

2023年中医医案心得体会 中医院实习心得体会(实用8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

中医医案心得体会篇一

时间过得真快，转眼为期十个月的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，在此过程中我收获颇丰，心得体会也不少，本人在市中医医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我被分到了药剂科学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。努力做到工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践。

在中医院实习过程中我不断总结学习方法和实践经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，并不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，始终以“爱心，细心，耐心”为基本经过十个月的实践我熟练掌握了药品的采购、药品的储存、药品的销售等，在良师益友的指导帮助下，系统掌握了专业知识，为日后进入工作岗位打下了坚实基础。

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。初到医院工作，老同事向我说明了医院药房的药师需凭医师

处方发药，对每一个顾客负责，医院有分中药方、西药房、药库、病区药房、还有制剂室等，现将实习学习情况作一个总结报告。

首先我是在医院的中药房实习，经过一段时间中药房的系统实习培训，我学习到了中药处方的识别、审查和按方发药，常见中药饮片鉴定，中药入库和库存管理（包括特殊药品的管理），认识新药；系统的了解一些中药的药性、药理、药味及其药物配伍和药物禁忌等。从第一天到中成药房转科，到现在在中草药房帮忙，我的心里还对很多事物充满着新鲜感和好奇心。记得第一次对着满室的中药让我想起了古代的药房，抽拉式的药箱，称药的戥子，熟悉的药材名，甚至不时的捣药声，一切都向我展示着草药的神秘，我喜欢这个地方。记得第一次跟着老师从识称，到自己称药，我从中学到了很多知识，还第一次体会到取错药的尴尬，将后下的砂仁一股脑的分到群药里，然后被查药的老师纠正，又重新分发。中草药房的工作是一个整体，一个系统，交到患者手中的每付药是整个中药房所有人共同劳动的结果。实习了一段时间，我更加清楚地认识到团队协作的优势，学会与人配合，学会条理分明不慌不忙工作的态度，牢记并严格执行流程的各个环节。也是在这，我受到了教育，开始关注细节，想干好并达到熟练必须发现细节，刻意练习，需要认真用心去学。学会观察，细心从容，这就是我学到的。通过这么多天的忙碌，才知道药学工作的不易。我觉得药学工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质。

思想素质：要教育和培养每一个药学人员热爱药学工作，献身药学事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作。

专业素质：药学人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心

护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，既要沉着冷静，机智灵活。科学素质：药学人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，药学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平；拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

中医医案心得体会篇二

工欲善其事，必先利其器，中医的学习方法与路径，是一个需要首先探讨的问题。很多朋友学习中医之前没有很好地思考这个问题，入门的方式五花八门，有的一头扎进伤寒论等经典里，苦读了数年，出口成章，大段的经文背得烂熟，临床时，边都摸不着，开口动手便错，进而怀疑经典，怀疑中医。

有的执迷于药物学里，变成了草药医生，单方医生，把个别中药和处方视为绝密，越求越奇，以为不是深山老林里的神药或者异人奇方就不能治病。

还有的求于易，求于道，将中医和气功，宗教混于一谈，强词夺理，故弄玄虚，不提也罢。

我想，这些不应该是朋友们学医的初衷。

我虽然出生在中医世家，却也在医学上走了很多弯路，对临床疗效的追求也曾经让我倍感艰辛，回首这20多年的学医路途，我的最大感悟就是——中医本来是一个简单明白，好学易用的学科，却被有意无意的蒙上一层又一层的神秘面纱。

在这个处处追求效率的时代，还原中医的本来面目，破除中医迷信，节约后来者的精力和时间，就是我现在觉得最有意义的事情。唯其如此，中医界方可吸引优秀的年轻人，才能发扬光大。

学习的方法和路径——先从端正态度开始。

这个问题已经有很多人说过，而且各有各的道理，我要强调的是，下面这种学习方式适合有一定基础，希望深入系统掌握中医体系的人，也适合已经学医几年，或者读完了中医院校还一头雾水，愿意重新钻研的情况。

一，先宏观后微观。

一定要先对中医的学术体系有一个整体的大概印象，先通过走马观花式的浏览，然后再去学习具体的知识而不是一下就陷入到各种秘方，技法当中，纷纷扰扰，一锅浆糊。

二，培养提高思辨能力，不要强调死记硬背。

中医学让人望而生畏的原因之一就是要背诵大量的内容，而这是否有必要呢？我的体会是中医学里需要死记硬背的东西其实是不多的。远远不如法律，外语等专业。

很多内容，理解以后就会记得，而没有理解，记来何用？当然，理解也是分层次来的，先浅后深，先一般后特殊。

中医知识浩如烟海，人的精力时间都有限，一个医生不可能面面俱到的学，也不可能什么病都会治，关键是能构建自己的学术体系，在一定的范围内有所建树，善莫大焉。

我记得当年背了好几百个处方，但是临床根本不怎么用，现在还能背的处方不会超过50个吧，也没有临床开不出方的情况，呵呵。

学习方剂的问题，我以后会单独论述。总结起来一句话就是——一个临床医生真的不需要学那么多处方。千招会，不如一招精。一方融会可变数方，一法学透可变数法。

很多老医生喜欢炫耀自己当年是如何过目不忘，博闻强记。先大量的背诵，以后慢慢理解，对于幼儿学医，这个当然是有道理的。

但如果是成年人记忆力差，理解力强，就不应该这样学。何况这些出口成章的老先生很多人临床水平真心不怎么样，可惜了背书受的那些罪哟。

传统的学习方法，打杂三年，抓药三年，抄方三年，动不动十几年以上才可以出师。真正学医的时间并不多，这些规矩里面，包含着对学徒劳动力的残酷盘剥。

而我以为，一个完全没有医学基础的人，中等资质，学习条件和方法合适，三年就可以达到一个比较高的水平。

这是我通过实践得出的结论。至于执业医师考试，我指导的几个学生都能超分数线近一百分过关。也可以证明这一套方法对付应试教育还是同样有效。

三，保持批判的精神学中医。

一定在建立好自己的医学体系以后，再去研究各家学术

对前辈的经验，带着怀疑的态度学习，以临床疗效来验证。

凡是科学的体系，一定有可以理解的逻辑，无法理解的东西，可以存疑，先放一放。

这是因为你没有一定的基础，无法分辨是非，轻易转进中医各家学术的嘴仗里，除了更糊涂，没有别的收获。

我常常说看一个人学医的水平，看看他买了些什么书，可以得知89，也是这个意思。

中医医案心得体会篇三

“民以食为天”。食物是人们赖以生存的基本条件。俗话说：“医食同源，药食同行，先到厨房，后到药房。”食疗治病，在我国的历史源远流长。由于中医治病，重视阴阳寒热辨证，食疗亦当先了解食物的属寒属热，属阴属阳，才能有的放矢。药食同源药物与食物具有相同的特性，不论是进补还是药膳，都离不开中药的搭配，因此，在选择药膳之前，加深对中药特性的认识是绝对必要的，也是进补的先决条件，否则，选择不当，不但无法达到进补的预期效果，还可能弄巧成拙。

温热寒凉是药材的四种药性，也称四气。它是从药物作用在人体方面的表现概括而来的，也就是说，能够减轻或消除热证的药物，一般属于寒性或凉性。例如黄芩和板蓝根对于发热口渴、喉咙痛等有清热解毒的作用，即表明这两种药具有寒性。相反的，能够减轻或消除寒证的药物，一般属于热性或温性。例如干姜对于腹中冷痛、四肢厥冷等有温中散寒的作用，因此将它归纳为具有热性的药。因此，常听人说某种药非常燥热，或是非常寒凉，不能多吃，这些也许只是针对某些人或在某些情况下如此。需要采用什么药材，必须依据个人当时的实际情况而定。

辛：发散、行气、行血。例如：薄荷、木香、红花等。

甘：补益、止痛、调和药性。例如：人参大补元气、熟地滋补精血、甘草调和诸药等。酸：收敛、固涩、生津。例如：乌梅敛肺止咳、五味子敛汗等。

苦：通泄、燥湿。例如：杏仁降泄肺气、枇杷叶降泄胃气、苍术消除湿气等。

咸：泻下作用。如海藻、昆布、芒硝等。

饮食五味与五脏的生克关系也应注意，如：偏嗜五味造成脏气之盛衰失常，多食酸则可伤脾，多食苦可消肺，多甜食可伤肾，多食辛可伤肝，多食咸则伤心。五味所禁：辛味善行气，有散发之性，多食就会耗气，气病要慎，不能过量；咸味善走血，用量过大则血行凝滞，血病要慎用；苦味善走骨，能动心火，多用则火，骨生于肾，故骨病应少食苦味食物。甘味性滞走肌肉，多食易致肌肉壅滞，故肉痛时不宜多食；酸味善走筋，有收敛作用，多食则引起筋脉拘急。饮食要荤素适宜，五味兼备才能使脾胃调和，五脏收益。

俗话说，药补不如食补，药食同源，如红枣健脾，山楂助消化，梨滋阴润肺，荞麦是消渴病人的好食品。糯米、黑米性味甘温，具有益气补血、暖胃健脾，滋阴润肺之功效，适用于脾胃虚弱，体虚乏力的病人。中医还根据疾病辨证和食物性味，采取以动物的内脏来补养人体的脏腑，如贫血目疾夜盲症。肝虚可用猪肝，肾病用猪腰，遗尿用猪膀胱，肾病用猪肚等。在辨证施膳时要遵循中医的“寒者热之，热者寒之”的治疗原则，进行食性的选择配膳。寒凉性食物，如小米、赤小豆、绿豆等，具有清热、泻火解毒的作用，可用于热证的调护。热性温性的食物，如糯米、黄米等，甘温食物，具有温中、补阳、祛寒之功效，可用于寒证病人的调护。辛散类食物，如葱、韭、姜、蒜、辣椒等，具有解表散寒之效，可用于风寒感冒患者的调护。苦寒、甘、寒性味的食物，如各种水果及一些瓜类多有清热、泻火、解毒等功效，可用于温病热盛伤津者的调护。

人体是一个整体，有诸内者，必形诸外，视其外，应知其内脏、皮肤、毛发、指甲等的改变，必是脏腑功能失调或衰减而致。机体功能能量的平衡全赖于气血生化之源的脾胃能否建运脾胃正常运转的重要之处在于饮食有节度、按时适量、不过饥、过饱、过热、过冷、不择食、偏嗜、注意饮食平衡，是保证身体健康的重要因素。在饮食调护中，注意为患者提

供丰富多样的食物，避免单调饮食品种，不仅要有鸡、鱼、肉、蛋、奶、谷、豆、果蔬，而且在形式上要有流质、半流质、软食、普通饮食及特制的营养液等。患病之体，脏腑功能紊乱，脾胃多受累，使运化功能减退，给予清淡食品，不仅易于消化吸收，亦可减轻胃肠负担，促进脾胃功能的恢复。但是单纯素食、蛋白质含量较低，维生素和铁、锌等微量元素吸收减少，利用率较低，不能满足患者的生理需求及病理要求，只有在素食的基础上搭配适量的荤腥之品，才能满足病体之需注意切忌过量。

运用中医食疗基本理论指导饮食调护，是中医临床辨证施护的一个重要组成部分。它体现了药疗、食疗相结合，是中医临床护理的一个特点。在临床辨证准确下做到药食相须，寒温相宜，五味相适，就能提高疗效，使病人尽快康复；反之则影响药效，加重病情。在护理过程中如何指导病人进行食疗是非常重要的。

中医医案心得体会篇四

结束了为期三天的中医整体自然疗法课程，收获颇丰。

通过刘伟承师父的授课，开阔了我的医学思维，同时还学到了很多宝贵的治疗经验。通过和各位师兄弟交流，让我结识了很多志同道合的朋友。下面我就结合我这三天的经历，妄谈一下我的拙见。

对于一个医学生来说，最快的成长方式那就是去和学界大牛学习。从这个角度来说，结识师父我是幸运的。

师父是中医整体自然疗法的创始人，也是和式太极拳的传人，早年拜于伤寒大师梅国强门下，后来又拜和式太极拳一代宗师侯尔良为师，期间还遍访其他名师不断交流学习，拥有丰富的临床实践经验，对常见病及疑难杂症有很多独到的方法。

通过学习中医整体自然疗法，让我懂得养生的重要性，俗话说三分治七分养就是这个道理，对于疾病的防护，六成的工作取决于日常生活的自我保健，环境遗传医疗等因素只能决定剩下的四成。医院现有的医疗手段对于很多疾病十分局限，仅仅依靠医疗技术，完全忽略对营养、运动、保健、心理等多方面进行干预，这是导致很多疾病无法治愈的根本原因。营养干预，运动干预，保健干预应该和医疗技术同等重要。营养干预简而言之就是“损有余，补不足，以偏纠偏，达到动态平衡”。例如某些痛风可以通过戒酒，补充维生素，养护肝脏的思路来治疗，因为嘌呤通过肝脏来代谢，补充营养素并养护肝脏，机体嘌呤代谢功能上来了，痛风自然就好了。运动干预就是通过查体温，控制基础代谢，来让能量得到合理的利用。保健干预主要是在当机体出现问题时所采用的适当的`辅助手段。例如糖尿病人可以采取臧福科的振腹推腹手法来使其腹部被动运动以达到辅助消耗能量降低血糖的目的。又例如肩周炎患者可以采用易罐筋膜牵拉疗法使其粘连的肌筋膜分开恢复肢体运动功能。

中医有两大法宝，整体观念和辨证论治。这里我主要想谈一下辨证论治。西医也是有“辨证论治”的，而且在某种程度上将辨证论治发展的比中医更好，为什么这么说呢！中医的辨证论治疾病来源于医者主观望闻问切四诊收集的信息，而西医诊断疾病借助于通过各种体液影像检验检查收集的客观资料。一定程度上，客观信息比主观信息更加可信。但是不管是中医还是西医辨证论治所收集的信息还十分有限，许多人体内与疾病相关的信息是目前技术所无法窥测的，所以辨证论治辨的越清楚，实际上忽略的越多。所以在这种情况下迷信辨证论治反而不科学，而以整体观念为指导的“糊涂医治糊涂病”反而更可取。梅国强老师说过“存津液为第一要义，通肠腑不嫌迟早”，在我个人看来，不论什么情况下使病人体温保持恒定，肠腑保持通畅，同时顾护津液十分重要而且必要。

在这里穿插讲一下中药的局限，因为人工种植或者炮制方式

混乱或者药材造假导致目前市面上中药品质普遍不好，影响了中药的疗效。随着科技的发展，我们已经知道鳖甲牡蛎等中药有效成分几乎煎煮不出来。而高温久煎也会破坏某些药材如山药的有效成分。所以对于鳖甲牡蛎等药材可以采用碾粉冲服，山药直接生用(生吃或者榨汁)。师父对营养学也研究的很深，山药不超过70度，土豆不超过40度，在这个范围内可以保存食物里面的活性成分。还有很多关于韭菜汁、生姜汁、土豆汁的妙用，让人感觉很神奇，待我一验证了以后再详述。

和式太极拳讲求意境，“无形无相、如环无端、着地生根”。对面走来一个人打你，你可以充分运用势能和惯性闪退一边然后借力打力，这是太极的精髓。同样对面走来一个人打你一拳，你先格挡接下这一拳再打上去，这是西洋拳的做法。西医看病就像是打西洋拳，出现症状，然后对症下药。症状一多，就招架不住了全乱套了。而中医整体自然疗法就是从根本解决问题，根本不给疾病打到你的机会，在疾病到来的时候，卸去维持疾病存在的条件疾病就不攻自破。例如阴道炎症的治疗可以用这种思想，用某中性洗液+生大黄(磨粉)+醋清洗局部进行治疗。阴道天然弱酸性环境可以起到保护作用，疾病滋生会使环境发生改变，这时候恢复天然弱酸环境然后清除异物，疾病无的放矢自然就好了。

这三天还了解了很多病案。同时还学习了很多治疗思路方法，包括颈椎腰椎病预防，头颈点刺疗法，掌按膻中穴降压，长短腿牵引，腰痛治疗，肩周炎治疗，易罐筋膜牵拉疗法，还有斜方肌、斜角肌、髂腰肌、髂胫束、腰方肌、梨状肌、臀大肌、股四头肌、背阔肌、胸大肌、内收肌等肌群的牵拉放松疗法。其中我对髂胫束的“平步青云”手法印象最深刻。

三天时间很短暂，学习的内容很多，一时间还难以全部消化，在日后的生活工作里，我一定要多多实践才行。

最后感谢师父传授宝贵的知识，在以后的日子里，我会继续

在师父的引导下，不断学习，在医学的道路上越走越远。

中医医案心得体会篇五

本人在参加了七天多的医院岗前培训，认真汲取了多位院长和主任的指导教育后，获益良多。短暂的培训虽然结束了，深深地影响了我，特别是对敬畏生命，关爱病人有了更深刻的认识。医者仁心，作为医务工作者就必须以为患者服务为己任，从点滴做起，使之融入生活。

作为一名医务工作者，健康所系，生命相托，是我们一生的信仰。而医者仁心的内涵就是手持仁术，胸怀仁心，心系患者。肩负救死扶伤重任的我们，应该时刻铭记孙思邈的“大医精诚”，时刻铭记希波克拉底的铮铮誓言，时刻铭记白求恩革命人道主义精神。先贤们的声音还在耳边时时鸣响，我们已经奋起前进的脚步，向着新时代更高的目标前进。

“服务好、质量好、医德好、群众满意”的精神，闪烁着以人为本，和谐社会的光芒，树立了新时代救死扶伤、病人至上、热情服务、文明行医的行业风尚和职业道德。也正是“手持仁术，胸怀仁心，心系患者”的新时代体现。医者仁心要求我们改善服务态度、规范服务行为、提高服务质量、增强服务水平，真正做到乐群敬业、厚德怀仁，做维护人民健康的忠诚卫士。

当前我们中医院实现跨越式发展，实现一年一个新台阶，我们忘不了医院里的中医前辈们。是你们展现了中医学术的博大精深和救死扶伤的人格魅力；是你们兢兢业业，无私奉献，视医院为家，风里来雨里去，一心一意赴在工作上，为医院的发展作出了巨大的牺牲。我们忘不了工作在最前线，温柔大方又能干的护士天使们，不分天寒酷暑而坚守在自己的岗位上，用美丽的双手塑造了那温情感人的世界。我们忘不了每一位母亲、妻子和女儿，你们任劳任怨，无私奉献。舍小

家保大家，时刻谨记在心的，不是家庭，而是一名医护人员肩上的责任。有时候，医务工作者也会被推到医患矛盾风口浪尖上，面对太多的不理解，充满了无奈；有时候，也会因为工作强度太大，不知不觉间变得烦躁和脆弱；有时候，也会因为家人的抱怨和不满，偷偷流下难受的泪水。但是，无奈过后，是你们不变的笑容；辛劳过后，是你们执着的坚持；泪水擦干，依旧奋斗在最前线。是你们为医院的发展做出了重要的贡献，在此真诚地说一声：你们辛苦了。

医务工作者用实际行动，捍卫了“白衣天使”的光荣称号，手持仁术，用过硬的技术赢得患者的信任；胸怀仁心，热情周到的对待每一位患者；维护医院在老百姓心目中的良好形象，真正做到为人民服务，让群众满意。

回首以往，我们将深深铭记探索中求生存、求发展的奋斗历程；放眼未来，我们将迎难而上，让红十字放射出更加璀璨耀眼的光芒。而作为2015届中医院的新同志，应该跟上时代的节拍和步伐，以传承创新精诚的气魄，用更加饱满的热情去投入到明天的工作中，展现出我们别样的风采。

怀着激动与自豪的心情，我很荣幸地成为医院队伍中的一员。面对全医院甚至全社会的期待，我们医务工作者必须以十二分的精神来工作，以100分的满足来上交这份生命的答卷。虽然岗前培训时间很短，但是我从中学到的知识却是终生受益的。我们会永远谨记冰心老师的话，将“仁爱之心”肩负在左，同情之心担当在右，走在生命两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。

中医医案心得体会篇六

1、认真学习了《二级中医医院管理年活动检查评估细则》和《中医医院中医护理工作指南》。

2、组织学习了《中医护理技术操作常规和规范》，重点学习单病种护理常规。

3、每位护士都积极参加医院及科室组织的各种形式的中医护理理论知识培训，及完成了护理人员西学中的100学时。

4、每月一次中医护理常规知识的学习和每月一次的中医理论知识考核，人人过关，人人掌握。

5、每月的护理查房运用中医辨证施护的方法进行，提高了护理人员辨证施护的能力。

1、护理人员熟练掌握了科室开展的中医适宜护理操作技能及相关知识，如：热奄包、耳穴埋豆、穴位贴敷、艾条灸等的功效、适应症、禁忌症，并运用于临床。

2、隔月一次的中医护理技术操作考核，人人过关。

3、中医护理技术操作抓落实，每月的中医适宜技术操作广泛开展。每天开展的中医操作占总人数的75%以上，患者满意度调查显示：良好。

1、强化了学习了本科室常见病的中医护理常规及骨科专病护理常规，护理人员熟练的掌握相关知识。

2、护理人员能运用中医护理方法及中医专病常规的知识为患者提供中医药特色的康复知识和健康指导。

3、每月按时完成本科室单病种病历份，病历的书写要求体现中医特色优势。

护士长、专业组长、主管护士三级质控体系监查力度不低年资护士对中医特色的整体护理落实不到位，辩证施护的能力有待提高。

护理文书中中医特色体现不够明显，中医专业术语的运用不够。

中医医案心得体会篇七

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马列主义毛泽东思想，邓小平理论为指导，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接-班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，医学教育网搜集整理能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解护士内科实习鉴定小结如下：在结束的这一个月临床内科实习中，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，现代护理质量

观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度。

认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进龋通过这一个月的认真工作，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。同时，我也了解了胸腹部穿刺的一般过程，以及严格的无菌操作。通过这段时间的实习，我明白了作为一名护士身上应有的职责，无论何时，应把病人放在第一位，医学`教育网搜集整理用最好的态度和最负责的行动去关心病人疾苦。在以后的实习中，我一定会努力学习更多知识。

护士内科实习鉴定小结如下：在结束的这一个月临床内科实习中，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度。认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进龋通过这一个月的认真工作，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化

系统的基本应用。同时，我也了解了胸腹部穿刺的一般过程，以及严格的无菌操作。通过这段时间的实习，我明白了作为一名护士身上应有的职责，无论何时，应把病人放在第一，医学`教育网搜集整理用最好的态度和最负责的行动去关心病人疾苦。在以后的实习中，我一定会努力学习更多知识。

中医医案心得体会篇八

回顾在中医科的实习工作，感触很深，收获颇丰。谈谈一些心得体会。本文是中医科的实习心得体会，欢迎阅读。

在中医科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了中医科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

1、继承创新文明务实 校训短短的八个字，就是出入校门前永远的记忆，所需继承的太多太多，前辈们的精神，乃重中之重，而后才是思维方式，最后才是药房等等，创新，思维

方式与药剂的创新，文明，谦而有理，务实，踏踏实实，无论做哪一行，哪一业，做好脚下，我觉得这八个字不光是运用在学习医学，在各行各业中，都应该有这种精神，前辈们一步步辛勤的走下的路，我们应该走的更加辉煌。如此一来，这大学，也算得上并未白上了。

2、医人医心 现如今太多病从心起，我们只能医人的躯壳，医人心，却是另一项浩瀚渺茫的工程，在这段时间的学习中，我不断的在思考这一问题，如何医人心？以佛心观人，人人为佛，以魔心观人，人人为魔，花开生两面，佛魔一念间。世事洞明皆学问，人情练达即文章。最终的答案，是以自性悟本真。自己要做一个榜样，不是时代，历史的榜样，而是自己的榜样，做好自己，自然会有人来拜访你，你由着他拜访，给他提点，解惑，自然能够医人心结，路还很长，无论是否从医，应有一颗医者之心。

3、目标 在医院实习的同学很多，有很多同学都有考研的打算，这就意味着我们要好好的安排好自己的时间，对于我来说，是把实习放在首位的，毕竟只有那么一次，时间是那么的珍贵，岂能浪费，正因为这样我下定决心一定在实习期间好好锻炼自己，无论自己今后是否从医，都要在学习的道路上打下坚实的基础，以应对日后生活中出现的各种困难。在实习期间订个目标很重要，没有目标，我们就没有进取的方向，而我的目标是：在实习过程中培养自己临床思维、掌握临床常见病、多发病的诊疗、掌握各项临床操作技术、掌握各项急诊的处理，能中西医结合治疗一些杂病。定下目标之后，就向着目标努力，有目标的做事情比毫无目的可以取得事半功倍的效果。

5、注重细节 在病房里工作，不但要记住病人的主要症状、体征和辅助检查，而且要记住治疗的具体方法和全部细节：药名、剂型、剂量、给药途径和给药方法等等，这就需要我们注重细节。我们得经常去查房，和患者交流，了解患者病情变化情况，了解患者的既往史、药物过敏史等等。给血压

高的患者量血压，给糖尿病患者制定膳食方案，给有损伤的患者包扎换药等等。

6、培养思维 在临床工作，我觉得要培养严谨的临床思维，这点也是我有所欠缺的，临床思维是临床医生接触病人后形成初步临床诊断和制定合理治疗方案的基本思维形式，是临床医生的基本功。要培养严谨的临床思维，就要求实习医生详细正确的询问病史和体格检查，尽量掌握病人所有疾病的相关信息是进行正确临床思维的关键，尽管现在先进检查设备很多，但是辅助检查只能起到辅助诊断，印证结果的作用，只有详细的病史和可靠的体征才是对疾病推理性分析的客观依据。此外，还要建立严密的逻辑思考，在实习的过程中，我们实习生要善于思考，勤于思辨，但切忌不科学，不严谨的“联想”，应对病人信息进行选择性编码，结合病人主要表现及其相关的背景因素，将各个方面的“症状”整合起来思考，抓住问题的实质，有限度地寻找相关理论来解释，而最终获得正确的诊断和治疗方案。

世人多疾苦，在医院实习的时间，自己看到了许多病人背后的事，家境，付出，责任，承担，辛勤，汗水，泪水，荣耀，使命。哎，以善人心观世人，世人皆善！以魔人心观世人，世人皆疯！

一花一世界，一叶一菩提，心之所向，即为天堂。

本学期前，我曾上过武当山·太子洞拜访过洞中唯一的道人，贾爷爷，那双澄澈的眼神，仿佛洞穿了我的灵魂，发自肺腑的言论，讲述着我们身上的责任，我心之所向，我心之所念，是为世界，人类，动物，植物，大的阴阳。历史留下精华，遗毒，责任，都将一代代传下，由我们承担！

壮哉我大中医！以蓬勃的文化，思维，带这个世界走向光明。

持续了近十个月的实习生活即将结束了，同学们或多或少收

获了一些吧。这些天里，我们一起欢笑，一起嚎叫，一起不断的胡闹，使得实习继承了学校生活的一部分。

生活上还是来时的那样，物价高涨，每年都在继续，而我们聪明的同学更会用简单的方法胜过了这一考题，赢得了不少进入社会，适应社会的砝码，艰苦的宿舍环境却仍旧平添着喜乐，扬颜着欢笑，更增加着友谊。细数这些天来的回忆，恍如隔夜，时间真的短暂，美好的学习生涯也即将离我们远去，我们终将离开象牙塔，去追寻属于我们自己的梦，去欣赏属于我们自己的世界，去开创属于我们自己的未来。在这里呆久了同学们对昌吉州中医医院产生了情感，这个绝然不同于其他的心理学名词，无形中揭示着我们与这所医院的联系。同学们在安静维稳的环境中学习，在娱乐中学习，正是减压的好方法，每天日出而作，日落还不息，时而谈谈心，唠唠嗑，交流交流经验，纠正下自己的错误，储备知识，增加赢得机会的实力。古人说：三个臭皮匠，赛过一个诸葛亮，众人拾柴火焰高。的确是这个道理啊。然而这里不是学校，不能提供完全的学习机会，只能自己把握。在此也祝愿全体实习生日后能够更有作为，海阔凭鱼越，天高任鸟飞！社会在向我们招手，理想在向我们微笑，未来正一步步向我们走来，我们的人生也应当像毛主席说的那样：活到老，学到老。同学们，身体是革命的本钱，身体好才是学习好、工作好一切的基础，要适时锻炼，增加免疫力哦，不仅是身体上的，还有生理上的也很重要啊。

同学们都是学医的，但是个人有个人的风采，个人有个人的见解。不同的人书写不同的人生，社会也因此蒙上了神秘的面纱，遮住了她迷人的面庞。等待着我们去揭开。实习十个月是短暂的，按医院与学院的要求要轮完内、外、妇、儿以及针灸、骨伤、眼科、康复、急诊等科室，很多科室都只是短短几周的时间，其实实习也只能让我们初步了解医院工作的性质及流程，比如在儿科就要学着与小朋友沟通，在手术室就要加强自己的无菌观念，锻炼自己的胆魄，在针灸科室，在老师的监督下能独立的给病人进行针刺治疗，并得到了患

者的支持与关爱，使我的专业技能得到了质的提升。在骨伤科得到老师的信任，做老师的手术第一助手，使我在医学实践道路上迈开了坚实的一步。在眼科实习时，观看了眼科手术过程使我感到手术的苛刻与精益求精，或许在今后的工作中都不会再碰到，但却是不可多得的见识，总而言之实习生活为我的人生增添了精彩的一笔，所以我会好好积累倍加珍惜。

来时的安静，来时的芳华，来时的激情，来时的憧憬，来时的一切，而今已不同，走时我亦不想打扰这片刻的宁静，这美丽的长江之畔，曾经驻足过我们的脚印，曾经驻足过我们的欢声笑语，曾经留下那副定格脑海的画卷，曾经的曾经永远成为美好的回忆。静静的离开，静静的消逝，老师们、同学们、再见了，虽然有些不舍，但是这就是所谓的人生道路，我必须去走，感谢医院与老师们的帮助与爱护，我会永远记在我的心里。

共2页，当前第1页12