

最新重阳节老年活动 老年人重阳节活动 策划方案(汇总8篇)

安全警钟长鸣，事故防止胜救灾。设计安全标语时要注意用简单易懂的语言表达，不做模糊不清的描述。以下是一些值得推广的安全标语，希望大家能够喜欢！

重阳节老年活动篇一

总负责：经济11—2班全体班委

20xx年x月x日

xx市云龙区铁工社区

经济11—2班康洁等十三人、

参加社区第五届”面对面的爱”——长寿面活动

集合时间：

10月21日上午9点

集合地点：

学校二食堂广场

活动内容

1、前期准备

(1) 班长和团支书事先确定活动主题、时间和地点，并联系相关负责人、

(2) 通知大家活动的具体内容并统计参与人数、

2、活动进程

(1) 上午9点在二食堂广场集合并分成3组乘出租车

(2) 先后在铁工社区下车然后集合所有成员

(5) 分派2人负责收回碗筷，2人负责洗碗，其余9人组成三组轮番分发长寿面、

(6) 长寿面全部分发完毕，活动结束，大家一起收拾场地、

(7) 留影合照并告别社区人员返回学校、

五、预算经费

预计车费60元左右、

活动感想和收获

“还似今朝歌酒席，白头翁入少年场。”重阳佳节，老人齐聚同乐，唱戏，演戏，发挥他们的才思，尽管鬓已斑白，笑容却依旧沐如春风。细瘦的长长的面，寓意“长寿”，也许只是一碗长寿面不能尽然表达我们对他们生命的真诚祝福，但是只是看他们吃面时的享受，我们也感到非常快乐，尽心尽到我们孝敬长辈的责任。同时也是为我们无法伴随左右的亲人尽一份孝心，遥寄一片祝福。

一边是白鬓苍苍，一边是青春洋溢。我们或许会为自己的年轻而骄傲，可是看到这般景象却更能懂得韶华易逝，年华易老。我们会更加珍惜片刻韶光，尽情挥舞心中的梦想笔杆，绘成属于自己的精彩与恢弘。

重阳节老年活动篇二

方案目标：

- 1、初步了解当地重阳节的习俗，知道重阳节是爷爷奶奶的节日。
- 2、使幼儿从小有关心爷爷奶奶的意识，愿意为爷爷奶奶做力所能及的事。
- 3、尝试用各种简单的方式表达爱爷爷奶奶的情感。

方案流程：

活动一观看录像《我的爷爷奶奶》

活动目标：

- 1、观看录像，感受爷爷奶奶对孩子的好，初步激发爱爷爷奶奶的情感。
- 2、学习大胆地在集体面前讲话。

活动过程：

- 1、观看本班幼儿爷爷奶奶无微不至照顾幼儿日常生活的片断录像。
- 2、观看过程中，鼓励幼儿讲述。
- 3、欣赏音乐《爷爷为我打月饼》，老师小结，初步激发幼儿爱爷爷奶奶的情感。

重阳节老年活动篇三

- 1、让儿童了解重阳节的风俗及民族文化含义。

2、培育儿童敬重老人，关切老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

3、熬炼幼儿在公共场合大胆表演及自信念的培育。

X

x敬老院

(一)物资及节目打算：

- 1、标语横幅、音响、照相机、音乐、糖果、球及筐子若干等。
- 2、老师穿统一园服，幼儿背统一书包、带六一发的黄色帽子。
- 3、幼儿排练节目。

(二)场地打算

- 1、提前与场地负责人进行沟通，确定。
- 2、依据场地状况进行合理规划，幼儿表演区及老人欣赏、休息区。
- 3、在场内明显的地方挂上条幅。
- 4、布置活动场地，营造敬重老人的浓烈氛围。

(一)主持人开场

- 1、请爷爷奶奶入坐。
- 3、为爷爷奶奶庆祝节日，全体幼儿齐祝爷爷奶奶节日快乐。
- 4、小挚友代表讲话。

- 1、现代舞《给我几秒钟》。
- 2、小合唱《茉莉花》。
- 3、爷爷奶奶与幼儿的互动环节：《击鼓传花》。
- 4、歌表演《明月几时有》。
- 5、全体合唱《感恩的心》。

重阳节老年活动篇四

word文档可编辑

重阳节，是中国传统节日，节期为每年农历九月初九。九数在《易经》中为阳数，九九两阳数相重，故曰重阳；因日与月皆逢九，故又称为重九。下面是我为大家带来的最新老年人重阳节活动策划方案三篇，希望能帮助到大家！

最新老年人重阳节活动策划方案一篇

1. 初步了解重阳节的基本习俗，愿与老人一起欢庆节日。
2. 激发幼儿尊老爱老的感情。

礼物、幼儿手工作品、幼儿节目、联系光荣院。

1. 引出主题。

(1) 老师引出重阳节主题。

(2) 介绍重阳节的起源和风俗。

1. 给老人们献上细心编排的歌曲、舞蹈等节目。

今日是爷爷奶奶们的节日，我们一起给他们看节目，可以吗？

__歌曲：“我上幼儿园”

__律动：“我的手”；

__歌曲表演：“小猪吃饱了”；

__儿歌：“拍球”；

2. 听老人们讲革命故事。

让爷爷讲解并描述自己的革命故事，让我们恒久记住优秀的革命传统。

3. 爱你的家人。

为老人敲背，整理床、推轮椅等，伸出自己的手，献出自己的爱，让老人感受到家人的暖和。

4. 赠送给爷爷奶奶。

把自己画的、贴的、剪的漂亮的爱贺卡等作品送给祖父祖母，让他们看到自己的实力，相识到我们长大了。

九九重阳久久难忘。

9月初9日是中国的传统节日重阳节，也称为老年节。作为大班的老师，参与幼儿园组织的“重阳节”；活动目睹了孩子在活动中主动敬重老人，共享活动中她的欢乐体验，亲身感受到孩子们成长的欢乐改变。

重阳节前夕，我们班的老师带着孩子们来南关桥光荣院探望老人，为老人们献上细心编排的歌曲。

舞蹈等节目，表演的精彩节目赢来了一阵又一阵的掌声，为老人制作了精致的爱心贺卡，听老人们讲革命故事，祝爷爷奶奶身体健康，节日欢乐。最令我感动的就是最终一个互动的环节，把整个活动推向了高潮，由小挚友们为爷爷、奶奶、捶捶背，敲敲腿，唱唱歌。此时现场全部的老人们都快乐地笑了，家中的”小王子”、”小公主”现在也懂得孝敬老人了，做家长的无不为之动容。不仅让老人感受到亲情和快乐，也培育了孩子们爱老人、爱他人的情感，光荣院里充溢了欢声笑语。

人生最美夕阳红，没有人会恒久年轻，我们老年人拥有的是才智和阅历，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，他们只想与孩子们多点相处的时间，为孩子的华蜜快乐。当儿女一每天长大的时候，我们也在一每天苍老，孩子们的一句话，一句问候，就能暖和我们老人的心。

现在的孩子都是各家的珍宝，优越的生活条件使他们成为最华蜜的一代，培育教化他们是国家社会和各个家庭的重大课题，从幼儿园起就要打好基础。敬老、爱老是我们中华民族的传统美德，幼儿园开展的这一活动对孩子就有很好的教化意义，希望孩子们能把我们中华民族的美德代代相传。

最新老年人重阳节活动策划方案二篇

20x农历9月9日，是中国的一个古老的传统佳节重阳节。中国古人以九为阳数，九月初九，两相重，故叫”重阳”。重阳节，又有”老人节”之称。

1. 让儿童了解重阳节的风俗及民族文化含义。
2. 培育儿童敬重老人，关切老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。
3. 熬炼幼儿在公共场合大胆表演及自信念的培育。

1. 标语横幅、音响、照相机、音乐、糖果、球及筐子若干等。
2. 老师穿统一园服，幼儿背统一书包、带六一发的黄色帽子。
3. 幼儿排练节目。

1. 提前与场地负责人进行沟通，确定。
2. 依据场地状况进行合理规划，幼儿表演区及老人欣赏、休息区。
3. 在场内明显的地方挂上条幅。
4. 布置活动场地，营造敬重老人的浓烈氛围。

1. 请爷爷奶奶入座。
3. 为爷爷奶奶庆祝节日，全体幼儿齐祝爷爷奶奶节日快乐。
4. 小挚友代表讲话。

1. 现代舞《给我几秒钟》。
2. 小合唱《茉莉花》。
3. 爷爷奶奶与幼儿的互动环节：《击鼓传花》。
4. 歌表演《明月几时有》。
5. 全体合唱《感恩的心》。

针对现在少先队员大多以自我为中心，缺少对他人感恩情怀这一现状，以重阳节这一中华传统为契机，从增加队员的体验入手，开展九九重阳节孝心献老人感恩教化活动，让队员在尊老、敬老、养老、爱老、助老的活动，进一步了解重

阳节这一中华传统的内在价值，并在体验中学会理解、敬重和孝敬老人，从身边的一点一滴做起，做一个懂得珍惜、知恩图报的人，让老人过一个开心的重阳节。

尊老、敬老、养老、爱老、助老

全体少先队员

1、利用升旗仪式向全体队员发出开展九九重阳节，孝心献老人活动倡议，让队员知道我们的长辈风风雨雨这么多年，从晨曦一抹到太阳衔山，从青春年华到两鬓花白，为孩子们操碎了心，他们把爱都给了我们晚辈。当我们一每天长大，而他们却一每天变老，他们脸上的鱼尾纹正是岁月留下的沟沟坎坎，为了拉扯儿女甚至儿女的儿女，他们曾付出过怎样的艰辛，又担负着怎样的牵挂和担忧。九九重阳节，浓浓敬老情，希望队员们能动的体谅老人，与父母一起共同创建温馨、和谐的家庭氛围，让我们的长辈华蜜地安度晚年生活。

2、以致享受家长一封信的形式，将活动方案发至各班和享受家长，发挥家校合力，让享受拥有一个真实的体验过程，确保活动效果。

3、队员们通过上网和查资料了解重阳节的来历、传闻、风俗及民族文化含义等相关学问，制作一份中华传统节日--重阳节小报，在九九重阳节，孝心献老人活动启动仪式班会上沟通。

话或发短信的方式，问候和祝愿不在自己身边的老人(如爷爷奶奶、外公外婆等)，感谢他们对自己的哺育和爱惜。

2、了解老人：队员们通过聊聊家常话了解家中的老人的年龄、生日、血型、爱好和他们的愿望等。与老人们一起观看家庭影集、录像等资料，了解老人们为晚辈的成长所付出的艰辛以及为社会所做出的贡献，并牢记在心。

3、回报老人：引导队员们开动脑筋，也可以与父母共同协商，为爷爷奶奶(外公外婆等)设计一个有新意的过节方案，建议队员们以自己的实际行动为家中的老人献上孝心，献上祝愿，感谢长辈的哺育之恩。比如：给老人送一份礼物；替老人泡一杯茶；为老人表演一个节目；给老人捶一次背；陪老人一起运动，熬炼身体；和老人一起为他们的身心健康策划一份家庭安排书等。

4、除此之外，每位队员还可以依据实际状况，自己选择多样的形式向长辈表达感恩之情。

5、组织4-6队员代表深化敬老院开展体验活动。由少先队负责组织礼物制作、节目排练、劳动分组等前期工作，在重阳节前一个周末深化敬老院开展送暖和活动。

6、倡议全体队员主动宣扬尊老、爱老、助老的良好风尚，在平日里身体力行为老人做好事，如：在汽车上主动为老人让座、主动帮助社区内儿女不在身边的老人或孤寡老人做事等。

1、开展身边的感动--三分钟小故事演讲活动。利用晨读时间进行身边的感动--三分钟小故事演讲活动。请队员讲解并描述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

2、引导队员将自己参加本次活动的体验及感想进行整理与记录，自主制定一个回报老人的活动安排，将重阳节的感恩之情、感恩之行延长到今后的日常生活中。依据队员后续表现评比学期孝敬之星。

3、活动结束后，各班级以主题队会形式在队员中进行沟通与总结，学校在中高年级中开展九九重阳节，孝心献老人征文活动，深化体验，升华活动效果。

4、希望家长能将孩子参加活动的资料(如孩子体验过程中的照片、录音、录像等)及对此活动的感想、看法或建议与老师进行沟通，发挥家校合力，让孩子健康成长。

本文来源：网络收集与整理，如有侵权，请联系作者删除，谢谢！

重阳节老年活动篇五

2、在迎接九九重阳节来临之际，为之后的系列活动增添更多的活动意义，且主要是为了弘扬中华民族传统美德，真正履行落实行动做到敬老、爱老、助老。

3、为敬老院老人做义工，真正让老人在九九重阳节来临之前就先给他们以愉悦的心情，丰富他们的精神世界、从根本上做一些实事，为老人带来更多的活动与温暖。

敬老院陪老人过节，义务细心照料老人

20xx年9月24日（时间待定）

主办单位□xx县县团委xx志愿者自管委员会

承办单位□xx县敬老院

所有服务xx县的西部志愿者

xx县敬老院

时间事件备注

9月10日召开团县委第一次会议，商榷关于九九重阳节的相关事宜分工任务，开始设计敬老节的系列活动。

9月21日讨论制定九九敬老节的活动方案由自管委小组成员集体讨论并提出可行性活动方案。

9月22日拟草活动的总策划、及其确定系列活动一的方案统计24日参与活动的志愿者人数、实际20人。

9月23日递交方案，团县委给予意见，并且联系相关单位开展活动确定活动方案、确定活动形式等相关事宜。

9月24日活动准备，并且前行开展活动组织前往，前往同时购买需要的物资。

内容单价/元数量总价/元

水果

机动经费

合计：元

物资数量申请对象

水果xx志愿者自管会纪检生活委员

场地xx县敬老院

照相机1xx志愿者自管会宣传委员

XXXXXXXX

重阳节老年活动篇六

本站发布社区重阳节老年人文体活动策划，更多社区重阳节

老年人文体活动策划相关信息请访问本站策划频道。

在重阳节来临之际，为了丰富老年人的文化生活，让社区老年朋友们愉快地渡过节日，经社区两委会研究决定在重阳节前夕组织开展有益老年朋友参加的文体活动。

重阳节活动总负责：张陵

重阳节活动总协调：向华、郑洪均

重阳节活动负责：袁德才、喻红、社区专职工作人员

一、麻将活动比赛。

负责人：袁德才、吴兴成

工作人员三人。

二、象棋比赛。

负责人：郑洪均、江朝义

工作人员一人。

三、门球比赛。

负责人：向华、程通明

工作人员三人。

四、参赛人员条件：参加以上三项活动人员原则上是本社区内的老年朋友们。

五、活动时间、地点和其他事项：

时间：2019年xx月xx日。

地点：麻将和象棋比赛在社区综合文化活动室，参赛人员必须于上午10:00时以前到场参赛；门球赛在社区门球场。

六、奖项。

麻将比赛：设一等奖一名；二等奖二名；三等奖四名。

象棋比赛：设一等奖一名；二等奖一名；三等奖一名。

门球比赛：设一等奖一名；二等奖一名；参赛奖一名。

重阳节老年活动篇七

尊敬的市民朋友：

xx月xx日，我县将举行大型义诊活动，此次活动由福建省总工会、福建省劳模协会、福建省立医院共同主办，特邀福建省立医院（省劳模医疗专家服务团）专家大夫参加本次义诊活动。

义诊各科（类）有普外科、呼吸科、心血管科、内分泌科、妇科、儿科。市民可持以往病历、x光片、化验结果单等材料前来咨询。

为了您和家人的健康，欢迎市民朋友前来问诊。

重阳节老年活动篇八

活动主题：

“传播爱心，传承文明，回报社会，完善自我”

活动地点：

江山溪东敬老院

活动人员：

欢乐谷作文培训学员50人

活动目的：

丹桂飘香，金菊怒放，10月__日，我们又将迎来了一年一度的传统节日“九九重阳节”。在这个特别的日子里，我们决定到溪东敬老院去看望那些为社会操劳了大半辈子的老人们，为他们带去节日的祝福，并通过与老人们的交流，学习做人的道理，达到完善自我的活动目的。

活动内容：

- 1、与老人们聊天，交流彼此对生活中的一些问题的看法，重点应该放在对老人们的倾听取上。
- 2、在聊天的过程中，为老人们(尤其是行动不便的老人)做一些小事，如帮老人按摩、梳头、剪指甲等，在点滴细节上关怀老人，给老人们带去温暖。
- 3、表演自己准备的节目(有唱歌、跳舞、诗歌朗诵等)。

活动流程：

- 1、__日上午8：00在江山书画院培训班集合，人员到位后8：20即集体乘车前往敬老院(乘5路车或家长自驾车)。
- 2、到达敬老院后把人员分配成若干组，分别到各个房间去跟

老人们聊天。

3、9点半左右，活动结束后与老人们合影留念，回学校写作文。

注意事项：

1、行为举止要大方得体，注意措辞用语，切忌在敬老院内大声喧哗，注意活动中老人们的情绪变化。

2、穿戴要整洁、遵守纪律，听从指挥，注意安全。