启了我人生的新篇章。

军训是每名大一新生步入校门后的首门必修课，是入学前谁都无法经历的一段时光。对于任何一名满面稚气的新生，军训这一大学生活的序曲充满了新鲜感，但我们同样是一群被宠惯了的少男少女，对它又免不了有种畏惧感。

每天清晨，当我们还在睡眼朦胧时，便可以听到那铿锵的号角声，它开始了我们新一天的训练生活。再号角声的催促下，我们迅速整理好内务，集合在操场上。早操的开始揭开了新一天的拼搏。在白天，全体新生换下平日里的时装，摆脱了往日的娇宠，身着统一服饰，在烈日下历经磨练。教官时刻为新生们灌输军人的思想作风，试图将我们这些顽石打造成金。在这里没有温室的花朵，我们必须经历挫折和磨练。十余天训练中，我们在教官的严格要求下力求标准地完成每一个训练科目，甚至于接近完美。在这期间里，我同样遇到了流鼻血，重感冒等种种困难，但我以自己的顽强毅力终于坚持下来。我很欣慰自己没有缺席每一刻的训练，没有给自己的军训生活留下遗憾。这样做不仅是为了积学分，更重要的是一种由内而发的自豪感。当我们在教官口令下正步行进时，你会觉得那种军人的魂沁入了你的身躯。

每到训练间隙，我总会忍不住给千里之外的爸爸妈妈打个电话，为他们报平安。这是我第一次离家在外，算是身临其境地体会到常年在外的士兵们那种思乡的感觉，此时我更是由衷钦佩那些守卫祖国的人民子弟兵，面对每天单调的训练生活，他们坚定的信念却从未动摇过。当然，军旅生活也并非完全枯燥乏味。军训期间学校为了调节单调的训练生活，同时

安抚新生的情绪，由教官带领学生们开展了一系列军营活动。比如学唱军歌，参观博物馆和教官内务，系与系之间的拉歌，与教官进行互动联欢等。这也让我们看到了部队生活充满生气丰富多彩的一面，也看到了士兵们，看似严肃冰冷的外壳下丰富的情感世界。

军训最后一天，学生们将各自方队的教官高高抛起，因为每名教官都和学员们结下了深厚的友谊，他们都是可爱的人民子弟兵。

军训是我进入大学的第一课，让我迈出了大学生涯坚实的一步。我留恋这锻军营生活，它使我拥有了更加顽强的意志品质，在这个大熔炉里我变得更加坚强成熟。我对未来四年里的一切挑战再次充满了信心。

军训体验心得篇五

军训第一天，妈妈教我一首诗：“尚未佩妥剑，转眼便江湖，愿历尽千帆，归来仍少年”。妈妈说希望我能不忘初心，我问妈妈初心是什么，妈妈说不忘初心就是，当你在刻苦的学习中想放弃的时候，不要忘记你现在想立志成为一名优秀学生的决心，当你在军训场地上怕苦怕累怕晒想放弃的时候，不要忘记你现在刚穿上军训服时想成为一名合格的“小军人”时的信心。

我在幼儿园曾经参加过短暂的一天的军训，所以当我穿上军训服的时候，我自信满满。但是当我看到了我们的教练，我的内心似乎有了一点的紧张，教练们好严肃，心里默默地想：他们会是《米小圈》里的魔鬼教练一样凶吗？我真后悔自己当时还嘲笑倒霉的米小圈呢。妈妈告诉我说，小学的军训没有加餐，没有老鹰抓小鸡这样的游戏。哎，穿上军训服的自信瞬间没有了。看来，我必须得尽快接受这个新的身份了一小学生！

军训开始了，我仰头看着我们高大威武的教练，挺拔的站在那里，我不自觉地站直了腰身，想起了妈妈一直拍我背提醒我要

挺直腰。我也要像教练那样站的挺拔,接下来教练非常有耐心的教我们立正、稍息、站军姿、走正步。我严格按照教官的教导去做,但是,坚持是件非常难的事情,我的标准动作很短暂,我觉得自己坚持不下去了,我觉得我站久了就晃是因为太阳太大了,我觉得我走正步腿不直,是因为这双鞋太沉了。总之,我被困难打败了,当我灰心的时候,我看到了我前面的同学,她站的好直,我看到她的汗水流到了肩膀上。看到她,我不自觉地又绷直了腿,端平了肩,挺直了身,我昂起头甚至有力量去直视太阳。我想这就是榜样的力量。

终于,一天的军训结束了,好累啊,但是我自己也好厉害啊,这次不用爸爸妈妈夸我,我自己要给自己竖个大拇指,“你真棒!”。

军训体验心得篇六

刚刚进入初中,一切都很陌生,一个个新的面孔,让我不免有些孤独,这次军训却让我们彼此的关系密切了,彼此的心灵贴近了。

我们把书包塞得满满的,收拾好了行囊。中午时分,我们登上了汽车,汽车一路欢歌,载着我们这一群兴奋的中学生驶向训练基地。

一到地方,车还没停稳,我们就象了出笼的小鸟飞了下来。这里没有城市的喧闹,没有嘈杂的人群,没有汽车的鸣笛。这里绿树环绕,山青水静,山间有一片开阔的场地,地上有一个碉堡,后面有几排宿舍。

军训是快乐的。我们刚刚分完寝室,宿舍里就炸开了锅,虽然彼此还不是很熟悉,但是我们相处得很是融洽。太阳下班了,带着余辉走了,月亮和星星把夜空妆扮得很漂亮。我们虽然已经训练一天了,却不觉得累,躺在床上,吃着零食,还一起唱着歌,刚唱得兴起,就听到教官喊到:“再说话、

再唱歌，做蹲起、千米跑！”，教官边说边关掉了电灯。教官刚走，有人就说“我裤子还没脱呢！”“啊！零食吃到鼻子里了”

……月亮都睡着了，我们还没睡呢！

军训是痛苦的。每天不厌其烦地做一些向四面八方，向东西南北正步走。腿一下台阶就痛得不得了，集合时教官让病号出列，我对教官说：“报告！我腰酸背痛腿抽筋！”教官看了我一眼，凶巴巴地说：“不算！入列！这才几天就坚持不住了！”唉！

军训是团结的。我是一年三班的，是这个大集体中的一员，我们每个人都这样想。虽然我们这个班级里有不同民族、不同性别的人，但是我们怀着同一颗心——为班争光。在最后一天，我们还要检验一下这几天的训练成果，所以我们每天都起得比其它班级早，回来比别人晚，不停地练，真是工夫不负有心人，我们班拿到检阅集体一等奖！

这次的军训让我学会了很多，也收获了很多，我明白了军训就是体验军人的生活，学习军人的精神。我们是祖国的花朵，是祖国的未来，我们要团结、要爱国，现在要好好学习，勤奋努力，将来报效祖国！