

心得体会免费(优秀5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

心得体会免费篇一

“航海日”是由政府主导、全民参与的全国性的法定活动日，既是所有涉及航海、海洋、渔业、船舶工业、航海科研教育等有关行业及其从业人员和海军官兵的共同节日，也是宣传普及航海及海洋知识，增强海防意识，促进社会和谐团结的全民族文化活动。中国航海日是哪一天？几月几日？下面本站小编为您介绍。

中国航海日时间□20xx年07月11日，农历六月初八，星期一

20xx年7月11日，是中国伟大航海家郑和下西洋600周年纪念日□20xx年4月25日，经国务院批准，将每年的7月11日确立为中国“航海日”。

20xx年7月11日是举世闻名的伟大航海家郑和下西洋600周年，国家决定把每年的7月11日定为“航海日”，7月11日成为中国“航海日”的生日。

20xx年是中国伟大航海家郑和下西洋600周年，全国不少地方都举行了大型纪念活动。在20xx年3月召开的全国政协十届三次会议上，福建省全国政协委员、省科技厅副厅长林嘉马来提出了《关于设立中国航海节》的提案，建议：以纪念郑和下西洋600周年为契机设立中国航海节，以郑和下西洋首航纪念日7月11日为中国航海节的法定日，国务院法制办近日对福

建省全国政协委员林嘉马来在全国政协十届三次会议上提出的关于设立中国航海节的提案进行了答复：同意自20xx年起，每年7月11日为“航海日”，同时也作为“世界海事日”在我国的实施日期。

地球上的水域面积占了三分之一，一个国家的兴盛与航海事业密不可分。世界上不少海洋国家都有自己的航海节或海洋日，美国是世界第一强国，在其发展历程中，始终将海洋视为国家繁荣与安全的根本，从独立战争到第二次世界大战，从多次发动全球局部战争到今天的反恐战略实施，航运都发挥了极其重大的作用。为弘扬美国人的航海文化与爱国精神，每年的航海节都要由政府部门牵头，进行隆重的庆祝活动。日本的航海节是每年的7月20日，日本政府要求全体国民在这一天反复思考大海航行对于日本的重大意义。英国各地庆祝航海节的日期和名称各不相同，其中，英国大雅茅斯航海节于每年9月6日至7日在大雅茅斯港举行，以纪念当年盛极一时的英国航海事业。加拿大的航海节定在每年的6月21日至22日。中国有300多万平方公里的海域面积，在中国的国际贸易中，90%的货物通过海运完成。中国是世界航海大国，在众多的节日中没有航海的节日是不应该的。

联合国国际海事组织是1948年成立的政府间专门处理国际海事事务的国际组织，目前有162个成员国，我国于1973年加入，自1989年开始已连续八届当选为国际海事组织a类理事国。国际海事组织设有“世界海事日”，并倡导和要求各成员国每年举办一次“世界海事日”活动，具体日期由各成员国自行确定。我国设立“航海日”并确定“世界海事日”在我国的具体实施日期，有利于更好地履行国际海事组织成员国义务。

20xx年4月25日，国务院正式批复交通部，同意自该年起，每年7月11日设为“航海日”，同时也作为“世界海事日”在我国的实施日期。这个社会各界多年来呼唤的节日终于正式为国家确立。“航海日”不放假，其性质属我国全民性文化范畴的“活动日”，既是所有涉及航海、海洋、造船、渔业等

有关行业及其从业人员和海军官兵的共同节日，也是宣传普及航海和海洋知识，弘扬和培育中华民族精神，促进社会和谐团结的全民族文化活动。

上个世纪八十年代，在纪念郑和下西洋580周年时，交通部、外交部、文化部、农牧渔业部、国家海洋局、中国科协、海军司令部、中国社会科学院、中国海员工会、中国航海学会等十个单位，就联名向国务院和全国人大提出将郑和首次下西洋的日子——7月11日定为“航海节”的建议，得到国家有关方面的关注。

20xx年4月，中央决定以“热爱祖国、睦邻友好、科学航海”为主题，开展郑和下西洋600周年纪念活动，并成立了由交通部牵头的筹备领导小组。

20xx年起，江苏太仓市连续举办了两届“中国太仓郑和航海节”，太仓是郑和下西洋的起锚地。

20xx年，上海市航海学会倡议创办“上海国际航海节”。

20xx年，北京“两会”期间，全国人大代表、中远集团党组书记张富生和全国政协委员、中国海事局原副局长刘德洪等30名代表提出了设立“航海节”的建议和提案，呼唤中国航海界盛大节日的早日到来。

20xx年，航运界三大集团——中远集团、中海集团、长航集团的百名船长联合签名建议，将7月11日设立为“航海日”。他们在建议书说：当我们在异国他乡作为“外国人”参加别国航海节时，更盼望有我国自己的“航海日”。

20xx年3月，全国政协委员，民革福建省委副主委，福建省科技厅副厅长林嘉騄在全国政协十届三次会议上递交提案，建议将郑和下西洋首航纪念日7月11日定为中国航海节的法定日“航海日”。

20xx年4月，国务院批准7月11日为“航海日”，作为国家的重要节日固定下来。同时也作为“世界海事日”在我国的实施日期。以后每逢7月11日，从政府到民间，都要予以庆祝。

“航海日”，这个为社会各界呼唤多年的节日终于正式为国家确立，是民意向，是发展所需，是所有的包括航海、海洋、造船、渔业等有关行业及其从业人员和海军官兵在内的全中国人民的一件大事。值得人们庆祝纪念。

节日期间，相关部门统一张贴活动主题和宣传口号，举办多种形式的庆祝、纪念、学术、竞赛、教育、表彰、展览等文化宣传活动。节日当天，中国籍民用船舶、中国航运企业拥有或经营的非中国籍船舶都要挂满旗，我国航运、港口、船舶代理、海事、救助、水运工程等涉海管理机关、企事业单位和科研院所，也要悬挂旗帜以示庆祝航海日，除在限制鸣笛特殊水域或在港作业的船舶外，中国籍民用船舶、中国航运企业拥有或经营的非中国籍船舶还要统一鸣笛1分钟。

一个国家的兴盛与航海事业密不可分。世界上不少海洋国家都有自己的航海节或海洋日，美国是世界第一强国，在其发展历程中，始终将海洋视为国家繁荣与安全的根本，从独立战争到第二次世界大战，从多次发动全球局部战争到今天的反恐战略实施，航运都发挥了极其重大的作用。为弘扬美国人的航海文化与爱国精神，每年的航海节都要由政府部门牵头，进行隆重的庆祝活动。日本的航海节是每年的7月20日，日本政府要求全体国民在这一天反复思考大海航行对于日本的重大意义。英国各地庆祝航海节的日期和名称各不相同，其中，英国大雅茅斯航海节于每年9月6日至7日在大雅茅斯港举行，以纪念当年盛极一时的英国航海事业。加拿大的航海节定在每年的6月21日至22日。中国有300多万平方公里的海域面积，在中国的国际贸易中，90%的货物通过海运完成。中国是世界航海大国，在众多的节日中没有航海的节日是不应该的。

六百年前，明朝航海家郑和率领庞大舟师七下西洋，拉开了人类走向远洋的序幕。郑和下西洋的历史之久、规模之大、航程之远与抵达国家和地区之多，是当时世界上任何国家都无可比拟的，比欧洲航海家哥伦布、达伽马的远洋航行时间早了半个多世纪。当代美国史学家路易斯·利瓦塞斯这样评论：郑和船队在世界历史上是一支举世无双的舰队。第一次世界大战之前没有可以与之相匹。英国科技史权威李约瑟博士则写道：世界上第一个远洋舰队由郑和率领，27800名汉人分乘208艘船舰，驶向三大洋。郑和下西洋的意义还在于把中国和东南亚各国的政治经济交往推向了高峰，为东南亚地区的繁荣稳定作出了不可磨灭的贡献。今年东南亚许多国家都举行了纪念郑和的活动，如马来西亚首度大马将首度发行以郑和事迹为题材的纪念邮票，以纪念郑和下西洋六百周年及马中交往六百周年。新加坡旅游局举办的“郑和文化村”活动三十日开幕。

郑和下西洋在中国乃至世界航海史上都留下了光辉的一页，他是中国人民的骄傲，也是世界人民的骄傲，在这种环境下，把郑和下西洋的起航日7月11日定为“中国航海节”，意义非常重大，有利于弘扬和培育以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，增强中华民族的自信心和自豪感，增强振兴中华民族的责任感和历史使命感。有利于增强海洋意识和海洋国土观念，形成全社会关心、支持港口航运事业发展的氛围，推动海洋文化、科技和经济发展；中国港口与世界360多个港口之间开辟有远洋班轮航线，但是，我国民众对航海科技知识的了解不多，航海事业发展与发达国家相比仍有较大的差距。我们可以通过举办“航海日”活动，普及航海科学知识，形成全社会关心、支持航海事业发展的氛围，形成大力开展航海科研活动的良好风气。有利于向海外宣传中华民族正义、和平、睦邻、友好的优良传统，促进世界和平与共同发展。郑和七下西洋，从未占领他国一寸土地、掠夺他国一分财产，旨在传播友谊，促进经济贸易，增加友好交流，堪称是与世界各国交往的典范。郑和的行为，展现了中华民族是热爱和平的伟大民族。

心得体会免费篇二

第一段： 导言(字数： 100)

自古以来，人类对未知世界充满好奇和探索的欲望。大航海时代是人类历史上的一个重要里程碑，为整个世界带来了巨大的变革和发展。我有幸能够在历史课上学习到这一段历史，并通过模拟实验体验其中的困苦和艰辛。通过这次实验，我深刻地领悟到了大航海时代的意义以及其中蕴藏的珍贵心得体会。

第二段： 过程(字数： 250)

在模拟实验中，我扮演了一位航海家的角色。首先，我和我的团队制定了航线图，选取了要探索的目标，并准备了足够的物资和装备。然后，我们在海上航行，不断面对风暴和逆境。经过长时间的航行，我们终于发现了新的岛屿并登陆，与当地居民交流、交易。然而，我们也经历了一些挫折，比如食物短缺和船只损坏。面对这些困难，我学会了坚持不懈和与团队合作，共同克服困难。

第三段： 意义(字数： 250)

大航海时代的意义不仅仅在于开辟新的航线和发现新的大陆，更重要的是给人类带来了新的知识和文化。通过航海，人类接触到了不同的文化和风俗，拓宽了视野，促进了文化的交流和融合。同时，大航海时代也推动了人类科技的进步和海洋产业的发展，如航海仪器、造船工艺等。大航海时代的启示是，要有勇气去面对未知的挑战，只有不断地探索和开拓，人类社会才能不断向前发展。

第四段： 心得体会(字数： 350)

在整个模拟实验中，我深刻地体会到了大航海时代背后所蕴

含的勇气和决心。航海家们面对未知和极端环境的挑战，既需要强大的意志力和智慧，也需要团队合作。只有以开放的心态去接纳和尊重不同文化，才能够实现真正的交流和融合。此外，我还发现了自己在团队合作和应对困难方面的不足之处。在模拟实验结束后，我和团队成员进行了反思和总结，希望能够从中获得更多的改进和进步。这次实验不仅仅是对历史的学习，更是对个人素质的培养和锻炼。

第五段：结语(字数：200)

大航海心得体会的模拟实验给予了我宝贵的经验和教训，让我深刻地意识到了大航海时代的重要意义以及其中蕴含的勇气和智慧。在未来的学习和生活中，我将时刻牢记大航海时代的精神和价值观，勇敢地面对未知的挑战，并以开放的心态去接纳和尊重不同文化。通过不断地探索和追求进步，我相信我能够在自己的领域中取得更大的成就，并为世界的发展做出一份贡献。大航海时代永远是人类历史上一段值得纪念和铭记的时期，它不仅改变了整个世界，也影响了每一个人。

心得体会免费篇三

您好!

四年来，在师友的严格教益及个人的努力下，我具备了扎实的专业进出知识，系统的掌握了航海驾驶技术，船舶安全和海商法等有关理论;能够正常的使用航海仪器;熟悉涉外工作常用礼仪;具备较好的英语听、说、读、写、译等能力;能熟练操作计算机办公软件。同时，我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。更重要的是，严谨的学风和端正的'学习态度塑造了我朴实、心得体会稳重、创新的性格特点。

此外，我还积极参加各种社会活动，抓住每一个机会，锻炼

自己。大学四年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；武汉理工大学培养了我实事求是、开拓进取的作风。我热爱贵单位所从事的事业，殷切地期望能够在您的领导下，为这光荣的事业添砖加瓦；并且在实践中不断学习、进步。

感谢您在百忙之中所给与我的关注，我希望能成为您单位的一员，努力工作，用自己的实际行动证明，您的选择是正确的。

愿贵公司兴旺发达。

此致！

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

心得体会免费篇四

近年来，越来越多的人选择航行作为旅游或工作方式。在航海的道路上，每个人都会遇到各种各样的问题和挑战，航海心理和航海技能同样重要。在本文中，我将分享我作为一名飞行员所获得的关于航海心理的体验和心得。

第二段：适应环境与心态

首先，适应环境和心态是航海心理中最基础的一部分。在海上环境中，天气条件、气压变化和海浪都会对人的身心产生影响。面对不同的气象条件和水文环境，我们飞行员需要根据情况调整自己的状态，保持镇定、专注和耐心，这对于船

员们的安全、设备保障和任务完成都非常重要。

第三段：团队合作与信任

航行旅程通常需要多人协作完成。团队合作和信任也是航海心理的另一个关键因素。在长时间航程中，团队合作和友谊加强了每个人的信任和理解。相互支持、相互理解和相互鼓励是促使整个团队共同前进的力量。这种信任和合作还体现在我们船员之间的信任和合作中，我们通常会互相帮助和支持，这极大地增强了全体成员的凝聚力。

第四段：正确认识压力和挑战

随着我们的航行不断继续，我们会经历不断增强的压力和挑战。面对这些困难，我们需要正确认识压力和挑战。正确认识压力和挑战是有效应对的前提，要有足够的心理准备来应对不同的困难和不确定性因素。此外，正确的应对策略也是非常重要的，如积极寻求帮助或支持、改变原有思维方式等，尽可能地减轻心理负担，增强反应能力。

第五段：总结

总的来说，航海心理是一个相对宽广的概念，但是基于这个概念却能够通盘考虑到了船员面临的所有问题，例如适应环境和心态、团队合作和信任，以及正确认识压力和挑战。这些问题对于船员来说都极为重要，航海工作和船员之间的情感和默契关系是一切的根源和基础。只有深刻理解这种航海心理，才能真正发挥出船员的潜力和优势，推动全体成员在海上寻找到一条充满挑战的道路。

心得体会免费篇五

“中国航海日”是由政府主导、全民参与的全国性的法定活

动日，既是所有涉及航海、海洋、渔业、船舶工业、航海科研教育等有关行业及其从业人员和海军官兵的共同节日，也是宣传普及航海及海洋知识，增强海防意识，促进社会和谐团结的全民族文化活动。下面本站小编为大家介绍航海日的宣传口号

20xx年首个中国航海日主题： 热爱祖国、睦邻友好、科学航海

20xx年航海日活动宣传口号：

庆祝20xx年中国“航海日”，迎接“世界海事日”；

庆祝20xx年中国“航海日”，弘扬爱国主义传统、培育中华民族精神；

庆祝20xx年中国“航海日”，发展航海事业、构建和谐社会；

庆祝20xx年中国“航海日”，弘扬郑和精神、再创民族辉煌；

庆祝20xx年中国“航海日”，促进航海和海洋事业的发展；

庆祝20xx年中国“航海日”，开发海洋、保护海洋；

庆祝20xx年中国“航海日”，发展海洋科技、振兴海洋文化；

庆祝20xx年中国“航海日”，增强全民航海意识和蓝色国土意识；

庆祝20xx年中国“航海日”，建设航运强国、海洋强国和造船强国。

20xx年航海日活动主题： 爱我蓝色国土，发展航海事

20xx年航海日活动宣传口号：

热爱祖国，睦邻友好，科学航海。

爱我蓝色国土，发展航海事业。

庆祝中国航海日，迎接世界海事日。

郑和精神，民族之光。

自主创新壮大造船实力，技术合作实现科学航海。

践行科学发展观，构建海洋和谐。

保卫海洋国土，保护海洋资源，建设环境友好型社会。

增强海洋意识，传承海洋文明。

安全发展，国泰民安。

提升全民航海意识，实现中华民族伟大复兴。

20xx年航海日活动主题： 落实科学发展观，构建海洋和谐。

20xx年世界海事日主题： 应对现有的环境挑战。

20xx年航海日活动宣传口号：

- 1、落实科学发展观，构建海洋和谐。
- 2、热爱祖国，睦邻友好，科学航海。
- 3、庆祝中国航海日，迎接世界海事日。
- 4、郑和精神，民族之光。

- 5、发展船舶工业，支撑海洋经济。
- 6、积极发展水产业，保护和合理利用渔业资源。
- 7、节约能源资源，保护海洋环境。
- 8、保卫海洋国土，坚定不移走和平发展道路。
- 9、以人为本，安全发展，国泰民安。
- 10、提升全民航海意识，实现中华民族伟大复兴。

20xx年国际海事日主题：国际海事组织-为海运服务60年

20xx年航海日活动宣传口号：

1. 庆祝中国航海日，迎接世界海事日。
2. 郑和精神，民族之光。
3. 发展船舶工业，支撑海洋经济。
4. 关爱海洋，修复生态，共创人与自然和谐。
5. 弘扬郑和精神，共创海洋和谐。
6. 人类需要文明，海洋需要健康。
7. 让蓝色海洋在我们时代更加纯净。
8. 弘扬民主、和睦、协作、共赢精神，推进睦邻友好。
9. 科学航海，安全航运。
10. 爱我蓝色国土，走和平发展道路。

